



"A Copa do Mundo acontecerá amanhã"



Com certeza o Mineirão ficará pronto para a Copa das Confederações em 2013 mas quanto a Confins...

O Brasil lutou com todas as suas forças para obter o direito de sediar a próxima Copa do Mundo, a realizar-se em 2014. O empenho não envolveu apenas os dirigentes ou políticos, mas compreensivelmente, todos os membros da sociedade, dos anônimos torcedores aos segmentos políticos e econômicos do país, mobilizando até mesmo o Palácio do Planalto. Mas a euforia causada pela escolha do Brasil logo se transformou em desconforto, pelo temor de que o país não consiga cumprir o cronograma de obras exigido para o evento.

Sediar uma competição internacional de tamanha dimensão e responsabilidade envolve iniciativas que se desdobram em inúmeras ati-

vidades, além do esporte propriamente dito. Não basta construir ou reformar estádios, mas torna-se necessário dotar as cidades envolvidas na promoção de plenas condições de atender à demanda que recairá sobre elas.

Na área dos transportes, torna-se necessário disponibilizar também os serviços de um sistema de metrô à altura da complexidade das áreas urbanas que receberão os jogos da Copa.

No caso de Belo Horizonte, fica mesmo difícil entender o descaso oficial com as obras de conclusão do metrô, só amenizado com a promessa, feita pela presidenta Dilma, de que a obra seria realizada (mas a iniciativa já foi descartada).

Quanto às outras modalidades de transporte sabemos que há mui-

to a fazer, para que se aproximem do ideal. Em relação à infraestrutura hoteleira, não é crível que, sem a construção de novos hotéis e a reforma dos antigos (e bota antigo nisso!) teremos condições de hospedar bem os torcedores que virão a Belo Horizonte.

Mas as indagações que suscitam maior preocupação referem-se aos aeroportos. O de Confins mal consegue atender à demanda da grande BH, como se pode conferir nas vésperas dos feriados prolongados. O da Pampulha, por determinações que não encontram respaldo na lógica, vem sendo sub-utilizado, deixando de cumprir a importante função de aeroporto complementar (como ocorre com o Santos Dumont, no Rio de Janeiro). Com isso, adia-se o sonho de

dotar a Capital de estrutura aeroviária à altura de sua importância social e econômica.

Os problemas aqui referidos, embora de passagem, são tão sérios que levaram o presidente do comitê organizador a comentar recentemente, em tom jocoso, que o problema do Brasil é pensar que a Copa do Mundo acontecerá não amanhã, mas depois de amanhã.

É bom levar essa advertência a sério, pois não podemos correr o risco de sofrer com o desprestígio internacional de ter o patrocínio do próximo certame mundial retirado do Brasil, quando a África do Sul, cuja capacidade de organizar o evento fora colocada em dúvida, acabou oferecendo ao mundo um espetáculo por todos reconhecido como irretocável e inesquecível.



Horas e minutos registrados com classe

DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO





Rapidinhas

- Um dentista vira-se para um cliente em seu consultório e diz:
 - Tem razão. Eu de fato, arranquei o dente errado. Mas não tem importância, porque mais cedo ou mais tarde ele teria que cair fora de qualquer maneira.
- Conversando com sua esposa, um professor manda esta:
 - A lei diz que o homem é a cabeça do casal.
 E a esposa indignada:
 - Pode ser a cabeça, mas a mulher é o pescoço, que controla a cabeça e faz dela o que quer.
- A mocinha de família, depois de muito custo acabou confessando que estava esperando um bebê, mas não sabia quem era o pai.
 - Como não sabe? - Perguntou a mãe desesperada. - Você tem que saber!
 - Ah, mãe! Como é que eu posso saber? Respondeu a mocinha - tava "assim" de gente na festa.
- O dr. vira para um colega de serviço e diz:
 - Sabe como se chama o filho da secretária aqui do meu escritório?
 - Não, como é?
 - Hora extra.

A PROPAGANDA É A ALMA DO NEGÓCIO

DIVULGAÇÃO



Pai e filho

- O pai pergunta para seu filho:
- Será que seu professor até hoje não desconfiou que sou eu quem faz as suas lições?
 - Eu acho que sim, papai, porque ele já me disse várias vezes que não era possível que eu pudesse cometer tantos erros sozinho... responde o menino.

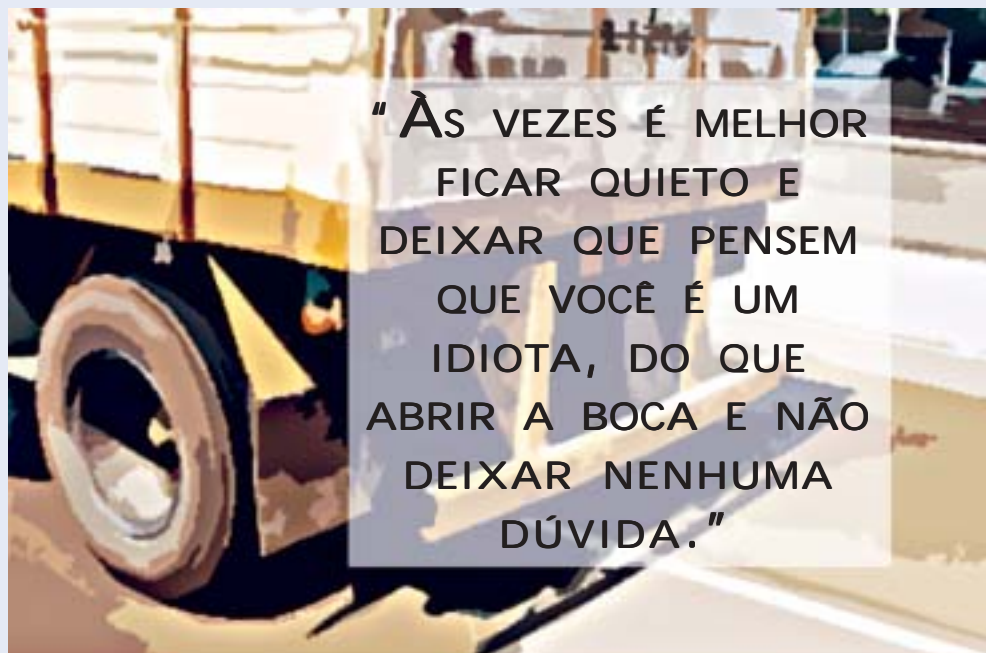
Na escola

- O professor de catecismo ia começar o exame oral e chamou lá para frente aquela garota, que ia para a aula sempre de minissaia e só com uma blusinha em cima da pele.
- Chegando ao quadro negro o pedagogo perguntou:
- Minha filha, quem foi o primeiro homem?
- E a "bobinha":
- Não é da sua conta!

Anjo

- O menino chegou para a mãe e perguntou:
- Mãe anjo voa?
 - Voa meu filho, claro.
 - Como é que nossa empregada não voa.
 - E por que razão ela iria voar?
 - O papai chama ela de anjo o tempo todo.
 - Pois vem cá que você vai ver ela voar neste momento!

PARA-CHOQUE



Horoscopiada

Áries - Continue tentando. Agora que você conseguiu o seu diploma do Mobra, as coisas ficarão mais fáceis. O que você está fazendo com ela não é legal. Já basta o filho, que também não tem nada de legítimo. Agora é tarde para recomeçar. Suas chances já não existem mais.

Touro - Convença seu chefe sobre aquele assunto. Do contrário, você vai ficar mais um ano sem vassoura nova. Tente reconquistar a morena. Você não conseguirá coisa melhor. Não insista. Essa sua barriga está te deixando para trás. Seu tempo já passou.

Gêmeos - Aceite a missão que lhe foi confiada. Afinal, carregar piano é serviço dos mais leves. Concorde sempre com ela. Discutir não vale a pena. Tome seus remédios na hora certa, senão a sua hora certa virá mais cedo do que você espera. Nem pai de santo resolve mais.

Câncer - Sua impertinência ainda vai lhe custar caro. Até mesmo sua demissão. Agindo desse jeito, você não conseguirá levar a garota no Mauá de Baixo. Use de psicologia. Você está certo. Continue tomando suas "biritas". Com elas ou sem elas, você vai pro "beleléu" mesmo.

Leão - Mesmo que seu chefe esteja sem razão, diga sempre que sim. É o único jeito de você garantir o seu emprego. Taca a mão nas fuças da "menina" ela gosta é de apanhar. É melhor fazer logo a distribuição dos bens, se é que tem algum. Sua hora chegou.

Virgem - Aguarde um pouco. Deixe para mandar seu chefe às favas depois que você ganhar na Loteria. A loura tem razão. Você é canalha mesmo. Assim, você não chega nem na metade do ano. Você anda abusando. Manere nos goles e nos prazeres, sua idade não lhe permite mais isso.

Libra - Assim não dá. A polícia já conhece todo o seu "massete" alguém te denunciou. Deixe a garota usar tanguinha nas piscinas. O que é belo é pata ficar à mostra. De duas, uma: ou você toma os remédios, ou iremos assistir a seu enterro muito breve.

Escorpião - Tome juízo, cara! Você não tem nem um mês de serviço e já quer entrar em férias? Agora é tarde. Você abusou da menina, agora é padre ou delegado. Você escolhe. O período está a lhe indicar que sua esposa vai ficar viúva, breve. Desapareça por uns tempos.

Sagitário - Um pé-de-cabra e chaves falsas farão de você um homem rico. Mas aja com habilidade. Não culpe sua sogra. Nenhuma mãe pode concordar com um marido patife para sua filha. Cuidado. Ela anda pensando em colocar estriquinina em seu café da manhã. Abra o olho.

Capricórnio - Toma jeito, rapaz. P carnaval já acabou há tanto tempo e você continua no "vai da valsa"? aquela morena que você pegou durante o Carnaval vai lhe trazer problemas. Já estão vencendo os 9 meses. Morou? Prepare-se para o pior. Sua situação não anda nada boa.

Aquário - Mais prudência em seu relacionamento com a mulher de seu patrão. Quem avisa amigo é. Siga o exemplo de seu filho mais velho. Leve a "filial" para uma boate do centro. Praça da Lagoinha já era. Vá com cuidado. Em sua idade, tais programas podem lhe causar enfarto.

Peixes - Não se apavore. O bom gatuno espera a melhor chance de agir. Com essa cara, você vai mal. Só pega resfriado. Não adianta culpar o médico. Ele sabe que não há mais jeito. Procure um terreiro de preto velho e tente resolver, senão trate de fazer seu testamento.



*Era difícil pra nós, lá na feira... Nossas coisas no chão...
Hoje, depois da reforma do Mercado Municipal, tá bom.
Tudo que nós queremos dentro do mercado tem. Todo
mundo olha e agrada. E compra na nossa mão.*



Antônio e Denira dos Santos

Produtores rurais de Água Boa

Dois dos milhares de mineiros beneficiados pelas obras do programa Travessia



MINAS

FAZENDO HISTÓRIA E SEGUINDO EM FRENTE.

MINAS ESTÁ TRABALHANDO PARA DIMINUIR AS DESIGUALDADES REGIONAIS. O PROGRAMA **TRAVESSIA** ESTÁ MELHORANDO A VIDA DE CERCA DE UM MILHÃO DE PESSOAS EM MUITAS CIDADES. SÃO OBRAS E AÇÕES SOCIAIS PARA QUEM MAIS PRECISA. E ISSO ESTÁ MUDANDO A HISTÓRIA DE MUITA GENTE.

AGORA, CUMPRINDO COMPROMISSOS, O GOVERNO DE MINAS ESTÁ COMEÇANDO O PROGRAMA **PORTA A PORTA**. NOS MUNICÍPIOS MAIS CARENTES, O GOVERNO VAI DE CASA EM CASA PARA CONHECER MELHOR OS PROBLEMAS DE CADA FAMÍLIA E AJUDAR A RESOLVÊ-LOS.

ESSA É A MINAS QUE
SEGUE EM FRENTE.
A MINAS DA NOSSA GENTE.





Mamografia tomográfica aumenta a detecção do câncer

DIVULGAÇÃO



Dr. Aron Belfer

Recentemente aprovada nos Estados Unidos a mamografia tomográfica – ou tomosíntese – é capaz de aumentar ainda mais a detecção precoce do câncer de mama, em relação à mamografia digital.

O primeiro equipamento instalado na América do Sul já permitiu que a avaliação dos resultados dos 818 exames realizados entre maio e dezembro de 2010 pelo médico radiologista **Aron Belfer** quando foi constatado que houve um aumento de 12% na detecção da doença.

De acordo com a doutora **Vivian Schivartche**, especialista no diagnóstico da mama, alguns estudos apontam que a mamografia por tomosíntese detecta entre 7% e 17% mais câncer de mama que a mamografia convencional. Na opinião da médica, a vantagem dessa nova técnica é que ela possibilita enxergar o câncer numa fase muito precoce e em mamas densas e heterogêneas, que são difíceis para a mamografia convencional.

Vibrações que emagrecem



Desde quando foi divulgado na mídia que a cantora Madonna, a atriz Julia Roberts e o cineasta Clint Eastwood se exercitavam com o auxílio das plataformas vibratórias, estes aparelhos viraram febre nas academias e centros de ginástica, tornando-se grandes aliados na perda de peso. “Exercícios realizados em cima das plataformas vibratórias potencializam os resultados e são responsáveis por até 70% do emagrecimento”, explica **Luciano M. Barbosa**, educador físico do Studio Equilíbrio, de Curitiba. “Bicicleta, esteira e elíptico são muito monótonos, o que acaba fazendo com que as pessoas enjoem rápido e abandonem seus objetivos, ao contrário das plataformas vibratórias, em que é possível realizar diversos exercícios”, completa.

Perda auditiva pode causar depressão em idosos

Mais de 15 milhões de brasileiros têm problemas de audição, de acordo com a Organização Mundial de Saúde. Desses, 12 milhões tem mais de 65 anos.

No caso dos idosos, a perda auditiva ocorre, na maioria dos vezes, por causa de mudanças degenerativas naturais do envelhecimento. Mesmo com a alta incidência, a resistência é grande para admitir a surdez. Nas ruas é comum encontrarmos pessoas usando óculos, mas não é isso o que acontece no caso da deficiência auditiva. Apenas 40% das pessoas com problemas reconhecem que ouvem mal.

A falta de informação e o preconceito fazem com que a maioria demore, em média, seis anos para tomar uma pro-

DIVULGAÇÃO



vidência. Por não ouvir bem, a pessoa idosa muitas vezes não consegue conversar e compartilhar idéias e pensamen-

tos. Assim, pode acabar se isolando do convívio social e familiar, tornando-se deprimida e perdendo o interesse por ati-

vidades que sempre realizou ao longo da vida, simplesmente porque não consegue entender o que os outros estão dizendo. A deficiência auditiva pode então trazer um sentimento de baixa auto-estima.

“O uso diário do aparelho e o apoio da família são essenciais para que o indivíduo resgate sua qualidade de vida, mas somente o profissional especializado poderá fazer a indicação do melhor aparelho”, lembra a fonoaudióloga **Isabela Gomes**, da Telex Soluções Auditivas. O preconceito quanto ao uso de aparelhos de audição está associado à falta de informação sobre os avanços tecnológicos na área. “Atualmente os aparelhos auditivos são minúsculos e não ofendem a vaidade de quem usa.” conclui a fonoaudióloga.

photonart
Equipamentos e Serviços Fotográficos

- SERVIÇOS DIGITAIS
- FILMES A CORES, P & B, SLIDES
- FOTOS 3X4 E 4X7
- CONVERTEMOS FITAS EM DVD

(31) 3291-7676
Prça Leonardo Gutierrez, 245
Gutierrez - Belo Horizonte - Minas Gerais

REVELAÇÃO RÁPIDA

Juliana Maia da Silveira

Foto: PÉREZ

Clínica Geral Periodontia

Tel: (31) 3212-4222

Av. Augusto de Lima, 655 - sl 1509



52,1% dos homens brasileiros estão acima do peso



A obesidade já é considerada uma epidemia no Brasil. Dados divulgados pelo Ministério da Saúde revelaram que nos últimos cinco anos o País ganhou 11 milhões de pessoas com excesso de peso.

De acordo com a pesquisa 48,1% da população brasileira está acima do peso e 15% são obesos. Há cinco anos a proporção era de 42,7% para excesso de peso e 11,4% para obesidade. Entre os homens 52,1% estão acima do peso, já entre

as mulheres a proporção é de 44,3%. No ano de 2006 a mesma pesquisa apontou excesso de peso em 47,2% dos homens e 38,5% das mulheres. "O crescimento é grande entre homens e mulheres, mas é maior entre os homens, pois eles, na maioria dos casos, não se preocupam tanto com a saúde como as mulheres", destaca o cirurgião especialista em obesidade **Dr. Roberto Rizzi**.

Estudo realizado pelo Centro de Pesquisa Cardiovascular da Universidade de Glasgow, na Inglaterra, revelou que a obesidade nos homens aumenta em 75% o risco de ataque cardíaco, independente de terem ou não outros fatores de risco para o desenvolvimento da doença.

Livro ajuda mulheres a encarar a menopausa

Sempre que se fala em menopausa, vem à cabeça a imagem de rugas, mudanças de humor, envelhecimento e calor excessivo.

Para desmistificar a visão aterradorante para a maioria das mulheres **Wendy Green**, especialista inglesa em saúde e bem-estar, escreveu o livro 50 coisas que você pode fazer para conviver com a menopausa, que a editora Larousse lança no Brasil. "Descobri que a vida pós-menopausa é recompensadora e empolgante", diz Wendy, afirmando que a mulher passa a ter maior controle de seu corpo. É com essa filosofia que a autora propõe a busca por um estilo de vida mais saudável, explicando a menopausa de maneira acessível e auxiliando na identificação dos primeiros sintomas para melhor administrá-los no dia a dia. A polêmica que envolve a reposição hormonal não ficou de fora. Na obra, a autora apresenta de maneira transparente os benefícios e os riscos deste tipo de tratamento e ainda oferece alternativas natu-



rais para que as leitoras optem pelos caminhos que mais lhe agradarem.

Tudo isso, com o auxílio técnico da enfermeira especialista em menopausa do Hospital John Radcliffe, em Oxford, na Inglaterra, Dra. **Janet Brockie**, que também prefacia o livro. O livro traz 50 coisas que você pode fazer para conviver com a menopausa e sugestões de como combater as ondas de calor, como identificar os fatores

que disparam essas ondas, além de uma lista de alimentos que podem auxiliar nessa nova fase da vida da mulher. As leitoras ainda vão encontrar receitas baseadas nas recomendações dietéticas de reposição hormonal natural e um glossário para auxiliar a leitura. O último capítulo é dedicado à beleza da mulher madura.

Nesta fase, muitas delas podem sentir-se menos femininas, com baixa auto-estima e as mudanças hormonais podem contribuir para o aumento de peso, flacidez da pele e alterações na estrutura do cabelo. Pensando nisso, a autora separou receitas caseiras com produtos encontrados na despensa: tudo para garantir uma aparência mais jovem e saudável. 50 coisas que você pode fazer para conviver com a menopausa é um guia indispensável sobre a saúde feminina, que oferece informações, dicas e técnicas que possibilitam à mulher atravessar essa nova fase com saúde, confiança e muito charme.

Dicas saudáveis para uma boa dieta!

👍 Estabeleça uma rotina alimentar. Estipule cinco refeições por dia, com horários para que elas aconteçam. E cumpra.

👍 Analise os rótulos dos alimentos. Muitas vezes, os alimentos light contêm uma pequena diferença na quantidade calórica, que nem compensa a troca.

👍 Prefira os alimentos integrais. Eles contêm mais nutrientes e fibras, que fazem um bem danado para o seu organismo.

👍 Opte por leites e derivados desnatados. A menor quantidade de gordura significa menos colesterol e calorias na sua alimentação.

👍 Não fique mais do que 4 horas sem se alimentar. Faça lanches entre as refeições, hábito essencial para uma alimentação saudável. Nesse caso, opte por alimentos fáceis de serem obtidos e carregados na bolsa, como iogurte, barrinha de cereais, frutas e bolacha salgada.

👍 Coma pelo menos 2 frutas por dia. Maçã, pêra, uva com casca.

👍 Saladas e legumes devem fazer parte da sua alimentação diária. Tempere-as com suco de limão e vinagre.

👍 Doces devem ser evitados, principalmente bolos recheados, tortas, bomba de chocolate. Prefira os sanduíches naturais aos oferecidos pelos fast-foods.

👍 Atum e sardinha em conserva são ótimos para uma salada ou um sanduíche. Mas lembre-se: utilize a versão light, conservada em água, não em óleo.

👍 Prefira as carnes menos calóricas, como peixe, frango e cortes magros de carne bovina.

👍 Prefiras os picolés ao sorvete de massa. Sucos naturais. Beba muita água, pelo menos, 2 litros por dia.

👍 Evite fazer a última refeição do dia perto da hora de se deitar. Para não prejudicar a digestão dos alimentos e o sono, faça o jantar, pelo menos, uma hora e meia antes de ir para a cama.



Dica principal: Não encare a dieta como punição. Afinal, a reestruturação alimentar garante um corpo mais bonito e saudável. A dieta nada mais é que um presente que você dá a si mesmo. Mantenha as atitudes positivas ao longo do emagrecimento.



Fundado em 1934

Diretor Responsável: Eduardo Carvalhaes Nobre
(Registro DR-MT/SRTE/MG - Nº 11.411)

Propriedade de O Debate Ltda - CNPJ: 19.403.088/0001-10
Redação - Av. Amazonas, 2234 - Santo Agostinho - 30180-003
Belo Horizonte/MG - (31) 3337-8008

Edição impressa em 24 de Maio de 2011

Paulo Pinheiro Chagas (1934-1953)
Oswaldo Nobre (1953-2007)

Diretoria Executiva

Luisa Maria Maia Nobre - Redação
Eduardo Carvalhaes Nobre - Mídias Digitais

Site: www.odebate.com.br

Redator-chefe: Floriano de Lima Nascimento

Gerente: Sandra Regina Valentim Maia

Projeto Gráfico: Carlos Alexandre Domingues

Órgão de Utilidade Pública pela Lei 1.950,
da Câmara Municipal de Belo Horizonte

Os artigos e colunas assinados não expressam necessariamente a opinião do jornal.



Unhas dos pés podem revelar risco de câncer no pulmão



Cientistas da Universidade de San Diego, na Califórnia, descobriram que é possível analisar os níveis de nicotina em pedaços de unhas cortadas.

As unhas dos pés que crescem lentamente podem funcionar como um medidor da exposição crônica ao fumo.

A pesquisa concluiu que homens com os níveis mais altos de nicotina nas unhas dos pés têm o risco três vezes maior de desenvolver a doença do que aqueles com níveis mais baixos. O câncer de pulmão é o tipo de câncer mais comum no mundo, com 1,61 milhão de novos casos diagnosticados a cada ano. A grande maioria dos casos desta doença é causada pelo fumo.

Ar-condicionado: herói ou inimigo?



No dia a dia, muitos recorrem aos sistemas condicionadores de ar, seja no trabalho, no carro ou até mesmo em casa. O ambiente fica fresco e agradável, porém, diversas complicações podem surgir, caso certas precauções para o uso adequado não sejam devidamente tomadas.

Um alerta relevante vem do **dr. Ricardo Milinavicius**, diretor da Sociedade Paulista de Pneumologia e Tisiologia (SPPT). Ele explica que o ar-condicionado faz com que importantes regiões do pul-

mão fiquem ressecadas: "A mucosa nasal é revestida por cílios vibrantes, responsáveis por expulsar bactérias, fungos e vírus que adentram em nosso organismo pelo ar que respiramos. Como há o ressecamento da região, a chance de se contrair infecções aumenta". O filtro dos ares-condicionados não consegue reter todas as impurezas existentes, que se acumulam nos ductos e fazem com que a circulação de ar prejudique a saúde de quem está exposto ao aparelho. Assim,

é extremamente necessário que o ar-condicionado seja higienizado e seu filtro trocado periodicamente.

O ideal é evitar ao máximo a longa permanência em locais com grandes conglomerados de pessoas, onde existe uma enorme troca de infecções virais. Quando não há jeito, a melhor forma de se prevenir é através de hidratação. É essencial beber muita água e umidificar bem as vias aéreas nasais com soro fisiológico, que lava e higieniza completamente.

Pele oleosa, cuidados especiais!

A Sotareli Cosméticos lançou um novo produto que promete revolucionar no quesito pele oleosa. Os produtos foram desenvolvidos com ativos avançados proporcionando hidratação por mais tempo, sem deixar a pele gordurosa.

O Gel Creme Facial Biotecnologia Anti-idade com Maturine, Aquaregul K e Muist, tem mostrado bons resultados. "A pele oleosa tem a vantagem de parecer jovem por mais tempo, mas ela exige cuidados muito especiais na hidratação", lembra **Ana Maria Gusmão**, diretora da Sotareli.

O produto foi desenvolvido com ativos biotecnológicos que ajudam a prevenir e atenuar rugas. O uso contínuo do produto, além de melhorar o aspecto geral da pele, auxilia o processo natural de renovação cutânea, revelando uma pele mais firme, suave e com mais elasticidade.

A base em Gel Creme é mais fácil de espalhar sobre o rosto e evita que a pele fique oleosa. A embalagem em biscoito facilita o transporte, por isso é ideal para pessoas que viajam muito ou levam uma vida agitada. O produto pode ser usado inclusive por jovens, pois ajuda na prevenção contra o envelhecimento precoce. O gel creme tem uma viscosidade leve e proporciona hidratação por 24 horas.

Uso de bomba de insulina para crianças com diabetes

Crianças que possuem diabetes tipo 1 precisam de um controle rigoroso da glicemia, o nível de açúcar no sangue. Isso exige várias aplicações diárias de insulina, além do monitoramento da taxa de glicose, geralmente feita por meio de constantes exames de sangue da ponta dos dedos.

Um dos maiores avanços no tratamento para quem depende de insulina é a bomba de insulina, um pequeno aparelho que faz a infusão de insulina substituindo as injeções diárias. A insulina é enviada para o tecido subcutâneo por meio de uma cânula, o que traz muito mais comodidade aos pacientes, principalmente às crianças, que são poupadas de injeções.

Além disso, atualmente já existe um único aparelho que funciona como bomba de insulina e, ao mesmo tempo, monitora continuamente o nível de glicose no sangue. A imediata visualização das oscilações da glicemia pelo painel do aparelho ajuda o paciente a agir rapidamente para evitar as hipoglicemias e hiperglicemias.

Se o diabetes não for diagnosticado rapidamente, os sintomas podem evoluir com fraqueza, fadiga, náuseas, vômitos e queda do estado geral, necessitando de assistência médica em pronto-socorro. Geralmente aparece em adolescentes e crianças na faixa dos 5 aos 7 anos, mas a doença pode se manifestar em qualquer fase da vida.



Serviços de Saúde

Conheça nosso novo site <http://guialocal.odebate.com.br>



Reflexões sobre o estresse infantil

Maria Cecília Rodrigues de Oliveira *

O estresse é definido como uma reação emocional, envolvendo componentes físicos e psicológicos, diante de situações que promovem insegurança, medo, irritação, confusão ou até mesmo grande euforia. Qualquer mudança na vida de uma pessoa pode gerar estresse. Com crianças não é diferente.

Desde os primeiros anos de vida, as crianças podem se deparar com o nascimento de um irmão, a mudança de casa, uma nova escola, doenças, hospitalizações e outras situações. Para algumas, essas novidades podem ser sinônimos de estresse.

Crianças estressadas podem apresentar sintomas como alterações bruscas de comportamento, dificuldades em relacionamentos, problemas na escola, insônia, depressão, falta de concentração, além de dores de cabeça, doenças respiratórias, dermatológicas e gastrointestinais, entre outras.

Que razões levam o estresse infantil a ser relacionado, entre outras causas, a críticas excessivas vindas de adultos (pais e/ou professores), excesso de atividades, bullying e conflitos familiares?

As respostas a esses questionamentos não são simples nem diretas, mas também não podem ser sinônimo de acomodação ou de naturalização de um processo em curso. Recentemente, o caso de um garoto australiano, vítima de bullying na escola em que estudava, ganhou proporções midiáticas, reacendendo a discussão entre professores, pais e sociedade sobre um assunto que, para muitos, parece ser resumido em: "Crianças são assim; simplesmente brigam".

Atribuir aos pais a culpa pela má educação de seus filhos, ou às crianças características ditas naturais para a agressão ao outro são atitudes de quem não percebe que esse comportamento decorre de um estímulo global à competição desmedida, que empurra as pessoas para a conquista de bens, poder e prestígio a qualquer custo, em que sentimentos como tolerância às diferenças, o respeito e a amizade parecem não caber.

Reduzir o estresse infantil ao escopo dos conflitos familiares faz parte de uma lógica perversa que culpabiliza os pais, em vez de olhá-los sob a perspectiva macro de um Estado que não favorece o crescimento digno e justo da sociedade, que não valoriza suas crianças como cidadãos com direitos a serem respeitados.

É necessário refletir sobre o incentivo inin-

terrupto à performance, ao cumprimento de metas pela exaustão, ao tratamento violento e humilhante a que muitas crianças são submetidas por outras, debaixo de olhares adultos omissos. Refletir sobre o estresse infantil é refletir com coragem sobre nossos desejos, sobre o que queremos para nossos filhos, nossas crianças e o mundo em que vivemos.

Analisar os valores que norteiam nossas ações também é imprescindível; esses valores não são melhores nem piores que outros, são apenas diferentes. Uma sociedade pluralista não pode prescindir da tolerância às diferenças para um convívio efetivamente civilizado.

Nesse sentido, o estresse infantil, os conflitos familiares, o bullying e o excesso de atividades realizadas fazem parte de uma mesma realidade. Nela, somos todos protagonistas e vítimas, com possibilidade de escolhermos entre acirrar diferenças ou construir pontes, entre assumir responsabilidades ou nos omitir.

* **Maria Cecília Rodrigues de Oliveira** - Biomédica e psicóloga, é editora de ciências e biologia da Divisão de Sistemas de Ensino da Editora Saraiva

Óculos "estraga" a sua aparência?

Segundo pesquisa britânica, realizada pelo Sight Care Group, muitas britânicas sofrem com problemas de visão porque são muito vaidosas.

O estudo trouxe outros dados muito relevantes também:

* 1/4 das mulheres britânicas que precisam de óculos se recusa a fazer exames oftalmológicos para avaliar a visão;

Isso significa que 7,5 milhões de britânicas "estão lutando contra a própria visão", que elas sabem que não está perfeita;

Quase metade das participantes da pesquisa disse acreditar que o uso de óculos "as fazem sentir

pouco atraentes, e, portanto, elas evitam usá-los a todo custo";

* 1/4 de todas as mulheres pesquisadas não foram ao oftalmologista nos últimos dois anos.

"Os dados da pesquisa nos alarmam porque o que parece ser uma atitude pró- vaidade é na verdade um ato auto-destrutivo, pois a deterioração da visão afeta a qualidade de vida terrivelmente: podem surgir sintomas desagradáveis como dores de cabeça, estrabismo, dor atrás dos olhos. Sem exames oftalmológicos regulares, é impossível prevenir condições muito mais graves, tais



como glaucoma, catarata, degeneração macular, que poderiam ser corrigidas a tempo", alerta o oftalmologista **Virgílio Centurion**, diretor do IMO, Instituto de Moléstias Oculares.

COMO REVERTER A REJEIÇÃO?

Segundo a oftalmologista do IMO, **Sandra Alice Falvo**, diante de queixas relacionadas à estética e ao uso de óculos, "o oftalmologista deve ouvir as preocupações dos pacientes,

aprender sobre o seu estilo de vida para ajudá-lo a cuidar da sua saúde ocular, apropriadamente", diz a médica.

Hoje, os óculos seguem os ditames da moda. "Contamos com muitos modelos que ajudam a melhorar a aparência das pessoas. Se a rejeição pelos óculos for irreversível, é possível optar por lentes de contato ou pela correção do vício de refração cirurgicamente. O único comportamento inaceitável é não buscar corrigir um problema de visão. Não podemos admitir que alguém não vá ao oftalmologista e não siga as recomendações médicas por causa da vaidade", aconselha Sandra Alice Falvo.

CURSO DE FOTOGRAFIA DIGITAL

STUDIO IMAGE
PHOTO/VIDEO

Há 30 anos revelando novos talentos.

Cursos de Fotografia Digital, Iluminação e Photoshop.

Studio Fotográfico:
Moda, Book, Eventos,
Produtos e Publicidade

Av. Francisco Sales, 1420 / 904 • Funcionários
BH / MG • 31 3261-2405 • 3866-4885
www.studioimage.com.br

Sant'Ana
INSTITUTO EDUCACIONAL

Berçário Educação Infantil Hotelzinho 24h Colônia de Férias

Aulas especializadas
música, educação física e teatro

Turmas de inglês a partir de 3 anos

Aulas de ballet e judô a partir de 2 anos

R. Matias Cardoso, 304 - Santo Agostinho
2555.5368 - 3292.5364

Horário Flexível



Empresas estão reduzindo exigências na hora de contratar

Segundo a pesquisa realizada pela Fundação Dom Cabral com 130 companhias, responsáveis por 22% do Produto Interno Bruto (PIB), 92% das empresas estão com dificuldade para contratar profissionais. Foi-se o tempo também que para encontrar um bom emprego era preciso ter pós-graduação, mestrado e doutorado, além de experiência na área. Atualmente, muitas companhias já abrem mão de algumas dessas exigências. Nesse cenário, vale tudo para preencher uma vaga, desde importar mão de obra de países vizinhos e fazer anúncios de emprego durante a missa até de-



Professor Paulo Resende da Fundação Dom Cabral

signar profissionais para promover a imagem do grupo entre candidatos.

De acordo com dados da pesquisa da Fundação Dom Cabral, 54% das companhias reduziram os requisitos na contratação de mão-de-obra para a área técnica e operacional. Segundo o professor Paulo Resende da Fundação Dom Cabral, "O poder mudou de lado". Na avaliação dele, hoje quem está dando as cartas no mercado são os trabalhadores, e não mais as empresas. "A situação é resultado de uma série de armadilhas criadas pela própria sociedade. Primeiro desvalorizou-se a mão de obra técnica. Depois inundamos o mercado com profissionais diplomados e baixa qualidade."

"CORRER NÃO ADIANTA, É PRECISO PARTIR A TEMPO."
(LA FONTAINE)

Guia "Aves do Brasil: Pantanal & Cerrado"

A Wildlife Conservation Society (WCS) e a Editora Horizonte lançaram recentemente o Guia Aves do Brasil: Pantanal & Cerrado, o primeiro de uma série que deverá contar com cinco volumes que abordam as aves de todos os biomas brasileiros, permitindo sua identificação.

Com linguagem simples e todo ilustrado, o livro tem o objetivo de popularizar a observação de aves no Brasil e estimular a conservação do meio ambiente. O primeiro volume da série apresenta 740 espécies de aves do Pantanal e do Cerrado, entre nomes bastante conhecidos, como a ema e a arara-azul-grande, e espécies ainda pouco conhecidas pelos cientistas, como o belo pica-pau-do-parnaíba e o raríssimo tiê-bicudo.

A maioria das descrições é acompanhada de ilustrações precisas feitas por renomados artistas especializados em aves, como Guy

WILDLIFE CONSERVATION SOCIETY
AVES DO BRASIL
PANTANAL & CERRADO
JOHN A. COWYNE • ROBERT S. BOGSEY • GUY TUDOR • MARTHA ARGEL



Tudor, o maior ilustrador de aves sul-americanas. A ornitóloga Martha Argel, uma das autoras do livro, explica que o guia é muito mais que uma ferramenta de observação de aves, pois constitui um instrumento educativo e científico de proteção ao meio ambiente e de incentivo ao turismo sustentável. "Esse material foi pensado, desde o início, para estimular as pessoas a contribuir com um ambiente mais saudável e uma economia mais justa, a partir de um maior conhecimento sobre o patrimônio natural do Brasil".



"POR MAIOR QUE SEJA O BURACO EM QUE VOCÊ SE ENCONTRA, PENSE QUE, POR ENQUANTO, AINDA NÃO HÁ TERRA EM CIMA."
(DERCY GONÇALVES)

"NÃO PODEMOS VOLTAR ATRÁS E FAZER UM NOVO COMEÇO, MAS PODEMOS RECOMEÇAR E FAZER UM NOVO FIM".
(CHICO XAVIER)



Uma solução completa para divulgar sua empresa

O Debate foi fundado em 1934 e desde 1953 nosso jornal impresso é distribuído em Belo Horizonte e região metropolitana.

Nosso site - www.odebate.com.br - foi criado em 1998 e tem 2,5 milhões de "page-views" por mês.

Temos também os seguintes produtos on line:

- 1 Site de produtos e serviços de saúde: <http://guialocal.odebate.com.br>
- 2 Jornais Digitais (1 por semana): www.odebateonline.com.br
 - O Debate - Empresarial
 - O Debate - Saúde e Beleza
 - O Debate - Gente que é Notícia
 - O Debate - Tecnologia Máxima
- 3 Divulgamos sua empresa também pelo Twitter: <http://twitter.com/jornalodebate>

Para divulgar sua empresa, seus produtos e serviços em nosso jornal impresso, sites ou jornais digitais, entre em contato pelo [email odebate@odebate.com.br](mailto:odebate@odebate.com.br)

Extinção do DNIT: um exemplo para a administração pública

SUGESTÃO RECEBIDA POR O DEBATE:

"Seu fosse a Dilma fechava o DNIT e demitia toda a diretoria, superintendentes e chefes de setores por incompetência administrativa. Os últimos fatos ocorridos em Minas Gerais quando uma importante ponte cedeu impedindo a circulação de veículos de passageiros e de carga justifica plenamente esta decisão. No lugar do DNIT a presidente deveria entregar a gestão das estradas do Brasil a iniciativa privada, fiscalizada por um conselho formado por entidades representativas dos setores de transportes de carga, passageiros, CREAS, dentre outros."



Dilma Rousseff, presidente do Brasil



Caso Strauss Khan: exemplo para o mundo

Um homem poderoso, presidente do FMI e candidato à presidência da França é preso e algemado dentro do avião que se preparava para partir. O motivo: ter abusado sexualmente de uma camareira de hotel. No Brasil, há poucos meses, descobriu-se que o médico **Roger Abdelmassih** abusou sexualmente de dezenas de pacientes. Foi solto por um "habeas corpus" e está fazendo a vida em algum país de leis frouxas. Justiça digna desse nome não poder fazer acepção de pessoas. Tem que ser igual para o rico e para o pobre. Se não for assim, é pura covardia...



A dinâmica prefeita de Barbacena, **Danuza Bias Fortes** e o vereador **Amarílio Andrade**, da mesma cidade



DIVULGAÇÃO

DIVULGAÇÃO



O advogado **Dalmo Dallari**, a convite da OAB, falou sobre "A contribuição do advogado para o desenvolvimento com justiça". Eis um tema atualíssimo

Vida e morte de Bin Laden

O que levou um homem que era recebido na Casa Branca à violência do ataque às Torres Gêmeas, em Nova York? Como é que um amigo se transformou no pior inimigo? Respostas para este jornal

REPRODUÇÃO



Perda sentida

DIVULGAÇÃO



Ele era reconhecido como um dos maiores pedagogos do Brasil. Trabalhou na UNESCO, UNICEF e outras instituições. escreveu mais de 40 livros e foi coautor do mesmo número, aproximadamente. **Antônio Carlos Gomes da Costa** foi um dos últimos gigantes nessa área.

DIVULGAÇÃO



Murdoch larga na frente - O empresário, que é dono da rede Fox investiu US\$ 30 milhões no Daily, que custará US\$ 0,99 por semana.

Hereda no poder



DIVULGAÇÃO

Foi empossado na presidência da Caixa Econômica Federal pelo ministro **Guido Mantega** o executivo **Jorge Hereda**.

DIVULGAÇÃO



Carlos Bernardo González Pecotche

(Raumsol) é o inspirador permanente da Logosofia, que tem muitos seguidores no Brasil

A PRESENÇA DA RAINHA

DIVULGAÇÃO



A rainha **Silvia**, da Suécia, brasileira nascida em São Paulo, passa alguns dias no Brasil para rever amigos e tratar de empreendimentos no campo social, como sempre fez. Trata-se de uma mulher séria, sem tempo para futilidades.



DIVULGAÇÃO

Roberto Fagundes, presidente da ACMINAS compareceu à posse do conselho da mulher empreendedora, presidido por **Juliana Moraes**, da Água Fresca Lingerie.

Isabel, a princesa soberana

DIVULGAÇÃO



Ao assinar a lei que aboliu a escravidão no Brasil, há 133 anos, ela mostrou ser uma soberana à frente do seu tempo

Veja a **DIFERENÇA** que sua Doação faz

Conheça nosso trabalho no site www.operacaosorriso.org.br



Racialismo, uma palavra enganosa

Um jornal de circulação nacional publicou há poucas semanas, em sua página opinião, um artigo não assinado, com o título “Genética derruba teses racialistas”. A primeira parte da matéria historia a experiência vivida pelos Estados Unidos da América - uma sociedade, diz o autor, estruturada sobre raças, que se mostrou permeável à adoção de critérios de cor no preenchimento de vagas, nas escolas e no mercado de trabalho, política gestada em meio ao movimento pelos direitos civis no pós guerra.” Foram, a partir de então, adotados critérios de cor para preencher vagas em escolas e no mercado de trabalho, política reforçada em meio ao movimento pelos direitos civis. Simultaneamente com a adesão de democratas liberais a “movimentos arrebatadores como o de **Martin Luther King** na luta contra o odioso racismo” diz o artigo, “foi preparado o terreno para

“... NÃO HESITAM EM DIRIGIR AOS DESCENDENTES DE AFRICANOS, PELA FRENTE OU PELAS COSTAS, INSULTOS GROSSEIROS, AI INCLUÍDAS ÀS “PIADAS DE CRIOULO”, QUE FAZEM SUCESSO ENTRE PESSOAS DE POUCA INTELIGÊNCIA.”

a criação de um amplo sistema de cotas como recompensa aos discriminados em função da cor da pele, na escola e no trabalho”.

Enveredando por um raciocínio surpreendente, para não dizer tortuoso, o autor do artigo explicita seu pensamento:

“O conceito de recompensa por um mal cometido no passado inspirou grandes instituições privadas de benemerência, bas-

tante comuns nos Estados Unidos, a exportarem essa visão de mundo”. Para o articulista, o fato de haver diferenças históricas na prática da escravidão nos dois países, além de ter ocorrido no Brasil grande miscigenação, e ainda torna imprópria a importação do ideário “racialista” pelo nosso país.

Quer dizer, tudo deve ficar como sempre esteve. É ainda mencionada pesquisa coordenada pelo geneticista **Sérgio Danilo Pena**, da Universidade Federal de Minas Gerais, para mostrar que a conclusão mais importante do levantamento da ancestralidade genética do brasileiro é a impossibilidade de ele ser definido como branco, negro, índio ou o que seja, até porque, no Brasil, “53% dos negros têm ascendência européia”. Ora, é preciso, mais que depressa, fazer chegar essa conclusão (a do articulista, não a do geneticista) aos que, nesse país, acham normal estereotipar, ofen-

der e discriminar os cidadãos negros, - aí incluídos os que lhes negam oportunidades de trabalho, os que barram o seu acesso a determinados ambientes, como os clubes sociais (deve haver muitas reclamações sobre esse fato registradas em delegacias de polícia) e aos que não hesitam em dirigir aos descendentes de africanos, pela frente ou pelas costas, insultos grosseiros, ai incluídas às “piadas de crioulo”, que fazem sucesso entre pessoas de pouca inteligência.

Por racismo se entendem as crenças que estabelecem hierarquia entre pessoas ou etnias, ou “um sistema político fundado sobre o direito de uma raça (considerada pura e superior) de dominar outras” (Dicionário Houaiss). Lutar contra essa iniquidade é dever de todas as pessoas que acreditam na verdade, na moralidade e na justiça, não importam as fantasias dos pseudo-intelectuais de plantão.

Direitos de Quilombolas e Indígenas

A Constituição do Brasil, promulgada em 5 de outubro de 1988, permanece incompreendida e mesmo ignorada em grande parte de texto por muitos homens públicos deste país. Ora, ao artigo 6, do Texto Constitucional dispõe que a “união concluirá a demarcação das terras indígenas no prazo de cinco anos a partir da promulgação da Constituição; e o artigo 168 dispõe que “aos remanescentes das comunidades de quilombos que estejam ocupando suas terras é reconhecida a sua propriedade definitiva, devendo o Estado emitir -lhes os títulos respectivos. O intuito do legislador é de cristalina transparência, não se entendendo porque, decorridas do texto constitucional, não tenham sido ainda tomadas às devidas providências para a sua plena aplicação.

É de se lastimar, por diversas razões, que os legisladores de 1988, assim como líderes políticos de grande expressão a época, não tenham sobrevivido para colocar em prática o que foi escrito e aprovado pela constituinte. Originaram-se a partir de então, atitudes pseudo-intelectuais que criaram ou importaram o ambíguo conceito de “racialismo” para inibir as justas

reivindicações de integrantes da população negra e indígena que, embasados no texto constitucional, anseiam por ser respeitados os seus legítimos direitos.

Em ambas as circunstâncias, a má vontade e a má fé cínica, como diria o inolvidável Nelson Rodrigues, levantam-se contra a constituição e a leis vigentes no País para impedi-

“GANHA CORPO, EM ÓRGÃOS DA GRANDE IMPRENSA, SOLERTE CAMPANHA CONTRA OS DISPOSITIVOS QUE ASSEGURAM AOS INDÍGENAS E AOS QUILOMBOS DIREITOS INQUESTIONÁVEIS.”

rem as minorias étnicas de usufruírem plenamente direitos assegurados de longa data.

Estimulada pela omissão indesculpável, ganha corpo, em órgãos da grande im-

prensa, solerte campanha contra os dispositivos que asseguram aos indígenas e aos quilombos que, abolida a escravatura se fixaram em algumas áreas do território nacional, direitos inquestionáveis neste último caso não se pode esquecer que a abolição do sistema escravista do Brasil não se fez acompanhar infelizmente, de qualquer indenização por séculos de trabalho aviltante a que a população originária da África foi submetida pelos senhores de escravos. Caberá proximamente ao Supremo Tribunal Federal, em julgamento que será incorporado aos avais da História - decidir sobre a relevante questão, considerando propostas apresentadas pela Fundação Palmares e pelo INCRA, além de antropólogos e membros do Ministério Público.

É de vital importância para a cidadania brasileira que a decisão seja adotada com estrita observância do espírito da lei, originada nos trabalhos da Assembléia Nacional Constituinte para corrigir distorções incompatíveis com a dignidade humana.



O cantor e compositor **Lobão**, polêmico e genial



Luiz Americano: acaba de ser lançado CD obra do grande compositor e instrumentista sergipano



Naná: é um percussionista tão bom, que viaja pelo mundo inteiro tocando e dando aulas



Vanessa da Mata: combina em seus shows momentos de reflexão e entretenimento. Apresentou recentemente no Chevrolet Hall canções do seu novo álbum "Bicicletas, Bolos e Outras Alegrias"



Alceu Valença: um ícone da MPB



Bruna Kamphorst: a musa da viola caipira



Genival Lacerda: veterano da música nordestina, diz que não pode parar



Alcione: uma cantora especial



Paulinho Pedra Azul: 30 anos de sucesso

Pato Fu: uma das melhores surpresas da MPB



Seu **Jorge**: chegou, viu e venceu



Egberto Gismonti: a pujança e variedade da música brasileira



NÚCLEO ASSISTENCIAL CAMINHOS PARA JESUS



Rua José Ferreira Magalhães, 341 -
Floramar - CEP 31.765-760
Belo Horizonte - MG Caixa Postal
1622 - CEP 30.161-970
Tel: (31) 3434-7373 / 3434-6494 - Fax:
(31) 3434-6499

(0800-315600)

E-mail: nucleo@gold.com.br - Home Page: www.gold.com.br/~nucleo

Churrascaria e Lanchonete



BR 040 - SAÍDA PARA O RIO DE JANEIRO

Rod. BR 040 - s/n - Km 547 - Jd. Canadá - Nova Lima - Tel: 3541-6193/35813466

O Debate

EMPRESARIAL



Edição Número: 2498 - Belo Horizonte, Maio de 2011



Novo serviço de compras coletivas

O Google anunciou o lançamento do Google Offers, um site de compras coletivas nos moldes do Groupon e do Peixe Urbano.

O novo serviço promete descontos de até 50% em produtos dos mais diversos segmentos, mas por enquanto só está disponível nas cidades de Nova York, Portland, Oakland e São Francisco.

Ainda não há previsão sobre quando será possível utilizá-lo em outras localidades.



DIVULGAÇÃO

Smartphone com TV digital integrada com Twitter

A TV Digital vem ganhando a cada dia mais espaço no mercado, com novos recursos e produtos para esse modelo de transmissão sendo desenvolvidos por diversas empresas.

Acompanhando esta tendência, a LG resolveu inovar e ir além, ao integrar a transmissão digital de TV e o Twitter em seus futuros smartphones. Esta é a proposta do smartphone Android LG Tweet-TV, que ainda é um protótipo. Ele permite que o usuário não só assista seus programas favoritos, com todas as qualidades e possibilidades

da TV digital, mas também acompanhe em tempo real os comentários da rede social Twitter sobre tudo o que está sendo transmitido.

O objetivo desse recurso é a interatividade viabilizada pelo sistema de TV digital: graças à ela, os telespectadores poderão interagir com o seu programa favorito instantaneamente, por meio da exibição da barra de tweets na lateral da tela. Assim, os usuários poderão opinar sobre o conteúdo que está sendo exibido, além de fazer comentários e poder participar de promoções.

Fusão vai criar megaempresa na produção de suco de laranja

Ministério da Fazenda aprovou fusão que poderá criar a maior produtora mundial de suco de laranja: a Citrovita, do Grupo Votorantim com a Citrosuco, do Grupo Fischer.

Segundo o parecer a fusão não provoca danos à concorrência no mercado de laranja "in natura" nem no de suco de laranja congelado. O projeto precisa ainda ser analisado pela Secretaria de Direito Econômico (SDE) do Ministério da Justiça, antes de ser julgado pelo Conselho Administrativo de Defesa Econômica (CADE).

Com 25% de participação no mercado mundial do produto e faturamento anual de R\$ 2 bilhões, a fusão criará a maior produtora internacional de suco de laranja. No Brasil, a nova gigante dominará de 40% a 45% da laranja processada, deixando a atual líder, Cutrale, em segundo lugar, com 35% de participação.



DIVULGAÇÃO

Apontador+ chega ao mercado



A partir de agora, pequenos e médios empresários, bem como profissionais liberais, passarão a contar com o Apontador+, serviço personalizado para divulgação online de empresas, produtos e serviços na web, lançado pelo Apontador. Com o Apontador+, donos

de comércios e serviços, além de profissionais liberais, têm sua marca, descrição e contatos oferecidos em um espaço personalizado no site, garantindo sua presença online, além de todo o suporte que precisam para estreitar o canal de relacionamento com os seus clientes. Lá é pos-

sível incluir dados como endereço, telefone, e-mail de contato, canais nas redes sociais, fotos e até controle de acessos a sua página exclusiva, de acordo com o pacote escolhido. A página também oferecerá o mapa com o local cadastrado.

Como grande diferencial, a partir da contratação do serviço, uma equipe especializada irá entender o negócio do cliente e criar o conteúdo da página voltada para o seu mercado de atuação, ou seja, caso ele tenha habilidade com a internet, uma pessoa do Apontador irá auxiliá-lo.

Com o atendimento personalizado, a equipe especializada fará todo o trabalho para o assinante do Apontador+, mantendo sempre as informações atualizadas. Assim, o empresário poderá se preocupar apenas com o crescimento do seu negócio e focar no dia a dia de sua empresa.

American Airlines quer aumentar frequências para o Brasil

DIVULGAÇÃO



A empresa quer operar 10 novas frequências semanais entre EUA e Brasil aumentando seus serviços entre Miami e Brasília e Belo Horizonte, além de iniciar novos serviços entre Miami e Manaus.

"Se nos forem concedidas essas frequências, poderemos iniciar as operações já em dezembro," disse Will Ris, Vice-Presidente Sênior da American Airlines - Assuntos Governamentais. "A American quer voar de Miami para Brasília em voos diários (hoje são 4 voos), expandir três frequências entre Miami e Belo Horizonte, de quatro voos semanais para voos diários e quatro frequências entre Miami e Manaus.

CHECK-UP CAR

CENTRO AUTOMOTIVO

Mecânica em Geral

Alinhamento e Balanceamento Computadorizados

Freios

Direção

Amortecedores

Injeção Eletrônica

Consertos:

Portas, Vidros, Travas

Retrovisores Elétricos

Silvio Mafra

Tel.: 3297-4583

3011-2898

R. Araguari, 801 - Barro Preto

Hotel Coqueiros

Av. Dom Helvécio, 1020

Iri - Anchieta - ES

Cx. Postal 25

CEP: 29.230-000

Reservas: (28) 3534-1592

Fax: (28) 3534-1308

- 19 aptos. c/ suítes • Ventilador de teto
- Frigobar e TV em cores
- Diária c/ café da manhã • Sala de TV
- Lavanderia
- Piscina • Quadra de Futevôlei e Peteca
- Estacionamento



Novidade TAM: embalagem refrigerada



A unidade de cargas da TAM Linhas Aéreas está com duas novidades em seu portfólio: o serviço Pré Pago e a embalagem Big Box Refrigerada.

Com o TAM Cargo Pré Pago, o cliente poderá adquirir uma embalagem exclusiva e solicitar o envio da encomenda pelo preço fixo de R\$ 22,90. O peso

do volume transportado é limitado à capacidade da embalagem (média de 3 quilos), variando de acordo com a densidade da carga. A embalagem pode ser adquirida diretamente nos Terminais de Cargas ou pelo Call Center (0300 1159999).

A outra novidade é a Big Box Refrigerada (foto

acima), uma embalagem com três camadas de proteção (PVC, Poliuretano e Polipropileno Corrugado) e com base e acabamento em alumínio. Nela, um compartimento interno e independente acondiciona blocos de gelo seco ou gel líquido para a manutenção da temperatura.

Elemidia se torna maior operadora do mundo

O canal elevadores da Elemidia completa mil edifícios comerciais. Com essa conquista a empresa se torna a maior operadora do mundo, em número de endereços distintos, à frente da norte-americana Captivate Network.

Presente em 30 cidades de 17 estados brasileiros, além de Buenos Aires, a Rede Elemidia se tornou a maior operadora de mídia digital out-of-home de toda a América Latina, com mais de 6 mil monitores instalados.

Em 2010, a empresa pas-

sou a fazer parte do Grupo Abril – que comprou 70% de participação de seu capital. Com isso, o conteúdo jornalístico divulgado nos monitores da Elemidia passou a ser originário dos portais da Veja, Exame, Exame PME, Info, Placar, Contigo! e Quatro Rodas.

Esse escopo será ampliado gradativamente, sendo publicadas atualmente cerca de 400 notícias por dia, para uma audiência de mais de 14 milhões de diferentes pessoas por semana.

Pedir comida pela internet ficou mais fácil

Portal RestauranteWeb reúne mais de 1.000 restaurantes que integram e realizam pedidos online. Basta acessar o site e escolher o restaurante de sua preferência, a partir da inserção do CEP, e prosseguir com a compra. Dentro de alguns minutos o pedido chegará até você. O diferencial do RestauranteWeb – além de otimizar o tempo – é a variedade de sabores. O site traz opções para quem gosta de comida chinesa, japonesa, árabe, francesa, portuguesa, alemã, brasileira, dentre várias outras.

Como as empresas devem tratar os colaboradores

O sucesso de uma organização depende de líderes que saibam escolher, motivar e manter sua gente. Não basta passar pelos bancos de boas escolas de graduação e estudar teorias sobre gestão de recursos humanos se elas não forem colocadas em prática de forma eficaz.



Esse é o ensinamento de base do livro Gestão de Pessoas não é com o RH, que a editora Larousse está lançando em abril. O autor do livro, José Luiz Bichuetti, tem uma vasta carreira como CEO e como consultor empresas brasileiras e multinacionais. Na obra, que tem abordagem e abrangência inéditas, ele escreve sobre os desafios que os executivos enfrentam para compor suas equipes, fazer seus colaboradores vestirem a camisa, mantê-los nos cargos e de como possibilitar que realizem seus sonhos de crescimento intelectual e profissional.

Nokia cria anel para controlar as funções dos smartphones



A Nokia acaba de criar um anel magnético que é capaz de controlar as funções de um smartphone. O anel, chamado de NENYA, será capaz de fazer isso com simples rotações no próprio dedo do usuário.

O site New Scientist conta que apesar de o anel parecer apenas uma jóia, é na verdade, um forte ímã. Movendo o anel no dedo, ocorrem alterações no campo magnético que são captadas por um bracelete, que por sua vez, se comunica com o aparelho celular via Bluetooth. As funções do anel podem ser con-

figuradas e ele pode ser muito útil para um tocador de áudio, por exemplo.

Outras configurações possíveis são a atualização da localização em redes sociais e também colocar uma chamada em espera. Porém, ainda há alguns ajustes a serem feitos como, por exemplo, o bracelete, que precisa de um design mais arrojado e é grande. Além disso, alguns problemas operacionais também existem, como o fato de o anel detectar movimentos da mão do usuário, o que pode gerar comando não programados.

Veja a **DIFERENÇA** que sua Doação faz

Conheça nosso trabalho no site www.operacaosorriso.org.br

Empresa lança piso industrial com aço reciclado



Fibra produzida a partir de aço reciclado e usada na mistura de concreto aplicado

A Locaville, empresa especializada em locação e venda de equipamentos e acessórios para construção de pisos industriais, criou a EcoFibra: fibra produzida a

partir de aço reciclado e usada na mistura de concreto aplicado para execução de pisos industriais.

Este material substitui a tradicional tela de aço e é eco-

logicamente correto, diferentemente das existentes no mercado que são produzidas a partir de aço virgem.

A matéria prima da EcoFibra vem de chapas de aço descartadas por indústrias em geral. A Locaville compra este material, que poderia se perder e continuar poluindo o meio ambiente, e o submete a um processo de produção específico para obter as melhores características de desempenho e maior aderência ao concreto, garantindo que o resultado final seja eficiente.

Esse processo de reciclagem minimiza a quantidade de poluentes dispersados no ar já que a indústria do aço emite 1,46 toneladas de CO2 para cada tonelada de aço produzido. Somente o setor da construção civil brasileiro consome mais de 30% da produção nacional do minério.

Nescau chega com nova embalagem

A nova embalagem, da versão 1 litro, possui tampa abre-e-fecha que traz mais praticidade, conveniência e economia para os consumidores. A Nestlé é líder absoluta do segmento de embalagens família de leites flavorizados. Dados de mercado mostram que este segmento representa 16% da categoria e registrou crescimento de 11% em 2010.



Banco do Brasil compra EuroBank

O EuroBank possui sede na Flórida (EUA) e tem ainda uma rede de três agências localizadas nas regiões de Coral Gables, Pompano Beach e Boca Raton.

Segundo informações do Banco do Brasil, em 31 de dezembro do ano passado o EuroBank possuía ativos de US\$ 102,1 milhões, uma carteira de crédito de US\$ 74,8 milhões, depósitos de US\$ 91,4 milhões e um patrimônio líquido de US\$ 5,5 milhões.

O EuroBank atende clientes americanos, portugueses, hispânicos e um pequeno público de brasileiros.

Seminário sobre tecnologias para veículos elétricos

A Associação Brasileira do Veículo Elétrico - ABVE e o Instituto Besc de Humanidades e Economia realizaram o Seminário Brasileiro Sobre Tecnologias para Veículos Elétricos - TEC-VE 2011, nos dias 21 e 22 de junho, em Brasília.

Robert Stussi, Consultor de Mobilidade e Presidente APVE - Associação Portuguesa do Veículo Elétrico, Raul Fernando Beck, responsável técnico pela área de Sistemas de Energia do CPqD, **Luis Antônio de Souza Baptista**, presidente da Saturnia Acumuladores e **Antonio Otelo Cardoso**, diretor técnico executivo da Itaipu Binacional, são alguns dos palestrantes já confirmados no Seminário.

Informações pelos telefones (31) 2104-0999 (31) 2104-0999.

Brasileiros levam o sabor do açaí para o exterior



A fruta brasileira mais requisitada pelos praticantes de atividades físicas acaba de conquistar novos consumidores também nos Estados Unidos.

Isto porque a Brazil Gourmet - marca de bebidas naturais produzidas a partir da polpa de frutas tipicamente brasileiras - acaba de agregar mais este sabor à sua linha de produtos comercializada e distribuída nos Estados Unidos. O Superfruits Smoothie Açaí com Cupuaçu conserva as propriedades já conhecidas da fruta agregando, ainda, vitaminas como a Ômega 3, 6 e 9 à sua composição. "Além de ser uma bebida energética, o açaí é um ótimo antioxidante", explica **Simone Anewalt**, vice-presidente de vendas da Liberty Imports.

"Desenvolvemos nossa marca priorizando o sabor das frutas brasileiras com o objetivo de conquistar o mercado americano, cuja preferência por bebidas tropicais é notória", diz Simone. Ainda não comercializado no País, o Superfruits Smoothie Açaí com Cupuaçu já é distribuído na Europa e nos Estados Unidos, tendo este último, mais de cinco mil pontos de venda em dezoito estados.



Motorola Xoom chega ao Brasil

Primeiro tablet da empresa, o Xoom vem com o sistema operacional Android 3.0 e estará disponível pelas principais operadoras nacionais nas próximas duas semanas, por 1.900 reais (modelo de 32GB).

O presidente mundial da Motorola, **Sanjay Jha**, confirmou que o dispositivo será fabricado no Brasil, na fábrica de Jaguariúna, interior de São Paulo.

Para oferecer conteúdo no

tablet, a Motorola fez acordos com a Abril, Saraiva Digital, Terra TV e Gameloft.

Já o smartphone Atrix chega na segunda quinzena deste mês, conforme o fabricante. Os acessórios do aparelho, como o lapdock (que o transforma em um notebook) e multimedia dock estarão no mercado junto com os aparelhos, em dez dias. O preço sugerido pelo fabricante, sem os subsídios de operadoras, é R\$ 1.999,00.



- Almoços • Jantares • Coquetéis
- Formaturas • Coffee-Breaks
- Salões de Festas • Recepções

TRADIÇÃO E EXCELÊNCIA

TELEFAX: 3291-7887

www.faleiro.com.br // faleiro@faleiro.com.br

Rua Santa Catarina, 557 - Lourdes - BHte - MG

SALÕES
PARA FESTAS
E COMPLETO
SERVIÇO
DE BUFFET

Encomendas de doces e salgados para festas e lanchonetes

Recargas de cartuchos de tinta e toners

Tel: (31) 3043-0042 // 9197-4660

pedidos@toner.com.br



A Tecnologia a favor da Distribuição

Por Marcos Coimbra *

A complexidade operacional de um distribuidor passa por diversos setores, funções e processos. Estruturar, hoje, um sistema capaz de garantir precisão e qualidade é um desafio diário que será cada vez mais rotineiro no processo de evolução organizacional das empresas.

É exatamente aí que as distribuidoras passam a ter um papel importante não somente em oferecer produtos e lançamentos, mas em pensar e criar métodos de trabalho que levem até o revendedor dinâmicas eficientes e inteligentes de negociação e entrega. Esses novos modelos de gestão integrados e, ao mesmo tempo, heterogêneos, acabam por construir um corpo de funcionários diferenciado e que se agrega multilateralmente.

A máquina de trabalho do setor de distribuição no Brasil gira em altíssima velocidade. São diversos clientes de todo o país, comprando produtos dos mais variados, com diferentes formas de pagamento e faturamento. Uma equação que precisa ser resolvida diariamente com ampla rapidez e precisão. São muitas notas, clientes, pagamentos, recebimentos, além de um processo logístico de alta complexidade.

Todos esses fatores demandam um sistema de informação, integração e controle que atinja essa precisão sem perder o dinamismo. O distribuidor de volume necessita ser quantitativo e qualitativo, com máxima agilidade, uma conta nem sempre de fácil resolução.

A integração nos setores comerciais e administrativos, por

exemplo, garante agilidade no faturamento e emissão de notas, recebimentos, liberações de pedidos etc. O acompanhamento constante dos processos assegura, além de uma dinâmica ágil em todas as atividades, a mensuração exata da eficiência de cada setor e de cada ação, sendo de fácil identificação qualquer ruído de comunicação ou falha de processos que ocorra.

Os ERP's já são uma realidade importante para o setor. Hoje, em minutos, podemos, através de um sistema bem otimizado, finalizar um processo de compras que passa por vendas, financeiro, contabilidade, logística e expedição. Esses fatores contribuem para o mercado como um todo, levando ao revendedor entregas mais rápidas e preços mais com-

petitivos e aos fabricantes, a segurança de um distribuidor consistente e estruturado.

Adeque um bom ERP ao momento corporativo e à sua atuação no mercado.

É fundamental que a estruturação seja feita gradativamente com o seu crescimento. Modelos de gestão integrados são fundamentais para gerir toda a demanda diária em um distribuidor. A rapidez do mundo comercial exige do setor - o meio campo entre fabricantes e lojistas - assertividade total em um volume de processos crescente. Um ERP bem trabalhado será gerador de benesses para todas as partes envolvidas no mercado de TI.

* **MARCOS COIMBRA** - VICE-PRESIDENTE DA **ABRADISTI** - ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS DISTRIBUIDORES DE TECNOLOGIA DA INFORMAÇÃO

Direito Administrativo da Editora Impetus



A renomada autora de Direito Administrativo, **Fernanda Marinela**, lança, pela Editora Impetus, a 5ª edição da sua obra Direito Administrativo, revisada, atualizada e ampliada, além de receber novo

tratamento editorial, com diagramação diferenciada.

Nesta edição, conta com informações importantes, como a Lei nº 12.232, de 29/4/2010, que define as novas regras sobre licitações e contra-

tações de serviço de publicidade. Também as mudanças introduzidas na Lei nº 8.666/93 pela Medida Provisória nº 495, convertida na Lei nº 12.349, de 15/12/2010. No tema "servidores públicos", a Lei nº 8.112/90 foi alterada pela Lei nº 12.269, de 21/6/2010. O Decreto nº 6.944/09 que disciplina os concursos públicos para o âmbito federal também foi alterado pelo Decreto nº 7.308/10, dentre outros.

Além de sistematizar de maneira didática e objetiva os principais conceitos, posições dogmáticas e jurisprudenciais ao longo dos 14 capítulos da obra, Fernanda Marinela lança mão dos acórdãos mais relevantes sobre o tema e das jurisprudências atualizadas que promovem, por vezes, o contraponto necessário à formação da opinião dos leitores.

O livro também conta com súmulas dos tribunais superiores e quadros sinópticos ao final de cada capítulo, contribuindo para o aprendizado do leitor. Nesta edição, o leitor contará com um Caderno de Questões de concursos para que possa fixar melhor o conteúdo estudado.

ATENÇÃO: Participe do sorteio deste livro que será realizado dia 15/05/2011. Mande um email para portal@odebate.com.br com seu nome, CPF, endereço completo, CEP, cidade e estado colocando em Assunto: Quero participar do sorteio. Promoção válida somente para o Brasil.



Eficiência Máxima
Soluções Energéticas

Produtos e Serviços Ecológicos

Estruturação de Programas de Economia de Energia

Avaliações Energéticas e Monitoramento

Análise de Viabilidade de Alternativas Energéticas

Capacitação de Comissões Internas de Economia de Energia - CICE

Saiba mais
www.eficienciamaxima.com.br
 ou pelo telefone (31) 3275-4358



Cemig comercializa energia gerada a partir do lixo

DIVULGAÇÃO



A Companhia Energética de Minas Gerais - Cemig iniciou a comercialização de energia gerada por meio do biogás, produzido pela decomposição do lixo e composto por metano (CH₄) e gás carbônico (CO₂).

O consórcio que foi contratado pela Prefeitura de Belo Horizonte, faz a exploração do gás no aterro sanitário da BR-040.

No local, instalou-se a Estação de Aproveitamento de Biogás e uma usina termelétrica, que vai gerar energia uti-

lizando os 21 milhões de toneladas de lixo acumulados em mais de 20 anos.

Para **Marcos Aurélio Alvarenga**, superintendente de Compra e Venda de Energia no Atacado da Cemig "além de dar um tratamento melhor aos resíduos sólidos urbanos, a geração de energia a partir do biogás permite obter créditos de carbono, pois reduz as emissões de gases de efeito estufa na atmosfera. Com essa iniciativa, a Cemig contribui também para o desenvolvimento sustentável quando, através dessa compra, viabiliza fontes renováveis de energia".

BNDES financia projeto de veículos elétricos

Até dezembro serão oferecidos financiamentos para projetos de ônibus elétricos, híbridos ou outros veículos com tração elétrica. Os recursos estão disponíveis por meio do Programa de Sustentação do Investimento (PSI). O BNDES oferece financiamento de até 90% do valor do empreendimento e as condições para financiamento compreendem uma taxa de 5% de juros ao ano, prazo de pagamento de 12 meses e carência entre 3 e 24 meses

Samsung também vai fabricar de tablets no Brasil

A Samsung revelou que vai fabricar um novo modelo de tablet - com tela de 10 polegadas - no Brasil, numa clara intenção de concorrer com a Apple.

O objetivo da fabricante é iniciar a produção já no segundo semestre. O Galaxy Tab - com 7 polegadas e telefone celular - já é produzido no Brasil, desde o ano passado, porém não conta com os benefícios fiscais da Lei de Informática. As informações sobre a fabricação local do tablet foram disponibilizadas pela Assessoria do Ministério das Comunicações do Brasil.



DIVULGAÇÃO

Posicionamento das placas solares em relação ao seu uso.



1. Quando usar a bike, deixe as placas na posição vertical.



2. Quando parar a bike, deixe levantadas para carregarem.

Bicicleta elétrica híbrida movida a energia solar

O americano **Raymond Bessemer**, famoso por suas inusitadas invenções, apresentou a sua Cyomo Eletric Bike uma bicicleta movida a energia solar.

A construção da bicicleta foi arquitetada de forma correta, que vai desde peças recicláveis, como o selim termoplástico, até seus painéis solares, que ficam instalados estrategicamente para receber os raios solares.

Os painéis ficam sobre o tubo superior, para facilitar o posicionamento do ciclista, podendo dobrar na vertical para auxiliar a montada na bicicleta. Uma vez parada, os painéis ficam na horizontal para captar mais energia.

Toda alimentação da energia é voltada para uma bateria de lítio-ion, que faz ligação no cubo traseiro, gerando assim, o motor.



O melhor frango caipira da cidade

Reservas
3375-2640

Av. Itaú, 1195 B. João Pinheiro, no Anel Rodoviário, final do ônibus - Belo Horizonte





Energia de graça com a força dos ventos

Os geradores aeólicos (ou aerogeradores) são dispositivos que lembram grandes hélices de avião instalados em estruturas verticais, tendo por objetivo transformar a força do vento em energia limpa e sem agressões ao meio ambiente.

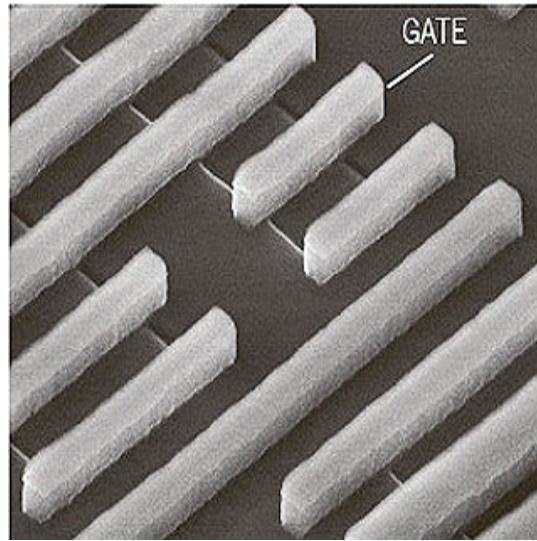
A tendência em buscar alternativas para a geração de energia renovável motivou a empresa paulista Direcional Eletroeletrônica a comercializar aerogeradores aos consumidores finais. Os produtos vêm em formato de kits prontos para instalação (exceto as baterias que podem ser adquiridas a parte), sendo indicados para residências, indústrias, zonas rurais e canteiros de obras.

A empresa oferece turbinas com capacidade de 300W a 3000W, podendo funcionar como sistemas autônomos ou conectados à rede pública, possibilitando economia de 40% a 100% no consumo. O sistema permite que a energia gerada seja armazenada em baterias, oferecendo suprimento regular de eletricidade.

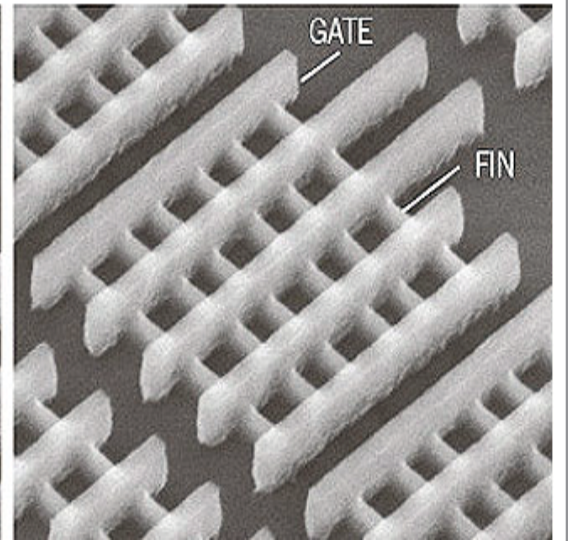
DIVULGAÇÃO



Traditional planar transistor



Intel Tri-Gate transistor



Intel avança na produção de transistores 3D

A Intel anunciou que considera um significativo avanço na evolução do transistor, elemento fundamental da indústria eletrônica.

A empresa irá iniciar a produção em larga escala de chips baseados em um transistor com design "tridimensional", que possibilita melhor desempenho e menor consumo de energia quando comparado aos transistores "planos" atuais.

Os novos componentes possuem desempenho 37% superior aos componentes utilizados atualmente em processadores como os da família "Sandy Bridge" quando operando em baixa voltagem. Quando operando no mesmo nível de desempenho dos transistores atuais, os "Tri-Gate" tem consumo de energia até 50% menor.

Rio poderá ter sistema de locação de carros elétricos

A prefeitura do Rio de Janeiro estará recebendo projetos de implantação de um sistema de locação de veículos elétricos em diversas áreas. A chamada pública foi publicada no Diário Oficial do dia 03/05. Os carros ficariam em estações removíveis.

Com a implantação do projeto, a prefeitura pretende melhorar a mobilidade e diminuir a poluição sonora e atmosférica, considerando que a cidade sediará a Copa de 2014 e os Jogos Olímpicos de 2016. Além disso, a promoção do barateamento do transporte é outro objetivo, uma vez que o custo por quilômetro do carro a gasolina é em média 37,5% mais alto do que o do carro elétrico. Os projetos deverão ser entregues em até seis meses, mas os interessados devem manifestar a pretensão de apresentar propostas no prazo de 30 dias.



Veja a
DIFERENÇA
que sua Doação faz

Conheça nosso trabalho no site
www.operacaosorriso.org.br



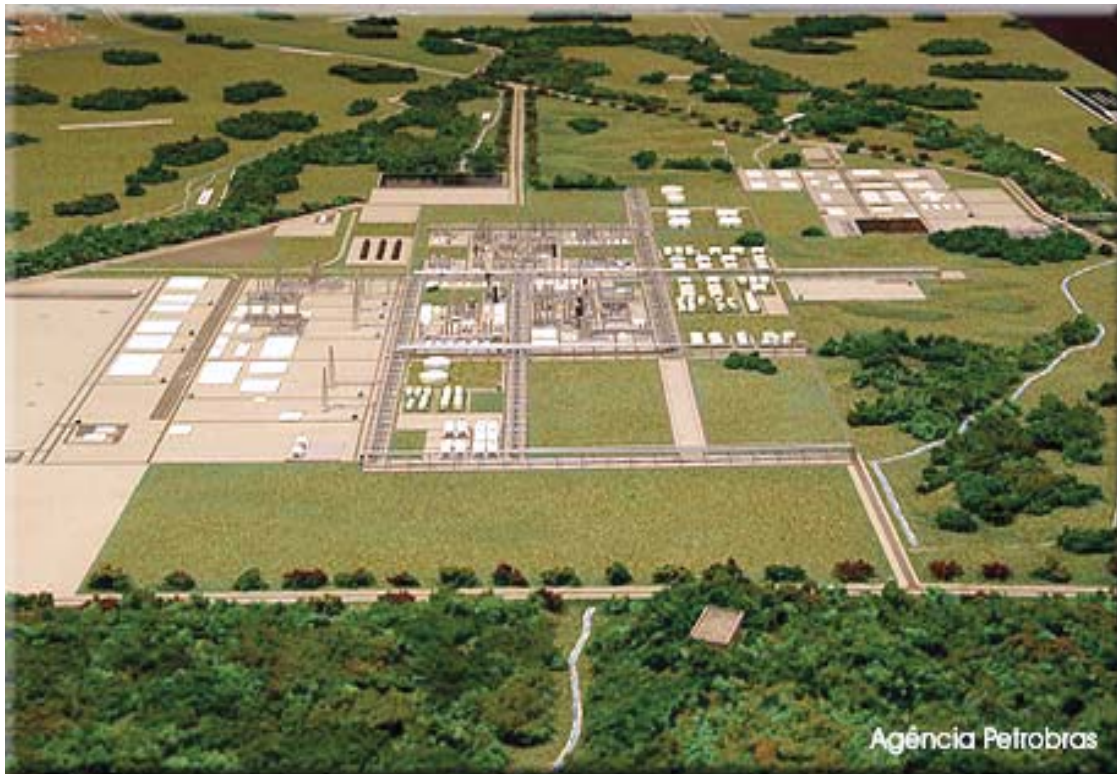
Projeto Solar instala sistema de aquecimento em hospital

Fruto de uma parceria entre o Governo de Minas Gerais e a Companhia Energética de Minas Gerais - Cemig, o Hospital Regional Prefeito Osvaldo Resende Franco, de Betim, está recebendo o maior sistema de aquecimento solar já instalado em uma instituição hospitalar em todo o Brasil e irá beneficiar milhares de pessoas.

O sistema possui 850 metros quadrados de placas coletoras e reservatórios com capacidade para armazenar 42 mil litros de água quente. O investimento do Programa Energia Inteligente é de R\$ 1,34 milhão.

Atualmente, o Hospital Regional de Betim atende 2.236 mil pacientes/mês, possui 330 leitos e realiza 1.450 internações/mês e 1.380 cirurgias/mês. Com o novo sistema, haverá uma redução de R\$ 260 mil nos custos de energia e impostos gastos pela instituição anualmente.

Comperj utilizará projeto inédito de reuso de água



Agência Petrobras

Serviço de notícias baseado na localização do usuário

O Google lançou um serviço de notícias para smartphones que seleciona as últimas matérias publicadas online sobre a cidade ou arredores de onde o usuário está.

O "News near you" (notícias perto de você, em tradução livre), como foi batizado, funciona apenas nos Estados Unidos.

É possível ainda organizar as matérias por tópicos e personalizar o conteúdo que irá aparecer na tela.

Alemanha quer 1 milhão de carros elétricos até 2020

A chanceler Angela Merkel, convocou a Alemanha a se tornar líder carros elétricos, "para chegar a 1 milhão de veículos do tipo rodando no país em 2020 e seis milhões por volta de 2030.

O governo alemão poderá pagar cerca de 1 bilhão de euros (US\$ 1,4 bilhão) em subsídios para que a indústria automotiva invista no desenvolvimento de veículos elétricos nos próximos dois anos.

Entre as empresas alemãs, a Volkswagen teria planos de lançar um carro elétrico já em 2013, assim como fará a BMW.

Porém, a Daimler poderá lançar ainda neste ano a versão elétrica do Smart, já vista como protótipo em salões, assim como uma versão do tipo para o Mercedes Classe A.

A Petrobras e a Companhia Estadual de Águas e Esgotos do Rio de Janeiro - Cedae assinaram um contrato para reuso de água no Complexo Petroquímico do Rio de Janeiro (Comperj).

O projeto é inédito no país levará água de esgoto da Estação Alegria para tratamento e uso industrial no Comperj. A água fornecida servirá para os processos de geração de vapor e res-

friamento de caldeiras, entre outros. A vazão prevista para o empreendimento pode alcançar até 1500 litros por segundo, quantidade equivalente ao consumo de uma cidade de 500 mil habitantes, como Niterói.

A água chegará ao empreendimento por um duto submarino, que cruzará a Baía de Guanabara. A Petrobras já realiza o reuso de água em outras unida-

des de refino. Em 2010, a Companhia alcançou, só na área de refino, uma economia de 16,5 bilhões de litros de água, através de ações de otimização do uso da água em seus processos. Um exemplo é o sistema de tratamento de água e efluentes da Refinaria de Capuava, em São Paulo, que se tornou a primeira refinaria da América Latina com descarte zero de efluentes.

Nissan Leaf é eleito Carro do Ano 2011



Os novos carros "ecológicos" andam fazendo sucesso, pelo menos é o que se viu no Salão de Nova York, quando o Nissan Leaf foi eleito o Carro do Ano de 2011.

O Nissan Leaf foi o primei-

ro modelo de carro elétrico produzido em grande escala no mundo. Além disso, o carro possui autonomia de 160 horas e não emite CO2. O carro possui ainda o sistema Connected TI, capaz de monitorar

o consumo e a carga das baterias. Por enquanto o Nissan Leaf é vendido apenas no Japão, em Oppama (EUA) e algumas cidades da Europa. Mas o lançamento global do carro deve acontecer já em 2012.

Ouçã seu bebê ainda na barriga

Esperar o nascimento de um bebê acaba de se transformar numa experiência ainda mais emocionante com o Clarity, um produto que permite aos pais ouvirem os batimentos cardíacos dos bebês, assim como chutes e soluços. Com tecnologia digital, o que deixa os sons bastante claros e fáceis de serem identificados "é possível gravá-los para que sejam reproduzidos em qualquer computador", avisa Márcio Gonçalves, especialista em puericultura infantil da Self Baby.

O produto inclui um cinto que é ajustado ao corpo da grávida, mantendo o aparelho

na melhor posição. Também acompanha dois fones de ouvidos. Possui controle de volume do som e botão de liga / desliga. É indicado para gestantes que se encontram entre a 28ª e a 40ª semana de gestação.





Solução para trem-bala inclui levitação magnética

DW-WORLD.DE
DEUTSCHE WELLE

Empresas alemãs têm três meses para formalizar proposta de concorrência ao leilão do trem-bala brasileiro. Além do tradicional roda-trilho, proposta pode incluir trem de levitação magnética, já em atividade na China.

O governo alemão conseguiu o que queria: ganhou mais três meses para articular uma proposta e participar da concorrência do trem de alta velocidade brasileiro (TAV). O leilão foi adiado pelas autoridades brasileiras pela segunda vez, e agora está marcado para 29 de julho próximo. É o tempo que as empresas alemãs interessadas em concorrer têm para elaborar uma oferta formal.

Antes mesmo do anúncio do adiamento do leilão, Peter Ramsauer, ministro alemão de Transporte, já havia declarado seu empenho pessoal: "Eu farei tudo para que esse consórcio alemão seja formado e que faça uma boa oferta", disse depois do encontro com a presidente brasileira, Dilma Rousseff, no início de abril. As empresas Siemens, ThyssenKrupp e Max Bögl correm contra o tempo para entrar na briga formalmente. Ao que tudo indica, o consórcio alemão irá disputar a construção do TAV com coreanos, japoneses, franceses, espanhóis, italianos e chineses. "Eu diria que a Siemens tem muito interesse em tomar parte dessa proposta, temos participado dos estudos desse projeto já há muitos anos. A nossa prontidão para reali-



zã-lo é total, é uma prioridade dentro da empresa", disse à Deutsche Welle Paulo Alvarenga, diretor da divisão Siemens Mobility no Brasil.

AS IDEIAS QUE VÊM DA ALEMANHA

Atuante no Brasil desde 1895, a Siemens venceu cinco das últimas seis concorrências internacionais para a implementação de trens de alta velocidade. "Todos eles com base na tecnologia roda-trilho, que tem sido a tecnologia mais consagrada hoje por uma razão simples: o custo acaba sendo menor ao longo do ciclo de vida do projeto", explica Alvarenga. A tradicional tecnologia roda-trilho seria mais barata porque exige um consumo de energia "muito baixo", define o executivo. O consumo de energia corresponde a aproximada-

mente 30% dos custos de operação do trem. A empresa é líder mundial no fornecimento de sistemas de alta velocidade - o que inclui os trens, sinalização, eletrificação, energia da via e centro de comando e controle.

O TREM SEM RODAS

Outra possibilidade de proposta alemã ao governo brasileiro é a tecnologia Transrapid. Desenvolvido pela ThyssenKrupp, o trem não tem rodas e não corre sobre trilhos convencionais, mas desliza por meio de um sistema de levitação magnética. O primeiro projeto foi implantado em Xangai, na China, e está em uso comercial desde 2004. A via por onde o trem desliza foi desenvolvida pela empresa alemã Max Bögl. "Os elementos construtivos são específicos, fabricados por máquinas construídas para esse

fim. Se tivermos a oportunidade, queremos oferecer o nosso know-how ao Brasil e transferir a tecnologia", disse Peter Hanf, membro da diretoria da empresa. Desde a implantação do projeto chinês, os custos de fabricação do Transrapid caíram 30%, assegura a Max Bögl. "O setor de construção civil brasileiro já é bastante conhecido, pois também executa trabalhos internacionais", comenta Hanf sobre a possibilidade de trabalhar em parceria com a construção civil brasileira.

UMA LONGA ESPERA

Apesar de o leilão já ter sido adiado duas vezes, a ANTT, Agência Nacional de Transportes Terrestres, afirma que a previsão para o início das obras continua o segundo semestre de 2012. "Há possibilidade de se construir o Transrapid no Brasil, ou

outro modelo de alta velocidade. São projetos completamente viáveis, mas não é plausível pensar que toda a extensão do trem poderia ficar pronta antes da Copa de 2014", comentou Müslüm Yakisan, executivo-chefe da divisão de Soluções em Transportes da Siemens, durante uma visita ao Brasil, no início do mês. O envolvimento alemão junto à aspiração brasileira de construir um trem de alta velocidade já tem 14 anos.

Na época, um estudo de viabilidade foi desenvolvido em parceria entre os dois países. De lá para cá, o assunto andou um pouco adormecido e voltou à tona em meados da década passada. O consultor alemão Roland Krüger acompanha a movimentação desde então - motivo que o levou, inclusive, a aprender português. Sobre a longa demora para realização do chamado trem-bala, Krüger tem um parecer. "Quem tem que se mexer é o governo brasileiro, assumir riscos e a responsabilidade do Estado, que é oferecer o transporte, um valor público." O TAV vai ligar Campinas, São Paulo e Rio de Janeiro por meio de 510,8 km de linha férrea. O custo total da obra está estimado em 33,1 bilhões de reais, que serão custeados pelo consórcio vencedor do leilão. "Custos acima daquela previsão serão também de responsabilidade exclusiva dos investidores, sem nenhum prejuízo para o contribuinte brasileiro", diz a ANTT.

Para mais informações acesse o site DW-World.

Eficiência Máxima
Soluções Energéticas

Produtos e Serviços Ecológicos

Estruturação de Programas de Economia de Energia

Avaliações Energéticas e Monitoramento

Análise de Viabilidade de Alternativas Energéticas

Capacitação de Comissões Internas de Economia de Energia - CICE

Saiba mais
www.eficienciamaxima.com.br
ou pelo telefone (31) 3275-4358