



Canto coral pode auxiliar no tratamento do mal de Parkinson

DIVULGAÇÃO



Defesa do Meio Ambiente é coisa séria

Lendo diariamente os jornais, deparamo-nos com notícias que deveriam nos alertar para ameaças reais que nos cercam e ameaçam modificar profundamente nossas vidas. Por exemplo: construção de barragens que podem condenar ao desaparecimento de formas de vidas indispensáveis ao bem

estar humano, como vários tipos de peixes, entre eles o surubim, que já vem escasseando nos rios mineiros; substituição de pequizeiros, antes abundantes na região do Norte de Minas, por eucaliptos (para atender especificamente ao interesse das madeireiras); ameaça à mata seca mineira,

que deixaria de ser preservada. O Rio São Francisco, conhecido como "Rio da Integração Nacional", continua ameaçado pela exploração inadequada e pela inação dos governos.

Enquanto isso, pode-se sentir na pele o efeito desses desmandos sobre a qualidade de vida dos seres vivos,

das espécies mais simples ao próprio homem.

Diante desse descabro, é lícito indagar: onde foi parar a alegada racionalidade humana? E as leis de preservação do meio ambiente, por que não são cumpridas?

Estudiosos do assunto já deixaram claro que é preciso

mudar o rumo das coisas. Cabe, neste momento, aos governos, em todas as esferas de competência, assumirem as suas responsabilidades, para impedir o desastre anunciado. E é imperioso que, quando deixarem de fazê-lo, ocorra a ação da justiça em defesa do equilíbrio ambiental.



Veja a
DIFERENÇA
que sua Doação faz

Conheça nosso trabalho no site
www.operacaosorriso.org.br



CHARLES LOTFI

DIVULGAÇÃO



Presidente da Associação Comercial de MG e um gentleman mineiro

Murdoch, homem de visão

DIVULGAÇÃO



O magnata da imprensa Rupert Murdoch continua a revolucionar a imprensa norte-americana com suas idéias avançadas

Fundação João Pinheiro: um compromisso com a inteligência

A tarefa de governar é tão ampla e complexa, que não pode abrir mão de um “órgão de inteligência” composto por profissionais capazes de pensar o trabalho do Estado. Professor da Faculdade de Direito da UFMG, homem afeito ao estudo e à meditação, coube ao governador de Minas Gerais, Antônio Augusto Anastasia (foto), a iniciativa de revigorar a Fundação João Pinheiro, para ser o “órgão de inteligência de sua administração”. O ges-

DIVULGAÇÃO

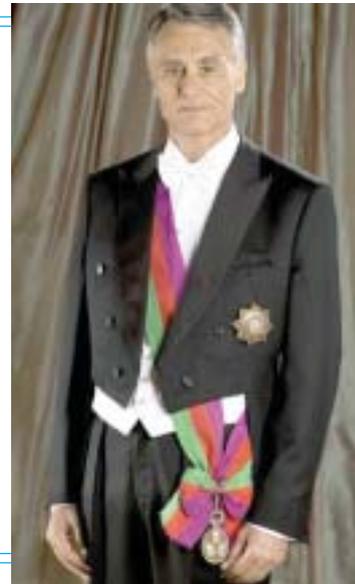


to mostra a sua intenção de realizar um grande governo.

CAVACO

O homem de Portugal: a esquerda portuguesa fez o que pôde para derrotar Cavaco Silva em Portugal, tentando estigmatizá-lo como ultra-direitista, mas o veterano político reelegeu-se sem problemas. O oponente, Manuel Alegre, terá de aguardar outra oportunidade.

DIVULGAÇÃO



PADRE LANDELL DE MOURA, O INVENTOR DO RÁDIO

Há retificações que devem ser feitas em nome da verdade histórica. Durante décadas, divulgou-se no mundo inteiro que o rádio foi inventado pelo italiano Marconi, do mesmo modo que a invenção do avião é atribuída aos irmãos, Wright dos Estados Unidos, mas tomem nota: o rádio foi inventado por um brasileiro, o padre Landell de Moura que, se vivo fosse, estaria completando 150 anos de idade. E o avião todo brasileiro sabe quem inventou...



DIVULGAÇÃO

Vida de Assange corre perigo

Alguns “donos do mundo”, incomodados com os fatos revelados pelo site WikiLeaks, querem ver Julian Assange preso ou morto. Mas ele não inventou

DIVULGAÇÃO



nada, tudo o que revelou é verdadeiro, inclusive a constatação de que os EUA se preocupam muito com as reservas estratégicas do Brasil

Ministério da Cultura: verbas reduzidas



DIVULGAÇÃO

A ministra Ana de Hollanda, da Cultura, quer dinamizar o seu ministério, mas já teve uma grande surpresa: a verba do MEC foi reduzida. Será que cultura não é prioridade no Brasil?

O visitante de março

Em março, o presidente Barack Obama, dos EUA, visitará o Brasil. Não será um encontro festivo: a agenda é pesada, existem divergências entre os dois parceiros e os presidentes do Brasil e do EUA são acostumados à franqueza. Certamente não haverá lugar para a hipocrisia



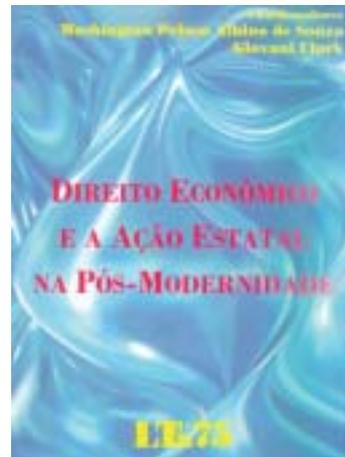
DIVULGAÇÃO

Ao mestre, com carinho

DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



Professor Floriano de Lima Nascimento: livro sobre as etapas do desenvolvimento econômico anunciado para o segundo semestre deste ano

O escritor, ex-presidente da Fundação Brasileira de Direito Econômico e redator-chefe de O Debate, Floriano de Lima Nascimento, foi homenageado por seus colegas, pesquisadores da Fundação, com a edição do livro “Direito Econômico e a Ação Estatal na Pós-Modernidade”. Com artigos assinados pelos professores Washington Peluso Albino de Souza, Giovanni Clark, Ricardo Lucas Camargos, Leo-

nardo Corrêa, Fabiano Gomes de Oliveira, Samuel Pontes do Nascimento, Vladimir Tadeu Silveira Coelho, Camilla Zanetti e Flávia de Ávila. “Teoria das Normas e Direito Econômico”, “Política Econômica para o Desenvolvimento na Constituição de 1988” e “Política Econômica do Petróleo do Brasil” são alguns dos temas tratados no livro de 125 páginas publicado pela editora LTR, de São Paulo.



Fundado em 1934

Diretor Responsável: Eduardo Carvalhaes Nobre (Registro DR-MT/SRTE/MG - Nº 11.411)

Propriedade de O Debate Ltda - CNPJ: 19.403.088/0001-10
Redação - Av. Amazonas, 2234 - Santo Agostinho - 30180-003
Belo Horizonte/MG - (31) 3337-8008

Edição impressa em 21 de fevereiro de 2011

Paulo Pinheiro Chagas (1934-1953)
Oswaldo Nobre (1953-2007)

Diretoria Executiva

Luisa Maria Maia Nobre - Redação
Eduardo Carvalhaes Nobre - Mídias Digitais
Sérgio Bias Fortes - Novos Negócios

Site: www.odebate.com.br

Redator-chefe: Floriano de Lima Nascimento
Gerente: Sandra Regina Valentim Maia
Projeto Gráfico: Carlos Alexandre Domingues

Órgão de Utilidade Pública pela Lei 1.950, da Câmara Municipal de Belo Horizonte

Os artigos e colunas assinados não expressam necessariamente a opinião do jornal.

SOS Planeta Terra

A racionalidade ambiental inquire e questiona os núcleos férreos da racionalidade totalitária, porque deseja a vida. Formula novos raciocínios alimentadores de sentimentos que mobilizem ação solidária, o encantamento com o mundo e a erotização da vida. Constrói saberes que, antes de arrancar sua verdade ao mundo e sujeitá-lo a sua vontade dominadora nos levam a viver o enigma da existência e a conviver com o outro. Essas palavras foram escritas por Enrique Leff, coordenador da Rede de Formação Ambiental para a América Latina e Caribe e professor da Universidade Autônoma do México. Ele é autor de mais de vinte livros, cuja tônica é “o diálogo dos saberes como forma de resolver os problemas do meio-ambiente e promover maior atenção para a educação ambiental”. No livro “Racionalidade Ambiental – a reapropriação social da natureza”, ele discorre, ao longo de 500 páginas, sobre a crise ambiental.

Na apresentação da obra, diz o professor Carlos Walter Porto Gonçalves que se trata de um elogio ao pensamento, à necessidade da filosofia, aqui feita gênero de primeira necessidade. E, mais, de uma filosofia, que se quer cúmplice da vida e que se pensa partir do mundo, da *physis*, e não da meta física – assim mesmo, separado.” Para ele, tudo é feito tomando como pon-

to de partida “uma problemática cuja ligeireza de tratamento tem servido para perpetuar sua gravidade – o ambiente”.

Sem fazer rodeios, Leff não hesita em definir a crise ambiental como uma “crise de civilização que envolve a cultura ocidental; a racionalidade da modernização e do mundo globalizado. Mais do que uma simples catástrofe ecológica, ou um simples desequilíbrio

“ LEFF NÃO HESITA EM DEFINIR A CRISE AMBIENTAL COMO UMA “CRISE DE CIVILIZAÇÃO QUE ENVOLVE A CULTURA OCIDENTAL; A RACIONALIDADE DA MODERNIZAÇÃO E DO MUNDO GLOBALIZADO. MAIS DO QUE UMA SIMPLES CATÁSTROFE ECOLÓGICA, OU UM SIMPLES DESEQUILÍBRIO DA ECONOMIA, TRATA-SE DA “PRÓPRIA DESARTICULAÇÃO DO MUNDO AO QUAL CONDUZ A COISIFICAÇÃO DO SER E DA SUPEREXPLORAÇÃO DA NATUREZA”

da economia, trata-se da “própria desarticulação do mundo ao qual conduz a coisificação do ser e da superexploração da natureza; é a perda do sentido da existência que gera o pensamento racional em sua negação da *outridade*. A conclusão é a de que à beira do precipício, face à morte entrópica do planeta, “surge a pergunta sobre o sentido do sentido, além de toda a hermenêutica”.

O filósofo Leonardo Boff, cujos artigos de cunho teológico e filosófico são regularmente publicados na imprensa brasileira, chama a atenção para o fato de que a nova cosmologia, ou visão de mundo, tem sido a “de conquista de dominação da exploração do mundo, tendo em vista progresso e o crescimento. Por força dessa cosmovisão, criaram-se inefáveis benefícios para a vida humana, mas, também contradições perversas, como o fato de 20% da população mundial controlar e consumir 80% praticamente de todos os recursos naturais(...)”

Não se deve esperar que as decisões adotadas durante a conferência de Cancún apresentem soluções para todos os problemas inerentes à preservação do meio ambiente, mas parece que foi dado passo decisivo: a criação de um fundo bilionário, que permitirá o financiamento de políticas, programas e providências que até agora vinham sendo adiados.

Instabilidade planetária

A problemática ambiental que se agrava, a cada dia, em nosso tempo, não pode mais ser vista como alguma coisa rotineira; deve-se percebê-la como uma crise de largo espectro que abarca a modernidade, a economia global, a ecologia, a economia, em suma, a própria civilização em que vivemos. “Não é, afirma Enrique Leff, uma catástrofe ecológica nem um simples desequilíbrio da economia. É a própria desarticulação do mundo ao qual conduz a coisificação do ser e a superexploração da natureza; é a perda do sentido da existência que gera o pensamento racional em sua negação da *outridade* (o que é constituído como outro).”

Não podemos nos esquecer de que no passado, independentemente da ação de predadores, o Planeta passou por nada menos do que 15 extinções, como lembra o teólogo Leonardo Boff, com base em

estudos feitos por geólogos renomados: O orbe terrestre teria atravessado várias crises dessa natureza; duas foram especialmente graves: a primeira, ocorrida há 245 milhões de anos, por ocasião da ruptura de Pangéia, o continente único que se fragmentou, dando origem aos atuais continentes. O evento foi tão devastador que teria dizimado entre 75 e 95% das

“A TERRA, COMO TODO ORGANISMO VIVO, ALTERNA PERÍODOS DE ESTABILIDADE E INSTABILIDADE E NADA NOS GARANTE QUE ISSO NÃO ACONTECERÁ NOVAMENTE.”

espécies de vida então existentes (...) A segunda ocorreu há 65 milhões de anos, causada por alterações climáticas, subida do nível do mar e aquecimento, eventos provocados por um asteróide de 96 km caído na América Central. Provocou incêndios infernais, maremotos, gases venenosos e longo escurecimento do solo. Os dinossauros que, por 133 milhões de anos, dominavam, soberanos, desapareceram totalmente, bem como 50% das espécies vivas. O planeta precisou de 10 milhões de anos para se refazer totalmente.

A Terra, como todo organismo vivo, alterna períodos de estabilidade e instabilidade e nada nos garante que isso não acontecerá novamente. O que causa estranheza nesse momento é o surto de irracionalidade que leva os homens – apesar de dependerem do mesmo ambiente para viver e realizar seus projetos – a se entregarem à depredação irracional da natureza, de modo a acelerar

o processo de destruição. Os sinais já vêm sendo dados com iniludível clareza: a escassez de água, a desertificação de áreas inteiras, o efeito estufa e outras mazelas já estão afetando a vida de populações inteiras.

Matéria publicada no fim do ano passado pela *Associated Press* em órgãos da imprensa brasileira revela que o ano de 2010 foi marcado por doze meses de fúria: nevascas, fortes ventanias, terremotos, vulcões, desmoronamentos, secas, enchentes, supertufões e outras catástrofes provocaram a morte de aproximadamente 260.000 pessoas, um aumento brutal na estatística de acidentes. O que nos aguarda nos próximos anos? Não podemos mais fingir que o problema inexistente, nem ceder à tentação de pensar que tudo é um simples exagero dos defensores do meio-ambiente; não se deve correr esse risco, porque o preço a pagar é muito caro.



Aeronaves de guerra (A SERVIÇO DA PAZ)

DIVULGAÇÃO

DIVULGAÇÃO

DIVULGAÇÃO



☐ Hawker Hurricane

☐ F6F-5 Grumman

☐ F-16 E/F Fighting Falcon

DIVULGAÇÃO

DIVULGAÇÃO

DIVULGAÇÃO



☐ P-51D Mustang

☐ F-15 Eagle

☐ Super Hornet F/A-18E/F

DIVULGAÇÃO

DIVULGAÇÃO

DIVULGAÇÃO



☐ Supermarine Spitfire

☐ Avro Lancaster II

☐ MiG-35

DIVULGAÇÃO

DIVULGAÇÃO

DIVULGAÇÃO



☐ F-5E Tiger II

☐ Gripen NG E-F

☐ C-115 Búfalo

DIVULGAÇÃO

DIVULGAÇÃO

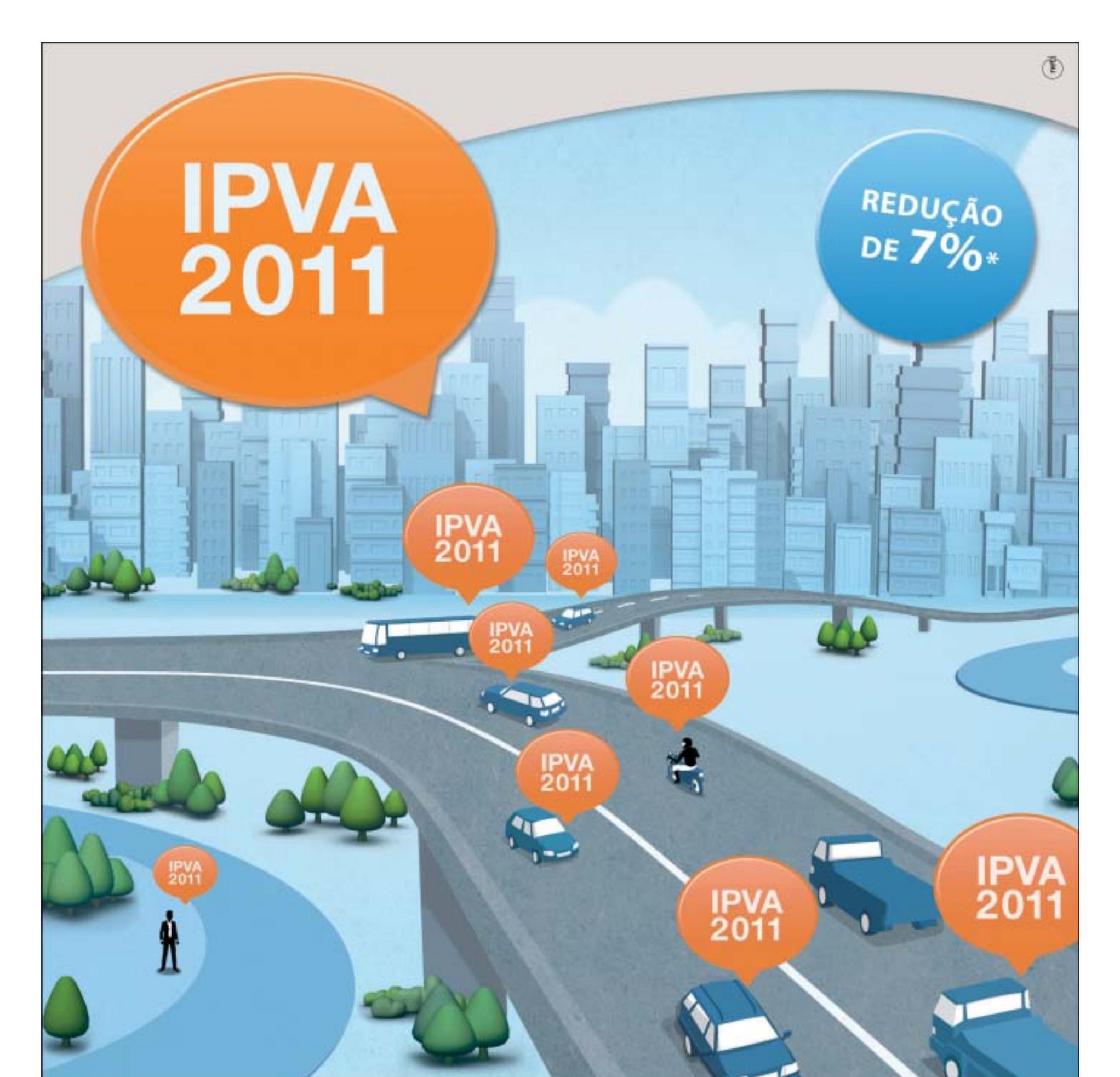
DIVULGAÇÃO



☐ Sukhoi Su-35

☐ Saab Viggen

☐ English Electric Lightning

An illustration of a city street with various vehicles (bus, cars, motorcycle, truck) and a pedestrian. Each vehicle has an orange speech bubble above it containing the text 'IPVA 2011'. A large orange speech bubble in the top left contains 'IPVA 2011', and a blue speech bubble in the top right contains 'REDUÇÃO DE 7%*'. The background shows a city skyline.

IPVA 2011

REDUÇÃO
DE 7%*

IPVA
2011

É HORA DE QUITAR MAIS UMA PARCELA DO IPVA.

Não perca o prazo. Basta conferir o final da placa do seu veículo no site www.fazenda.mg.gov.br e ir a uma das agências dos bancos credenciados.

IPVA 2011: você paga e segue com a vida em dia.



Central de Atendimento: 155

Bancos credenciados:

Banco do Brasil, Bancoob, Bradesco,
HSBC, Itaú e Mercantil do Brasil.

www.fazenda.mg.gov.br

**Secretaria de
Estado de Fazenda**

* Redução média de 7% sobre o valor do IPVA 2010



Cuidar do intestino é cuidar da beleza!

Se você tem intestino preso é melhor correr e providenciar as mudanças de hábito alimentar. Nada pior para a beleza da pele se o intestino não estiver funcionando redondinho. Veja abaixo dicas infalíveis e fáceis para você!

Aumente a ingestão de frutas: Principalmente as que se podem ser consumidas com casca e o bagaço, tem um efeito bastante benéfico ao nosso intestino. Verduras, cereais integrais e derivados (farelo de trigo, aveia e pães integrais), sementes oleaginosas (linhaça, castanhas, gergelim, amêndoas) e as hortaliças em geral (todos os tipos de folhas verdes) também ajudam a regular o intestino.

Beba bastante líquidos: Água e sucos naturais batidos com a semente lubrificam o intestino e ajudam na formação das fezes. Um bom exemplo é o suco de melancia, sem água e sem açúcar batido com sementes.

Evite bebidas alcoólicas, chocolate, café, chá preto e outros alimentos considerados constipantes ou que aumentem a produção excessivas de gases (principalmente os ricos em enxofre).



Em alguns casos, o leite também pode ter ação constipante, mas a avaliação deve ser feita por um profissional capacitado, que efetuará uma investigação criteriosa caso a caso.

Consuma iogurte: O iogurte é extremamente benéfico para o intestino e deve ser ingerido diariamente (exceto em

pacientes com intolerância severa a lactose ou alergia a proteína do leite)

Não utilize laxantes por conta própria: Se você não consegue evacuar sem o uso desses medicamentos, consulte um médico. O uso prolongado pode trazer problemas de saúde e piorar a constipação.



DIVULGAÇÃO

Dicas para aliviar queimaduras

Pele queimada pelo sol, o que fazer? Falta de proteção ou proteção inadequada no clube, na praia ou até mesmo nas ruas em dias de sol pode resultar em vermelhidão e ardência. Saiba como aliviar os sintomas.

“A falta de proteção, o uso inadequado do filtro solar ou exposição aos raios solares nos horários de maior intensidade têm um mesmo resultado: pele vermelha, ardência, inchaço e, algumas vezes, descamação”, explica a dermatologista Annia Cordeiro Lourenço.

Para diminuir a vermelhidão e ardência, devem ser usados cremes com babosa, corticóides tópicos em gel, loção ou creme e compressas frias, que podem ser feitas com camomila.

“As compressas e também

os hidratantes de preferência em loção, por serem mais fáceis de espalhar – ajudam a aliviar aquela sensação de calor na pele. Outra opção são os banhos frios e mornos, se possível, de imersão com aveia na água”, aconselha a dermatologista.

“Dependendo da área atingida e da intensidade da queimadura, a pele deve se recuperar em uma semana, em média. O paciente deve hidratar muito e esperar”.

“Mesmo que seja por pouco tempo ou nos horários seguros, o paciente deve proteger muito bem a pele, usando um filtro solar adequado em bastante quantidade. Quanto mais queimaduras a pessoa ao longo da vida, mais chances há em desenvolver um câncer de pele”, ressalta a dermatologista.

É possível manter-se bela na terceira idade?

Cabelos mais lisos e com menos agressão

A hair stylist Meire Carriel, do Lo Studio Panamby, lançou um produto que tem a função de “blindar” os fios, deixando os cabelos mais lisos. Não é uma técnica de alisamento, portanto, não vai tornar cabelos do tipo afro lisos. Sua função é domar o volume, amaciar os fios e ajudar a discipliná-los.

O efeito do produto em cabelos lisos torna-os chapados e, em cabelos ondulados, diminui o volume das ondas e controla o frizz. Já para quem fez escova progressiva, inteligente ou escovas sem formol, este é um método que contribui para a escova ter uma maior duração.

Após o uso do produto utiliza a chapinha mecha por mecha e aguarda até que os fios esfriem e enxágue os cabelos. Ainda com os cabelos molhados é aplicado um sérum da linha, que deve ser bem espalhados pelos fios, mas não no couro cabeludo; é colocada uma



DIVULGAÇÃO

touca e a cliente aguarda três minutos.

Com a toalha, é retirado o excesso de umidade pressionando a toalha contra os cabelos sem torcer os fios. Depois de desembaraçado o cabelo, são realizadas a escova e a chapinha. Pode ser usado ainda um finalizador pra dar brilho da linha.

Claro que sim! Com a orientação regular de uma dermatologista, não há motivos para se queixar. Os tratamentos contra rugas, manchas e flacidez estão cada vez mais eficientes e prometem fazer você fazer aos 50 com cara de 30 sem muito sacrifício.

Peeling de cristal e tratamentos com ácido retinóico surtem ótimos efeitos na manutenção de um rosto viçoso, afirma a esteticista do Angel Coiffeur, Elizabeth Acioly. Além delas, ela costuma sugerir algumas sessões de estimulação russa.

Quem não tiver medo e quiser enfrentar os cortes, veja as seguintes opções:

Lifting facial: corrige queda de bochecha e atenua a flacidez na região baixa do nariz, próximo aos lábios.

Frontoplastia: para atenuar rugas da testa e entre as sobrancelhas, a operação



DIVULGAÇÃO

também dá uma levantada na cauda da sobrancelha.

Ritidoplastia cervical: para corrigir flacidez de pescoço e da região abaixo do queixo

É importante ressaltar que, nesta fase, o metabolismo está mais lento e a menopausa já se instalou. Com isso, a resposta aos tratamentos é mais lenta e a necessidade de uma alimentação balanceada é maior, afirma Morgana. A perda de peso demora mais e, não raro, é preciso realizar mais sessões para alcançar o mesmo efeito obtido anos antes.

Sant'Ana
INSTITUTO EDUCACIONAL

Berçário Educação Infantil Hotelzinho 24h Colônia de Férias

Aulas especializadas
música, educação física e teatro

Turmas de inglês a partir de 3 anos

Aulas de ballet e judô a partir de 2 anos

R. Matias Cardoso, 304 - Santo Agostinho
2555.5368 - 3292.5364

Horário Flexível

Juliana Maia da Silveira

Foto: PÉREZ



Clínica Geral Periodontia

Convênios:

Copasa, Ipsemg, O Debate,
Rede Dental

Tel: (31) 3212-4222

Av. Augusto de Lima, 655 - sl 1509

Honda apresenta conceito elétrico Fit EV

O tradicional Salão de Los Angeles se tornou palco para mais uma demonstração da Honda em seu amplo compromisso com o desenvolvimento de novas tecnologias que visem o respeito ao meio ambiente.

No evento norte-americano foi apresentado o conceito elétrico Fit EV e uma plataforma plug-in que deverá formar a próxima geração da tecnologia da marca para veículos híbridos. O Fit EV tem previsão para iniciar sua comercialização em 2012 e atingirá inicialmente os mercados dos Estados Unidos e do Japão. O veículo é parte integrante da Honda Electric Mobility Network, que é a estratégia global da marca para redução de emissões de CO2 por meio de produtos inovadores. Com capacidade para cinco ocupantes, o conceito Fit EV

é equipado por uma bateria de íon-lítio e um motor elétrico. Além disso, possui diversos sistemas para auxiliar o motorista na maximização da autonomia da bateria, informando, por exemplo, quando desligar o ar-condiciona-

do e outros acessórios. O modelo pode alcançar autonomia de até 160 km/h com uma recarga.

De acordo com a Honda, esta média vai depender do estilo de condução escolhido, com três opções, semelhante

tomóvel: Econ, Normal e Sport. No modo Sport, por exemplo, terá uma melhora significativa na aceleração, ge-



DIVULGAÇÃO

do e outros acessórios. O modelo pode alcançar autonomia de até 160 km/h com uma recarga.

ao utilizado pelo CR-Z, outro modelo híbrido da marca e que foi apresentado durante o Salão Internacional do Au-

rando desempenho similar a um veículo equipado com um motor 2.0l a gasolina. O Fit EV também foi projetado para

ser fácil e conveniente no momento da recarga da bateria, podendo ser realizado em menos de 12 horas quando se utiliza uma tomada convencional de 120 watts (se for utilizada uma tomada de 240 watts, o tempo é inferior a seis horas). Outra novidade da marca no evento norte-americano foi a plataforma híbrida plug-in, que deverá estar no mercado também em 2012. O futuro modelo terá velocidade máxima de 100 km/h, usando somente energia elétrica. As baterias de íons de lítio devem garantir autonomia urbana de até 24 km, consumindo apenas eletricidade. Quando combinados os propulsores, entra em ação o 2.0 i-VTEC com o sistema de Transmissão Continuamente Variável (CVT) e apresenta um baixo consumo de combustível.

O elétrico da Audi

O Audi R8 E-Tron tem duas versões, uma 100% elétrica e outra híbrida (motor elétrico e a gasolina).

É um carro extremamente leve, com o corpo de alumínio e fibra de carbono, baterias que pesam cerca de 100 kg que recarregam em 2h30min e autonomia de 240 km. Por ser um carro conceito, ainda não está à venda.

Os primeiros compradores fazem parte de um grupo selecionado de algumas centenas de pessoas, que receberão o carro em 2012. O carro virá com grande quantidade de software, inclusive um aplicativo que indica ao usuário onde se encontram os melhores restaurantes ou pontos de maior atração ao longo da estrada ou da cidade.



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO

Ford Focus 100% elétrico vai para as ruas ainda neste ano

O Focus Electric pode percorrer 155 km com uma única carga e promete revolucionar o mercado dos automóveis elétricos ainda neste ano, quando deverá chegar ao mercado americano.

Com novo visual os motoristas contarão com um painel de controle totalmente touchscreen e poderão optar pelo sistema MyFord Touch, que fornece ao motorista informações sobre o carro e todo o sistema elétrico, disponíveis no painel de controle. Os motoristas também poderão baixar um aplicativo para smartphone que dará acesso às estatísticas de consumo e recarga diretamente na tela do celular.

A recarga será feita em uma central de 240 volts oferecida pela montadora como opcional, que carregará o carro em até 3 horas. O carregador de fábrica será de 120 volts.

Para aumentar a duração da carga, o carro conta com um sistema de regeneração energética. Esse mecanismo aproveita a energia das frenagens e a armazena na bateria para gerar mais potência para a aceleração.

O preço estimado do novo Ford Focus ainda não foi divulgado e por enquanto só será vendido em alguns Estados americanos.

Primeiro carro híbrido do Brasil para segmento de locação

O Grupo Ouro Verde - um dos líderes em soluções logísticas integradas e terceirização de frotas para a América do Sul - trouxe para o Brasil o primeiro carro híbrido direcionado para o segmento de locação de veículos para o mercado corporativo, o Ecofleet.

Com esse primeiro veículo, a empresa pretende adotar, em larga escala, uma tendência mundial, que une a economia no que tange ao uso de combustível à preservação do meio ambiente. O primeiro modelo a desembarcar no Brasil é Prius, da Toyota. Movido por um motor a gasolina em conjunto com um motor elétrico, o híbrido tem chegada prevista para outubro e destino certo: transporte de executivos e clientes do banco HSBC.

RESTAURANTE

XICO DA KAFUA

O REI DO FRANGO CAPIRA

O melhor frango caipira da cidade

Reservas 3375-2640

Av. Itaú, 1195 B. João Pinheiro, no Anel Rodoviário, final do ônibus - Belo Horizonte

Mudanças, Carretos e Viagens

Marcelo Caetano
(31) 9105-1534

Rua Campos Sales, 179 - Bairro Gamaleira - BH/MG

Planeta Saudável

DIVULGAÇÃO



Leite Jussara lança a Campanha Planeta Saudável uma ação pioneira no teor e traz a nova identidade visual das embalagens Tetra Pak e concurso cultural sobre sustentabilidade no hotsite.

O objetivo é conscientizar a população sobre a preservação do meio ambiente, e para isto a Usina de Laticínios Jussara apresenta a nova campanha temática para sua linha de leite longa vida.

As embalagens serão es-

tampadas com a vaquinha Jussara plantando árvores, separando os resíduos e economizando água. As atitudes sustentáveis representadas pela mascote da marca fazem parte da Campanha Planeta Saudável.

O tema será tratado de maneira leve e bem humorada, com sugestões para os consumidores adotarem hábitos simples, que podem trazer grandes benefícios ao nosso planeta.

Descaso com o meio ambiente

DIVULGAÇÃO



As operadoras de telefonia têm que prestar mais atenção e fiscalizar as empresas terceirizadas que prestam serviços de manutenção em suas torres de transmissão de sinal.

Em um dos pontos mais altos localizados na Região Metropolitana de Belo Horizonte os funcionários que fazem a manutenção dos equipamentos deixam o local interno e ao redor da estação mais parecendo um depósito de lixo. Abraçadeiras de plásticos, marmiteix de alumínio, garrafas vazias de água, parafusos, anéis, caixas de papelão, embalagens plásticas, restos de engradamento de madeira, brita fora da área de torres (foto) enfim é um descaso total com o meio ambiente. O local serve para sinal de várias operadoras de telefonia que atuam no Estado de Minas Gerais e em nosso país.



Biodiversidade tem valor inestimável

O desaparecimento da floresta é também o desaparecimento das espécies. Isso tem consequências devastadoras – inclusive para a economia.

Aqui, a maior borboleta do mundo, a Rainha Alexandra, de 28 centímetros de envergadura, bate suas asas. Mais adiante, pousa uma ave-do-paraíso, que com sua plumagem colorida e exuberante é o pássaro símbolo da Nova Guiné. Na árvore seguinte, você pode encontrar um canguru-de-manto-dourado ou, no chão, um sapo “Pinóquio”. A biodiversidade da Nova Guiné é incomparável – mas está ameaçada. Ainda existem florestas intocadas, por enquanto a ilha ainda é pouco povoada, mas a população de Papua Nova Guiné está crescendo. E com isso cresce também a pressão sobre a mata e sobre os animais. A floresta é desmatada para dar lugar a lavouras e plantações, para o uso da terra e para o corte seletivo de madeiras nobres. Muitas espécies animais da Nova Guiné já estão ameaçadas, por pertencerem exclusivamente a zonas muito restritas. Se o seu habitat desaparece, elas não têm para onde ir e, na pior das hipóteses, morrem.

MAIS DE 100 ESPÉCIES POR DIA

Projetos com as populações indígenas, que separam as áreas de manejo das áreas de proteção permanente, ajudam a estabelecer zonas de retiro. Tais medidas são urgentemente necessárias: dois milhões de espécies da fauna e da flora estão atualmente catalogados pela ciência. Segundo estimativas da ONU, cerca de 130 espécies desaparecem por dia no mundo. “Isso corresponde a um ritmo cem a mil vezes mais rápido do que o processo evolutivo natural”, diz Andrea Cederquist, especialista em biodiversidade da organização ambiental Greenpeace. A variedade genética da vida sobre a Terra está diminuindo. Quantas espécies desaparecem por dia na Nova Guiné, ninguém sabe dizer. É ninguém sabe também quais serão as consequências. “O aquecimento global e

a perda da biodiversidade estão conectados, e isso leva a uma reação em cadeia que não podemos avaliar”, diz Cederquist.

A ciência é unânime: as repercussões do aquecimento global e da perda da biodiversidade são absolutamente imprevisíveis. Não é apenas uma questão de saber se nas montanhas da Nova Guiné há uma espécie a menos de ave-do-paraíso, mas quais são as relações vitais entre os organismos – e em que velocidade o sistema todo pode entrar em colapso pela falta de um elemento essencial ao ciclo da vida. O pesquisador de formigas Bert Hölldobler fez uma experiência: se devido a uma epidemia as formigas morressem, haveria uma catástrofe ambiental devastadora. A maioria das florestas iria morrer. Primeiro as plantas, depois os herbívoros. A perda da biodiversidade aceleraria de forma vertiginosa, levando a um colapso de todo o ecossistema terrestre. Com os recifes o cenário é semelhante. Se os corais morrerem por causa do aumento da temperatura da água, todo o ecossistema entra em colapso rapidamente. “Disso todo mundo sabe, mas não se toma nenhuma atitude”, diz a especialista Cederquist.

CUSTOS GIGANTESCOS

Talvez haja um aumento de esforços para proteger a biodiversidade quando as perdas econômicas causadas pela degradação ambiental passarem a chamar mais atenção. O montante atual já é de 2 a 4,5 bilhões de dólares por ano, como comprovou o estudo “A economia dos ecossistemas e da biodiversidade” em julho de 2010. O estudo foi feito em parceria entre o Programa das Nações Unidas para o Meio Ambiente e a consultora PricewaterhouseCoopers. Comprovou-se, por exemplo, o desempenho econômico dos insetos: só com a polinização das plantas, eles têm uma contribuição de até 190 bilhões de dólares por ano na produção agrícola.

Para mais informações acesse o site DW-World.

Ibama descumpre condições e autoriza início de Belo Monte

DIVULGAÇÃO



DW-WORLD.DE
DEUTSCHE WELLE

Para que construção da usina hidrelétrica no Rio Xingu começasse, havia 40 condições impostas pelo Ibama. Segundo Ministério Público, o órgão autorizou instalação do canteiro de obras sem que obrigações fossem cumpridas.

A usina hidrelétrica de Belo Monte começa a sair do papel. O Ibama concedeu ao empreendimento a licença para o início da montagem do canteiro de obras. E o consórcio Norte Energia tem pressa de que a construção comece logo. “A estratégia do empreendedor é a estratégia da consolidação do fato, ele quer que o fato seja irreversível. Quanto mais houver de construção, de aplicação de recursos, efetivamente mais difícil fica a discussão sobre os cuidados com Belo Monte”, disse à Deutsche Welle o procurador da República no Pará, Ubiratan Cazetta, que questiona a construção da usina na Justiça. O consórcio Norte Energia está autorizado a abrir espaço na mata para a cons-

trução dos acampamentos que abrigarão trabalhadores, a fazer melhorias nas vias de acesso local, ou seja, a preparar o terreno para o início da edificação propriamente dita. Em Brasília, o Ibama justifica que a autorização foi dada porque “verificou-se o atendimento gradativo das condicionantes exigidas para esta etapa do licenciamento, como o início de obras de saneamento básico e reforma de escolas e hospitais, essenciais para a região em questão”. Mas quem está no local onde a hidrelétrica será construída, na região do Rio Xingu em Altamira, afirma: estão longe de ser cumpridas as 40 condicionantes impostas pelo próprio Ibama para que o projeto saia.

CONTRADIÇÃO

“Para nós, tudo aqui causa perplexidade. Causa perplexidade a postura do Ibama, que até dezembro apontava o que nós estamos vendo, que nada tinha sido feito, e que agora divulga uma nota dizendo que o saneamento já se iniciou. Não há movimentação de máquina nenhuma

aqui relacionada à questão do saneamento, ou da saúde, educação, não há obra concreta em relação a todas as mazelas sociais que essa obra vai causar, se feita da forma como está sendo feita”, rebate Ubiratan Cazetta. O grupo de procuradores do Pará acompanha a discussão de perto e tenta, na Justiça, impedir que a obra comece, até que todas as dúvidas que cercam Belo Monte sejam esclarecidas. Há oito processos em andamento que questionam a viabilidade da hidrelétrica e apontam irregularidades no processo de licenciamento.

Ainda não está claro, por exemplo, de onde virão exatamente os 30 bilhões de reais estimados para a obra, quanto será aplicado nas medidas sociais e de precaução, ou como transcorrerá a remoção dos povos indígenas. Em novembro de 2010, entidades ambientalistas e de direitos humanos denunciaram a situação junto à Organização dos Estados Americanos. As organizações argumentam que, em nome da usina, o governo deixou de lado direitos fundamentais das comunidades tradi-

cionais da região do Xingu, e que a hidrelétrica ameaça “a segurança alimentar, o meio ambiente e o acesso à água potável”. “Você vê questionamentos que são postos todos os dias e que não são respondidos. [...] Isso só aumenta a impressão de que há interesses para que a obra se torne irreversível e que os questionamentos sejam todos desprezados”, lamenta Cazetta.

AINDA SEM RESPOSTA

A usina de Belo Monte foi projetada para gerar 11 mil megawatts de energia e terá dois reservatórios que alagarão uma área de 516 quilômetros quadrados. Em fevereiro de 2010, o Ibama emitiu a licença prévia que permitiu a licitação da obra, ocorrida em abril. O Ibama informou que “foram realizadas mais de 20 reuniões” entre técnicos, representantes do consórcio, consultores, ministérios do governo, o Ministério Público Federal e prefeituras, além de reuniões com grupos indígenas, colônias de pescadores, as-

sociação de moradores. “Sim, essas reuniões aconteceram e a nossa participação sempre foi numa posição crítica, de cobrar as informações, em momento algum nós dissemos que concordamos com tudo isso. E isso tem que ficar claro.

No ano passado ainda pedimos uma recomendação dizendo que não concordamos com essa estratégia de parcelamento, fatiamento da licença”, disse o procurador Ubiratan Cazetta. A preocupação dos órgãos que questionam Belo Monte é como as comunidades indígenas e movimentos sociais reagirão ao início das obras. O Ministério Público Federal no Pará declarou que procura transmitir calma a todos que serão impactados pelo empreendimento, e acredita que ainda existam meios judiciais possíveis, “embora a gente tenha também muito claro que a chance de sucesso é sempre diminuta diante da força, da pressão que é feita sobre os tribunais em relação ao tema”, conclui Cazetta.

Para mais informações acesse o site DW-World.

Novo site sobre o uso de energia solar



A empresa Eficiência Máxima Consultoria, de Belo Horizonte, está lançando seu site temático Solar Power Brazil (www.solarpowerbrazil.com.br) para que as pessoas que apreciam o uso

da energia solar possam acompanhar a sua aplicação em diversos setores da economia mundial e também o seu uso residencial para conforto e lazer.

A Eficiência Máxima presta serviços na área de energia visando a redução de despesas por meio de estudos, projetos, capacitação, instalações e monitoramento nos setores industrial, comercial, serviços e agronegócios.

Acompanhe também pelo Twitter (@solarpowerbr) as últimas notícias e novidades do uso da energia solar.



Projeto Solar vai beneficiar adolescentes

Esmeraldas, na Região Metropolitana de Belo Horizonte, recebeu os equipamentos do Programa de Eficiência Energética, uma parceria entre o Governo de Minas e Cemig, à Fundação Educacional Caio Martins.

O investimento da Cemig com a instalação dos sistemas de aquecimento solar, será de aproximadamente R\$ 350 mil e beneficiará uma grande parcela da população. Atualmente, a Fundação Educacional Caio Martins acolhe, em tempo integral, 150 jovens e adolescentes da cidade, com o objetivo de promover a inclusão social através dos pilares de educação, qualificação e desenvolvimento humano.

De acordo com o coordenador do Projeto Solar - Hospital e Entidade, Cristiano Magalhães, o projeto vai trazer 70% de economia na energia usada para aquecer água, além do conforto nos banhos promovidos por um sistema central de aquecimento.



DIVULGAÇÃO

USP cria semáforo à base de energia solar

Uma equipe da USP São Carlos (231 km de SP), em parceria com uma empresa privada, criou um semáforo que pode ser alimentado de três formas: por energia solar (a principal), baterias ou energia elétrica.

Três dispositivos estão em testes em cruzamentos na cidade. Ele possui um equipamento interno capaz de avaliar qual a melhor forma de

alimentação para determinado momento. A prioridade é trabalhar com energia solar. Se mudar o tempo, ele muda para energia elétrica. Caso falte energia ou não tenha sol, ele usa baterias internas com duração de pelo menos 40 minutos. Os construtores do equipamento dizem que ele pode economizar até 90% de energia e tem vida útil 75% superior à de um modelo convencional.

Uma ponte Nota 10!

Italianos desenvolvem uma ponte que permite captar ventos fortes e radiação solar intensa.

A ponte foi idealizada pelos designers italianos Francesco Colarossi, Giovanna Saracino e Luisa Saracino que participaram do concurso "Solar Park Works - Solar Highway", cujo objetivo era modernizar uma estrada desativada entre Bagnera e Scilla, na Itália.

No projeto, os designers propõem a substituição do asfalto tradicional por uma "estrada solar". Este pavimento é feito por uma densa rede de células solares revestidas com plástico transparente e resistente, que poderia fornecer cerca de 11.2 GWh por ano. Este sistema, combinado com as 26 turbinas eólicas previstas, poderiam gerar cerca de 36 GWh, o que é suficiente para alimentar aproximadamente 15 mil casas.

Eficiência Máxima

Soluções Energéticas

Produtos e Serviços Ecológicos

Estruturação de Programas de Economia de Energia

Avaliações Energéticas e Monitoramento

Análise de Viabilidade de Alternativas Energéticas

Capacitação de Comissões Internas de Economia de Energia - CICE

Saiba mais
www.eficienciamaxima.com.br
 ou pelo telefone (31) 3275-4358

VALDEZ MARANHÃO



Ana Amélia e Muraí Caetano receberam um grupo de amigos para uma feijoada em sua granja em Ribeirão das Neves. Os filhos Lucas, Gustavo e Nayana compareceram para ajudar a soprar as velas

Os "bambas" da nossa música popular (II)



DIVULGAÇÃO

Claudette Soares: estrela dos anos 50 e começou dos 60 aprendeu, a se vestir com Fernanda Montenegro. Participou das épocas do Baião, da pré-bossa nova, dos festivais da canção e da música romântica



DIVULGAÇÃO

Clara Nunes: revelada nas emissoras de rádio de Belo Horizonte, ela foi um das nossas grandes intérpretes

A GRANDE ELZA SOARES

DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO

Fernanda Takai compositora, cronista e interprete mineira



Mais do que sambista e intérprete, tornou-se uma celebridade da música brasileira

O Clube da Esquina

DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



Milton Nascimento, Toninho Horta, Lô Borges, participaram de um dos mais importantes movimentos musicais brasileiro. Na foto, está faltando Fernando Brant, que incluiremos em outra edição.

UM MONARCA DO SAMBA

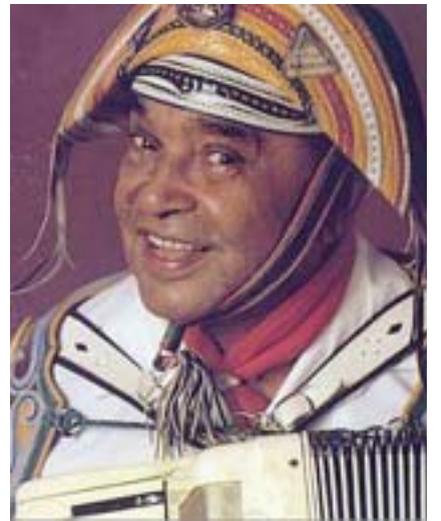


DIVULGAÇÃO

Monarco, aos 77 anos, é um dos reis da Portela

LUIS GONZAGA

DIVULGAÇÃO



Olha ai o Gonzagão, fenômeno da música sertaneja. Bené Fonteles diz, em seu livro, que Luis Gonzaga desenhou uma cultura

HUMBERTO TEIXEIRA: UM MITO DO SERTÃO

DIVULGAÇÃO



Aqui ele aparece ao lado de Luis Gonzaga

DIVULGAÇÃO



Uma caricatura dos anos 50

DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



Jorge Veiga, Haroldo Lobo e Nássara: os dois últimos destacaram-se como compositores. Jorge Veiga grande intérprete popularizou no Brasil a marca "Café Society"

NÚCLEO ASSISTENCIAL CAMINHOS PARA JESUS



Rua José Ferreira Magalhães, 341 - Floramar - CEP 31.765-760
Belo Horizonte - MG Caixa Postal 1622 - CEP 30.161-970
Tel: (31) 3434-7373 / 3434-6494 - Fax: (31) 3434-6499

(0800-315600)

E-mail: nucleo@gold.com.br - Home Page: www.gold.com.br/~nucleo

Churrascaria e Lanchonete



Rod. BR 040 - s/n - Km 547 - Jd. Canadá - Nova Lima - Tel: 3541-6193/35813466



Mulheres devem se prevenir da osteoporose desde cedo

A osteoporose é considerada uma doença de saúde pública no Brasil, atingindo metade da população. As mulheres representam 2/3 do total. Apesar de poder ser prevenida desde cedo, a doença ainda representa um grande custo para o país: fraturas em adultos jovens geram gastos com tratamentos, seguros-saúde e afastamento do trabalho, enquanto fraturas em idosos também estão associadas a sérias complicações, podendo levar ao óbito. Na opinião da médica Maria Cecília Anauate, reumatologista do Hospital Santa Paula, em São Paulo, a prevenção da osteoporose deve iniciar ainda na adolescência, com as meninas adotando um estilo de vida saudável, com alimentação rica em cálcio, atividade física regular e exposição regular ao sol entre 7h e 10h da manhã e ao final da tarde. “Perto dos 15 anos, as meninas já adquiriram cerca de 90% do seu pico de massa óssea. A partir dos 35 anos a mulher começa a perder massa

óssea e esse processo é acentuado ainda mais depois dos 45 anos. Algumas perdem entre 10% e 15% de sua massa óssea nos primeiros oito anos após a menopausa”, afirma a especialista. Mulheres que não consumiram uma quantidade de cálcio adequada quando crianças ou adolescentes costumam entrar na zona de risco para fratura óssea mais cedo. De acordo com a médica, poucas mulheres – adultas ou jovens – ingerem de fato uma quantidade diária de cálcio perto do ideal para proteger os ossos. Estudos recentes mostram que a ingestão diária de cálcio por adolescentes deveria girar em torno dos 1300 mg/dia. Para se ter uma ideia, um copo de leite, 200 gramas de iogurte e 50 gramas de queijo contêm cada um cerca de 300 mg de cálcio. Alimentos enriquecidos de cálcio, como leites e sucos de laranja, também são uma boa opção para quem não quer chegar à idade adulta com ossos frágeis.

Alergia: insetos não são bem-vindos

DIVULGAÇÃO



Um processo alérgico de grande índice durante a estação mais quente do ano é a alergia dermatológica pela picada de insetos, uma vez que suas populações crescem muito com o calor.

Eles são um dos principais vilões desses problemas, pois suas mordidas são extremamente nocivas à saúde das pessoas, principalmente a aqueles que possuem alto grau de alergia.

A picada desses animais causa uma lesão denominada Prurigo Estrófilo e a pessoa que for mordida terá uma lesão arredondada com pontos avermelhados, que devido a reação inflamatória origina intensos processos alérgicos. A alergia faz surgir preocupantes feridas que coçam demais, podendo gerar graves consequências à saúde dos acometidos.

“Vale ressaltar que as feridas provocadas pela picada dos mosquitos são portas de entrada para infecções por germes da pele, podendo levar a doenças como abscessos, celulites, doenças renais e, com

alguma controvérsia no meio científico, a Febre Reumática. Esse é um dos fatores mais preocupantes no tratamento das alergias dermatológicas”, alerta imunologista e alergista, Dr. Marcello Bossois.

Pessoas de todas as idades sofrem com a picada desses insetos e todos estão sujeitos a contrair alergias dessa natureza, entretanto as crianças são as mais afetadas. Isso ocorre devido a utilização de menos roupas por parte delas, provocando assim uma exposição maior do corpo ao ambiente, além de muitos insetos terem um vôo mais baixo, o que as torna mais vulneráveis aos ataques em suas partes do corpo que estiverem descobertas. As lesões se tornam mais aparentes nas crianças devido as suas complicações serem mais comuns do que nos adultos. “As crianças não se auto policiam quando a ferida coça. Ela coça mesmo. E o coçar, leva germes de pele para dentro do organismo complicando a ferida provocada pela alergia”, complementa Dr Bossois.

Busca remédios: uma idéia simples que faz diferença

DIVULGAÇÃO



uma ampla pesquisa pelos melhores preços de cada medicamento.

Pois a partir deste ano isso já será possível através de uma simples idéia que trará grandes benefícios a todos, o site www.buscaremedios.com.br. Em uma busca rápida e simples, além de gratuita, o usuário encontrará o preço mais em conta para os medicamentos que necessite e as farmácias terão a excelente oportunidade de expor gratuitamente seus produtos.

O Busca Remédios foi criado pelo médico alergista Dr. Marcello Bossois, que percebeu a enorme necessidade de seus pacientes e a indignação de muitos ao adquirir um remédio em uma farmácia com preço de até 60% maior do que em outro estabelecimento. Marcello, idealizador do projeto social Brasil Sem Alergia aonde já realizou, no Rio de Janeiro, mais de 35 mil atendimentos gratuitos em pouco mais de 3 anos de atividades, se preocupou em desenvolver um sistema de busca que atenda gratuitamente aos interesses de toda a população brasileira na pesquisa e oferta pelos melhores preços dos medicamentos.

Na era digital, em pleno século XXI com as transformações e inovações tecnológicas, ainda não existia no Brasil um mecanismo de busca, gratuito para quem vende e para quem compra remédios, eficaz que fosse capaz de apresentar

Anti-inflamatórios podem aumentar chances de infarto

Resultados de uma meta-análise realizada por pesquisadores suíços e divulgada recentemente no site do British Medical Journal indicam aumento de risco de infarto e derrame cerebral (AVC) em pessoas que tomam analgésicos e anti-inflamatórios não-esteróides – principalmente para o controle da artrose.

Depois de analisar 31 estudos clínicos, que envolveram mais de 100 mil pacientes, os pesquisadores chegaram à conclusão de que medicamentos usados no tratamento de doen-

ças crônicas e dolorosas aumentam as chances de doenças cardiovasculares. Já retirado do mercado, o Vioxx foi considerado o mais agressivo. O ibuprofeno, também utilizado por quem sofre de cólicas e cefaleias, foi associado a um risco três vezes maior de sofrer um derrame. O etoricoxib e o diclofenaco também foram associados a maior risco de morte cardiovascular. Embora o risco absoluto de eventos cardiovasculares em pessoas que fazem uso de anti-inflamatórios não-esteróides seja considerado bai-

xo, o naproxeno foi considerado o menos prejudicial dos compostos avaliados. Na opinião do professor Peter Juni, da Universidade de Berna (Suíça), pessoas que fazem uso esporádico desses medicamentos não devem ficar alarmadas. Entretanto, pacientes idosos que fazem uso contínuo dessas substâncias para controle de dor músculo-esquelética devem consultar seus médicos sobre riscos e benefícios.

De acordo com o doutor Otávio Gebara, cardiologista e diretor clínico do Hospital San-

ta Paula, de São Paulo, um ponto central da meta-análise é alertar a população sobre os riscos da automedicação. “A maioria desses compostos é vendida livremente nas farmácias e drogarias. Além de não saber se está fazendo uso do medicamento mais indicado para seu caso, o paciente está sujeito a diversos problemas – inclusive em relação à interação medicamentosa, que pode ter consequências graves para o sistema cardiovascular”. Gebara diz que pacientes com um ou mais fatores de risco para

doenças do coração devem evitar a todo custo a automedicação, buscando orientação médica sempre que sentirem necessidade. “Idosos, pessoas de raça negra, estressadas, fumantes, diabéticas, obesas, sedentárias, hipertensas, com histórico familiar de cardiopatia ou taxas altas de colesterol e triglicérides são as que mais devem se preocupar em discutir com o médico sobre os riscos e benefícios de fazer uso de determinados medicamentos que podem aumentar os riscos de infarto e AVC”.



Serviços de Saúde

Conheça nosso novo site <http://guialocal.odebate.com.br>

LG vai lançar smartphone 3D

DIVULGAÇÃO



O primeiro smartphone 3D do mundo, o Optimus 3D, será lançado no Mobile World Congress, que acontece em Barcelona. Em comunicado oficial a LG disse apenas que “será o primeiro smartphone 3D do mundo”. O Optimus 3D virá com câmera com duas lentes para gravação 3D, uma tela LCD que não requer o uso de óculos e conectividade como HDMI e DLNA para compartilhar conteúdo.

Lego agora no smartphone

A Lego une mais uma vez a tradição de seus produtos com as últimas tecnologias e anuncia a integração de funções para usuários do sistema operacional Android, que permite o desenvolvimento de aplicativos para o controle dos produtos Lego Mindstorms NXT por meio de smartphones. O Mindstorms NXT é uma coleção de robôs da Lego equipados com tecnologia que permite movimentos como agarrar e arremessar objetos, caminhar, falar, e até mesmo dançar e distinguir cores. Os funcionários da Google, detentora do sistema Android, se preocuparam em aliar tecnologia e



entretenimento, criando designs divertidos para as diferentes maneiras de utilizar os sensores dos robzinhos.

“Recentemente apresentamos os aplicativos para um grupo de crianças, que adorou brincar e conduzir os robôs da Lego usando o telefone como controle”, disse o gerente de engenharia de projetos da Google, Ryan Hickman.

Huawei lança smartphone de última geração

DIVULGAÇÃO



A Huawei, líder no fornecimento de soluções de redes de telecomunicação para operadoras de todo o mundo, apresenta o Huawei IDEOS X5, mais recente integrante da família de smartphones IDEOS. Com inovadoras ferramentas

de gerenciamento de e-mail, documentos e calendário, bem como o poderoso sistema operacional Android 2.2, o X5 é um aparelho touchscreen ultrafino que cria um novo patamar de conveniência e produtividade para os profissio-

nais atarefados dos dias de hoje. Do hardware ao software, passando pelo design do produto, cada detalhe do Huawei IDEOS X5 foi escolhido especificamente para oferecer aos consumidores uma experiência móvel prática e inteligente. O IDEOS X5 oferece conectividade em alta velocidade com HSPA e WiFi 802.11n, permitindo que profissionais fiquem ligados em qualquer lugar, a qualquer momento.

O aparelho tem memória de 4GB e uma entrada para cartão SD que permite que mais aplicativos, músicas e vídeos sejam armazenados. O smartphone conta ainda com câmera de 5 MP e filmadora de vídeo 720p, com função de gravação e exibição – recursos que garantem diversão na ponta dos dedos.

Rede social integrada ao GPS do celular

DIVULGAÇÃO



O GPS do celular ajuda muito quando você está perdido em algum lugar ou quando você quer indicar sua localização no Twitter, Facebook ou Foursquare, mas poucos modelos são capazes de informar o trânsito das cidades brasileiras com eficiência. Conheça então o Waze, um aplicativo que te indica o melhor caminho para o seu destino. Usando o geo-posicionamento do GPS de seu smartphone com o poder das redes sociais, o Waze gera mapas a partir das rotas de outros usuários e compartilha com você as informações sobre tráfego e possíveis acidentes – tudo em tempo real. Por ser uma rede social, outros usuários também esperam que você colabore com o conteúdo do aplicativo. Portanto, assim que vir um acidente, uma árvore caída ou um engarrafamento sem razão aparente, compartilhe com as outras pessoas.

Revistas Istoé no iPhone

A Editora Três, em parceria com a Aorta Entretenimento, lançou os aplicativos para iPhone e também para aparelhos móveis com sistema operacional Android de três de suas principais publicações, a ISTOÉ, a ISTOÉ Dinheiro e ISTOÉ Gente. Os aplicativos, que foram desenvolvidos pela Aorta, possibilitam ao leitor acessar conteúdos da semana das revistas e dos sites. A ISTOÉ Dinheiro traz

notícias de economia, negócios, mercado digital, finanças, estilo e investimento. E ainda frases dos principais nomes do mercado financeiro. No app da ISTOÉ, o leitor encontra as notícias mais relevantes da semana e uma rádio exclusiva. Já no aplicativo ISTOÉ Gente você encontra as últimas notícias sobre o mundo das celebridades, Moda & Estilo, Diversão & Arte, galeria de fotos e vídeos.

CHECK-UP CAR
CENTRO AUTOMOTIVO

Mecânica em Geral

Alinhamento e Balanceamento Computadorizados

Silvio Mafra
Tel.: 3297-4583
3011-2898

Freios
Direção
Amortecedores
Injeção Eletrônica

Consertos:
Portas, Vidros, Travas
Retrovisores Elétricos

R. Araguari, 801 - Barro Preto

Hotel Coqueiros

Av. Dom Helvécio, 1020
Iri - Anchieta - ES
Cx. Postal 25
CEP: 29.230-000

Reservas: (28) 3534-1592
Fax: (28) 3534-1308

- 19 aptos. c/ suítes • Ventilador de teto
- Frigorifer e TV em cores
- Diária c/ café da manhã • Sala de TV
- Lavanderia
- Piscina • Quadra de Futevôlei e Peteca
- Estacionamento



Barbadas & Butinadas

Rapidinhas

● O chefe de uma empresa muito importante, encontrou seu funcionário de confiança abraçando uma empregada sua. E furioso o repreendeu:

- Então é para isto que lhe pago, seu pilantra!

E o funcionário, meio sem jeito respondeu:

- Não senhor. Isso eu faço de graça mesmo. Não precisa me pagar.

● Dois amigos conversavam quando um vira-se para o outro e diz:

- Você me disse que passa todas as noites em casa de sua garota. Por que não se casa logo com ela?

E o amigo:

- Já pensei nisto, mas se eu me casar com ela, onde é que eu vou passar as noites?

● Quando o guarda de trânsito interceptou o carro de um sujeito e o multou por excesso de velocidade, ele se explicou:

- Eu estava correndo "seu" guarda, porque queria chegar em casa antes da gasolina acabar!

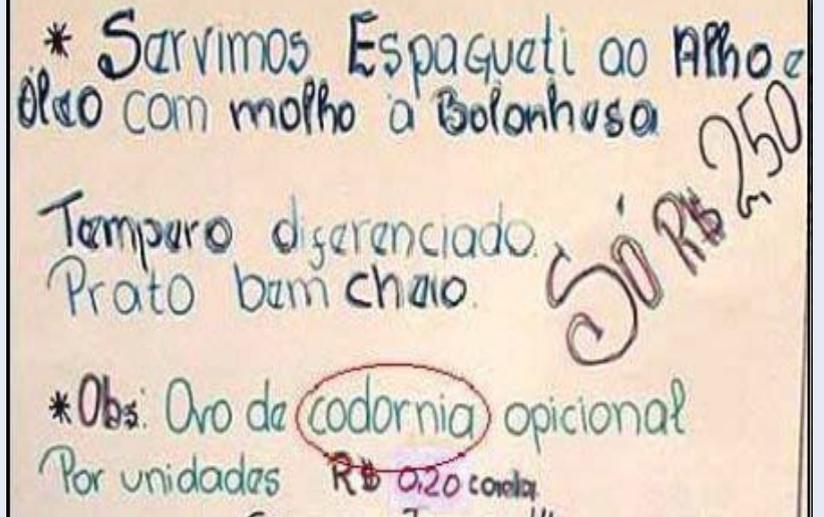
● Ontem à noite, no bar, participei de um campeonato de bebedores de cerveja, disse Manoel a Joaquim.

E o Joaquim:

- E quem se classificou em segundo lugar?

A PROPAGANDA É A ALMA DO NEGÓCIO

DIVULGAÇÃO



Consulta

Sentindo umas novidades orgânicas, o Manuel resolveu ir ao médico. Este, depois de examiná-lo cuidadosamente, dá-lhe uma receita, recomendando:

- Este remédio, o senhor terá que tomar de três em três horas.

E o Manuel:

- Eu não faço questão de dinheiro quando se trata da minha saúde, doutor. Eu posso tomar o remédio mesmo de hora em hora.

Ladrão de galinhas

Defendendo um ladrão, um advogado muito competente, viu sua defesa frustrada, porque o advogado de acusação, também muito capaz, acabou por condená-lo. O advogado do acusado, conversando então com seu cliente, disse-lhe:

- Viu como o crime não compensa e acaba sendo descoberto?

E o ladrão:

- Foi uma lição, que recebi, doutor. Na próxima vez não vou mais furtar galinhas, pois elas fazem muito barulho.

Na livraria

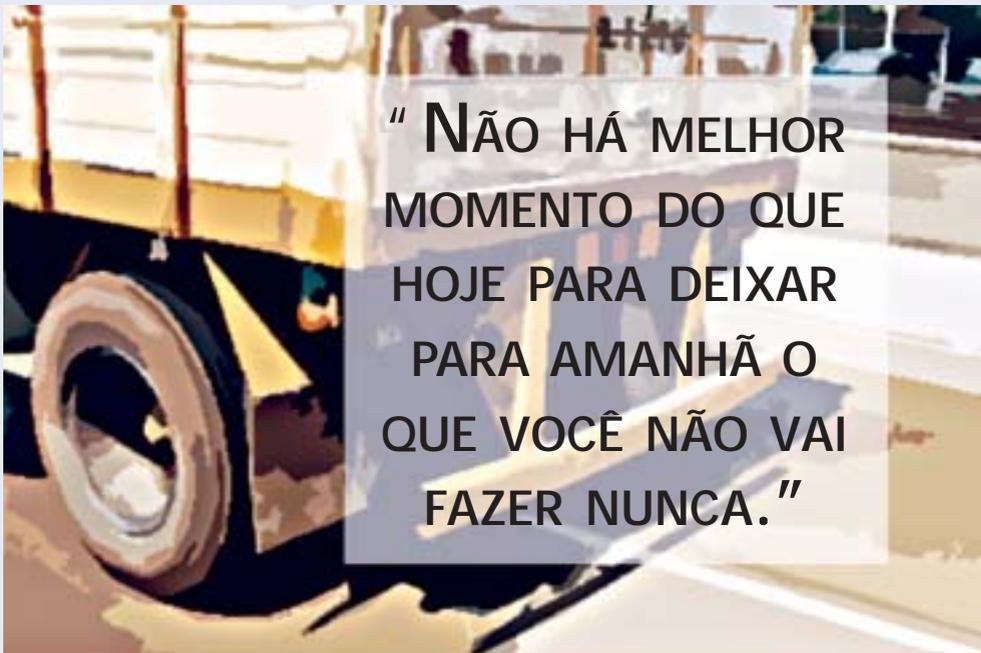
João chega em uma livraria e vai direto ao funcionário e pergunta:

- Por favor, o senhor por acaso tem aí o livro "O Homem, Senhor da Mulher"?

E o funcionário:

- Queira se dirigir ao terceiro balcão, Seção de Ficção.

PARA-CHOQUE



Horoscopiada

Áries - Tome vergonha e procure alguma coisa para fazer. Essa de ficar escorando nos outros é vexatório. Aquela que você levou para conhecer seus familiares conhece quase todos motéis de BH. Cuidado. Certos "amigos" seus estão a fim de te dar uma surra.

Touro - Estão querendo cassar sua procuração. Ficaram sabendo de suas "arrumações". Você na vida dela é apenas um complemento. O que ela gosta mesmo é de "Sapatão". Procure um cardiologista e faça urgente um elétrico, seu "relógio" está precisando de uns reparos.

Gêmeos - Sua boa vida vai acabar. Estão preparando uma transferência de serviço para você, pois alguém te dedurou com o chefe. Ela aproveitou suas férias e tirou as dela por aqui também, entendeu? Cuidado, fuja de lugares ermos, tem um cara a fim de fechar seu paletó.

Câncer - Seu nome já está indicado para o SPC. Antes que o pior aconteça, faça um empréstimo e ponha suas contas em dia. Você foi na onda meu chapa. "Aquela" que tomou uns chopinhos com você é "travesti". Fale de longe com os outros, seu mau hálito tá muito forte.

Leão - Se você está sem coragem de falar com o patrão, peça sua mulher, ela vai dar... um jeitiinho. Aquela mulher que você conheceu no barzinho, é "profissional" há mais de 10 anos. Sua idade já não permite certas liberdades. Manere antes que o pior aconteça.

Virgem - Segundo fontes muito bem informadas, você, em breve, será aposentado, compulsoriamente. Tem uma "corôa" doidinha para tirar um sarro com você, pergunte ao seu vizinho que ele te dá as dicas. Procure um endocrinologista para te orientar como acabar com a barriga.

Libra - Acabe com essa mania de ficar adiando as coisas. Quem muito quer tudo perde. Conte-se com a titular e uma "regra três", do contrário vais acabar ficando em campo sozinho. Siga à risca as orientações médicas, do contrário vão acabar te riscando do mapa.

Escorpião - Procure seus credores e faça uma composição amigável, do contrário tu vais acabar na execução. Manere suas investidas sobre aquela colega de serviço. A turma já manjou e a situação pode piorar. Não se preocupe, tem muita gente por aí que também "já era", o mais é prosa.

Sagitário - Fale menos e atue mais. A turma já está ficando de saco cheio com você. Aquela morena que você anda paquerando, é transa de um detetive. Cuidado. Se um reumatologista não der conta de acabar com seus problemas, procure um "Pai de Santo".

Capricórnio - Cuidado com o seu veneno, o tiro pode sair pela culatra. Fale menos, boca fechada não entra mosquito. Não misture as fechadas, ela é casada e o marido dela já anda de olho em você. Um ginásticas e umas corridinhas podem melhorar sua aparência.

Aquário - Leve mais a sério suas obrigações e gaste menos com as coisas supérfluas, do contrário vais acabar caindo no buraco. Sua mulher anda dizendo que chumbo trocado não dói. Abra o olho antes que os chifres apareçam. Cuidado, se não quiser, muito em breve, deixar sua mulher viúva.

Peixes - Procure chegar cedo no seu serviço. Essa de ficar até altas horas tomando umas e outras vão acabar te liquidando. Faça uma reflexão e procure colocar tudo nos seus lugares. Durma com um olho fechado e o outro aberto, se não quiseres pegar no sono eterno.

Sony lança notebook com processador AMD Fusion

Apresentado durante a maior feira de eletrônicos do mundo, a CES (Consumer Electronics Show) 2011, a Série Y (VPC-YB15AB), da linha Sony VAIO, chega ao merca-



do brasileiro em fevereiro e oferece ao usuário duas grandes vantagens: portabilidade e performance com alta qualidade visual. Desenvolvido para colocar em um único chip a potência do processador de um notebook e a performance de uma placa gráfi-

ca, o novo AMD Dual Core E-350 com AMD Mobility Radeon HD 6310 Graphics é responsável, por exemplo, pela capacidade de reproduzir filmes em alta definição. O VAIO Série Y apresenta também tela de 11,6 polegadas com

resolução de 1366 x 768, tecnologia LED e saída HDMI, além de tecla Assist para acesso rápido e fácil às atualizações e soluções de problemas.

DIVULGAÇÃO

Câmera de vigilância por IP wireless

A Unicoba e a TP-Link acabam de lançar no Brasil a Câmera de vigilância por IP sem fio, modelo TL-SC3130G, que permite a visualização e gravação de imagens a distância, pela internet.

A novidade chega ao mercado brasileiro como uma opção com ótimo custo-benefício para monitoramento de ambientes. Para utilizá-la, basta conectá-la a uma rede de computadores e gerenciar a visualização e gravação de imagens local ou remotamente. E o melhor, como a conexão é sem fio, a instalação é ainda mais fácil, pois não precisa de cabeamento. Além disso, outro diferencial do produto é a qualidade da imagem visualizada e sua otimização quando gravada com compressores MPEG-4/MJPEG. A câmera IP da TP-link possui diversas características que facilitam a vida do usuário, como visua-

lização de imagens pelo MSN, recurso exclusivo da TP-Link; função de captura e transmissão de áudio para conversas em tempo real; compatibilidade com celulares 3G, por meio da tecnologia 3GPP, permitindo a visualização das imagens em smartphones, como o iPhone; além do recurso de gravação de imagens por agendamento, ou seja, é possível programar quando ela começará a gravação. Os usuários ainda recebem alertas via e-mail de eventos capturados por movimentos capturados pela câmera, trazendo ainda mais segurança e tranquilidade. A TP-link também inovou no campo da privacidade, fazendo com que o acesso remoto seja todo criptografado no padrão SSLv3/HTTPS, permitindo assim total sigilo das imagens capturadas. O lançamento suporta, simultaneamente, até cinco usuários co-



DIVULGAÇÃO

nectados e foi desenvolvido para quem quer ou precisa monitorar sua casa, loja, empresa, ou até para locais públicos que necessitem de vigilância ou que possuam grande movimentação.

Novo modelo de impressora de recibos

A Zebra Technologies lança a KR203 impressora de recibos em quiosques. O modelo conta com a tecnologia Zebra baseada em "host", que utiliza a memória de um computador e seu poder de processamento oferecendo a melhor relação custo/benefício atualmente disponível no mercado de impressoras em quiosques. Com a inclusão de mais um modelo na linha de produtos Zebra, que oferece impressão em três polegadas, os clientes tem mais uma opção para atender suas neces-

sidades de impressão e seus orçamentos. O modelo KR203 é projetado para imprimir recibos e informações em quiosques de autoatendimento. Além disso, oferece a melhor opção em custo/benefício e inclui diversos recursos que até agora somente estavam disponíveis em impressoras mais caras, de alta performance, tais como o cortador integrado e o detector que ajuda a evitar o atolamento de papel, além do "Zebra Looping Presenter", patenteado pela Zebra Tech-

nologies. Seu design compacto torna fácil a integração em aplicações em espaço limitado de autoatendimento. Oferece também recursos de intervenção reduzida, minimizando a necessidade de manutenção constante. Além dessas características, inclui alertas de status de funcionamento para assegurar que o quiosque está funcionando bem e atendendo os clientes, acomoda um rolo grande de 25 centímetros para reduzir o número de trocas e o custo total de propriedade.

Pendrive com leitor de impressão digital



DIVULGAÇÃO

A Transcend, fabricante taiwanesa de módulos de memória e produtos multimídia, acaba de lançar, no Brasil, o pendrive Jet Flash 220, com tecnologia de reconhecimento por meio de impressão digital. Com ele, arquivos pessoais e profissionais podem ser armazenados sem o risco de serem acessados ou copiados sem permissão. Com o equipamento, ao se tentar acessar arquivos protegidos, uma janela aparece automaticamente na tela do computador pedindo que o usuário se identifique por meio de impressão digital. Apenas digitais reconhecidas pelo sistema desbloqueiam o acesso aos dados que estão grava-

dos no drive privado. Ainda é possível ter livre acesso às informações, basta gravá-las no drive público. A capacidade de cada um dos drives pode ser ajustada pelo próprio usuário. O Jet Flash 220 está disponível nos modelos de 2GB, 4GB, 8GB e 16GB. O pendrive da Transcend ainda apresenta outras funcionalidades adicionais, como a criptografia AES 256 bits, usada pelo governo dos Estados Unidos para guardar informações confidenciais, e o Mobile Favorites, que permite guardar no pendrive uma lista de sites favoritos e acessá-la em qualquer computador usando o navegador Internet Explorer.

YouTube leva ao mundo o maior carnaval de rua do Brasil

O Carnaval de Salvador terá novidades tecnológicas este ano. Em parceria com o Santander, a Oi e a Garnier e realização da Nova Promoção & Conteúdo, em conjunto com a Caco Music, o Google vai levar ao internauta toda a folia da capital da Bahia pelo YouTube. Com câmeras exclusivas em 4 trios-elétricos de grandes artistas, como Ivete Sangalo e muitos outros, o usuário poderá vivenciar toda a festa, com transmissões ao vivo desde 03/03 até a terça-feira de carna-

val (08/03). Além disso, o canal também terá videoclipes com os sucessos do axé e também equipes de jornalismo distribuídas pela cidade, passando flashes ao vivo direto para o YouTube. O internauta já pode acessar o canal e começar a vivenciar a experiência musical do Carnaval de Salvador, com diversos videoclipes de música disponíveis em alta definição de som e imagem. No dia 19 de fevereiro, o canal terá uma transmissão ao vivo do show de Ivete Sangalo direta-

mente da Praia do Forte, na Bahia. E durante o carnaval, o internauta terá conteúdo premium disponível no canal, com vídeos dos principais trios na avenida. Todas essas iniciativas visam fazer com que o usuário sintam-se participando da festa, interagindo com outras pessoas nos comentários e se divertindo enquanto escuta os maiores hits do carnaval baiano. O conteúdo disponibilizado no canal será criado em parceria com a Nova Promoção & Conteúdo e a Caco Music.



- Almoços • Jantares • Coquetéis
- Formaturas • Coffee-Breaks
- Salões de Festas • Recepções

TRADIÇÃO E EXCELÊNCIA

TELEFAX: 3291-7887

www.faleiro.com.br // faleiro@faleiro.com.br

Rua Santa Catarina, 557 - Lourdes - BHte - MG

**SALÕES
PARA FESTAS
E COMPLETO
SERVIÇO
DE BUFFET**

Encomendas de doces e salgados
para festas e lanchonetes

Recargas de cartuchos de tinta e toners

Tel: (31) 3043-0042 // 9197-4660

pedidos@toner.com.br



Canto coral pode auxiliar no tratamento do mal de Parkinson

DW-WORLD.DE
DEUTSCHE WELLE

Os benefícios do canto para a saúde são relativamente pouco pesquisados. No entanto, testemunhos pessoais e resultados empíricos mostram o grande poder da música sobre as doenças neurológicas.

Monika foi diagnosticada com mal de Parkinson quase nove anos atrás, e desde então integra o coral Sing for Joy, grupo fundado em 2003, com vista especificamente a pacientes da doença neurológica progressiva. "Eu perco logo a voz quando o Parkinson está forte. Cantar me ajuda a projetar, mantém meus músculos exercitados". A moléstia atrofia os músculos, e como a voz "é como qualquer músculo, se você não trabalhar, ela vai embora", explica Monika.

Surpreendentemente, realizou-se bem pouca pesquisa científica para verificar testemunhos reais, como esse. Uma exceção é o Centro de Pesquisa em Artes e Saúde Sydney De Haan, sediado na Inglaterra: desde 2005 seus integrantes promovem o valor do canto para bem-estar. "Aqueles que trabalham na medicina e refletem sobre questões de saúde do ponto de vista médico não têm considerado realmente o papel que as atividades criativas podem ter para as pessoas, em relação à sua saúde", aponta Stephen Clift, diretor do centro.

MEDO DE PERDER O AR

No momento, a instituição se prepara para embarcar num estudo de grande porte sobre o papel do can-



DIVULGAÇÃO

to para as pessoas com moléstias respiratórias. Com esse fim, serão aplicadas técnicas padronizadas de avaliação para medir função pulmonar, padrões de respiração e níveis gerais de atividade antes e depois de um curso de canto. Clift espera ser capaz de provar que os elementos de controle respiratório envolvidos no ato de cantar podem ajudar os pacientes a lidar com a própria condição e - muito importante - administrar os níveis de estresse. "A falta de ar pode ser muito angustiante e assustadora, assim, eles têm que aprender a lidar com ela. Acreditamos que cantar possa dar confiança às pessoas para fazer mais do que pensam."

HOSPITAIS CANTANTES

A carência de dados científicos nesse campo não se deve apenas ao esnobismo dos pesquisadores, ressalva Clift. "Artistas criativos como músicos e pintores têm um pouco de preconcei-

to contra pensar sobre o que fazem, de uma perspectiva científica. Trata-se, em grande parte, de aproximar duas áreas da vida consideradas distintas." Há 25 anos Wolfgang Bossinger trabalha como musicoterapeuta em hospitais psiquiátricos da Alemanha. Incentivado pelo espantoso sucesso do coro que formara em 2006, em seu próprio hospital, ele fundou, três anos mais tarde, a rede internacional Singende Krankenhäuser (Hospitais cantantes).

Atualmente 11 hospitais certificados da Alemanha mantêm corais de pacientes, e este ano será aberto um na Romênia, assim como o primeiro na Áustria. "Formar corais nos permite criar uma rede social. Isso ajuda as pessoas a não recaírem no isolamento, após saírem do hospital, e a se sentirem conectadas com esses grupos", explica Bossinger. Esse aspecto socializante é especialmente poderoso para os que sofrem de doenças como o

mal de Parkinson ou a esclerose múltipla, que costumam se confinar entre as quatro paredes do lar, isolando-se da sociedade - um fato que, por sua vez tende a acelerar a degeneração de seu estado.

TAMBÉM PREVENÇÃO

Bossinger acrescenta que a atividade coral se provou especialmente vantajosa na reabilitação de pacientes femininas de câncer. "Descobrimos que cantar as ajuda a lidar com a aflição. "O coro forneceu, ainda, um fórum onde as mulheres se encontram e podem compartilhar sua dor emocional, e "elas ficam muito mais fortes no nível emocional". Mas o canto não tem valor apenas para os que já padecem de uma moléstia, sublinha Günter Kreutz, professor de musicologia sistemática na Universidade Carl von Ossietzky, em Oldenburg.

Ele publicará em 2011 um livro sobre música,

saúde e bem-estar, pela primeira vez combinando pesquisas nos campos da música, psicologia e musicoterapia. "Quem aprendeu um instrumento ou dança regularmente tende menos a desenvolver doenças cerebrais degenerativas, como Alzheimer ou demência. Assim, há indícios iniciais de que, a longo prazo, atividades culturais podem trazer benefícios significativos à saúde e reduzir bastante os riscos à mesma", declara o professor Kreutz.

CORAÇÕES BATENDO JUNTOS

Benefícios médicos à parte, cantar permanece sendo uma atividade prazerosa e universal, lembra Bossinger. "Originalmente, em todas as culturas, a música era algo que envolvia a todos." Segundo o musicoterapeuta, um estudo provou que os corações daqueles que cantam um mantra em grupo, batem juntos. "Quando se canta junto, não há apenas uma vibração emocional conjunta, é toda a fisiologia, os corpos vibrando juntos." Wolfgang Bossinger compara esse fenômeno, que "nos toca tão profundamente" com um campo de ressonância numa mesma frequência. Para uma paciente de Parkinson como Monika, estar cercada de música ajudou-a a realizar coisas que ela jamais pensara serem possíveis. "Quando toca música animada, bem rítmica, consigo dançar como antigamente, é extraordinário", comenta. "Não entendo como acontece, mas eu adoro!"

Para mais informações acesse o site DW-World.

CURSO DE FOTOGRAFIA DIGITAL

IMAGE
IMAGEM

Há 30 anos revelando novos talentos.

Cursos de Fotografia Digital, Iluminação e Photoshop.

Studio Fotográfico:
Moda, Book, Eventos, Produtos e Publicidade

Av. Francisco Sales, 1420 / 904 • Funcionários
BH / MG • 31 3291-2425 • 3880-4885
www.studioimage.com.br

photonart
Equipamentos e Serviços Fotográficos

- SERVIÇOS DIGITAIS
- FILMES A CORES, P & B, SLIDES
- FOTOS 3X4 E 4X7
- CONVERTEMOS FITAS EM DVD

(31) 3291-7676

photonart@bairrogutierrez.com.br

Praça Leonardo Gutierrez, 245
Gutierrez - Belo Horizonte - Minas Gerais

REVELAÇÃO RÁPIDA