



Defesa Civil Já

No que se refere à defesa civil, a situação brasileira é de falência total.

- ✓ O Brasil tem problemas? Sim.
- ✓ Trata-se de problemas insolúveis? Não.
- ✓ Então por que não são resolvidos?

Por incúria. Por incompetência. Por falta de planejamento e empenho em resolvê-los. Vejam o problema das enchentes, que já se transformou em tragédia previsível, pois atinge várias regiões do país a cada início de ano. Quem não conhece o comportamento da natureza nesse período? Quem ignora que, há décadas, para não ir muito longe, as chuvas de janeiro inundam cidades, derrubam casas e ceifam vidas humanas? Ora, é sabido que cinco milhões de brasileiros residem em áreas de risco. E por que isso acontece? Porque se constroem casas em encostas de morros e em baixios que não resistem às enchentes. Todo o mundo sabe que isso ocorre há décadas e muito pouco foi feito para mudar o quadro.

Em primeiro lugar, deveria ser proibido construir em lugares de risco. O Estado poderia impedir que isso acontecesse. Em segundo lugar, há que utilizar todos os meios para transferir pessoas de áreas ameaçadas, antes que os desastres aconteçam. Imaginem quantas vidas não poderiam ter sido salvas se as autoridades do Rio e de outros Estados tivessem previsto a catástrofe, o que não era difícil, porque alertas haviam sido dados? Ora, trata-se de situações que acontecem todos os anos! Só nos resta lamentar o que aconteceu, mas é preciso que se comece a pensar seriamente em organizar entre nós um sistema de Defesa Civil à altura de um país que tem as pretensões do Brasil. Cabe ao Poder Público implementar, por essa via, uma política eficaz acompanhada de planejamento persistente e ágil para a aplicação, com medidas legais, estruturais e teóricas, de providências contra ameaças e riscos que, cada vez mais, afetam e afetarão as vidas de todas as pessoas, com quadros cada vez mais frequentes de calamidade pública.

A PRÓXIMA AMEAÇA

Uma das piores ameaças do aquecimento global, identificada pelos estudiosos, é a escassez de água e alimentos, que já vem ocorrendo, enquanto a população mundial aumenta sem parar: já chegou a 7 bilhões de pessoas. E aí? Que cenário nos aguarda? Os donos do mundo vão continuar fingindo não enxergar os problemas?



DIVULGAÇÃO

Veja a
DIFERENÇA
que sua Doação faz

Conheça nosso trabalho no site
www.operacaosorriso.org.br



Wikileaks foi a sensação de fim de ano

Nenhum acontecimento movimentou tanto o noticiário internacional no fim do ano passado (e, mesmo, nos primeiros dias de 2011) do que as revelações tornadas públicas pelo Wikileaks. Para quem não sabe, trata-se de um site com funcionamento semelhante à wikipédia, que reúne informações enviadas por usuários da internet no mundo inteiro. As colaborações podem ser anônimas, o que permite a divulgação de notícias quentes, que, de outro modo, não se tornariam conhecidas. E não deu outra. Conversas indiscretas saídas de gabinetes de importantes políticos causaram de-sassossego no mundo inteiro, não por se tratar de mentiras mas por revelar verdades incômodas de que as pessoas só tratam em situação de privacidade. De outro modo, como se poderia saber que o presidente Sarkozy da França (segundo a wikileaks) teria usado sua esposa (Carla Bruni) para seduzir o Brasil, no caso da venda, em negociação, dos seus aviões a jato ou que o governo cubano teria proposto ao - EUA a implantação de um "telefone vermelho" entre os dois países? Ou de que os

americanos teriam comparado os políticos russos Putin e Medvedev a Batman e Robin, respectivamente? Ou de que o presidente italiano Berlusconi é adepto de "sexo selvagem"?

Outro tema interessante para nós, brasileiros, são as críticas feitas por diplomatas norte-americanos a diplomatas brasileiros. Como Julian Assange, dono do wikileaks, promete fazer novas divulgações, devemos esperar para ver. Ainda vem chumbo grosso por aí. Enquanto isso, Assange encontra-se em regime de liberdade vigiada na Inglaterra, que vai decidir se o extradita ou não para os Estados Unidos, onde ele acredita que pode vir a ser executado sob acusação de espionagem.

Outras indiscrições do wikileaks:

- * Muammar Gaddafi: jamais viaja sem a companhia de uma engenheira loura e voluptuosa
- * Príncipe Charles : não inspira o mesmo respeito que a mãe
- * Cristina Kirchner: saúde mental questionada
- * Itamaraty: alguns diplomatas acusados de anti-americanismo

DIVULGAÇÃO



Nicolas Sarkozy: gosta de viver como um bilionário



Hugo Chávez: late, mas não morde

Surpresa

DIVULGAÇÃO



SÃO DE BRASILEIROS OS MAIORES SALÁRIOS DO MUNDO NO ALTO ESCALÃO

São Paulo é a cidade que dá a melhor remuneração aos executivos das indústrias. Peter Felix, presidente da AESC (Association of Executive Search), diz que salários pagos no Brasil atraem executivos estrangeiros.

NADA PODE RESISTIR À FORÇA DE UM AMOR VERDADEIRO - (FLN)

IHG/MG defende Meio-Ambiente

DIVULGAÇÃO



O advogado Jorge Lasmar (foto), presidente do Instituto Histórico e Geográfico/MG, presidiu no final de 2010, reunião dedicada à questão ambiental. Com palestras dos asso-

ciados Edir Carvalho Tenório e Ildefonso da Silveira, aparteados pelos participantes, a entidade criticou as agressões feitas ao meio-ambiente, que vêm provocando o aquecimento global, e exigiu de governos e entidades públicas e privadas medidas consistentes para interromper o processo. Foi criticada a política nacional referente ao Rio São Francisco que, ao invés de melhorar a situação do rio, vem agravando-a, com resultados danosos para a população ribeirinha. Já está circulando na Internet o primeiro documento do IHG/MG, elaborado sobre o tema.

Revista Realidade

DIVULGAÇÃO



Marco importante no jornalismo brasileiro que ajudou a renovar nos anos 60, a revista "Realidade" vai virar livro. A obra traz a assinatura dos jornalistas José Hamilton Ribeiro e José Carlos Maranhão.

DIVULGAÇÃO



Fernando Pimentel, ex-prefeito de BH, assumiu o Ministério do Desenvolvimento Indústria e Comércio

As aves de rapina não descansam

DIVULGAÇÃO



Há pouco mais de duas décadas, o diretor de cinema Oliver Stone filmou "Wall Street", película que desnudou o submundo da maior bolsa de valores do mundo, onde gângsters de casaca especializam-se em trambiques que criam dinheiro do nada e reduzem fortunas a pó, em poucos minutos, empobrecendo investidores incautos e enriquecendo jogadores inescrupulosos. Vinte e três anos depois, o diretor americano faz uma *suite* de Wall Street, escalando o mesmo Michael Douglas (foto) para o papel de megaespeculador. Vale a pena assistir a essa grande aula sobre a corrupção humana, em que quase todos têm ficha suja. A diferença é que lá eles vão para a cadeia...

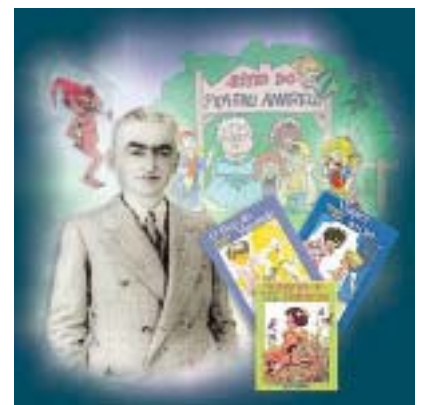
DIVULGAÇÃO



Deputada Maria do Rosário (PT-RS), será a secretária dos Direitos Humanos da presidente Dilma Rousseff

Caso Monteiro Lobato

A respeito de referências racistas em livros escritos por Monteiro Lobato, passou-se a discutir no Brasil se há ou não racismo em sua obra. Nosso entendimento: Lobato é um grande escritor brasileiro, amado por várias gerações de leitores, especialmente as crianças, a quem ele dedicou a maioria de suas obras. Mas o fato de ser um dos maiores escritores do país não o exime de erros. Há passagens racistas nos escritos de Lobato e de outros grandes escritores (ver trechos de Otelo, o mouro de Veneza, de autoria de W. Shakespeare), o que é lamentável, mas não pode ser ignorado. Esse é um tema delicado, que causa sofrimento e desconforto às pessoas, não se devendo, portanto querer minimizar erros dos responsáveis. O racismo é indesculpável e, em nossa opinião, deve ser tratado como crassa ignorância.



Fundado em 1934

Diretor Responsável: Eduardo Carvalhaes Nobre (Registro DR-MT/SRTE/MG - Nº 11.411)

Propriedade de O Debate Ltda - CNPJ: 19.403.088/0001-10
Redação - Av. Amazonas, 2234 - Santo Agostinho - 30180-003
Belo Horizonte/MG - (31) 3337-8008

Edição impressa em 25 de janeiro de 2011

Paulo Pinheiro Chagas (1934-1953)
Oswaldo Nobre (1953-2007)

Diretoria Executiva

Luisa Maria Maia Nobre - Redação
Eduardo Carvalhaes Nobre - Mídias Digitais
Sérgio Bias Fortes - Novos Negócios

Site: www.odebate.com.br

Redator-chefe: Floriano de Lima Nascimento
Gerente: Sandra Regina Valentim Maia
Projeto Gráfico: Carlos Alexandre Domingues

Órgão de Utilidade Pública pela Lei 1.950, da Câmara Municipal de Belo Horizonte

Os artigos e colunas assinados não expressam necessariamente a opinião do jornal.

Um nome para invocar

E acontecerá nos últimos dias, disse o Senhor, que derramarei o meu Espírito sobre toda a carne, nossos filhos e vossas filhas profetizarão, em trevas, a lua em sangue, antes que venha o glorioso dia do Senhor. E acontecerá que todo aquele que invocar o nome do Senhor será salvo” (Atos dos Apóstolos, 2:17-21). Essas palavras foram ditas pelo apóstolo Pedro, no dia de Pentecostes, uma data especial para a Cristandade, em que todos os discípulos se encontravam reunidos. Ele quis dizer que, para ganhar a salvação, era necessário crer invocando, isto é, chamando o nome do Senhor. Em seguida, pregou o Evangelho a todos. Atos, 59 descreve o apedrejamento de Estevão, que invocava o nome do Senhor, enquanto gritava: “Senhor Jesus, recebe o meu espírito!”

Desde então, houve grande perseguição contra a Igreja em Jerusalém, e todos, com exceção dos apóstolos, foram dispersos pelas regiões da Judéia e Samaria. Naqueles dias, um militar que ainda não havia se convertido, chamado Saulo, “assolava a Igreja, invadindo as casas, arrastando homens e mulheres e encerrando-os no cárcere. Os perseguidores encontraram um

modo seguro de identificar os discípulos de Cristo, pois eles invocavam o Seu nome de casa em casa e nos lugares públicos. Por causa disso, deixou-se de lado, gradualmente, a prática de invocar, a menos que isso fosse feito secretamente ou em outras cidades. Infelizmente vários fatos enfraqueceram a pregação dos apóstolos naquela

“ OS PERSEGUIDORES ENCONTRARAM UM MODO SEGURO DE IDENTIFICAR OS DISCÍPULOS DE CRISTO, POIS ELES INVOCAVAM O SEU NOME DE CASA EM CASA E NOS LUGARES PÚBLICOS.”

época, levando à perda da sua liderança em Jerusalém. Foi então que se deixou de lado a prática de invocar o nome do Senhor. Contrariamente a tudo o que foi ensinado, tornou-se mais importante obedecer às leis e guardar os costumes, o que ficou evidenciado em várias passagens.

Depois de ter escrito o livro de Apocalipse, o apóstolo João dirigiu-se à cidade de Éfeso, onde a Igreja suprida por seus ensinamentos, tornou-se “um centro de propagação da vida”. Na etapa seguinte, temos a igreja em Esmirna (origem: mirra, sofrimento), em um período marcado por implacável perseguição. Mas os cristãos conseguiram conservar o nome de Cristo; morriam fazendo invocações ao Senhor.

Foi a partir do ano 313, ao iniciar-se o período da Terceira Igreja, em Pérgamo, que se abandonou a prática de fazer a invocação. Havia uma situação tão tenebrosa que, segundo o Livro de Apocalipse, aconteceu o seguinte: em Pérgamo, depois da morte de Antipas, ouviram-se essas palavras do Senhor: “Conheço o lugar em que habitas, onde está o trono de Satanás, e que conservas o meu nome e não negaste a minha fé, ainda nos dias de Antipas, minha testemunha, meu fiel, o qual foi morto entre vós, onde Satanás habita”. Será preciso dizer mais sobre a importância visceral e fundamental de se invocar sempre o nome de Cristo. Ora “todo aquele que O invocar, será salvo”, segundo o apóstolo. Trata-se de uma prática antiga e eficaz, que precisa ser restaurada.

A pedra angular

O livro de Zacarias, 3:10, no Velho Testamento, compara o Senhor Jesus Cristo a uma pedra, que expressa os sete espíritos de Deus. Essa imagem está relacionada com o Edifício de Deus. O Novo Testamento também o associa, em várias passagens, a uma pedra ou rocha, tal como está escrito em Mateus, 16. Em outros trechos dos escritos desse apóstolo, ele aparece como pedra angular, como na passagem em que o Senhor mesmo pergunta, referindo-se ao Edifício de Deus: Nunca lestes nas Escrituras: a pedra que os construtores rejeitaram, essa veio a ser a principal pedra angular? Efésios 2:20, diz que somos edificados sobre o fundamento dos apóstolos e dos profetas, sendo ele mesmo, Cristo Jesus, a pedra angular.

O novo Testamento, em várias passagens, faz esse tipo de comparação. Em algumas, Jesus aparece

como pedra ou rocha, como acontece em Mateus 16, 31:42, o Senhor mesmo perguntou, referindo-se ao Edifício de Deus: “Nunca lestes nas Escrituras: a pedra que os construtores rejeitaram, essa veio a ser a principal pedra, angular?” Em Efésios 2:20, é dito que somos edificados sobre o fundamento dos apóstolos e dos profetas, sendo ele mes-

“EM EFÉSIOS 2:20, É DITO QUE SOMOS EDIFICADOS SOBRE O FUNDAMENTO DOS APÓSTOLOS E DOS PROFETAS, SENDO ELE MESMO, CRISTO JESUS, A PEDRA ANGULAR.”

mo, Cristo Jesus, a pedra angular. Essa pedra, como se sabe, é a que une as duas paredes de um edifício. Por isso, adverte o apóstolo Paulo, em 1º Coríntios, que “ninguém pode pôr outro fundamento, além do que foi posto, o qual é Jesus Cristo, a pedra angular, ou de remate.

Infelizmente, alguns cristãos não percebem o quanto a vida e o Edifício de Deus estão representados nos versículos acima mencionados. Cristo, sendo todos esses tipos variados de pedra, está destinado a esse Edifício. “Primeiramente, precisamos perceber que Ele era a palavra de Deus, o próprio Deus. Depois, um dia, Ele se tornou carne, tomando a forma de homem. A natureza divina foi edificada junto com a natureza humana. Antes da encarnação, Deus era Deus e o homem era homem, mas, a partir desse momento, Deus foi trazido para dentro do homem e o homem foi levado para o interior de Deus. Essas duas naturezas mescla-

das em uma compõem o edifício. Aqui, devemos perceber que Cristo era a palavra de Deus. Quando o “pequeno homem” Jesus estava nesta Terra, Ele era a única pessoa, o único homem, com Deus em seu interior. Em Jesus, Deus estava edificado com o homem, a formar o edifício. “Agora Deus podia habitar no homem e o homem podia habitar em Deus: algo fora edificado” (Wlee). O que fora edificado era a palavra de Deus, que se tornou o Filho do Homem, aquele que é a própria escada a unir o Céu com a terra, como a Betel de Deus.

Betel: estabelecida aparentemente no início da idade do Bronze, o local foi visitado mais de uma vez por Abraão. Foi o ponto inicial da percepção de Jacó sobre Deus, que, para ele, era o Deus de Betel, conforme narra o Livro de Gênesis, 31:13, 35:7. Em razão de ali ter visto Javé, Abraão chamou o lugar de “Casa de Deus”.

*O autor é Redator-chefe de O Debate, escritor e professor de Direito Econômico, Membro do Instituto Histórico e Geográfico e da Arcádia de Minas Gerais e ex-presidente da Fundação Brasileira de Direito Econômico.



O charme das **bicicletas** antigas

ELAS MARCARAM O INÍCIO DO SÉCULO COM A SUA GRAÇA E LEVEZA, DEPOIS FORAM DESCARTADAS; MAS RESSURGIRAM, AGORA, COMO UMA OPÇÃO NO TRÂNSITO URBANO. (**QUEREMOS CICLOVIAS!**)

DIVULGAÇÃO



❑ Rabeneicharamiss 1950

DIVULGAÇÃO



❑ Brasileira 1964

DIVULGAÇÃO



❑ Durko 1902

DIVULGAÇÃO



❑ Monark Tigrao 1971

DIVULGAÇÃO



❑ Caloi Berlineta 1973

DIVULGAÇÃO



❑ Nsuopel 1938

DIVULGAÇÃO



❑ Jchiggins 1950

DIVULGAÇÃO



❑ Humber 1949

DIVULGAÇÃO



❑ Amandus Glaser Berlin 1933

DIVULGAÇÃO



❑ Caloi Berluneta 1972

DIVULGAÇÃO



❑ Cacique cargueira 1961

DIVULGAÇÃO



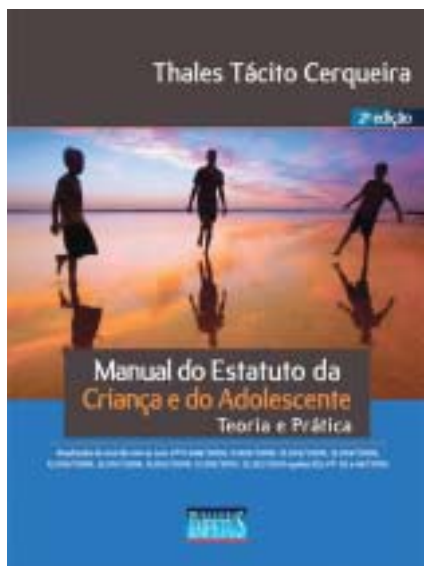
❑ Monark BMX 1980

Manual do Estatuto da Criança e do Adolescente

Atualizada com o mercado, a Editora Impetus está lançando a segunda edição da obra Manual do Estatuto da Criança e do Adolescente, do autor Thales Tácito Cerqueira.

No dia 13 de julho de 2010, o Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA) completou seu aniversário de 20 anos. Muito tem sido feito no tocante à proteção e garantia dos direitos das crianças e adolescentes, mas, como veremos, muito ainda precisa ser discutido, reformulado e cumprido.

Nesta 2ª edição revisada, ampliada e atualizada, o autor comentou pontos relevantes do ECA e atualizou a obra segundo as Leis nº 12.015/2009, nº 12.014/2009, nº 12.004/2009, nº 12.003/2009, nº 11.829/2008, e nº 11.698/2008, abordando, em especial, a Lei nº 12.010/2009, que alterou o Código Civil passando para o Estatuto da Criança e do Adolescente a disciplina do instituto da adoção. A obra também está atualizada com a Lei nº 12.318/2010 (Alienação Parental) e Lei nº 12.322/2010



(mudanças no "Agravado de Instrumento Específico").

O leitor também encontrará neste Manual a teoria e a prática relativas ao Estatuto do menor de idade. O autor define, com clareza, as diferenças entre nascituro, criança, adolescente e adulto, esclarece sobre a aplicação das leis à matéria, e sobre o desenvolvimento históri-

co dos direitos fundamentais da criança e do adolescente.

Thales Tácito Cerqueira é respeitado Promotor de Justiça e Professor de renomadas instituições de ensino como LFG, Fundação Escola Superior do Ministério Público (FEMPM) e Faculdade de Direito do Oeste de Minas (UEMG).

Este é, em suma, um manual para operadores do Direito, estudantes, concurreseiros e todos os profissionais que trabalham direta ou indiretamente com crianças e adolescentes.

PONTOS PRINCIPAIS DE DESTAQUE DA OBRA:

2ª edição revista, ampliada e atualizada.

É acompanhada por amplo material disponibilizado pelo autor no site da Editora.

Aborda questões controversas do Estatuto.


Explica, através de exemplos, as dúvidas mais recorrentes dos concurreseiros e universitários sobre o tema.


Livro da Larousse é um curso completo de gastronomia


Chega ao Brasil pela editora Larousse, Escola de Cozinha, um livro que apresenta, passo a passo, receitas e técnicas de preparo de pratos que vão do simples ao requintado, guiando o leitor pela arte de cozinhar.



Sob a curadoria de Francesca Badi e consultoria de Piero Rainone, o livro é dividido em sete categorias de alimentos (massas e preparações básicas, molhos, carnes, peixes, vegetais, frutas e doces), com receitas detalhadas e fotos que ilustram cada prato. Assim, em Escola de Cozinha é fácil aprender o preparo da massa de ovos fresca, do nhoque, da massa podre e do pão-de-ló, além das técnicas para marinar, para amarrar e para cozinhar assados, rocamboles e filés. Ensina também como limpar e cozinhar os mais diversos peixes, instrui para o preparo de caldos e molhos, diseca as técnicas de cozimento de verduras, legumes e frutas e abre os segredos de cremes e preparações básicas para sobremesas.








Final da placa	Cota única ou 1ª parcela		
	Janeiro	Fevereiro	Março
1	17	15	18
2	18	16	21
3	19	17	22
4	20	18	23
5	21	21	24
6	24	22	25
7	25	23	28
8	26	24	29
9	27	25	30
0	28	28	31

PAGUE COM DESCONTO EM JANEIRO PARA SEGUIR EM DIA O ANO INTEIRO.

Ganhe desconto pagando a cota única em janeiro. Se quiser, você também pode optar pelo pagamento em três parcelas mensais. É só ficar atento ao prazo: consulte o final da placa de seu veículo na tabela e vá a uma agência dos bancos credenciados.



Central de Atendimento: 155

* Redução média de 7% sobre o valor do IPVA 2010

Bancos credenciados:
Banco do Brasil, Bancoob, Bradesco, HSBC, Itaú e Mercantil do Brasil.

www.fazenda.mg.gov.br

Secretaria de Estado de Fazenda



FUJA DOS MITOS NA HORA DE ACABAR COM A RESSACA

Muitas receitas populares não resolvem e ainda pioram os sintomas da ressaca. Veja a seguir alguns mitos e verdades:

1. As mulheres sofrem mais do que os homens - É verdade

Na maioria dos casos, as mulheres, além de ter menos resistência ao álcool, sofrem mais quando estão de ressaca. "O metabolismo das mulheres é naturalmente mais lento do que o dos homens. Por isso, a ressaca dura mais nas mulheres do que nos homens", explica a nutricionista Pollyana Esteves. Além disso, o fígado feminino é mais sensível do que o masculino, fazendo com que o álcool tenha seus efeitos ampliados nas mulheres, mesmo em menores doses.

2. Fumar enquanto bebemos amplifica os efeitos do álcool - É verdade

Não existe combinação entre cigarro e álcool. A fumaça do cigarro que vai para os pulmões atrapalha a absorção de oxigênio, deixando o corpo mais vulnerável às intoxicações. "Com a falta de oxigênio, todo o corpo tem suas funções alteradas, inclusive o fígado e o sistema nervoso, partes do corpo que mais sofrem com os efeitos do álcool.

3. Tomar café puro acelera a recuperação - É mito

Uma das receitas caseiras mais famosas para acabar com a ressaca é tomar um café forte, sem açúcar para estimular o corpo. Tomar café para aplacar a ressaca só se for com açúcar. A glicose ajuda a quebrar o álcool que está no sangue, acelerando o processo de desintoxicação do organismo. "O café realmente tem efeito estimulante, mas não ajuda a metabolizar o álcool", diz Polyana Esteves.

4. Consumir comidas gordurosas no dia seguinte atrapalha a recuperação - É verdade

Durante uma ressaca, o fígado está sobrecarregado tentando metabolizar a grande quantidade de álcool ainda existente no corpo. Colocar mais

alimentos que dão trabalho ao fígado só vai atrasar mais a eliminação das toxinas do álcool. "Todo o corpo trabalha de maneira diferente quando estamos de ressaca. Por isso, devemos comer apenas alimentos leves que serão fáceis de digerir", diz a nutricionista.

5. Vinho causa uma ressaca mais intensa do que a cerveja - É verdade

O vinho tinto contém uma substância chamada tanino, um polifenol que pode causar dor de cabeça em algumas pessoas. Somado à desidratação causada pelo álcool, os taninos podem tornar a dor de cabeça muito mais intensa do que o normal. Outras bebidas que contêm esse tipo de polifenol são o uísque e os licores maltados. Em teoria, as bebidas como cerveja, vodka e gin causariam menos dor de cabeça. Isso porque essas bebidas, se consumidas em grande quantidade, também causam os sintomas típicos da ressaca, como enjôo e dor de cabeça.

6. Água é a melhor receita - É verdade

O melhor modo de amenizar e tratar os efeitos da ressaca é hidratar o corpo. Por isso, a água é uma ótima opção, e deve ser consumida não só durante uma ressaca, mas também quando estamos ingerindo bebidas alcoólicas.

7. Remédios ajudam a diminuir os sintomas - É verdade

Alguns remédios, como analgésicos, realmente fazem efeito. Eles afinam os vasos sanguíneos, afastando a dor de cabeça e a sensação de enjôo. Mas jamais consuma remédios com bebidas alcoólicas, como se os medicamentos tivessem ação preventiva. Eles podem reagir com a bebida e causar problemas como tonteira, vômito, perda da coordenação motora e redução dos reflexos, entre outras reações mais graves.

Manchas nos dentes? Tem solução!

Os dentes merecem atenção especial na busca por uma melhor estética facial. Mas, o que podemos evitar para não causarmos manchas nos dentes?

Alimentos com corante - café, chá e refrigerantes à base de cola, sucos de fruta (principalmente uva, vinho tinto, molho de soja e curry, molhos de tomate, beterraba.

Tabaco - Libera nicotina que provoca o amarelamento e manchas marrons nos dentes. Envelhecimento do esmalte - também contribui para que os dentes fiquem amarelados. O esmalte, camada mais externa e dura dos dentes vai sofrendo desgaste e, fica mais fino e isto faz com que a dentina, camada mais interna e amarelada, fique mais a mostra.

Fluorosean - É uma alteração que ocorre devido ao excesso de ingestão de flúor através da água e pastas de dentes, durante a formação dos dentes ela se manifesta principalmente pela alteração de cor do esmalte, que pode assumir uma tonalidade esbran-



DIVULGAÇÃO

quiçada ou exibir pequenas manchas ou linhas brancas.

Tetraciclina - O uso deste antibiótico por gestantes em grande quantidade ou longos períodos de tempo provoca manchas nos dentes deciduos da criança. E se for administrado na criança logo após o nascimento, poderá resultar em manchas nos dentes permanentes.

Cuidado: maquiagem de festa pode irritar os olhos



DIVULGAÇÃO

Não podemos esquecer que tudo em excesso não é bom e não podemos deixar de usar um removedor de maquiagens após as festas.

Existe um risco grande ao usar a maquiagem que é a irritação que pode ocorrer nos olhos. Na opinião do oftalmologista Renato Neves, diretor-presidente do Eye Care Hospital de Olhos, mesmo as maquiagens que apresentam o selo "produto dermatologicamente testado" devem ser utilizadas com cuidado, evitando o contato direto com a vista.

"Sombras purpurinadas ou com glitter podem arranhar o cristalino ou ainda se alojar nas pálpebras, causando irritação. Até mesmo na aplicação do rímel a vista pode ser arranhada por falta de habilidade ou descuido. Caso aconteça um incidente semelhante, o ideal é seguir diretamente a um pronto-socorro oftalmológico. Se não for possível, recorra a um médico de confiança", diz Neves.

Dr. Renato também alerta quanto aos xampus e sprays para cabelos. Eles também inspiram cuidados, já que podem provocar inflamações. "A conjuntivite tóxica costuma ser causada por xampus que escorrem pelo rosto e penetram nos olhos. Já a conjuntivite química é provocada por cremes que, espalhados ao redor dos olhos sem precaução, acabam afetando a retina".

Deixe sua pele livre da acne neste verão

O verão está chegando. O aumento das temperaturas beneficia também o aparecimento da acne, pois com o calor, a pele tende a ficar mais oleosa, facilitando a obstrução dos poros.

Além disso, outros fatores típicos desta época, como a maior exposição ao sol e o uso de protetor solar e maquiagens oleosas, facilitam o surgimento deste incômodo. Para curtir o verão com uma pele com menos oleosidade e menor tendência à acne e cravos, uma boa tática é utilizar regularmente um sabonete facial adequado ao tipo de pele.

A novidade é o Dermotivin Control, sabonete refrescante de uso diário para peles muito oleosas. "Vale lembrar que o cuidado com a pele deve ser constante, e especialmente durante esta época do ano as pessoas devem manter a rotina habitual de lavar o rosto. Escolher o produto apropriado e utilizar de maneira correta, são fatores fundamentais para obter bons resultados", afirma a dermatologista Alesandra Nogueira.







Sant'Ana
INSTITUTO EDUCACIONAL

Berçário Educação Infantil Hotelzinho 24h Colônia de Férias

Aulas especializadas
música, educação física e teatro

Turmas de inglês a partir de 3 anos

Aulas de ballet e judô a partir de 2 anos

R. Matias Cardoso, 304 - Santo Agostinho
2555.5368 - 3292.5364

Horário Flexível

Juliana Maia da Silveira

Foto: PÉREZ



Clínica Geral Periodontia

Convênios:

Copasa, Ipsemg, O Debate,
Rede Dental

Tel: (31) 3212-4222

Av. Augusto de Lima, 655 - sl 1509

Paris vai alugar também **carro elétrico**

DIVULGAÇÃO



Após o sucesso do serviço das bicicletas de aluguel, a prefeitura de Paris anunciou um novo serviço, o Autolib, que colocará à disposição dos motoristas milhares de carros elétricos, um projeto que pretende melhorar a oferta de transporte e diminuir a poluição na capital francesa. Para usar o sistema, o motorista precisará fazer uma assinatura (que pode ser anu-

al, mensal ou apenas para um dia de uso) que varia de 12 euros por mês (R\$ 26,98) a 10 euros por dia (R\$ 22,49). Além da mensalidade, o usuário deve pagar uma taxa que vai de 4 (R\$ 8,99) e 8 euros (R\$ 17,99) por meia hora de uso do veículo.

O valor inclui um seguro total do automóvel durante o tempo de uso. O objetivo é fazer com que os parisienses

troquem o veículo próprio pelo serviço.

O grupo Bolloré será o responsável por explorar o serviço, que prevê a construção de mil pontos de retirada de veículos não apenas em Paris, mas em praticamente todas as cidades na periferia da capital.

O Autolib é baseado no mesmo sistema do Velib, que há três anos oferece aluguel de bicicletas em Paris e seus arredores. Será necessário apenas uma carteira de motorista para, por exemplo, retirar um carro no bairro central de Saint-Germain de Près e entregá-lo, minutos depois, em Montmatre, no norte da cidade.

O grupo Bolloré não informa o valor do investimento que será feito, mas gastará três mil euros anuais com a manutenção e o seguro de cada carro. As cidades envolvidas no projeto investirão 50 mil euros por ponto de retirada de veículos.

O primeiro **Ford elétrico**

DIVULGAÇÃO



O Ford Focus Electric é o primeiro automóvel da Ford recarregável, sem uso de combustível, e o primeiro dos cinco veículos elétricos que a marca vai lançar na América do Norte e na Europa até 2013 com emissão zero.

O modelo pode ser totalmente recarregado em três a quatro horas. Os futuros proprietários do Focus Electric poderão recarregar a avançada

da bateria de íons de lítio do veículo em casa, diariamente, usando o recarregador de 240 V para montagem na parede ou simplesmente conectando-o numa tomada de 120 V a partir do fio que vem junto com o carro.

O modelo tem autonomia de aproximadamente 160 quilômetros. O sistema de propulsão é totalmente elétrico com transmissão de marcha única.

Novo **ônibus elétrico** com sistema duplo de baterias

DIVULGAÇÃO



A norte-americana GE acredita ter achado uma solução, pelo menos para ônibus, caminhões e outros veículos de grande porte.

A empresa apresentou o protótipo de um sistema duplo de baterias que pode oferecer uma solução econômica e tecnicamente viável

para veículos elétricos de grande porte.

Segundo a empresa, seu DBS (Dual Battery System) tem potencial para reduzir o custo do conjunto de baterias em até 20%.

O sistema acopla uma bateria de sódio de alta densidade de energia como

uma bateria de alta potência de lítio.

O sistema de baterias duplas instalado no protótipo de ônibus elétrico construído pela empresa combina os melhores atributos de cada tipo de bateria em um único sistema.

Nesse sistema híbrido, a bateria de lítio cuida da alta potência necessária para a aceleração, enquanto a bateria de sódio proporciona um fluxo constante de energia para ampliar a autonomia do ônibus.

Segundo a empresa, a grande vantagem do sistema dual em termos de custos é que ele oferece flexibilidade para integrar as baterias químicas de sódio, muito mais baratas, sem ter que aumentar o tamanho da bateria para atender às enormes demandas de potência e energia necessárias para alimentar um veículo de grande porte.

Loja de eletrônicos vende elétrico da **Mitsubishi**

DIVULGAÇÃO



A fabricante Mitsubishi está colocando o próprio veículo no comércio varejista, em parceria com a rede de lojas de eletrônicos Yamada Denki, a montadora está oferecendo o carro elétrico i-MiEV em 17 lojas na região de Tóquio, no Japão.

Desde que lançou o veículo, em abril de 2010, a Mitsubishi vendeu 3.000 unidades do i-MiEV no Japão. O objetivo, agora, é aumentar as vendas. Nas lojas, há uma equipe especializada em carros elétricos, e há planos de oferecer test-drive ao clientes.



Serviços de Saúde

Conheça nosso novo site <http://guialocal.odebate.com.br>

Ecotelhado desenvolve sistema ecológico que previne enchente

Ajudar no controle das inundações e na prevenção da contaminação pela água da chuva nas grandes cidades. Este é o objetivo do novo produto da Ecotelhado: o Ecodreno.

Inspirado nos jardins de chuva, o sistema permite que a água se infiltre na terra no lugar de drená-la. A inovação da empresa - especialista em infraestrutura verde urbana - está em fase final de desenvolvimento. Ideal para calçadas e ruas de residências ou edifícios, o Ecodreno, que será lançado no primeiro semestre de 2011, consiste numa depressão na terra em um solo permeável. A estrutura é formada por plantas ou árvores que são cobertas por uma delgada capa de acolchoado orgânico. E juntas formam um sistema de biorretenção. Além da prevenção das enchentes, o produto contribui para a biodiversidade dos ambientes, proteger os



DIVULGAÇÃO

arroyos e lagos de contaminantes transportados pelos deságues pluviais urbanos e embelezar pátios e bairros.

O Ecodreno já tem demanda de mercado devido ao agravamento do problema das enchentes nos grandes centros. O desenvolvimento desse produto acontece junto com o projeto Universitário Verde. A Ecotelhado, proporciona recursos para universitários desenvolverem sistemas que diminuem os dados ambientais nas grandes cidades. Além do Ecodreno, a empresa tem no seu portfólio outro similar, o Ecopavimento, que já é comercializado. Além da prevenção de enchentes, a estrutura é formada por grelhas alveoladas de plástico reciclado que também reduzem as ilhas de calor. Esta, inclusive, já está sendo utilizada no estacionamento do Market Place Shopping em São Paulo.

Estações compactas da Mizumo tratam esgoto



DIVULGAÇÃO

Especializada em tratar esgoto sanitário, a Mizumo atende resorts, hotéis e pequenas pousadas com soluções personalizadas que possibilitam o reúso de água.

Até o final de 2012, o Ministério do Turismo e o Banco Nacional de Desenvolvimento Econômico e Social (BNDES) vão liberar R\$ 1 bilhão para

reforma, modernização ou construção de novos empreendimentos para o setor hoteleiro. A iniciativa possibilitará a construção de novos leitos tanto nas cidades-sede da Copa de 2014 como em outros municípios e capitais e prevê condições mais favoráveis aos projetos que levem em conta a sustentabilidade ambiental.

Para a Mizumo - uma unidade de negócios do Grupo Jacto e referência nacional em sistemas compactos de tratamento de esgoto sanitário - trata-se de uma importante oportunidade do setor hoteleiro demonstrar seu comprometimento com a preservação do meio ambiente e introduzir tecnologias eficientes e adequadas ao perfil de cada empreendimento. As soluções da empresa são personalizadas e especificadas exatamente de acordo com as necessidades dos clientes e conforme a destinação que se pretende dar à água tratada.

“Acreditamos que tanto a Copa do Mundo como a Olimpíada atrairão milhares de turistas de todo o mundo para o Brasil e possibilitarão ao país ampliar os índices de saneamento básico. Os investimentos em estações compactas de tratamento de esgoto como as da Mizumo trarão efeitos positivos, tais como a conservação de recursos hídricos, esgoto tratado, praias, rios e lagoas mais limpas e preservação da saúde e melhoria da qualidade de vida das pessoas e do ambiente no qual elas estão inseridas, valorizando o setor hoteleiro de forma bastante significativa”, avalia Giovanni Toledo, gestor da unidade de negócios Mizumo.

Vale continua a mostrar suas "garras"

No final de 2010 os moradores dos Condomínios Retiro das Pedras e Manacás, próximos a Belo Horizonte, foram surpreendidos pelo fechamento do acesso a Serra da Calçada, por seguranças truculentos da Vale, o que provocou insatisfação às pessoas que usualmente caminham no local. O mais grave desta situação é que a área é um Patrimônio Histórico e Cultural tombado e o acesso da população não pode ser impedido.

A Vale, que em outras ocasiões fechou este acesso, continuamente faz pressões ao poder público para que ela possa fazer o que sempre fez em Minas Gerais: retirar o minério pagando preços irrisórios de impostos, degradar o meio ambiente e não respeitar o sagrado direito de ir e vir de quem somente quer usufruir do pouco que resta do entorno de Belo Horizonte.

Por falar em Serra da Calçada as operadoras de telefonia fixa e celulares precisam orientar as suas empreiteiras que sujam constantemente os ambientes ao redor de suas torres repetidoras. Mas este é um assunto para outro dia.

ONU também quer lâmpadas de baixo consumo em todo mundo

DIVULGAÇÃO



Finalmente o óbvio está acontecendo. A ONU conclamou o mundo a trocar as lâmpadas incandescentes pela iluminação fluorescente.

Com esta ação, bilhões de dólares serão economizados porque as lâmpadas fluorescentes economizam até 80% de energia.

Um estudo patrocinado pelo Programa Ambiental da ONU e pelas empresas Osram e Philips, que fabricam lâmpadas, indicou que em muitos países a geração da eletricidade utilizada para iluminação é feita pela queima de combustíveis fósseis, representando mais de 8% das emissões globais de gases do efeito estufa.

Com a utilização de lâmpadas fluorescentes o ganho seria de 2% na demanda de eletricidade. O Brasil seria um dos maiores beneficiados com uma economia de 2 bilhões de dólares por ano.

Brasil é líder mundial no setor de agroenergia

DIVULGAÇÃO



Hoje, 85% da energia consumida no mundo vêm de fontes não-renováveis, que se encontram na natureza em quantidades limitadas e se extinguem com a utilização. Uma vez esgotadas, as reservas não podem ser regeneradas.

Exemplos disso são o petróleo, o gás-natural e o carvão. No Brasil, o cenário é diferente. Cerca de 48% do total de energia ofertada é obtida de fontes renováveis, como a biomassa, a energia hidroelétrica e os biocombustíveis. Essa posição coloca o país na liderança mundial do setor de agroenergia. Além disso, a extensão territorial e os recursos naturais brasileiros possibilitam ampliar a produção de insumos energéticos provenientes da biomassa. “Os avanços na substituição de combustíveis fósseis por biocombustíveis, como o etanol e o biodiesel, servem de modelo e inspiração para outras nações”, destaca o chefe-geral da Embrapa Agroenergia, Frederico Durães.

Ele lembra que, com o Plano Nacional de Agroenergia lançado pelo Ministério da

Agricultura em 2006, o país se organizou, definiu diretrizes de política pública para o negócio de agroenergia e impulsionou os esforços público-privados para a agenda de substituição do combustível fóssil e do desenvolvimento sustentável. A criação da Embrapa Agroenergia foi uma das ações do plano. Durães explica que a unidade é responsável pela coordenação das ações institucionais e por um programa de desenvolvimento tecnológico, que aperfeiçoam as matérias-primas atuais e potenciais do país e a utilização da energia. “Em quase quatro anos de funcionamento, a unidade alinhou sua atuação ao sistema Embrapa, que há 37 anos desenvolve trabalhos de pesquisas com excelência em produção de biomassa”, ressalta. A Embrapa Agroenergia complementa e revigora as pesquisas desenvolvidas para fins energéticos nas demais unidades, potencializando competências, redes de conhecimento e recursos materiais e financeiros, em busca do cumprimento de sua missão e objetivos.

Energia com gás liberado na produção de biorredutor

A Cemig está investindo, em parceria com a ArcelorMittal BioEnergia, R\$ 8 milhões em um projeto de Pesquisa e Desenvolvimento (P&D) que utiliza os gases obtidos no processo de carbonização da madeira, realizado para a produção de biorredutor (carvão vegetal).

Atualmente, esses gases são queimados e descartados na atmosfera. “Sob a ótica de eficiência energética, é um recurso que é perdido. Mas o processo de produção de carvão vegetal não tem outra forma de ser executado”, explica o gerente do projeto, Cláudio Homero Ferreira da Silva, da Gerência de Alternativas Energéticas da Cemig. Com o novo projeto, os gases serão coletados e queimados, passando por uma turbina de queima externa (EFGT)

que fornecerá potência para a geração de energia elétrica.

De forma complementar, será realizada a queima de resíduos de biomassa florestal e finos de carvão, juntamente com os gases de carbonização. Para a realização do projeto, será utilizada uma Unidade de Produção de Energia (UPE) Buritis, localizada no município de Martinho Campos (MG). Nesta unidade acontece o manejo mecanizado de florestas de eucalipto. A madeira cortada é transportada para os fornos retangulares para carbonização, produzindo o biorredutor. Em seguida, é feita a descarga e transporte do mesmo para as usinas siderúrgicas abastecidas pelo biorredutor da ArcelorMittal, que o utilizam como termo-redutor no processo de produção de aço.

Alcoa comemora 70% de autossuficiência energética

O índice começa a ser alcançado em fevereiro de 2011, quando poderá utilizar a energia gerada pela Usina Hidrelétrica Estreito, localizada entre os Estados do Maranhão e Tocantins.

Além da Usina de Estreito, a Alcoa é acionista e usuária de energia das hidrelétricas Barra Grande e Machadinho, no Sul do Brasil, e Serra do Facão, entre os estados de Goiás e Minas Gerais, garantindo hoje cerca de 50% de autossuficiência à Companhia.

“É um marco histórico para a

Alcoa. Estamos felizes por esta conquista e por saber que muito em breve teremos 70% de autossuficiência energética em nossas operações. Todos os esforços que temos feito nesse sentido estão refletidos neste importante resultado”, comemora Franklin Lee Feder, presidente da Alcoa América Latina e Caribe.

A Usina recebeu investimentos de R\$ 4 bilhões e está prevista para ser inaugurada e gerar energia a partir de fevereiro de 2011.

Green Cab o "eco" taxi do futuro

DIVULGAÇÃO



Idealizado pelo designer Hazman Malik, o Green Cab foi criado para facilitar a vida do turista. A carroceria sem portas e o teto solar permitem que os passageiros desfrutem de uma vista ampla, aberta e sem ruído, graças ao motor elétrico.

Os assentos estão em posição invertida. Os passageiros andam na frente e o mo-

torista vai atrás, num banco traseiro equipado com joysticks para manobras. No compartimento traseiro viajam as baterias, recarregadas por um conjunto de painéis solares, localizados no teto do taxi. Embutidos nas rodas estão geradores de energia cinética, que também ajudam o Green Cab a se movimentar.

Tablet é alimentado por energia solar



DIVULGAÇÃO

Toshiba lançou um leitor de livros digitais que é alimentado por energia solar, seu grande diferencial. O produto

conta com tela de seis polegadas com a tecnologia e-Ink, conexão Wi-Fi e 3G e vem com uma caneta stylus. Sua memória é de 2 GB e tem suporte a expansão por cartão SD.

Inicialmente será vendido atrelado a um plano de dados da operadora japonesa TDDI, a partir de US\$ 20 por mês.

Caixa de som que funciona com energia solar

DIVULGAÇÃO

O Soulra, uma caixa de som para iPods e iPhones da Elton Corporation funciona com energia solar e sua bateria fica totalmente carregada após tomar dez horas de luz direta do sol. A partir daí, tem autonomia de até quatro horas de reprodução de música em volume médio. O acessório também pode ser utilizado a base de energia elétrica. Neste caso, a bateria é carregada após quatro horas. O Soulra já pode ser encontrado nas lojas americanas por cerca de US\$ 200.



Swater recolhe e purifica água no deserto

Desenvolvido pelos designers Chun Yen Tsao e Hsing-Tan Yang tem como objetivo recolher água proveniente da condensação do ar e purificá-la através de um pequeno dispositivo que funciona com energia solar.



No site Yanko Design pode-se ler: "O que faz o Swater é utilizar a energia solar para purificar a água proveniente da condensação. Respeita o ambiente e algum dia poderá salvar o mundo".

Calças e jaquetas com painéis solares acoplados

DIVULGAÇÃO



A coleção "Go Urban Cargo", da norte-americana Silver Lining, é uma linha de roupas multifuncional que possui painéis fotovoltaicos nos bolsos, que captam energia solar em baterias, que podem ser utilizadas posteriormente.

A inovação é útil para aventureiros preocupados com o ambiente, mas que não desejam, por exemplo, ficar sem celular em expedições sem energia.

Módulos solares fabricados no Brasil

O Núcleo de Tecnologia em Energia Solar fabricará este ano dez módulos solares constituídos de lâminas de silício de base N, com fósforo, substrato que, a princípio, apresenta maior qualidade do que o tradicionalmente usado, de base P, com boro.

O investimento no projeto será de R\$ 1 milhão em sua primeira fase, recurso aportado pela Financiadora de Estudos e Projetos (FINEP). Num segundo momento, R\$ 2 milhões serão destinados ao aprimoramento

dos módulos de base N, a fim de melhorar o dispositivo em termos de custo e/ou eficiência. Essa fase será concluída até 2013.

Em 2010, a planta piloto fabricou cerca de 12 mil células e 200 módulos solares por meio de dois processos tecnológicos distintos. Os equipamentos foram adquiridos pela CEEE, Eletrosul e Petrobras. Outros 20 módulos foram adquiridos pelo MME no último ano, por meio de um terceiro processo que reduziu o custo de produção dos materiais.

Eficiência Máxima

Soluções Energéticas

Produtos e Serviços Ecológicos

Estruturação de Programas de Economia de Energia

Avaliações Energéticas e Monitoramento

Análise de Viabilidade de Alternativas Energéticas

Capacitação de Comissões Internas de Economia de Energia - CICE

Saiba mais

www.eficienciamaxima.com.br

ou pelo telefone (31) 3275-4358

Especial para começar bem 2011:

GRAÇAS AO TALENTO DOS ARTISTAS DA MPB, O BRASIL TORNOU-SE UMA POTÊNCIA MUSICAL.

Os "bambas" da nossa música popular (I)

DIVULGAÇÃO



Roberto Martins: compositor e intérprete de "Meu consolo é você", "Favela" e outras canções



Carmem Miranda: ela projetou o Brasil e a música brasileira no exterior; sua música e seu estilo a tornaram a estrela mais bem paga de Hollywood

DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO

Noel Rosa: branco, de classe média, estudante de medicina, ele foi um dos maiores gênios da nossa música

DIVULGAÇÃO



Dona Ivone Lara: primeira mulher disputar e a ganhar um samba-enredo no Rio, em 1965

DIVULGAÇÃO



Bibi Ferreira lança disco: com produção de Francis e Olívia Hime, a fantástica Bibi lançará em janeiro disco com canções brasileiras

DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO

Wilson das Neves: especialista em Samba

DIVULGAÇÃO



Os músicos **João da Baiana** e **Blecaute**, em 1969 (centro do Rio). Vejam só a elegância da dupla



DIVULGAÇÃO

Marlene, uma das maiores intérprete da nossa música popular

DIVULGAÇÃO



Calby Peixoto: Elogiado por alguns, esnobado por outros, a verdade é que Cauby conquistou um lugar alto na música brasileira



Lupicínio Rodrigues: compositor gaúcho das chamadas "músicas de fossa": um clássico



Mano Décio da Viola: compositor que formatou o samba enredo e compôs clássicos como "Exaltação a Tiradentes"

DIVULGAÇÃO



Adoniran Barbosa: cantor da garoa paulista "O Arnesto no convidou"

DIVULGAÇÃO

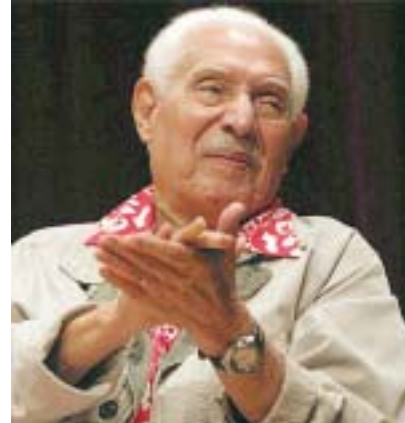


Candeia: um dos grandes mestres da Portela



Cartola: um grande poeta da MPB

DIVULGAÇÃO



Dorival Caymmi, que impregnou a sua música com as ondas do mar

DIVULGAÇÃO



O grande e eterno **Pixinguinha**, uma das vigas-mestras da música brasileira



DIVULGAÇÃO

Beto Sem Braço: "bamba" da Império Serrano

NÚCLEO ASSISTENCIAL CAMINHOS PARA JESUS



Rua José Ferreira Magalhães, 341 - Floramar - CEP 31.765-760
Belo Horizonte - MG Caixa Postal 1622 - CEP 30.161-970
Tel: (31) 3434-7373 / 3434-6494 - Fax: (31) 3434-6499

(0800-315600)

E-mail: nucleo@gold.com.br - Home Page: www.gold.com.br/~nucleo

Churrascaria e Lanchonete



Rod. BR 040 - s/n - Km 547 - Jd. Canadá - Nova Lima - Tel: 3541-6193/35813466



Acupuntura: Saiba mais

DIVULGAÇÃO



Acupuntura é a prática complementar que se integra aos tratamentos médicos, está implantada no SUS há mais de 20 anos e hoje, quase 600 mil atendimentos médicos em acupuntura são realizados anualmente.

O estímulo com o uso de agulhas, em regiões do corpo humano, promove o bom funcionamento do organismo. De acordo com a UNESCO, a acupuntura chinesa, ganhou o status de patrimônio da humanidade. Além das indicações mais conhecidas e tradicionais, como o alívio da dor e inflamação, o método é re-

comendado para tratamentos neurológicos, psiquiátricos, ortopédicos, respiratórios, reumatológicos e digestivos, entre outros. O Brasil é o único país do mundo com programa de residência médica em acupuntura.

O médico Acupunturista primeiro se forma em Medicina, após seis anos de estudos, depois inicia a formação em Acupuntura Médica, que dura no mínimo dois anos. A acupuntura é um método terapêutico praticado na China há mais de três mil anos e cada vez mais difundido em diversos países do mundo, introduzida no Ocidente no século XVII e na medicina brasileira na década de 70. A palavra "acupuntura" surgiu de uma denominação criada pelos jesuítas no século XVII, derivada das palavras latinas "acus", agulha e "punctio", punção.

Malas e mochilas podem causar problemas na coluna

Mochilas, malas, bolsas... São muitas as opções para abrigar os objetos pessoais e roupas em uma viagem. Mas, você sabe o quanto bagagens pesadas podem afetar sua saúde?

Fisioterapeutas e Terapeutas Ocupacionais do CREFITO-SP (Conselho de Fisioterapia e Terapia Ocupacional de São Paulo) explicam os males que o peso da bagagem pode fazer a coluna e como evitá-los. O excesso de peso nos ombros proporcionados por mochilas pesadas concentram todo o peso neles, o que pode vir a provocar dores na base da coluna, além de dores musculares e, a médio e longo prazo, pode causar deformidades na espinha vertebral. Para evitar tais transtornos, a escolha da mala é essencial. A preferência é sempre da mala com rodinhas, que evita o peso nos ombros.

Fique atento com o tamanho da alça retrátil da mala,

ela deve ter um tamanho o qual não precise inclinar o corpo para segurá-la. Se a viagem for para um local em que malas de rodinhas não trarão facilidade na hora do transporte, como montanhas e longas caminhadas, preste atenção nas alças, elas tem que ser reforçadas, almofadadas, para trazer o máximo de conforto possível. Outro fator importante é nunca carregar a mochila em um ombro só. Independente se a escolha for mala ou mochila, ande sempre com a postura ereta, com os braços caídos e pés firmes no chão, observe também se a bagagem puxa o corpo para um dos lados, se isto acontecer, equilibre-se, para assim, manter o corpo saudável. Lembrem-se que o melhor tratamento é a prevenção. Tomando esses cuidados a probabilidade de manter sua coluna intacta e saudável aumenta consideravelmente.



O cigarro e as crianças

Os primeiros registros de uso do tabaco datam de meados do século IX, utilizado por tribos indígenas em seus rituais religiosos. Historiadores acreditam que a migração das tribos foi responsável pela introdução do tabaco no Brasil.

A expansão, porém, só começou no século XX, paralelamente ao desenvolvimento da publicidade e marketing. Cigarros eram distribuídos gratuitamente para as tropas durante a Primeira Guerra Mundial, o que ajudou a popularizar ainda mais o consumo. Em tempos de guerras e crises econômicas, o cigarro era bastante valorizado. Segundo a última pesquisa realizada pelo Ministério da Saúde em 2009, 15,5% da população brasileira fuma. O que mais preocupa na verdade é a iniciação ao tabaco de adolescentes e crianças, que têm começado cada vez mais cedo, seguindo muitas vezes o exemplo visto dentro de casa.

Recentemente, foi notícia nos jornais e sites da internet o caso de uma criança de 2 anos na Indonésia que fumava mais de 40 cigarros por dia. No país não é chocante ver uma criança fumando: 25% das crianças locais já tiveram contato com o fumo, segundo dados da Agência Central de Estatísticas. No Brasil, uma lei aprovada em 2008 proíbe o fumo nas áreas internas das instituições de ensino, mas os alunos ainda contam com os intervalos quando, em algumas escolas, é permitido sair.

"As escolas devem proibir o fumo e tratar o

assunto dentro das salas de aula de forma transversal, pois há interface com a questão econômica, com o meio ambiente e têm impactos na saúde de quem fuma, de quem produz o tabaco e de quem convive com fumantes", explica a diretora executiva da Aliança de Controle do Tabagismo (ACT), Paula Johns. O fumo e o tabagismo passivo, inclusive, pode interferir no rendimento escolar, com a piora de do-

enças respiratórias como asma e bronquite, que culminam no aumento de faltas, maior dificuldade para acompanhar o ensino e recuperar a matéria perdida. Por isso, é muito importante que os pais também desempenhem seus papéis dentro de casa. O ideal é que o tema seja abordado com honestidade e clareza e que, no caso de pais fumantes, que estes reconheçam a dependência ao invés de banalizar o tabagismo.

As medidas necessárias para evitar que uma criança se interesse pelo cigarro, no entanto, vão além das escolas e do exemplo dos pais. É necessário que os cigarros não sejam colocados no mesmo pátio que outros produtos, expostos em todas as esquinas, bares padarias, entre outros, alerta Paula. "Os cigarros devem ser armazenados embaixo do

balcão, e não expostos. Ao contrário, eles costumam estar ao lado de produtos de bomboniere e revistas. A prática cria uma espécie de ritual de passagem em torno do consumo de cigarros, tornando-os atraentes para crianças e adolescentes, que acabam comprando para se sentirem donas do próprio nariz."



Aldi Suganda Rizal, um bebê da Indonésia de 2 anos de idade, fuma 40 cigarros por dia

Tratamento revolucionário do coração

Já estão abertas as inscrições para o II Simpósio Internacional de Terapia Valvar e Percutânea do IC-FUC, que acontecerá dia 6 de maio de 2011, no Centro de Eventos do Hotel Deville, em Porto Alegre.

Com o tema "O tratamento percutâneo da estenose aórtica já é uma realidade. Venha atualizar seus conhecimentos", o evento servirá para a discussão do uso da tecnologia, através de palestras e relatos de casos com implantes de valvas, e é dirigido à comunidade médica e estudantes de me-

dicina. Coordenada pelo diretor-técnico do Laboratório de Hemodinâmica e Cardiologia Intervencionista do IC, Dr. Rogério Sarmiento Leite, a equipe médica do Instituto de Cardiologia Rio Grande do Sul é única equipe habilitada no Rio Grande do Sul a realizar, de forma independente, o implante de válvula aórtica pela via percutânea.

Esse tratamento revolucionário e menos invasivo, feito a partir de uma incisão na virilha e sem a necessidade da abertura do tórax e com tempo reduzido de interna-

ção, é realizado no ICFUC desde 2008. Em dois anos, 19 intervenções com bons resultados para a correção do estreitamento da válvula aórtica já foram feitas. A nova tecnologia beneficia principalmente os idosos, principal grupo acometido pela doença, que pode determinar falta de ar, dor no peito, desmaios e morte súbita. A segunda edição do Simpósio tem vagas limitadas é uma promoção da Diretoria Científica e do Serviço de Hemodinâmica do Instituto de Cardiologia e Fundação Universitária de Cardiologia.



O melhor frango caipira da cidade

Reservas
3375-2640

Av. Itaú, 1195 B. João Pinheiro, no Anel Rodoviário, final do ônibus - Belo Horizonte



Aplicativo da Ford para iPhone



DIVULGAÇÃO

A Ford é a primeira montadora a disponibilizar para seus clientes um aplicativo de iPhone que permite o acesso a uma série de informações e serviços para a manutenção do seu veículo. Fácil de usar, o aplicativo pode ser baixado gratuitamente no Apple Store e contém nove funções que vão desde lembrar a hora da revisão do carro ou pedir ajuda em caso de acidente até assistir vídeos e entrar em contato com o Centro de Atendimento ao Cliente da Ford (CAF). Para baixar o aplicativo, basta entrar no site do Apple Store e digitar "Ford" ou "assistência" na área de busca e seguir as instruções. O download leva apenas alguns segundos. Feito isso, o usuário está pronto para acessar o serviço, apresentado em nove ícones na tela. No ícone "meu Ford", ele faz o cadastramento dos seus veículos Ford. No item "manutenção", o cliente pode verificar a hora de fazer a revisão do seu carro e saber quanto ela vai custar, na tabela de Revisão Preço Fixo Ford. Em caso de acidente ou pane no veículo, basta selecionar o ícone "assistência" para solicitar suporte do Serviço SOS Ford. Com um detalhe: não é preciso fornecer o endereço de localização, pois o sistema GPS envia essa informação automaticamente para a central. No item "modelos", é possível conferir toda a linha Ford, com imagens e visão 360 de cada veículo, além de informações úteis e notícias.



DIVULGAÇÃO

Sistema de Tablet da RIM rodará em Smartphones

A Research In Motion (RIM) lançará um tablet no primeiro trimestre do ano que vem com um sistema operacional que funcionará no BlackBerry. A plataforma usada no PlayBook também poderá ser aproveitada por usuários de outros smartphones que serão desenvolvidos pela empresa. "Quando tivermos processadores com núcleos múltiplos de processamento em toda a linha, eles vão executar a plataforma PlayBook",

disse o co-presidente-executivo da RIM, sem comentar quando o sistema poderia ser lançado em celulares inteligentes. Ele adiantou ainda que o PlayBook rodará programas feitos em Flash feitos pela Adobe. Foi uma clara provocação ao iPad, que não funciona com este tipo de programa. "Todos nós estamos usando Flash... porque não deveríamos esperar que nossos tablets executem Flash?", disse o executivo.

Virgin lança revista para iPad

DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO

A Virgin lançou a primeira revista feita exclusivamente para iPad. É a Project, que abordará temas culturais e custará US\$ 2,99 na App Store. Uma das novidades da revista é o uso de publicidades interativas. "O espírito empreendedor ainda está vivo na Virgin", disse Richard Branson, bilionário britânico executivo da empresa. Em breve, chegará ao mercado outro veículo de comunicação exclusivo para o iPad. Trata-se do jornal The Daily, da News Corp.

3D chega aos smartphones

A Sharp acaba de lançar um celular com imagens em três dimensões e que dispensa o uso de óculos especiais. Trata-se do smartphone Lynx 3D. Ele começará a ser vendido em 2011 apenas no Japão. O Lynx tem tela LCD de 3,8 polegadas, câmera que fotografa em 3D, o sistema Android 2.1, 13,4 milímetros de espessura e 140 gramas de peso.



DIVULGAÇÃO

Nike lança aplicativo para iPhone

A Nike anuncia a disponibilidade de um novo aplicativo para iPhone, o Nike+ GPS App. O aplicativo, que já pode ser encontrado na App Store (em inglês), foi projetado para operar com perfeição unindo os benefícios do GPS com uma ferramenta precisa de motivação e diversão para corredores, que funciona como um "acelerômetro". O novo Nike+ GPS App foi testado por atletas como Paula Radcliffe e Lance Armstrong, e pela comediante Tracy Morgan. Ele

permite que os corredores utilizem seu iPhone para mapear visualmente cada corrida, além de rastrear o ritmo, distância, tempo, calorias queimadas e manter a motivação com feedback instantâneo durante e depois de cada corrida. O aplicativo também conecta os corredores de todo o mundo e até de sua própria rua através do website Nikeplus, a maior comunidade mundial de corredores, com mais de 3 milhões de membros.



DIVULGAÇÃO

CHECK-UP CAR
CENTRO AUTOMOTIVO

Mecânica em Geral

Alinhamento e Balanceamento Computadorizados

Silvio Mafra
Tel.: 3297-4583
3011-2898

Freios
Direção
Amortecedores
Injeção Eletrônica

Consertos:
Portas, Vidros, Travas
Retrovisores Elétricos

R. Araguari, 801 - Barro Preto

Hotel Coqueiros

Av. Dom Helvécio, 1020
Iri - Anchieta - ES
Cx. Postal 25
CEP: 29.230-000

Reservas: (28) 3534-1592
Fax: (28) 3534-1308

- 19 aptos. c/ suítes • Ventilador de teto
- Frigobar e TV em cores
- Diária c/ café da manhã • Sala de TV
- Lavanderia
- Piscina • Quadra de Futevôlei e Peteca
- Estacionamento



Barbadas & Butinadas

Rapidinhas

- O japonês que ainda não entendia bem o português, entra num bar com quatro mulheres e pergunta:
 - Tem coca-cola?
 - Família? Perguntou o dono do bar.
 - Não, são todas mulheres da vida, respondeu o japonês.
- Depois de examinar minuciosamente, na presença da mãe, o estado físico do garotão, o médico deu uma olhada no olho e diagnosticou na pinta:
 - É bicha!
 Resposta indignada do rapaz:
 - Precisava falar, precisava?
- Aconteceu com um sujeito, recém chegado do interior, que acabara de fazer um extra para um advogado muito importante. Ele chegou ao banco com um cheque todo açucarado e o caixa perguntou-lhe:
 - Porque o cheque está todo cheio de açúcar? -
 - Uai, o Dr. falou que pra receber eu tinha que adoçar o cheque?
- É pelos dentes que conheço a idade de um frango, dizia o dono de um restaurante à seu fiel empregado.
 - Mas frango não tem dentes, patrão!
 - Mas eu os tenho e bons, por isso sei quando ele é velho ou novo...

A PROPAGANDA É A ALMA DO NEGÓCIO

DIVULGAÇÃO



Anúncio

Uma grande firma em expansão necessita dos seguintes empregados:

- Um português inteligente.
- Dois espanhóis educados.
- Três alemães que não bebam chopp.
- Quatro italianos valentes.
- Cinco cariocas que gostem de trabalhar.
- Um turco honesto.
- Um japonês que toque pandeiro.
- Um encarregado que não puxe o saco do patrão.
- Um atleticano que torça pelo Cruzeiro ou vice-versa.

Loteria

Um homem chega em casa e exclama para sua mulher:

- Pode fazer as malas. Ganhei na loteria.

A mulher pergunta:

- É para pegar roupa de inverno ou de verão?
- Pegue todas. Você vai embora. - Responde ele.

Desconfiado

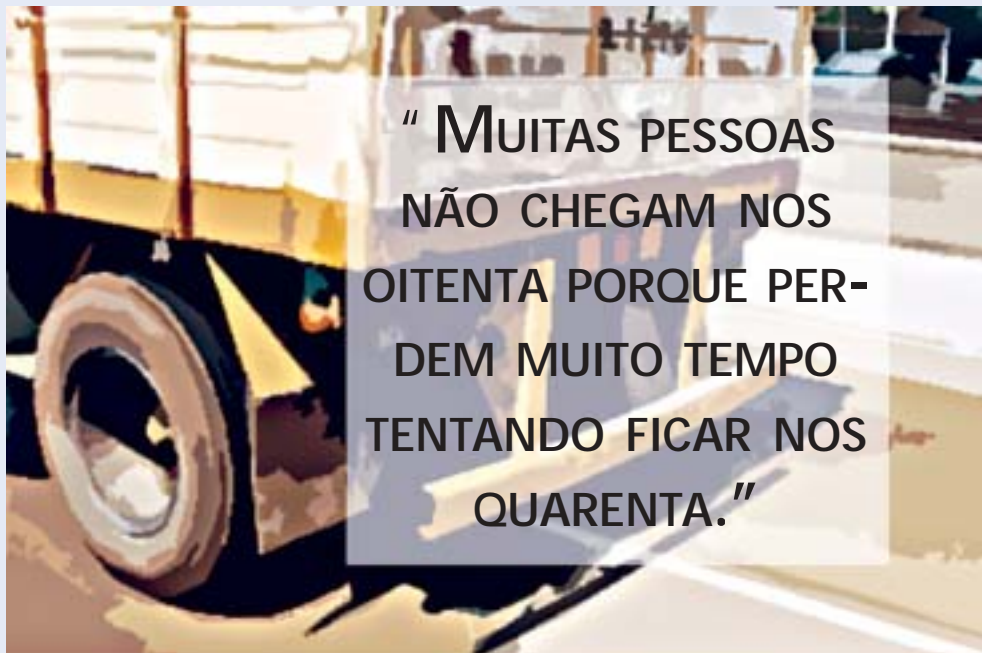
Um advogado, duvidando do comportamento moral de sua esposa, envia ao seu suposto desafeto a seguinte carta:

- Sabendo de suas relações com minha esposa, peço comparecer ao meu escritório amanhã às 10 horas, para tratarmos deste assunto de nosso interesse comum.

Resposta do conquistador:

- Recebi sua circular ontem e, impossibilitado de comparecer a esta assembléia geral, deixo claro minha posição em acompanhar a maioria.

PARA-CHOQUE



Horoscopiada

Áries - Sua vaga no consulado está garantida. E um seqüestro também. Pode ficar tranquilo. O marido dela foi embora. A maré está a seu favor. Não fique preocupado com a sua vida direita. A esquerda está muito pior.

Touro - Se aquele golpe naquele banco falhou, não desanime. Há muitos outros aí dando sopa. Não fique assim tão gamado. Ela não quer nada com você. Não dê importância ao diagnóstico do médico. Procure um veterinário.

Gêmeos - Vá em frente e não ligue para as focas. Seu aumento virá no ano 2.000 e... Já é tempo de você regularizar a situação de seus filhos. Concubinato é feio. Faça logo um exame de seu sangue para ver quanto sangue existe entre as cruzes.

Câncer - Entre na fila. O seu dia chegará e quem espera sempre alcança. Sua mulher já anda desconfiada de suas investidas sobre a cozinheira. Vai haver escândalo. Não seja imprudente. Esses programas não são para a sua idade.

Leão - Faça como seu pai fez há trinta anos. Vire um "gigoló". Coroa rica dando sopa por aí é o que não falta. Cuide-se, ou você será pasto para os germes muito breve. Procure logo um médico geriátrico. Seu problema é sério.

Virgem - Tome vergonha e procure um emprego. Jogo de azar não é profissão. Agora é tarde demais para fugir. A criança vai nascer breve e o avô dela não é de brincadeira. Umás férias numa Clínica Psiquiátrica lhe farão muito bem. Você está meio "patusquela".

Libra - Você é de Libra, mas não tem sorte com nenhum tipo de moedas. Coloque em pratica o assalto programado. Leve a menina ao altar antes que o pai dela o leve para o cemitério. Siga à risca as orientações médicas, se quiser viver mais.

Escorpião - Se você quer a chefia da "gang", não durma no ponto. Fique esperto. Passe "fogo" na morena, antes que outro o faça. O jeito é raptar a menina. Aproveite o resto de sua virilidade e realize todos os seus desejos. Sua fase está chegando ao fim.

Sagitário - Não fuja ao seu destino. Ser cozeiro também é ser gente. Você gamar pela filha, vá lá, mas pela velha... Tenha paciência! O médico está errando de propósito no seu caso. É que ele anda de olho em sua mulher.

Capricórnio - Você nasceu para malandro e malandro morrerá. A morena vai acabar cedendo aos seus apelos. Insista mais um pouco e aguarde com paciência. Se você não se cuidar, em breve sua mulher vai ser a viúva mais cobiçada da paróquia.

Aquário - Você não é Papai Noel, mas anda com o saco sempre cheio. Use alfinetes. Não fique insistindo muito com a vizinha do lado. O marido dela vai sair breve da prisão. Seja precavido e adquira logo o seu "cantinho" no Bonfim.

Peixes - Não se esforce tanto. A recompensa que você espera não virá. Ela é doente, sim, mas você já fez um exame de sanidade? Se o enfarte não veio hoje, não se alegre, amanhã é um novo dia e tudo pode acontecer.

Pesquisa Rápida tem novo aplicativo configurador



DIVULGAÇÃO
 A Gertec, fabricante brasileira de produtos para automação comercial, lança mais uma novidade envolvendo o dispositivo Pesquisa Rápida. O Pesquisa Rápida é um simples e eficaz aparelho, que oferece à empresa que o adquire uma avaliação prática e verdadeira de seus clientes, podendo identificar a veracidade e a qualidade dos serviços prestados e produtos oferecidos. É possível uma elaboração de perguntas de múltipla escolha com até cinco alternativas. Além de avaliar o grau de satisfação do cliente, o dispositivo proporciona inúmeras funcionalidades, como pesquisas qualitativas e quantitativas, avaliações, entre outras aplicações. O novo aplicativo promete melhorá-lo ainda mais e trazer amplos e novos recursos a seus usuários. Sua nova versão 2.0 oferece maior agilidade para criação de pesquisas, incluindo alterações de fontes e inclusão de imagens; permite editar pesquisas já anteriormente criadas e salvas, ideal para pequenas modificações e correções e ainda apresenta mais uma possibilidade para a geração de resultados, já que além de serem criados gráficos em excel, é possível também criá-los em PDF.

A Gertec, fabricante brasileira de produtos para automação comercial, lança mais uma novidade envolvendo o dispositivo Pesquisa Rápida. O Pesquisa Rápida é um simples e eficaz aparelho, que oferece à empresa que o adquire uma avaliação prática e verdadeira de seus clientes, podendo identificar a veracidade e a qualidade dos serviços prestados e produtos oferecidos. É possível uma elaboração de perguntas de múltipla escolha com até cinco alternativas. Além de avaliar o grau de satisfação do cliente, o dispositivo proporciona inúmeras funcionalidades, como pesquisas qualitativas e quantitativas, avaliações, entre outras aplicações. O novo aplicativo promete melhorá-lo ainda mais e trazer amplos e novos recursos a seus usuários. Sua nova versão 2.0 oferece maior agilidade para criação de pesquisas, incluindo alterações de fontes e inclusão de imagens; permite editar pesquisas já anteriormente criadas e salvas, ideal para pequenas modificações e correções e ainda apresenta mais uma possibilidade para a geração de resultados, já que além de serem criados gráficos em excel, é possível também criá-los em PDF.

Wikileaks se muda para a Europa



Após ser banido dos Estados Unidos, o site Wikileaks anunciou que passará a funcionar a partir de provedores na Suíça e na Alemanha. Dessa forma, ele passa a ter quatro provedores em quatro países (os outros são a Suécia e a França). A saída dos Estados Unidos ocorreu após a empresa EveryDNS.net, onde o site estava hospedado, informar que os ataques maciços ao Wikileaks colocavam em perigo os outros 500 mil sites geridos pela companhia. Entretanto, alguns especialistas em segurança da informação acreditam que essa decisão não pode ter sido tomada exclusivamente pela EveryDNS.net. Recentemente, o Wikileaks criou vários problemas para o governo norte-americano ao divulgar documentos confidenciais. Quase todos eles referem-se às guerras do Iraque e do Afeganistão ou ainda às relações exteriores dos Estados Unidos. O Brasil é citado, por exemplo, aos se negar a receber presos de Guantánamo como refugiados políticos.

Acer traz ao Brasil linha Timeline

A Acer, fornecedora de notebooks e netbooks, anuncia a chegada da linha Timeline X ao Brasil, uma família de notebooks que combina alto desempenho de processamento com bateria de longa duração em um design ultrafino.

Com cinco configurações diferentes, os novos produtos chegam às lojas em janeiro, nos modelos AS4820T-5175, AS4820T-5416 e AS4820T-3910, com tela de 14 polegadas; e na versão com tela de 15,6 polegadas e teclado numérico AS5820T-5704 e AS5820T-



6490. Os novos notebooks Timeline X são equipados com os avançados processadores Intel Core i3-330M, Core i5-450M e Core i5-460M, e possuem bateria de longa duração: até onze horas.

A família Timeline X, tem acabamento em aço escovado, espessura inferior a 25 mm e pesa cerca de 2 kg. Para entretenimento, os notebooks Timeline X oferecem recursos como a tela de LED-backlit 16:09 True HD Cinematic View, Dolby Home Theater V3, câmera de alta definição de 1,3 megapixel, microfones integrados e conexão HDMI.

Tire o máximo proveito de seu PC para jogar Games

Problemas com o desempenho de seu computador enquanto joga games mais pesados? Com o GBoost, você conseguirá dar um "empurrãozinho" na performance de seu computador, adequando o sistema justamente para aquele game que você está jogando e se livrando da incômoda lerdeza que eventualmente surge, quando os jogos exigem um pouco mais de recursos de memória e processadores. Este aplicativo foi desenvolvido para impulsionar o Windows, enquanto você roda jogos diversos, inclusive aqueles que exigem mais recursos do sistema. GBoost permite que você se livre temporariamente da lentidão de seu computador, provocando uma espécie de adequação no sistema, turbinando apenas os elementos essenciais para seus jogos. Com isso, você



obtem uma melhoria na velocidade geral do seu jogo, evitando quebras nos quadros das imagens e evitando picos de lag (atrasos).

Sistema de vendas online nas pizzarias

As pizzarias são líderes absolutas quando o assunto é o sistema de delivery. Hoje é praticamente impossível não oferecer esse tipo de serviço. Com o advento da Internet e todas as possibilidades de negócios que ela trouxe, porque não aproveitá-la para otimizar o atendimento e vender mais? No site Mondo Pizza a pizzaria pode colocar todo o seu cardápio, incluindo bebidas e sobremesas e receber o pedido online. As solicitações ficam registradas com data e horário, permitindo melhor controle das entregas. Já o cliente pode escolher com calma os itens de sua preferência, montar a pizza, selecionar a forma de pagamento e ainda pedir troco. Tudo isso sem usar qualquer linha telefônica e o melhor, sem pagar pela ligação. Para o empresário, o pedido chega totalmente pronto, basta encaminhar para o pizzaiolo e providenciar a entrega.



- Almoços • Jantares • Coquetéis
- Formaturas • Coffee-Breaks
- Salões de Festas • Recepções

TRADIÇÃO E EXCELÊNCIA

TELEFAX: 3291-7887

www.faleiro.com.br // faleiro@faleiro.com.br

Rua Santa Catarina, 557 - Lourdes - BHte - MG

**SALÕES
 PARA FESTAS
 E COMPLETO
 SERVIÇO
 DE BUFFET**

Encomendas de doces e salgados para festas e lanchonetes

Recargas de cartuchos de tinta e toners

Tel: (31) 3043-0042 // 9197-4660

pedidos@toner.com.br



Asteróides: o perigo que vem do espaço

DW-WORLD.DE
DEUTSCHE WELLE

DIVULGAÇÃO



Astrônomo Detlef Koschny

A queda de um grande asteróide provocaria uma catástrofe na Terra. Mas o astrônomo Detlef Koschny diz que o risco é pequeno e que os corpos celestes que se aproximam do planeta são identificados com muita antecedência.

O choque de um asteróide contra a Terra parece mais um cenário de horror num filme de ficção científica do que uma situação real. Mas a ameaça existe, de acordo com especialistas. Por isso, eles querem criar um programa internacional de defesa espacial para proteger o planeta.

O assunto foi abordado durante um encontro, em dezembro passado, no Centro Europeu de Operações Espaciais, em Darmstadt, na Alemanha. Como resultado do encontro, os especialistas recomendaram às Nações Unidas a formação de um grupo de trabalho internacional, com o objetivo de planejar missões de defesa espacial.

Apesar de raras, grandes catástrofes naturais causadas por asteróides já foram registradas na história do planeta. Por exemplo, a queda de um grande asteróide há 65 milhões de anos no México. O choque do corpo celeste com a Terra mudou radicalmente o clima do planeta e resultou no desaparecimento dos dinossauros. Outro caso mais recente, com impactos com-

parativamente bem menores, foi registrado em 1908, na Sibéria.

A cada 200 ou 300 anos há o risco de um asteróide perigoso cair sobre a Terra. O próximo a se aproximar do planeta é o Apophis, de 270 metros de diâmetro, que no dia 13 de abril de 2029 estará a uma distância de 30 mil quilômetros da Terra.

No entanto, o risco de um choque é pequeno, como explica o astrônomo Detlef Koschny, coordenador do

QUE TIPO DE CONSEQUÊNCIAS PODERÍAMOS SOFRER CASO UM ASTERÓIDE SE CHOCASSE COM A TERRA NOS DIAS DE HOJE?

Um bom exemplo é o que aconteceu na Sibéria em 1908. Um asteróide com cerca de 40 metros de diâmetro, o equivalente a um décimo do Apophis, explodiu a uma altura de 15 quilômetros acima da Terra. Felizmente,



departamento que monitora asteróides na Agência Espacial Europeia (ESA). Em entrevista à Deutsche Welle, o pesquisador explica que a população mundial não precisa ficar com medo, pois a aproximação de asteróides da Terra sempre é detectada com muitos anos de antecedência.

DEUTSCHE WELLE: O ASTERÓIDE APOPHIS DEVERÁ PASSAR PERTO DA TERRA EM 2029 E EM 2036. ISSO LHE PREOCUPA?

Detlef Koschny: Não, nós não estamos preocupados, porque a probabilidade de um choque é pequena. Mas tratamos o tema com suficiente seriedade para dar início um projeto no qual nos ocuparemos com a observação e uma eventual defesa contra asteróides.

a explosão aconteceu na Sibéria, em Tunguska, uma região onde praticamente não há moradores. O asteróide destruiu uma área florestal equivalente a uma cidade como Berlim ou Londres. Se um corpo celeste semelhante caísse sobre uma cidade grande, ela seria destruída.

A probabilidade de um asteróide chocar-se contra a Terra depende do tamanho dele. Um impacto provocado por um corpo celeste de uma grandeza de quilômetros, semelhante ao que dizimou os dinossauros, acontece a cada 65 milhões de anos, do ponto de vista estatístico. Ou seja, é realmente raro.

NA AGÊNCIA ESPACIAL EUROPEIA OS ASTERÓIDES SÃO OBSERVADOS E CATALOGADOS. ISSO QUER DIZER QUE O MONITORAMENTO DO ESPAÇO COM TELESCÓPIOS É FEITO DIA E NOITE PELOS ASTRÔNOMOS?

Sim, a princípio é exatamente isso. Nós estamos desenvolvendo uma rede de observação composta por muitos telescópios, que rastreiam todo o céu durante a noite. Isso acontece de maneira automática e se os computadores identificarem algo, os astrônomos precisam fazer uma análise mais detalhada.

QUAL O PROCEDIMENTO NO CASO DE DESCOBERTA DE UM ASTERÓIDE PERIGOSO PARA A TERRA? EXISTE UM ALARME IMEDIATO PARA TODA A COMUNIDADE INTERNACIONAL?

Há um filme no qual Bruce Willis pega o telefone e avisa imediatamente o presidente americano. Naturalmente isso não é verdade, pois seria um problema internacional. Caso houvesse a colisão de um asteróide, o planeta todo seria atingido. Não é possível saber de antemão onde o asteróide cairia. Uma possibilidade seria coordenar a implantação de medidas de segurança por meio do Conselho de Segurança das Nações Unidas.

COMO EXATAMENTE NÓS PODERÍAMOS NOS PROTEGER DA QUEDA DE UM ASTERÓIDE?

Se um asteróide perigoso for descoberto, isso não significa que ele vai se chocar contra a Terra amanhã, isso poderá durar ainda de 10 a 15 anos. É tempo suficiente para planejar uma missão espacial que voe até o asteróide e o desvie. Seria necessário colidir uma grande massa contra o asteróide, para que ele saísse minimamente da sua rota. Os dez anos que faltariam (para a colisão) seriam suficientes para que ele se desviasse da Terra.

ENTÃO QUER DIZER QUE PODEMOS OLHAR PARA O CÉU DURANTE A NOITE DE MANEIRA MAIS TRANQUILA?

Claro. Ninguém precisa ter medo de que uma pedra caia do céu sobre a sua cabeça. É mais importante prestar atenção nos carros quando se atravessa a rua.

Jan Bruck

CURSO DE FOTOGRAFIA DIGITAL

IMAGE
PHOTO VÍDEO

Há 30 anos revelando novos talentos.

Cursos de Fotografia Digital, Iluminação e Photoshop.

Studio Fotográfico:
Moda, Book, Eventos,
Produtos e Publicidade

Av. Francisco Sales, 1420 / 904 • Funcionários
BH / MG • 31 3291-2425 • 3660-4895
www.studioimage.com.br

photonart
Equipamentos e Serviços Fotográficos

- SERVIÇOS DIGITAIS
- FILMES A CORES, P & B, SLIDES
- FOTOS 3X4 E 4X7
- CONVERTEMOS FITAS EM DVD

(31) 3291-7676

photonart@bairrogutierrez.com.br

Praça Leonardo Gutierrez, 245
Gutierrez - Belo Horizonte - Minas Gerais

REVELAÇÃO RÁPIDA