

O Debate

76 ANOS



Edição Número: 2492 - Belo Horizonte, Novembro de 2010

Uma mulher na Presidência

A situação do Brasil – qualquer que seja o ponto de vista da análise – não é tão ruim como a pintam os pessimistas, nem tão rósea como a enxergam os otimistas. Sem dúvida, depois da erradicação da inflação e da estabilização monetária (leia-se Plano Real) o Brasil tornou-se outro país: foi possível retomar o crescimento e investir em programas sociais, o que melhorou as vidas de milhões de brasileiros.

Mas é inegável que ainda há grandes desafios a enfrentar. Localizado no grupo dos países em desenvolvimento, os chamados “BRICs”, o país tem tudo para construir o futuro sonhado pelos nossos antepassados e se transformar em um potência econômica. Mas o novo governo brasileiro conseguirá chegar mais rapidamente a estes resultados se adotar o modelo certo, que compreende as chamadas etapas do desenvolvimento, enfileiradas dentro de um amplo Plano Nacio-

nal de Desenvolvimento Econômico em consonância com a declaração de desenvolvimento adotada pela ONU em 1986, que preconiza: “o direito ao desenvolvimento humano inalienável em virtude do qual as pessoas e os povos são credenciados a participar ‘em’ contribuir ‘para’ desfrutar ‘do’ desenvolvimento econômico, social e político, do qual todos os direitos humanos e liberdades fundamentais podem ser plenamente realizados.”

Dilma, a primeira mulher a se eleger Presidente da República no Brasil (e, também, a primeira belorizontina a assumir tal posto) certamente estará atenta a essa e a outras diretrizes, capazes de dar ao seu governo uma qualidade excepcional.



O Debate apresenta as personalidades do ano de 2010



Governador Antonio Anastasia; intelectual, escritor (é autor de um excelente livro de Direito Administrativo), professor de Direito, ocupante, em anos recentes, de importantes cargos públicos e governador reeleito do Estado de Minas Gerais



Alberto Pinto Coelho: Presidente da Assembléia Legislativa e vice-governador eleito de Minas Gerais, político austero, de grande competência, nunca perdeu a simplicidade nem o calor humano ao longo de sua vida pública



Edson Arantes do Nascimento, o “Pelé”: eleito o maior jogador de futebol do mundo, tricampeão com a Seleção Brasileira, atleta do século 20, personalidade mundial e mineiro de Três Corações, completou 70 anos de idade, como um exemplo para a juventude do Brasil e do mundo.



Promotor Francisco de Assis Santiago: até o final de outubro ele esteve 1.293 vezes em tribunais de diferentes comarcas mineiras, representando o povo e o Estado em diversos julgamentos



Deputado Estadual Dinis Pinheiro: primeiro secretário da Assembléia de Minas, nos últimos quatro anos foi o braço direito de uma administração extremamente competente



Fred Costa – Elegeu-se vereador e teve tanto sucesso que, nas últimas eleições, obteve uma vaga na Assembléia Legislativa de Minas Gerais. É uma revelação na política



Serviços de Saúde

Conheça nosso novo site <http://guialocal.odebate.com.br>



Governador Antônio Anastasia: Álbum de família

FOTOS: ACERVO DE FAMÍLIA/REPRODUÇÃO



Antonio Anastasia ao lado da mãe e de uma das irmãs: família de origem italiana



Por influência do pai, cultiva o hábito da leitura desde pequeno; era fã de Monteiro Lobato e Agatha Christie



DIVULGAÇÃO

Em 1983, Anastasia formou-se em direito pela UFMG, onde fez parte do centro acadêmico

Assume o governo com a saída de Aécio para disputar o Senado

Aécio e Itamar

DIVULGAÇÃO



A missão mais importante dos futuros senadores mineiros Aécio Neves e Itamar Franco será a de resgatar a dignidade do Senado Federal, que, durante a presidência do Sr. José Sarney, caiu no patamar mais baixo diante da opinião pública do país. A coisa chegou a tal ponto, que um grande número de brasileiros reivindica simplesmente a extinção do senado.

Perigo Chinês

Há uma ameaça chinesa pairando no ar do Brasil. Não se trata de uma invasão bélica, pois o campo em que se travam as batalhas atualmente, é o econômico. Todo mundo já ouviu falar na invasão chinesa da África. Em um continente pobre, com muitos governantes corruptos, os chineses estão usando o dinheiro para comprar terras, de olho na agricultura e nas riquezas do sub-solo. O Brasil também está na mira dos chineses: das terras amazônicas às de minério de ferro em Minas Gerais, eles querem se apropriar de tudo. A Fiemg já está preocupada com o assunto. E os políticos mineiros?



Prêmio Nobel da paz

DIVULGAÇÃO



Decisão acertada: Alguém tem que dizer alto e bom som ao governo chinês que a abertura com o Ocidente está condicionada a uma melhoria

significativa da política de Direitos Humanos em vigor naquele país. O Brasil, particularmente, deve interceder para que Liu Xiaobo seja posto imediatamente em liberdade e tratado de maneira civilizada pelos seus conterrâneos. Não aceitamos que o relacionamento entre os dois países se dê sob a égide do lema "Negócios, negócios, política à parte". É preciso que o Governo e o Parlamento brasileiro exijam a humanização da política chinesa, como condição para a realização de negócios.

José Fernando marcou presença

DIVULGAÇÃO

Debates televisivos têm grande força nas eleições, embora nem sempre sejam decisivos. O deputado federal mineiro José Fernando Aparecido (foto) tem feito um bom trabalho em Brasília, principalmente ao tomar iniciativas para que Minas Gerais receba os royalties devidos pela exploração de seu minério. Mas ainda era cedo para candidatar-se ao governo do Estado. Ele cometeu engano semelhante ao do deputado federal Fernando Gabeira, que se elegeria tranquilamente para um novo mandato de deputado federal, mas preferiu concorrer ao governo estadual, enfren-



tando o governador Sérgio Cabral, com prestígio em alta. Muitos políticos brasileiros têm sido vítimas do chamado "pulo errado".

LULA E FHC, TEMPOS ATRÁS

O atual presidente brasileiro recebe a faixa presidencial do seu antecessor, no Palácio do Planalto. O tempo voa. A propósito, sugerimos duas perguntas para o debate "cara a cara" que Fernando Henrique quer fazer com Lula. Porque não fez a reforma agrária (a Lula); onde foi aplicado o dinheiro arrecadado com as privatizações? (a FHC)

Caminho Perigoso

DIVULGAÇÃO



Proibir o uso do véu islâmico em uma época marcada por atentados terroristas, ainda se entende, mas a deportação de ciganos não faz bem à imagem do Presidente Sarkozy. Eles compararam a decisão a episódios obscuros da 2ª guerra mundial e o presidente francês ofendeu-se. Mas o que ele esperava? Nas últimas semanas, a 1ª ministra Angela Merkel (foto), da Alemanha, também fez ameaças aos estrangeiros lá residentes. Será que assistiremos novamente àquele velho filme?

O senhor embaixador

DIVULGAÇÃO



O empresário Olavo Monteiro de Carvalho empenha-se permanentemente para atrair grandes negócios para o Rio de Janeiro. Presidente do Grupo Monteiro Aranha, ele ostenta o título de Embaixador dos negócios do Rio. Devíamos encontrar um personagem desses para trabalhar em benefício de Belo Horizonte.



Fundado em 1934

Diretor Responsável: Eduardo Carvalhaes Nobre
(Registro DR-MT/SRTE/MG - Nº 11.411)

Propriedade de O Debate Ltda - CNPJ: 19.403.088/0001-10
Redação - Av. Amazonas, 2234 - Santo Agostinho - 30180-003
Belo Horizonte/MG - (31) 3337-8008

Edição impressa em 05 de novembro de 2010

Paulo Pinheiro Chagas (1934-1953)
Oswaldo Nobre (1953-2007)

Diretoria Executiva

Luisa Maria Maia Nobre - Redação
Eduardo Carvalhaes Nobre - Mídias Digitais
Sérgio Bias Fortes - Novos Negócios

Site: www.odebate.com.br

Redator-chefe: Floriano de Lima Nascimento
Gerente: Sandra Regina Valentim Maia
Projeto Gráfico: Carlos Alexandre Domingues

Órgão de Utilidade Pública pela Lei 1.950,
da Câmara Municipal de Belo Horizonte

Os artigos e colunas assinados não expressam necessariamente a opinião do jornal.



Psicopatas: todo cuidado é pouco

Uma coisa é um país; outra uma multidão amorfa; uma coisa é a generosidade, outra o egoísmo; uma coisa é a segurança, outra o abandono; uma coisa é o bem, outra o mal. Inconformado, perplexo e indignado, como a maioria dos brasileiros, com a seqüência de tragédias que têm vitimado tantas pessoas – nas enchentes e nos desabamentos, nas curvas das estradas, ou nos crimes infames que ceifam impiedosamente vidas humanas, quis iniciar este comentário com uma paródia precária do poema-protesto do poeta Affonso Romano de Sant'Anna, publicado na imprensa brasileira há três décadas.

Ao longo de uma série de comentários sobre a criminalidade, já reproduzimos aqui opiniões de especialistas que na época consideraram esse fenômeno, até certo ponto, “normal” na vida de qualquer sociedade. Ora, nunca existiu, em qualquer época e lugar, uma sociedade política incólume, à vidência, em suas polímorfas manifestações. Mas, mesmo nesse campo, as coisas devem ter um limite, para não se colocar em risco os padrões de civilização. Por vezes, impactados por eventos de particular crueldade, receamos estar mergulhando num estado de barbárie, prenúncio de um quadro de insegurança coletiva. Quantas pessoas, neste momento, em diversas cidades brasileiras,

**“ COMO AS FAMÍLIAS
TAMBÉM CORREM PERIGO COM
OS PSICOPATAS EM CASA, É
PRECISO REPENSAR A QUESTÃO
DE ESTABELECIMENTOS
ADEQUADAS PARA
RECOLHE-LOS, DE ADIANTADOS
NESSA ÁREA.”**

não mais saem de casa à noite; quantos cidadãos não deixaram de utilizar rodovias em suas viagens, intimidados pelos números de sinistros nas estradas - não sem razão, uma vez que as estatísticas de acidentes rodoviários fatais beiram a cifra de 50.000 mortes anuais – inaceitáveis para qualquer país organizado e civilizado.

Os comentários feitos até aqui, sem minimizar as demais facetas dessa sombria realidade, vêm a propósito da onda de crimes violentos – praticados por psicopatas – ceifadores de vidas de pessoas que, inadvertidamente, se envolveram com eles.

A Região Metropolitana de Belo Horizonte tem sido, desde o começo do ano, palco da ação de vários desses predadores, cujos atos de brutalidade causaram dor e estarrecimento à população. Psicopatas são descritos pelos estudiosos como tipos frios, incapazes de sentir remorso ou ter qualquer empatia com os semelhantes. Predadores cruéis, tendem a agir de acordo com leis próprias, como também a usar extrema violência. Trata-se de pessoas irrecuperáveis, ainda que, em alguns casos, inteligentes e cativantes, consigam enganar até mesmo os seus médicos. Vale lembrar, para ilustrar essa afirmação, o caso recente de um psicopata paulista que, libertado inadvertidamente pela Justiça, assassinou, nas semanas seguintes, seis adolescentes, com requintes de crueldade. Como todos os estudos feitos até agora sobre portadores de psicopatia mostram que se trata de pessoas irrecuperáveis, cabe aos legisladores brasileiros aprimorar a legislação aplicável à espécie, afeiçoando-a à existente nos países mais avançados nessa área a fim de prevenir a ação dos indivíduos portadores de “mentes perigosas”. Como as famílias também correm perigo com os psicopatas em casa, é preciso repensar a questão de estabelecimentos adequados para recolhe-los, de adiantados nessa área.

Ocupação social nas favelas

Há quase uma década publicamos na imprensa mineira um artigo sobre a chamada “Ocupação Social” nas favelas do Rio de Janeiro, colocada em prática pela então governadora daquele Estado, Benedita da Silva. A idéia, se não estamos equivocados, tinha sido importada da Colômbia, onde a população era humilhada e subjugada pela violência onipresente, comandada por verdadeiros “barões” do narcotráfico, como o famigerado Pablo Escobar. Elogiamos, na oportunidade, a iniciativa do governo fluminense, algum tempo depois, lamentavelmente fragilizado por acusações de corrupção. Já então o modo de combater as quadrilhas que instalavam nos morros cariocas seus quartéis-generais nos parecia anacrônica, comodista e improdutivo, pois limitava-se a combater os efeitos e, não, as causas da violência. Basta ter uma clara compreensão dos fatores criminosos presentes em comunidades marginalizadas e privadas da presença do Estado - e de benefícios

**“EM QUE FASE ANDA A
APURAÇÃO DE CENTENAS
DE CASOS DE DESVIO DO
ERÁRIO PÚBLICO E
REMESSA ILEGAL DE
DINHEIRO PARA FORA DO
PAÍS, FARTAMENTE DOCU-
MENTADOS E, EM MUITOS
CASOS, ATÉ FILMADOS
POR CÂMERAS “INDISCRETAS”,
QUE, NOS ÚLTIMOS
TEMPOS, ESTARRECERAM
A OPINIÃO PÚBLICA?”**

como ruas pavimentadas, água encanada, esgotos, escolas, hospitais e outros - para se compreender que estamos diante de fatores multiplicadores da violência. Crimes praticados por pessoas que têm elevado padrão de vida e residem nos melhores endereços das cidades também freqüentam o noticiário policial, mas não são gerados por condições desumanas de vida e, sim, por outros fatores como psicopatia ou corrupção moral (eventualmente as duas

coisas), que, pelo menos nos países de instituições sólidas, são rigorosamente punidos. Em que fase anda a apuração de centenas de casos de desvio do erário público e remessa ilegal de dinheiro para fora do país, fartamente documentados e, em muitos casos, até filmados por câmeras “indiscretas”, que, nos últimos tempos, estarreceram a opinião pública brasileira? Lembramo-nos, a propósito, do caso do especulador norte-americano Madoff, que, em poucas semanas foi detido pela polícia de Nova York, interrogado, indiciado e condenado a 150 anos de prisão, por ter dado um golpe gigantesco no mercado. Que punições têm sido aplicadas aos madoffs brasileiros, que sempre agiram com desenvoltura no país?

De volta ao cerne da questão: na prevenção e repressão ao crime, que se manifesta do mesmo modo em todo lugar, não se deve hesitar em adotar experiências bem-sucedidas, sem a preocupação de buscar inspiração em iniciativas já tomadas em outros lugares. A Polícia Pacificadora, ou outro nome que se lhe dê, é uma etapa

lógica e necessária na política da repressão ao crime e ignorar isso é dar as costas a uma estratégia que sempre se mostrará eficaz, onde e quando for adotada. Toda e qualquer doença, de caráter orgânico ou social, tem de ser atacada mas suas causas, para que o tratamento surta efeito. Não seguir essa orientação é a mesma coisa que enxugar gelo, para mencionar uma expressão popular. Hoje, a sociedade brasileira encontra-se diante de um desejo dramático: impedir que as ações criminosas se transformem em barbárie indiscriminada.

PENSAMENTOS

✎ “A VIDA É UM JOGO NO QUAL, MAIS CEDO OU MAIS TARDE, PERDEMOS TUDO.”

✎ “QUEREM IMPEDIR A POSSE DE UM CANDIDATO ILETRADO, MAS O QUE FARÃO COM OS ANALFABETOS MORAIS?”

*O autor é Redator-chefe de O Debate, escritor e professor de Direito Econômico, Membro do Instituto Histórico e Geográfico e da Arcádia de Minas Gerais e ex-presidente da Fundação Brasileira de Direito Econômico.



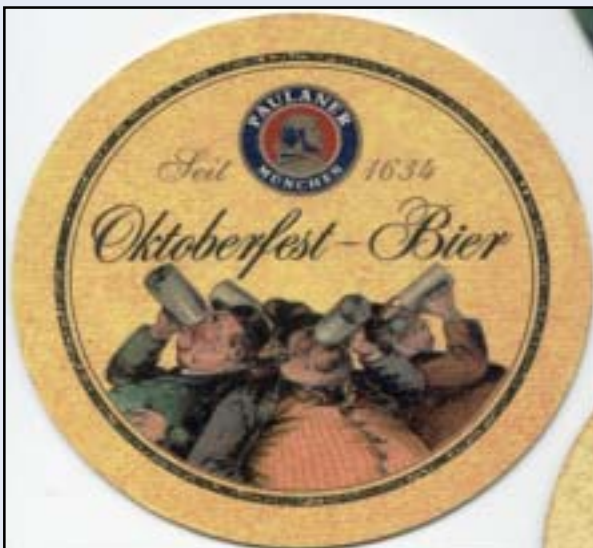
De Bar em Bar

Coleção de "bolachas" do empresário Muraí Caetano. Para conhecer a coleção completa visite nosso site www.odebate.com.br

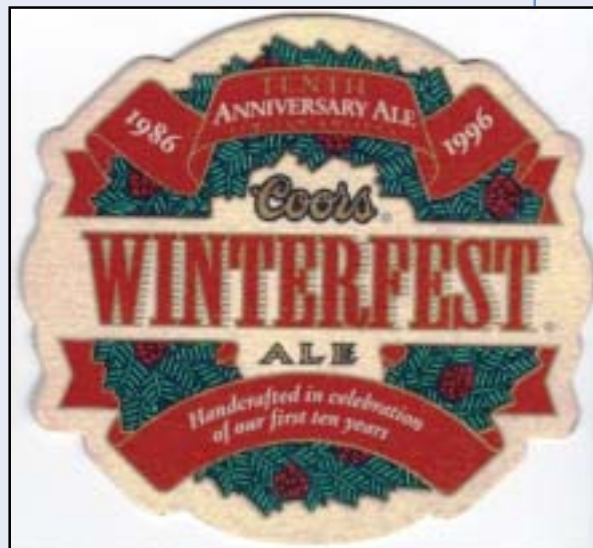
DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



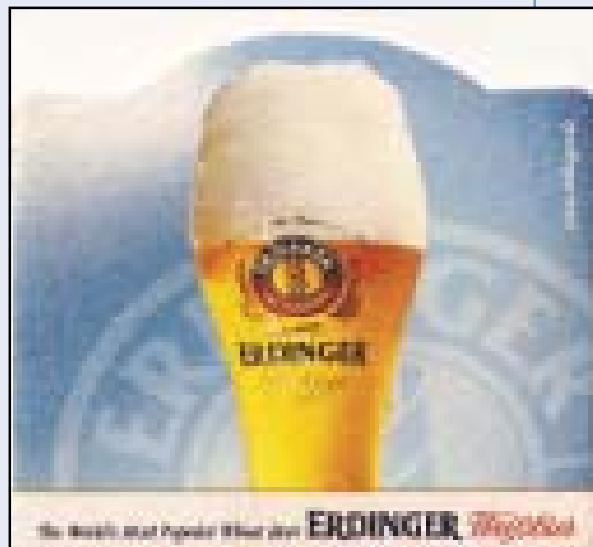
DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



Quando poderei voltar a me exercitar, após **cirurgia plástica**?

A prática de atividade física é essencial na vida das pessoas. Mas, para que os exercícios não interfiram nos resultados da cirurgia plástica é preciso avaliar, caso a caso.

“Defendemos a prática dos exercícios após a cirurgia porque eles ajudam na manutenção dos resultados da plástica e melhoram o contorno corporal. A cirurgia plástica, sozinha, não opera transformações milagrosas na vida, ela integra um plano de bem-estar, que inclui atividade física e dieta alimentar equilibrada. Quando a pessoa não segue este plano, a tendência é que volte a engordar e a se sentir insatisfeita, como antes da cirurgia”, diz o cirurgião plástico Ruben Penteado, diretor do Centro de Medicina Integrada. Assim, após a cirurgia plástica é muito importante praticar atividades físicas para fortalecer e tonificar os músculos, equilibrar o gasto calórico e manter o resultado do procedimento cirúrgico.

“Muitos exercícios ajudam a garantir ou até a intensificar os resultados finais da cirurgia. Por exemplo, fazer uma abdominoplastia e não seguir um programa de exercícios não significa que a cirurgia plástica não apresentará um bom resultado, mas, ao fazer abdominais, os músculos desta região se fortalecem, complementando o resultado cirúrgico”, explica Ruben Penteado. Os exercícios físicos também contribuem na prevenção do aparecimento da flacidez muscular, pois melhoram a circulação san-



guínea da pele, o que proporciona mais elasticidade. “Exercícios físicos são fundamentais em cirurgias ligadas ao contorno corporal, como a lipoescultura ou lipoaspiração. Como os músculos estão abaixo da gordura e da pele, se eles estiverem tonificados, o resultado será melhor. Músculos tonificados por meio de exercícios físicos melhoram o contorno corporal, deixando a barriga mais reta”, explica Penteado. “Porém é muito importante não negligenciar o pós-operatório.

É preciso respeitar o tempo de repouso estipulado, que varia de cirurgia para cirurgia e de paciente para paciente”, destaca o cirurgião plástico. É importante que, após a plástica, o paciente não retome os exercícios por conta própria, é essencial o acompanhamento do cirurgião plástico e de um educador físico nesta decisão. “Enquanto existirem pontos na região operada, o paciente não pode fazer exercícios físicos. É importante exercitar-se, após a cirurgia,

mas num ritmo apropriado a cada paciente. O aumento da intensidade da atividade física deve ser gradual e sempre com o acompanhamento de um profissional”, explica o diretor do Centro de Medicina Integrada.

Ansiedade tem relação com **dor** de cabeça

Dentre os multifatores que desencadeiam a enxaqueca, a ansiedade está entre eles. De acordo com estudo do neurologista da Sociedade Brasileira de Cefaleia (SBCe), Mario Peres e equipe, os sintomas da ansiedade estão muito relacionados a enxaqueca.

“O sintoma de preocupação excessiva e antecipação de problemas esteve presente em 88% dos pacientes com enxaqueca comparados com apenas 40% dos que não tinham dor de cabeça, e o diagnóstico de Ansiedade Generalizada (doença da ansiedade excessiva) afetou 50% das pessoas com enxaqueca, comparadas a 15% dos controles sem dor”, explica Mario Peres. O corpo responde as sensações ruins relacionadas ao transtorno de ansiedade fabricando substâncias de defesa, corticóides, adrenalina - normalmente produzidas em momentos de pânico ou fobias, por exemplo.

Os substratos químicos que promovem o bem estar, calma, tranquilidade, e substâncias analgésicas não são transmitidos para o corpo gerando uma carência. “Outros sintomas como irritabilidade, tensão muscular, problemas de sono, cansaço, problemas de concentração, tensão também foram muito frequentes nos sofrendores de enxaqueca, em média 85% comparados a 30% das pessoas sem dor”, diz o neurologista da SBCe. Pessoas com transtorno de ansiedade sofrem constantemente por reviverem fatos passados carregados de carga de tensão, sofrimento. Também costumam visualizar o futuro e imaginar situações nas quais depositam esperanças e que, dificilmente, se concretizarão - atitude essa conhecida como antecipação.

O limite entre ‘**beber socialmente**’ e alcoolismo

Estima-se que 20% dos brasileiros, cerca de 32 milhões, bebem mais do que “socialmente”. O consumo de álcool é uma das três maiores causas de faltas ao trabalho e cerca de 65% dos acidentes de trabalho estão relacionados ao uso do álcool e outras drogas.

Usuários de drogas faltam dez vezes mais ao trabalho, usam 16 vezes mais os serviços de saúde e solicitam cinco vezes mais indenizações. A produtividade de um usuário de álcool é 20% menor do que a de um trabalhador abstinente e 70% dos usuários de drogas estão empregados. O álcool deprime o Sistema Nervoso Central, o que afeta julgamento, nível de consciência, autocontrole e coordenação motora. A cada dose, ocorre um aumento de concentração de álcool no sangue, sendo que uma unidade de bebida alcoólica gera uma hora de efeitos físicos no organismo.

Inicialmente, há sintomas de euforia, evolu-

indo para tonturas, dificuldade na fala e na coordenação motora, confusão e desorientação. Níveis elevados podem levar à anestesia, coma e morte. Os sintomas físicos da intoxicação alcoólica são aumento da diurese, redução dos reflexos motores, náuseas, vômitos e aumento da frequência cardíaca e da pressão sanguínea.

Em médio e longo prazo, os efeitos são tolerância (necessidade de doses maiores para obter as mesmas sensações de prazer e relaxamento de antes), síndrome de abstinência (tremores, náusea, sudorese, ansiedade e irritabilidade quando sóbrio), dependência, complicações clínicas, risco de acidentes de trabalho e trânsito, problemas sociais, familiares, econômicos e judiciais. Classifica-se como uso nocivo do álcool quando o indivíduo bebe quantidade acima do tolerável pelo organismo, seja este uso frequente, ou ocasional. Beber em quantidades acima das doses estipuladas é considerado uso nocivo do álcool e os riscos aumentam no sentido de causar problemas físicos, laborais, sociais, judiciais, familiares e levar à dependência. O uso constante, descontrolado e progressivo de bebidas alcoólicas pode comprometer seriamente o funcionamento do organismo, levando-o a consequências irreversíveis.



Dieta saudável previne doenças oculares



Vários estudos já comprovaram os benefícios da alimentação saudável, com redução de carne vermelha, açúcar e sal, frituras e gordura trans. O que pouco se fala é que, além de prevenir diversos tipos de câncer e doenças do coração, uma dieta bem equilibrada também tem o poder de retardar ou atenuar doenças oculares.

Frutas de várias cores e verduras de tonalidade verde-escuro, como espinafre, couve e brócolis, contêm antioxidantes que protegem os olhos, reduzindo os danos provocados pelos radicais livres. Ovos, milho ver-

de, mamão, laranja e kiwi também contêm luteína, substância fundamental no combate à degeneração macular relacionada à idade. A esses alimentos, acrescentamos cenoura e abóbora, que também são ricas em vitamina A e contêm muita vitamina C.

As pessoas ainda devem incluir na dieta importantes fontes de ômega-3 e reduzir a ingestão de sódio. Peixes, castanhas, óleo de linhaça e canola contribuem também para evitar a síndrome do olho seco - tão comum nas grandes cidades e na terceira idade.





Ioga, uma boa opção de vida saudável!

Nos dias de hoje, o stress vem tomando conta de nossas vidas, causando doenças e uma sensação de mal estar diária. Sendo assim cada vez mais procuramos alternativas saudáveis para enfrentar o dia a dia, de forma a ter uma melhor qualidade de vida.

A Ioga tem como principal objetivo o autoconhecimento e para alcançá-lo são aplicadas várias técnicas ao nível da respiração, da concentração, da postura corporal, sexualidade, alimentação.

O método ajuda a enfrentar de uma forma saudável o stress. Está provado que ajuda as pessoas a trabalharem mais e melhor, a terem uma maior produtividade. Tudo isto devido ao fato de verem a vida de uma forma mais positiva e abrangente e encararem os problemas de uma forma melhor.

Com o Ioga, aprende-se a trabalhar com mais gosto pelo que fazemos sem ficar ansioso ou desgastado, a gerir melhor o tempo tanto pessoal como profissional, pois a irritação diminui e as relações humanas melhoram. Para que se possam atingir estes resultados duas horas semanais de Ioga, no mínimo.

Para que se atinja o autoconhecimento e o fortalecimento a nível pessoal e profissional é necessária uma evolução do organismo. Praticar Ioga em etapas diferentes do dia também difere o resultado. Se praticar de manhã, sairá revigorado; se praticar à tarde previne o cansaço e o sono; à noite, relaxa.

DIVULGAÇÃO



As unhas também merecem cuidados especiais

Que mulher não quer ficar com as unhas perfeitas todos os dias não é mesmo? Só que para isso devemos cuidar bem delas. Veja abaixo alguns cuidados.

- Não corte as unhas até o sabugo, deixe sempre uma pequena porção da borda livre;

- Não corte as unhas dos pés pelos cantos para evitar que encravem;

- Não retire ou afaste as cutículas, elas protegem a matriz ungueal da ação de substâncias químicas e microorganismos;

- Evite usar endurecedores de unha, eles podem causar ressecamento e manchas;

- Evite deixar as mãos úmidas por muito tempo. A umidade excessiva favorece o surgimento de micoses como o unheiro;

- Deixar de usar esmalte uma semana por mês, usando um hidratante com uréia neste período, ajuda a evitar o ressecamento e desfolhamento das unhas;

Dica

Qualquer alteração com bordas desfolhando ou quebrando, manchas, descolamento ou espessamento da unha, procure um dermatologista para o correto diagnóstico e tratamento.

Pálpebras caídas? Existe uma solução!

Com a idade avançada tudo parece cair. Até as pálpebras não é mesmo? Mas não devemos ficar tristes. É a lei da natureza e hoje podemos contar com a ajuda dos grandes cirurgiões que existem para nos salvar.

A blefaroplastia, ou cirurgia das pálpebras, é um procedimento que tem por finalidade corrigir estes problemas estéticos. O objetivo desta cirurgia é conferir uma aparência mais jovem e descansada, além do posicionamento adequado das estruturas palpebrais.

Neste procedimento, corrige-se tanto a flacidez da pele como o excesso das bolsas de gordura. É importante ressaltar que esta técnica cirúrgica não remove os pés-de-galinha nem eli-

mina as olheiras. Para isso, há outros tratamentos indicados.

Quanto ao procedimento dura cerca de duas horas e pode ser feito sob anestesia local e sedação. Com cerca de cinco dias, já é possível retirar os pontos e a cicatriz em pouco tempo se torna praticamente imperceptível.

Compressas frias são indicadas para ajudar a diminuir a intensidade do edema que tende a desaparecer após a primeira semana. Atividades diárias normais são retomadas com poucos dias de cirurgia. Para quem usa lentes de contato só poderão colocá-las novamente após cerca de duas semanas. No período de três semanas, as atividades físicas devem ser bem reduzidas.

DIVULGAÇÃO



A procura de um corte de cabelo masculino?

Um bom corte de cabelo muda qualquer visual não é mesmo? Um corte estiloso e moderno é o que os homens buscam nos salões. Isso é para homens antenados que querem estar por dentro do que há de melhor.

O homem precisa considerar seu tipo de rosto e avaliar o tipo do cabelo antes de decidir mudar o visual. Sua personalidade, estilo de vida, ramo em que trabalha são também fatores importantes. O que não falta são opções de corte. Tem para toda idade.

Dica: A procura de um bom profissional faz uma grande diferença!



Beleza Pura dá receita de beleza total para você!

DIVULGAÇÃO



A cenoura e a salsa são fontes de betacaroteno, que, transformado no organismo em vitamina A, estimula o sistema imunológico e atua na recuperação e no brilho da pele. Ainda tem substâncias anti-inflamatórias e de anti-velhecimento. Veja abaixo uma receita especial para você:

INGREDIENTES

2 cenouras cruas picadas
½ maçã com a casca e sem sementes
1 xícara (chá) de melão picado
1 fatia de gengibre sem casca
1 punhado de salsa
1 colher (sobremesa) de linhaça Dourada Natus (deixe de molho na água de um dia para o outro)
Doçante opcional.

MODO DE PREPARAR

Passe os ingredientes na centrífuga ou no liquidificador. Se preferir, coe.



Sant'Ana
INSTITUTO EDUCACIONAL

Berçário | Educação Infantil | Hotelzinho 24h | Horário Flexível



Aulas especializadas:
Música, Educação Física e Teatro
Inglês a partir de 3 anos
Ballet e Judo a partir de 2 anos

31 2555.5368 | 3292.5364
www.institutosantana.com.br
R. Matias Cardoso, 304 - B. Santo Agostinho

Juliana Maia da Silveira

Foto: PÉREZ



Clínica Geral Periodontia

Convênios:

Copasa, Ipsemg, O Debate, Rede Dental

Tel: (31) 3212-4222

Av. Augusto de Lima, 655 - sl 1509

DIVULGAÇÃO



A NISSAN APRESENTOU NESTA SEMANA, NO JAPÃO, O MODELO ELÉTRICO NEW MOBILITY CONCEPT. O CARRO PARA DOIS PASSAGEIROS TEM AUTONOMIA PARA PERCORRER ATÉ 100 KM E ALCANÇA VELOCIDADE DE 75 KM/H. O MODELO PODE TRANSPORTAR ATÉ DUAS PESSOAS.

Carro elétrico faz 600 km e bate recorde

DIVULGAÇÃO



Pela primeira vez, um carro elétrico não-protótipo conseguiu fazer um percurso de mais de 600 quilômetros sem recarregar a bateria. A viagem de Munique a Berlim foi saudada pelo governo alemão como um “divisor de águas”.

A distância percorrida pelo Audi A2 adaptado é a maior já realizada sem recarga por um automóvel comum (que pode ser usado no dia a dia), afirmam os responsáveis pelo experimento. O carro estava equipado como um automóvel comum, com quatro assentos, ar-

condicionado, airbag e freios ABS. Em média, o automóvel fez 90 km/h. O percurso de longa distância só foi possível através de uma tecnologia inovadora de acumuladores elétricos, que foi instalada no automóvel.

Testes semelhantes de longo percurso já foram realizados com protótipos. Em maio passado, o Japan Electric Vehicle Club conseguiu fazer com que um carro elétrico viajasse mil quilômetros sem recarga de bateria. Esse automóvel, no entanto, não pode ser usado no cotidiano.

Lâmpada elétrica completa 131 anos

Foi no dia 21 de outubro de 1879, portanto há exatos 131 anos, a lâmpada elétrica incandescente foi inventada por Thomas Edison. Foram dois anos de pesquisa até encontrar o filamento ideal que fornecesse luz ao ser percorrido pela corrente elétrica.

O inventor chegou a enviar agentes para a Floresta Amazônica e para florestas japonesas, em busca do material. Na noite de 19 de outubro de 1879, enquanto brincava descuidadamente com uma mistura de negro-de-fumo (espécie de resíduo de carvão) e alcatrão, ele enrolou a mistura até que se transformasse em um fio e a colocou em uma bola de vidro, da qual extraiu o ar. Quando fez passar a corrente elétrica no fio, este brilhou por algum tempo, mas logo depois se queimou e se desfez.

O dia seguinte foi dedicado a novas experiências, até que um filamento de linha carbonizada produziu luz de qualidade, que permaneceu acesa durante mais de 24 horas. O filamento queimou no dia 21 de outubro, quando a invenção da lâmpada elétrica foi anunciada.

Hoje, 131 anos depois da invenção da lâmpada elétrica, a tecnologia desenvolvida por Edison já está prestes a se aposentar. “As lâmpadas eletrônicas comprovadamente são mais eficientes, econômicas e seguras e os consumidores já estão se dando conta disso, até mesmo porque existe uma preocupação em causar menos impacto ambiental”, comenta Ricardo Cricci, Diretor Comercial da Lâmpadas Golden. “Certamente a lâmpada



DIVULGAÇÃO

elétrica foi uma invenção muito relevante, mas aos poucos novas tecnologias, como as lâmpadas eletrônicas e os LEDs, vão tomando seu espaço em um curso natural do mercado de iluminação”, conclui.

Philips lança lâmpada LED para iluminação residencial

Os produtos LED (Diodos Emissores de Luz) são diferenciados por sua alta eficiência energética e durabilidade. A tecnologia LED é a principal tendência mundial de iluminação, e está rapidamente ganhando espaço no mercado internacional. No Brasil, a Philips oferece opções de diversos formatos e agora amplia ainda mais seu portfólio com a nova Econic. A lâmpada Econic oferece longa vida útil (dura até 25 vezes mais) e menor consumo de energia comparado à lâmpada incandescente de 25W.

Disponível na cor suave (3.000K), oferece vida útil de 25.000 horas, luz uniforme em toda a volta, baixo consumo de energia (5W substitui 25W) e é multi-tensão (100-240V). O diferencial da Econic é a acessibilidade, já que, mesmo contando com a tecnologia LED, a lâmpada possui um formato clássico, com bocal que dispensa adaptações. A Econic é livre de mercúrio, não gera UV e Infravermelho e tem dispositivo que dissipa o calor, o que garante a qualidade do produto e sua longa vida-útil.



DIVULGAÇÃO

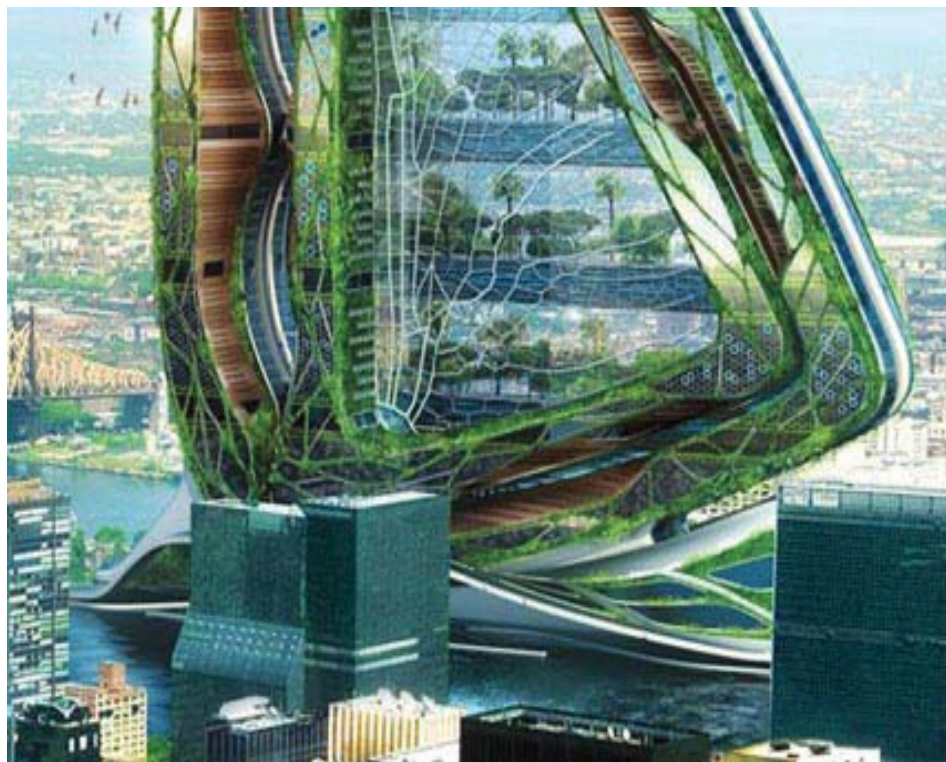


DIVULGAÇÃO

Bernardo Salomão, diretor da Cemig, Djalma Moraes, Presidente da Cemig e José Rezende, Presidente da Fundação Felice Rosso por ocasião da assinatura do contrato que está transformando o Felício Rocho no hospital mais eficiente de Minas Gerais

Professor projeta fazenda vertical

DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



Professor nova-iorquino de microbiologia Dickson Despommier

A PARTIR DA
HIDROCULTURA,
PRÉDIOS IDEALIZADOS
PELO NORTE-
AMERICANO DICKSON
DESPOMMIER
PERMITEM QUE
LEGUMES, FRUTAS E
GRÃOS SEJAM
CULTIVADOS EM UMA
ESPÉCIE DE TORRE DE
ESTUFAS.

Há edifícios cuja complexidade poderia ter arrebatado o autor de livros de ficção científica Jules Verne. Um exemplo são as fazendas verticais do professor nova-iorquino de microbiologia Dickson Despommier. Até o momento, elas são apenas um projeto que ganha vida em gráficos de computador: arranha-céus de 30 andares que se erguem sobre cânions urbanos de uma megacidade. Pelo vidro das janelas, sobressai a cor verde das plantas em seu interior – trata-se de grandes estufas onde frutas, verduras e cereais são cultivados para milhares de pessoas.

Nos diferentes andares das fazendas verticais, as plantações, por exemplo, de tomate, se alternam com a cultura de mandioca, terços de arroz, campos de trigo, alfaces e batatas. Despommier teve a ideia em um seminário na universidade. O professor deixou seus alunos investigarem quantas áreas de cultivo havia em telhados de prédios no bairro nova-iorquino de Manhattan. Apenas oito hectares foram computados pelos estudantes. O suficiente para alimentar 2% da população de Manhattan. “Essa foi uma descoberta chocante”, lembra o professor. Para não des-

motivar seus estudantes a caminho das férias, ele mesmo teve uma ideia: por que não alocar áreas de cultivo em mais andares.

PROJETO MINUCIOSO

O visionário professor tem uma percepção detalhada de como a tal fazenda vertical deveria ser. As plantas, conta Despommier, cresceriam a partir do princípio da hidroculutura, em grãos de argila expandida. A luz para as plantas viria do Sol, através de uma grande fachada de vidro ou de LEDs orgânicos, que são diodos emissores de luz especialmente eficientes. Segundo Despommier, até mesmo o ar-condicionado poupa energia, já que são as plantas que irão regular a temperatura.

“Isso já acontece em estufas no deserto do Arizona. Quando evapora água das plantas, o ar resfria, caindo dos 40 °C exteriores para cerca de 30 °C”. Mesmo problemas óbvios de uma estufa grande, como pragas nas plantas, que poderiam destruir uma colheita inteira, são descartados. Câmaras de ar não permitiriam a entrada no prédio de causadores de doenças. A pressão do ar na fazenda vertical seria mais alta do que fora do prédio, o que evitaria a entra-

da de ar contaminado através de uma porta aberta ou fresta na janela. Mas, mesmo assim, considerando a hipótese de que uma doença seja trazida para a área cultivada, toda a colheita seria destruída e o fazendeiro poderia plantar novamente no dia seguinte, “o que não pode ser feito no campo”, ressalta Despommier.

ERRADICAR A FOME OU POUVAR O AMBIENTE

Parece que apenas com uso da técnica o professor poderia solucionar sozinho

DIVULGAÇÃO



o problema da fome no mundo. Mas, na verdade, com sua fazenda vertical Dickson Despommier busca uma meta completamente diferente. Ele quer reduzir o uso da terra pela agricultura. “Hoje não há estufas de vários andares em nenhum lugar. O motivo para isso é que todas as elas foram construídas em lugares muito baratos”. Ele diz não ser contra, em princípio, que os campos sejam cultivados respeitando o meio ambiente, mas ele lembra que existem poucos lugares onde isso é possível. “A Europa e os Estados Unidos

são abençoados com terras férteis. Mas em países como Brasil e Índia a situação é diferente. Lá a terra é muito fina”. As chuvas fortes lavam os solos férteis facilmente e a natureza perde sua fonte de alimentos. Em escala menor, a fazenda vertical já é realidade.

Trata-se do projeto norte-americano Windowfarms (fazendas de janela), pequenos jardins para a janela do apartamento. As hidroculturas são colocadas em garrafas plásticas cortadas ao meio e irrigadas através de uma mangueira. Os experimentos dos jardineiros amadores vão do manjeriço até pequenos pés de milho, e seus sucessos e problemas são compartilhados em comunidades na internet. Alguns chegam inclusive a criar peixes no sistema de irrigação, já que seus excrementos são um fertilizante natural. Enquanto para colocar em prática uma “fazenda de janela” bastam 30 euros, Dickson Despommier estima que para seu projeto sejam necessários 20 milhões de dólares. O planejamento para tanto está em andamento. “No papel, o conceito já está pronto. Agora precisamos arrecadar o dinheiro para ver se funciona na realidade”, diz Despommier.

Ambientalistas questionam aumento de etanol na gasolina

A partir de janeiro de 2011 será comercializada na Alemanha gasolina com até 10% de bioetanol, no interesse do clima global. O novo tipo de combustível se chamará E10, sendo oferecido paralelamente aos já existentes. Ao divulgar a decisão em Berlim, o ministro do Meio Ambiente, Norbert Röttgen, declarou: "Com o aumento do biocombustível de origem vegetal queremos reduzir a emissão de CO2 pelos automóveis e assim também preservar as reservas de petróleo, cada vez mais escassas". Atualmente, a taxa máxima permitida de etanol na gasolina é de 5%, e o combustível E5 ainda será fornecido na Alemanha até 2013. A introdução do E10 no mercado responde a uma decisão da União Europeia, precisando ainda ser submetida à votação pelo Bundesrat (câmara alta do Parlamento alemão), prevista para meados de dezembro. Porém a aprovação já é dada como certa.

A confederação ambientalista Nabu (Naturschutzbund Deutschland) expressou reservas quanto à medida. "O balanço ecológico e climático do etanol extraído de plantas ricas em açúcar ou amido é altamente controverso", declarou a organização. As principais fontes do etanol são o milho e a cana-de-açúcar. "A transformação de florestas, pastos ou terrenos baldios em terras aráveis pode resultar na liberação de muito mais dióxido de carbono do que será mais tarde economizado com os biocombustíveis. Por isso, o E10 é o combustível errado na hora errada." A Comissão Europeia discute intensamente as consequências negativas do remanejamento de terras para a política de proteção ao clima. Existem grandes dúvidas sobre a capacidade do etanol e do biodiesel de reduzir as emissões de CO2 no tráfego, acrescentou o Nabu.

Mais um passo pela Amazônia



**MÁRCIO ASTRINI,
DA CAMPANHA
AMAZÔNIA DO
GREENPEACE**

O Walmart anunciou um pacote de medidas globais para que sua marca esteja mais próxima da sustentabilidade. Uma das ações prometidas é suspender a compra de produtos que estejam associados ao desmatamento da Amazônia.

Segundo o anúncio, até 2015, os itens produzidos a partir da criação de gado, do cultivo de soja ou da extração de madeira que vêm de áreas devastadas na floresta tropical brasileira

não terão vez nas lojas da rede pelo mundo. "A iniciativa do Walmart é um passo ambicioso para garantir a preservação da Amazônia. Mas, com ele, vem uma grande responsabilidade, de explicar como vão colocar a promessa em prática. É o que esperamos agora", diz Márcio Astrini, da campanha Amazônia do Greenpeace.

Gado, soja e madeira são os principais vetores de destruição da floresta tropical brasileira. Uma parte dos setores de pecuária e sojeiro caminha para uma produção mais limpa, pressionados pelo próprio mercado internacional, que não aceita mais produtos associados à destruição da Amazônia. Mas para que a floresta deixe de cair e o Brasil reduza suas emissões de CO2 – que o colocaram entre os países que mais contribuem com o aquecimento global – é preciso que novos atores exijam uma produção livre de desmatamento.

Conservação do paisagismo de varandas e áreas internas

Como cuidar corretamente das espécies que estão em sua varanda, ou mesmo dentro de casa? A solução para essa dúvida muito frequente é o conhecimento de algumas características de cada uma delas.

É necessário descobrir se são espécies que necessitem de sol ou de sombra. As espécies de sol, como o nome diz, são aquelas que apreciam e precisam da luz do sol diretamente em suas folhas. Apenas claridade não é suficiente, elas gostam de 'tomar sol', e acumulam calor. Essas espécies costumam se desenvolver bem em solo basicamente de terra, e precisam de regas abundantes, de 3 a 4 vezes na semana, e adubação constante. Outras espécies também de sol, preferem solo arenoso e com pouca terra, como é o caso dos cactus. Diferentemente das anteriores, essas não precisam, e nem gostam de água, pois, se hidratam através da umidade do ar, que é captado sob a 'pelugem' que reveste suas folhas.

Os cactus apodrecem facilmente, se forem regados com frequência, ou mesmo se receberem chuvas constantes. Já as espécies de sombra, geralmente possuem folhas mais delicadas, e seu porte/ tama-



nho, varia de 20 cm a 2 m, dificilmente passam desta altura. Neste caso, o solo deve possuir uma composição diferenciada, contendo serragem, húmus, alguns tipos de nutrientes em farelo, adequados às raízes finas e suas necessidades orgânicas. Esse tipo de solo se mantém 'soltinho', ele não deve ficar compactado ou encharcado. Vasos para espécies com essas características devem ser bem drenados, permitindo que o excesso de água saia do vaso, caso contrario as raízes podem começar a apodrecer, causando doenças e até a morte da muda.

Embrapa poderá atuar no exterior

De acordo com a Medida Provisória (MP) 504/2010 a Embrapa - vinculada ao Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento - poderá realizar também no exterior todas as atividades de desenvolvimento tecnológico e experimentações agropecuárias desempenhadas em território nacional.

Antes da edição da MP que flexibiliza as operações internacionais da instituição, a atuação da Embrapa nas áreas de cooperação científica e de transferência de tecnologia fora do território brasileiro era formalizada por meio de acordos com terceiros, como a Agência Brasileira de Cooperação (ABC), do Ministério das Relações Exteriores.

Segundo a assessoria da Embrapa, já existem no âmbito de cooperação internacional acordos com 89 instituições em 56 países da América do Norte, Europa, Ásia, África e América Latina.

Recursos para projetos de inovação tecnológica

Rede de Tecnologia de Minas Gerais (Retec) é um serviço de apoio às micro e pequenas empresas na busca de soluções para os problemas tecnológicos – comuns ou complexos.

As dúvidas dos empresários são registradas no site e respondidas em até 48 horas. Diversas demandas registradas na Retec geram projetos que são subsidiados pelo Programa de Apoio à Melhoria e Inovação Tecnológica das Empresas de Minas Gerais (Amitec). O Amitec oferece recursos de entidades de fomento para subsidiar projetos de inovação. Neste momento, a linha para inovação tecnológica tem disponível R\$ 100 mil.

Carro conceito é movido totalmente por energia solar

DIVULGAÇÃO



Chamado de The Guardian, o veículo acomoda até sete passageiros, sendo quatro adultos e três crianças.

A criação foi do designer John Bukasa, incluindo tam-

bém um computador de bordo que guia os passageiros a seu destino enquanto eles estão jogando video-game, por exemplo, ou apenas papando. O veículo possui um con-

sole de jogos e um sistema touchscreen para reprodução de filmes.

Controles dispostos no interior do veículo permitem que os passageiros alterem o percurso a ser feito e até mesmo escolher um nome de algum conhecido e selecionar esse nome para que o veículo chegue até a casa desta pessoa.

Os motores elétricos são alimentados por baterias de íon-lítio recarregadas por painéis solares dispostos na parte superior do carro.

O veículo é apenas um conceito, mas poderia muito bem ser um transporte sustentável produzido em larga escala futuramente.

Barco solar ganha repercussão mundial

Motivados pela possibilidade de criar uma embarcação que não poluisse o meio ambiente, alunos da Universidade Federal de Santa Catarina criaram um barco movido a energia solar.

A equipe Vento Sul, inspirada em uma palestra na universidade, em abril de 2009, resolveu criar o Catamarã com a intenção de mostrar que um barco elétrico é viável, não polui e não precisa de manutenção constante. As placas fotoelétricas recebem a luz, repassam a um controlador de carga, que distribui ao motor e à bateria. Quando não há sol, o motor usa a energia armazenada na bateria.

O primeiro projeto, de fibra de vidro, material considerado

pesado, participou e venceu o Desafio Solar Brasil, competição que aconteceu em Paraty (RJ), em julho do mesmo ano. Com o fim do ano letivo de 2009, alguns alunos se formaram e a equipe foi reformulada. Junto com novos integrantes, vieram novas ideias e uma outra embarcação foi construída. Com custo de R\$ 60 mil, financiados por empresas, veio o Guarapuvu.

Com a criação, o grupo de 20 estudantes estava pronto para participar do Frisian Solar Challenge, a competição mundial de barcos solares, que

aconteceu em julho, na Holanda. Na seleção, dividida por classes, a equipe Vento Sul ficou na 17ª posição entre 26, mas ganhou destaque como embarcação mais leve e a melhor equipe novata não europeia.

Criada pelo grupo Vento Sul, a embarcação tem placas fotoelétricas que recebem luz do sol



Telefone fixo funciona com energia solar

A ideia, que já está patenteada com a ajuda da Fundação de Amparo à Pesquisa e ao Desenvolvimento Científico e Tecnológico do Maranhão (Fapema), é do técnico em eletroeletrônica Jecefran Martins. O protótipo, segundo explicou Jecefran, foi desenvolvido a partir de sucata de telefones e precisa apenas de meia hora ao sol para funcionar durante uma semana sem precisar de recarga.

“O aparelho funciona a uma distância de 40 km das antenas de celular e é capaz de rastrear sinais de radio FM para captura de ligação”, conta. “Em locais onde a rede de telefônica fixa não chega, ele chega por um sinal GSM associado a tecnologia WLL”, completa.

Batizado de DCMCP - Dispositivo Móvel de Comunicação Pública, o

aparelho tem como finalidade promover comunicação entre grandes distâncias, onde há dificuldade de comunicação através da rede fixa e acesso escasso a energia elétrica.

Jecefran explica que o aparelho é ecologicamente correto, não utiliza fios e cabos que geram poluição visual e ligações clandestinas e, também, não necessita de baterias automotivas, que por defeito e furto, são de elevado custo para empresas e oferecem grande impacto ambiental ao serem descartadas.

DIVULGAÇÃO



Toyota apresenta posto de carregamento solar

DIVULGAÇÃO



A Toyota lançou na França uma estação de carregamento solar para automóveis elétricos que vão fornecer energia para 10 veículos modelo Prius Plug-in. A energia elétrica gerada vai ser suficiente para fazer os veículos circularem por mais de 1000 km cada.

Eficiência Máxima
Soluções Energéticas

Produtos e Serviços Ecológicos

Estruturação de Programas de Economia de Energia

Avaliações Energéticas e Monitoramento

Análise de Viabilidade de Alternativas Energéticas

Capacitação de Comissões Internas de Economia de Energia - CICE

Saiba mais

www.eficienciamaxima.com.br

ou pelo telefone (31) 3275-4358



DIVULGAÇÃO



Eduardo Nobre, diretor de O Debate e Bernardo Salomão, diretor da Cemig, antigos colegas do Colégio Santo Agostinho

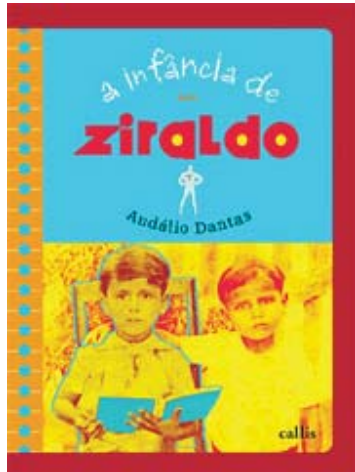
DIVULGAÇÃO



O **Casamento do Príncipe**: Pressionado a casar-se para dar um herdeiro ao principado de Mônaco desde os tempos em que o Príncipe Rainier era vivo, o Príncipe de Mônaco, Albert resolveu casar-se. O nome da futura princesa é Charlene Wittstock.

Ziraldo completa 78 anos e livro da Callis conta histórias sobre sua infância

DIVULGAÇÃO



a obra do cartunista, que completou 78 anos de vida. Ziraldo Alves Pinto passou toda a sua infância em Caratinga, município de Minas Gerais. Ele já recebeu diversos prêmios internacionais como o VI Prêmio Ibero-americano de Humor Gráfico Quevedos, pela qualidade e importância de sua obra, seu compromisso social e sua difusão e grande repercussão internacional.

Como você imagina a infância do criador do personagem do Menino Maluquinho? Quais foram as travessuras do menino Ziraldo? Essa é a proposta do livro "A infância de Ziraldo", de Audálio Dantas, publicado pela Callis Editora. A obra traz de forma lúdica e divertida curiosidades sobre a vida e

Em homenagem ao aniversário do artista, a Callis Editora apresenta o título que promete atrair a curiosidade das crianças e dos adultos. A coleção "Crianças Famosas" traz de forma lúdica e com uma linguagem simples a infância de artistas como Anita Malfati, Bach, Cartola, Jorge Amado, Chiquinha Gonzaga e Picasso.

DIVULGAÇÃO



Fernanda Souza

A moça está pronta para curtir os encantos da primavera/verão na Paulicéia.



Sexy Grazi

Grazi Massafera foi eleita pela "Isto É Gente" a mulher mais sexy do Brasil. Esta coluna não foi consultada, mas não nos opomos.

DIVULGAÇÃO



VEJAM A GRAÇA DA INDIAZINHA BRASILEIRA **WIRANU TEMBÊ**. PRECISAMOS AJUDAR A SALVAR OS NOSSOS ÍNDIOS

Tony Curtis: ele foi sempre esnobado pela crítica, mas brilhou em vários filmes de sucesso. Junto com Jack Lemmon e Marilyn Monroe, trabalhou naquela que é considerada a melhor comédia de todos os tempos: "Quanto mais quente melhor".



DIVULGAÇÃO

RI-FI-FI NO MUNDO DO CINEMA

DIVULGAÇÃO



Brigitte Bardot atual

Ao saber que o diretor norte-americano Kyle Newman queria escalar a sua mulher, Jaime King,



Brigitte Bardot antes

para fazer o papel Brigitte Bardot em um filme sobre a atriz francesa, a mitológica atriz



Jaime King

vetou a iniciativa. A justificativa foi: "Não aceito o filme; ninguém pode me representar!"

NÚCLEO ASSISTENCIAL
CAMINHOS PARA JESUS



Rua José Ferreira Magalhães, 341 -
Floramãr - CEP 31.765-760
Belo Horizonte - MG Caixa Postal
1622 - CEP 30.161-970
Tel: (31) 3434-7373 / 3434-6494 - Fax:
(31) 3434-6499

(0800-315600)

E-mail: nucleo@gold.com.br - Home Page: www.gold.com.br/~nucleo

Churrascaria e Lanchonete



Rod. BR 040 - s/n - Km 547 - Jd. Canadá - Nova Lima - Tel: 3541-6193/35813466



Região romântica entre Reno e Mosela

DIVULGAÇÃO

NO PONTO ONDE OS RIOS RENO E MOSELA SE ENCONTRAM, NUMA REGIÃO DE CASAS DE ENXAIMEL E CASTELOS ROMÂNTICOS, A ALTA TEMPORADA DE TURISMO SE PROLONGA DURANTE TODO O ANO, SOBRETUDO EM KOBLENZ.



DW-WORLD.DE DEUTSCHE WELLE

O estacionamento de ônibus em Koblenz geralmente já está cheio de manhã. Quando os rios Reno e Mosela reluzem ao sol, em dias de céu azul, no verão, o ilustre Imperador Guilherme I cumprimenta o visitante da cidade à distância, do alto de seus 37 metros. Muitas vezes, apenas o ruído de uma obra em construção, a fim de reparar seus pés, incomoda a atmosfera idílica do lugar. Na alameda principal da cidade, um tocador de realejo recebe os turistas, que chegam pelos mais diversos meios de transporte: de barco, a pé, de ônibus. E vindos de todos os lugares do mundo.

IDÍLIO RENANO E BELEZA DO MOSELA

“Somos chineses e estamos fazendo um tour pela Europa. Aqui à beira do Reno é tudo tão pacífico e bonito”, dizem

os membros de uma família de três pessoas. Logo adiante, em um dos vários barcos que circulam pelo rio, chega um grupo de turistas ingleses para iniciar um passeio pelos rios Reno e Mosela. “Já estivemos em Paris e na Holanda, agora queremos ir daqui para a Rota do Vinho e depois para a Floresta Negra”, conta um turista israelense.

AOS PÉS DO IMPERADOR

Do Deutsches Eck, uma língua de terra de onde se avista a confluência do Reno com o Mosela, a imagem dos dois rios é magnífica. Do lado esquerdo, fica um grande camping; à direita, onde só se chega de teleférico, está a imponente e enorme fortaleza Ehrenbreitstein. O lugar, contudo, é literalmente coroado por uma estátua cujo significado poucos conhecem. O tocador de realejo conta que se lembra do monumento quando ainda não havia nada lá em cima. “O cavalo foi balea-

do no último dia de guerra, em 1945. E com o resto fizeram antigamente os cabos para os bondes. Diga-se de passagem, o monumento antigo era de cobre puro; o de hoje é só de bronze”.

BRIGA PELO PATRIMÔNIO HISTÓRICO

O pedestal que havia restado no pós-guerra foi transformado em um memorial pela unificação alemã, algo que acabou perdendo o sentido depois da queda do Muro, em 1989. Mas quem teria pensado que, décadas mais tarde, em Koblenz, muito tempo depois da ingloria derrocada do imperador, surgiria ali uma aliança de fiéis ao próprio? Pois foi o que aconteceu: no início dos anos 1990, um grupo de pessoas encabeçado por um casal muito rico mobilizou-se em prol da reconstrução do cavaleiro imperial. O assunto, na época, gerou uma polêmica na cidade. A dona de uma banca de jornal local, por

exemplo, diz que até hoje não consegue entender isso, já que, a seu ver, a lembrança do imperador não condiz com os tempos atuais.

Sua opinião, contudo, não é consensual na cidade. O tocador de realejo, por exemplo, acostumado a receber os turistas, conta que a estátua do imperador havia sido remodelada às custas de muito esforço e dinheiro. E tudo isso em vão, para depois não poder ser colocada em seu lugar por pressão do Partido Verde? “O processo durou anos! Quando o cavaleiro chegou, enfim, ao lugar onde deveria ficar, o homem que havia doado recursos para financiar o memorial já estava morto”. O pomo da discórdia foi se transformando em um verdadeiro ímã para turistas. O fato de o idílio do Reno e do Mosela ser perturbado no momento pelo ruído de obras em construção não parece incomodar os turistas. No momento, a cidade se prepara para a Bienal de Jardinagem e Paisagismo (Bundesgartenschau).

TURISTAS LATINO-AMERICANOS

É comum que as viagens de turistas estrangeiros à Europa terminem com uma volta pelo Reno e pelos castelos da região. Koblenz é o local onde as pessoas costumam descer dos barcos, para depois seguirem até Frankfurt, de onde pegam o avião de volta a seus países de origem. Sendo assim, o comércio de souvenirs à beira do Reno é grande. Grande parte dos turistas deixa ali altas somas em dinheiro, uma média de 200 a 300 euros por visitante.

“Os turistas estrangeiros dos EUA, da América Latina, Austrália e Nova Zelândia conhecem, via de regra, apenas alguns estereótipos do país, como as calças tipicamente bávaras e o Castelo Neuschwanstein, também localizado na Baviera. É por isso que temos muita coisa sobre Neuschwanstein aqui na loja. Isso é o que mais se vende”, conta a proprietária de uma banca de jornais local.



O melhor frango caipira da cidade

Reservas 3375-2640

Av. Itaú, 1195 B. João Pinheiro, no Anel Rodoviário, final do ônibus - Belo Horizonte





Apple adia lançamento do iPhone branco...

Pela terceira vez a Apple adiou o lançamento do iPhone branco. Inicialmente previsto para ser vendido em junho de 2010, o produto teve seu lançamento adiado para julho e em seguida para o final deste ano. Agora a empresa anunciou que ele só estará no mercado no início do ano que vem.

“Lamentamos decepcionar os clientes que estão esperando pelo iPhone branco de novo”, disse a porta-voz da Apple Trudy Muller à Reuters.

Mais uma vez, a empresa se recusou a explicar o motivo do adiamento, informando apenas que o modelo branco foi “mais difícil de fabricar do que inicialmente esperado”. A falta de explicações da Apple causou uma grande onda de



boatos na internet. Há blogueiros que afirmam que o defeito está na correspondên-

cia de cores do aparelho. Outros dizem que o problema é a luz de fundo do iPhone.

... e pode comprar a Sony

A revista Barron's, especializada em novas tecnologias, publicou em sua última edição uma notícia que pode mexer com o mercado de eletroeletrônicos: a Apple estaria com um documento pronto para fazer uma grande aquisição e o principal alvo seria a Sony.

Dinheiro para fazer a compra, os americanos têm. Entre julho e setembro deste

ano, a Apple registrou um aumento de 70% no lucro, atingindo US\$ 4,3 bilhões. Já a Sony luta para reverter a queda nas vendas, ainda reflexo da última crise mundial. Perguntado sobre o que faria com os US\$ 51 bilhões que tem em caixa, Steve Jobs foi enigmático: “Gostaríamos de nos manter preparados, pois acreditamos que existirão uma ou mais oportuni-

dades estratégicas no futuro”, disse ele ao anunciar o lucro de sua empresa no terceiro trimestre de 2010. É bom lembrar que a Sony tem um valor de mercado de US\$ 42 bilhões.

Caso a Apple não tente ou não consiga comprar a Sony, outras empresas já estão no alvo de Steve Jobs. Entre elas está a poderosa Disney, além da Adobe e da Electronic Arts.

Xperia ganha teclado

O Xperia X-10 Mini Pro, lançado recentemente no Brasil, trouxe uma grande novidade em relação ao seu “irmão”, o Xperia X10 Mini: o teclado.

É uma grande evolução para um celular que tem tela touch screen de apenas 2,6 polegadas.

O teclado aumenta o peso do aparelho em 32 gramas, mas ele continua cabendo na palma da mão. O Mini Pro possui o mesmo sistema operacional e o mesmo processador do Mini. Seu preço é R\$ 999,00



Mobile marketing, um mercado que não para de crescer

*Por Claudia Valls

O mundo alcançou um marco na história da tecnologia: ao final de setembro, o número de assinantes de telefones celulares chegou a 5 bilhões de pessoas. Esse número equivale a 73,4% da população mundial. E no final do ano, o número chegará a 5,1 bilhões de assinaturas, aponta estudo realizado pela empresa iSuppli.

No entanto, isto não significa que 3 em cada 4 pessoas vão realmente possuir um celular – a estatística fornecida refere-se a pagamentos de serviços wireless e não apenas ao número de aparelhos. A base real de dispositivos sem fio chegará a “apenas” 4,9 bilhões no final do ano, ainda um número impressionante. Mas, além dos números espantosos, para que servem essas informações?

A forma como as pessoas comunicam-se atualmente no mundo mudou completamente por causa dos celulares, que são capazes de conectar qualquer pessoa, em qualquer lugar, a qualquer momento. A penetração de dispositivos móveis como ferramenta de comunicação tornou significativo o espaço para as atividades de marketing que são feitos sob medida para os interesses do usuário. Com os avanços da tecnologia, várias empresas vêm adotando o mobile marketing como parte de sua estratégia de publicidade.

Há um enorme potencial no aumento das taxas de respostas positivas quando se usa o marketing móvel, principalmente quando comparado às outras formas mais tradicionais de publicidade. Por este motivo, mais e mais executivos estão recorrendo a esses meios para envolver seus públicos-alvo.

Estudos indicam que mensagens curtas, como SMS, MMS e WAP são bem

mais eficientes do que o email marketing – a publicidade via mobile é 70% mais lida do que os emails – e esse recurso pode construir a identidade de uma marca, além de aumentar as decisões de compra dos consumidores.

A atitude destes consumidores em relação ao marketing através de mensagens diretas influi (e muito) na decisão de compra, especialmente quando se trata de uma promoção. Como os consumidores só podem receber mobile marketing se permitirem, a tendência é que deem mais atenção à publicidade das companhias que adotam este tipo de plataforma do que àquelas que utilizam o email.

Os aplicativos para smartphones são uma outra forma de mobile marketing. Estes apps estão muito em voga, principalmente em BlackBerrys, iPhones e Androids, e são apresentados em diferentes formas, além de cobrirem uma grande variedade de interesses. Porém, uma coisa é comum nos aplicativos móveis: todos eles estão abertos à publicidade. Quer um exemplo bem recente? A cadeia de fast food Burger King lançou um aplicativo para iPhone que permite aos clientes encontrarem o seu restaurante mais próximo, além de admitir que seus usuários compartilhem sua localização através do Facebook.

Como é possível perceber, todas as formas de mobile marketing estão crescendo e mudando a cada dia. É importante manter-se em dia com as tendências para maximizar seus lucros. Quem sabe qual novo tipo de marketing será possível fazer quando conectado com novas descobertas tecnológicas?

* Claudia Valls é analista de mídias sociais e colaboradora do iDigo – Núcleo de Inteligência Digital, que promove o curso Estratégia de Comunicação para Mobile, no dia 30 de novembro, no Rio de Janeiro. Mais informações no site www.idigo.com.br

CHECK-UP CAR
CENTRO AUTOMOTIVO

Mecânica em Geral

Alinhamento e Balanceamento Computadorizados

Silvio Mafra
Tel.: 3297-4583
3011-2898

Freios
Direção
Amortecedores
Injeção Eletrônica

Consertos:
Portas, Vidros, Travas
Retrovisores Elétricos

R. Araguari, 801 - Barro Preto

Hotel Coqueiros

Av. Dom Helvécio, 1020
Iri - Anchieta - ES
Cx. Postal 25
CEP: 29.230-000

Reservas: (28) 3534-1592
Fax: (28) 3534-1308

- 19 aptos. c/ suítes • Ventilador de teto
- Frigobar e TV em cores
- Diária c/ café da manhã • Sala de TV
- Lavanderia
- Piscina • Quadra de Futevôlei e Peteca
- Estacionamento



Barbadas & Butinadas

Rapidinhas

- Pai, olhos tem pés?
- Não. E que absurdo é este?
- É que na festa de ontem ouvi a mãe dizer que os olhos do Manuel a seguiram a noite toda...
- Porque você está mastigando este pedaço de borracha?
- É que eu engoli um lápis, e a borracha é para apagar a escrita lá dentro.
- Tá certo que a senhora é ótima datilógrafa, tem boa redação, cumpridora dos deveres, bom temperamento, mas, com este corpo, estes seios e estas pernas, quem vai convencer minha mulher que a senhora deve trabalhar aqui?
- Você cozinha bem, Francisca?
- Mexo com isso há 30 anos e posso cozinhar bem, desde que a senhora não tente me ajudar...
- Marido e mulher brigam furiosamente e ele diz para esposa:
- Você namorou muitos e deveria se casar com o primeiro idiota que encontrou!
- Foi o que fiz queridinho...
- Aquele garoto, muito esperto, quando soube que sua mãe tinha nascido em Pernambuco, seu pai era baiano e ele era mineiro, abordou a tia e perguntou espantado:
- Como é que nos encontramos?

A PROPAGANDA É A ALMA DO NEGÓCIO

DIVULGAÇÃO



Na atividade

Esta aconteceu com a esposa de um sargento. Indo ao consultório do ginecologista no quartel, a fim de conseguir pílulas anticoncepcionais, depois de preencher a ficha, foi várias vezes interrogada pelo facultativo que, ao final indagou:

- Seu marido é da ativa ou é reformado?
- Se ele não fosse da ativa eu não precisava dessa droga de pílulas, doutor!

Roubo

Dois "cristãos" passam diante de uma loja e resolvem roubar vários metros de corda. Depois se dirigem para o culto, onde o pastor estava pregando. E este gritava bem alto:

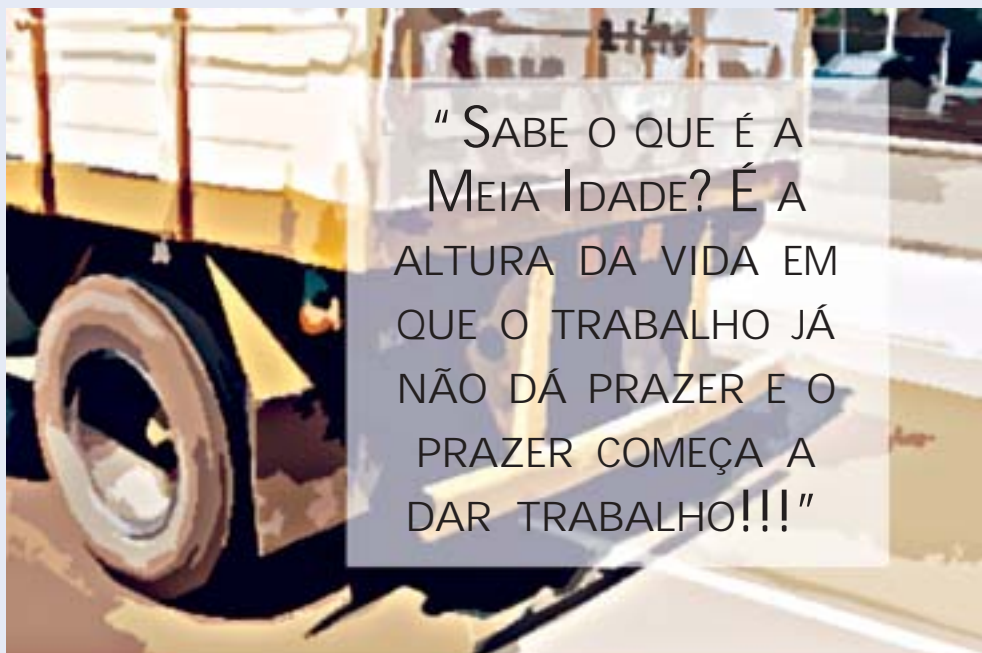
- Acorda, irmãos. Acorda irmãos. Jesus está olhando!
- Aí um deles virou-se para o outro e comentou:
Pastor danado este. Já sabe que roubamos a corda...

Absolvido

Aquele "cara", por ter-se casado duas vezes, sem estar viúvo e ainda morar com as duas mulheres na mesma casa, foi chamado perante o juiz.

- Isto é um descaramento. Vai passar alguns anos na cadeia, pelo crime.
- O réu titubeou e lascou o argumento:
- Agüentar uma mulher é dureza, sô juiz. E eu agüento duas, eu devia e é ser condecorado.
- O juiz mandou o réu embora, no ato.

PARA-CHOQUE



Horoscopiada

Áries - Seu romance impossível está chegando ao fim, dentro da melancolia estabelecida pelas regras da vida. É certo que, seu "desempenho" caiu muito, conseqüência natural das extravagâncias cometidas com o álcool.

Touro - Sua irritação com os problemas domésticos será a gota d'água que vai transbordar o oceano de suas amarguras. Sem crédito moral, não há vida conjugal que se estabeleça em níveis compatíveis.

Gêmeos - No ensaio da vida, você jamais subirá ao plano do sucesso. O palco deixará de estar iluminado para as suas representações de mau caráter. Desajustes sentimentais serão vividos até o final do ano.

Câncer - Não é aconselhável uma nova intervenção cirúrgica. Seu coração não resistirá. Contenta-se em segurar os dias que restam, já considerados juro para uma vida devedora. O passado não pode ser reconstruído com falsidades.

Leão - Não adianta alimentar o estômago quando a alma está prenhe de amargura. Tente a escalada da ressurreição, nos braços da verdade. Acostume-se com a solidão, a companheira dos mal-amados.

Virgem - Eis a sua mensagem: "gosto de sua arrogância, do seu desprezo, e sua indiferença. Deixar de alimentar sentimentos é uma nítida forma de defesa. A vida lhe oferece o encanto da conjugação do verbo amar.

Libra - Estabelecer regrinha do bom viver deve fazer parte dos seus planos no próximo ano, já que você tem sido indiferente às manifestações de carinho e amizade que o cercam. Você jamais mostra qualquer sentimento de gratidão.

Escorpião - Algum dinheiro cairá em suas mãos. Se tal não ocorrer, atribua ao fato duas razões: você não está empregado ou foi demitido. Caso contrário, vai mesmo receber salário. aproveite para pagar as dívidas onde você está "pendurado".

Sagitário - Não estabeleça paralelos na vida. O que às vezes dá certo com o vizinho, não dá com a gente. Quem dá muito certo com o vizinho é a sua mulher. Aceita com naturalidade o que a maioria não se conforma.

Capricórnio - Vá atrás do que você deseja e não ligue para a periferia. Se tem vontade de usar sais aromáticos, o que tem de mais em usar brincos e salto alto? Disfarce, para não causar um choque na família e nos amigos.

Aquário - Expansão de negócios é o que mais se tem falado nos últimos dias. Você desviou muito dinheiro para agradar a "gatinha" e agora, como surgiram os "filhotes", você está na eminência de se decidir pela matriz ou filial.

Peixes - Sua alma, sua palma, sua mão, seu coração. Admita, antes que seja tarde, a facilidade que você tem para granjear piedade. Nem tente lavar sua honra, porque falta sabão em pó no mercado para tanto.

Novo teclado e mouse da Cooler Master



DIVULGAÇÃO

Os usuários que utilizam o computador para navegar na internet e jogar exigem um nível superior em alguns acessórios como, por exemplo, mouse e teclado. Algumas características que precisam ser levadas em consideração são a alta precisão, teclas programáveis, um bom deslizamento, ergonomia e facilidade na limpeza. Isso tudo sem deixar de lado uma boa relação custo x benefício. Pensando em todas essas qualidades, a Cooler Master apresenta seu último lançamento, o Combo de teclado e mouse Slim-X e Neo-E.

Desenvolvido para games e usuários mais exigentes, o combo foi testado e aprovado pelos jogadores da etapa do Brasil do principal campeonato de games do mundo, o WCG 2010. O mouse foi desenvolvido para proporcionar maior liberdade no uso da web e para os gamers. O acessório

tem precisão de 800 dpi com sensor óptico adequado para todos os tipos de superfícies, possibilitando até dispensar o uso de mouse pads em locais lisos. O design permite que a mão do usuário fique perfeitamente encaixada, sem gerar mal estar depois de tanto tempo de uso, além dos botões que foram desenvolvidos para que os dedos não derrapem durante o uso. Já o teclado apresenta um design elegante e compacto que permite ser carregado para todo lugar sem precisar se preocupar com o peso e a espessura do equipamento. Com teclas padrão de notebook, ele pode servir como alternativa para trabalhar com o computador com mais conforto, especialmente para as pessoas que têm dificuldades para digitar em teclados pequenos. Possui ainda sete teclas de atalho para controle de Internet, e-mail e ferramentas multimídia.

Novo MacBook Air já está no mercado



DIVULGAÇÃO

A Apple anunciou o início das vendas do seu novo MacBook Air. Segundo a empresa, o produto é um casamento das características do seu antigo laptop com o iPad. Os novos computadores já estão a venda no Brasil, através da

loja online de Apple, mas não há prazo para entrega. Os preços variam de R\$ 3.199 (tela de 11,6 polegadas e HD de 64 GB) a R\$ 5.699 (tela de 13,3 polegadas e HD de 256 GB). Nenhum dos dois tem leitor ou gravador de CD e DVD. Nos Estados Unidos, o novo MacBook Air já pode ser encontrado em lojas. Seu preço varia de US\$ 999 a US\$ 1.599. Com base na cotação de hoje, esses valores equivalem a R\$ 1.682 e R\$ 2.692 respectivamente.

GPS Tracker TV da Multilaser

A Multilaser amplia a família do GPS Tracker TV com o lançamento do modelo com tela LCD de 5". A tela maior garante ainda mais conforto para visualizar mapas e assistir à TV digital.

Extremamente prático, o GPS Tracker TV é supereficiente nas estradas e também proporciona muitos momentos de lazer, oferecendo além da TV digital, reprodução de músicas MP3 e várias outras funções. O aparelho possui alto-falante embutido e facilidades como instruções de voz passo a passo em português, indicação digital de velocidade, visor touch screen (que recebe comandos pelo toque), além da ampla cobertura de 235 cidades do país cobertas com alta precisão, 5.000 mapas de referência de outras localidades e 370 mil pontos de interesse registrados. Também é possível gravar os locais preferidos na memória interna do aparelho. O GPS Tracker é também uma completa fonte de entretenimento para o consumidor. Afinal, além da exibição de TV, reproduz músicas MP3, imagens nos formatos MPEG4 e AVI, e tem a função e-book



DIVULGAÇÃO

reader. São lidos pelo aparelho os dados gravados em cartões micro SD. Um dos poucos modelos do mercado com os mapas das cidades totalmente interligados pela malha rodoviária nacional, o GPS Tracker TV destaca-se, ainda, por contar com software Sygic e o mais completo mapa Tele Atlas.

Novo case da Mtek faz backup do HD

Para dar mais segurança e mobilidade para os usuários de notebooks que crescem cada vez mais, a Mtek, uma das principais fornecedoras nacionais de suprimentos de informática, acaba de lançar o case DragonEye, uma gaveta externa para HDs de 2,5 polegadas. Com um design compacto e moderno, o case é leve e portátil, com tamanho reduzido que facilita na hora de transportar os arquivos para qualquer lugar. O acessório tem o corpo todo feito em alumínio, melhorando a dissipação do calor do HD. A gaveta é compatível com HDs



DIVULGAÇÃO

SATA I e SATA II de até 640 GB de capacidade, atingindo uma taxa de transferência de dados de até 480 Mbps através da porta USB 2.0. O DragonEye também possui a função de backup com um único toque no botão. Basta selecionar previamente os arquivos no software que o acompanha

e apertar o botão para fazer o backup. De fácil instalação, o case é Plug and Play, basta plugá-lo na conexão USB e transferir os dados. Disponível nas cores alumínio e preto, o acessório é compatível com os sistemas operacionais Windows 2000/XP/Vista/7 e MAC OS 10.2.8 ou superior.

NVIDIA lança GeForce GT 430

A NVIDIA anuncia a mais recente novidade em sua linha de unidades de processamento gráfico (GPUs) Fermi, a NVIDIA GeForce GT 430, projetada especialmente para proporcionar a experiência de alta definição de vídeo e áudio que os clientes de desktop exigem. O processador da NVIDIA permite ainda aos usuários assistirem conteúdo Blu-ray conectando o computador à TV. A GeForce GT 430 emprega a GF108, mais recente GPU de 40nm da empresa, que já está incluída em diversas plataformas para notebooks e desktops dos principais fabricantes mundiais, incluindo Acer, ASUS, Dell, HP, Lenovo, MSI, Samsung, Sony e outros. Para clientes que buscam uma

atualização de desktop mais acessível e de simples integração, a GeForce GT 430 é um avanço importante, pois oferece experiências inigualáveis em edição de foto e vídeo, navegação na internet e uso do Blu-ray 3D[i], tendo em vista também a próxima geração de navegadores acelerados por GPU, como é o caso do Internet Explorer 9, da Microsoft, o primeiro navegador a realocar o processamento para a GPU. Além disso, em conjunto com a tecnologia NVIDIA 3D Vision e um monitor compatível, a GT 430 é também a única GPU em sua categoria que permite aos consumidores vivenciarem seus conteúdos digitais em 3D.



- Almoços • Jantares • Coquetéis
- Formaturas • Coffee-Breaks
- Salões de Festas • Recepções

TRADIÇÃO E EXCELÊNCIA

TELEFAX: 3291-7887

www.faleiro.com.br // faleiro@faleiro.com.br

Rua Santa Catarina, 557 - Lourdes - BHte - MG

SALÕES
PARA FESTAS
E COMPLETO
SERVIÇO
DE BUFFET

Encomendas de doces e salgados para festas e lanchonetes

Recargas de cartuchos de tinta e toners

Tel: (31) 3043-0042 // 9197-4660

pedidos@toner.com.br



Informático alemão explica como será o computador do futuro

DW-WORLD.DE DEUTSCHE WELLE

Desde 1991 Stefan Jähnichen dirige o Instituto Fraunhofer de Arquitetura de Computadores e Tecnologia de Softwares (FIRST, na sigla em alemão), em Berlim, e é professor da Universidade Técnica (TU) de Berlim. Desde 2008 ele preside, ainda, a Sociedade Alemã de Informática (GI). Formado em Eletrotécnica, o cientista de 63 anos se propõe a aprimorar a qualidade e a confiabilidade dos softwares.

Em entrevista à Deutsche Welle, Jähnichen afirma que as tecnologias não devem ser um fim, mas um meio e que também deverão proporcionar alegria ao ser humano.

Stefan Jähnichen, segundo sua provocadora tese, no futuro o computador, como o conhecemos, não mais existirá. O que o leva a afirmar isso?

Stefan Jähnichen: Acho que o computador não desaparecerá do dia-a-dia, mas se tornará cada vez menor e invisível. Não mais o perceberemos como um aparelho, pelo simples fato de que estará embutido em tudo, em todas as coisas que utilizamos. Um bom exemplo para isso é o iPad: você não o percebe como um computador, mas sim como um objeto de uso.

Você utiliza o iPad como uma máquina de lavar roupa. Acessa através dele a internet e encomenda dez camisas, sem vê-lo como um computador. Pois também não é preciso programá-lo, pequenos aplicativos se encarregam do trabalho. Tanto faz de onde vêm os dados, se fluem da internet ou se você os tem à disposição consigo. Não é mais o computador que fica num canto e que você precisa colocar expressamente em funcionamento.

Quer dizer que os objetos que nos rodeiam serão "inteligentes" no futuro?

Prefiro ser cuidadoso com o termo "inteligência". Mas sem dúvida haverá mais computadores integrados nos objetos. Talvez chips especiais que lhe digam, por exemplo, o que acontece, nesse momento, na geladeira. Acredito que vamos interconectar ainda mais todas as coisas entre si, e assim ganhar muitas funções de conforto, que talvez até nos agradem.

Que tipo de função o senhor tem em mente?

Por exemplo, poder ouvir minha música preferida em casa, sem ter antes que perder tempo procurando uma rádio: isso já é algum alívio. Ou pegar um objeto especial e aumentar com ele a calefação, simplesmente apontando para ela. Não preciso mais ir até a válvula e ficar mexendo ali: tenho algo na mão, que giro virtualmente, e a calefação reage.



Stefan Jähnichen é diretor do FIRST

UM FUTURO EM QUE UNIDADES DE INFORMÁTICA SERÃO CADA VEZ MENORES E INVISÍVEIS, E INTERFACES QUASE CAPAZES DE LER PENSAMENTOS. PORÉM A TECNOLOGIA DEVE PERMANECER UM MEIO, ALERTA INFORMÁTICO STEFAN JÄHNICHEN EM ENTREVISTA.

Então o que mudará é a forma como transmitimos comandos a nossos computadores?

Absolutamente correto. Isso diz respeito às interfaces para todos os objetos de uso, que na verdade são computadores. Nesse campo ainda haverá muitas novas ideias, ainda vai acontecer muita coisa. Consigo também imaginar que precisaremos de uma forma muito simples de programação para o consumidor final. Por exemplo, a fim de definir certas funções utilitárias. É certo que já se tem isso hoje em dia – por exemplo, nos telefones celulares –, mas pode ser um pouco mais complexo, no futuro. E aí é preciso estar num nível que permita ao consumidor configurar um pouco essas funções. Essa será também uma tarefa para os próximos anos.

Para essa programação, se poderão usar comandos verbais, por exemplo?

Ainda não sei lhe dizer como ela será exatamente. É possível que funcione através de palavras, se nossos sistemas de reconhecimento de voz forem um pouco melhores. Aí não se precisará mais de teclado. Mas muita gente já é bem ágil com o teclado, hoje em dia.

Que outras possibilidades de comunicar ordens ao computador lhe ocorrem?

Esta, novamente, é uma pergunta muito, muito visionária. Vou-lhe dar mais um exemplo de aplicativos em que ninguém pensou. Há muitos anos tivemos um desenvolvimento bastante espetacular no Instituto Fraunhofer: fomos os primeiros a apresentar uma assim chamada *brain computer interface*. Procuramos medir sinais cerebrais e interpretá-los. Não se trata de leitura de pensamento, longe disso, trata-se apenas da interpretação de determinados padrões.

Quando, interpretando esses padrões, consigo, por exemplo, distinguir os movimentos do braço esquerdo dos do braço direito, então tenho um bit de informação: "está lá" ou "não está lá". O resultado é que, quando alguém pensa em sua mão direita, a seta do mouse vai para a direita; e quando pensa na mão esquerda, a seta se move para a esquerda. Estes são, obviamente, princípios para uma interface entre usuário e computador em que certamente ninguém havia pensado, até então. Nesse contexto, não quero expor tão publicamente as minhas ideias visionárias.

Isso quer dizer que, se cada movimento desencadeia uma reação do computador, então também aumenta a probabilidade de erro?

É claro que se trata de uma questão de precisão. Depende de quão exatamente eu, enquanto usuário, sou capaz de dirigir o processo. Uma visão desse tipo – agora vou realmente mencionar uma – está no setor medicinal, através de um melhor apoio aos cirurgiões, na medida em que interpretamos suas expressões faciais, seus gestos, seus movimentos. Como resultado, serão mostradas no monitor coisas bem específicas que o cirurgião queira ver: por ele ter modificado seu ângulo de visão, deduz-se que queira ver determinada coisa com mais nitidez.

Porém acredito que o ser humano tem que ter o controle. Caso eu deixe a cargo do computador a tomada de decisões, então cresce a insegurança, e a coisa fica muito perigosa.

Há setores da vida em que não iremos querer ver computadores embutidos em algum objeto, em 2020 ou 2025?

Cada um quer continuar levando sua vida particular como gosta, é óbvio. Ainda não estou certo se não prefiro ler um livro comum a lê-lo no iPad ou coisa semelhante. Simplesmente ainda não sei. As necessidades dos seres humanos são distintas, não há dúvida. E não devemos nos embrenhar em tecnologias, mas sim empregá-las onde nos são realmente úteis... e talvez também nos divertir um pouco.

CURSO DE FOTOGRAFIA DIGITAL

IMAGE
FOTO VÍDEO

Há 30 anos revelando novos talentos.

Cursos de Fotografia Digital, Iluminação e Photoshop.

Studio Fotográfico:
Moda, Book, Eventos,
Produtos e Publicidade

Av. Francisco Sales, 1420 / 904 • Funcionários
BH / MG • 31 3291-2425 • 3880-4885
www.studioimage.com.br

photonart
Equipamentos e Serviços Fotográficos

- SERVIÇOS DIGITAIS
- FILMES A CORES, P & B, SLIDES
- FOTOS 3X4 E 4X7
- CONVERTEMOS FITAS EM DVD

(31) 3291-7676

photonart@bairrogutierrez.com.br

Praça Leonardo Gutierrez, 245
Gutierrez - Belo Horizonte - Minas Gerais

REVELAÇÃO RÁPIDA