

# O Debate

76 ANOS



Edição Número: 2491 - Belo Horizonte, Outubro de 2010

## Anastasia se reelege para o governo de Minas

Antonio Augusto Junho Anastasia é professor graduado pela Faculdade de Direito da Universidade Federal de Minas Gerais, onde também obteve o título de mestre em Direito Administrativo.

Atual governador de Minas Gerais, Antonio Anastasia foi o político escolhido para exercer alguns dos cargos mais importantes no governo Aécio Neves, entre eles o de vice-governador e atualmente governador do Estado, função que vem ocupando desde o licenciamento de Aécio Neves para disputar o Senado. Intelectual, especialista em Direito Administrativo, ele é um dos mais jovens políticos a ocupar o Palácio da Liberdade.

### A força de Minas

A eleição do ex-governador de Minas, Aécio Neves, e do ex-senador e ex-governador Itamar Franco para o Senado Federal colocaram Minas Gerais em uma posição importante no cenário da política nacional. Não há dúvida de que o ex-governador de Minas desponta, desde já como o nome mais forte para presidir o Senado da República, o que trará o nosso Estado de volta ao centro das decisões políticas nacionais. Outro nome que se fortalece é de Itamar Franco que retorna à política nacional em grande estilo, com o coroamento de uma vida política vitoriosa.



### Marina: consulta plenária para o segundo turno

Colocada em terceiro lugar nas eleições para presidência da República, a senadora Marina Silva é, paradoxalmente, uma das grandes vitoriosas no pleito, pois transformou-se no fiel da balança para o segundo turno. Caberá ao seu partido decidir quem será o próximo presidente do Brasil, que dependerá do seu apoio. Pouco depois de encerrada a



apuração, ela anunciou que o apoio resultará de uma consulta plenária às lideranças e às bases do seu partido para decidir a quem será dado seu apoio. Ficou assim, descartada de saída, qualquer negociação menor, envolvendo cargos, para a adesão do Partido Verde. É um exemplo de conduta ética na Política.

### Grandes expectativas

**A**té recentemente, as eleições no Brasil traziam consigo a esperança de mudanças para melhor na vida do país. Um novo governante ou até mesmo um novo mandato para um governante antigo podiam aparentemente, mudar o rumo dos acontecimentos e inaugurar uma etapa melhor na sofrida rotina brasileira. Mas o tempo passou, os candidatos se revezaram, as promessas se acumularam e os resultados, em termos de expectativas acumuladas ao longo das décadas, não se concretizaram.

Embora a economia do país tenha sido aparentemente blindada contra grandes crises internacionais, não houve avanços sociais capazes de nos dar tranquilidade. Quando se examina temas como distribuição de renda, saúde, educação, segurança pú-



blica e outros, percebe-se que eles ainda não nos levaram a um ciclo inteiro de desenvolvimento, que como se sabe é diferente de crescimento.

Áreas como saúde, educação, moradia e segurança pública continuam bem abaixo do que se deseja para o Brasil. E o desenvolvimento econômico? A impressão é que os nossos dirigentes políticos mal sabem o que isso significa. Uma nova era governamental vai se iniciar no Brasil, dentro de poucos meses, e devemos renovar as esperanças de que, finalmente, o país possa ter um encontro com a História. Ainda não sabemos quem será o próximo ocupante do Planalto, mas a eleição de governadores como Antonio Anastasia, em Minas, Sérgio Cabral, no Rio de Janeiro, Alckmin em São Paulo, nos causa grande esperança.



## Serviços de Saúde

Conheça nosso novo site <http://guialocal.odebate.com.br>



## FBDE entrega ao público o Novo Dicionário de Direito Econômico



to, presidente emérito da Fundação e Editor-chefe de O Debate, abriu o ciclo de conferências discorrendo sobre o trabalho de estudantes e pesquisadores, sob a coordenação do professor Washington Albino, de manhã e à noite na Biblioteca da Faculdade de Direito da UFMG. Como não haveria (por sinal, nunca houve) recursos para as edições, todo o mundo trabalhava à base de ideais, acreditando que um dia a obra seria publicada. Houve anteriormente obras publicadas para uso dos estudantes, mas a grande meta era o dicionário completo. Infelizmente, muitas das pessoas que trabalham para redigir a obra faleceram sem vê-la concluída, como foram os casos do Irmão Anchises Bretas e das doutoras Dirce Teixeira Leão e Salette Matozinhos. Caminhando para o 3º número de sua revista, a FBDE atinge, com a conclusão deste dicionário, uma meta importante em sua trajetória, marcada por significativas vitórias. O Dicionário pode ser adquirido na sede da FBDE (celular 9968-8830)

A Fundação Brasileira de Direito Econômico, sediada em Belo Horizonte lançou no dia 20 de setembro de 2010, no Auditório da Faculdade de Direito da Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais (PUC) o seu Novo Dicionário de Direito Econômico. São 493 páginas de verbetes, que abrangem todo o vocabulário da disciplina, introduzida no Brasil em 1972 pelo professor Washington Peluso Albino de Souza, professor de Direito Econômico na UFMG. A solenidade de lançamento foi marcada, entre 10h e 17h, por várias conferências. Às 10h, o professor Floriano de Lima Nascimento

JOÃO BATISTA



O maior lançamento editorial do ano em MG

O Brasil comemora 100 anos da Revolta da Chibata, quando o marinheiro João Cândido o "Almirante Negro", liderou a sublevação que acabou com os castigos físico na marinha brasileira. A revista do IHG/MG publica, em seu último número excelente artigo sobre o assunto, assinado pelo Dr. Gilberto Madeira Peixoto

DIVULGAÇÃO



## Kildare Gonçalves na Presidência do TRE/MG

O desembargador Kildare Gonçalves, de 59 anos, é o novo presidente do Tribunal Regional Eleitoral de Minas Gerais. Advogado formado na Faculdade de Direito da UFMG, professor de Direito Constitucional na Faculdade Milton Campos e ex-secretário de Estado no governo Hélio Garcia, Kildare é autor de um

importante livro de Direito Constitucional, que já alcançou várias edições. "A Justiça Eleitoral hoje não é apenas legal, mas sobretudo moral", afirma o advogado para quem, ainda que os candidatos condenados consigam fazer o registro, ele poderá ser impugnado quando for julgado o mérito da ação cautelar ajuizada no STF.



DIVULGAÇÃO

## Conceição do Pará: extorsão e tortura

Enriquecimento ilícito, ameaça de morte, extorsão, tortura, apologia ao crime, acobertamento ao roubo de cargas, sonegação fiscal, abuso de autoridade e invasão de domicílio. Essas são apenas algumas das acusações apresentadas por moradores do outrora pacato município de Conceição do Pará contra policiais militares locais. Os fatos foram levados à reunião da Comissão de Direitos Humanos da Assembleia Legislativa de Minas Gerais, em reunião requerida pelo deputado Antônio Júlio, do PMDB. São mais de 30 denúncias feitas por cerca de 30 vítimas, entre as quais se incluem vereadores e um subtenente do Corpo de Bombeiros de Minas Gerais. Para o Ouvidor de Polícia de Minas Gerais, Paulo Vaz Alkimin, trata-se dos depoimentos mais graves que já se presenciou no Legislativo Mineiro.

## Mainardi caiu fora

Diogo Mainardi (foto) deixou o Brasil - Nos últimos anos, ele criticou tudo e todos no Brasil, especialmente o governo Lula. Como aconteceu com outros jornalistas antes dele - lembrem-se do falecido Paulo Francis, Mainardi acabou por atirar a toalha: há poucas semanas ele avisou aos seus leitores na revista "Veja" que estava de mudança para Veneza, na Itália. Confessou estar 'com medo' de ser preso.

DIVULGAÇÃO



Toda vez que você, leitor, abrir a boca para falar em "liberdade de imprensa", lembre-se de fatos como esse.

## Lutetia

DIVULGAÇÃO



Os colaboradores deste jornal têm o hábito de rastrear asteróides desgarrados, para manter seus leitores atentos. O último deles, há cerca de dois anos, passou absurdamente próximo à Terra e só foi detectado horas antes. O Lutetia, que aparece na foto, foi fotografado recentemente em sua órbita. Felizmente, longe do nosso planeta.

## Minas perde Aécio Cunha

Mineiro de Teófilo Otoni, ex-deputado estadual e federal, o deputado Aécio Cunha pai do Senador eleito Aécio Neves e da Presidente do Servas, Andréa Neves, faleceu no último domingo e foi sepultado em Belo Horizonte. Estudou em colégios do Rio de Janeiro e formou-se em Ciências Jurídicas e Sociais pela Faculdade Nacional de Direito

da Universidade do Brasil, em 1950. Mudou-se, mais tarde, para Belo Horizonte com seu pai, Tristão da Cunha, que assumiria a Secretaria de Agricultura, Indústria, Comércio e Trabalho no governo de Juscelino Kubitschek. Foi também a partir de 1952, chefe de gabinete do novo secretário da pasta, deputado federal Juarez de Souza Carmo.

Iniciou a trajetória política em 1954, eleito deputado estadual pela região do Vale do Mucuri e Médio Jequitinhonha. Depois disso, reeleger-se em 1958 para novo mandato de deputado estadual e, a partir de 1962, para o primeiro de seus seis mandatos consecutivos como deputado federal.



Fundado em 1934

Diretor Responsável: Eduardo Carvalhaes Nobre  
(Registro DR-MT/SRTE/MG - Nº 11.411)

Propriedade de O Debate Ltda - CNPJ: 19.403.088/0001-10  
Redação - Av. Amazonas, 2234 - Santo Agostinho - 30180-003  
Belo Horizonte/MG - (31) 3337-8008

Edição impressa em 05 de Outubro de 2010

Paulo Pinheiro Chagas (1934-1953)  
Oswaldo Nobre (1953-2007)

Diretoria Executiva

Luisa Maria Maia Nobre - Redação  
Eduardo Carvalhaes Nobre - Mídias Digitais  
Sérgio Bias Fortes - Novos Negócios

Site: www.odebate.com.br

Redator-chefe: Floriano de Lima Nascimento  
Gerente: Sandra Regina Valentim Maia  
Projeto Gráfico: Carlos Alexandre Domingues

Órgão de Utilidade Pública pela Lei 1.950,  
da Câmara Municipal de Belo Horizonte

Os artigos e colunas assinados não expressam necessariamente a opinião do jornal.

# Abandono das ferrovias, mortes nas estradas

Há poucas semanas, ao mencionar neste espaço os altos índices de acidentes em nossas estradas, com um número inaceitável de mortos e feridos, criticamos a orientação seguida pelos governantes brasileiros nas últimas décadas, talvez os únicos no mundo a abandonarem o transporte ferroviário, após o advento da “era do automóvel”, fator determinante na aceleração da construção de rodovias. Outros países, desenvolvidos ou não, também investiram na construção e recuperação de estradas, mas foram suficientemente inteligentes para não desativar suas ferrovias.

Poucos dias depois de divulgado o artigo, tomamos conhecimento de matéria publicada recentemente, na imprensa da Capital, pelo ex-ministro Aluísio Pimenta, chamando a atenção para a ausência de planejamento e, mais do que isso, para o gravíssimo erro cometido por governos brasileiros nessa área. Ele acusa as administrações que vêm se sucedendo no poder, desde a década de 60, de falta de planejamento, além de se apoderarem da maioria das taxas e impostos para aplicação em outras áreas, ignorando que o Poder Central deve repassar aos Estados as verbas destinadas ao setor de transporte em geral. “Ninguém é contra o desenvolvimento de um moderno sistema de rodovias e,

**“NÃO HESITAMOS EM AFIRMAR, NO MOMENTO EM QUE SE TRAVA NO PAÍS MAIS UMA CAMPANHA ELEITORAL, QUE OS CANDIDATOS AOS CARGOS DE PRESIDENTE DA REPÚBLICA E DE GOVERNADORES DE ESTADO DEVERIAM INCLUIR O TEMA NO ROL DE SUAS PRIORIDADES.”**

mesmo, hidrovias em um país de importantes e caudalosos rios como o Brasil”, diz ele, manifestando sua discordância em se descartar o transporte ferroviário para cargas de grande peso e igualmente no transporte de pessoas. “No Brasil”, denuncia o educador, “além do trânsito de caminhões de altíssimas toneladas, e meio à ‘buracolândia’, há o transporte de grandes quantidades de madeira, proveniente de árvores abatidas ilegalmente, que não conseguiriam autoriza-

ção para escoar em redes ferroviárias”. Peregrinando por meio mundo, ao longo de dezessete anos, o ex reitor da UFMG afirma jamais ter presenciado um fato como esse nos muitos países em que viveu ou trabalhou, como Inglaterra, Chile, Peru, Estados Unidos, Índia, China e Japão.

Diante de tão grande equívoco histórico, que tem prejudicado profundamente o Brasil, não hesitamos em afirmar, no momento em que se trava no país mais uma campanha eleitoral, que os candidatos aos cargos de presidente da República e de governadores de Estado deveriam incluir o tema no rol de suas prioridades.

Aproveitando o ensejo, deveriam coordenar esforços para a conclusão do metrô de superfície, em Belo Horizonte.

A razão de voltarmos ao tema da política ferroviária é que, em recente artigo, o assunto foi apenas mencionado de passagem, quando tratamos da ameaça à segurança pública presente em nossas “estradas da morte”. Causa-nos surpresa e, mesmo decepção, que tema dessa magnitude, de importância vital para o país, não seja tratado com a importância que merece. E o mais estranho em tudo isso é que nos encontramos em plena campanha eleitoral, ocasião em que as questões de efetivo interesse deveriam surgir nos debates.

Há aproximadamente duas décadas, uma família de brasileiros que passava o Natal na Áustria pereceu em um acidente rodoviário. O fato, como não poderia deixar de ser, causou grande comoção naquele país. O primeiro ministro do país pediu perdão publicamente aos parentes das vítimas e aos cidadãos austríacos, assumindo a culpa, em nome do governo, pela tragédia, ocasionada por um erro no traçado da rodovia. A atitude do político reconheceu, na prática, o que, no Direito Administrativo brasileiro, é chamado de culpa objetiva do Estado por danos causados aos cidadãos. O Brasil como se sabe, ocupa um lugar nada honroso entre os países que lideram os índices em acidentes de trânsito. O número de sinistros com uma média de 50.000 mortes por ano, se não é o maior, encontra-se entre os maiores do mundo. E essa é uma trágica realidade, que vem se repetindo há décadas, sem que se tenha regis-

trado qualquer iniciativa capaz de atenuar o seu terrível impacto emocional, moral e material.

Essa situação absurda e inaceitável tem causas inteiramente conhecidas que, removidas, reduziram

**“LEVOU O BRASIL, NACONTRAMÃO DAS INICIATIVAS TOMADAS EM PAÍSES DESENVOLVIDOS, A DESCARTAR A POLÍTICA FERROVIÁRIA COMO OPÇÃO ESTRATÉGICA PARA O DESENVOLVIMENTO NACIONAL.”**

os números da tragédia. Já no final de 2009 a Confederação Nacional dos Transportes – CNT tornou pública pesquisa realizada em 45 dias no Território Nacional, com análise de 89.552 quilômetros de rodovias, incluindo todas as estra-

das federais pavimentadas e as principais rodovias estaduais. Chegou-se a dolorosa conclusão de que pelo menos 69% das estradas brasileiras encontram-se em estado regular ou péssimo. Os principais problemas encontrados foram: falta de acostamento, má qualidade de asfalto e sinalização deficiente. Na Região Sudeste, o Estado de Minas Gerais, detentor da maior malha rodoviária do país, tem as piores estradas da região, sendo que 73% delas foram avaliadas como ruins, péssimas ou regulares. 88,9% são de pistas simples, de mão dupla, sem duplicação.

Dadas as estatísticas desoladoras de mortes nas estradas brasileiras, seria de se esperar que os candidatos à presidência da República dessem prioridade ao assunto, mas, não se conhece, a respeito, nenhuma iniciativa relevante.

Aos dados divulgados pela CNT sobre o lastimável quadro rodoviário no país, há que se acrescentar uma observação: erro clamoroso, cometido em décadas passadas, levou o Brasil, na contramão das ini-

ciativas tomadas em países desenvolvidos, a descartar a política ferroviária como opção estratégica para o desenvolvimento nacional. Diferentemente do que acontece com os cidadãos daquela parte do mundo, aos brasileiros de menor poder aquisitivo só restou a opção de utilizar o transporte rodoviário, o que resultou no quadro de tragédias cotidianas, noticiadas quase diariamente pela imprensa nacional. E o mais estranho é que, nem os últimos governos brasileiros, nem entre as propostas dos atuais candidatos, o assunto tenha merecido uma abordagem à altura da sua urgência.

## FRASE

**“A TAGARELICE EMBOTA O PENSAMENTO E ESVAZIA O SENTIDO DAS COISAS.”**

\*O autor é Redator-chefe de O Debate, escritor e professor de Direito Econômico, Membro do Instituto Histórico e Geográfico e da Arcádia de Minas Gerais e ex-presidente da Fundação Brasileira de Direito Econômico.



# Museus e Centros Culturais do Estado de São Paulo

DIVULGAÇÃO



❑ Pinacoteca do Estado de SP

DIVULGAÇÃO

DIVULGAÇÃO



❑ Museu de Arte Sacra de São Paulo

DIVULGAÇÃO

DIVULGAÇÃO



❑ Museu de Arte Contemporânea

DIVULGAÇÃO



❑ Museu Casa do Grito

DIVULGAÇÃO



❑ Memorial do Imigrante

DIVULGAÇÃO



❑ Memorial da América Latina

DIVULGAÇÃO



❑ MASP - Museu de Arte de São Paulo

DIVULGAÇÃO



❑ MAC Ibirapuera

DIVULGAÇÃO



❑ Museu do Ipiranga

DIVULGAÇÃO



❑ Centro Cultural do Liceu de Artes e Ofícios de São Paulo



❑ Museu de Arte Moderna



❑ Museu da Casa Brasileira

## Truques de beleza após uma noite de festa

Vejam alguns truques de beleza para quem volta de uma festa daquelas e tem que enfrentar o trabalho no dia seguinte. De acordo com a Adriana Alcântara Luna, do Instituto Anna Pegova, o ideal é ter um ritual de beleza noturno e outro diurno.

DIVULGAÇÃO



### À NOITE

Ao voltar para casa após ter bebido bastante, é recomendado usar no rosto produtos drenantes e descongestionantes não oleosos, que pode ser um gel refrescante ou uma loção tônica suave. Cremes à base de vitamina C também são aliados, pois são antioxidantes e ajudam a combater os radicais livres prejudiciais às células, que aumentam com a ingestão de álcool.

Um chazinho antes de dormir, como mandava a vovó, também é uma boa opção para acordar praticamente novo. Desde que seja um chá drenante, diurético e antioxidante, que aumente o

metabolismo. O chá verde, que tem propriedades antioxidantes, e a folha piloselle, que possui ação diurética, favorece a drenagem da água retida nos tecidos.

### PELA MANHÃ

Aplicar compressas com água gelada ou chá de camomila. Não precisa deixar as compressas por muito tempo sobre os olhos, elas servirão apenas para ajudar a diminuir o inchaço, por uns cinco minutos. Se a compressa for feita por muito tempo, o frio pode ativar o metabolismo, a circulação e os vasos sanguíneos, causando o efeito inverso.

Beber muita água, evitar os alimentos muito salgados, que retêm mais líquidos, e aplicar uma máscara calmante, descongestionante e revitalizante, que garanta um resultado imediato, ajuda a retirar o aspecto de cansaço e deixa a pele mais viçosa.

Algumas máscaras podem ser feitas e guardadas na geladeira. Elas são ideais para quem quer diminuir o inchaço do rosto, acalmam e tonificam a pele, além de proporcionar um efeito lifting. Outra saída pode ser deixar o hidratante facial na geladeira, mas não mais do que um dia, pois é aconselhável que os cosméticos normais sejam guardados em temperatura ambiente.

## Muita cor é o que promete o verão de 2011!



DIVULGAÇÃO

Tudo bem que a cor "nude" é um sucesso, o pretinho nos olhos também, mas para 2011 as cores estão em alta e para quem gosta o jeito é curtir e brincar com cada uma delas. Eu estou falando de lápis para contorno dos olhos coloridos, sombras amarelas! Dêem uma olhada:

A maquiagem verão 2011 chega com força total com cores forte que pode ser usado no dia a dia ou a noite. E você vai aderir a essa nova tendência?

## Quer cuidar da pele com praticidade?

DIVULGAÇÃO



Que tal hidratarmos a pele com uma máscara de aveia com iogurte, mamão e mel? Vejam abaixo uma receita caseira especial para você:

Numa vasilha adicione 1 xícara de aveia, 1 copo de iogurte natural, ½ mamão papaya, duas colheres de sopa de mel.

A aveia vai hidratar profundamente as peles secas por promover a regeneração do manto hidrolipídico; no iogurte temos o ácido lático, um alfa-hidróxi-ácido, que promove a melhora na aparência e hidratação da pele pela sua suave ação química micro-esfoliante.

O mel possui propriedades antioxidantes, anti-microbianas e absorvem impurezas dos poros da pele, deixando mais lisa e brilhante; no mamão encontramos a papaína, enzima proteolítica que promove maciez e hidratação e açúcares, sais minerais como o fósforo, cálcio, magnésio e sódio, e vitaminas A, C, e D.

## Manchas, oleosidade e flacidez? É hora de se cuidar!

### PARA A OLEOSIDADE:

Coloque numa vasilha ½ xícara de argila preta, 20 gotas de extrato de confrei (encontra-se a alantoína no confrei que tem efeito cicatrizante), 20 gotas de extrato glicólico arnica, 20 gotas de extrato glicólico própolis, ½ xícara de café de talco para bebê. Misture todos os ativos e adicione água morna aos poucos, até formar uma pasta homogênea (não muito mole). Passe na face e deixe de 15 a 20 minutos ou até secar. Retire com água gelada.

### PARA PREVENIR E ENVELHECIMENTO E A FLACIDEZ:

Faça uma máscara potente com pepino, manga, leite de coco e cenoura. Cozinhe uma xícara de soja crua, coloque-a no liquidificador com os seguintes ingredientes: 1 xícara de água, 1 xícara de leite de coco, uma cenoura, um pepino, 1 manga pequena, ½ xícara de farinha de trigo, 2 colheres de gelatina natural e 1 colher de sopa de maisena. Bata tudo. Caso necessário acrescente um pouco de leite ou água para dar o ponto. Coloque fina camada de gases no rosto e aplique esta máscara. Deixe de 30 a 40 minutos e veja o resultado.

## Dicas para as mulheres acima de 40 anos

Que tal disfarçar linhas de expressão e valorizar os traços da maturidade? A partir dos 40 anos, creme para combater rugas e filtro solar são indispensáveis na bolsa de uma mulher. Veja abaixo o passo a passo de uma boa maquiagem:

### PASSO A PASSO

Antes de começar a maquiagem, certifique-se de que tem o básico: base, pó compacto, corretivo, blush em pó, batom, máscara de cílios e sombra.

Comece com o corretivo. Porém, antes de passar o produto, limpe e hidrate bem a pele, dando atenção à área dos olhos.

Aplique sempre o pó após a base, sem exagerar.

A aplicação do blush deve ser feita da altura da orelha até o canto da boca.

Aposte em sombras de tons mais claros e em várias camadas de rímel, para valorizar o olhar.

Use sempre um lápis delineador de lábios para fazer o contorno da boca antes

de passar o batom. Isso disfarça as ruguinhas.

### DICAS

Prefira trabalhar com maquiagens líquidas ou cremosas, que aderem melhor à pele. Para peles secas, adicione um pouco de creme hidratante à base.

Quando passar a base e o pó no rosto, aplique também na boca para fixar melhor o delineador de lábios e o batom.

A aplicação do pó deve ser feita sempre com um pincel grosso, nunca com a esponja.

Prefira sombras de cores mais terrosas, como marrons e avermelhados.

O delineador de lábios e o batom devem ter sempre o mesmo tom. A aplicação deve ser feita com um pincel.

Evite brilho nos olhos: ressaltam rugas e pálpebras caídas.

Outra dica importante é não esquecer o pescoço, que também precisa receber maquiagem para não destoar do rosto.

## Você é daqueles loucos por doces? Cuidado!

Nada em excesso faz bem ao organismo, por isso é preciso moderação. Quando o assunto são os doces, a regra é a mesma. Veja a seguir algumas dicas da psicóloga Patrícia Spada para diminuir a vontade por doces:

1 - Você já tentou identificar quais as situações que o levam a comer doces? Pense honestamente e tente agir contra a causa;

2 - Quais são os seus doces preferidos? São sempre os mesmos ou você elege alguns de acordo com a fase em que está? Preste atenção nisso, pois variar o gosto de acordo com a época é mais um indício de que você está se deixando levar por algum outro problema emocional que culmina na gula por doces.

3 - Se você é mulher, percebe que no período pré-menstrual este desejo aumenta? Se sim, peça ajuda a seu ginecologista ou a um endocrinologista de confiança. Geralmente as mulheres sofrem mais nesta fase em função das alterações naturais de hormônio.



DIVULGAÇÃO

4 - Você come quando está nervoso ou se sentindo sozinho? Cuidado, isso pode virar um vício. Que tal controlar a ansiedade o nervosismo com alguma atividade física como ioga, por exemplo.

5 - Vale lembrar que se não está conseguindo dar conta de se controlar procure alguém da área de psicologia. Poderá ajudar bastante!

**DICA: NÃO ESQUEÇAM! EVITAR DOCES TAMBÉM É CUIDAR DA BELEZA...**



## Chegada da primavera aumenta crises alérgicas

A primavera não é apenas a estação mais florida do ano. É também um período marcado por crises alérgicas mais agressivas, em função da polinização das árvores floríferas e da inversão térmica.

“É importante prestar atenção aos sintomas que surgem da combinação entre dias muito chuvosos e outros com baixíssima umidade do ar. As alergias respiratórias são altamente incômodas e podem persistir até a virada do ano. Normalmente, os sintomas mais comuns incluem coriza e coceira no nariz, assim como irritação na vista e sensação generalizada de mal-estar”, diz o pneumologista do Hospital Santa Paula, João Geraldo Simões Houly. Houly chama atenção para resfriados que se prolongam por mais de uma semana, presença de secreções esverdeadas, tosse persistente e reclamações constantes de dores de cabeça, já que podem indicar um quadro de sinusite e evidenciar a necessidade de tratamento específico. “A doença também costuma prejudicar a respiração noturna, fazendo com que se durma de boca aberta”, diz o especialista.

## Boa forma física reduz riscos de doença da gengiva



O sedentarismo e a má alimentação trazem diversos prejuízos à saúde e aumenta o risco de doenças cardíacas e diabetes. Um dos benefícios da manutenção de um estilo de vida saudável é a prevenção de problemas periodontais.

Estudo publicado no Journal of Periodontology, mostrou que pessoas que mantinham boa forma física e praticavam algum tipo de exercício eram menos propensas a este tipo de enfermidade bucal. “As doenças periodontais são inflamações crônicas na

gengiva, e em casos extremos podem acarretar em perda de dentes devido a reabsorção dos ossos que dão suporte a eles, provocando amolecimento dental”, afirma Dr. Eduardo Rollo Duarte, dentista e periodontista. A gengivite é uma das principais causas de perda dentária em adultos.

O estudo mostrou que enfermidades como diabetes, arritmias e doenças cardíacas estão relacionadas aos cuidados com a saúde bucal. A pesquisa fez uma comparação do índice de massa corporal (IMC) dos participantes e comprovou que aqueles que possuíam menor IMC e praticavam exercícios frequentemente tinham menos chances de contrair doenças periodontais, do que os participantes considerados sedentários.

## Mamografia 3D reduz quantidade de falsos positivos

Dados do Inca (Instituto Nacional do Câncer) revelam que as taxas de mortalidade por câncer de mama no Brasil continuam elevadas, muito provavelmente porque a doença ainda é diagnosticada em estágio avançado. Somente este ano serão diagnosticados cerca de 50 mil novos casos da doença.

Para mais de 11 mil mulheres o câncer de mama será fatal. Nesse cenário, a mamografia 3D se destaca em termos de diagnóstico, reduzindo a quantidade de repetições e de falsos positivos. De acordo com o doutor Aron Belfer, médico radiologista do CDB Premium, em São Paulo, “a mamografia 3D, ou tomossíntese, produz múltiplas imagens da mama, sob diferentes ângulos. Essas projeções, quando reconstituídas numa imagem tridimensional da mama, eliminam a superposição de tecidos, melhoram a visualização dos contornos da lesão e aumentam entre 10% e 15% a detecção do câncer de mama”. A tomossíntese oferece outros importantes benefícios para as mulheres. “Além de permitir a detecção de tumores menores, reduz de forma relevante o número de pacientes submetidas a biópsias por conta de falsos positivos”, diz Belfer.

## Exame de ultrassom em casa é a novidade no chá de bebê

Empresas de São Paulo estão oferecendo um serviço para lá de diferente: elas levam o aparelho de ultrassom para a casa da gestante, em qualquer cidade e lá realizam o exame.

O serviço, diferenciado, está virando moda no chá de bebê. Isso porque algumas gestantes têm alugado o equipamento para o dia do evento. A ideia é mostrar, em primeira mão, o pequeno para os amigos mais próximos.

A novidade parece agradar uma boa parcela das futuras mães, mas existe um grupo delas que olha a novidade com certo receio.

DIVULGAÇÃO



## Nada de comer de frente para a TV

Resista à tentação de dar comida para a criança na frente da televisão. Isso se tornará uma prática que a seguirá até a vida adulta.

Ela precisa aprender que o ato de comer é prazeroso e dispensa outras distrações. Assim, prestará atenção na comida, em seu gosto, sua textura e, principalmente, saberá quando a fome acabou.

Quem se alimenta realizando outras tarefas come de forma automática, sem distinguir quando está saciado. E come a mais. Existe ainda a possibilidade de a criança ficar tão distraída com a tela iluminada que não comerá nada. O correto é o bebê ter um cadeirão e fazer as refeições à mesa, de preferência juntamente com a família.

**Sant'Ana**  
INSTITUTO EDUCACIONAL

Berçário | Educação Infantil | Hotelzinho 24h | Horário Flexível

Aulas especializadas:  
Música, Educação Física e Teatro  
Inglês a partir de 3 anos  
Ballet e Judo a partir de 2 anos

31 2555.5368 | 3292.5364  
www.institutosantana.com.br  
R. Matias Cardoso, 304 - B. Santo Agostinho

Juliana Maia da Silveira

Foto: PÉREZ



**Clínica Geral  
Periodontia**

**Convênios:**

Copasa, Ipsemg, O Debate,  
Rede Dental

**Tel: (31) 3212-4222**

Av. Augusto de Lima, 655 - sl 1509

# Economize energia elétrica iluminando os ambientes com a luz do sol

Eduardo Carvalhaes Nobre – Engº Eletricista da Eficiência Máxima Consultoria – Soluções para Redução de Custos

O sol é a estrela mais próxima da Terra. É por isto que nós vemos sua luz e sentimos o seu calor tão forte. Ele é a fonte de energia responsável por todas as formas de vida no nosso planeta: plantas, animais, o homem, enfim, tudo.

Só para se ter uma idéia, o sol envia, em menos de uma hora, o equivalente a toda energia que a humanidade consome em um ano. É bom lembrar que a energia solar é renovável, não poluente e abundante no Brasil, face às suas características de país intertropical. Aliás, nosso país recebe mais radiação solar do que outros que têm liderado o mercado mundial em utilização de energia solar, como Alemanha, Espanha, Estados Unidos e Japão.

Uma das utilizações mais simples da energia solar, sob forma de calor a baixa temperatura, é o aquecimento de água até 40°C, para residências, empresas e no campo. Este tipo de fonte é denominado “energia solar térmica” e está se popularizando no Brasil, principalmente em Minas Gerais.

Outra fonte de energia do sol é sua luz que produz eletricidade. Essa energia é chamada de “solar fotovoltaica”. É produzida pela conversão da luz solar em energia elétrica através do uso de módulos ou painéis fotovoltaicos.

A luz do sol também é utilizada para iluminar ambientes fechados por intermédio das janelas, aberturas nos tetos ou telhas transparentes. Esta utilização é conhecida como iluminação natural e quando bem utilizada reduz em muito as despesas com energia elétrica na iluminação destes ambientes.

Porém, alguns problemas ocorrem quando você ilumina um ambiente com a luz do sol. O principal é a elevação da temperatura interna devido ao calor, que deve ser combatido com a instalação de ar condicionado ou ventilação forçada aumentando ainda mais as despesas com a energia elétrica. Você economiza na iluminação entretanto aumenta as despesas combatendo o calor. Outro problema é a incidência de raios UV (ultravioleta), no ambiente que são prejudiciais a saúde.

Outro problema que ocorre com frequência é o “amarelamento” das telhas transparentes devido aos raios ultravioleta da luz solar. Você investe na compra e instalação de telhas transparentes que logo ficam amareladas e sujas trazendo um péssimo aspecto para sua empresa, além de perder o efeito de permitir a passagem da luz solar.

Para eliminar este problema a Eficiência Máxima indica em seus projetos o Solatube, um equipamento que capta a luz do sol no telhado e a transfere, por intermédio de dutos reflexivos, para dentro do ambiente. Com esta técnica você economiza energia elétrica no uso da iluminação durante o dia sem transferir calor para o ambiente.

**Para entender como esta inovadora tecnologia funciona e quais as vantagens de sua utilização a Eficiência Máxima preparou um roteiro de perguntas e respostas que com certeza vai esclarecer muitas dúvidas do leitor.**

## **Como se compara a quantidade de luz proporcionada pelo Solatube com a iluminação elétrica?**

A luz é medida por uma unidade que se chama lúmen e a quantidade de energia utilizada é medida em Watts. Por exemplo, uma lâmpada incandescente de 100 Watts produz 1.200 lumens e uma lâmpada fluorescente de 40 Watts produz 2.300 lumens. O Solatube de 250 mm de diâmetro produz até 4.600 lumens, o modelo de 350 mm produz até 9.100 lumens e o de 530 mm produz até 20.550 lumens.

## **Como fica a iluminação em dias nublados?**

Por ser um sistema de iluminação tubular alta-

mente reflexivo o equipamento consegue transferir a luz solar diretamente para o interior de uma edificação com uma perda mínima de intensidade, mesmo em dias mais escuros devido a uma lente especial que é capaz de direcionar com máxima eficácia os raios solares para o interior do tubo.

## **Qual o comprimento máximo de um Solatube?**

Quanto mais longo o tubo, menor a quantidade

máxima de luz que o sistema pode difundir. Para melhores resultados, não é recomendado um comprimento superior a 6 m para tubos de 10”, 9 m para tubos de 14” e 12 m para tubos de 21”. Se estes comprimentos forem ultrapassados, a quebra de eficácia será em torno de 15%.

## **Até que ponto as baixas temperaturas e as latitudes mais a norte afetam o funcionamento do Solatube?**

Há inúmeros Solatube instalados no Norte da Europa, Canadá e Estados Unidos. Como é completamente selado, o Solatube funciona perfeitamente em baixas temperaturas ou em situações de calor extremo, sem transmitir calor no verão nem frio no inverno.

## **E difícil de instalar?**

Como é pequeno e compacto, o Solatube pode ser colocado entre vigas sem afetar a estrutura e sem necessidade de se contratar um pedreiro para que construa a caixa que normalmente é necessária para uma clarabóia. A instalação do tubo reflexivo é totalmente ajustável, permitindo uma montagem por seções angulares de modo a contornar qualquer obstáculo até o local a iluminar.

## **Se o meu telhado for ser construído ou reparado, qual é o melhor momento para instalar um Solatube?**

Normalmente, assim que acabar o novo telhado. Para que a instalação seja mais rápida, pode deixar um buraco com um diâmetro 2 a 3 cm superior ao diâmetro do tubo a instalar. De qualquer modo, o Solatube pode ser instalado no momento que mais lhe convier sem maiores dificuldades.

## **Pode ser instalado em edifícios públicos?**

Sim, há sistemas Solatube instalados neste tipo de edifícios por todo o mundo, incluindo escolas, igrejas, galpões industriais, estações de correio, museus e hospitais.

## **O Solatube é a prova d'água?**

Desde que bem instalado, não haverá qualquer infiltração no Solatube. As bases de polipropileno ou de fibra de vidro são fabricadas num molde de uma só peça especificamente concebida para evitar infiltrações.

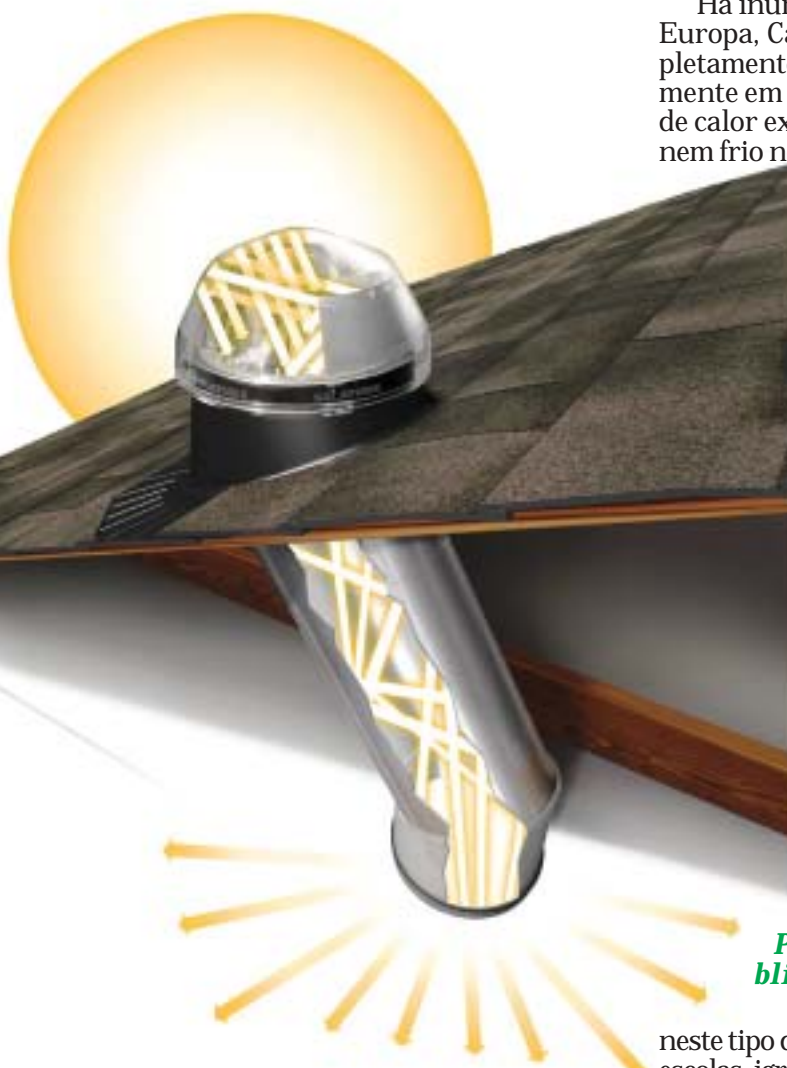
## **Qual é o grau de resistência e durabilidade do Solatube?**

A cúpula é fabricada em resina acrílica especialmente formulada para resistir ao impacto e aos agentes químicos e atmosféricos, assim como às baixas temperaturas ou a calor externo. Os tubos são fabricados com uma chapa de alumínio e película refletora aderida termicamente, protegida por uma capa anti-UV que previne a deterioração com o passar do tempo. As restantes peças são moldadas por injeção.

## **O Solatube necessita de manutenção?**

O sistema não requer qualquer manutenção. Ao contrário de uma clarabóia tradicional, cujas telhas translúcidas, paredes e o próprio vidro necessitam de limpeza periódica, o Solatube foi desenhado como unidade hermética, e todos os seus componentes (cúpula, difusor e base) dispõem de juntas seladas por onde pó, partículas ou insetos não podem entrar. Além disso, a própria forma da base e a cúpula eletro-estática evitam a acumulação de sujeira.

**Para mais informações entre em contato com a Eficiência Máxima Consultoria pelo tel (31) 3275-4358 ou acesse o site [www.eficienciamaxima.com.br](http://www.eficienciamaxima.com.br)**



# Volvo inicia testes de ônibus híbrido no Brasil

A Volvo Bus Latin America inicia este mês, no Brasil, uma série de testes com seu novo ônibus híbrido, movido a eletricidade e a diesel. O veículo, um chassi 7700 Hybrid, rodará em Curitiba em uma rota de 42 quilômetros que conecta diversos bairros e terminais de parada.

O ônibus tem dois motores, um a diesel e outro elétrico, que funcionam em paralelo ou de forma independente. O motor elétrico é utilizado para arrancar o ônibus e acelerá-lo até uma velocidade de aproximadamente 20 quilômetros por hora, e também como gerador de energia durante as frenagens.

O motor diesel entra em funcionamento em velocidades mais altas. A cada vez que se acionam os freios, a energia de desaceleração é utilizada para carregar as baterias. Quando o veículo está parado, seja no trânsito, em pontos de ônibus ou em semáforos, o motor diesel fica desligado. Estudos da Volvo demonstram que o tempo que o veículo fica parado pode representar até 50% do período total de operação do ônibus. Durante todo esse tempo, não há emissões de poluentes, pois o motor diesel se apaga completamente.

O sistema híbrido da Volvo proporciona uma redução no consumo de combustível de até 35%. Já a diminuição das emissões de poluentes que saem do escape pode variar de 80% a 90%, na comparação com motores a diesel convencionais.

O sistema híbrido da Volvo reduz não somente as emissões de CO<sub>2</sub> (gás carbônico, um dos principais gases responsáveis pelo efeito estufa), mas também de NO<sub>x</sub> (Óxidos de Nitrogênio, responsáveis por alergias e ardência nos olhos, por exemplo) e de materiais particulados (a fumaça, entre outros).



## Tratamento de águas residuais para uso na agricultura

Em comunicado divulgado em setembro, a Organização da ONU para a Agricultura e Alimentação (FAO) destacou as vantagens do uso de águas residuais na agricultura.

De acordo com o relatório, reciclar as águas residuais urbanas e usá-las para a agricultura pode ajudar a mitigar os problemas de escassez e contaminação da água. No entanto, o mesmo documento

aponta que essa ainda é uma prática pouco comum, aplicada em aproximadamente apenas 10% das terras cultivadas em todo o mundo. Espanha e México são os países onde águas residuais urbanas são mais usadas para rega. No Brasil, uma nova tecnologia que acaba de ser lançada pode baratear os custos do tratamento de águas residuais, favorecendo a adoção de seu uso na agricultura.



## Inaugurada usina de bioenergia em Barra Bonita

A Usina Termelétrica Barra Bioenergia, em Barra Bonita (SP), integrante do Grupo Cosan, é uma das maiores do Estado e tem potencial para produzir energia elétrica a partir do bagaço da cana-de-açúcar para as residências de uma cidade com cerca de 1 milhão e 200 mil habitantes quando completada todas as etapas.

A companhia obteve, em julho deste ano, a autorização da Agência Nacional de Energia Elétrica (Aneel) para o início das operações comerciais da termoeletrica. Nesta primeira fase, foram instalados dois turbo geradores de 33 MW de potência cada. Já para a segunda etapa, serão dois turbo geradores de 35 MW de potência. Ao final, a potência total da Barra Bioenergia será de 136 MW.

A unidade faz a cogeração de energia a partir do bagaço da cana-de-açúcar produzida na unidade de Barra Bonita, a maior do grupo em moagem. A unidade será responsável pela produção, venda e consumo de energia. "Este projeto está alinhado à missão do Grupo Cosan de prover energia cada vez mais limpa e renovável para melhorar a vida das pessoas", diz Rubens Ometto Silveira Mello, presidente do Conselho Administrativo da Cosan.



## Felício Rocho será o hospital mais eficiente de Minas Gerais

No último dia 22 de setembro a direção do Hospital Felício Rocho assinou contrato com a Cemig/Eficientia para financiamento do projeto e instalação de uma nova iluminação, que contribuirá para que a instituição se torne referência em sistemas eficientes de energia.

O projeto de engenharia de iluminação foi desenvolvido pela empresa Eficiência Máxima Consultoria, de Belo Horizonte, que especificou equipamentos de alto rendimento e baixas perdas.

Em cada ambiente do hospital foram realizadas simulações para se determinar o nível de iluminância adequado para as atividades ali desenvolvidas, considerando, dentre vários aspectos, o melhor conjunto luminária, lâmpada e reator objetivando o menor consumo energético com reduzida demanda de energia.

O financiamento do projeto, equipamentos e instalações esta sendo feito pela Cemig/Eficientia em um contrato de desempenho que terá o retorno do investimento em 27 meses. Após este período toda a energia economizada, no mínimo 10% da conta mensal, será revertida para a instituição.

Após a conclusão desta fase a Eficiência Máxima vai



Localizado em Belo Horizonte, o Hospital Felício Rocho está passando por grandes reformas para se tornar o melhor de Minas Gerais. No detalhe, Bernardo Salomão, diretor da Cemig e Efficientia, Djalma Moraes, presidente da Fundação Felício Rocho



desenvolver o projeto de adequação do ar condicionado e mais tarde serão também avaliados os equipamentos da lavanderia e cozinha.

A Eficiência Máxima Consultoria é uma empresa especializada em projetos de redução de despesas de energia e seu corpo técnico já desenvolveu mais de 150

projetos somente em Minas Gerais, ministrou treinamento para centenas de profissionais no Brasil, Equador e Uruguai.

Recentemente instalou em uma residência localizada no Condomínio Retiro das Pedras um sistema fotovoltaico que capta a luminosidade do sol e a transforma

em energia elétrica. O resultado da geração já atingiu, por mês, o equivalente a 80% de toda energia necessária da residência.

Para obter informações sobre estes projeto, dicas de economia de energia e casos de sucesso visite o site da empresa em [www.eficienciamaxima.com.br](http://www.eficienciamaxima.com.br)

## Honda integra lista das empresas mais sustentáveis

O comprometimento da Honda com a sustentabilidade lhe rendeu novamente lugar na lista "As empresas mais sustentáveis segundo a mídia", publicada na Revista Imprensa.

Em sua terceira edição, a lista analisa o conteúdo a respeito de mais de 600 companhias divulgado em 300 revistas, de nove títulos diferentes. O ranking conta com 128 marcas e destaca a importância da transparência para a sustentabilidade. A Honda, que no ano anterior ocupou o 33º lugar, subiu 7 números na listagem, ocupando em 2010 a 26ª posição. A pesquisa para elaborar o ranking levou em conta não apenas projetos de ação ambiental, mas um conjunto de fatores que incluem respeito ao consumidor, bem-estar dos colaboradores e ações positivas para a comunidade.



DIVULGAÇÃO

## Tratamento de efluentes de forma eficiente e sustentável



DIVULGAÇÃO

É cada vez maior o número de indústrias que assume a responsabilidade pelo tratamento de seus efluentes. Tal realidade demonstra

o quanto a responsabilidade com o meio ambiente está se tornando não um diferencial, mas uma obrigação das empresas.

Uma nova tecnologia está revolucionando o tratamento de efluentes industriais, ao proporcionar eficiência energética 30% superior, em média. Nas instalações de tratamento de águas residuais municipais e industriais, os sopradores de ar representam, tipicamente, até 70 por cento do custo total de eletricidade. Nestas instalações, milhões de bactérias alimentam-se de resíduos orgânicos, dividindo-os em dióxido de carbono, nitrogênio e água. Uma vez que as bactérias necessitam de oxigênio, são insufladas grandes quantidades de ar nos tanques de aeração.

Os novos sopradores ZS da Atlas Copco são a inovação que o mercado para aplicações de sopro de ar em baixa pressão precisava. Desde o século XIX não havia mudança significativa na tecnologia para essas aplicações, que desde aquela época funcionavam somente com a tecnologia de lóbulos. Os sopradores no formato de parafuso são muito mais eficientes, o que representa considerável economia, além de maior adequação ambiental.

Por conta de seus projetos socioambientais, a Honda conquistou diversos reconhecimentos no ano passado. A motocicleta Honda CG 150 Titan Mix, por exemplo, levou o Prêmio Mobilidade Sustentável da UNICA (União da Indústria de Cana-de-açúcar), que elegeu os veículos de menor poluição ambiental. A primeira motocicleta bicompostível do mundo foi premiada por apresentar o melhor desempenho no critério de baixa emissão de poluentes. Além disso, pelo segundo ano consecutivo, a Honda Automóveis do Brasil e a Moto Honda da Amazônia foram duas das 21 companhias de diversos setores da economia homenageadas com o título de "Empresa Líder em Políticas Climáticas", concedido pela Revista Época.

## Até pista de corrida utiliza energia solar!

A Pocono Raceway, localizada no estado da Pensilvânia, instalou uma usina para captação da luz solar por painéis fotovoltaicos.

Além de fornecer energia suficiente para o circuito o sistema, com capacidade instalada de 3MW, vai abastecer cerca de 1.000 ca-

sas nas proximidades. No período de um ano, cerca de cinco mil toneladas de CO<sub>2</sub> devem deixar de ser emitidos.

O custo total da iniciativa foi de 16 milhões de dólares, valor que deverá ser pago, com facilidade, em até cinco anos pela economia na conta de luz.

## Corrida de carros solares



O Endeavour anda exclusivamente com energia solar, capturada de uma cobertura de 6 m<sup>2</sup> de células de silicônio de alta eficiência, abaixo da qual o carro é um veículo elétrico ultra-moderno. Seus designers dizem que pode ser um ótimo modelo para outras formas de transporte.

O Endeavour tem velocidade de cruzeiro de 96 km/h e está sendo visto como a maior esperança britânica neste desafio verde global. O nome Endeavour é uma saudação ao navio em que o heróico Capitão Cook pela primeira vez navegou da Inglaterra à Austrália.

De 25 a 31 de outubro acontecerá a tradicional corrida australiana de carros movidos a energia solar. Um dos concorrentes mais bem cotados é o Endeavour, do grupo Eco Racing dos estudantes da Universidade de Cambridge, Inglaterra.

## Óculos escuros geram energia solar

Os designers sul-coreanos Hyun-Joong Kim e Kwang-Seok Jeong desenvolveram o SIG, ou Self-energy Converting Sunglasses. A ideia é não desperdiçar a luz solar que incide nos óculos e cultivá-la, transformando-a em energia elétrica para alimentar qualquer gadget que o usuário possua, como telefones celulares ou tocadores de mp3. A saída de energia fica escondida atrás da perna do óculos que usa nano-



tecnologia para funcionar: as lentes são tingidas com uma tinta especial que possui nanocélulas solares que se encarregam de converter a luz do sol em energia elétrica.

## Ônibus solar chinês anda sobre os carros



A China apresentou ao mundo um ônibus inovador que anda sobre os carros para aliviar o trânsito, cada vez mais caótico. O ônibus 3D, como tem sido chamado, tem seis metros de largura, utilizará uma combinação de eletricidade e energia solar e será capaz de chegar à velocidade de 60 km/h, com carga máxima de 1.400 passageiros.

Somente carros com até dois metros de altura poderão trafegar por debaixo do ônibus. A primeira linha será construída na capital do País, Beijing, ainda em 2010.

## Alça carrega a máquina enquanto você faz fotos

A Solar Camera Strap é uma ideia simples para captar energia solar pela alça da máquina fotográfica. Um fotógrafo passa boa parte do seu tempo de trabalho debaixo de sol e a própria alça gera a energia necessária para abastecer a bateria da máquina. A inovação ainda é um conceito e não tem previsão de entrada no mercado.



**Eficiência  
Máxima**  
Soluções Energéticas

Produtos e Serviços Ecológicos

Estruturação de Programas de Economia de Energia

Avaliações Energéticas e Monitoramento

Análise de Viabilidade de Alternativas Energéticas

Capacitação de Comissões Internas de Economia de Energia - CICE

Saiba mais  
[www.eficienciamaxima.com.br](http://www.eficienciamaxima.com.br)  
ou pelo telefone (31) 3275-4358

## Wilkie Rodrigues: uma figura única

Ele ingressou no Estado de Minas em 1971 e foi repórter das editorias de Cidades e Políticas até o ano de 2000 quando deixou o jornal. Elegante, de boa conversa os amigos achavam que ele tinha postura de príncipe ou de rei africano. No final da carreira, trabalhou na Secretaria de Cultura e no extinto Ministério da Reforma Agrária. Wilkie faleceu em setembro.



DIVULGAÇÃO

## Homenagem merecida

O Dr. Ildefonso Silveira de Carvalho, Procurador Federal aposentado e membro do Instituto Histórico e Geográfico de Minas Gerais está entre os agraciados pela Câmara Municipal de Belo Horizonte com o Grande Colar do Mérito Legislativo Municipal. Ele tem importantes trabalhos nas áreas de urbanismo e ambiente



DIVULGAÇÃO

DIVULGAÇÃO



Christiane Torloni relembra o estilo da inesquecível Audrey Hepburn

DIVULGAÇÃO



Camille Belle, a brasileira que fez sucesso em Hollywood, está no cast de *Father of invention*, com Kevin Spacey, Maria Mae de Deus, com Al Pacino e *After the wedding*



A direção da revista Penthouse está fazendo marcação cerrada para comprar a "Play Boy". Mas Hugh Hefner, apesar da crise, não abre mão da revista e, muito menos das coelhinhas

DIVULGAÇÃO

Larissa Riquelme, a paraguaia que se tornou a musa da Copa do Mundo, vai aparecer, em todo o seu esplendor, na Play Boy brasileira



DIVULGAÇÃO

DIVULGAÇÃO



Liliane e o embaixador Marcos Azambuja na noite do Rio



"Mais Arte": Menino Negro pintado por Marina Malheiros



## MILENA TOSCANO

É paulista, tem 26 anos e está no elenco da novela "Araguaia" da Rede Globo. Mulher de personalidade forte e decidida, além de bonita, ela tem tudo para fazer sucesso

DIVULGAÇÃO

DIVULGAÇÃO



Carmem Mayrink Veiga sempre brilhando na noite carioca

DIVULGAÇÃO



O Palacete Jeha exemplo da art déco em Belo Horizonte adquirido pelo advogado José Anchieta, para nele abrigar o seu escritório.

**NÚCLEO ASSISTENCIAL  
CAMINHOS PARA JESUS**



Rua José Ferreira Magalhães, 341 -  
Floramar - CEP 31.765-760  
Belo Horizonte - MG Caixa Postal  
1622 - CEP 30.161-970  
Tel: (31) 3434-7373 / 3434-6494 - Fax:  
(31) 3434-6499

**(0800-315600)**

E-mail: [nucleo@gold.com.br](mailto:nucleo@gold.com.br) - Home Page: [www.gold.com.br/~nucleo](http://www.gold.com.br/~nucleo)

Churrascaria e Lanchonete



Rod. BR 040 - s/n - Km 547 - Jd. Canadá - Nova Lima - Tel: 3541-6193/35813466



# Carro sem motorista fará viagem da Itália à China

Cyrus Farivar  
(DEUTSCHE WELLE)

Cientistas da Universidade de Parma são pioneiros na criação de carros que andam sem motorista. Agora, farão uma viagem experimental de 13 mil quilômetros sem ninguém ao volante.

Em 2004, cientistas de todo o mundo participaram do Grand Challenge Darpa, a primeira competição em longa distância de carros sem motorista, realizada no deserto da Califórnia.

Na época, nenhuma das 15 equipes que participaram do evento organizado pela Agência de Pesquisa de Projetos Avançados de Defesa (Darpa), ligada ao Pentágono, nos EUA, conseguiu completar o percurso. Por isso, tiveram mais duas chances, em 2005 e em 2007, e nestas ocasiões houve vencedores.

Agora, o Laboratório de Visão Artificial e Sistemas Inteligentes da Universidade de Parma (Vislab), na Itália, apresenta um carro totalmente inovador. Trata-se de um veículo que anda sozinho, sem motorista. Ele está sendo testado numa viagem entre Parma, na Itália, até Xangai, na China. Os cientistas do laboratório italiano já haviam projetado um dos veículos que participou dos desafios do Darpa.

A Deutsche Welle conversou com o diretor do VisLab, Alberto Broggi, que é professor de engenharia da computação na Universidade de Parma.

**Como exatamente o seu carro automático irá da Itália até a China?**

Alberto Broggi: Na verdade, haverá dois veículos. O primeiro, tripulado, irá definir o percurso. O segundo carro, sem motorista, irá segui-lo au-



Carro da VisLab não precisa de motorista

tomaticamente. Portanto, enquanto o primeiro veículo estiver na linha de visão do segundo, este vai segui-lo.

Caso contrário, o primeiro transmite sua posição por satélite para o segundo, que poderá seguir uma rota aproximada pelos pontos de GPS. Este é um truque que usamos.

**O que acontece exatamente quando ele está em movimento?**

Temos sete câmeras no carro. Cinco na frente e duas atrás. As cinco da frente são divididas em dois sistemas: um estéreo, com duas câmeras, e outro panorâmico, com três câmeras. O sistema em estéreo é voltado para a frente para detectar obstáculos e as marcações da pista.

As três câmeras do sistema panorâmico estão dispostas assim: uma na frente, outra 60° à direita e a terceira 60° à esquerda. Unimos as três imagens para obter uma

visão do que há em volta, resultando numa panorâmica de pouco menos de 180°.

Temos ainda quatro scanners a laser. Dois, mais simples, com monitor, ficam dos lados, para controlar a presença de obstáculos nas laterais esquerda e direita. Depois há um scanner com um laser mais penetrante, para detectar obstáculos à frente do veículo, e um scanner a laser sobre o carro, mas direcionado para o chão, para detectar obstáculos ou buracos, por exemplo. Ele é usado quando não se anda na estrada.

**Você precisou requerer alguma permissão para andar com esse veículo especial por tantos países?**

Felizmente não somos nós os responsáveis por isso. Há outra empresa que está fazendo isso conosco, chamada Overland. Eles cuidam

de toda a logística, das licenças, vistos e assim por diante. Eles têm trabalhado nisso há anos e já organizaram uma série de viagens em condições extraordinárias em todo o mundo.

**Mas provavelmente eles não fizeram isso com um carro automático?**

Sim. Conversei com as pessoas aqui na Itália a respeito das questões de responsabilidade. Disseram-me que, enquanto houver alguém sentado atrás do volante, ele será responsável por aquele veículo - mesmo que ele nem toque no volante. Por isso [neste teste], mesmo que o carro se mova sem motorista, alguém vai estar sentado ali.

**O Challenge Darpa e o que você está fazendo rompem os limites da robótica e do transporte. Que aplicações você vê**

**para este tipo de pesquisa? Para onde espera que ela leve? E você acha que as pessoas comuns podem tirar proveito disso?**

Sim, mas não agora. Isso vai demorar alguns anos. Penso que a primeira aplicação seria no setor agrícola, no qual você poderá ter um trator se deslocando no seu campo 24 horas por dia, 7 dias por semana, sem ninguém a bordo. Digo isso porque o tráfego no campo é muito mais fácil do que o tráfego urbano.

Há também aplicações militares e civis, como na construção de estradas, na mineração ou em outros terrenos acidentados, onde os veículos podem se mover sem ninguém a bordo. Tenho certeza de que, algum dia, essa tecnologia será usada também em carros.



O melhor frango caipira da cidade

Reservas  
3375-2640

Av. Itaú, 1195 B. João Pinheiro, no Anel Rodoviário, final do ônibus - Belo Horizonte



## Check-in pelo celular

A TAM acaba de implementar um projeto-piloto nos aeroportos de Ribeirão Preto e São José do Rio Preto, em São Paulo, que permite que os passageiros façam o check-in totalmente sem papel.

Os testes do novo serviço tiveram início em setembro, exclusivamente nos vãos de Ribeirão Preto para Congonhas (SP). Ao fazer o check-in no site da TAM, por meio de um celular conectado à internet ou de um computador, é criado um cartão de embarque eletrônico com um código de barras bidimensional (2D), que pode ser enviado por e-mail ou SMS. O cliente deve acessar o cartão eletrônico no seu celular e apresentá-lo ao agente de segurança do aeroporto para entrar na sala de embarque.

Um funcionário da TAM faz a leitura do código 2D diretamente na tela do aparelho no momento do embarque. O serviço também está disponível por meio do aplicativo da companhia para iPhone. Com o novo serviço, o passageiro pode marcar ou alterar seu assento, além de inserir o número do cartão TAM Fidelidade ou do programa de outra empresa integrante da Star Alliance para registrar a pontuação por meio do celular. É possível, ainda, fazer o check-in de mais de uma pessoa ao mesmo tempo, desde que estejam no mesmo código de reserva. O cliente só precisa passar pelo balcão de atendimento caso tenha bagagem para despachar.

## O que os proprietários do iPhone 4G mais gostam?

Uma pesquisa realizada pela ChangeWave Research, empresa de pesquisa independente apurou o que os proprietários do iPhone 4 realmente pensam sobre o produto.

Dentre as questões levantadas estavam tópicos como recepção de sinal, comparação do produto com a versão anterior e o que esses consumidores mais gostam e menos gostam no aparelho. Com uma grande margem, a resolução da tela foi o quesito mais votado pelos consumidores como o preferido no aparelho. Com 49% dos votos, o tópico liderou o ranking. Em segundo lugar, com 31% dos votos, fi-

cou a evolução da câmera que agora tem 5 megapixels de resolução com flash de LED, seguida pela interface touch screen, com 30%.

O sucesso da resolução da tela apontado pelos consumidores deve-se à tecnologia envolvida na composição do aparelho. O painel do iPhone é constituído pela tecnologia In Plane Switching (IPS) e conta com uma tela de 3,5 polegadas e quatro vezes mais resolução - com 960 x 640 pixels, que oferece cores mais vivas e amplo ângulo de visão. A tecnologia foi apelidada pela Apple como "Retinal Display", porque chega a ir além dos limites da distinção do olho humano.



## Bradesco lança aplicativo de busca de imóveis



O aplicativo Bradesco Imóveis permite que o usuário busque imóveis

em construção e prontos em empreendimentos financiados pelo Bradesco. É possível refinar a busca por localidade, preço, tamanho do imóvel e número de dormitórios. Além disso, o aplicativo inclui um simulador de financiamento, que possibilita a consulta de buscas anteriores, a inclusão de imóveis como favoritos e a comparação entre os escolhidos. A instalação é gratuita e é feita através da Apple Store.

## Aplicativo para localização de pontos de atendimento



De olho na utilização cada vez maior do celular como um computador portátil e com a proposta de facilitar a vida de seus clientes, o Citi acaba de lançar o aplicativo Citi Brasil, tecnologia que permite a usuários de iPhone localizar agências e caixas eletrônicas da instituição financeira, além dos serviços da rede Banco 24 Horas.

O Citi Brasil é a primeira franquia do Citi no mundo a lançar essa tecnologia. Essa nova tecnologia está disponível para download gratuito na App Store para usuários de iPhone nas versões 2G, 3G e 3Gs.

Um dos destaques do aplicativo é o recurso de realidade aumentada - ambiente que mistura realidade virtual e elementos do mundo real. Com o uso do vídeo e da função bússola do iPhone, o usuário aponta o celular para uma determinada direção e o sistema fornece todos os pontos

de atendimento daquela região com imagens reais e tridimensionais. O recurso de realidade aumentada funciona apenas no modelo 3Gs.

Nas versões 2G e 3G, esse recurso aparece na função "Mapa", que surge automaticamente na tela do celular quando o usuário acessa o aplicativo, mostrando a localização do usuário e todos os pontos de atendimento da região. Além da função realidade aumentada, o novo aplicativo permite traçar rotas, apresenta detalhes dos pontos de atendimento, telefones úteis, como o Citiphone, SAC e Ouvidoria, e a opção fale conosco via e-mail. O lançamento dessa tecnologia faz parte do plano estratégico do Citi Brasil de valorizar o relacionamento e as aplicações mobile. Um exemplo disso é que a instituição foi pioneira no uso do celular para envio de token para confirmação de transações financeiras.

## Gameloft lança "Real Football 2011"

Os gamers apaixonados por futebol podem comemorar, pois a Gameloft, empresa líder em publicação e desenvolvimento de videogames para download, acaba de lançar o "Real Football 2011" para iPhone e iPad.

O jogo tem um novo terreno e o futebol é mais realista, com gráfico diferentes e animações incríveis que usam a captura de movimento dos jogadores. "Nosso objetivo é impressionar o fã da série que vem nos acompanhando desde o primeiro lançamento, em 2008. Os players poderão conferir novos modelos de jogo e partida com multijogador. Além disso, aqueles que quiserem mostrar seu melhor lance, podem

enviar o vídeo através do YouTube", explica Jorgelina Peciña, gerente de comunicação e marketing para América Latina da Gameloft.

Outra novidade é a densidade do "Real Football 2011", com 350 times, 14 campeonatos e todos os reais nomes dos jogadores, já que a Gameloft conseguiu a licença com a FIFPro. "É um jogo mais evoluído, com possibilidade de diversão e competição já que é possível ver os ângulos de cada jogada, reações dos técnicos e comemorações dos jogadores", destaca Jorgelina. O game também possibilita montar um time inteiro no "Club Master" e também controlar a vida de um jogador em "A Lenda".

### CHECK-UP CAR

CENTRO AUTOMOTIVO

*Mecânica em Geral*

**Freios**  
**Direção**  
**Amortecedores**  
**Injeção Eletrônica**

*Consertos:*  
Portas, Vidros, Travas  
Retrovisores Elétricos

**Silvio Mafra**  
Tel.: 3297-4583  
3011-2898

R. Araguari, 801 - Barro Preto

## Hotel Coqueiros

**Av. Dom Helvécio, 1020**  
**Iri - Anchieta - ES**  
**Cx. Postal 25**  
**CEP: 29.230-000**

**Reservas: (28) 3534-1592**  
**Fax: (28) 3534-1308**

- 19 aptos. c/ suítes • Ventilador de teto
- Frigobar e TV em cores
- Diária c/ café da manhã • Sala de TV
- Lavanderia
- Piscina • Quadra de Futevôlei e Peteca
- Estacionamento



## Barbadas & Butinadas

### Rapidinhas

- Da porta da barbearia o freguês grita para o barbeiro:
  - Mundico, acabei de ver tua mulher com outro homem!
 Imediatamente, o barbeiro corre até sua casa, que fica ali perto. Pouco depois, regressa, reclamando:
  - Perdi tempo à-toa. Ela não estava com outro. Estava com o mesmo de sempre.
- Alô!? Aqui é da agência funerária. É pra saber o que é que o senhor quer mandar fazer com o cadáver de sua sogra. É para embalsamar, enterrar ou é para cremar?
  - Olha aqui, meu chapa, faz de tudo. Não facilita com essa velha não. Dê um sumiço nela o mais rápido.
- O inspetor da Delegacia de Homicídio, preocupado com as ondas de fugas, perguntou ao prontidão:
  - Mas como é que vocês deixaram os presos saírem. As saídas não estavam vigiadas?
  - Sim, chefe. Mas eu acho que eles escaparam pela entrada.
- Joãozinho chega atrasado na escola e se senta. A professora se dirige a ele:
  - Por que foi que você chegou atrasado, Joãozinho?
  - É que eu tive que levar o touro lá de casa para cobrir umas vacas na fazenda do vizinho, professora.
  - Mas Joãozinho, o seu pai não podia fazer isso?
  - Podia não, professora. O vizinho tá precisando é de bezerro.
- Seus papéis do imposto de renda informam que você é solteiro e tem um filho. Foi erro da datilógrafa?
  - Foi erro sim, mas eu já prometi casar com ela...

### A PROPAGANDA É A ALMA DO NEGÓCIO

DIVULGAÇÃO



### Baiano

Aquele baiano estava cansado de ser baiano. Resolveu deixar bigodes grandes, passou a usar chapéu e guarda-chuva, para parecer português.

Certo dia, ao atravessar uma avenida muito agitada e perigosa, um carro quase o atropela.

O motorista, indignado, grita para ele:

- Ô português, não enxerga não hem? Até parece baiano.

### Multa

Um sujeito para o carro numa avenida movimentada, em lugar proibido, mas deixa um bilhete no para-brisa para o fiscal de trânsito:

- Desculpe a infração. Peço perdoar, estou em serviço.

O fiscal de trânsito passou por lá, em sua ronda, e vendo o carro parado, registra a multa e escreve em baixo do bilhete:

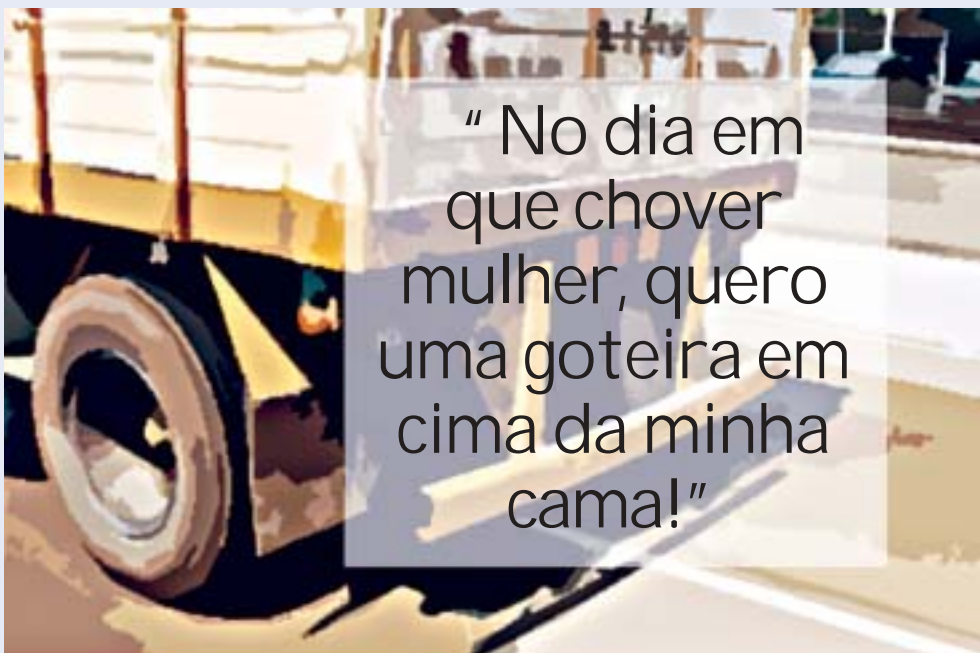
- Desculpe, eu também estou em serviço.

### Antropófagos

Como se sabe os antropófagos comiam carne humana. O Joaquim era doido por uma caçada e resolver fazer uma. Quando perambulava pelo mato, deu de cara com um cacique de uma tribo da região onde se encontrava. Assustado, vira-se para o cacique e pergunta:

- Chefe, o senhor pode me dizer se aqui há índios antropófagos? E o cacique:

- Não, homem branco, meus guerreiros comeram os últimos!



### Horoscopiada

**Áries** - As coisas no seu trabalho não andam nada bem. O chefe descobriu suas investidas na secretária. A patroa está desconfiada de suas demoras, e horas extras todos os dias. Cuidado. Confie no seu médico. Se ele disse que você tem apenas uns meses de vida é verdade.

**Touro** - Se você não sabe engrenar uma primeira, segunda, uma terceira e a marcha-a-ré, para que insiste em ser chofer? A garota tá gamada. Aproveite a debilidade mental dela e coloque peito. Cuidado com as pílulas. Elas são grandes, mas não resolvem.

**Gêmeos** - O período lhe é favorável. Aplique logo aquele golpe. O pai dela já manjou suas intenções e não vai deixar barato. Fuja enquanto há tempo. Não é de hospital que você precisa, mas sim de cadeia. Cuidado com o coração.

**Câncer** - A situação está difícil. Seu protetor acaba de ser cassado. Sua sacanagem não deu certo. O broto está lhe passando para trás. Seu negócio é mesmo com coroa. Troque de médico. Ou então você será enterrado antes do tempo. O atual só quer o seu tutu.

**Leão** - Não confie muito na promessas de emprego. Seus protetores estão é fazendo chacrinha com você. Diga adeus a morena, antes que ela o faça. Ela já percebeu que você não é de nada. Seu caso é perdido. Não há transplante para o órgão que está pifando.

**Virgem** - Continue procurando quem inventou o trabalho e faça sua vingança particular. Não mantenha duas noivas. Você não vai suportar as conseqüências. Bigamia é crime. Não se importe com sua asma. Ela está no princípio. O pior ainda está por vir.

**Libra** - Pra que procurar emprego se você é vagabundo? Você gosta mesmo é de explorar quem quer te ajudar. Você escolheu mal. A garota com quem pretende sair, já tem dono. Seu coração já não tem mais cura. O jeito é esperar o fim.

**Escorpião** - Não reclame contra o horário que lhe foi imposto. Um bilhete azul já está sendo preparado para você. Faça as pazes logo, antes que ela mude de idéia. Você está com sorte. A amputação vai ser da perna esquerda, e você só chuta de direita. quanto há tempo.

**Sagitário** - Reassuma logo sua posição. Tem muita gente na fila de olho na boca-rica que você arrumou. Não faça a garota esperar tanto. Ela acaba arranjando outro trouxa. Não tenha ilusões. Seu caso já está perdido. Nem pai de santo resolve mais. É o fim.

**Capricórnio** - Cuide de sua aparência se deseja permanecer no emprego. Com essa cara de cachorro sem dono você não conseguirá nada... Da mesma forma com relação ao amor. Essa sua cara dá medo às mulheres. Sua feiura não é doença. Mas que dói, dói.

**Aquário** - Tenha paciência e agüente firme as implicâncias de seu chefe. Por veneno no café dele não adianta. Sua garota não é nenhuma miss, mas você também não é nenhuma galã. Apele para um pai-de-santo. Só ele resolve seu problema.

**Peixes** - Seu plano de abrir o cofre forte da empresa foi descoberto. Agora o jeito é você cair fora o quanto antes. Pra que é que você quer que a garota use saia mais comprida, se o que ela tem bonita é só o par de pernas? Para com a bebida, se quiser continuar vivo.

## Velocidade dentro de uma Ferrari

Jogos de corrida são sempre emocionantes. Ainda mais aqueles que dão a sensação de estar dentro do carro em um GP, sentindo o movimento de cada curva, de acelerar ao máximo ou o tranco de uma frenada brusca. Melhor ainda é sentir tudo isso ao pilotar uma legítima Ferrari. Para quem ficou com vontade, já pode ter seu próprio cockpit set. A JP Tech, um dos principais distribuidores de tecnologia no mercado brasileiro, traz com exclusividade para o país o Ferrari Wireless GT Cockpit 430 Scuderia Edition, da Thrustmaster, que traz para sua casa todo desempenho que os carros da empresa italiana oferecem. O cockpit set é dobrável e sem fio e já vem integrado com volante de alta precisão e pedais para

PlayStation 3 e PC. O aparelho não ocupa espaço na hora de guardar e é fácil de montar. Ajustável, a estrutura metálica rígida permite um número in-



DIVULGAÇÃO

finito de posições, podendo ser usado por crianças e adultos, sentados em cadeiras ou sofás. Com sistema sem fio de

2,4 GHz, o equipamento possui faixa de 10 m, 50 horas de vida útil da bateria com quatro pilhas AA LR6 e sistema de bloqueio. Junto com a base que proporciona estabilidade ideal, o cockpit vem equipado também com conjunto de pedais. De metal, o equipamento de longo alcance foi inspirado nas formas dos pedais da Ferrari 430 Scuderia. O pedal do freio com resistência magnética dá maior realismo na hora de fazer curvas. Já o volante é a réplica exata da roda da F430 com 10/07 de tamanho. O acessório foi desenvolvido com H.E.A.R.T Hall Effect AccuRate Technology, tecnologia de sensor magnético, com precisão de 12 bits, além de sequencial Up & Down, com alavancas de velocidades feito em metal para conduzir a Ferrari GT-estilo.

## Mouse de alta velocidade para games

Para os aficionados por games de batalhas, guerras e tiros, nada melhor que um mouse com alta velocidade, que não trave durante os disparos e com uma rolagem perfeita para cada movimento, desde os bruscos até os mais precisos. Pensando nesses usuários exigentes, que precisam de um acessório com ótimo desempenho, a Cooler Master, especializada em soluções térmicas de alta performance e acessórios com design diferenciado, acaba de lançar no Brasil o Mouse Sentinel Advance. O acessório possui laser duplo com X e Y independentes, permitindo uma resolução de 5.600 dpi, que determina a velocidade do mouse, além de um sistema de peso ajustável, regulado de acordo com a necessidade do



usuário, aumentando ainda mais a precisão e o controle durante os jogos. Para facilitar durante o game, o acessório vem com oito botões programáveis e modo de disparo rápido, ideal para jogos onde a precisão da pontaria e a finalização dos tiros são fundamentais. O mouse possui 64k de memória interna, para armazenar até cinco diferentes perfis, que são identificados pela cor de iluminação da parte inferior e superior do acessório. O Mouse Sentinel Advance tem ainda uma tela OLED, que é possível configurar e colocar o logo da sua escolha, além de vir com um plug em ouro de 24 quilates, que dá maior transferência de sinal e é mais resistente à corrosão.

## Mais conexões no computador

Hoje em dia, a demanda por conexões USB é muito alta, afinal a maioria dos acessórios e periféricos são conectados via USB. Assim, às vezes, faltam portas necessárias para tantos equipamentos ligados no computador.

Para solucionar este problema, a Mtek, uma das principais fornecedoras nacionais de suprimentos de informática, lança no mercado três modelos de hubs, que aumentam o número de portas USB para conectar portáteis, fones de ouvido, caixas de som, mouse, teclado, câmeras, impressoras, entre outros. O DeskUSB vem com um cabo de 1,5 metros, que facilita as conexões USB no desktop, além de uma tampa em preto translúcido para dar mais elegância ao acessório. Já o

MyUSB é ideal para quem usa o notebook, pois ele possui um cabo embutido, além de ser compacto e portátil, podendo ser facilmente trans-

com o design mais sofisticado, há o SlimUSB. Com acabamento em preto piano, o acessório tem um led indicador de status, que facilita a visualização de funcionamento. Todos os modelos possuem quatro portas USB 2.0, com taxa de transferência que se adapta a todos os ti-



DIVULGAÇÃO

portado dentro da mochila do portátil ou mesmo no bolso. Para os que buscam também um aparelho

pos de conexões, com velocidades de 480 Mbps (high speed), 12 Mbps (full speed) e 1,5 Mbps (low speed), além de possuírem corrente de entrada de 500 mA. Os hubs também são compatíveis com USB 1.1/ 1.0.

## Filmadora Pocket Cam HD Slim

A NewLink lança no mercado brasileiro a filmadora digital Pocket Cam HD Slim. O aparelho diferencia-se pela alta qualidade de imagens e por fazer o upload dos vídeos captados diretamente para o Youtube. Filmadoras que enviam vídeos para o Youtube viraram febre no mundo todo por trazerem muito mais praticidade para quem aprecia compartilhar filmes com os amigos e internautas em geral. Enquanto os modelos convencionais exigem que os vídeos sejam baixados para o computador e depois seja acessada a página do Youtube para o envio dos dados, a filmadora Pocket Cam HD Slim precisa apenas ser conectada ao micro para fazer o upload dos vídeos selecionados diretamente para o site. O consumidor pode escolher entre gravar os vídeos com resolução HD (1280px x 720px), D1 (720px x 480px) ou VGA (640px x 480px). Já as opções de resolução de fotos são de 12 MP (4000px x 3000px), 5 MP (2592px x 1944px) ou 3.1



DIVULGAÇÃO

MP (2048px x 1536px). A Pocket Cam Slim HD possui design moderno e portátil, medindo apenas 11cm x 5,7cm x 1,8cm. O aparelho suporta cartão SD/MMC/SDHC de até 16GB, tem visor LCD colorido de 2", zoom digital de 4X e garantia de 1 ano.



- Almoços • Jantares • Coquetéis
- Formaturas • Coffee-Breaks
- Salões de Festas • Recepções

TRADIÇÃO E EXCELÊNCIA

TELEFAX: 3291-7887

www.faleiro.com.br // faleiro@faleiro.com.br

Rua Santa Catarina, 557 - Lourdes - BHte - MG

**SALÕES  
PARA FESTAS  
E COMPLETO  
SERVIÇO  
DE BUFFET**

Encomendas de doces e salgados para festas e lanchonetes

## Recargas de cartuchos de tinta e toners

Tel: (31) 3043-0042 // 9197-4660

pedidos@toner.com.br



# Bamberg, a terra da cerveja defumada



ALÉM DA BEBIDA, QUE DESPERTA A CURIOSIDADE DOS TURISTAS, A CHARMOSA CIDADE OFERECE PASSEIOS ROMÂNTICOS DE GÔNDOLA E UM CLIMA MEDIEVAL PRESERVADO HÁ MAIS DE MIL ANOS

**DW-WORLD.DE**  
**DEUTSCHE WELLE**

Há 963 anos, num monastério da comuna italiana Pesaro, morria o papa Clemente 2º. O seu último desejo, surpreendentemente, quebrava as tradições da Igreja: ser enterrado na pequena cidade de Bamberg, na Alemanha.

Até então, os papas eram usualmente sepultados em Roma e Clemente 2º figura, ainda hoje, como o único deles cujo túmulo se encontra ao norte dos Alpes. Os encantos dessa cidade medieval, que o pontífice carinhosamente chamou de sua "amada noiva", permanecem preservados até os dias atuais e foram tombados como patrimônio histórico pela Unesco em 1993.

As ruas do centro de Bamberg são estreitas, com pavimentação de paralelepípedos, e dão um charme a mais às pequenas casinhas que a cidade reserva dentro o perímetro do seu centro histórico.

Lado a lado, construções com mais de mil anos de idade preservam o estilo arquitetônico simples e romântico

co da Idade Média. Trançadas em madeira ou decoradas com flores e desenhos, as fachadas das casas são cuidadas com tamanho primor, que é difícil imaginar que estejam ali há tanto tempo.

A sensação que se tem ao passear pelas redondezas é a de estar em um conto de fadas. Tudo na cidade – de hotéis a padarias e até mesmo lojas de tatuagem – está escondido por trás de pequenas janelas, cortinas de renda, paredes de pedra milenares e portas de madeira entalhada.

O círculo compacto de casas e os labirintos de paralelepípedo se formam delicadamente ao redor de uma das principais igrejas da cidade, a Catedral de Bamberg.

A pé, em meio às ruelas, fica difícil enxergar o monumento histórico que se ergue sobre uma colina central, dotado de duas torres imponentes de tijolos claros e em cujo altar



encontram-se enterrados os restos mortais de Clemente 2º. A estrutura com a qual o centro de Bamberg está organizado remete à era medieval, evidenciando a importância da Igreja Católica na época.

Esse foi um dos motivos que levou a região a ser tombada como patrimônio histórico. No site da Unesco, o município é elogiado por ter conservado tão bem o estilo arquitetônico dos séculos 11 a 18, enfatizando o seu valor histórico.

Situado sobre colinas e repleto de monumentos católicos, o antigo bispado chegou a ser comparado com a capital italiana – também erguida sobre sete morros – e apelidada de "Roma da Francônia", região em que está inserida, no norte da

Baviera. Quatro de suas igrejas foram propositalmente construídas em pontos geográficos específicos, formando uma espécie de cruz imaginária na planta da cidade.

## PEQUENA VENEZA

O município é cortado pelo rio Regnitz, que liga as águas do Reno às de dois outros grandes rios alemães, o Meno e o Danúbio. Ao atravessar a Ponte Alta, uma das atrações da cidade, o turista é surpreendido por gôndolas transportando turistas pelo rio.

O passeio é um dos mais românticos da cidade, passando por um simpático conjunto de casas de pescadores do século 17, que enfeitam as margens. E o porquê da gôndola ter sido escolhida como meio de transporte tem um bom motivo: em 1842, a região onde o trajeto é realizado

por especialidades como a "cebola de Bamberg" (cebolas recheadas com carne) ou o "Bamberger Hörnla", uma espécie de croissant.

## "CÉUS, QUE CERVEJA!"

A exclamação partiu do renomado escritor Jean Paul Richter, ícone do Romantismo alemão, ao experimentar a mais famosa especialidade da cidade: a cerveja defumada. Desde então, a admiração pela Rauchbier ultrapassou os séculos e ganhou âmbito internacional, sendo exportada de Bamberg para o mundo todo.

O nome – que, ao pé da letra, significa "cerveja de fumaça" – pode causar estranhamento à primeira vista, mas o gosto inconfundível desta cerveja passa bem longe do cinzeiro. Encorpada e de tonalidade escura, a bebida é produzida a partir de malte defumado e o seu sabor remete apenas de leve às carnes e queijos submetidos ao mesmo processo.

Há quem sequer sinta os resquícios de fumaça num primeiro gole e, para esses, um dito popular sugere certa perseverança. Segundo a tradição, o paladar se aguça apenas no terceiro caneco – o que possivelmente triplica a demanda pela bebida.

Seja por persistência ou por gosto genuíno, basta entrar na taverna Schlenkerla para notar as mesas repletas de copos vazios. A cerveja produzida ali, a premiada Aecht Schlenkerla Rauchbier, é conhecida como "a cerveja de Bamberg" e atrai turistas curiosos do mundo todo.

Decorada no mais tradicional e simpático estilo alemão, a taverna passa quase despercebida entre tantos outros prédios típicos do centro histórico da cidade – não fosse o fluxo agitado de entrada e saída em sua porta.

Construído antes mesmo do descobrimento do Brasil, há mais de 600 anos, o estabelecimento está situado a uma pequena distância a pé da Catedral de Bamberg e do túmulo papal, possibilitando um agradável passeio pelas charmosas ruas de pedra.

Além da Schlenkerla, a cidade tem outras oito cervejarias e mais de 50 tipos de cerveja exclusivos da região, que podem ser degustados em tours (pacotes turísticos) de um a três dias de duração.

Uma boa pedida para brindar uma visita à cidade!

**CURSO DE FOTOGRAFIA DIGITAL**

**IMAGE**  
MODO VÍDEO

Há 30 anos revelando novos talentos.

Cursos de Fotografia Digital, Iluminação e Photoshop.

Studio Fotográfico:  
Moda, Book, Eventos, Produtos e Publicidade

Av. Francisco Sales, 1420 / 904 • Funcionários  
BH / MG • 31 3291-2425 • 3680-4895  
www.studioimage.com.br

**photonart**  
Equipamentos e Serviços Fotográficos

- SERVIÇOS DIGITAIS
- FILMES A CORES, P & B, SLIDES
- FOTOS 3X4 E 4X7
- CONVERTEMOS FITAS EM DVD

**(31) 3291-7676**

photonart@bairrogutierrez.com.br

Praça Leonardo Gutierrez, 245  
Gutierrez - Belo Horizonte - Minas Gerais

REVELAÇÃO RÁPIDA