



Nuclear nos outros é refresco

DIVULGAÇÃO



Ativistas do Greenpeace bateram à porta da embaixada alemã em Brasília para exigir coerência da chanceler **Angela Merkel** em sua política nuclear. Ela anunciou no final de maio que até 2022 não haverá mais energia atômica na Alemanha, mas não suspendeu em definitivo a antiga parceria com o Brasil para a construção da usina de Angra 3.

Angra 3 conta com 41,4% de capital internacional, ou cerca de R\$ 3 bilhões, valor acordado entre o Brasil e a Alemanha, parceiros atômicos desde a década de 1970. O aporte vem de uma associação de bancos europeus, com garantia de empréstimo dada pela Hermes, agência estatal de crédito alemã. É o único atrativo para os bancos e para a empresa que fornecerá maquinário para a usina, a francesa Areva.

“Se o governo alemão entendeu que a energia nuclear deve ser banida do seu país, deveria manter a coerência em sua política externa e cancelar este crédito para o Brasil”, diz **Pedro Torres**, da Campanha de Clima e Energia do Greenpeace. “A garantia alemã dá uma falsa impressão de segurança ao negócio.” A Alemanha também ainda não se pronunciou sobre se pretende seguir exportando os equipamentos e a tecnologia que agora querem ver pelas costas – que equivale a manter empregos alemães à custa da segurança dos brasileiros.

O projeto de Angra 3 conta com tecnologia alemã dos anos 80, considerada obsoleta por sua própria criadora – tanto que, após a crise nuclear em Fukushima (Japão), a Alemanha desligou sete usinas desse período. As demais usinas serão desligadas até 2022 e os planos são de substituí-las por fontes renováveis.

América do Sul: será que as medidas adotadas garantirão a segurança nas fronteiras?

O Brasil convive, há décadas, com vizinhos perigosos, que causam sérios danos ao país, sem, aparentemente, tomar as providências exigidas para amenizar o desafio. Não estamos nos referindo, desta vez, aos problemas da chamada “Tríplice Fronteira”, que mencionamos em editorial recente. Desta feita, focalizamos a onda criminosa que, partindo de países limítrofes, contribui para agravar o quadro de insegurança pública no país. A imprensa vem denunciando há muitos anos a facilidade com que armas e drogas penetram no Brasil pelas fronteiras nacionais, trazidas por bandidos de alta periculosidade.

As ameaças chegam do Paraguai (tráfico de armas e entorpecentes), da Bolívia, da Colômbia (tráfico de drogas), e da Venezuela, um país em que não se conhecem direito as obscuras relações entre o governo e grupos revolucionários (Farcs)

que, ao que se sabe, retiram do narcotráfico recursos para sobreviver.

É preciso haver esforço conjunto para debelar um mal que tem origem em vários países e que, por isso mesmo, não pode depender do esforço isolado de apenas um deles.

Qualquer cidadão, medianamente atento aos acontecimentos, sabe que um grande número de veículos furtados no Brasil tem como destino o Paraguai e a Bolívia, sem que as autoridades locais se empenhem em redobrar a fiscalização para resolver o problema. O mesmo acontece com armas e drogas que entram no Brasil em um fluxo incessante, só interrompido eventualmente, por operações realizadas nas estradas.

Não se fazem necessárias elucubrações mais elaboradas para se chegar à conclusão de que os problemas originados nos países aqui mencionados agravam consideravelmente os desafios na área da segurança pública brasileira, sem contar os prejuízos causados ao país. Tudo está a

indicar que devemos abandonar a atitude de simplesmente acompanhar a evolução do problema, para adotar medidas convencionais e previsíveis, e partir para ações coordenadas não só entre os responsáveis pelo aparato de segurança nacional, mas também com os países vizinhos, a quem não interessa esse quadro. Quanto às denúncias de que haveria ligações de um ou mais governantes sul-americanos com as FARC – grupo guerrilheiro colombiano – é preciso apurar se isso é mesmo verdade, para tomar as providências necessárias. Um país das dimensões e da importância do Brasil não pode submeter-se a chantagem e, muito menos, às ameaças de grupos e indivíduos que não têm maturidade política para realizar o grande diálogo capaz de fazer da América do Sul um continente pacífico, próspero e plenamente integrado aos padrões da civilização contemporânea.

O governo anunciou um conjunto de medidas para resolver os pro-

blemas de nossas fronteiras, muitas delas aqui mencionadas. Como essa atitude já foi adotada no passado, sem trazer resultados práticos, esperamos que desta vez se trate de políticas efetivas para resolver os problemas diagnosticados. Os brasileiros já estão cansados de ouvir governantes anteriores prometerem construir escolas, consertar rodovias, combaterem o narcotráfico e até promoverem o desenvolvimento sem que tal aconteça. Esperamos para ver se, no governo **Dilma**, que está começando bem, as promessas saem do papel.

Infelizmente, no mesmo dia em que o governo brasileiro, anunciou as novas providências, o sr. **Evo Morález**, presidente da Bolívia autorizou o emplacamento e a legalização de todos os carros que circulam clandestinamente naquele país, o que, evidentemente, acobertará e impedirá a elucidação do furto de milhares de veículos. Que amigo, hein?



A Era do Rádio: quem não conheceu não sabe o que perdeu

DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



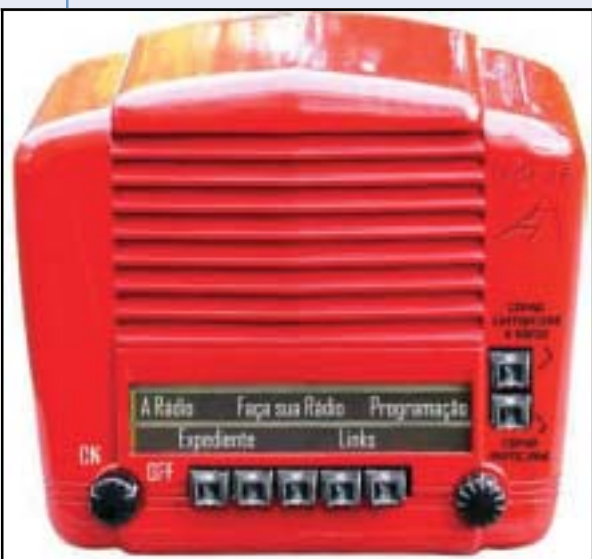
DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO





Rapidinhas

- Querido, onde está aquele livro: "Como viver 100 anos?"
 - Joguei fora!
 - Jogou fora? Por quê?
 - É que a sua mãe vem nos visitar amanhã e eu não quero que ela leia essas coisas!
- Um professor vira para o aluno na sala de aula e pergunta:
 - Os ossos da cabeça são o frontal, o occipital, o maxilar, o temporal. E o que vem depois do temporal?
 E o aluno responde:
 - Depois do temporal, vem a bonanza, fessô.
- O Manoel e o Joaquim foram dormir no sítio de um amigo. No dia seguinte, o Manoel fala ao Joaquim, na hora do café:
 - Não dormi um minuto sequer a noite passada. Você roncou e o cachorro latiu demais!
 - E você queria que eu latisse e o cachorro roncasse? Indagou o Joaquim.
- No fim da cerimônia religiosa o sacerdote vira-se para o casal de caipiras e diz:
 - Desejo-lhes todas as felicidades, que vivam em paz e tenham muitos filhos.
 - Muito obrigado, seu padre - respondeu o caipira - nós desejamos tudo isso para o sinhô também...

A PROPAGANDA É A ALMA DO NEGÓCIO

DIVULGAÇÃO



Erro do tesoureiro

- O tesoureiro de uma firma fala para um funcionário:
- Escuta aqui senhor, o mês passado coloquei em seu envelope, a mais, uma nota de R\$100,00 e você ficou quietinho. Este mês, eu tirei R\$ 100,00 para acertar meu caixa e você deu o berro.
 - E o funcionário, furioso:
 - Um erro eu tolero, mas dois não, já é demais...

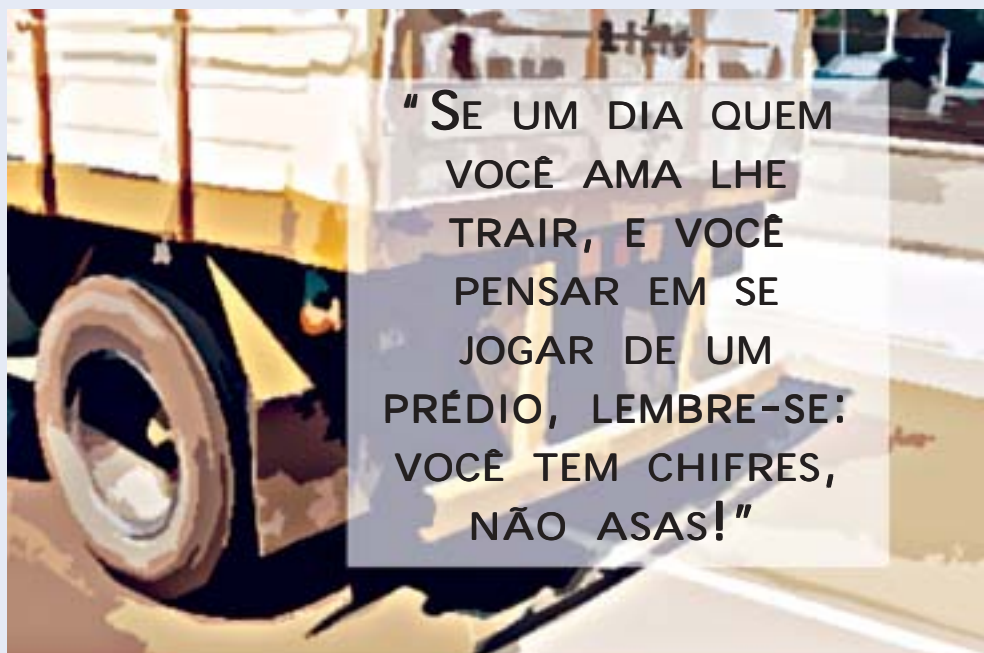
Casamento

- O empregado de certa loja da cidade aproximou-se do patrão humildemente:
- Escuta patrão, eu queria que o senhor me desse pelo menos um pequeno aumento de ordenado, porque as minhas despesas aumentaram muito. Casei - me na semana passada.
- Resposta do patrão:
- Que aumento coisa nenhuma! Eu não me responsabilizo por acidentes fora do serviço, tá.

Mordança

- Joaquim pegou o ônibus e foi assentar justamente perto de uma senhora que levava ao colo um cachorro. Encolheu-se todo. A senhora, vendo-o naquela postura, disse-lhe:
- Não tenha medo cavalheiro, não vê que o cãozinho está com mordança?
 - E o Joaquim:
 - As pulgas também?

PÁRA-CHOQUE



Horoscopiada

Áries - Cuidado. Ela é vigarista e quer te envolver no seu setor de trabalho. No carro ou no "drive-in" é mais econômico, mas o pior pode acontecer. Gaste mais um pouco e leve-a a um motel. Fique vivo. Tem alguém querendo colocar pedra no seu caminho e o tropeção pode ser fatal.

Touro - A cidade está que é barro e sujeira. O Prefeito está recrutando pessoal. Candidate-se. O "negócio" dela, além de você, tem mais ou menos uns 10 sócios proprietários. Precavenha-se, sua estrutura já não suporta certos prazeres.

Gêmeos - Você está jogando fora uma grande oportunidade. Não esquente a cabeça. Você não foi o primeiro, nem o segundo e nem o terceiro, mas agora o "negócio" é só seu, tá? Andam propagando que polpa de umbu é afrodisíaca. Por que você não experimenta. Quem sabe?

Câncer - Dê seu jeito, ô cara, e tome vergonha. Está na hora de você ajudar seus pais nas despesas. Encare a vida como homem. Sua frivolidade e infidelidade podem lhe causar danos irreparáveis. Seja honesto e abra o verbo com ela. Seus abusos com bebidas e noitadas estão te desfigurando. Manere antes que seja tarde demais.

Leão - Sua mordomia vai acabar logo, logo. Você vai ser transferido de setor. Prepare-se para uma "gelada", ela já está de três meses e disse que vai deixar correr... Procure uma benzedeira. Única saída para acabar com as ziquiziras que vem enfrentando.

Virgem - Não deixe só por conta da sua sócia as tarefas mais cansativas da firma. Ela vai acabar arranjando outro "sócio", entendeu? Liberte seus anseios e vá em frente. Se você não der uma paradinha e procurar um descanso, vai acabar ganhando um descanso eterno... num cemitério.

Libra - Atue mais, fale menos e procure ser leal aos seus colegas. Suas mentiras vão acabar te liquidando. Respeite as "clientes", essa sua mania de prolongar papos com objetivos escusos vai te deixar mal. Procure por em dia seu seguro e em ordem seu INSS. Sua hora está chegando.

Escorpião - Você já viveu muito tempo nas costas de seus pais. Acorde e procure retribuir o que recebeu, sem nada dar. Se sua meta é o casamento, vá em frente, mas se é para fazer hora, dê o fora. Lembre-se do passado. Suas aventuras poderão lhe provocar uma recaída fatal.

Sagitário - Sua mulher anda desconfiada que o filho da sua ex-secretária tem alguma coisa de semelhante com você. Será? Ortopedista não vai solucionar seus problemas. Esses troços que vêm acontecendo com você é "encosto". Procure um Centro Espírita.

Capricórnio - Abra teu olho. Tem gente te passando pra trás. Verifique melhor as contas e anote tudo, seu bolso está sendo esvaziado. Seu tempo já passou, o jeito é viver de saudades. Sua idade já não permite certos excessos. Regre sua alimentação antes que possa ocorrer o pior.

Aquário - Trabalhe mais e ponha seus compromissos em dia, antes que requeiram sua falência. Afinal de contas, quem é que manda na sua casa? Dê seu jeito antes que te apelidem de chifrudo conformado. Seus excessos de velocidade no volante, poderão provocar uma catástrofe.

Peixes - Hoje em dia o negócio é botar todo mundo para trabalhar mesmo. Cuidado com as baixinhas, na hora de botar para quebrar, elas não deixam pra depois não! Procure exercitar o corpo. Sua vida sedentária pode lhe trazer problemas muitos sérios.



Não tinha muitas opções de financiar um estudo. Foi quando eu fiquei sabendo sobre o PEP. O curso é muito bom, tive conhecimentos que eu não imaginava que fosse conseguir. Prestei concurso, tive a felicidade de passar. Você ter ali sua carteira de trabalho na mão, o seu sonho se materializou.



Ilmara Santos

Técnica de Operações

Um dos milhares de jovens mineiros beneficiados pelos cursos profissionalizantes



MINAS FAZENDO HISTÓRIA E SEGUINDO EM FRENTE.

NOS ÚLTIMOS ANOS, MINAS INVESTIU NA EDUCAÇÃO DE CRIANÇAS E JOVENS. OS ALUNOS DE MINAS ESTÃO ENTRE OS MELHORES DO BRASIL. E O **PROGRAMA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL (PEP) GRATUITO**, QUE JÁ ESTÁ BENEFICIANDO MAIS DE 172 MIL MINEIROS, MUDOU E ESTÁ MUDANDO A HISTÓRIA DE MUITA GENTE.

AGORA, CUMPRINDO COMPROMISSOS, MINAS AVANÇA AINDA MAIS E LANÇA O **PROGRAMA PROFESSOR DA FAMÍLIA**, QUE VAI LEVAR O PROFESSOR ATÉ A CASA DOS ALUNOS, PARA APOIAR E REFORÇAR O APRENDIZADO E DIMINUIR AS DESISTÊNCIAS ESCOLARES.

ESSA É A MINAS QUE
SEGUER EM FRENTE.
A MINAS DA NOSSA GENTE.





O inverno aumenta as reações alérgicas

Quando a temperatura baixa e o frio começa a ficar mais intenso, as pessoas começam a sentir a pele áspera e começam a perceber algumas irritações nas vias respiratórias.

Segundo a dermatologista **Kátia Lutfi** “o inverno e o tempo mais seco diminuem as defesas e secreções das vias aéreas deixando-as mais vulneráveis aos alérgenos, que são todas as substâncias capazes de desencadear uma reação alérgica”. O frio e o fenômeno das inversões térmicas dificultam a dispersão de poluentes do ar, o que facilita a inalação de agentes que causam alergias.

Além disso, explica Kátia, “as pessoas

tendem a passar mais tempo em locais fechados e com maior aglomeração, o que facilita o contato com os alérgenos”.

Cerca de 25% da população brasileira sofre de alguma forma de



alergia, e as mais comuns são: a asma (bronquite alérgica ou bronquite asmática), a rinite alérgica e as alergias cutâneas.

Quando se conhece o responsável pela alergia como, por exemplo, em uma alergia alimentar, basta evitar o alimento na dieta. Quando o agente está presente no ar como a poeira ou fungos, “podemos tentar reduzir o seu contato através do que chamamos de controle

ambiental, que consiste em cuidados diversos para diminuir o contato com os alérgenos no ambiente domiciliar, como por exemplo, o uso de protetores plásticos de colchão e travesseiros, de pano úmido diariamente nos pisos da casa, a troca das cortinas por persianas etc”, explica Kátia Lutfi.

A alergia é crônica e cada indivíduo pode ser alérgico a coisas diferentes. As pessoas com estes sintomas devem procurar um médico para avaliação e identificação do alérgeno através da história clínica, exame físico, exames laboratoriais específicos e testes de contatos.

Fumo: Nova York no caminho certo

A nova regra, uma forma de combater o tabagismo passivo e desestimular novos fumantes – sobretudo os jovens-, proíbe o fumo em áreas abertas como praias, piscinas, centros de recreação e praças e prevê multa de US\$ 50 para quem desrespeitar a lei.

No Brasil, o tabagismo passivo é a terceira maior causa de morte prevenível. Além disso, o fumo, entre outros efeitos nocivos à

saúde, aumenta o risco de doenças respiratórias nas crianças em 50%, de câncer de pulmão em 30% e de infarto em 24%.

A fumaça do cigarro possui mais de 4 mil substâncias prejudiciais, que também trazem riscos à saúde mesmo em locais abertos. Também, crianças e adolescentes, público frequentemente presente em parques, praças e praias, estariam menos expostos ao tabaco.

Outro ponto importante, é que me-

didadas mais restritivas estimulam os fumantes a deixarem o hábito e procurarem tratamento.

A Associação Brasileira de Estudos do Álcool e outras Drogas (Abead) entende que a regra deve ser acompanhada de outras ações como a maior tributação da substância (em NY um maço de cigarros custa cerca de R\$ 19,00 contra R\$ 4,00 no Brasil) e restrição da publicidade em pontos de venda. Da mesma maneira, é necessário mais investimentos para aumentar a rede de atendimento e oferecer tratamento para os usuários que desejam se curar da dependência do tabaco.

Entende também que o poder público deve zelar pela saúde coletiva e que uma restrição como essa não deve ser vista como uma forma prejudicar ou estigmatizar os tabagistas.



Câncer é hereditário?

O que precisa ficar claro, antes de tudo, é que o câncer é uma doença que resulta da interação entre fatores ambientais e genéticos do indivíduo.

Entretanto, uma parcela pequena dos tumores malignos são considerados hereditários (até 10%). “A maioria está relacionada à exposição a fatores ambientais, como tabagismo, hábitos alimentares, infecções, exposição solar, etc”, destaca **Dr. Amândio Soares**, médico oncologista e diretor da Oncomed Belo Horizonte.

É importante enfatizar que o câncer resulta do crescimento desordenado das células e dos tecidos por motivos muitas vezes desconhecidos. O tecido canceroso apresenta uma estrutura atípica dos tecidos e órgãos de que se originou, e uma capacidade ilimitada e incontrolável de se reproduzir. Seu desenvolvimento não obedece a nenhuma finalidade útil ao organismo. “O tumor tende a se disseminar e a lançar metástases (focos secundários, à distância) para várias partes do corpo, onde então continuam a se desenvolver”, reforça Amândio.

Alguns tipos de câncer estão

diretamente relacionados a fatores ambientais, como o câncer de pulmão, associado ao hábito de fumar, e o câncer de pele, vinculado à excessiva exposição ao sol. Outros tipos, como o câncer de mama, podem estar relacionados a questões hereditárias, podendo ser passado, por exemplo, de mãe para a filha.

Quando a propensão genética é constatada, a pessoa deve tomar precauções para prevenir a doença. Dr. Amândio alerta que quem herda a predisposição para câncer de cólon, por exemplo, tem probabilidade de desenvolvê-lo e, por isso, deve se submeter, anualmente, a uma endoscopia para identificar pequenas deformações do tecido, evitando que elas evoluam para o câncer.

Se um câncer é diagnosticado antes que saia do seu lugar de origem é muito mais provável que o tratamento tenha sucesso. Por exemplo, com a popularização da mamografia, as mortes por câncer de mama foram reduzidas em 30%. A mamografia de alta definição é capaz de perceber tumores de meio milímetro. Detectados nessa fase, 90% deles têm possibilidade de cura.



O pincel certo para uma maquiagem perfeita!

DIVULGAÇÃO



Uma boa maquiagem também depende de boas ferramentas para realizá-la. Foi pensando nisso que resolvemos apresentar tipos de pincéis para uma maquiagem de sucesso!

Pincel para base: Geralmente, são usados dois tipos de pincel para a cobertura da sua pele. O primeiro tem aparência chata, sem volume. E o segundo, de fibras ópticas, com volume. Ambos fazem uma cobertura, sem manchar a pele e de fácil aplicação. O de fibra óptica também é usado para aplicação de blush e pó.

Pincel para corretivo: Possui a mesma aparência do pincel de base chato, só que em menor tamanho. Nesse caso, o dedo faz um belo trabalho para uma boa aplicação e cor-

reção da sua pele. Aplique dando batidinhas, e cuidado para não retirar o produto enquanto espalha.

Pincel para pó: Escolha um pincel com cerdas macias e volume, para cobrir e finalizar seu rosto com o pó.

Pincel para blush: Parecido com pincel para pó, só que em menor volume, mais uma vez é recomendado escolher cerdas macias para utilizar em sua pele. Aplique dando batidinhas e depois espalhe esfumando. Há também o pincel em formato com corte diagonal, boa opção para se fazer o contorno e afinar o rosto.

Pincéis para os olhos: Escolha um modelo que você se acostume facilmente com a aplicação. A aplicação desse

pincel é feita como um depósito do pincel na pálpebra, saindo bem pigmentado (cuidado com cores escuras).

Pincel para esfumar os olhos: Depois da aplicação de sua sombra, use o pincel de formato oval e mais pontudo, para dar uma suavizada na cor, aplicar uma cor para completar a maquiagem ou para mesclar cores diferentes em uma mesma maquiagem.

Pincel para delinear: Usado na opção de delineador em pasta, os pincéis usados têm dois formatos: em corte diagonal, o "chanfrado", e o pincel com a espessura mais fina, dando um traço mais fino para o delineado. Uma opção mais fácil para quem gostar de fazer delineados e traços "gatinhos".

Pincel para batom: Apesar de usualmente se passar o batom diretamente na boca, a opção de você passar com os dedos deixa a aplicação mais suave, mas para traços mais perfeitos, e para batons de cores mais escuros e cores fortes, como o vermelho, o pincel facilita essa aplicação.

Alguns truques e segredos sobre a depilação

O que se acreditava ser realidade, afinal é um mito: lâmina não engrossa o pelo, e quem explica é a dermatologista **Kátia Lutfi**, que revela também alguns outros pontos importantes sobre depilação.

O uso da cera veio em substituição da lâmina, pois existia um mito de que a lâmina engrossava os pelos. Sim, Mito. A Dra Kátia mostra que "a lâmina tira a ponta do

pelos ficam mais grossos e evidentes, geralmente as adolescentes iniciam esse processo, mas o importante é saber o método mais adequado para cada pessoa, que é aquele que supre a necessidade e os objetivos de cada um.

Uma das dúvidas que surge é o que fazer após a depilação. Para tal, existem cremes, que têm efeito calmante à pele, e que diminuem as irritações após o procedimento. Segundo a dermatologista, "deve-se evitar produtos com álcool e perfumes que podem manchar a pele".

Para evitar e minimizar os possíveis riscos de infecção é necessário ter a pele limpa antes da depilação, e em caso de uso de ceras, certificar que as mesmas são descartáveis.

Não há como negar que o corpo fica mais bonito e apresentável quando está despidido de qualquer coisa que incomode a pessoa, mas é sempre importante perceber qual o melhor método para cada um e em caso de dúvida procurar um profissional que ajude a esclarecer.



DIVULGAÇÃO

pelo, que é a parte mais fina do mesmo, aparando-o tangencial a pele, então quando cresce, não é pela ponta e sim pela haste, o que dá a aparência de ser mais grosso". O truque é usar a lâmina no sentido do pelo e durante ou logo após o banho, mas é um processo irritativo já que é realizado mais frequentemente.

De acordo com a dermatologista, não há uma idade certa para o início da depilação. Após a puberdade, quando os

Quer acordar mais magra? Cinco dicas para você

Que tal acordar com aquela sensação de leveza e a alegria de se sentir magra logo ao amanhecer? Não é milagre, mas sim atitudes que devemos tomar para isso acontecer. Vejam só!

1- DURMA BEM

Além de melhorar a qualidade de vida e diminuir as olheiras, uma noite bem dormida ajuda a emagrecer. Dormir 8 horas por noite é o suficiente para o corpo entender que não precisa mais acumular energia (ou seja, calorias) e tirar qualquer estresse que possa dar vontade de atacar a geladeira!

2- MANEIRE NO JANTAR

À noite o metabolismo é mais lento, por isso é importante prestar atenção ao que comemos antes de dormir. Prefira verduras, frutas e legumes e evite carnes, que demoram a fazer digestão, e carboidratos em excesso, além disso, pegar leve no jantar faz com que acordemos com mais fome no café da manhã, a refeição mais importante do dia.

3- NÃO INGIRA BEBIDA ALCOÓLICA

Definitivamente você não se sentirá mais leve se acordar de ressaca. Geralmente, quando ingerimos



DIVULGAÇÃO

bebida alcoólica, ficamos mais inchadas devido à retenção de líquido e aos gases.

4- EVITE O SAL

Sal em excesso faz o organismo reter líquido e, como consequência, ele incha. E atingir sensação de leveza é impossível quando nos sentimos inchadas. Por isso, substitua o sal por outros temperos, como coentro, louro, cebolinha, principalmente no seu período menstrual.

5- TOME SUCO (SEM AÇÚCAR)

Alguns sucos ajudam a desintoxicar e limpar o nosso organismo, além de terem baixo teor calórico e ajudarem na digestão. Abacaxi, limão, mamão, laranja.



Fundado em 1934

Diretor Responsável: Eduardo Carvalhaes Nobre
(Registro DR-MT/SRTE/MG - Nº 11.411)

Propriedade de O Debate Ltda - CNPJ: 19.403.088/0001-10
Redação - Av. Amazonas, 2234 - Santo Agostinho - 30180-003
Belo Horizonte/MG - (31) 3337-8008

Edição impressa em 21 de Junho de 2011

Paulo Pinheiro Chagas (1934-1953)
Oswaldo Nobre (1953-2007)

Diretoria Executiva

Luisa Maria Maia Nobre - Redação
Eduardo Carvalhaes Nobre - Mídias Digitais

Site: www.odebate.com.br

Redator-chefe: Floriano de Lima Nascimento
Gerente: Sandra Regina Valentim Maia
Projeto Gráfico: Carlos Alexandre Domingues
Órgão de Utilidade Pública pela Lei 1.950,
da Câmara Municipal de Belo Horizonte

Os artigos e colunas assinados não expressam necessariamente a opinião do jornal.



Dor de crescimento é coisa séria

Crianças fazem de tudo para chamar a atenção dos pais. Principalmente, manhã. O que dizer daquele menino que acorda chorando no meio da noite, reclamando de dor na perna? Ou daquela garotinha que demora a pegar no sono por causa do mesmo motivo?

Na opinião do doutor **Gilberto Anauate**, chefe do departamento de Ortopedia do Hospital Santa Paula, em São Paulo, essas queixas devem ser levadas a sério, já que 15% das crian-

ças sofrem de 'dor de crescimento'. "Apesar de o problema não ser classificado como doença, trata-se de uma condição que acomete crianças a partir dos três anos de idade, podendo incomodar bastante durante a fase de crescimento. Como a frequência de dor pode variar de uma criança para outra, há desde aquelas que mal conseguem participar das aulas de educação física na escola, até as que sofrem mais no período noturno", diz o espe-

cialista. Anauate afirma que a dor de crescimento geralmente acomete as duas pernas.

"É bom deixar claro que crescer não dói. Mas, dependendo de seu sistema músculo-esquelético, a criança

pode sentir dor ao final do dia, depois de ter corrido, pulado e praticado esportes. Nesses casos, recomendamos diminuição das atividades esportivas enquanto acompanhamos o caso". Para que a criança tenha um sono mais tranquilo, os pais podem fazer uma massagem terapêutica, esfregando suavemente onde dói. Durante o dia, também é recomendável a criança alongar os músculos dos membros inferiores, contando com supervisão de um adulto.

Na opinião do médico, quando os pais percebem que a reclamação de dor é frequente, persistente, e se estende do início da noite até o começo da manhã do dia seguinte, devem desconfiar de que não se trata apenas de manhã. Nesses casos, é recomendável procurar um ortopedista, principalmente se a dor for acompanhada de inchaços, vermelhidão ou formigamento. Afinal, episódios de dor mais intensa exigem prescrição de analgésicos.

Coração infantil também precisa de cuidados

A falta de exercícios e a alimentação inadequada são as principais causas da obesidade infantil. Foi-se o tempo em que uma criança gordinha era vista como saudável. O excesso de peso é uma doença e merece atenção. Provoca o surgimento de diabetes, problemas cardíacos e má formação do esqueleto.

No Brasil, estudos mostram que o índice de obesidade infantil está cinco vezes maior do que há vinte anos. Segundo a Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz), cerca de 15% das crianças e 8% dos adolescentes são obesos. E oito em cada dez continuam a ter excesso de peso na fase adulta.

A principal causa é a má alimentação, seguida pelo sedentarismo. Os hábitos alimentares, ao contrário do que muitos imaginam, são consequência dos estímulos recebidos na infância. Atualmente há uma tendência para o consumo de alimentos industrializados, os fast foods, que na maioria das vezes são pobres em nutrientes e ricos em açúcar, gorduras e sódio.

Os pais devem ser os maiores incentivadores dos filhos para a ingestão de alimentos ricos em vitaminas como frutas, legumes e verduras. A prática de atividades físicas desde cedo faz crescer o gosto pelo esporte e é importante aliada no combate a problemas cardiovasculares na fase adulta. "O exercício físico ajuda o coração a desenvolver artérias colaterais, que no futuro poderão ser fundamentais para a saúde do coração", explica **Américo Tângari Junior**, cardiologista do Hospital Beneficência Portuguesa de São Paulo.

O coração de uma criança tem características próprias a serem consideradas no momento da avaliação médica, que deverá ser feita desde a infância até a adolescência pelo médico pediatra. "Qualquer situação anormal identificada pelo pediatra deverá ser investigada por um médico especialista, neste caso o cardiologista", afirma Tângari.



DIVULGAÇÃO

Dicas a professores para lidar com crianças diabéticas

Segundo a Federação Internacional de Diabetes, entidade ligada à Organização Mundial de Saúde (OMS), o número de diabéticos no mundo passa de 250 milhões.

No Brasil, dados da Associação Nacional de

Assistência ao Diabético (ANAD) mostram que cerca de 10 milhões de pessoas têm a doença, mas apenas metade tem consciência de sua situação. Deste total, 7,6 milhões são acometidos pelo tipo 2 da doença, o mais comum e único que pode ser evitado.

A escola é fundamental para a integração, desenvolvimento e maturidade da criança diabética. Por isso, os pais devem informar os professores sobre o caso de seu filho, detalhes do tratamento, monitoramento da glicemia e insulina, alimentação e atividades físicas, além de informar os procedimentos necessários em casos de emergência.

Para isso, o **Dr. Massimo Colombini Netto**, especialista em medicina da família da AxisMed, oferece algumas dicas aos professores para conviver tranquilamente com o pequeno com diabetes, que são:

- Saber o que é diabetes
- Liberar a criança para ir ao banheiro, sempre que estiver com vontade de urinar;
- Incentivar o automonitoramento;
- Prestar auxílio na aplicação da insulina, se necessário;
- Observar e acompanhar o plano alimentar e o horário correto para a realização do lanche ou refeição;
- Incentivar o aluno a comer alimentos com fibras e com baixo teor de açúcar e gordura;
- Permitir que a criança alimente-se dentro da sala de aula, caso o nível de glicose no sangue esteja baixo ou se o pequeno apresentar sintoma de hipoglicemia;
- Saber proceder quando o açúcar no sangue está alto ou baixo e também em casos de emergência.

Sant'Ana
INSTITUTO EDUCACIONAL

Berçário Educação Infantil Hotelzinho 24h Colônia de Férias

Aulas especializadas
música, educação física e teatro

Turmas de inglês a partir de 3 anos

Aulas de ballet e judô a partir de 2 anos

R. Matias Cardoso, 304 - Santo Agostinho
2555.5368 - 3292.5364

Horário Flexível

CURSO DE FOTOGRAFIA DIGITAL

STUDIO IMAGE
IMAGEM
FOTO E VÍDEO

Há 30 anos revelando novos talentos.

Cursos de Fotografia Digital, Iluminação e Photoshop.

Studio Fotográfico:
Moda, Book, Eventos, Produtos e Publicidade

Av. Francisco Sales, 1420 / 934 - Funcionários
BH / MG - 31 3281-2405 - 3089-4895
www.studioimage.com.br



Estresse: como evitá-lo com as ferramentas da PNL

Rebeca Fischer*

Atualmente existe uma preocupação imensa com a proliferação do estresse entre todos nós. Médicos alertam para a grande incidência de doenças cardiovasculares em pessoas aparentemente saudáveis, jovens e bem informadas.

O trânsito, a violência urbana, os imprevistos financeiros, doenças, catástrofes, tudo parece contribuir sistematicamente para este quadro cada vez mais alarmante.

Como manter sua saúde emocional diante de um quadro onde, aparentemente, o problema encontra-se fora de você?

Exatamente esta é a boa notícia. Se o problema está fora de você, você pode assumir o controle dando um significado diferente ao que está acontecendo. A Programação Neurolinguística (PNL) pode ajudar em diferentes situações que acontecem em nosso cotidiano.

No trânsito, por exemplo, em vez de ficar irritado pois nada anda, tudo parece conspirar contra você, imagine que este é o momento em que você pode pensar nas coisas que gostaria de mudar em seu dia a dia. Faça uma lista de insatisfações, mesmo que apenas mental, a princípio. É uma ótima maneira de usar este tempo, aparentemente inútil, para promover um upgrade em sua vida. Quando puder escrever o que pensou, deixe registrado para dar prosseguimento a essas mudanças.

Quando tiver que lidar com as irresponsabilidades dos outros, é a mesma coisa. Imagine que você as-

suma um compromisso com alguém e esta pessoa não cumpra o prometido. Você se irrita, perde o humor. O que você tem a aprender com esta situação? Pode continuar confiando nesta pessoa ou vai dar oportunidade para quem é mais consciente e responsável?



DIVULGAÇÃO

Divórcios e separações são itens considerados altamente estressantes. Dores à parte, você está associado, vivendo a situação como se estivesse acontecendo novamente? Sugestão da PNL: dissocie-se, veja-se num filme e distancie, tire o foco, faça uma ponte ao futuro, ou seja, veja-se num futuro próximo como alguém bem-disposto, feliz,

equilibrado. Como você vai fazer isso é outra história, mas o fato de saber onde quer chegar dá ao seu GPS interno a escolha dos caminhos a tomar. Pessoas que permanecem sofrendo por muito tempo não criaram perspectivas positivas a respeito da nova condição.

Há alguns dias, participei de um evento sobre "O dia internacional do silêncio", promovido por uma empresa que fabrica janelas antirruído. Ouvi várias palestras sobre os danos que os excessos de ruído exercem no ser humano, e estresse é com certeza o maior deles, provocando desequilíbrio emocional, raiva, descontrole e muitos comportamentos indesejados.

Fato é que muitos de nós vivemos em cidades altamente ruidosas. Se não podemos resolver esta questão com os equipamentos oferecidos por estas empresas que são altamente qualificadas para proporcionar qualidade de vida, podemos perceber o que estamos fazendo para aprender a lidar com estes ruídos.

A PNL nos oferece uma gama de exercícios que provocam mudanças internas incríveis, como a possibilidade de "afastarmos" esses sons, deixando-os em segundo plano e colocando atenção, em primeiro plano, para coisas que são mais importantes no momento. Você pode estar se perguntando como fazer isso e eu posso garantir-lhe que, com um pequeno treino, você vai conseguir resultados satisfatórios. Lembre-se de um momento que esteve concentrado em algo muito importante que acontecia em sua vida. Você se dava conta dos barulhos que aconteciam a sua volta? Ou mesmo dos cheiros, temperatura, imagens? Pois é, provavelmente você estava tão envolvido com o que estava fazendo/acometendo que conseguiu deixar tudo que não era importante, para segundo plano.

Um recado final: ninguém tem o poder de te machucar, te ferir, acabar com o seu dia, se você não deu este poder a esta pessoa. Desta forma, você é o responsável direto e único por se sentir, bem ou mal. Como quer se sentir a partir de agora?

* **Rebeca Fischer** é psicóloga e instrutora da SBPNL – Sociedade Brasileira de Programação Neurolinguística

Uma viagem através da Yoga

Mais que um estilo, a Yoga é uma filosofia de vida. De origem indiana, a palavra significa "unir o homem à sua própria e íntima realidade".

De acordo com a Yoga-terapeuta e Reiki Master, **Maria José Marinho**, a Yoga é um sistema filosófico, uma ciência de vida que pretende levar o indivíduo a um estado de harmonia. Além disso, devolve a paz e a serenidade através do encontro com seu universo interior, permitindo-lhe uma perfeita integração de si com o universo ex-

terior. Para compartilhar seu aprendizado com o público e seus alunos, Maria José Marinho lançou o livro "Aos pés dos Mestres nos Himalaias: vivência com a Yoga sem fronteiras".

A obra reúne relatos de suas viagens em busca de mais conhecimentos sobre esta fascinante filosofia e sobre suas descobertas pessoais em busca de sabedoria. Segundo a Mestra, o praticante de Yoga tem inúmeros benefícios, pois, além de uma consciência maior de si mes-

mo, desenvolve, ainda, a força de vontade, melhora o relacionamento com as outras pessoas, alivia o estresse, aprimora a eficiência do intelecto, concentração e memória. Na saúde, os benefícios são inúmeros: alivia a asma, diabetes, dores nas costas, excesso de peso, distúrbios do aparelho digestivo, melhora do sistema cardiovascular e do funcionamento das glândulas endócrinas. Ainda contribuiu para o bom funcionamento do sistema nervoso e o cérebro.



DIVULGAÇÃO



Serviços de Saúde

Conheça nosso novo site <http://guialocal.odebate.com.br>



Achou produto vencido? Terá outro de graça

"HÁ DUAS MANEIRAS DE VIVER A VIDA: UMA É COMO SE NADA FOSSE MILAGRE; A OUTRA, COMO SE TUDO FOSSE MILAGRE"

(ALBERT EINSTEIN)



A partir do dia 1º de outubro uma medida proposta pela Associação Paulista de Supermercados ao Procon de São Paulo, prevê que qualquer consumidor paulista que encontrar um produto com prazo de validade vencido no mercado receberá gratuitamente outro produto dentro do prazo de validade, independente de sua compra.

A regra valerá para quaisquer quantidades. "Se o consumidor encontrar 10 caixas de leite vencido, o mercado vai ter que dar gratuitamente 10 caixas de leite não vencido", diz **Paulo Arthur Goes**, diretor executivo do Procon-SP.



AeC inaugura nova unidade de Contact Center



Com capacidade para aproximadamente 1.500 posições de Atendimento, a unidade é a quinta da empresa na capital mineira e a sexta no Estado.

Segundo **Alexandre Moreira**, presidente da AeC o prédio contará com infraestrutura para treinamentos e outras facilidades para os colaboradores, como estações de hidratação e áreas de convivência.

Fundada em Belo Horizonte em 1992, a AeC é uma das maiores empresas de TI do Brasil, que oferece soluções e serviços integrados de Contact Center, Consultoria e

"OBSTÁCULOS SÃO AQUELES PERIGOS QUE VOCÊ VÊ QUANDO TIRA OS OLHOS DE SEU OBJETIVO."

(HENRY FORD)



Software. Com cerca de 15 mil funcionários e presença em todo o Brasil, a AeC obteve faturamento de aproximadamente R\$ 274 milhões em 2010.

Código Penal Comentado



Poderosa fonte para o operador jurídico e o estudante de Direito, o Código Penal Comentado, organizado por **Rogério Greco**, chega à sua 5ª edição, reunindo em apenas um único volume as discussões mais

importantes relativas ao estudo do Direito Penal brasileiro.

Com clareza e objetividade, o autor aborda, minuciosamente, as controvérsias doutrinárias e jurisprudenciais, de modo a permitir ao leitor conhecer as divergências existentes em cada tema. Para isso, conta com a posição dos Tribunais, com trechos específicos das emendas que dizem respeito a cada ponto examinado, além de citações legislativas e súmulas dos Tribunais Superiores.

A obra, do Editora Impetus, traz conhecimento, aprendizado e aperfeiçoamento profissional, transmitidos de forma simples, clara e dinâmica.

"FOTOGRAFAR, É COLOCAR NA MESMA LINHA DE MIRA, A CABEÇA, O OLHO E O CORAÇÃO."

(HENRI CARTIER-BRESSON)





IHG/MG celebra 150º aniversário da Unidade Italiana

Com palestras e outros eventos culturais que irão de junho de 2011 a novembro de 2012, o Instituto Histórico e Geográfico de Minas Gerais celebra o 150º aniversário da Unidade Italiana, com destaque para a presença italiana do Brasil. As comemorações foram abertas pelo advogado **Luis Carlos Abritta** no dia 18 de junho, seguindo-se a palestra "Conde Cavoure" a unificação da Itália, proferida pelo presidente do IHG/MG, dr. **Jorge Lasmar**.

Negociador rigoroso



O novo presidente da Companhia Vale do Rio Doce, **Tito Martins** (foto), tem fama de ser rigoroso nas negociações. Já teve antes divergências com trabalhadores no Canadá e com índios que recebiam compensações da empresa.

DIVULGAÇÃO



DEFESA DA SOCIAL DEMOCRACIA

Em uma sociedade que se caracteriza cada vez mais segundo a figura do "homem lobo do homem", **Tony Judt**, um dos intelectuais mais lúcidos de nosso tempo, exalta o papel interventor do Estado e a social democracia, em contraposição às barbáries anunciadas da direita e da esquerda.

O problema são os aeroportos

Jerome Valcke, secretário-geral da FIFA, disse que o grande problema na próxima copa do mundo serão os aeroportos. Ele estava se referindo ao Brasil, evidentemente.



DIVULGAÇÃO

Simpósio Trabalhista

DIVULGAÇÃO



Com a participação do ministro mineiro **Carlos Alberto Reis de Paula** (foto), foi realizada em BH a segunda edição do simpósio de Direito Trabalhista, promovido pela Câmara italiana de Minas Gerais.

Presidente da FIEMG quer reduzir custos do trabalho

DIVULGAÇÃO



O presidente da federação das indústrias de Minas Gerais, **Olavo Machado** está cobrando do ministro do trabalho, **Carlos Lupi**, a regularização da terceirização de serviços relativos a redução dos custos do trabalho.

Morre o homem, ficam as idéias

Celso Furtado assessorou o presidente **Juscelino Kubitschek** na área econômica. Foi autor do Plano Salite e criou a SUDENE. Desenvolvimento econômico era a obsessão. Sua obra está sendo publicada na coleção "Arquivos de Celso Furtado", da qual acaba de sair o 4º volume.



DIVULGAÇÃO

Deputado Reguffe: o ficha limpa

DIVULGAÇÃO



O economista **José Antônio Reguffe** (PDT-DF), aos 38 anos, foi eleito deputado federal, obtendo a maior votação proporcional do Brasil - 18,95% dos votos válidos (266.465 mil) no Distrito Federal. Graças às posturas éticas adotadas como deputado distrital, acabou caindo no gosto do

povo. Na Câmara Legislativa de Brasília, o político desagradou aos próprios pares ao abrir mão dos salários extras, de 14 dos 23 assessores e da verba indenizatória, economizando cerca de R\$ 3 milhões em quatro anos.

Além disso, reduziu em mais de 80% a cota interna do gabinete, dos R\$ 23.030 a que teria direito por mês, reduziu para R\$ 4.600.

Preferiu deixar de receber a verba indenizatória de toda cota Se por acaso os outros 512 deputados seguissem o seu exemplo, a economia aos cofres públicos seria superior a R\$ 1,2 bilhão.

Negros - no Brasil, a população negra já é maioria (fonte: IBGE)

Fim do Mundo - O religioso americano **Harold Campiny** afirmou: o Juízo Final, que deveria ocorrer no dia 21 maio, só acontecerá em 21 de outubro. Ufa, que alívio!

Músicos pedem reestruturação da Orquestra Sinfônica

A realização de concurso público e o reajuste dos vencimentos foram duas das principais reivindicações apresentadas pelos músicos da Orquestra Sinfônica de Minas Gerais. Eles conversaram com deputados **Elismar Prado** (PT) e **Carlin Moura** (PcdoB) durante visita da Comissão de Cultura da Assembléia Legislativa de Minas Gerais.

O presidente da comissão de músicos da Orquestra Sinfônica, **José Maria Lages Duarte**, explicou que, atualmente, a orquestra conta com apenas 45 músicos efetivos, sendo que quatro irão se aposentar em 2011. Sobre a questão salarial, ele explicou que os vencimentos dos músicos estão muito abaixo dos valores recebidos pelos profissionais de orquestras sinfônicas de outros Estados.

Veja a **DIFERENÇA** que sua Doação faz

Conheça nosso trabalho no site www.operacaosorriso.org.br



Wikileaks: verdades incômodas

Há alguns anos, um jornalista australiano enviou seu perfil para o site de encontros *Okcupid*. Usava o nome Harry e tinha 36 anos. Depois de descrever suas características físicas, informou, entre outros detalhes, que dirigia “um projeto desgastante e perigoso de direitos humanos”. Suas atividades eram, sem sombra de dúvida, incomuns. A pessoa que se ocultava sob o pseudônimo atendia pelo nome de **Julian Assange**, residente em Melbourne, Austrália. Ele vinha preparando uma reviravolta no campo das informações, que recebeu, mais tarde, o nome de *Wikileaks*.

De acordo com os jornalistas **David Leigh** e **Luke Harding**, do *The Guardian*, autores do livro *Wikileaks - A personalidade de Assange* é descrita como surpreendente e até mesmo perturbada, formada na obsessão por computadores e compulsão por viagens.

“... O QUE É IMPORTANTE NO TRABALHO DE ASSANGE, À PARTE QUALQUER OUTRA CONSIDERAÇÃO, É QUE, AO CRIAR O WIKILEAKS, ELE ROMPEU UMA BARREIRA ATÉ ENTÃO INEXPUGNÁVEL, QUE SÃO OS FATOS NUNCA ANTES DISPONIBILIZADOS AOS CIDADÃOS COMUNS”

O que é importante no trabalho de Assange, à parte qualquer outra consideração, é que, ao criar o *Wikileaks*, ele rompeu uma barreira até então inexpugnável, que são os fatos nunca antes disponibilizados aos cidadãos comuns – os mesmos que, por produzirem, pagarem impostos e elegerem os governantes, têm o direito de saber o que es-

ses últimos fazem com o seu dinheiro. É claro que isso desagradou os ocupantes do poder em qualquer lugar do mundo: o governo norte-americano, devido às revelações feitas sobre a política externa de Washington, vem exigindo que Assange, detido em Londres, sob a acusação de estupro, seja extraditado para os EUA. Isso tem a ver com declarações constrangedoras feitas em *off* por autoridades americanas, como as mencionadas a seguir: “o presidente **Hugo Chávez**, da Venezuela, late, mas não morde”; o presidente Sarkozy, da França, gosta de viver como milionário; “a saúde mental da presidente **Cristina Kirchner**, da Argentina, causa preocupação”. **Putin** “presidente da Rússia” é acusado de acumular proventos ilícitos, que várias fontes garantem estar escondidos no exterior; espiões russos utilizam membros da máfia para realizar operações criminosas; o governo da Bolívia nacionalizou as

instalações da Petrobrás em 2006, “fato que provocou um atrito econômico e diplomático com o Brasil”. Uma revelação interessante é a de que os americanos ficaram chocados com o imobilismo brasileiro diante das hostilidades promovidas pelo governo de **Evo Morales**. Eles qualificaram o conteúdo do comunicado emitido pelo Palácio do Planalto como “fruto insípido de um dia inteiro de reuniões”. Segundo Washington, “em nível político, Lula e sua equipe de política externa, não poderiam parecer piores nesse momento, no qual o Brasil foi manipulado por Chávez e Evo” – sem dúvida alguma, um fato constrangedor.

É claro que informações dessa natureza causam escândalo mas, dada a importância vital da liberdade de imprensa, uma das pedras fundamentais das constituições democráticas, é melhor tolerar a livre expressão das idéias do que acolher a indignidade da mentira.

Sem obras sociais, inexiste segurança

A violência e a criminalidade brasileira, que antes eram situações inseridas dentro de um contexto explicável, porque ocorriam no mundo inteiro, de repente descolou qualquer parâmetro aceitável e se transformou em uma grande tragédia social, que se manifesta dolorosamente no dia-a-dia do país. Crimes contra a vida e o patrimônio, em escalada crescente, ocorrem em todos os pontos do Brasil, de dia e de noite, muitos deles não apurados, por circunstâncias diversas, que vão da deficiência de policiamento à inexistência de pessoal e de tecnologias capazes de facilitar o trabalho da polícia. Mas isso não é tudo. Alguns estudiosos do assunto incorrem no grave erro de achar que a repressão ao crime depende apenas, de aparato policial. Esquecem-se de que a redução da atividade criminosa depende, antes de mais nada, de se atacar as causas do problema, o que se fez priorizando a erradicação das grandes mazelas sociais.

Sociedade nenhuma pode prescindir de conquistas como educação, saúde, moradia, salários justos, lazer, etc. Tudo isso, por sua vez, depende de implementação de políticas de desenvolvimento econômico e social, o que parece óbvio, mas, pelo menos em alguns países, não é.

O jornal “O Globo”, do Rio de Janeiro, publicou oportuna entrevista como o Secretário de Segurança do Estado do Rio de Janeiro, **José Mariano Beltrame**, em que ele, prestigiado pela sua atuação no cargo, devido à invasão e ocupação de redutos de crimino-

“... COMBATER O CRIME SEM HUMANIZAR OS LUGARES QUE O GERAM, É COMBATER EFEITOS E, NÃO A CAUSA.”

sos, antes inexpugnáveis, desabafou que, sem políticas sociais, não é possível erradicar o crime. Um tanto desanimado, o secretário revelou que, até agora, as obras sociais não chegaram aos morros sob intervenção.

É tudo uma questão de inteligência, embora se trate de problema óbvio. Recentemente, aqui mesmo neste trecho de jornal, dizíamos palavras semelhantes, argumentando que não adianta combater os efeitos da criminalidade, sem atacar as suas causas. Na ocasião, para quem se lembra, comparamos esse tipo de ação à de “enxugar gelo”. Claro que isso não resolve os problemas, porque as causas reais continuarão a produzir efeitos nefastos.

Convém prestar atenção no que diz Beltrame. Os governantes do país têm a obrigação de urbanizar e dotar as favelas com serviços, indispensáveis, como escolas, hospitais, delegacias, áreas de lazer, etc. E não vale recorrer à desculpas de que não há recursos, sempre abundantes quando se trata de atender a outros interesses, nem sempre elogiáveis.

*O autor é Redator-chefe de O Debate, escritor e professor de Direito Econômico, Membro do Instituto Histórico e Geográfico e da Arcádia de Minas Gerais e ex-presidente da Fundação Brasileira de Direito Econômico.

NÚCLEO ASSISTENCIAL CAMINHOS PARA JESUS



(0800-315600)

Rua José Ferreira Magalhães, 341 - Floramar
CEP 31.765-760 Belo Horizonte - MG

Caixa Postal 1622 - CEP 30.161-970

Tel: (31) 3434-7373 / 3434-6494

- Fax: (31) 3434-6499

E-mail: nucleo@gold.com.br

Home Page: www.gold.com.br/~nucleo

Hotel Coqueiros

- 19 aptos. c/ suítes • Ventilador de teto
- Frigobar e TV em cores
- Diária c/ café da manhã • Sala de TV
- Lavanderia
- Piscina • Quadra de Futevôlei e Peteca
- Estacionamento

Av. Dom Helvécio, 1020 - Iriri - Anchieta - ES
Cx. Postal 25 - CEP: 29.230-000

Reservas: (28) 3534-1592
Fax: (28) 3534-1308



O melhor frango caipira da cidade

Av. Itaú, 1195 B. João Pinheiro, no Anel Rodoviário, final do ônibus - Belo Horizonte

Reservas
3375-2640



Empresários recebem títulos de cidadania em Contagem



Murái Caetano, sua esposa **Ana Amélia**, **Luisa** e **Eduardo Nobre**, diretores de O Debate

No último dia 26 de maio, a Câmara Municipal de Contagem agradeceu, com o Título de Cidadania Honorária de Contagem, sete empresários que contribuem para o desenvolvimento socioeconômico do município.

São eles: **Ciro Carpentieri Filho**, **Hélio dos Santos Pires Júnior**, **Márcio Bonfim**, **Murái Caetano de Oliveira**, **Raimundo Luiz Fernandes**, **Rony Anderson de Andrade Rezende** e **Urubatan Helou** receberam a condecoração em uma grande festa que reuniu amigos e familiares, além de personalidades do município.

O presidente do Legislativo de Contagem, Vereador Professor **Irineu Inácio da Silva**, ressaltou, que “nossos

agraciados marcaram a história deste município por inúmeros fatores e pela grande participação no crescimento econômico e social de Contagem”

Para Murái Caetano, “ser adotado pela comunidade e pelas pessoas que representam essa grande cidade que é Contagem é uma responsabilidade tremenda, e me sinto muito emocionado pelo carinho dessas pessoas. Espero retribuir isso sempre em prol do desenvolvimento da cidade”. Murái é proprietário do restaurante Xico da Kafua, homenageado por iniciativa dos vereadores **Arnaldo de Oliveira**, **Avair Salvador** (**Gordo do Riachinho**) e Professor Irineu Inácio.

Célio Ayres, diretor do Instituto Bioterra, está eufórico com a repercussão do livro “Os Geraes de Minas” uma publicação que apresenta o projeto desenvolvido por sua equipe no projeto Conviver - Programa de Eficiência Energética da Cemig. Uma obra de fôlego, com fotos lindíssimas da diversidade do norte de Minas Gerais, uma região rica em mineiridade.

DIVULGAÇÃO



Abdias do Nascimento: uma vida dedicada à luta contra o racismo.

Itamar Franco: só precisou de um ano para governar bem e reconciliar o Brasil consigo mesmo. Moralizou e apresentou o Plano Real, que desenhava novos rumos. Saúde, Presidente!



DIVULGAÇÃO

Eficiência Máxima
Soluções Energéticas

Produtos e Serviços Ecológicos

Saiba mais www.eficienciamaxima.com.br

ou pelo telefone (31) 3275-4358

Estruturação de Programas de Economia de Energia

Avaliações Energéticas e Monitoramento

Análise de Viabilidade de Alternativas Energéticas

Capacitação de Comissões Internas de Economia de Energia - CICE

Os “bambas” da nossa MPB (V)

DIVULGAÇÃO



D. Ivone Lara: sua história se confunde com a da Império Serrano.

DIVULGAÇÃO



Victor Assis Brasil: um dos maiores músicos de jazz do Brasil, foi aluno de **Paulo Moura**.

DIVULGAÇÃO



Lacraia: que fez sucesso com a Eguinha Pocotó.

DIVULGAÇÃO



O compositor: arranjador e intérprete **Wagner Tiso**.

DIVULGAÇÃO



Morales Moreira: grande no tamanho e no talento, viaja por todo o país divulgando a sua música.

DIVULGAÇÃO



Elder Costa: além do talento, é apadrinhado por **Milton Nascimento**.

DIVULGAÇÃO



Ronnie Von: fez sucesso no passado e continua atuante na música brasileira.

Mestres **Paizinho** e **Renô**, ou mestre **Agenor**, de moçambique e braço





Investimento de empresa chinesa em Minas Gerais

O governador **Antonio Anastasia** assinou protocolo de intenções para a instalação de uma unidade da empresa chinesa Xuzhou Construction Macchinery Group (XCMG), em Pouso Alegre, no Sul de Minas.

O grupo vai investir R\$ 334 milhões na instalação da primeira unidade fabril fora de seu país de origem. O empreendimento vai gerar 600 empregos diretos e cerca de 5 mil indiretos. “Nosso objetivo em Minas Gerais, em primeiro lugar, é trazer empresas de valor agregado. É uma das maiores empresas do mundo de fabricação de maquinário e sua vinda para Minas vai abrir para eles um novo mercado na América disse o governador em entrevista.

A XCMG é a maior empresa da China no ramo de máquinas pesadas e vai produ-



WELLINGTON PEDRO/IMPRESA MG

Presidente da XCMG, **Min Wang**, e o governador **Antonio Anastasia**

zir guindastes, escavadeiras hidráulicas e outros equipamentos voltados para a construção civil. A empresa vai começar as atividades a partir da comercialização de produtos importados e montagem

de produtos em Pouso Alegre, e, em seguida, expandir a cobertura de abastecimento local com os produtos produzidos no Brasil, serviço pós-venda, centro de peças de reposição e centro de treinamento.

Nestea com nova linha de chás

Os produtos foram desenvolvidos

nos sabores Chá Verde com Limão, Chá Vermelho com Frutas Vermelhas e o exclusivo Chá Branco com Cidreira. As folhas de chá utilizadas na nova linha são cultivadas em fazendas localizadas nas Montanhas Azuis, no sul da Índia - região famosa por suas plantações de chá.

Os lançamentos poderão ser encontrados em embalagens



DIVULGAÇÃO

gens Tetra Pak de 1 litro (preço sugerido R\$ 3,89), que acompanham a nova identidade visual da marca adotada no Brasil, com folhas de chá em alto relevo. Além da linha premium, Nestea também oferece aos consumidores diversas opções de chás prontos, nos sabores limão e pêssego, que podem ser encontrados nas versões em lata (340 ml) e garrafa pet (1,5 litro).

Serviço de notícias baseado na localização do usuário

O Google lançou na semana passada um serviço de notícias para smartphones que seleciona as últimas matérias publicadas online sobre a cidade ou arredores de onde o usuário está.

O “News near you” (notícias perto de você, em tradução livre), como foi batizado, funciona apenas nos Estados Unidos.

Para que o serviço seja ativado, o usuário precisa visitar o Google Notícias do smartphone e permitir que o Google acesse informações de localização do aparelho. A partir daí, o “News near you” selecionará as últimas matérias publicadas sobre assuntos próximos ao local da conexão.

É possível ainda organizar as matérias por tópicos e personalizar o conteúdo que irá aparecer na tela.

TAP com voos diretos para Atenas

A TAP inaugura no próximo dia 4 de junho cinco frequências semanais para Atenas. A operação entre Lisboa e capital da Grécia será efetuada em aviões A320, com capacidade para 160 passageiros.

Com saída de Lisboa às segundas, quintas, sextas, sábados e domingos às 20h50 e chegada a Atenas às 02h50 (dia seguinte).

Do Brasil são 77 frequências semanais diretas para

Lisboa a partir de 10 cidades brasileiras com conexões para toda a Europa.

Atenas é um dos seis novos destinos da companhia anunciados, este ano, na Europa, consolidando a TAP assim o seu posicionamento no continente, onde a extensão da sua rede crescerá 17% a partir do meio do ano. Com este significativo reforço da sua oferta, a TAP proporciona aos brasileiros acesso a novas e diversificadas rotas.

Os maiores anunciantes e agências do Brasil

As Casas Bahia, Unilever e AmBev são as os maiores anunciantes do Brasil de acordo com o ranking da revista Meio&Mensagem. O maior crescimento no investimento em mídia foi da AmBev, com 36%.

As novidades entre as dez mais deste ano são: a Hyundai Cooa, que saltou da oitava para quarta posição, a chegada da Cervejaria Petrópolis entre as dez primeiras, ocupando o nono lugar, a Reckitt Benckiser como sétima colocada, enquanto em 2010 figurava na 19ª posição e a Procter&Gamble, que subiu da 23ª para a décima colocação.

No segmento bancário, a Caixa Econômica Federal segue líder na quinta posição, com investimento na casa de R\$ 400 milhões. Está à frente dos maiores bancos privados do País, Bradesco e Itaú, ocupantes

da sexta e 20ª posições, respectivamente.

Em varejo, o Grupo Pão de Açúcar teve aumento de 42% nos investimentos em mídia com relação a 2010, chegando à marca de R\$ 216 milhões, o que fez a empresa subir quatro posições no ranking, do 22º no último relatório para o 18º lugar este ano.

No ranking de agências a WMcCann figura na quarta posição que classifica as 20 maiores do País. A liderança permanece com a Y&R, detentora da conta do maior anunciante, Casas Bahia. A agência registrou mais de R\$ 1,9 bilhão em compra de mídia, seguida por AlmapBBDO, com R\$ 780 milhões e JWT com R\$ 573 milhões. Também merece destaque o crescimento de 94% da Euro RSCG e a entrada da Multi Solution e Artplan para a lista ocupando 17ª e 18ª posições.

Uma solução completa para divulgar sua empresa

O Debate foi fundado em 1934 e desde 1953 é impresso e distribuído em Belo Horizonte e região metropolitana.

Nosso site foi criado em 1998 e tem 2,5 milhões de acessos (page-views) por mês.

Temos também os seguintes produtos on line:

- 1 Site de produtos e serviços de saúde: <http://guialocal.odebate.com.br>
- 2 Twitter: <http://twitter.com/jornalodebate>
- 3 Jornais Digitais
 - O Debate - Empresarial
 - O Debate - Saúde e Beleza
 - O Debate - Gente que é Notícia
 - O Debate - Tecnologia Máxima

Todos no endereço

www.odebate.com.br/jornalonline

Para divulgar sua empresa, seus produtos e serviços em nosso jornal impresso, sites ou jornais digitais, faça seu cadastro e utilize a ferramenta “Enviar Textos” localizada em “Serviços”, na barra lateral direita do site.

Para anunciar solicite orçamento pelo **email: odebate@odebate.com.br**





Multicoisas reforça expansão em Minas

A Multicoisas, rede especializada em soluções para o dia a dia, acaba de inaugurar sua terceira unidade em Belo Horizonte.

A loja, localizada no bairro de Funcionários, região Centro-Sul de Belo Horizonte, conta com 147m² e um mix de produtos com mais de três mil itens para pequenos reparos e acessórios para cozinha, lavanderia, banheiro, quarto e home office.

Felipe Piazza, o novo franqueado, encontrou na Multicoisas um formato sólido de negócio. "Optei por uma franquia com experiência de mercado, que oferece produtos e serviços já demandados pelos consumidores", explica o executivo, que antes de fechar a parceria, pesquisou em diversos meios, como revistas focadas em pequenas empresas e marcou presença na feira especializada em franchising.

A importância de patentear os direitos de uma ideia

Augusto Köech

Uma boa ideia é o começo para se chegar a um bom invento. Conhecimento e investimento financeiro são necessários para o seu desenvolvimento e o produto, pronto e comprovadamente bom, dificilmente não tem aceitação garantida no mercado. Entretanto, para que seu idealizador garanta o retorno de seus investimentos, precisa patentear-lo.

"Primeiramente deve ser considerado que a patente nada mais é do um título de propriedade temporária sobre uma invenção ou modelo de utilidade, concedidos pelo Estado aos inventores ou autores ou outras pessoas físicas ou jurídicas detentoras de direitos sobre a criação", explica **João Paulo Maranhão**, membro do escritório Katzwinkel & Advogados Associados.

Ainda segundo o advogado, para se registrar uma patente, deve o autor revelar perante o Instituto Nacional de Propriedade Industrial (INPI) detalhadamente todo o conteúdo técnico da matéria protegida pela patente, sendo que, após os trâmites legais, respeitadas as condições de novidade evitando-se colidências com outros produtos, será expedida uma cartapendente ao titular do pedido perante o INPI. "Esta carta patente é que é o documento

hábil para comprovar a titularidade da patente de um bem, desenho, invenção, etc. Com esta carta em mãos, poderá o titular ao invés dele próprio fabricar sua invenção, de licenciá-la a terceiros para que possam explorá-la", completa.

Em Curitiba (PR), a Techno Training - pioneira no desenvolvimento de plataformas vibratórias e única a fabricar produtos no Brasil com selo INMETRO - resolveu patentear seus produtos após anos de pesquisa e desenvolvimento. Diferentemente dos concorrentes, hoje a empresa desenvolve seus produtos com vibração gerada por eletroímã, oferecendo mais benefícios aos usuários e menos riscos à sua saúde. "Com um conceito totalmente inovador de vibração, a Techno Training Pulse Vibe tem baixo consumo de energia elétrica, grande eficiência nas atividades e ótimos resultados", conta Alexandre Giraldi, educador físico e diretor industrial da empresa.

Já a Neodent, maior empresa de implantodontia da América Latina, também procura registrar as suas criações. A marca "Neodent" está registrada em 26 países e, atualmente, a empresa possui 16 pedidos de patentes em análise e 19 desenhos industriais registrados.

Aumento no número de venda de computadores

O mercado de computadores apontou números surpreendentes no primeiro trimestre deste ano, segundo o estudo Brazil Quarterly PC Tracker, realizado pela IDC Brasil. Ao todo foram comercializados 3,6 milhões de máquinas, 22% a mais do que o número apontado no mesmo período de 2010.

"Em geral, os primeiros meses do ano apresentam um movimento menor de negociações entre fabricantes e canais já que o varejo inicia o ano abastecido por conta do Natal e realiza queimas de estoque nos meses seguintes. Porém, com a demanda aquecida nos segmentos doméstico e corporativo, a sazonalidade tem diminuído consideravelmente no mercado de PCs desde o 3º trimestre de 2010", declara **Martim Juacida**,

analista de mercado da IDC. Do total de computadores vendidos, 49,5% são desktops e 50,5% notebooks. Dentro deste cenário, 68,6% foram destinados ao segmento doméstico, 26,9% ao corporativo e apenas 4,5% à soma de governo e educação.



"Apenas no setor doméstico o aumento foi de 33% em relação ao mesmo período de 2010. Por outro lado, as mudanças recentes e os cortes nos orçamentos fizeram com que o segmento de governo e educação tivesse uma retração de 30%, comprometendo os resultados de alguns fabricantes que atuam fortemente neste setor", completa Juacida.

Ainda de acordo com o estudo da IDC, durante o primeiro trimestre deste ano, o mercado de notebooks cresceu 58% e o de desktops caiu 1,4% em relação ao mesmo período de 2010.

Carro elétrico da Aston Martin em 2013



DIVULGAÇÃO

A fábrica britânica de automóveis luxuosos Aston Martin, anunciou que também entrará no mercado dos automóveis elétricos. O projeto está sendo desenvolvido em parceria com a montadora japonesa Toyota, e será baseado no modelo Cygnet. Porém, apesar da preocupação eco-

lógica e das exigências da União Européia quanto às emissões de carbono, a Aston Martin não parece disposta a desenvolver toda uma linha de carros elétricos. Possivelmente o modelo será o primeiro e o único a ser lançado pela marca de luxo nos próximos anos.

Veja a **DIFERENÇA** que sua Doação faz

Conheça nosso trabalho no site www.operacaosorriso.org.br

100 milhões de smartphones vendidos este ano

Neste primeiro trimestre as vendas de celulares cresceram 19% sobre o mesmo período do ano passado, atingindo 427,8 milhões de aparelhos.

Os smartphones passaram a representar 23,6% da base de celulares. Nos três primeiros meses do ano, apenas a Apple, HTC, ZTE e Huawei apresentaram um pequeno crescimento de market share. A



DIVULGAÇÃO

maior queda ficou com a líder Nokia caiu de uma participação de 30,6% no mesmo período do ano passado para 25,1% este ano, na maior queda registrada, deste 1997.

Apesar de continuar na liderança, essa é a maior queda de cota de mercado da empresa finlandesa desde 1997.

Museu TAM resgata aeronave da VASP

Em breve o Museu TAM terá o Boeing 737 (PP-SMA) da extinta companhia aérea VASP em seu acervo.

“Há muito tempo somos cobrados para salvar as aeronaves que se deterioram lentamente em alguma praça ou aeroporto. O maior apelo sempre foi para o Boeing 737 da VASP, que foi o primeiro desse modelo a voar no País. Estamos orgulhosos por poder

restaurar e preservar essa peça tão valiosa para a aviação comercial brasileira”, comemora **João Francisco Amaro**, presidente do Museu TAM. A aeronave deve ser removida do aeroporto de Belo Horizonte/Confins ainda neste ano e transportada até o Museu por via rodoviária.

Localizado em São Carlos, no interior paulista, o museu é a realização

do sonho dos irmãos Rolim e João Amaro de preservar a história da aviação. A coleção do Museu TAM, que reúne o maior acervo de aviação do mundo mantido por uma companhia aérea, começou com duas aeronaves: um Cessna 140 e um Cessna 195. Hoje, já são mais de 70 aviões em exposição, sendo que dois chegaram há pouco tempo.



DIVULGAÇÃO

Crescimento sem culpa

Alfredo Bonduki *

O ministro da Fazenda, **Guido Mantega**, está corretíssimo ao afirmar que a tendência inflacionária é mundial.

O Brasil, contudo, não deve resignar-se às oscilações genéricas da economia globalizada, pois já demonstrou, na recente crise de subprime, ser capaz de encontrar soluções próprias e eficazes para conciliar níveis elevados de atividade com um ambiente monetário equilibrado e saudável.

Assim, ousar afirmar que o País é um dos poucos em condições de continuar crescendo, inclusive acima dos 4,5% estimados para 2011, sem risco de recrudescimento inflacionário. Ante tal convicção, incomodam-me as justificativas de Mantega de que o governo está tentando moderar a expansão do PIB para impedir uma escalada dos preços.

Por outro lado, me agradaram o comprometimento com o controle da inflação e a confiança do ministro de que o índice acumulado do ano ficará em torno de 5,6%, quase um ponto percentual abaixo da meta de 6,5%. Sua fala referenda o recente pronunciamento da presidente **Dilma Rousseff** sobre o tema. Porém, para não precisarmos refrear a economia e podermos continuar crescendo sem culpa e medo do fantasma que nos assombrava antes do Plano Real, é preciso ir muito além do discurso e das medidas que o governo vem adotando. A primeira atitude é reconhecer que o juro perdeu eficácia como inibidor dos preços.

Ao mantermos a maior taxa real do mundo, e considerando que trocamos a formação de poupança interna pelo leilão de títulos

públicos (atrelados à elevadíssima Selic), estamos realimentando a antiga ciranda financeira e atraindo o capital especulativo. Este confere artificial otimismo ao balanço de pagamentos, mas não impediu que a balança comercial da indústria de transformação tivesse saldo negativo superior a US\$ 70 bilhões em 2010. É um tanto apetitoso para o famigerado dragão inflacionário esse círculo vicioso disfarçado pelo chamado superávit primário das contas públicas. A rigor, o que temos é um grande déficit no

orçamento da União.

Portanto, a prioritária providência para o enfrentamento da inflação é o rigoroso controle dos gastos públicos, em especial os supérfluos. É premente, ainda, a vigilância vi-

bre os preços administrados, como os dos transportes, que estimulam em escala as majorações. Sobre tudo, é crucial investir na produção, reduzindo-se (já!) os juros para créditos destinados aos investimentos produtivos. É preciso converter a usura em recursos multiplicadores de empreendimentos, negócios e empregos!

Tais medidas, que não dependem de emendas constitucionais, mas apenas de decisões do Executivo, nos garantiriam crescimento substantivo, sem pressão inflacionária. Continuaríamos com a economia aquecida e tranquilidade para realizar as reformas tributária, previdenciária e trabalhista, que nos dariam o definitivo impulso ao desenvolvimento.

* **Alfredo Bonduki** é presidente do Sinditêxtil-SP e engenheiro pela Escola Politécnica da Universidade de São Paulo, com pós-graduação na Fundação Getúlio Vargas.



Alfredo Bonduki é presidente do Sinditêxtil-SP



- Almoços • Jantares • Coquetéis
- Formaturas • Coffee-Breaks
- Salões de Festas • Recepções

TRADIÇÃO E EXCELÊNCIA

TELEFAX: 3291-7887

www.faleiro.com.br // faleiro@faleiro.com.br
Rua Santa Catarina, 557 - Lourdes - BHte - MG

**SALÕES
PARA FESTAS
E COMPLETO
SERVIÇO
DE BUFFET**

Encomendas de doces e salgados para festas e lanchonetes

Juliana Maia da Silveira

Foto: PÉREZ



**Clínica Geral
Periodontia**

Tel: (31) 3212-4222

Av. Augusto de Lima, 655 - sl 1509



O segredo das grandes Empresas Familiares

Domingos Ricca

Grande parte das empresas brasileiras altamente reconhecidas e fortificadas no mercado começaram com um negócio familiar.

Nos mais diversos setores, corporações de sucesso – como a Gol, o Itaú, a Porto Seguro e a rede de lojas Magazine Luiza – dão exemplo de como fazer para que as características familiares deixem de gerar apenas conflitos e passem a ser um fator positivo e diferencial.

Para o especialista em empresas familiares, **Domingos Ricca**, sócio-diretor da DS Consultoria Empresarial e Educacional, “o segredo das famílias de sucesso é enxergar longe e se programar para o futuro, pois desenvolver e perpetuar não são tarefas que podem ser realizadas sem planejamento”.

Em alguns casos, mesmo os empreendimentos que já estão concretizados são abalados quando há falta de comprometimento com a empresa por parte dos membros envolvidos. É o que ocorreu há algum tempo com o grupo Pão de Açúcar, Tam e, mais recentemente, com o Panamericano. Todos eles, por diferentes motivos, passaram por uma crise organizacional. A solução foi realizar uma reestruturação, retomando os valores do fundador e programando as futuras atitudes empresariais.

Segundo Ricca, o processo sucessório é um dos primeiros assuntos que deve ser tratado quando se pensa em



Domingos Ricca

um desenvolvimento a longo prazo. “Ele consiste em entender e analisar a empresa tal como ela é, a fim de fazer com que os valores e objetivos implantados pelo fundador se perpetuem”.

A geração que irá assumir o negócio precisa conhecer a personalidade do empreendedor – como sua perseverança, honestidade, carisma e liderança – a fim de levar adiante a cultura empresarial. Por isso, realizar a sucessão na presença do fundador é essencial para que a empresa não perca sua identidade no mercado.

Muitas vezes, o herdeiro não tem interesse em tomar frente e administrar o negócio. Todos esses aspectos serão analisados na escolha de um sucessor capacitado, sendo ele da família ou não.

O segundo passo tomado pelas grandes marcas familiares é estabelecer os critérios gerais que irão nortear as decisões da administração. “Profissionalizar a gestão significa criar regras para definir os papéis corporativos, deixando claro para os propri-

etários, sócios e herdeiros o que é família, o que é propriedade e o que é gestão da empresa”, explicou Ricca.

Uma empresa profissionalizada adota medidas que visam sua expansão e perpetuação. A criação de um Conselho de Administração, baseado nas práticas de Governança Corporativa, é um instrumento importante para gerar credibilidade entre herdeiros e sócios (acionistas ou cotistas), uma vez que fiscaliza e regula a empresa.

“Governança Corporativa é um recurso que auxilia no reconhecimento, expansão e valorização das empresas frente ao mercado, pois propõe que as atitudes do conselho sejam baseadas em transparência, equidade e prestação de contas”, afirmou Ricca.

As famílias proprietárias das grandes corporações também enxergam, como objetivo da implantação desse processo, uma forma de lidar com suas próprias questões de convívio interno, uma vez que ele impede possíveis desvios de conduta e diminui o desgaste no processo sucessório.

“Quanto mais cedo essas atitudes forem tomadas, menor será a chance de a empresa perder o controle de sua administração e passar por crises estruturais”, concluiu o especialista.

Domingos Ricca: Sócio - Diretor da DS Consultoria Empresarial e Educacional e da Revista Empresa Familiar. Consultor especializado em empresas familiares.

Guerra publicitária com o “Desafio do Preço Baixo”

O Walmart Brasil cassou na Justiça a liminar pedida pelo Grupo Pão de Açúcar que suspendeu a veiculação de filme publicitário de comparação de preços.

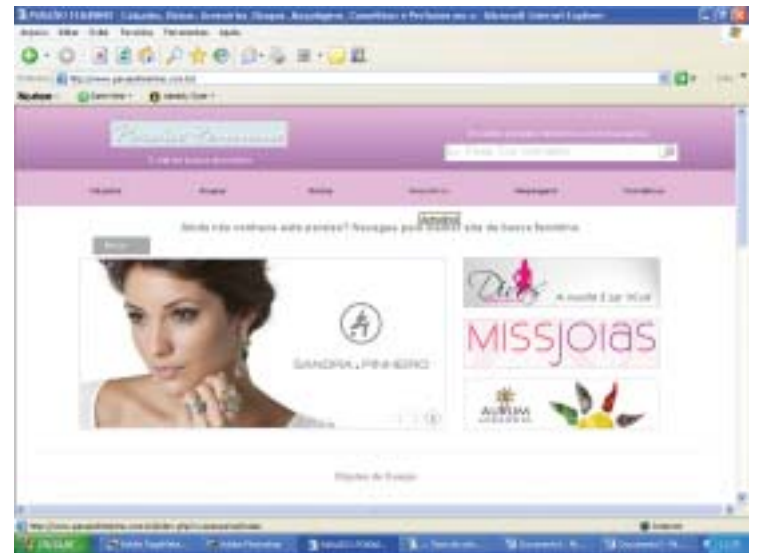
O Tribunal de Justiça de São Paulo decidiu em favor do Walmart Brasil, suspendendo qualquer restrição judicial quanto a veicular os filmes e outras peças publicitárias da campanha “Desafio do Preço Baixo”, produzido pela Agência África.

A rede pretende colocar novos anúncios no ar em breve, mantendo o desafio à concorrência e estimulando os consumidores a compra-

rar e comprovar sua liderança em preço baixo.

“A decisão judicial de cassar a liminar reestabelece a livre concorrência e permite maior transparência ao consumidor. Garantimos a procedência do teste com as consumidoras, seguindo as regras brasileiras da propaganda. Acreditamos que ninguém pode tirar do cliente o direito de economizar. Por isso estimulamos a comparação e vamos continuar no caminho de consolidar a liderança em preços baixos”, diz **Eduardo Maia**, Vice-Presidente de marketing do Walmart Brasil.

Site de busca voltado para o público feminino



O Portal Paraíso Feminino é mais um exemplo do que tem se tornado frequente no mundo empreendedor: ideias inovadoras que surgem quase do nada, geralmente dentro de casa.

Leonardo Alonso e sua esposa **Rachel Toyama** desenvolveram uma plataforma tecnológica única que tem o poder de rastrear e indexar as lojas virtuais que oferecem produtos femininos. Inclusive suas atualizações, oferecendo o que há de mais avançado neste mercado cada vez mais promissor. Roupas, sapatos, acessórios, jóias, maquiagens e cosmé-

uticos, o site que começou com 1.500 produtos conta atualmente com mais de 40 mil itens para as mulheres se deliciarem.

Leonardo desenvolveu um rastreador que entra nas lojas virtuais e indexa todos os produtos, capturando automaticamente imagens, preço, parcelamento e descrição de cada item. Este software já classifica os produtos em suas respectivas categorias. E, para manter a base de dados sempre atualizada, outro software que faz a verificação da disponibilidade dos produtos e possíveis alterações de preços de forma automática.

Projeto Audiobook lança edição para deficientes visuais

Buscando consolidar os “livros falados” como uma alternativa para os livros em Braille, será lançada a coleção Audiobook II “O som e o sentido numa viagem pela literatura”.

O projeto foi viabilizado pela Companhia Energética de Minas Gerais – Cemig, Ministério da Cultura e Ophicina de

Cultura. O material foi elaborado para distribuição gratuita entre entidades ligadas aos direitos da pessoa idosa e dos portadores de deficiência visual, além das bibliotecas públicas. Em sua segunda edição, já foram repassados a essas instituições 45 mil CDs de áudio com mais de 20 obras literárias.

Eficiência Máxima
Soluções Energéticas

Produtos e Serviços Ecológicos

Saiba mais

www.eficienciamaxima.com.br

ou pelo telefone (31) 3275-4358

Estruturação de Programas de Economia de Energia

Avaliações Energéticas e Monitoramento

Análise de Viabilidade de Alternativas Energéticas

Capacitação de Comissões Internas de Economia de Energia - CICE



Um compromisso com o desenvolvimento sustentável

Em junho de 2012 será realizado a Rio+ 20 - Conferência das Nações Unidas sobre Desenvolvimento Sustentável. Foram criados, por decreto presidencial, a Comissão e o Comitê Nacional de Organização da conferência, além de uma Assessoria Extraordinária, no âmbito do Ministério do Meio Ambiente, dedicada ao tema.

O evento em 2012 foi aprovado na Assembleia Geral e dá continuidade aos diversos encontros já realizados para a discussão do tema, como a Conferência Nacional das Nações Unidas sobre Meio Ambiente e Desenvolvimento (Rio-92) e

as Conferências em Estocolmo (1972) e em Joanesburgo (2002).

A Rio+ 20 tem por objetivo renovar o compromisso dos líderes mundiais com o desenvolvimento sustentável do planeta e, ainda, avaliar a implementação e o progresso dos acordos assumidos pela comunidade internacional a respeito do assunto.

Na conferência serão discutidos dois temas principais: a economia verde no contexto do desenvolvimento sustentável e erradicação da pobreza; e o enquadramento institucional para o desenvolvimento sustentável.

O futuro chegou: Ecco

A empresa suíça NAU é a criadora do Ecco, um impressionante carro que possui emissão zero de CO2 e é equipado com motor elétrico, funcionando com baterias e composto de painéis solares para obtenção de uma maior autonomia.

Além de ser um veículo sustentável, o Ecco foi projetado também para abrigar em seu interior uma cozinha, uma sala de estar, um banheiro e uma cama. Esses elementos refletem uma nova forma de viajar com uma visão ecológica e livre sem renunciar ao luxo e à comodidade.

“Ele se adapta ao novo conceito de viajar e descobrir o mundo de uma forma sustentável, e comple-



tamente afastada do turismo de massa. Nossa ideia é oferecer uma visão de futuro que seja reflexo

do desenvolvimento da sociedade como um manifesto”, diz **Jean-Lucien Gay** chefe da NAU.

Energia solar será financeiramente viável em 5 anos

DIVULGAÇÃO



A inovação nas tecnologias solares provavelmente levará a queda do preço da energia solar, que deverá situar-se em níveis abaixo dos combustíveis fósseis e também dos reatores nucleares.

Conforme **Mark Little**, diretor de pesquisa da General

Electric (GE), esta situação será uma realidade em um prazo de cinco anos.

Segundo o diretor, a GE abrirá uma fábrica de produção de painéis solares de filmes finos em 2013, aumentando a sua presença num mercado onde os fabri-

cantes estão a baixar os preços através do aumento de produção de volumes.

Vale lembrar que o preço das células solares, o principal componente dos painéis tradicionais, caiu 21% este ano, o que reforça as expectativas de Little.

Lâmpada está acesa há 110 anos

Uma lâmpada em uma central de bombeiros na Califórnia está acesa há 110 anos e ninguém sabe como ou por que ela ainda não parou de funcionar.

A lâmpada foi acesa em 1901 na cidade de Livermore, norte da Califórnia e foi apagada apenas por alguns cortes de energia e a mudança de prédio dos bombeiros em 1976.

A corrente baixa que alimenta a lâmpada de 60 watts pode ter prolongado sua vida, mas ninguém descobriu porque ela continua brilhando. Cientistas de todos os Estados Unidos já foram ver a lâmpada.

“A lâmpada foi criada por um inventor chamado **Adolphe Chaillet**, que foi convidado pelo governo do Estado de Ohio para fundar uma fábrica de lâmpadas no século XIX. Ele aceitou o convite e criou uma lâmpada especial”, um presente para os bombeiros, afirmou **Steve Bunn**.

Bunn disse que, no começo pensou que a lâmpada centenária era um objeto comum, mas depois descobriu que ela custou muito mais do que as outras e sua fabricação, à mão, deu muito mais trabalho.

A lâmpada entrou para o livro Guinness World Record e já virou atração turística de Livermore.

Google investe milhões para instalar painéis solares

A empresa está investindo R\$ 450 milhões para ajudar donos de imóveis nos EUA a instalar painéis solares em seus telhados. A expectativa é que sejam instalados até dez mil sistemas de painéis solares em casas nos próximos 18 meses.

A verba será utilizada de forma que a empresa SolarCity ofereça gratuitamente a instalação de seus equipamentos em residências. Os consumidores, em troca, pagariam uma tarifa pela energia produzida. O Google lucraria cobrando juros da SolarCity e tendo direito a incentivos fiscais oferecidos pelos governos federal e estaduais para quem investe em fontes renováveis de energia.

O Google totaliza mais de R\$ 1,1 bilhão em investimentos em energia limpa, sendo este, o sétimo investimento da empresa na área.



Alcoa investe em nova matriz energética

DIVULGAÇÃO



A unidade da Alcoa em Poços de Caldas (MG) acaba de completar 46 anos de atividades e tem um excelente motivo para comemorar.

Foram concluídas as obras para permitir a substituição do óleo combustível por gás natural nos calcinadores e caldeiras da área produtiva da Refinaria, a mais importante etapa do projeto de implementação da nova matriz energética na fábrica.

O uso do gás natural possibilita ganhos, tanto

para a Alcoa, por meio do aumento da eficiência dos equipamentos, quanto para o meio ambiente. "A utilização desta nova matriz energética faz parte das ações de sustentabilidade da Alcoa, inseridas nas metas estratégicas da companhia, que deverão ser implementadas até 2030, e possibilitarão ganhos ambientais consideráveis", destaca **Affonso Bizon**, gerente de Operações da Alcoa em Poços de Caldas.

MapLink ganha aplicativo para iPhone e Android

Com o objetivo de facilitar ainda mais a vida de seus usuários que enfrentam o trânsito diariamente, o Apontador acaba de lançar uma versão móvel do MapLink, serviço que traz as informações, em tempo real, das condições de ruas e estradas de diversas cidades brasileiras.

Por meio do aplicativo para iPhone e Android, o usuário poderá conferir a situação de trânsito nas principais cidades brasileiras. Além do índice de congestionamento, o

serviço também traz as últimas notícias do trânsito, quais os dias e as áreas de rodízio e a situação detalhada de ruas e estradas em um mapa ou em imagens captadas por câmeras.

Com a integração do MapLink às redes sociais, o usuário tem ainda a possibilidade de compartilhar essas imagens com seus amigos do Facebook e Twitter. O aplicativo já está disponível para ser baixado gratuitamente na Apple Store e na Android Market.

A baixa pressão dos pneus gera poluição

DIVULGAÇÃO



Resultados de uma pesquisa realizada pela Bridgestone mostram que um em cada sete motoristas na América Latina coloca sua segurança em risco, devido à falta de pressão de inflação dos pneus de seu veículo, que se encontra fora das normas propostas pela fabricante dos pneus.

Os condutores desperdiçam cerca de 100 milhões de litros de combustível, refletindo em um alto índice de poluição do meio ambiente com 236 milhões de quilogramas de CO2 extras.

Além disso, a baixa pressão dos pneus causa um efeito extremamente negativo em sua durabilidade, devido trabalho excessivo da banda de rodagem e à flexão das paredes laterais, podendo causar uma falha dos pneus.

A pesquisa aponta ainda que 85% dos motoristas recorrem usualmente aos postos de gasolina para conferir a pressão dos pneus. Além disso, foi encontrada em 25% dos calibradores

dos postos, uma pressão de no mínimo 4 psi a menos, se comparados a um calibrador profissional utilizado nos centros de serviço, o que afeta a precisão da calibragem dos pneus.

Minas tem destino certo para descarte de medicamentos



A capital mineira recebe a primeira ação no estado para descarte de produtos da área da saúde: o Ecodescarte Consciente, idealizado pela Unifar Drogaria.

Segundo o diretor da drogaria, **Getúlio Rodrigues Cunha**, "o projeto tem o objetivo de minimizar o rejeito incorreto de fármacos no meio ambiente e é resultado da preocupação em contribuir com a melhora da situação socioambiental do país, refletindo também os valores humanos presentes na empresa".

Atualmente, a Resolução da ANVISA dispõe sobre o gerenciamento de resíduos da área da saúde e informa sobre o descarte dos medicamentos controlados vencidos de farmácias e hospitais.

Entretanto, não existe nenhuma lei específica para descarte de fármacos pela população e por isso, estes produtos são jogados no lixo comum.

Pensando nessa situação, o supervisor financeiro da Unifar Drogaria, **Uêverson Luiz Melato de Moraes**, teve

a idéia de recolher os medicamentos inutilizados. Uêverson informa que cada unidade da Unifar Drogaria já conta com um recipiente adequado para recolhimento de medicamentos em uma medida de sustentabilidade do setor da saúde.

Para **Sérgio Martins**, gestor de marketing da Unifar Drogaria e responsável pelo desenvolvimento do plano de comunicação integrada do projeto, é fundamental a conscientização da sociedade, assim como a adesão de parceiros.



Veja a
DIFERENÇA
que sua Doação faz

Conheça nosso trabalho no site
www.operacaosorriso.org.br

New Fit é tricampeão em análise feita pela Auto Esporte

Pelo terceiro ano consecutivo, o New Fit da Honda alcançou a primeira colocação na categoria 'Familiar' da pesquisa 'Qual Comprar', promovida pela revista Auto Esporte.

A pesquisa analisou em 2011 todas as versões de 156 modelos importados e nacionais à venda no país, em 12 categorias.

"A confiabilidade da Honda alinhada à garantia de três anos fazem do Fit um campeão de vendas. A chegada da versão da entrada DX contribuiu ainda mais para o sucesso do modelo", diz um dos trechos da reportagem. O resultado retrata a força do modelo no concorrido mercado automotivo.



DIVULGAÇÃO

Já no final de 2010, o New Fit foi também o campeão em sua categoria (monovolumes), pelo sexto ano consecutivo, na pesquisa "Os Eleitos", realizada pela revista Quatro Rodas.

Apple já prepara iPad 3

Enquanto o Brasil ainda recebe o iPad2, a Apple avança para o lançamento do iPad 3 que será produzido pela Samsung e terá a tecnologia OLED (Organic Light Emitting Display).

É o que afirma uma reportagem do jornal Korea Herald, que cita uma fonte anônima de dentro da Samsung.

Rumores dizem que a tela possui resolução próxima de 300 dpi, nível Retina Display - e poderia concretizar o desejo que a Apple têm de produzir um iPad com essa tecnologia (atualmente presente, em versão LCD, no iPhone 4).

O iPad 3 deve ser lançado em 2012. Segundo rumores do mercado, ele deve trazer tela 3D.

Pesquisadores desenvolvem novo tipo de bateria líquida

DIVULGAÇÃO

Pesquisadores do Instituto de Tecnologia de Massachusetts (MIT) divulgaram uma pesquisa sobre um novo tipo de bateria que usa materiais semissólidos como compostos ativos.

Tal bateria poderia ser utilizada em veículos elétricos, com o potencial de competir com os combustíveis fósseis de igual para igual.

No futuro, segundo os pesquisadores, o consumidor teria o melhor dos dois mundos: "reabastecer" com o líquido novo quando ficar sem energia ou, se ele tiver tempo para deixar o carro parado, recarregar a bateria em casa da maneira convencional. O mesmo conceito já havia sido descoberto

antes, porém era incapaz de produzir a capacidade de armazenamento necessária para ser competitivo.

Segundo informações, o projeto está sendo parcialmente financiado pela Agência de Pesquisas Avançadas em Energia (ARPA-E, Departamento de Defesa) e tem como prioridade produzir um protótipo totalmente funcional e pronto para produção em larga escala dentro de dois anos.



Células a combustível a biodiesel chegam ao mercado

Um grupo de engenheiros da Noruega começou a testar uma tecnologia mista para a alimentação de carros elétricos e geração independente de energia elétrica.

A nova tecnologia mos-

trou-se altamente viável depois que os cientistas compararam o rendimento de uma célula a combustível - sua capacidade de geração de eletricidade - alimentada tanto por hidrogênio puro quanto pelo

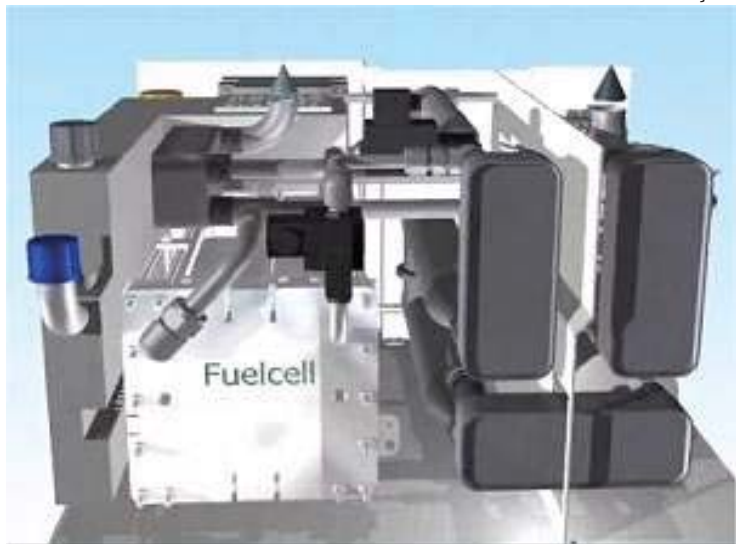
hidrogênio gerado por uma nova unidade de reforma do biodiesel que eles criaram.

Capaz de gerar 200 watts, o protótipo mostrou apenas um ligeiro decréscimo na produção de energia quando foi utilizado o "reformador inteligente" de biodiesel.

O próximo passo do grupo de cientistas é tentar colocar o "gerador elétrico silencioso" no mercado, o que está sendo tentado pelo programa Renergi, do governo da Noruega, por meio da empresa Nordic Power Systems.

Os primeiros modelos deverão ser produzidos no início de 2012 e serão voltados para aplicações estacionárias, como geradores de eletricidade para centros de computação.

DIVULGAÇÃO



CHECK-UP CAR
CENTRO AUTOMOTIVO

Mecânica em Geral

Freios
Direção
Amortecedores
Injeção Eletrônica

Consertos:
Portas, Vidros, Travas
Retrovisores Elétricos

Silvio Vieira
Tel.: 3297-4583
3011-2898

R. Araguaí, 801 - Barro Preto

Recargas de cartuchos de tinta e toners

Tel: (31) 2526-4771- 3043-0042
9197-4660 (TIM)

pedidos@toner.com.br

Churrascaria e Lanchonete

Chefão

BR 040 - SAÍDA PARA O RIO DE JANEIRO



1819: O primeiro navio a vapor atravessa o Atlântico

DW-WORLD.DE
DEUTSCHE WELLE

Em 24 de maio de 1819 o Savannah iniciava a primeira travessia do Atlântico por um navio a vapor. O barco a vela equipado com motor levou quatro semanas para concluir a viagem entre Savana, na Geórgia, e Liverpool.

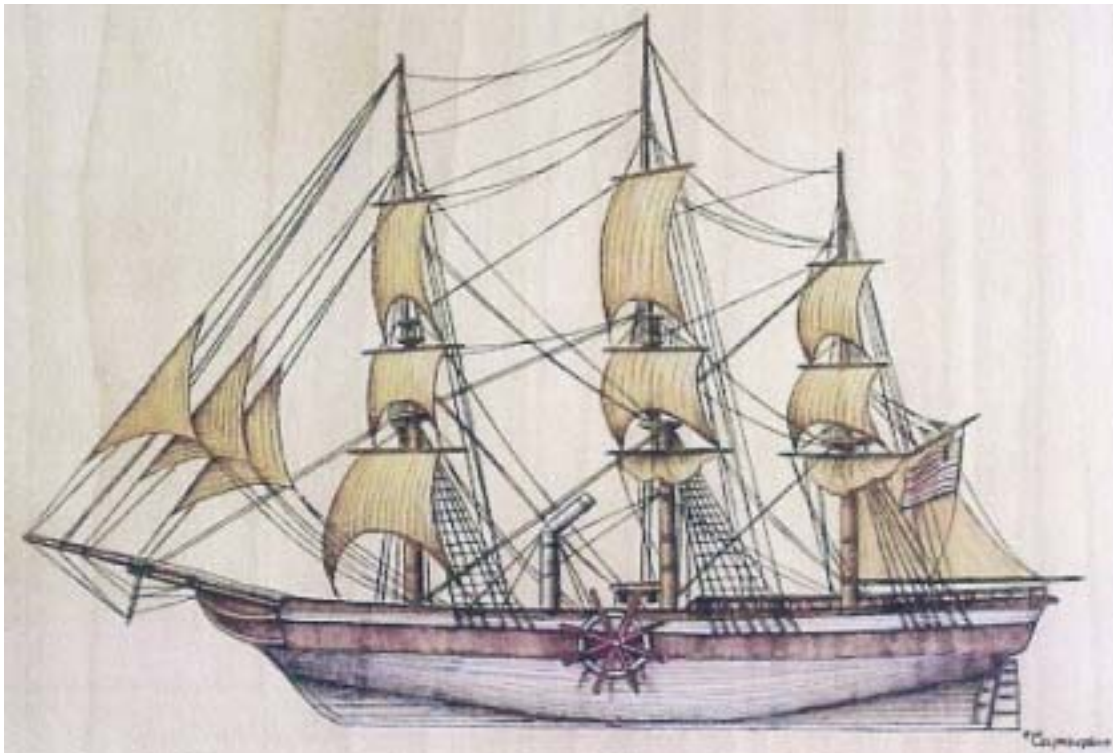
Na segunda metade do século 19, tornou-se cada vez mais clara a supremacia do navio a vapor sobre as caravelas. Em 1807, **Robert Fulton**, dos Estados Unidos, conseguiu uma façanha. Seu barco de rodas Clermont foi equipado com um motor a vapor inventado por **James Watt**. A nova engenhoca mostrou-se rentável e passou a ser empregada na navegação fluvial e costeira.

O pioneiro na travessia de longas distâncias foi o Savannah, que em 1819 levou quase um mês de um lado a

outro do Oceano Atlântico, entre os Estados Unidos e a Inglaterra. Sua máquina, no entanto, esteve em funcionamento apenas durante 85 horas. No resto do tempo, a propulsão foi através das velas. Depois de uma pausa de quase 20 anos, em 1838 logo dois navios ingleses a vapor completaram a travessia em Nova York. O Sirius chegou primeiro e, seis horas mais tarde, atracou o Great Western. Era a confirmação do início da era do navio a vapor, que marcou a independência da navegação dos ventos.

TRANSPORTE DE CORRESPONDÊNCIA

Na Inglaterra começaram a ser criadas as primeiras companhias marítimas para viagens aos continentes distantes da Europa. A travessia regular dos oceanos foi iniciada



pelos chamados navios postais a vapor. Era um negócio lucrativo para as companhias marítimas, que recebiam subvenção estatal para o transporte

de correspondência. Mesmo nessa época, as velas ainda eram imprescindíveis, pois os motores a vapor não estavam tão desenvolvidos a ponto de garan-

tirem a travessia de um oceano. Com o passar do tempo e o aperfeiçoamento da máquina é que as velas começaram a desaparecer dos transatlânticos.

Gene ligado ao diabetes controla outros genes

Descoberta pode auxiliar as pesquisas sobre o tratamento de doenças ligadas à obesidade, como o diabetes tipo 2, afirmam pesquisadores do King's College London e da Universidade de Oxford.

Cientistas britânicos fizeram uma descoberta que pode ajudar no tratamento de doenças ligadas à obesidade, como o diabetes tipo 2. Segundo uma pesquisa divulgada neste no dia 15/05, o gene conhecido como KLF14, sabidamente associado aos níveis de colesterol e do diabetes tipo 2, pode transformar outros genes encontrados nas células de gordura. Os resultados, publicados no jornal Nature Genetics, podem auxiliar as pesquisas sobre o tratamento de doenças ligadas à obesidade, como o diabetes tipo 2.

“Nós não sabíamos o que

o KLF14 fazia”, disse à Deutsche Welle **Kerrin Small**, pesquisadora do King's College de Londres e co-autora da publicação. “Agora nós sabemos como ele controla outros genes no tecido adiposo.” Como a gordura desempenha um papel chave na suscetibilidade às doenças metabólicas, essa descoberta pode ajudar no combate à essas doenças. “Isso foi um passo muito importante para compreender o diabetes tipo 2”, disse **Mark McCarthy**, outro pesquisador da Universidade de Oxford e co-autor do artigo publicado.

GENE REGULADOR É CAPAZ DE TRANSFORMAR OUTROS GENES

“O KLF14 é um fator de transcrição que circula nas células de gordura e modifi-

ca todo um conjunto de genes”, completa McCarthy. “Ele próprio não age diretamente, mas ‘liga’ e ‘desliga’ genes que afetam o risco do diabetes.” Os cientistas examinaram mais de 20 mil genes em biópsias de gordura subcutânea de 800 voluntárias gêmeas no Reino Unido. Para confirmar os resultados, examinaram outras 600 amostras subcutâneas de pacientes da Islândia. Segundo McCarthy, há grandes evidências de que o KLF14 controla o nível de expressão de dez genes no tecido adiposo. Esses genes são todos ligados ao metabolismo, incluindo níveis de colesterol, insulina e glicose e também a obesidade. Segundo ele, centenas de outros genes podem também ser afetados. Os pesquisadores di-

zem que todos os seres humanos têm o gene KLF14, já que ele é sempre herdado da mãe. No entanto, a variante de gene que uma pessoa tem influencia o fator de transcrição de diferentes maneiras, disse McCarthy.

QUAL DELES É O GENE CRUCIAL PARA A DIABETES?

“É difícil intervir com medicamentos nesta fase inicial (das pesquisas)”, alertou McCarthy. Segundo ele, os cientistas precisam primeiro entender quais dos genes transformados pelo KLF14 influenciam de forma crucial o diabetes. O diretor do departamento de endocrinologia da Universidade de Leipzig, **Michael Stumvoll**, é da mesma opi-

nião. Ele não participou da pesquisa, mas forneceu informações aos cientistas. “É definitivamente um divisor de águas para os biólogos e especialistas em genética, um passo enorme para compreender a organização de genes envolvidos no metabolismo”, declarou à Deutsche Welle. “Isso é exatamente o que precisamos agora. É importante saber como genes dependem de outros genes.” “Mas esse conhecimento não conduzirá a um novo tratamento nos próximos cinco anos. Talvez nem nos próximos 10 ou 20 anos, talvez nunca será. É uma questão muito complexa, então não deve haver qualquer manipulação crítica (de genes). Pode-se criar muitos danos ‘desligando’ os genes errados.”

Eficiência Máxima
Soluções Energéticas

Produtos e Serviços Ecológicos

Saiba mais
www.eficienciamaxima.com.br

ou pelo telefone (31) 3275-4358

Estruturação de Programas de Economia de Energia

Avaliações Energéticas e Monitoramento

Análise de Viabilidade de Alternativas Energéticas

Capacitação de Comissões Internas de Economia de Energia - CICE