



A esperança não pode morrer

O povo já deu o “veredicto das urnas”. A nova presidente da República foi eleita e o povo precisará mais uma vez acompanhar suas decisões nos próximos anos. Repetir-se-ão os rituais de passagem do poder como os que têm sido prevaletidos nas últimas décadas. O maior deles é o de transmissão do cargo, logo depois do encerramento das festas de Natal e de ano novo. É a partir desse momento que o espírito festivo deve ceder lugar a um olhar mais atento e analítico.

A primeira reflexão crítica dos cidadãos e leitores deve ser feita sobre os discursos de posse da nova presidente da República e dos governadores. Há que comparar o conteúdo das falas que serão dirigidas ao povo com o que foi prometido durante a campanha. Em segundo lugar, há que atentar nos nomes colocados para os ministérios e os secretariados estaduais. Os cidadãos brasileiros já têm um bom conhecimento dos homens públicos desse país, de modo que é possível analisar previamente o que resultará de suas ações. Quais serão os planos de governo assumidos? Corresponderão ao que foi prometido durante as campanhas? Estarão os seus auxiliares comprometidos com esses planos? Serão capazes de implementá-los? Que diretrizes foram baseadas pelos novos governantes em áreas como educação, saúde, moradia, habitação, ciência e tecnologia e dentro de uma perspectiva mais abrangente, desenvolvimento econômico (que inclui naturalmente, os pontos básicos de gestão econômica)? Quais são os planos na área de segurança pública, um tema que vêm sendo empurrado com a barriga nos últimos 30 anos?



Veja a
DIFERENÇA
que sua Doação faz

Conheça nosso trabalho no site
www.operacaosorriso.org.br



ABOLIÇÃO:

THEODURETO ANTECIPOU-SE

DIVULGAÇÃO



No dia 11 de julho de 1884, o presidente da Província do Amazonas, Theodoro Souto aboliu a escravidão em sua província. "Quem sabe faz a hora, não espera acontecer..."

DIVULGAÇÃO



Dr. Miguel Augusto Gonçalves: uma perda na vida pública mineira

Usina Nuclear na Venezuela?

A construção de usinas nucleares não é prioridade na América do Sul, onde não há ameaça de guerras e a prioridade é implementar o desenvolvimento, educar a população e erradicar a miséria. Mas como os demagogos não têm competência para isso, preferem tomar iniciativas espetaculares. Onde estão os conselhos políticos multilaterais da América do Sul? Ficarão calados diante dessa sandice?

Dilma no leme do poder

Em matéria de governo, não há muito o que inventar. Deve-se formular um projeto de desenvolvimento econômico, como a Índia vem fazendo, e dar prioridade a educação e à implantação de pólos de desenvolvimento. Leiam-se os escritos de Celso Furtado...



DIVULGAÇÃO

Brizola queria dar golpe

Em entrevista dada à TV Assembléia, o jornalista Sebastião Nery (foto) contou as circunstâncias que o levaram a romper com Leonel Brizola, depois do retorno do político gaúcho ao país, na época da abertura política. Segundo o jornalista, Brizola lhe revelou um plano quando governava o Estado do Rio de Janeiro. Ele acreditava que a única maneira de governar o Brasil era dar um golpe de Estado, desde que se conseguisse o apoio de um general de confiança. Nery, então presidente do PDT, renunciou e rompeu com o político gaúcho, que ele, em

DIVULGAÇÃO



companhia de outros companheiros, fora buscar em Lisboa. Nery, que nunca teve papas na língua, está aí para confirmar o que disse. E que, infelizmente, não foi repercutido pela nossa imprensa.

Celulares: Alerta Vermelho

O aviso foi dado pela cientista americana Deura Davis, autoridade internacional em saúde pública e ambiental: a radiação que se desprende, de um celular à orelha, além de diminuir as defesas do cérebro, leva a perda da memória, aumenta o risco de Alzheimer; interfere no DNA e é um agente cancerígeno. O pior, infor-

ma Ruy Castro, colunista da "Folha", é que a indústria sabe disso, mas ninguém interfere nesse negócio de milhões de dólares se não for obrigado. E nós? O que faremos com esse passivo de radiação? Que os fabricantes prestem esclarecimentos ao público. E que o governo brasileiro se posicione.

O PASSADO NÃO É O QUE PASSOU, É O QUE FICOU DO QUE PASSOU (COMO DISSE TRISTÃO DE ATHAYDE)

Patrícia **MOLDURAS**

Molduras em geral

- Espelhos
- Posters
- Porta-retrato
- Alumínio

Rua Platina, 873 - Prado - BH/MG
Tel.: (3)1 3317-3052 / 9133-3236
patriciabortot@hotmail.com

Imunidade à corrupção?

Dimitri Vlassis (foto), especialista em crimes internacionais da ONU, afirmou que não há país imune à corrupção. O que não disse, talvez por não ter sido perguntado, é que há países moralmente indiferentes - para não dizer coniventes - com a exigência moral de punir os corruptos, qualquer que seja sua condição social ou posição hierárquica...

DIVULGAÇÃO



XENOFOBIA

Já vimos esse filme antes: cresce em alguns países da Europa o ódio a estrangeiros (pobres, é bom que se diga). Sarkozy, presidente francês está deportando ciganos. Ângela Merkel, primeira ministra alemã, já avisou sobre o processo do multi-culturalismo. É a história se repetindo.

DIMINUIÇÃO DA FOME

DIVULGAÇÃO

Quem deu a notícia, neste final de ano, foi Jacques Diouf, presidente da Organização das Nações Unidas para a agricultura e alimentação (FAO): pela primeira vez, em 15 anos, o número de famintos crônicos diminuiu no mundo. Mesmo assim, uma criança morre no planeta a cada seis segundos, devido à desnutrição, que, para Diouf, é uma vergonha.



Jacques Diouf, presidente da Organização das Nações Unidas



Personalidades do ano de 2010 (final)

Aécio Neves, Itamar Franco (eleitos senadores por Minas Gerais); Promotor Francisco Cembranelli, de São Paulo; advogado criminalista Décio Fulgêncio; deputados estaduais José Henrique Laviola, Antônio Júlio, Carlin Moura, Durval Ângelo, Paulo Guedes e Almir Paraca; técnico do Clube Atlético Mineiro, Dorival Júnior; jornalista Dídimio Paiva e Sérgio Cabral (governador do Estado do Rio de Janeiro); e TV Assembléia.



Fundado em 1934

Diretor Responsável: Eduardo Carvalhaes Nobre
(Registro DR-MT/SRTE/MG - Nº 11.411)

Propriedade de O Debate Ltda - CNPJ: 19.403.088/0001-10
Redação - Av. Amazonas, 2234 - Santo Agostinho - 30180-003
Belo Horizonte/MG - (31) 3337-8008

Edição impressa em 14 de dezembro de 2010

Paulo Pinheiro Chagas (1934-1953)
Oswaldo Nobre (1953-2007)

Diretoria Executiva

Luisa Maria Maia Nobre - Redação
Eduardo Carvalhaes Nobre - Mídias Digitais
Sérgio Bias Fortes - Novos Negócios

Site: www.odebate.com.br

Redator-chefe: Floriano de Lima Nascimento
Gerente: Sandra Regina Valentim Maia
Projeto Gráfico: Carlos Alexandre Domingues

Órgão de Utilidade Pública pela Lei 1.950,
da Câmara Municipal de Belo Horizonte

Os artigos e colunas assinados não expressam necessariamente a opinião do jornal.



Defesa civil, urgente!

O cientista político e coordenador da Escola Sérgio Vieira de Mello, na Universidade Cândido Mendes, Sérgio Brigagão, considera urgente que haja a consolidação de uma política pública nacional que reúna todas as atividades inerentes à Defesa Civil, dos meios aos fins. A proposta que ele faz é a de se “(re) formar e intensificar a rede institucional de diversas esferas federativas já existentes (da União, estadual e municipal) e de níveis específicos, com o objetivo de preparar e apoiar toda a cadeia de situações que afetam a população e o de contribuir para fortalecer a Defesa Civil”. Desde o início do ano, esta coluna tem dado prioridade à abordagem de problemas ligados à segurança do cidadão e da sociedade no Brasil e em Minas Gerais, com o intuito de manter acesa a discussão sobre um tema que a todos interessa ou, pelo menos, deveria interessar. Crimes de natureza diversa, desastres e acidentes naturais ameaçam permanentemente a vida e a integridade física dos seres humanos. Todos os países do mundo, de acordo com o seu estágio de desenvolvimento, mobilizam recursos para defender os cidadãos de danos ocasionados por eventos catastróficos que são, em muitos casos, inevitáveis.

“ É NECESSÁRIO QUE CHEGUEMOS AO NÍVEL DE PAÍSES COMO SUÉCIA E O CANADÁ, ONDE A DEFESA CIVIL É ESTRUTURADA COMO POLÍTICA PÚBLICA SÉRIA, COM INVESTIMENTOS PRIORITÁRIOS, ACIMA DE BARGANHAS POLÍTICAS. ”

Os derradeiros meses do ano costumam ser assolados, primeiro, pelas secas e queimadas (criminosas, em muitos casos), que danificam o meio-ambiente e a saúde humana, depois, pelas chuvas intensas que, conquanto assegurem a renovação e a continuidade da vida, provocam enchentes, inundações e desabamentos que colocam em perigo vidas humanas, além de ocasionarem consideráveis prejuízos materiais. As queimadas das últimas semanas já devastaram áreas inteiras em Minas Gerais e em outros Estados da Federação, numa destruição apontada pelas autoridades como quatro vezes maior do que a vista em anos anteriores.

Cabe ao Poder Público assumir, por meio da Defesa Civil, as iniciativas necessárias para enfrentar os desafios. A política voltada para essa área, segundo Clóvis Brigagão, “deve ser acompanhada de planejamento persistente e ágil para a aplicação, com medidas legais, estruturais e técnicas, contra ameaças e riscos que, cada vez mais, afetam e afetarão a vida de todas as pessoas com situações cada vez mais freqüentes de calamidades públicas”. Esse quadro deve levar a uma preocupação com o que poderá acontecer nos próximos anos. Existe, no Brasil, a Secretaria de Defesa Civil, ligada ao Ministério da Integração Nacional, mas é necessário que cheguemos ao nível de países como Suécia e o Canadá (onde os riscos são pequenos, comparados ao que tem ocorrido no Brasil), onde a defesa civil é estruturada como política pública séria, com investimentos prioritários, acima de barganhas políticas. Nos Estados brasileiros, de modo geral, a situação é precária, ressaltando-se os esforços do Corpo de Bombeiros, de funcionários municipais e de voluntários. A maioria dos municípios não conta com uma Defesa Civil organizada. É hora de repensar os problemas nessa área de importância vital.

Por falar em ferrovias

O diretor geral da Agência Nacional de Transportes Terrestres, Bernardo Figueiredo, reconheceu, em matéria divulgada recentemente na imprensa brasileira, que o transporte ferroviário sempre teve participação ativa na vida das cidades servidas por ferrovias. “mas, nos últimos anos, por razões diversas, esse modal foi relegado a segundo plano. Acabaram-se os trens de passageiros, os investimentos escassearam e o transporte das pessoas e das cargas migrou, por falta de opção, para rodovias”.

Seria o caso de se perguntar pelas “razões diversas” que levaram sucessivos governos a excluírem as ferrovias do rol de prioridades na área do transporte, acarretando a extinção dos trens de passageiros e, em consequência, ocasionando tragédias rodoviárias. Sabe-se que nem sempre as decisões tomadas no terreno político correspondem às expectativas das pessoas comum do povo, impedidas de interferir em decisões geradas no centro do poder, sob a pressão de grupos de interesses dispostos a fazer o que for necessário para atingirem seus objetivos. A propósito do que estamos afirmando, esclarece o diretor geral que a expansão do setor ferro-

“SERÁ QUE A CONSTRUÇÃO DE UM TREM-BALA ENTRE RIO DE JANEIRO E SÃO PAULO É UMA PRIORIDADE?”

viário “concentrou segmentos específicos de negócios ligados aos interesses dos grupos controladores das concessões, apesar do grande aumento na produção de cargas típicas de ferrovias, como as de produção agrícola e, mais recentemente, da produção industrial”. Com a competição restrita, as referências dos fretes ferroviários acabaram sendo as praticadas pelo transporte rodoviário, de características distintas e com custo maior por tonelada transportada.

As mudanças radicais nessa modalidade aconteceram a partir dos anos 60, quando o Brasil em meio a uma longa crise política,

presenciou à ascensão ao poder de tecnocratas que não levaram em conta os interesses da população, mas os de grupos econômicos que preferiam o transporte em rodovias.

Nunca um povo pagou tão caro por decisões como essas tomadas nos gabinetes do poder. Indubitavelmente, teriam agido melhor os governos de então se seguissem os exemplos que vinham dos países desenvolvidos, na Europa e na América do Norte, bem como em outras partes do mundo, que sempre privilegiaram o investimento em ferrovias, sem se esquecerem de construir estradas amplas, bem pavimentadas e sinalizadas. No Brasil, não se fez uma coisa nem outra, ressaltadas pouquíssimas exceções.

Felizmente, ainda há tempo para corrigir o equívoco. Mas é preciso evitar o que se fez no passado, quando se decidiu, na contramão do bom senso e da racionalidade, que os trens de ferro só deveriam ser utilizados para transporte de carga. Por falar nisso: será que a construção de um trem-bala entre Rio de Janeiro e São Paulo é uma prioridade? Por que não imitar a modéstia dos países ricos que recorrem no dia-a-dia a excelentes trens convencionais para transportar de maneira adequada a sua exigente população?

CARTAS A REDAÇÃO

Para o Dr. Florianos

O ROMANCE “SOB O CÉU DE CABO FRIO” CONTINUA REPERCURTINDO

*Sou grato à remessa
Do seu exemplar,
Que é mágica peça
Capaz de agradar*

*Da boca sagrada,
Do punho bendito
Sai letra apurada,
Sai voz de anjo e mito.*

*As linhas traçadas
Destriçam enigmas,
Propõem camadas
De teses benignas.*

*O enredo é coerente,
Dramática a trama
De gente com gente,
Que ama e desama.*

*Ao fim, cada história
Traz bela mensagem
Que rega a memória
Qual chuva a paisagem*

*E o texto convida
A ações em reprises
Pra que, sem ferida,
Sejamos felizes.*

Desembargador João
Quintino Silva
B. Horizonte, 14.05.2010.

*O autor é Redator-chefe de O Debate, escritor e professor de Direito Econômico, Membro do Instituto Histórico e Geográfico e da Arcádia de Minas Gerais e ex-presidente da Fundação Brasileira de Direito Econômico.



Capas ridículas

COLETÂNEA DE CAPAS DE DISCOS CONSIDERADAS RIDÍCULAS PELOS AMANTES DO VINIL

DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



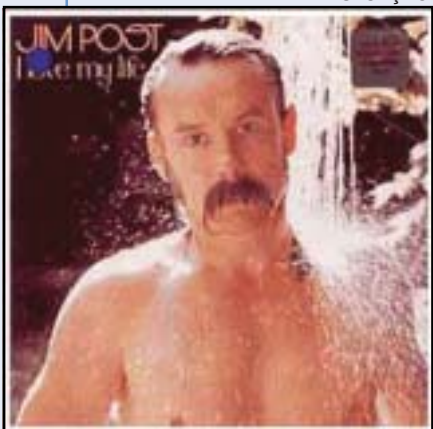
DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO





Aniversário solidário

Ana Maria Franklin Marques comemorou aniversário na última semana de novembro durante festa ocorrida na cidade do Rio de Janeiro. A reunião que contou com a presença de inúmeros amigos e parentes foi realizada no Clube de Remo do Botafogo, na Lagoa Rodrigo de Freitas. A aniversariante, como sempre acontece, não quis receber presentes trans-

formando as doações ocorridas na noite na compra de quatro cadeiras de rodas e doando mais uma para a ABBR (Associação Brasileira Benéfica de Reabilitação), seguindo sua linha de pensamento "fazer a vida de 5 pessoas e famílias, mais fácil a partir deste Natal". Nossa sociedade está precisando de atitude como esta.



Sandra Regina Valentim Maia, Maria Betânia Maia da Silveira, Luisa Nobre e os sobrinhos Leonardo e Paula Santarossa



João Eurípedes Franklin e sua esposa Penha



A aniversariante com o primo João e o casal Maria José e Marcos Marchi



Ana Maria, ao centro, e o casal Luisa e Eduardo Nobre



Ana Maria e Humberto Marques



Ana Maria, sua irmã Maria José e as primas Betânia Sandra e Luisa



CONTO DE NATAL

Um Natal para ser lembrado

Sol e chuva, em dias e semanas alternados, haviam castigado a cidade e sua periferia durante o mês de novembro. Em dezembro, o mau tempo arrastou-se até o dia 22, com o ar cheio de nuvens, relâmpagos e trovões, confirmando as previsões feitas pelos boletins meteorológicos. Tércio, um homem ainda jovem, apesar dos fios prateados que começavam aparecer entre seus cabelos, havia decidido por fim a um ano de alimentação controlada, com abstinência quase total de bebidas, principalmente vinhos tão caros no seu paladar. Estava na hora de relaxar um pouco, pensava, mas tudo deveria ser feito segundo as recomendações do seu médico.

Por volta de vinte horas, Zelda telefonaria para saber onde localizá-lo. Queria comprar uma gravata nova e, por isso, dirigiu-se a um shopping center na região da Savassi. Queria apreciar a decoração de Natal e ouvir músicas próprias da época. Desde a infância, amava os sons, dos odores e o brilho daquelas noites que lhe pareciam cheias de poesia. Agradava-lhe cultivar reminiscências do passado e se irritava quando a esposa via nisso resquícios de sentimento burguês. "Ora, nós dois sabemos que o Natal é Cristo e, não Papai Noel" – tentava justificar-se.

Havia um último compromisso antes de ir ao shopping: tinha que passar rapidamente em um laboratório para apanhar resultados de exames feitos nos últimos dias e, se possível, comparecer a um consultório médico. Com o envelope no bolso, encaminhou-se ao endereço, mas foi informado de que o cardiologista tivera que atender a um caso urgente. Sem paciência de esperar pelo dia seguinte, decidiu procurar um médico amigo, a pouca distân-

cia dali. Insistiu em receber uma orientação, mesmo quando o amigo lhe disse que não deveria intrometer-se no trabalho de colegas. Insistiu e se arrependeu.

Ao deixar o consultório, Tércio recusou-se a ser conduzido pelo amigo, tomou um táxi e, ao invés de se dirigir ao hospital, orientou o motorista a ir ao shopping, embora

Você não percebe ... – começou ela a objetar, mas foi interrompida:

- Prefiro que seja assim e peço-lhe que não discuta comigo...

- Naquele momento, em um ponto do saguão, um coral infantil começou a cantar a música "Noite Feliz".

- Onde está o espírito do Natal, neste momento? – perguntou. - Estou morrendo e quem vai me livrar dessa? Quem devolverá a minha vida? O homem nasce sozinho e morre sozinho. Na situação em que me encontro, nem Deus poderá me ajudar; por que Ele se lembraria de um pobre homem como eu?

- Não diga isso – retrucou ela. - Não está escrito que todo aquele que invocar o Senhor será salvo? Repita comigo: Ó Senhor Jesus!

Nesse instante, o zumbido do telefone celular interrompeu a conversa. Ele atendeu assustado. Uma funcionária do laboratório pediu-lhe desculpas por um fato lamentável: os resultados que lhe tinham sido entregues estavam errados. O cardiologista lhe explicaria tudo em seguida. Daí alguns segundos, o médico confirmou a informação. O exame correto estava em suas mãos e mostrava que estava tudo bem.

- Pode aproveitar as festas de fim-de-ano – assegurou ao paciente. - Mas evite excessos.

Quem estava nas imediações não entendeu porque o homem se ergueu e cantarolou, tentando acompanhar o coral, um trecho de "Noite Feliz", não tão alto que chamasse a atenção dos mais próximos, nem tão baixo que escapasse aos ouvidos dos passantes...



As luzes do Natal deveriam ser um reflexo da nossa luz interior...

- Puxa vida: exclamou o profissional, franzindo a testa. - Não estou gostando nada disso. Tenho que examiná-lo imediatamente.

Passaram-se 30 minutos, que pareciam não ter fim. Finalmente, ele lhe disse que os exames contrariaram os resultados fornecidos pelo laboratório, que indicavam um quadro preocupante.

- Serei sincero- disse. - Mas na dúvida, vou prescrever internação imediata, para evitar um agravamento da situação.

tivesse perdido o interesse em comprar a gravata. Escolheu um restaurante que conhecia e sentou-se em lugar movimentado, próximo à entrada, solicitando ao garçom um copo de vinho tinto italiano. Quando a esposa, que havia combinado encontrá-lo, chegou, narrou-lhe o ocorrido, mas avisou, cheio de autossuficiência, que ela não tomasse qualquer iniciativa.

- As coisas são como são e estou preparado para enfrentar o que der e vier – sentenciou.

Florian de Lima Nascimento



Batons luminosos é a nova tendência para 2011

Você é uma das pessoas que gostou dos esmaltes coloridos e gosta de um look mais ousado? Se segure que a onda agora é batom com cores vibrantes, bem luminosos! As cores da nova tendência são laranja, lilás, rosa, rosa choque e azul.

A cor laranja funciona para qualquer tom de pele, mas assenta melhor para peles morenas e morenas claras. A lilás é para quem quer brilhar literalmente, com efeito fluorescente brilha no escuro.

Se você quer estar na moda, mas acha os tons da nova estação fortes demais, pode começar com tom de rosa. Mais discreto, mas dentro da proposta luminosa. Combina com todos os tons de pele, mas dá um tom de boca de boneca em quem é branquinha ou morena clara.



DIVULGAÇÃO

O rosa choque combina com todos os tons de pele, mas ganha destaque especial nas morenas e negras. A cor azul é para quem não tem medo de ousar. A cor também tem o mesmo efeito do lilás e reflete no escuro.

Medo de dar "tchauzinho"? Acabe com isso!

Para manter os braços firmes, o ideal é tonificar o músculo com exercícios, pois a região ganha volume e a flacidez diminui. Mas quando apenas estas medidas não são mais eficazes é preciso recorrer à cirurgia plástica para retirar o excesso de pele.

A perda da força muscular nestas regiões do corpo pode aparecer em qualquer idade: 20, 30 ou 40 anos. Se não tivermos hábitos como alimentação saudável e a prática de exercícios físicos, o quadro de flacidez se agrava, com o passar do tempo.

Para eliminar grande quantidade de gordura localizada e obter resultados mais duradouros, a lipoaspiração é uma opção eficaz. A não ser que haja aumento excessivo de peso, a gordura removida pelo método não volta mais.

Outra alternativa é a Braquioplastia que é cirurgia plástica que remove excesso de pele e, conseqüentemente, a flacidez dos braços. O procedimento é feito com anestesia geral e demora

cerca de uma hora. A sobra de pele é removida. A recuperação causa um pouco de desconforto. Porém, o médico ressalta que para o sucesso da intervenção, o paciente precisa fazer a sua parte. É recomendado evitar muita



movimentação na recuperação e, logicamente, manter o peso estável após o período de emagrecimento.

DIVULGAÇÃO

DIVULGAÇÃO



Óculos esportivos é com a Olympikus!

A Olympikus Optics lançou sua nova coleção na conceituada Sunglasses Business Point, em Angra dos Reis - RJ, Angra no Club Mediterranee.

A nova coleção surgiu para oferecer conforto e inovação, traz armações leves e resistentes à prova de suor e haste de poliuretano, que aumenta a fixação durante as corridas.

Os modelos em destaque são Rio de Janeiro 1, Rio de Janeiro 2, Saint Moritz e Copenha-

gum. Todos eles oferecem versões com e sem opção de cor, além de lentes Polarizadas.

Os preços são extremamente competitivos no mercado, a partir de R\$119,00 com lentes CR39 e R\$149,00 com lentes polarizadas. Todas as armações são de Grilamide e Borracha. As lentes contam ainda com filtro de 100% contra os raios Uva, Uvb e Uvc e luz azul que maximiza a proteção contra o sol, vento e impacto lateral.

DICAS PARA COMBATER A OLEOSIDADE DA PELE

DIVULGAÇÃO

O verão está chegando e a preocupação de quem tem pele oleosa aumenta. Segundo o dermatologista Ademir Junior é preciso prestar atenção no tipo de sabonete que usamos na maquiagem e até no corte de cabelo. Veja algumas dicas:

O primeiro cuidado é na hora do banho. A água muito quente remove a oleosidade natural da sua pele, incentivando o organismo a produzir mais sebo. Prefira água morna ou fresca. É importante usar produtos específicos para o rosto, que também não agredem a pele desta região.

O uso do pó é correto desde que você tenha o hábito de limpar corretamente a pele, com uma espuma de limpeza e uma loção adstringente. Se possível, busque produtos que são desenvolvidos para pele oleosa. Também peça por opções com o chamado efeito mate, que dão aspecto mais seco.

Evite cortes que deixam o cabelo em contato com o rosto ou, se for o caso, mantenha os fios presos na maior parte do tempo. O cabelo abafa a pele, que acaba com dificuldade de respirar provocando a oleosidade.

Usar protetores específicos para o rosto com pele oleosa, com FPS 30 no mínimo. Em geral, esses produtos vêm em forma de gel, gel-creme ou fluido. As fórmulas são pensadas não só para formar uma



barreira contra os raios ultravioletas, mas também para tratar a oleosidade da pele, evitando que o problema aumente.

A Ciência ainda não dispõe de um veredicto a respeito do chocolate. Na prática, o Dr. Ademir recomenda que você preste atenção no próprio metabolismo e observe se o consumo do mesmo causa alguma mudança na sua pele.

Antes de dormir remover a maquiagem e fazer a limpeza da pele com espuma facial e loção adstringente. O dermatologista recomenda que você aplique uma loção ou um gel que reduza a oleosidade da sua pele. Pela manhã, não se esqueça de retirar o produto, lavando bem o rosto. Durante o dia, a melhor saída é usar um filtro solar próprio para peles oleosas.

Sant'Ana
INSTITUTO EDUCACIONAL

Berçário Educação Infantil Hotelzinho 24h Colônia de Férias

Aulas especializadas
música, educação física e teatro

Turmas de inglês a partir de 3 anos

Aulas de ballet e judô a partir de 2 anos

R. Matias Cardoso, 304 - Santo Agostinho
2555.5368 - 3292.5364

Horário Flexível

Juliana Maia da Silveira

Foto: PÉREZ



**Clínica Geral
Periodontia**

Convênios:

Copasa, Ipsemg, O Debate,
Rede Dental

Tel: (31) 3212-4222

Av. Augusto de Lima, 655 - sl 1509

Chevrolet Volt faz 26,6 km/l

A agência de proteção ambiental dos Estados Unidos (EPA) informou que o Chevrolet Volt realiza consumo médio de 26,6 km/l. A entidade fez duas avaliações no modelo, sendo uma o teste no modo elétrico, que revelou consumo de 41,3 km/l e outra com o motor a

combustão funcionando, ocasião em que o modelo obteve média de 16,4 km/l.

A ressalva realizada pela EPA foi em relação à duração da bateria do Volt, que movimentou o híbrido por 56 km antes de ficar sem carga, enquanto a Chevrolet anuncia que o modelo pode rodar entre 56 km e 80 km no modo elétrico.



DIVULGAÇÃO

Veículo elétrico faz viagem do Alasca a Argentina

Um carro esportivo elétrico encerrou no último dia 16 de novembro uma viagem de 26 mil quilômetros entre o Círculo Polar Ártico, no Alasca, e Ushuaia, na Argentina, sem emitir uma única partícula de dióxido de carbono (CO2) na atmosfera.

A expedição começou no dia 3 de julho e passou por 14 países

durante os 70 dias de estrada. Para aumentar a autonomia, o veículo converte a energia das frenagens em energia cinética, o que permitiu que o SRZero rodasse até seis horas ou 400 quilômetros a cada carga.

Apesar de elétrico, modelo tem 400 cv e vai de 0 a 100 km/h em 7 segundos com velocidade máxima de 200 km/h.



DIVULGAÇÃO

Audi planeja ser líder entre os elétricos

Segundo noticiou o site Automotive Business, a Audi planeja ser líder no segmento de veículos elétricos até 2020, de acordo com informação dada à publicação pelo gerente de mobilidade elétrica da marca Franciscus van Meel. "Traremos uma variedade de

modelos híbridos e elétricos ao mercado, tanto que nosso primeiro híbrido plug-in será mostrado em 2014", disse, referindo-se ao tipo de modelo carregado na tomada.

Entre os planos da marca, há uma versão do A8 e do Q5 com tecnologia híbrida, que

chegarão no final do ano que vem. Em 2012, será a vez do A6 e do R8 receberem o sistema. Ao todo, serão seis modelos elétricos em dez anos, desenvolvidos a partir de um novo centro de estudo desta tecnologia, cujo investimento foi de 65 milhões de euros.

Honda apresenta carro elétrico no Salão de Los Angeles

No evento norte-americano foi apresentado o conceito elétrico Fit EV e uma plataforma plug-in que deverá formar a próxima geração da tecnologia da marca para veículos híbridos. O Fit EV tem previsão para iniciar sua comercialização em 2012 e atingirá inicialmente os mercados dos Estados Unidos e do Japão.

O veículo é parte integrante da Honda Electric Mobility Network, que é a estratégia global da marca redução de emissões de CO2 por meio de produtos inovadores. Com capacidade para cinco ocupantes, o conceito Fit EV é equipado por uma bateria de íon-lítio e um motor elétrico. Além

disso, possui diversos sistemas para auxiliar o motorista na maximização da autonomia da bateria, informando, por

exemplo, quando desligar o ar-condicionado e outros acessórios. O modelo pode alcançar auto-

nomia de até 160 km/h com uma recarga. De acordo com a Honda, esta média vai depender do es-

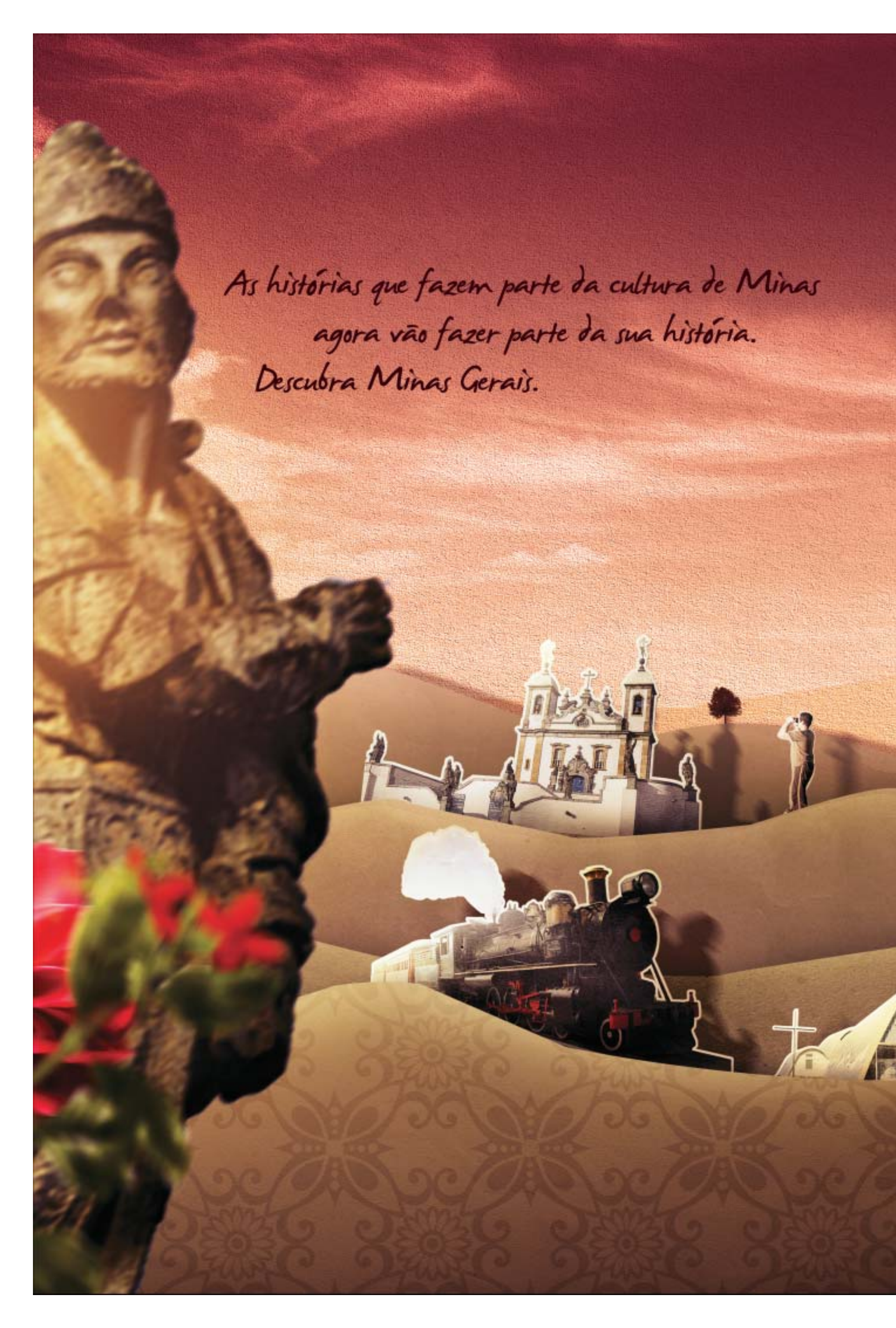
tilo de condução escolhido, com três opções, semelhante ao utilizado pelo CR-Z, outro modelo hí-

brido da marca e que foi apresentado durante o Salão Internacional do Automóvel: Econ, Normal e Sport. No modo Sport, por exemplo, terá uma melhora significativa na aceleração, gerando desempenho similar a um veículo equipado com um motor 2.0l a gasolina.

O Fit EV também foi projetado para ser fácil e conveniente no momento da recarga da bateria, podendo ser realizado em menos de 12 horas quando se utiliza uma tomada convencional de 120 watts (se for utilizada uma tomada de 240 watts, o tempo é inferior a seis horas).



DIVULGAÇÃO



*As histórias que fazem parte da cultura de Minas
agora vão fazer parte da sua história.
Descubra Minas Gerais.*




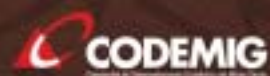
*Viaje por
Minas Gerais*



www.turismo.mg.gov.br
www.viajeiporminas.mg.gov.br



minas  é sua liberdade



Lancheira solar

DIVULGAÇÃO



A lancheira Sun Flower, da designer Edita Baradas, é o conceito de um aparelho alimentado por energia solar que permite aquecer e arrefecer os alimentos, ao mesmo tempo, em qualquer lugar. As pétalas captam a energia solar que é depois armazenada numa bateria interna. Basta pressionar o botão programar o aquecimento ou o arrefecimento do conteúdo que está dentro das diferentes caixas.

Cada caixa poder ser programada individualmente.

Janelas que geram energia

Um grupo da Universidade de Oxford desenvolveu células solares que podem ser impressas diretamente no vidro, criando janelas geradoras de energia. Os criadores estão planejando fazer novas células solares que serão capazes de durar pelo menos 20 anos. Para isso, eles conseguiram US\$ 150 mil em dinheiro para que comercialize esta tecnologia o quanto antes.

DIVULGAÇÃO



Audi e-tron carregará com energia solar

DIVULGAÇÃO

A Audi vai utilizar energia solar para carregar as baterias de seu modelo A1 e-tron na linha de produção da marca em Ingolstadt, Alemanha. A energia será obtida através de placas fotovoltaicas já instaladas. Até o final do ano serão mais 7.500 m2 de placas solares. A marca dos quatro anéis pretende usar apenas "electricidade verde" para carregar as baterias dos seus modelos elétricos.



Guarda-sol permite recarga de eletrônicos

DIVULGAÇÃO

O Solaris possui seis "pás", cada uma com dois painéis fotovoltaicos. Elas são retráteis e podem ser armazenadas facilmente. As tomadas elétricas ficam na base do equipamento e carregam computadores, celulares e outros dispositivos eletrônicos.



Cemig implantará usina solar

A Companhia Energética de Minas Gerais (Cemig) firmou uma parceria com o grupo espanhol Solaria para a construção de uma usina de energia solar em Sete Lagoas (MG). Sua capacidade será de três MW.

O custo total do investimento será de cerca de R\$ 40 milhões. A construção da usina deve começar no início de 2011. Segundo a Cemig, a cidade de Sete Lagoas foi escolhida por possuir um bom índice de radiação do sol. Além disso, o município concentra as ações do projeto Cidades do Futuro, através do qual a Cemig está testando a automação das redes de distribuição e modernização do sistema elétrico no âmbito da tecnologia smart grid (redes inteligentes).

**Eficiência
Máxima**
 Soluções Energéticas

Produtos e Serviços Ecológicos

 Estruturação de Programas
de Economia de Energia

 Avaliações Energéticas
e Monitoramento

 Análise de Viabilidade
de Alternativas Energéticas

 Capacitação de Comissões Internas
de Economia de Energia - CICE

Saiba mais

www.eficienciamaxima.com.br

ou pelo telefone (31) 3275-4358



DIVULGAÇÃO



GM joga pesado: **Denise Johnson** escolhida para virar o jogo no Brasil à frente da empresa

DIVULGAÇÃO



Primeira dama de BH, **Regina Lacerda**: mãe, psicóloga e poeta

DIVULGAÇÃO



Jogadoras de pólo aquático dos EUA: ensaio feito pela ESPN

DIVULGAÇÃO



O **príncipe** e a (futura) **princesa**: o Palácio de Buckingham prepara-se para as bodas de Kate Middleton e William

UM NOME EM EVIDÊNCIA

A cantora inglesa Corinne Bailey Rae passou pelo Brasil rapidamente neste fim de ano e deixou saudade

DIVULGAÇÃO



Nelson Mandela em Livro

DIVULGAÇÃO



Com prefácio de Barack Obama está sendo no Brasil, lançado a autobiografia do estadista Nelson Mandela, pela Editora Rocco

DIVULGAÇÃO



Eder Jofre, brasileiro bicampeão mundial de boxe, comemora os 50 anos do título

Cretella Junior: Honra ao mérito



DIVULGAÇÃO

Todo advogado brasileiro na faixa dos 70 anos de idade já estudou nos livros desse jurista. Há décadas ele se mantém na lista dos grandes mestres brasileiros, com suas lições de Direito Administrativo e de gramática. Por isso mesmo, foi justo o título de professor emérito, a ele conferido pelo CIEE e pela imprensa de São Paulo.

LADY GAGA

DIVULGAÇÃO



O que a imprensa tem gasto em tinta e espaço para falar dela não é brincadeira. Agora estão desenvolvendo na França um estudo sociológico sobre Lady Gaga. É bem sintomático do vazio de valores em que vivemos



DIVULGAÇÃO

Senna: filme sobre automobilismo mundial celebra o que seriam os 50 anos do piloto

Revistas de Alta Classe



Lançadas neste fim-de-ano as revistas do Instituto Histórico e Geográfico e da Arcádia de Minas Gerais. A primeira reúne artigos sobre temas histórico e geográficos; a segunda prioriza temas literários. Publicaremos o *fac simile* na próxima edição.

O Pai da Pixação

Paris está celebrando os 50 anos de Basquiat (Jean Michel) o jovem que deu status de arte à pixação. O grafite, uma manifestação artística hip hop, nasceu nos anos 70 em Nova York e se espalhou pelo mundo. Mas para os grafiteiros sem talento, não passa de um meio de sujar paredes.



DIVULGAÇÃO



Pererê: um sucesso O Saci Pererê pertence ao folclore brasileiro, mas o desenho do Ziraldo acabou de completar 50 anos de sucesso junto à meninada

PENSAMENTO

“O AMOR PODE NÃO SER TUDO, MAS É QUASE TUDO” FLN

NÚCLEO ASSISTENCIAL
CAMINHOS PARA JESUS



E-mail: nucleo@gold.com.br - Home Page: www.gold.com.br/~nucleo

Rua José Ferreira Magalhães, 341 -
Floramar - CEP 31.765-760
Belo Horizonte - MG Caixa Postal
1622 - CEP 30.161-970
Tel: (31) 3434-7373 / 3434-6494 - Fax:
(31) 3434-6499

(0800-315600)

Churrascaria e Lanchonete

Chefão

BR 040 - SAÍDA PARA O RIO DE JANEIRO

Rod. BR 040 - s/n - Km 547 - Jd. Canadá - Nova Lima - Tel: 3541-6193/35813466



Tendência mundial, "homestay" atrai mochileiros e viajantes exigentes

DIVULGAÇÃO



DW-WORLD.DE DEUTSCHE WELLE

Milhões de pessoas adoram viajar, mas poucos querem ser taxados como turistas. A palavra está se tornando, cada vez mais, sinônimo de não se ter a verdadeira vivência dos novos lugares visitados. Uma dos pontos fundamentais que diferenciam turistas de residentes do local é a acomodação, a não ser que se tenha a oportunidade de pernoitar em uma residência privada.

Fundado em Londres, há um ano, o site One Fine Stay é um serviço de alto padrão que oferece residências privadas como resposta à frieza e à falta de aconchego dos quartos de hotel. Em sua página de internet, a empresa oferece mais de 20 residências em Londres.

TOQUE DE LUXO

"As pessoas estão entediadas e frustradas com a vivência generalizada de ser um turista," declarou o fundador do One Fine Stay, Greg Marsh. Para o empresário, a resposta é o "não-hotel", ou seja, ficar na

casa de alguém que está fora da cidade por alguns dias e se sentir como um morador. O negócio é lucrativo para ambas as partes, pois milhares de domicílios em cidades como Londres passam semanas ou até meses desocupados, explicou Marsh.

O site de Marsh oferece seus serviços não só para quem procura um lugar para ficar, mas também para quem oferece a sua casa. "Eu nunca teria considerado colocar meu próprio apartamento para alugar, mas fazer isso em alto estilo mudou minha opinião," disse Tina Steiner, que recentemente disponibilizou seu apartamento de dois quartos no norte de Londres para usuários de One Fine Stay.

Os valores das diárias são proporcionais aos aluguéis das propriedades e ao período de permanência. Também são oferecidos aos hóspedes serviços extras que são pagos à parte. Isso inclui roupas de cama luxuosas, toalhas de banho e até um iPhone carregado com dicas de restaurantes e passeios na região. "Nossa equipe deixa a propriedade pronta para receber os clientes. Eles só precisam avisar

as datas que estarão viajando", disse o responsável pelo One Fine Stay.

NENHUM ESPAÇO É PEQUENO DEMAIS

A maioria dos sites que oferecem esse tipo de serviço tem um público-alvo diferente. Para abrigar esses hóspedes, não é preciso necessariamente sair de casa. Em Berlim virou tendência, nos últimos anos, pessoas transformarem suas casas em pequenos bed and breakfasts. Com o aumento do turismo e o interesse dos jovens pela cidade, muitos berlinenses alugam seus quartos de hóspedes para viajantes que querem gastar pouco e vivenciar a cidade com outros olhos.

Muitos mochileiros não se incomodam em dividir quartos ou apartamentos. Eles querem viajar, interagir e viver como um residente nas cidades que visitam, sem os pontos negativos de ficar em um albergue," disse Stephen Rapoport, fundador do Crashpadder, site que possibilita a seus usuários disponibilizar qualquer espaço livre em suas casas para alugar.

MAIS E MAIS PESSOAS ESTÃO FAZENDO DINHEIRO ABRINDO SUAS CASAS PARA TURISTAS. MESMO DISPONIBILIZANDO SOMENTE UM COLCHÃO OU UM SOFÁ-CAMA, O MERCADO ESTÁ ABERTO PARA TODOS OS GOSTOS E BOLSOS. HOTEL É COISA DO PASSADO.

tem vários quartos, uma sala e uma cozinha à sua disposição. Isso tem atraído muitas famílias."

Em tempos de crise, serviços como esse podem gerar economia para viajantes e uma fonte extra de renda para os proprietários de imóveis. "Acredito que os usuários do Crashpadder realmente querem um dinheiro a mais, mas também gostam da interação social," disse Rapoport. "É uma das maneiras mais divertidas de se ganhar dinheiro que eu posso imaginar."

DE KREUZBERG AO SRI LANKA

Em Berlim, por sua vez, empresas como Crocodilian oferecem quartos e apartamentos dos mais variados preços em quase todas as regiões da cidade. Outro gigante nesse mercado é o Air BNB. O site baseado em São Francisco teve seu boom com a crise financeira dois anos atrás. Hoje, ele oferece as mais variadas opções de acomodação privada para todos os bolsos em cinco continentes.

"Conectamos pessoas que dispõem de espaço livre com aquelas que estão procurando um lugar para ficar," diz a filosofia do Air BNB. Fundado em 2008, o site conta com propriedades em mais de 8 mil cidades de 160 países.

Outro diferencial do site é que ele funciona como uma rede social onde os usuários têm um perfil com foto e podem dividir preferências e interesses. As ofertas são para todos os gostos e estilos.

Tais ofertas vão desde um quarto no descolado bairro de Kreuzberg em Berlim, com direito a duas bicicletas por 27 euros por noite, a uma minúscula ilha privada no Sri Lanka com diária de 740 euros ou uma luxuosa casa nas montanhas da Cidade do Cabo por 1.104 euros por pernoite.



O melhor frango caipira da cidade

Reservas
3375-2640

Av. Itaú, 1195 B. João Pinheiro, no Anel Rodoviário, final do ônibus - Belo Horizonte



Marcelo Caetano
(31) 3105-1536

Rua Campos Sales, 179 - Bairro Gameleira - BH/MG

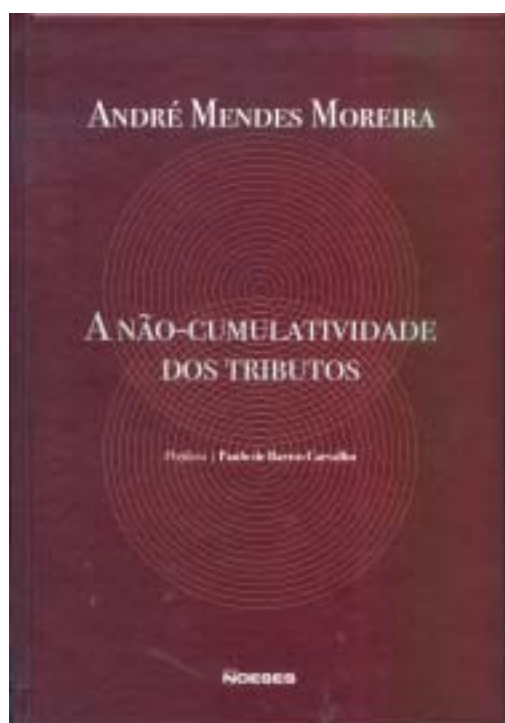


Em entrevista exclusiva para O Debate André Moreira comenta sobre o livro

Em duas noites de autógrafos, uma em São Paulo e outra em Belo Horizonte, o advogado tributarista André Mendes Moreira que é Doutor em Direito Econômico e Financeiro pela Universidade de São Paulo, Mestre em Direito Tributário pela Universidade Federal de Minas Gerais, lançou o livro de 471 páginas, com selo da editora Noeses. O prefácio é de Paulo Barros Carvalho, Membro da Academia Brasileira de Filosofia, Professor Emérito e Titular da PUC/SP e da USP. Irretocável.

Discorra para nossos leitores sobre o recém lançado livro "A Não-Cumulatividade dos Tributos" de sua autoria.

O livro aborda a tributação sobre o consumo de bens e serviços no Brasil, que é feita seguindo a sistemática da não-cumulatividade. Esta pressupõe o direito a créditos sobre insumos utilizados na consecução das atividades empresariais, que são abatidos do valor dos tributos a pagar. Com isso, permite-se ao contribuinte a recuperação do imposto suportado nas aquisições de bens e serviços utilizados para o atingimento de suas finalidades.



O mecanismo visa a assegurar a transferência jurídica do ônus do imposto ao longo de toda a cadeia produtiva, até o consumidor final.

Os tributos não-cumulativos no Brasil são o IPI (federal), o ICMS (estadual) e as contribuições para o PIS/COFINS (tributos federais destinados ao financiamento da seguridade social).

No mundo, mais de 130 países adotam a sistemática não-cumulativa para tributação do consumo de bens e serviços. A diferença essencial em relação ao Brasil é que, enquanto temos 4 tributos não-cumulativos encarecendo o custo das mercadorias e serviços aqui vendidos, nos demais países há incidência de apenas um imposto, intitulado IVA – Imposto sobre Valor Acrescido. Com isso, a carga tributária sobre bens e serviços no Brasil se tornou uma das maiores do mundo, consistindo em um entrave para o adequado desenvolvimento da nação. A observância estrita da não-cumulatividade nos 4 tributos que a adotam – que muitas vezes não ocorre, pela indevida resistência do Fisco em reconhecer ao contribuinte o direito a abater do imposto a pagar os gastos com insumos necessários à sua atividade-fim – é, portanto, um fator essencial para se alcançar maior justiça tributária e permitir um melhor desenvolvimento do mercado interno brasileiro.

Em suas palestras em congressos jurídicos no exterior o senhor poderia nos descrever o grau de interesse dos presentes pelo nosso país?

O Brasil é hoje o centro das atenções do mundo desenvolvido em matéria de economia. Profissionais brasileiros ocupam, atualmente, postos de destaque em várias corporações que finalmente visualizarão o potencial de nosso País. Os estrangeiros têm buscado compreender melhor o Brasil e, no que me toca, o sistema tributário brasileiro. O interessante é que, por maiores que sejam nossos problemas nessa seara, eles não são exclusivamente do Brasil. Em seminário que participei este ano nos EUA, juntamente com professores de Direito Tributário da China e Turquia, pude verificar as vicissitudes da tributação nesses outros países em desenvolvimento. A grande questão é a velocidade das mudanças, ou seja, a capacidade que teremos de nos adaptar ao mundo atual, sanando as inconsistências tributárias hoje existentes, de modo a não perder espaço para outros países concorrentes que também buscam um lugar ao sol na nova ordem mundial que vem sendo desenhada.

Para o senhor qual seria o modelo ideal de sistema tributário para o Brasil?

O modelo ideal passaria pela extinção dos 4 tributos não-cumulativos (IPI, ICMS e PIS/COFINS), assim como do imposto municipal sobre



ADVOGADO
TRIBUTARISTA **ANDRÉ MENDES MOREIRA**
QUE É DOUTOR EM DIREITO ECONÔMICO E FINANCEIRO PELA UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO, MESTRE EM DIREITO TRIBUTÁRIO PELA UNIVERSIDADE FEDERAL DE MINAS GERAIS

serviços (ISSQN), e sua substituição por um único tributo, arrecadado pela União e repassado aos Estados e Municípios, que seria um verdadeiro IVA – Imposto sobre Valor Acrescido, não-cumulativo em sua essência.

Somente esta mudança já produziria extraordinários efeitos em nossa economia e simplificaria sobremaneira o sistema tributário nacional.

O senhor acredita que os professores ainda têm ou exercem alguma influência no desenvolvimento de seus alunos?

Na qualidade de aluno, sempre busquei analisar cada um dos professores que tive para descobrir com qual deles me identificava mais e, via de consequência, qual caminho profissional deveria trilhar. Acredito que essa influência ainda exista hoje, razão pela qual o professor deve ter sempre ciência desse importante papel que exerce.

Deixe uma mensagem de esperança para os jovens brasileiros.

O Brasil vive hoje um momento extraordinário de crescimento econômico, talvez apenas comparável ao milagre da década de 1970. Aqueles que se esforçam para serem bons alunos e bons profissionais terão, de certo, lugares garantidos no mercado de trabalho, que cada vez mais demanda pessoas qualificadas e, acima de tudo, dedicadas à causa pela qual escolheram lutar.

CHECK-UP CAR
CENTRO AUTOMOTIVO

Mecânica em Geral

Freios
Direção
Amortecedores
Injeção Eletrônica

Consertos:
Portas, Vidros, Travas
Retrovisores Elétricos

Silvio Maíra
Tel.: 3297-4583
3011-2898

R. Araguari, 801 - Barro Preto

Hotel Coqueiros

Av. Dom Helvécio, 1020
Iri - Anchieta - ES
Cx. Postal 25
CEP: 29.230-000

Reservas: (28) 3534-1592
Fax: (28) 3534-1308

- 19 aptos. c/ suítes • Ventilador de teto
- Frigobar e TV em cores
- Diária c/ café da manhã • Sala de TV
- Lavanderia
- Piscina • Quadra de Futevôlei e Peteca
- Estacionamento



Barbadas & Butinadas

Rapidinhas

- Pela manhã o marido senta-se à mesa para tomar café:
 - Nada como tomar um banho e fazer a barba! Me sinto dez anos mais jovem!
 E a mulher:
 - É mesmo querido?
 Então por que você não experimenta tomar banho e fazer a barba antes de ir se deitar?

- O médico para o paciente bêbado:
 - Não consigo encontrar o motivo das suas dores, meu caro. Só pode ser por causa da bebida.
 - Não tem importância doutor! Eu volto outro dia em que o senhor estiver sóbrio!

- Aquela portuguesa estava intrigada com o marido que não ligava para ela há uns três meses. Uma noite ela disse para o marido:
 - O que está havendo, Manoel, Você não me procura mais?
 - É porque você não se esconde, ora...

- Espero filho, que depois de casado seja mais comedido e não faça mais idiotice.
 - Pode deixar pai, esta foi a última tolice que eu fiz.

- Quando acordei hoje, deu-me uma vontade louca de trabalhar.
 - E você foi trabalhar?
 - Que nada. Virei para o canto, até a vontade passar...

A PROPAGANDA É A ALMA DO NEGÓCIO

DIVULGAÇÃO



No médico

Uma mulher levou afilha de 17 anos ao médico queixando-se de que a garota andava com vômitos, tonturas e que tinha perdido o apetite. O médico observou a menina e concluiu:

- Minha senhora, a sua filha está grávida de três meses!
- A minha filha?! Ela nunca esteve sozinha com um homem! Não é verdade minha filha?
- É verdade mãezinha... Eu nunca beijei um homem!

O médico aproximou-se da janela e ficou calado, olhando para o infinito. Passados vários minutos, a mãe da garota, admirada, perguntou ao médico o que é que se passava, ao que ele respondeu:

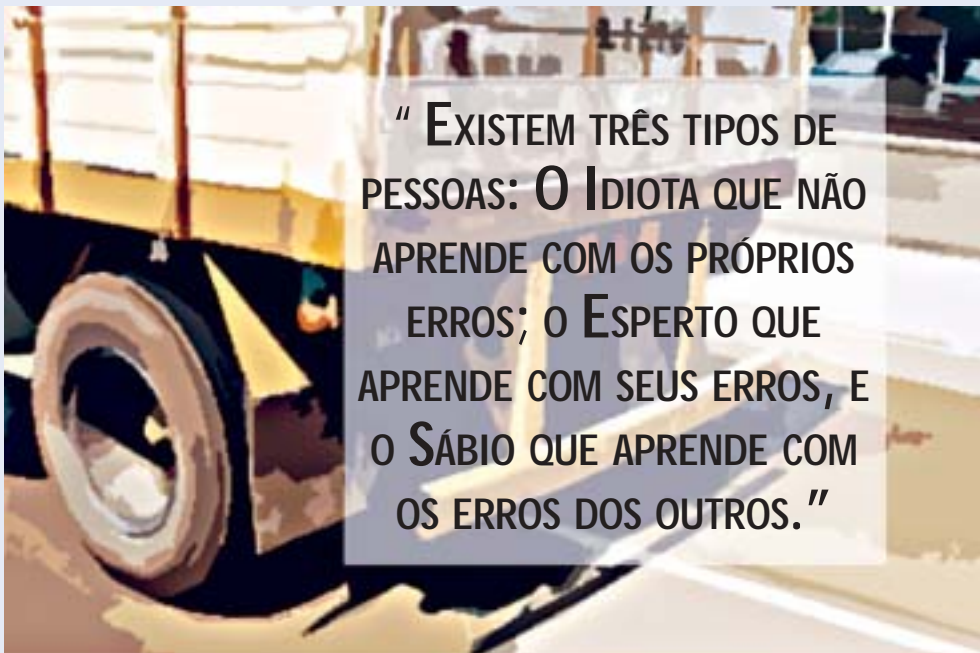
- Da última vez que isso aconteceu, nasceu a estrela do oriente e chegaram os três Reis Magos. Desta vez não perco o espetáculo, de jeito nenhum!!!

De sogra

O sujeito abre a porta e dá de cara com a sogra.

- Olá, sogrinha! - cumprimenta ele fingindo satisfação.
 - Que bom que a senhora veio nos visitar.
- Então ele percebe que ela está com uma maleta nas mãos.
- Quanto tempo a senhora pretende ficar com a gente? - pergunta preocupado.
 - Ah! Acho que até vocês cansarem de mim!
 - Sério mesmo? Não vai tomar nem um cafezinho?

PARA-CHOQUE



Horoscopiada

Áries - Sua boa vida vai acabar. Estão preparando uma transferência de serviço para você, pois alguém te dedurou com o chefe. Ela aproveitou suas férias e tirou as dela por aqui também, entendeu? Cuidado, fuja de lugares ermos, tem um cara a fim de fechar seu paletó.

Touro - Procure chegar cedo no seu serviço. Essa de ficar até altas horas tomando umas e outras vão acabar te liquidando. Não estrague aquilo que você construiu ao lado de sua amada. Faça uma reflexão e procure colocar tudo nos seus lugares. Durma com um olho fechado e o outro aberto, se não quiseres pegar no sono eterno.

Gêmeos - Se você está sem coragem de falar com o patrão, peça sua mulher, ela vai dar... um jeitinho. Aquela mulher que você conheceu no barzinho, é "profissional" há mais de 10 anos. Sua idade já não permite certas liberdades. Manere antes que o pior aconteça.

Câncer - Estão querendo cassar sua procuração. Ficaram sabendo de suas "arrumações". Você na vida dela é apenas um complemento. O que ela gosta mesmo é de "Sapatão". Procure um cardiologista e faça urgente um eletro, seu "relógio" está precisando de uns reparos.

Leão - Acabe com essa mania de ficar adiando as coisas, faça uns extraordinários e ponha seu serviço em dia. Quem muito quer tudo perde. Conte-se com a titular e uma "regra três", do contrário vais acabar ficando em campo sozinho. Siga à risca as orientações médicas, do contrário vão acabar te riscando do mapa.

Virgem - Procure seus credores e faça uma composição amigável, do contrário tu vais acabar na execução. Manere suas investidas naquela colega de serviço. A turma já manjou e a situação pode piorar. Não se preocupe, tem muita gente por aí que também "já era", o mais é prosa.

Libra - Fale menos e atue mais. A chefia já está ficando de saco cheio com você. Aquela morena que você anda paquerando, é transa de um detetive linha dura. Cuidado. Se um reumatologista não der conta de acabar com seus problemas, procure um "Pai de Santo".

Escorpião - Cuidado com o seu veneno, o tiro pode sair pela culatra. Fale menos, boca fechada não entra mosquito. Cuidado, ela é casada e o marido dela já anda de olho em você. Um ginásticas e umas corridinhas podem melhorar sua aparência. Mira-te num espelho e verás um defunto.

Sagitário - Leve mais a sério suas obrigações e gaste menos, do contrário vais acabar caindo no buraco. Sua mulher anda dizendo que chumbo trocado não dói. Abra o olho antes que os chifres apareçam. Enfarte não escolhe idade nem posição social, logo deixará sua mulher viúva.

Capricórnio - Seu nome já está indicado para o SPC. Antes que o pior aconteça, faça um empréstimo e ponha suas contas em dia. Você foi na onda meu chapa. "Aquela" que tomou uns chopinhos com você é "travesti". Fale de longe com os outros, seu mau hálito tá muito forte.

Aquário - Tome vergonha e procure alguma coisa para fazer. Essa de ficar escorando nos outros é vexatório. Aquela que você levou para conhecer seus familiares conhece quase todos motéis de BH. Cuidado. Certos "amigos" seus estão a fim de te dar uma surra.

Peixes - Segundo fontes muito bem informadas, você, em breve, será aposentado, compulsoriamente. Tem uma "corôa" doidinha para tirar um sarro com você, pergunte ao João que ele te dá as dicas. Procure um endocrinologista para te orientar como acabar com a barriga. Você está que nem mulher grávida.

Brasil economiza R\$ 500 milhões com software livre

O Governo Federal anunciou que economizou cerca de R\$ 500 milhões com a adesão do software livre (programa de computador que podem ser usados e redistribuídos sem pagamento). "São recursos que deixaram de ser gastos em compra de licenças de softwares proprietários desde a adoção do programa em 2003", disse à Agência Brasil Djalma Valois, assessor da diretoria do Instituto Nacional de Tecnologia da Informação (ITI) da Casa Civil da Presidência da República. Djalma disse também que esse dado (economia de R\$ 500 milhões) ainda é extra-oficial. Ele só deve ser confirmado em janeiro de 2011, quando o Governo Federal fará uma nova atualização dos valores economizados com o abandono de programas de computador pagos.

Um problema a menos para os bêbados

Um grupo de especialistas em segurança na internet criou um programa de computador que promete acabar com todos os problemas de pessoas bêbadas que acessam redes sociais: ele simplesmente impede que quem tomou umas e outras entrem no Facebook, Twitter ou Myspace. Para detectar quem está bêbado ou não o programa só permite o acesso às redes sociais após o usuário fazer alguns testes. Um deles exige que a pessoa posicione o cursor do mouse no centro de um círculo em constante movimento e outro que identifique corretamente uma série de luzes intermitentes. O programa é gratuito para usuários do Firefox, mas também está disponível para o Internet Explorer.

Super computador mais potente do mundo é chinês

DIVULGAÇÃO



A NVIDIA, empresa mundialmente conhecida pelos processadores GeForce, mostra o poder do processamento paralelo com o anúncio do novo supercomputador construído na China: o mais rápido equipamento

em operação do mundo. Chamado Tianhe-1A, ele foi desenvolvido pela Universidade Nacional de Tecnologia de Defesa (NUDT, na sigla em inglês) e está instalado na cidade de Tianjin, onde será utilizado por cientistas de

diversas áreas do conhecimento. O supercomputador utiliza mais de sete mil unidades de processamento gráfico (GPUs) da linha NVIDIA Tesla M2050 para acelerá-lo e tem um desempenho de 2,5 petaflops. Isso significa que é 50% mais rápido que o computador que até então ocupava o posto de líder, pertencente ao Laboratório Nacional de Oak Ridge, nos Estados Unidos. Sua performance equivale a de 175 mil laptops ou 50 mil CPUs, o que, neste caso, consumiria mais de 12 megawatts de energia. Graças ao poder do processamento paralelo viabilizado pela GPU, o supercomputador chinês é três vezes mais eficiente e consome apenas 4 megawatts. Com a energia economizada seria possível abastecer mais de cinco mil residências.

Lançamentos marcarão o "Natal dos Games"

DIVULGAÇÃO



O mundo dos jogos virtuais ficará agitado até o final deste ano. A chegada do Kinect e do Playstation Move ao Brasil trará a tiracolo uma grande variedade de games para os dois consoles. Isso sem falar no Nintendo Wii, que também terá novidades. Um dos jogos mais esperados é o "Rock Band 3", lançado nos Estados Unidos para o feriado de Ação de Graças. Outro jogo bastante aguardado, e que também já está nas prateleiras americanas é o "Star Wars: The Force Unleashed II". O Kinect Sports é a aposta de fim de ano da Microsoft para fazer todos jogarem futebol, vôlei de praia, boliche e lutarem boxe sem saírem de casa. Outros destaques que serão comercializados em breve são o "HOT PURSUIT" para PC, 360, PS3, Wii (é a evolução do Need for Speed) e o Cataclysm (novo World of Warcraft) para PC e Mac.

Dynacom lança filmadora digital de alta definição

Com a proximidade das festas de final de ano, o comércio espera vender entre 20% e 30% a mais em relação ao mesmo período de 2009, com o brasileiro gastando R\$ 98 bilhões, segundo estimativa da MB Associados. Para aproveitar esse momento e atender a uma demanda de seus consumidores, a Dynacom, marca nacional de produtos eletroeletrônicos, lança a filmadora digital HD7000 Foccus Pro. Com recursos e design profissionais, ela grava e reproduz vídeos em alta definição, agregando as funções de gravador de áudio, câmera fotográfica e webcam. A filmadora HD7000 é totalmente digital e não utiliza qualquer dispositivo mecânico para a gravação.



Portanto, além de ser um aparelho leve, é altamente confiável. O produto grava e reproduz vídeos com áudio em cartão SD no formato digital HD (1280x720p), tira fotos com até 16 megapixels, reproduz áudio em formato MP3 e ainda conta com saída HDMI, que permite a reprodução de vídeo em televisores, monitores e projetores de alta definição. Com zoom digital de até 4x, a filmadora HD7000 é leve e compacta: pesa apenas 385g (com bateria) e possui dimensões de 105mm (L) x 87mm (A) x 66mm (P). Possui slot para cartão de memória SD de até 32GB.

2020: 2 bilhões de dispositivos conectados

No ano de 2020, haverá um total de 50 bilhões de dispositivos conectados à rede, de acordo com a visão de mercado da Ericsson. A estimativa para o Brasil é de que até 2020 sejam 2 bilhões de dispositivos conectados à rede, já levando em conta os índices de desenvolvimento e crescimento do país. "O Brasil é um país onde a banda larga e, especialmente, a banda larga móvel tiveram um rápido cres-

cimento. Com base nesse fator, a Ericsson prevê que, em 10 anos, todos os aparelhos e situações que puderem se beneficiar de alguma forma de conexão terão acesso a ela. Não estarão conectados apenas telefones, notebooks, iPads, mas também interruptores de luz, água, gás, sinalização das ruas, transporte público, monitores de saúde, entre várias outras coisas", explica Lourenço Coelho, vice-pre-

sidente de Estratégia e Marketing da Ericsson na América Latina. Essa visão de mercado da Ericsson gera projeções para novas formas e modelos de negócios, devido à massificação da banda larga móvel e às tendências de consumo de milhões de pessoas em todo o mundo, que desejam estar conectadas a todo o momento e em todos os lugares. São essas milhares de pessoas que aumentam diariamen-

te o tráfego de dados no mundo. Com esse crescimento no volume de tráfego de voz e dados, os preços baixarão e aumentará a viabilidade econômica de conectar mais aparelhos à rede. A utilização da tecnologia e infraestrutura móvel já existente reduz os custos de ampliação e manutenção da rede. Os sistemas móveis também oferecerão o benefício de serem globais, em padronização e roaming.



- Almoços • Jantares • Coquetéis
- Formaturas • Coffee-Breaks
- Salões de Festas • Recepções

**SALÕES
PARA FESTAS
E COMPLETO
SERVIÇO
DE BUFFET**

TRADIÇÃO E EXCELÊNCIA

TELEFAX: 3291-7887

www.faleiro.com.br // faleiro@faleiro.com.br

Rua Santa Catarina, 557 - Lourdes - BHte - MG

Encomendas de doces e salgados para festas e lanchonetes

Recargas de cartuchos de tinta e toners

Tel: (31) 3043-0042 // 9197-4660

pedidos@toner.com.br



Conjuntivites contagiosas começam a aparecer

O período mais quente do ano aproxima-se e leva as pessoas aos clubes, praias e ambientes compartilhados.

Este hábito cria as situações propícias ao contágio. Os consultórios oftalmológicos, por exemplo, já registram um aumento nos casos de conjuntivites virais e bacterianas. "Conjuntivite é uma inflamação da conjuntiva (a camada mais externa do olho), que pode ser causada por alergias, infecções virais ou bacterianas", explica o oftalmologista do Hospital Oftalmológico de Brasília (HOB), Victor Saques Neto. As mudanças de estação afetam os olhos de forma diferenciada.

"Durante a primavera, por exemplo, quando temos um tempo mais seco, com

baixa umidade do ar, são mais frequentes os registros das conjuntivites chamadas primaveris, causadas por reações alérgicas aos resíduos que flutuam pela atmosfera, como poeiras e polens. No verão, as pessoas compartilham piscinas, praias, academias e outros ambientes públicos, o que aumenta potencialmente o risco de manifestação das conjuntivites contagiosas", alerta. Saques lembra que, no inverno, as pessoas costumam permanecer mais tempo dentro de casa, sem muita ventilação, propiciando um ambiente que favorece o compartilhamento de vírus e bactérias. Então, aparecem as conjuntivites bacterianas e virais, contagiosas.

Escovas elétricas não fazem tudo sozinhas

As escovas elétricas foram criadas para facilitar a escovação, principalmente daqueles que possuem dificuldades de coordenação motora.

Entretanto, não devemos esquecer que dependemos não só de uma boa escova de dentes, mas também da técnica de escovação adequada, e de outras ferramentas importantes, como o fio dental e escovas mais específicas (interdentais, unitufo, etc). Segundo a Dra. Maristela Lobo, o que de fato importa é a eficiência na remoção da placa bacteriana, a qual adere à superfície dos dentes, gengivas e língua, independentemente da escova dental utilizada. Cabe ao dentista aconselhar o seu paciente sobre qual é a melhor escova para alcançar esse objetivo sem provocar prejuízos à saúde dos tecidos bucais.

Geralmente, as crianças e os idosos,

que possuem limitações motoras, podem optar por escovas de dentes elétricas. Essas escovas facilitam a higiene bucal nesses casos especificados, uma vez que vibram e rodam as cerdas, desorganizando a placa bacteriana. Porém, a higiene será deficiente se a escova elétrica não for posicionada adequadamente sobre dentes, língua e gengivas e não permanecer o tempo adequado para a remoção das bactérias. Embora o objetivo das escovas elétricas e manuais seja o mesmo, o processo de escovação é diferente. "A escova manual exige a técnica de movimentação manual, que deve ser feita pelo próprio paciente. Já a escova elétrica, por rodar e vibrar exige menos coordenação motora por parte do paciente.", detalha a mestre em cariologia e especialista em periodontia, Dra. Maristela Lobo.

Diabetes - Prevenção e controle fazem a diferença

O diabetes já é um problema mundial de saúde com uma enorme tendência ao agravamento nos próximos anos. Estima-se que em 20 anos o número de doentes no aumento cerca de 52%. Hoje, já são mais de 285 milhões de pessoas com a doença e um dos tipos mais comuns, que atinge 90% dos casos de Diabetes Mellitus é do tipo 2, causado, principalmente, em pessoas predispostas geneticamente e associado diretamente a obesidade e sedentarismo.

A doença é decorrente de três distúrbios associados: a resistência à ação da insulina nos tecidos especialmente mus-

cular e gorduroso, mas também no fígado, a secreção de insulina defeituosa, e aumento da produção de glicose pelo fígado. Traduzindo a insulina além de ser produzida de maneira insatisfatória ainda tem sua ação reduzida pela resistência insulínica. Tudo isso aponta para uma situação que todos muitos conhecem: quem tem diabetes precisa controlar o que coloca no prato, fazer exercícios com regularidade e manter a doença sob controle. Seguir uma alimentação balanceada é outro ponto importante. O alimento deve ser um aliado em benefício da saúde e na manutenção da qualidade de vida.

Cirurgia Plástica emagrece?



procedimento médico cirúrgico realizado em hospitais ou clínicas especializadas por um cirurgião plástico é indicado apenas para as pessoas que queiram remover gordura localizada e até modelar o corpo. "A cirurgia é realizada através de uma cânula introduzida no local desejado e trabalha semelhantemente a um aspirador de pó, só que em vez de pó, aspira gordura.",

detalha o diretor do Centro Nacional - Cirurgia Plástica, Arnaldo Korn. Muitos não sabem, mas o procedimento está contra-indicado às pessoas que tenham como único objetivo o emagrecimento, pois remove apenas gordura localizada, e não gordura generalizada.

A remoção de gordura não pode exceder em média 7% do peso total por comprometer demais a saúde.

"Há pessoas que colocam todas as suas expectativas de emagrecer na

lipoaspiração, com a ilusão de se livrar para sempre da dieta e da atividade física. Porém, após a recuperação da cirurgia o paciente deve procurar uma nutricionista e se matricular em uma academia para atingir os benefícios estéticos que almeja.", orienta Korn. Toda e qualquer cirurgia plástica deve ser feita com a avaliação e a indicação corretas de um cirurgião plástico.

A procura por uma solução milagrosa que emagreça é incansável para algumas pessoas. Surgem modas de chás, farinhas, dietas com nomes estranhos e alguns optam até por medicamento, lamentavelmente nem sempre indicados por especialistas. Há também quem pense que a cirurgia plástica é milagrosa e pode emagrecer.

A solução mais procurada é a lipoaspiração, porém esse

CURSO DE FOTOGRAFIA DIGITAL

IMAGE
MODO VÍDEO

Há 30 anos revelando novos talentos.

Cursos de Fotografia Digital, Iluminação e Photoshop.

Studio Fotográfico:
Moda, Book, Eventos,
Produtos e Publicidade

Av. Francisco Sales, 1420 / 904 • Funcionários
BH / MG • 31 3291-2425 • 3688-4885
www.studioimage.com.br

photonart
Equipamentos e Serviços Fotográficos

- SERVIÇOS DIGITAIS
- FILMES A CORES, P & B, SLIDES
- FOTOS 3X4 E 4X7
- CONVERTEMOS FITAS EM DVD

(31) 3291-7676

photonart@bairrogutierrez.com.br

Praça Leonardo Gutierrez, 245
Gutierrez - Belo Horizonte - Minas Gerais

REVELAÇÃO RÁPIDA