



## Disque 155 PARA SALVAR UMA VIDA

As ligações para o Disque 155 - SOS Drogas - tiveram um crescimento significativo após o lançamento da campanha Aliança pela Vida, ocorrido neste mês. Antes do lançamento do programa, criado para combater e prevenir o uso de drogas no Estado, as atendentes recebiam, em média, 230 ligações por dia, número que chegou a 3.541 nos primeiros dias do mês.

O atendimento presencial no Centro de Referência Estadual em Drogas (Cread) também cresceu. Hoje são cerca de 60, contra os 20 realizados antes do lançamento do Aliança pela Vida. As ações da campanha têm o forte sentido do acolhimento e de mostrar para familiares e usuários que existem possibilidades de tratamento.

**DIZ NÃO**  
AS DEPENDÊNCIAS!

**Drogas?....  
Diga não.**

**DROGAS**

O SOS Drogas tem dois níveis de atendimento, conforme a complexidade da situação. No primeiro momento a pessoa recebe informações básicas e, caso seja necessário, passa para a fase seguinte, com a transferência da ligação para um especialista. O serviço telefônico funciona das 7h às 22h, de segunda à sexta-feira. Para ter acesso ao SOS Drogas, a pessoa deve escolher a opção 1 do canal de comunicação telefônico 155.

Os profissionais do Centro de Referência Estadual em Álcool e Drogas podem indicar quatro caminhos para auxiliar parentes ou usuários de drogas: o atendimento ambulatorial, a permanência durante o dia em comunidades terapêuticas, os grupos de terapia para usuários e os grupos de terapia familiar.



### Governador Antonio Anastasia toma posse no IHG/MG

DIVULGAÇÃO



Discurso do Governador exaltou a civilização mineira

O governador de Minas Gerais, **Antonio Anastasia**, é o mais novo sócio efetivo do Instituto Histórico e Geográfico de Minas Gerais: ele tomou posse no dia 06 de agosto, passando a ocupar a cadeira nº 1, cujo patrono é o ex-governador **João Pinheiro**, um dos fundadores da Instituição. Por determinação estatutária, o governador de Minas é o presidente de Honra do IHG/MG, mas Anastasia é o primeiro a ocupar uma cadeira, como associado efetivo. Saudado pelo presidente da casa, **Jorge Lasmar**, o governador mineiro exaltou, em seu discurso, a pujança da civilização mineira, presente nos momentos mais importantes da República.

### Compêndio de Psiquiatria: um estudo sobre a maldade humana

**A** Nação Brasileira vem se estarecendo e escandalizando com a onda de crimes macabros ocorridos no país. Ao lado de uma criminalidade previsível, considerada rotineira, (como a que existe em qualquer lugar do mundo), destaca-se uma modalidade de violência, associada a pessoas sem antecedentes criminais, que não se enquadram nas ocorrências clássicas do crime. É praticada por indivíduos que se dedicam a professar o mal e a maldade contra os seus semelhantes. O médico psicanalista **Marco Aurélio Baggio** acaba de lançar em Minas Gerais o seu "Compêndio de Psiquiatria", primeira obra do gênero no Brasil, um país cuja população, na opinião do estudioso, vem-se estarecendo cada vez mais com o grande número de delitos macabros que vêm acontecendo regularmente. Diz ele: "Psicopatas primam por professar o mal e a maldade contra seus semelhantes. São impulsivos, intrusivos, invasivos e corroem como ácido a intimidade daqueles com os quais se relacionam. Possuem natureza de escorpião. São membros da grei de Caim: toscos, invejosos, sombrios, portadores do sentimento de matar. São dotados de profunda desconexão entre a emoção imperativa e o desejo de se impor sobre os demais e os afetos de compaixão e de empatia que neles não existem. Não mamaram leite em mamas humanas,

ou, por outra, não mamaram o leite da bondade humana". O psiquiatra não poupa adjetivos aplicáveis aos filiados à grei de Caim (a imagem é dele): toscos, invejosos, sombrios portadores do sentimento de matar; pessoas desviantes, antiéticas, perigosas, imorais, que "transitam ora pelo masoquismo, ora pelo sadismo".

Lado a lado com episódios de corrupção política de grande escala, que têm provocado protestos em todo o país e demissão de servidores graduados do poder - ministros, secretários de Estado, altos funcionários, etc. - a população brasileira tem convivido com crimes caracterizados por cruel brutalidade, como abuso e assassinato de crianças (às vezes com violência inaudita, como no episódio ocorrido em uma escola do Rio de Janeiro ou na recente tentativa de envenenamento de alunos de um educandário infantil). É o momento certo para a conscientização sobre as causas desses distúrbios, como um primeiro passo para abordar corretamente um problema que, deixado a si mesmo, só tenderá a crescer e a espalhar-se pelo país. Para isso, é indispensável ler e analisar um livro importante e imprescindível como "Compêndio de Psiquiatria" (Editora Diliros) escrito por um notável intelectual mineiro, que vem se destacando por uma produção qualificada e polimorfa.





# Plim Plim na telinha do passado

DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO







## O mágico orquidário de Ana Hickmann

Da sinergia entre o universo da beleza e a paixão pelas orquídeas, **Ana Hickmann** lança a sua primeira linha de perfumes, pautados pela elegância e sofisticação.

“O perfume traduz a personalidade de quem usa e a escolha certa é super importante. Por isso, resolvi criar uma fragrância reconhecível, com frescor e feminilidade, para que se torne um clássico. A inspiração veio das orquídeas, minha grande paixão”, diz a apresentadora e modelo, entusiasmada com o lançamento da nova linha.

Você encontra este perfume no site [www.odebateofertas.com.br](http://www.odebateofertas.com.br)



DIVULGAÇÃO

## Começando pelo DNIT

DIVULGAÇÃO

A presidente começou pelo DNIT o que precisa ser feito no Brasil desde longas datas: uma “limpa geral” em todos os ministérios e órgãos do governo federal.

São tantas pessoas roubando literalmente dos cofres públicos que, se for feita uma faxina nos próximos 3 anos e poucos meses da **Dilma**, a reeleição estará garantida.

Aí sim, um segundo período de governo, fazendo as obras que o Brasil precisa vai ficar mais fácil.

Para passar para a história a Dilma não precisa fazer grandes obras e sim grandes faxinas...



“AQUELES PREOCUPADOS COM O CUSTO DA EDUCAÇÃO DEVERIAM ANTES CONSIDERAR O CUSTO DA IGNORÂNCIA.”

(**DEREK BOK**, EX-REITOR DA UNIVERSIDADE HARVARD)



DIVULGAÇÃO



A atriz **Nastassja Kinski** é, fotografada com uma cobra, em Los Angeles. Onde andarás a estrela de “Paris, Paris, Texas”?

DIVULGAÇÃO

## Embaré entra no mercado de leite

DIVULGAÇÃO



A tradicional fábrica mineira de derivados de leite, a Embaré, entrou na disputa de um novo mercado: o de leite longa vida (UHT).

Cerca de R\$ 24 milhões foram aplicados no desenvolvimento do projeto na fábrica das marcas Embaré e Camponesa, em Lagoa da Prata, no Centro-Oeste de Minas.

Conforme informou o vice-presidente de gestão e finanças da Embaré, **Hamilton Antunes**, a previsão é de que dentro de dois anos, a empresa pretende abocanhar 10% do consumo do produto em Minas Gerais, no interior do Rio de Janeiro e no Espírito Santo, regiões que elegeram para distribuição.

**Ismael Ivo**: ele nasceu em Vila Ema, bairro da zona leste de São Paulo, e mudou de vida ao ser descoberto pelo coreógrafo e diretor norte-americano **Alvin Ailey** em 1983, em Salvador. O americano o levou para sua escola, em Nova York e, a partir daí, o dançarino ganhou o mundo.



“NÃO FAZEMOS NADA QUE NÃO POSSAMOS DECIDIR EM PÉ. SE FOR PARA SENTAR E DISCUTIR, É PORQUE NÃO DEVE SER FEITO.”

(**WASHINGTON OLIVETTO** (W/BRASIL))







## Racismo: justiça caolha

O estudo foi realizado pela Universidade Federal do Rio de Janeiro, mas, aparentemente aponta para resultados idênticos no resto do Brasil. Quase 70% das ações por crimes de racismo e injúria no país são ganhas pelos réus. Uma das hipóteses levantadas para explicar o fenômeno é a de que os juizes são influenciados pela crença de que o Brasil seria uma "democracia racial" O que nem sempre corresponde à realidade. O maior número de ações, nos últimos anos, foram propostas no Rio Grande do Sul, Minas Gerais e São Paulo, respectivamente.

## Bueiros em vôo livre

No Rio de Janeiro, bueiros estão explodindo e as tampas estão caindo na cabeça das pessoas. A Light (empresa responsável pelo setor) foi condenada a partir de agora, a pagar cem mil reais por acidentes dessa natureza.

## Irregularidades no Ministério dos Transportes

No Ministério dos Transportes, foram descobertas irregularidades de toda a ordem. Felizmente a presidenta **Dilma** está agindo com firmeza e botando os corruptos para fora. Nenhum governo que se respeite pode trabalhar com gente desse nível... E o DNIT, hein?



## Reforma da ONU em banho Maria

Reunidos em fórum, os líderes da Índia, Rússia, China, Brasil e África do Sul, defendem a soberania dos países, mas fazem referência apenas genérica à reforma das Nações Unidas, incluindo O Conselho de Segurança.

## Terminais temporários



**David Neeleman**, norte-americano nascido no Brasil e criador da Azul Linhas Aéreas, propõe a criação de terminais temporários nos aeroportos do país para atender a demanda da Copa do Mundo. Proposta em debate.



A poderosa Renault francesa, presidida pelo brasileiro **Carlos Ghosn**, foi abalada por um episódio de falsa espionagem na empresa.

## Vem aí a TV Digital Interativa

Os serviços serão semelhantes ao da Internet na TV aberta. Será possível acessar informações sobre programas, noticiário e previsão do tempo, consultar o extrato bancário, fazer com-

pras, etc. Tudo isso poderá se tornar realidade. O governo brasileiro examina a possibilidade de exigir que os fabricantes instalem nos novos aparelhos de TV software de interatividade.

## Mudança no Senado

No lugar de **Itamar Franco**, entra **Zezé Perrella**. Estaremos atentos ao seu trabalho, como fazemos com todos os parlamentares mineiros.



## Liberdade na internet

**Alec Ross** criou, nos EUA, uma ONG chamada ONECONOMY. A empresa tornou-se em oito anos a maior do mundo na área digital, com informações sobre educação, emprego, saúde e outros temas de interesse para a população. Escolhido para operar o sistema de internet na campanha de **Barack Obama** à presidência dos EUA, saiu-se tão bem que ganhou em troca a incumbência de usar



a tecnologia na política externa dos EUA. Sua ênfase é a transparência.

## GOL: uma historia de sucesso



O executivo **Constantino Júnior**, da empresa aérea Gol, por meio de uma política bem traçada, conseguiu colocar a empresa na liderança nacional da aviação. Mas é preciso aprimorar três pontos: os horários dos aviões, o espaço apertado entre as poltronas e a comida de bordo.



Fundado em 1934

Diretor Responsável: Eduardo Carvalhaes Nobre (Registro DR-MT/SRTE/MG - Nº 11.411)

Propriedade de O Debate Ltda - CNPJ: 19.403.088/0001-10  
Redação - Av. Amazonas, 2234 - Santo Agostinho - 30180-003  
Belo Horizonte/MG - (31) 3337-8008

Edição impressa em 16 de Agosto de 2011

Paulo Pinheiro Chagas (1934-1953)  
Oswaldo Nobre (1953-2007)

Diretoria Executiva

Luisa Maria Maia Nobre - Redação  
Eduardo Carvalhaes Nobre - Mídias Digitais

Site: www.odebate.com.br

Redator-chefe: Floriano de Lima Nascimento  
Gerente: Sandra Regina Valentim Maia  
Projeto Gráfico: Carlos Alexandre Domingues

Órgão de Utilidade Pública pela Lei 1.950, da Câmara Municipal de Belo Horizonte

Os artigos e colunas assinados não expressam necessariamente a opinião do jornal.





# Política Ferroviária

**C**orria o ano de 1996, quando o governo brasileiro, de acordo com a legislação aplicável à espécie, tomou a iniciativa de privatizar as malhas que pertenceram à Rede Ferroviária Nacional S/A. Foi então incluída no contrato cláusula que obrigava a concessionária a implantar linhas de passageiros, uma providência racional, relevante e oportuna, que levou em conta interesses do país. Mas, aparentemente, outras considerações se interpuseram entre a política do Estado e os interesses dos empresários do setor, então, ignoram inteiramente a exigência contratual. O mais espantoso nisso tudo tem sido a omissão do Poder Público, ao qual bastaria exigir o cumprimento de um contrato justo, que contemplou, ao mesmo tempo, os interesses das partes envolvidas.

Decorridos praticamente 15 anos, a população brasileira continua sendo privada de um meio de transporte eficiente, seguro e confortável, em funcionamento nos

países mais desenvolvidos do mundo. E, o que é o pior condenada à opção de utilizar em suas viagens, na maioria dos casos, rodovias que, por razões sobejamente conhecidas, colocam em risco a segurança dos usuários, como é comprovado pelas escandalosas estatísticas dos acidentes ocorridos nas últimas décadas, com um saldo de mortos e feridos comparável ao de guerras que abalaram o Planeta nas últimas décadas.

A pergunta que deve ser feita é o seguinte: por que, até a data de hoje, não se exigiu das empresas concessionárias a adoção da providência mencionada. Pode-se entender - mas nunca justificar - o desinteresse ou a displicência das concessionárias em cumprir o contrato assinado em 1996. Mas não há explicação minimamente aceitável para que a União se omita nesse assunto, que interessa toda a população brasileira. Felizmente, pela primeira vez, em muitas décadas, a situação pode começar a mudar: de acordo com a informação divulgada pelo jornalista **Nairo**

**Alméri**, na imprensa mineira, prefeitos do Sul do Estado do Rio de Janeiro tomaram a iniciativa de exigir das empresas responsáveis

sim, uma atitude natural de inércia diante da aparente indiferença dos últimos governantes do país, situação que pode mudar.

Indagar sobre o que poderia fazer para que as concessionárias atendessem às solicitações das prefeituras, a ANTT respondeu que todos os pleitos consistentes e fundamentados de implantação de transporte de passageiros em vias concessionadas para o transporte de cargas tiveram sucesso (...). É importante que sejam feitos estudos completos, em que fique definida uma série de questões com origem/destino, demanda a ser atendida, horários, frequência, tarifa, especificação do material rodante e sua compatibilidade com as características operacionais da ferrovia, plano de contingenciamento de risco, adaptação e melhoria das estações.

Esperamos que o Governo Brasileiro, que tem à frente uma mineira nascida em Belo Horizonte, se sensibilize com a questão aqui exposta, sem se esquecer da expansão do Metrô de Belo Horizonte, promessa de campanha.

**"FAZ PARTE DOS CONTRATOS UMA CLÁUSULA QUE OBRIGA A CONCESSIONÁRIA A IMPLANTAR LINHAS DE PASSAGEIROS! VOCÊ SABIA DISSO LEITOR?"**

que elas finalmente implantem os trens de passageiros. É preciso que chefes executivos municipais - e também governantes dos Estados interessados - se juntem ao movimento, pois, aparentemente, não há, pelo menos até agora, seja por parte da Agência Nacional de Transporte Terrestre, seja por parte das concessionárias, uma posição contrária à medida (até porque o contrato tem que ser cumprido), mas,

## Defesa Civil, assunto inadiável

**L**ocalizado na área é conhecida como Círculo de Fogo do Pacífico, um arco de áreas vulcânicas responsável por 90% dos terremotos que acontecem no Planeta, o Japão teve que realizar enormes investimentos em um eficiente sistema de monitoramento, prevenção e socorro, para enfrentar os danos humanos e materiais provocados pelos desastres. Não é para menos: o país lida com aproximadamente 1000 tremores de terra por ano!

Ninguém conseguiu apagar da lembrança o devastador terremoto de 8.9 graus na Escala Richter, o mais grave ocorrido no país e um dos maiores do mundo desde 1900, acompanhado ainda por um tsunami que devastou grandes áreas. Comentaristas chamaram a atenção para o acerto das autoridades japonesas em investir na segurança da população, pois, em países menos preparados, a tragédia traria consequências imprevisíveis. Foi o caso dos abalos sísmicos que devastaram algum tempo antes o Haiti, acarretando àquele país danos materiais imensos e um número elevado de mortes. Estudiosos compararam o desastre com outros ocorridos em países mais ricos e estáveis, em que os danos materiais e a perda de vidas humanas foram bem menores. Assistindo, há poucas semanas, a uma reporta-

gem sobre as providências tomadas pelos japoneses desde a data do desastre, surpreendemo-nos com o aspecto de aparente normalidade de que se vê, neste momento, em um território que muitos julgavam arruinado pela força da natureza.

O fato pode ser explicado, em parte, pela pujança da economia japonesa e, em parte, pela prioridade dada à política de defesa da população.

Há poucos meses, fizemos aqui alguns comen-

**"PODE-SE REDUZIR AS TRAGÉDIAS PELA ADOÇÃO DE UM ELENCO DE MEDIDAS QUE INCLUEM UTILIZAÇÃO DE TECNOLOGIA AVANÇADA, ORIENTAÇÃO AOS CIDADÃOS, REMOÇÃO E REALOJAMENTO DE MORADORES DE ÁREAS PERIGOSAS."**

tários sobre o conceito de defesa Civil, com base em estudos realizados por especialistas no assunto, entre eles o professor **Clóvis Brigagão**. Por uma trágica coincidência, nossas considerações foram divulgadas poucos meses antes da tragédia que se abateu sobre grande parte do Estado do Rio de Janeiro, destruindo muitas vidas e causando da-

nos consideráveis à Região Serrana. A imprensa, como não poderia deixar de ser, dedicou amplo espaço ao assunto. Várias autoridades e especialistas externaram suas opiniões e houve muitas críticas ao funcionamento da Defesa Civil naquele e em outros Estados, principalmente no que se refere à ausência de medidas de prevenção a um problema que se repete anualmente (e, portanto, sem surpresas!), evidenciando a falta de organização de serviços aptos a atenderem as necessidades da população nessas ocasiões. Comentou-se, também, o erro, que vem se repetindo há décadas, de se tolerar a fixação de moradores em áreas de risco, que irão mais cedo ou mais tarde, comprometer a segurança das pessoas.

Já estamos no meio do ano e, em todo o país, ainda há tempo de organizar serviços capazes de proteger a população que vive em áreas perigosas, assoladas, na época por chuvas, por enchentes e outras catástrofes que, no fim do ano, provocaram mortes, ferimentos e danos materiais a milhares de pessoas. Não é possível evitar os danos causados pela natureza, mas pode-se reduzir as tragédias pela adoção de um elenco de medidas que incluem utilização de tecnologia avançada, orientação aos cidadãos, remoção e realojamento de moradores de áreas perigosas.

\*O autor é Redator-chefe de O Debate, escritor e professor de Direito Econômico, Membro do Instituto Histórico e Geográfico e da Arcádia de Minas Gerais e ex-presidente da Fundação Brasileira de Direito Econômico.

**NÚCLEO ASSISTENCIAL CAMINHOS PARA JESUS**



**(0800-315600)**

Rua José Ferreira Magalhães, 341 - Floramar  
CEP 31.765-760 Belo Horizonte - MG

Caixa Postal 1622 - CEP 30.161-970

Tel: (31) 3434-7373 / 3434-6494

- Fax: (31) 3434-6499

E-mail: [nucleo@gold.com.br](mailto:nucleo@gold.com.br)

Home Page: [www.gold.com.br/~nucleo](http://www.gold.com.br/~nucleo)

**Medicina Empresarial**



Rua dos Timbiras, 3055 - 2º e 3º andares - Barro Preto

Cep. 30.140-062 - Belo Horizonte -MG

Telefax: (31) 3349-7500

e-mail: [comercial@mel-net.com.br](mailto:comercial@mel-net.com.br)

[engemel@mel-net.com.br](mailto:engemel@mel-net.com.br)

e-mail: [franquia@mel-net.com.br](mailto:franquia@mel-net.com.br)

[www.mel-net.com.br](http://www.mel-net.com.br)



**O melhor frango caipira da cidade**

Av. Itaú, 1195 B. João Pinheiro, no Anel Rodoviário, final do ônibus - Belo Horizonte

**Reservas 3375-2640**





DIVULGAÇÃO

**Zé Bonitinho (Jorge Loredo)** : um clássico do humor



DIVULGAÇÃO

A atriz **Ana Terra** está brilhando na novela "malhação", da Globo



DIVULGAÇÃO

**Jose Luiz Datena** levou o programa "Cidade Alerta" para a Record e conseguiu elevar a audiência da emissora em 41% na televisão, tudo se rende ao IBOPE.



DIVULGAÇÃO

DIVULGAÇÃO



## Sociedade musical **CARLOS GOMES: 115 ANOS DE ATIVIDADE ININTERRUPTA**

No dia 11 de julho passado, a Sociedade Musical Carlos Gomes comemorou 115 anos de existência. Ela foi fundada em 11 de julho de 1896, quando Belo Horizonte era ainda um arraial. Sua sede fica na Rua Thomaz Muzzi, 57 no Bairro do Calafate. Os mineiros têm orgulho da Orquestra Carlos Gomes.

DIVULGAÇÃO



**Bruno Mazzeo**, filho de **Chico Anysio** e **Alcione Mazzeo**, foi o ator que apareceu em mais anúncios publicados na imprensa em 2011.



DIVULGAÇÃO

A atriz **Camila Pitanga** aparece assim na capa da revista Marie Claire que está nas bancas

DIVULGAÇÃO



**Beth Goulart** faz papel de mulher insensível na novela "Vidas em Jogo" da Record

## Os "bambas" da nossa MPB (VII)

DIVULGAÇÃO



**Vanessa Da Matta** - o CD "Bicicletas, Bolos e Outras Alegria" marcou a sua presença em 2011.

DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



**Wagner Tiso** quer gravar músicas de **Dorival** e **Dori Caymi** no formato de piano e voz

DIVULGAÇÃO



O cantor e compositor mineiro **Sérgio Moreira**

**Maíra Freitas** (filha de **Martinho da Vila**): depois de se dedicar aos clássicos, ela não resistiu ao charme da MPB e caiu no samba



DIVULGAÇÃO

O músico **Celso Moretti**



## Coqueiros Praia Hotel

**Reservas:**

(28) 3534-1592

Fax: (28) 3534-1308

[www.coqueirospraiahotel.com.br](http://www.coqueirospraiahotel.com.br)

- 19 aptos c/ ar-condicionado ou ventilador
- Frigorifer e TV em cores
- Diária c/ café da manhã • Sala de TV

- Lavanderia
- Piscina • Quadra de Futevôlei e Peteca
- Estacionamento

Av. Dom Helvécio, 1020 - Iri - Anchieta - ES  
Cx. Postal 25 / CEP: 29.230-000





## Siemens anuncia nova fábrica em Itajubá

AGÊNCIA MINAS/REPRODUÇÃO



O governador de Minas Gerais **Antonio Anastasia** e o presidente da Siemens, **Adilson Primo**, anunciaram, na última semana, investimentos de R\$ 300 milhões em duas fábricas: uma de motores elétricos de baixa e média ten-

são e outra de redutores mecânicos, para atender a indústria em geral.

O local para a implantação do projeto será em Itajubá, onde serão gerados 1.100 empregos diretos, quando as fábricas es-

**O governador de Minas Gerais Antonio Anastasia e o presidente da Siemens, Adilson Primo**

tiverem em plena capacidade de operação.

A nova unidade começa a ser implantada ainda este ano com previsão de entrar em operação em 2013, com a criação, inicialmente, de 700 empregos diretos e um número significativo de indiretos. Em 2016, quando o empreendimento estiver funcionando plenamente, o número de empregos deve chegar a 1.100 postos. Para se ter ideia da relevância do projeto, o plano de investimentos da Siemens no Brasil até 2016 prevê aportes de US\$ 600 milhões. Ou seja, parte expressiva desses investimentos se concentrará em Minas Gerais. Nos últimos dez anos, a empresa investiu US\$ 700 milhões no país.

## Com este som até engarrafamento é bom!

Viaje de forma muito mais divertida com o MP3 Player Automotivo Wave da Multilaser. Os leitores USB e de cartão de memória SD na parte frontal do aparelho permitem conexão instantânea de Pen Drives ou MP3 Players e tudo isso com 4 canais de amplificação de áudio de 45W cada para que o seu som seja o mais potente!

O Multilaser Wave, além de prático, tem design moderno e frente fixa com iluminação de LED azul. Conta com entradas auxiliares USB e para cartão de memória SD, que reproduzem MP3 para facilitar ainda mais a sua vida.

Suas viagens agora terão trilha sonora! O Multilaser Wave conta com 4 potentes canais de amplificação de áudio de 45W cada e entrada auxiliar P2 para você amplificar ainda mais o som de players MP3 caso desejar.

Ligue seu rádio FM estéreo e sintonize automaticamente as emissoras do seu Multilaser Wave! Você pode memori-



zar até 40 estações de rádio de forma prática para não precisar ficar procurando as estações enquanto dirige, nas frequências de 87,5 a 108 MHz. Músicas ou notícias? Não importa, divirta-se enquanto está no trânsito.

Você não dispensa seu iPod nem quando está no carro? Com o Multilaser Wave, por meio da entrada P2, você poderá reproduzir as suas músicas prediletas que estão no seu iPod, de maneira prática e rápida. Basta conectá-lo e deixar o Multilaser Wave fazer o restante!

Você adquire este som na loja de O Debate no endereço [www.odebateofertas.com.br](http://www.odebateofertas.com.br)

## Light assume parte do controle acionário da Renova Energia

DIVULGAÇÃO



A companhia fluminense Light, uma empresa do Grupo Cemig, anunciou que adquiriu parte do controle acionário da Renova Energia, que há 11 anos atua no segmento de pequenas centrais hidrelétricas (PCHs) e usinas eólicas.

Atualmente a Renova é a única empresa brasileira dedicada à energia alternativa a ter suas ações listadas na BM&FBovespa. A operação alcançou um total de R\$ 360 milhões e dará à Light 26,2% do capital total da empresa.

O objetivo do acordo estratégico é desenvolver a Renova e torná-la um veículo para o crescimento da Light em fontes alternativas de energia, principalmente eólica. A Renova possui três PCHs em operação, com geração de 41,8 MW, e 497 MW de eólica em fase de operação e implantação.

A empresa tem o potencial de instalar, nos próximos quatro anos, mais 800 MW, além de um portfólio de cerca de 2.800 MW, sendo 1.500 em eólicas e 1.300 em PCH.

## Toyota lança rede social exclusiva para seus clientes

A Toyota anunciou a formação de uma aliança com a empresa Salesforce.com para o desenvolvimento da Toyota Friend, uma rede social privada para os clientes da montadora. Porém, somente a partir de 2012 que o serviço estará

disponível e será lançado inicialmente no Japão.

Vários produtos e serviços de informação serão oferecidos pela Toyota Friend. Se um veículo elétrico ou híbrido estiver com o nível da bateria baixo, por exemplo, a Toyota Friend alertará o motorista

sobre a necessidade de recarga. Os usuários poderão interagir também com seus contatos de redes sociais como Twitter e Facebook por meio do serviço, que poderá ser acessado por meio de smart phones, tablets e outros dispositivos móveis.

## Uma solução completa para divulgar sua empresa

O Debate foi fundado em 1934 e desde 1953 é impresso e distribuído em Belo Horizonte e região metropolitana.

Temos também os seguintes produtos on line:

- 1 Site de produtos e serviços de saúde: <http://guialocal.odebate.com.br>
- 2 Twitter: <http://twitter.com/jornalodebate>
- 3 Jornais Digitais

- O Debate - Mundo Empresarial
- O Debate - Saúde e Beleza
- O Debate - Gente que é Notícia
- O Debate - Eficiência Máxima

Todos no endereço

[www.odebate.com.br/jornalonline](http://www.odebate.com.br/jornalonline)

Para divulgar sua empresa, seus produtos e serviços em nosso jornal impresso, sites ou jornais digitais, faça seu cadastro e utilize a ferramenta "Enviar Textos" localizada em "Serviços", na barra lateral direita do site.

Para anunciar solicite orçamento pelo **email: [odebate@odebate.com.br](mailto:odebate@odebate.com.br)**







## JAC Motors anuncia construção de fábrica no Brasil

O presidente da JAC Motors no Brasil, Sergio Habib, assinou na semana passada juntamente com o vice-presidente mundial da JAC Motors, Dai Maofang, um protocolo de intenções para construção de uma fábrica no país.

Serão investidos R\$ 900 milhões na construção da unidade, com capacidade inicial para produzir 100 mil veículos por ano, o que deverá gerar cerca de 3.500 empregos e 10.000 indiretos. O local ainda não

está definido, bem como o automóvel que será produzido.

De acordo com o executivo chinês, o mercado brasileiro revelou um potencial altíssimo em um curto espaço de tempo para os negócios internacionais da JAC Motors. "O Brasil já é segundo maior mercado mundial da marca", destaca Maofang.

Até o final do próximo ano, a marca espera contar com cerca de 150 concessionárias em todo o País.

## Manserv cria empresa de energia solar

DIVULGAÇÃO



### Prédio com fachada de painéis fotovoltaicos

Em parceria internacional com o Grupo Assyce, a Manserv está entrando num novo setor. Uma nova empresa foi criada a partir dessa união: a SER - Sistema de Energia Renovável, que tem o objetivo de construir usinas com painéis fotovoltaicos no Nordeste do Brasil, mais especificamente na Bahia, Paraíba, Rio Grande do Norte e Ceará.

A capacidade de geração total será de 600 megawatts. A primeira usina, com capacidade instalada de 5 MW, deverá ser construída em 2012.

Com experiência profissional an-

terior na área, o diretor da Divisão de Energia da Manserv, **David Fontes Pereira**, afirma que o Setor de Energia Renovável ou Energia Limpa, como também é chamado, mais especificamente o de Energia Solar, ainda tem muito a ser desenvolvido no Brasil, por isso a empresa resolveu investir na área. "A Divisão de Energia derivou da decisão da empresa de diversificar suas atividades e da sua preocupação com uma visão sustentável de Planeta, buscando inserir o tema em seus negócios", explica.

## Empresa individual traz segurança jurídica

As regras estabelecidas pela Lei 12.441/2011 entram em vigor somente daqui a seis meses, mas já representam uma nova fase para o empreendedorismo brasileiro. De acordo com a legislação, agora será possível a constituição de empresa individual de responsabilidade limitada, acabando com as sociedades de fachada e garantindo mais segurança jurídica. O texto foi publicado no Diário Oficial da União em 12 de julho e altera o Código Civil - Lei 10.406/2002.

Para o presidente do Sindicato das Empresas de Serviços Contábeis e de Assessoramento no Estado de São Paulo (Sescon-SP), **José Chapina Alcazar**, a lei representa um avanço, além de forte incentivo à formalidade, já que permite o indivíduo se constituir como pessoa jurídica. "O cidadão que antes precisava re-

correr a amigos ou parentes para abrir uma empresa, agora pode colocar seus planos em prática sem o artifício de uma sociedade que, na prática, muitas vezes não existia".

### REQUISITOS

Não há limite de faturamento para constituir uma empresa individual de responsabilidade limitada. Porém, para começar o negócio é necessário comprovar capital social de pelo menos 100 vezes o maior salário mínimo vigente no país, valor que hoje representa R\$ 54 mil. "O capital social é a verba que garante ao empreendedor a compra do maquinário inicial, do primeiro estoque de mercadoria, além do pagamento do primeiro aluguel e das despesas de constituição da empresa", explica Chapina Alcazar. Lembrando que o indiví-

duo que aderir a este sistema não poderá figurar em outra empresa da mesma modalidade.

### BENEFÍCIOS

Segundo o presidente do Sescon-SP, na legislação anterior, aquele que se constituía como pessoa jurídica, tinha compulsoriamente seus bens móveis e imóveis envolvidos no negócio. "A nova lei acaba com esse conflito. Os bens pessoais do cidadão não são abarcados na questão comercial. O capital social mínimo exigido é a garantia que a empresa tem ante fornecedores e clientes", alerta Chapina Alcazar.

A nova empresa constituída, caso seja enquadrada no sistema Simples Nacional, terá benefícios fiscais como a redução da carga tributária e da previdência social. De acordo com a legislação, a em-

presa poderá ser tributada pelo lucro real ou pelo lucro presumido, ou seja, com faturamento até R\$ 48 milhões/ano.

### PRIMEIRO PASSO

Quem estiver apto a constituir uma empresa individual de responsabilidade limitada, com atividade principal definida, endereço estabelecido e capital social mínimo exigido em conta bancária, pode procurar uma empresa de contabilidade ou um contador que o assessor. "Em no máximo, uma semana, a organização estará pronta para comprar, vender, importar ou exportar, desde que passe pelo registro em todos os órgãos públicos competentes", conclui o presidente do Sescon-SP.

DIVULGAÇÃO



**José Chapina Alcazar** - Presidente do Sindicato das Empresas de Serviços Contábeis e de Assessoramento no Estado de São Paulo (Sescon-SP)



Veja a  
**DIFERENÇA**  
que sua Doação faz

Conheça nosso trabalho no site  
[www.operacaosorriso.org.br](http://www.operacaosorriso.org.br)





## Berlim quer facilitar ingresso de profissionais no país

O governo alemão pretende facilitar a integração de profissionais estrangeiros no mercado de trabalho do país, reduzindo entraves à entrada de trabalhadores qualificados de fora da UE. Sindicatos criticam plano.

O documento, de 32 páginas, prevê, entre outros, uma redução dos entraves à entrada de profissionais especializados do exterior na Alemanha. O papel aprovado pelo gabinete da chanceler federal, **Angela Merkel**, é tema de discussões entre integrantes do governo e representantes do mercado laboral, antes de uma possível transformação em projeto de lei.

Berlim pretende, com o plano, não só atrair profissionais qualificados da União Europeia (UE), mas também mão de obra qualificada de fora das fronteiras do bloco. Entre outras mudanças, há planos de que empresas dispostas a empregar engenheiros ou médicos de países não pertencentes à União Europeia não sejam mais obrigadas a provar a inexistência, dentro do bloco e do país, de outros candidatos adequados para a vaga, como ocorre atualmente.

### DESEMPREGADOS

#### LOCAIS SÃO PRIORIDADE

A prioridade do governo Merkel, entretanto, deve continuar sendo dos desempregados alemães. Somente em uma segunda eta-

pa, os obstáculos para trabalhadores estrangeiros trabalharem na Alemanha devem ser reduzidos. O plano inclui também medidas para facilitar a harmonização da vida profissional e familiar, reforçar a integração de trabalhadores mais velhos e de desempregados no mercado laboral, assim como facilitar o ingresso dos jovens à carreira profissional. A principal potência econômica da Europa se ressentiu de uma crescente falta de mão de obra qualificada.

O governo alemão estima que o número de pessoas economicamente ativas diminuirá em 6,5 milhões nos pró-

ximos 15 anos. “Temos um milhão de vagas, e faltam principalmente engenheiros e médicos”, disse a ministra alemã do Trabalho, **Ursula von der Leyen**, em uma entrevista à televisão estatal alemã ARD. Von der Leyen sinalizou a intenção de reduzir o piso salarial mínimo exigido para que trabalhadores de países de fora da UE possam obter visto de trabalho para a Alemanha - dos atuais 66 mil euros para

40 mil euros anuais. “Mas esta é uma reivindicação que será, com certeza, debatida ferozmente nas próximas semanas”, reconheceu a ministra.

### RESISTÊNCIA

Os planos do gabinete de Merkel já encontram resistência de sindicatos e mesmo dentro da própria coalizão governamental. A União Social Cristã (CSU), partido que integra o governo Merkel, é contra alterar a renda mínima exigida para estrangeiros e qualifica a alternativa como “desnecessária”.

**Michael Sommer**, presidente da Federação Alemã dos Sindicatos (DGB, na sigla em alemão), a maior central sindical

do país, argumenta de forma semelhante. “Antes de se pensar sobre a imigração, temos que esgotar o potencial aqui na Alemanha”, disse. Ele acusou, ainda, o governo alemão de ceder à pressão do empresariado. “O apelo por limites de renda mais baixos, tem apenas um objetivo: os empresários querem profissionais qualificados mais baratos”, protestou.

Para mais informações acesse o site [DW-World](http://DW-World).



## Ecotelhado integra rede internacional

DIVULGAÇÃO



Foi fechada uma parceria entre a Ecotelhado e uma rede de empresas do Chile, Colômbia e México com foco em soluções de infraestrutura verde urbana.

A empresa brasileira passará a fornecer a tecnologia de seus produtos - telhado verde, pavimento permeável e jardim vertical para os três países. Com a parceria projeta-se um crescimento superior a 70% em 2012 devido ao incremento das exportações.

Entre os atributos motiva-

dores para o fechamento da parceria estão a utilização de materiais reciclados e o custo benefício dos sistemas verdes brasileiros. A rede será interligada por um site onde estará disponível um leque de tecnologias focadas na construção sustentável.

“Seremos responsáveis pelo fornecimento das tecnologias verdes e da consultoria. Cada empresa ficará livre para executar sua comercialização e logística” diz o Diretor da Ecotelhado,

**Paulo Renato Guimarães**.

## Apple Store bate a marca de 15 bilhões de downloads

A Apple anunciou que o número de downloads de aplicativos para seus aparelhos bateu 15 bilhões.

A loja virtual, App Store, foi precursora no modelo de comércio de programas para telefones, e hoje possui mais de 425 mil apps. Segundo a empresa, mais de 200 milhões de pessoas usam a loja.

De cada aplicativo pago à venda na loja, a Apple

retém 30% da receita. Os preços dos programas variam entre US\$ 0,99 e US\$ 49,99. O aumento no ritmo de downloads se dá principalmente por conta das novas aplicações desenvolvidas especialmente para o iPad. Segundo o jornal The Wall Street Journal, outra novidade da empresa deve chegar ainda este ano, é o iPhone 5 que deve ser lançado até outubro.

## Google compra empresa de cartões digitais

A Google comprou, por um valor ainda não revelado, a empresa de cartões digitais de desconto Punched.

Criada em 2010, a Punched formulou um sistema para entrega, via smartphones Android e iPhone, de cupons promocionais, ou “loyalty cards” - do tipo “pague dois, leve três”.

“Nossa equipe de empreendedores tem permanecido pequena, mas nossas ideias não”, afirmou a Punched, em carta publicada no site. “Estaremos nos juntando às equipes da Google em Mountain View para melhorar a forma como negócios e clientes interagem.”



- Almoços • Jantares • Coquetéis
- Formaturas • Coffee-Breaks
- Salões de Festas • Recepções

TRADIÇÃO E EXCELÊNCIA

TELEFAX: 3291-7887

[www.faleiro.com.br](http://www.faleiro.com.br) // [faleiro@faleiro.com.br](mailto:faleiro@faleiro.com.br)

Rua Santa Catarina, 557 - Lourdes - BHte - MG

**SALÕES  
PARA FESTAS  
E COMPLETO  
SERVIÇO  
DE BUFFET**

Encomendas de doces e salgados para festas e lanchonetes

**Juliana Maia da Silveira**

Foto: PÉREZ



**Clínica Geral  
Periodontia**

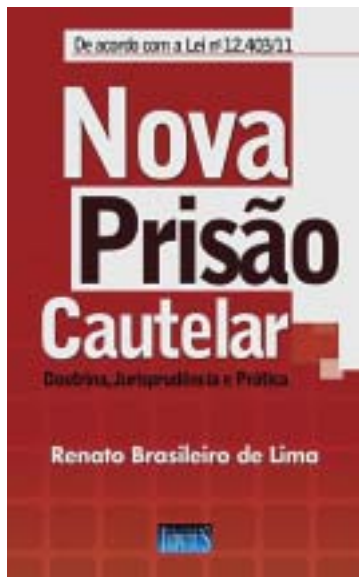
Tel: (31) 3212-4222

Av. Augusto de Lima, 655 - sl 1509





## Nova Prisão Cautelar



**Renato Brasileiro de Lima**, Promotor de Justiça Militar da União e Professor de Processo Penal e Legislação Criminal Especial, inova com o lançamento, pela Editora Impetus, da obra Nova Prisão Cautelar – Doutrina, Jurisprudência e Prática, de acordo com a Lei nº 12.403/11.

A recente aprovação pela Câmara dos Deputados, em 07 de abril de 2011, do Projeto de Lei nº 4.208/01, posteriormente transformado na Lei nº 12.403, com vigência em 04 de julho de 2011, trouxe grande repercussão no mundo jurídico e acadêmico. A lei altera dis-

positivos do Código de Processo Penal relativos às medidas cautelares de natureza pessoal.

Com maestria, o autor expõe de forma objetiva e clara as principais alterações produzidas pela Lei nº 12.403/11, notadamente o aumento do rol das medidas cautelares de natureza pessoal, anteriormente centradas essencialmente na prisão preventiva e na liberdade provisória, assim como a revitalização da liberdade provisória com fiança. Além das mudanças produzidas pela Lei nº 12.403/11, as diversas espécies de prisão cautelar e de liberdade provisória são abordadas de maneira detalhada, possibilitando um estudo completo acerca do assunto.

Diante das recentes mudanças do CPP, o operador do Direito tem com esta obra uma ferramenta de atualização eficaz e crítica que possibilitará uma melhor compreensão das nuances da nova Lei nº 12.403/11 e de suas consequências para o processo de modernização do Código de Processo Penal.

O Debate está sorteando este livro entre seus leitores. Mais informações em nosso site [www.odebate.com.br](http://www.odebate.com.br)

## Teletrabalho: estratégia ou faz de conta?

Roberto Carlos Mayer\*

O teletrabalho não vem merecendo publicamente a importância que merece: as empresas simplesmente mudaram o local de trabalho de seus funcionários para suas residências, e ignoram o impacto público/coletivo/político da medida.

O uso do teletrabalho avança lentamente no Brasil, embora de forma irreversível: mesmo grandes empresas e, principalmente no nosso setor de TI, já se valem da redução de custos em instalações fixas, que resulta da possibilidade de não precisar ter mesas, cadeiras, telefones, pontos de rede, café etc. etc. para todos seus funcionários ao mesmo tempo (sendo que na prática nunca estamos todos na empresa ao mesmo tempo). Não são apenas as empresas que se beneficiam com o teletrabalho: a redução do tempo perdido pelos funcionários com o deslocamento de suas residências para o trabalho e vice-versa (que nas grandes cidades do país facilmente chega ao absurdo de quatro horas por dia!) também é imediata.

O teletrabalho também facilita a inclusão no mercado de trabalho, daqueles trabalhadores que possuem dificuldades de locomoção, sejam eles portadores de alguma deficiência, ou apenas moradores de localidades distantes de gran-



\* **Roberto Carlos Mayer** é vice-presidente de Relações Públicas da Assespro Nacional e representante do Brasil junto à ALETI (Federação Ibero-Americana das Entidades de TI) e diretor da MBI.

des centros. Mais ainda, a análise coletiva do impacto do teletrabalho sobre a sociedade, propicia vários outros benefícios, como por exemplo, a redução pela demanda da ampliação do sistema viário e/ou dos sistemas de transporte público (que por sua vez implicam em frear o crescimento da emissão de poluentes). A instalação de home-offices (onde antes não existiam) também torna a tecnologia disponível de forma mais completa para as famílias dos funcionários. Em alguns países, como por exemplo, no Chile, diante desses benefícios, o teletrabalho

já faz parte da política do Estado, incentivando empresas e funcionários a adotá-lo.

No Brasil, diversos projetos de Lei sobre o tema tramitam no Congresso há anos (veja p.ex. o PL 4505/2008, de autoria do dep. Luiz Paulo Vellozo Lucas - ES). Entretanto, as últimas propostas apresentadas, com apoio do Poder Executivo, só podem ser classificadas de 'estapafúrdias': por exemplo, sob pretexto de garantir os direitos da CLT para os teletrabalhadores, pretende-se autorizar o Poder Executivo a construir Centros de Teletrabalho (ao estilo dos Telecentros)! Esse formato de teletrabalho não somente anula quase todos os benefícios do teletrabalho para os cidadãos (que continuarão a se deslocar para o trabalho!) e para a sociedade, como ainda cria um novo espaço para a atuação da burocracia, a ser subordinada a algum Ministério, que deverá investir dinheiro público na construção e manutenção de centros de teletrabalho, para poder passar a controlar a frequência dos empregados ao seu teletrabalho.

Com muito menos dinheiro público, os trabalhadores que não dispõem de instalações de teletrabalho em casa (e/ou seus empregadores), poderiam ser agraciados com um subsídio (p.ex. nos juros) em financiamentos para a aquisição dos equipamentos necessários.

## VOLARE festeja 13 anos com produção superior a 40 mil

DIVULGAÇÃO



A fabricação de 40 mil veículos neste curto período e o contínuo lançamento de novos modelos e versões transformou a Volare em referência no segmento de transporte, desde para a aplicação urbana

até para o uso no turismo ou como veículo de transporte de estudantes.

“Em apenas 13 anos de atividades, atingimos uma marca inédita no Brasil e a posição de principal fabricante de miniônibus do País, com mais de 50%

de participação no segmento até 9.000 kg de PBT”, destaca o diretor-executivo da Unidade de Negócio Volare, **Milton Susin**.

Para este ano, a empresa prevê crescimento de cerca de 10%, com vendas de mais de 4.500 unidades.

**Eficiência Máxima**  
Soluções Energéticas

Produtos e Serviços Ecológicos

Saiba mais

[www.eficienciamaxima.com.br](http://www.eficienciamaxima.com.br)

ou pelo telefone <sup>(31)</sup> 3275-4358

Estruturação de Programas de Economia de Energia

Avaliações Energéticas e Monitoramento

Análise de Viabilidade de Alternativas Energéticas

Capacitação de Comissões Internas de Economia de Energia - CICE





## Qual é a melhor época para cirurgia plástica?

Antigamente quando o inverno se aproximava, trazia com ele uma grande procura por cirurgias plásticas. Como todos já ouviram falar alguma vez, julho é o 'mês da cirurgia plástica', mas, por quê? Será que operar no inverno traz melhores resultados, uma recuperação melhor?

Hoje em dia este costume tem mudado muito e a procura pela cirurgia plástica tem se diluído ao longo do ano. Porém o inverno traz algumas vantagens sobre o verão, por ser mais frio, o inchaço pode ser menor, se comparado com dias mais quentes. "Isso é mais evidente para cirurgias como lipoaspiração, abdominoplastia, cirurgia da face, em que o inchaço é mais acentuado.

Outro ponto a considerar segundo



os médicos especialistas, é que muitas cirurgias plásticas necessitam na recuperação do uso de cintas elásticas por mais de um mês, o que é melhor tolerado em dias frios, 'diz o diretor do Centro Nacional - Cirurgia Plástica, **Arnaldo Korn**.

Além disso, em julho, também é férias escolares e permite uma melhor programação da cirurgia com recuperação adequada, porém, nem todo mundo tem filhos e folgam nesta época. Logo, por estes motivos, julho foi por muito tempo o mês mais procurado para cirurgias plásticas, porém nunca foi fator decisivo, se fosse não haveria cirurgias em Fortaleza, Maceió, Manaus, Recife, etc.

## Psicanálise ajuda a mente humana

Afinal o que é a Psicanálise? Quando se trata do ser humano há muitas questões que ainda estão por responder, mas há diversas áreas que se ocupam do estudo da mente humana. Conheça um pouco sobre uma delas, a Psicanálise.

Segundo a Psicanalista **Tatiana Ades**, que escolheu a profissão por amar lidar com pessoas e ser fascinada pelo comportamento humano, a psicanálise é um tratamento desenvolvido por Freud e hoje é usado por terapeutas que acreditam que o que a mente esconde é a chave para a cura de diversas doenças.

"A psicanálise está mais voltada ao inconsciente e traz à tona o que devemos trabalhar no consciente, geralmente usamos divãs e há uma busca constante pelo

passado do paciente, mas assim como a psicologia há várias vertentes de psicanálise e na minha opinião as duas ciências se complementam", explica Tatiana.

Em relação à preferência entre uma ou outra, a psicanalista acredita que "ambas são fantásticas" por trabalharem com o universo mental da pessoa. A escolha depende sempre do paciente, "creio que o fator predominante seja a cura independente de ser feita por um psicólogo, psicanalista ou psiquiatra". Tatiana revela que a falta de informação à sociedade em relação a Freud e como tudo começou, a falta de notícias e a falta de educação sobre o assunto são alguns dos motivos que levam ao desconhecimento das pessoas.

## Diagnóstico precoce do câncer de próstata

As estatísticas colocam o Rio Grande do Sul no topo da incidência e da mortalidade do câncer de próstata no Brasil. De acordo com dados do INCA - Instituto Nacional do Câncer, o Estado tem o maior número de casos no país - são 80,4 novos diagnósticos para cada 100 mil homens.

Para se ter uma ideia, o segundo Estado desta lista, o Paraná, conta com 67,16, seguindo a mesma escala. Segundo o urologista Túlio Graziottin, membro da equipe da CliniOnco - Tratamento Integrado do Câncer, os motivos decorrem de fatores genéticos e ambientais. Ele ressalta que não há formas de prevenir o câncer de próstata, por isso a importância da realização do diagnóstico precoce.

O médico explica que inicialmente os tumores são localizados na próstata, porém, quando o tumor não é tratado de forma adequada no princípio, há a possibilidade do alojamento das células tumorais em outros órgãos. Nesta fase, as chances de cura da doença reduzem consideravelmente. O ideal, na opinião do especialista, é a consulta com o urologista uma vez por ano, a partir dos 45 anos. Caso existam casos na família, é aconselhável iniciar aos 40 anos. Graziottin ressalta que não há sintomas do câncer nas fases iniciais.

## Raio laser no futebol pode prejudicar visão de jogadores

O raio laser disparado pelas torcidas diretamente no rosto dos jogadores não prejudica apenas o desenvolvimento da partida.

O raio de luz colorida, já fotografado em tantos estádios, pode prejudicar de forma irreversível a visão dos jogadores e de quem mais seja atingido pelo laser na região dos olhos. Quem alerta é o oftalmologista Canrobert Oliveira, do Hospital Oftalmológico de Brasília (HOB) neste início de Copa América. Nos Estados Unidos, uma lei para considerar crime o uso de aparelho laser a bordo de um avião está em elaboração no Congresso.

Enquanto a Holanda, Suécia e Reino Unido já possuem regras bem definidas para o uso do laser verde, no Brasil, a cada dia, torna-se mais fácil comprá-los e mais comum seu uso nos campos de futebol sem nenhum controle ou legislação. De fácil acesso no varejo, as ponteiros de laser, úteis para diversas situações como apresentações, aulas e palestras, necessitam de critérios em seu uso para não se tornarem um problema de saúde.

## Maleta de maquiagem para a mulher moderna



A maleta Jasmyne é um super kit ideal para profissionais e para quem adora maquiagens e quer estar sempre na moda, é ideal para a mulher prática do dia-a-dia.

Ela possui várias produções em um único kit, tais como sombra, pó facial, blush, brilho labial, máscara para cílios, lápis olhos, batom, delineador e mais 6 pincéis.

Vêm também com sombras para todas as ocasiões

e estações, blushes e pós para realçar o seu rosto, além de batons macios com ótima aderência e cores vibrantes. As cores combinam entre si, permitindo efeitos sofisticados.

Fácil de transportar, elegante e perfeito para maquiar, colorir, realçar e iluminar o visual deixando você mais bonita em qualquer ocasião.

Quer saber mais sobre este produto? Entre no site [www.odebateofertas.com.br](http://www.odebateofertas.com.br)





## Câncer de boca atinge mais jovens

Mais do que pensar em diversão e intimidade, os jovens devem ficar atentos à própria saúde. Pesquisas indicam que o índice de casos de câncer de boca está aumentando e o principal precursor é a prática de sexo oral, sem preservativo.

E há uma mudança no perfil dos que adquirem a doença atualmente: se antes a doença acometia homens acima de 50 anos, tabagistas ou alcoólatras, hoje, afeta mais jovens (entre 30 e 45 anos), que não fumam e nem bebem em excesso, mas praticam sexo oral desprotegido. De acordo com o médico oncologista **Henrique de Lins e Horta**, da Oncomed BH, o câncer de boca, associado ao vírus HPV, diferente dos casos

relacionados ao fumo e ao álcool, afeta mais comumente as amídalas e a base de língua, sendo habitualmente tumores pouco diferenciados.

"Na maioria dos casos, a sobrevida e a resposta ao tratamento dos pacientes com esse tipo de câncer é melhor do que os casos associados ao cigarro e a bebida", completa. Os sintomas da doença causada pelo vírus são os mesmos do câncer de boca associado ao fumo e à bebida: úlceras (feridas) orais que não cicatrizam, lesões vegetantes, dor e sangramento na boca, dificuldade para engolir e nódulos na região do pescoço. O tratamento do câncer de boca geralmente é multidisciplinar, podendo se valer de cirurgia, radioterapia e quimioterapia.

## O pescoço e o colo merecem a mesma atenção que o rosto



**Creme Esfoliact Peel:** Trata-se de um creme esfoliante de toque delicado, que proporciona uma remoção de impurezas e células mortas, ao mesmo tempo em que estimula a renovação celular.

**Loção Tônica Collagen Peel:** Esta loção age promovendo hidratação profunda tonifica e estimula a reestruturação celular, além de aumentar a resistência e elasticidade da pele.

**Máscara Energizante:** Trata-se de uma máscara que hidrata ao mesmo tempo em que promove um peeling mecânico, devolvendo a pele a tonicidade, a nutrição e o viço.

Quando se fala em cuidado com a pele, muitas mulheres pensam apenas no rosto e se esquecem de duas partes super importantes na harmonia da beleza do corpo: o pescoço e o colo.

Veja abaixo sugestão de um esfoliante, que deve ser usado em todo o corpo e rosto ao menos três vezes por semana:

## Ejaculação precoce: falta de controle ou de conhecimento?

Maria Cristina Romualdo Galati\*

A ejaculação precoce vem sendo estudada há muitas décadas. Vários pesquisadores procuram, desde então, explicar o que acontece com o homem que não consegue um controle satisfatório sobre sua ejaculação, mas até hoje não se chegou a uma definição amplamente aceita.

Atualmente, a conceituação mais utilizada é a que apresenta essa disfunção como "ejaculação persistente ou recorrente com estimulação sexual mínima antes, durante ou logo depois da penetração e antes que o homem a deseje" (APA, 1995).

Contudo, por utilizar critérios de difícil mensuração, pois dependem das percepções subjetivas, tanto do tempo quanto da satisfação sexual relatadas pelo próprio homem ou por sua parceira, não auxili-



am no diagnóstico preciso dessa problemática sexual. As causas da ejaculação precoce são, em sua imensa maioria, de origem psicológica. Entre elas podemos citar a falta de informações claras e objetivas sobre funcionamento sexual, originando uma série de falsas concepções sobre a sexualidade e expectativas inatingíveis sobre o desempenho masculino.

Homens que temem o fracasso sexual, que apresentam ansiedade quanto ao seu desempenho e temem as conseqüências negativas, caso não desempenhem o papel que julgam ser adequado podem ter dificuldades para o controle da ejaculação. Aliado a isto, as recentes mudanças culturais, notadamente, no que se refere aos papéis sexuais masculinos e femininos, ainda não foram completamente assimiladas. O comportamento sexual anterior foi questionado e não serve mais, contudo um novo padrão não foi estabelecido e homens e mulheres não sabem como devem se comportar sexualmente, o que traz insegurança frente ao outro, durante o encontro sexual.

Tal situação pode ser diferente de acor-

do com o tipo de vínculo que o vivido. Homens que não tem parceiras fixas podem apresentar ansiedade diante do desconhecido, por não saberem quais as expectativas de sua nova parceira sobre a relação sexual. Isso pode gerar ansiedade frente ao seu próprio desempenho e desencadear a ejaculação precoce. Em relacionamentos estáveis, quando questões associadas ao vínculo conjugal são a causa ou o agente mantenedor dessa disfunção é impres-

cindível que o casal seja tratado, pois somente com o tratamento de ambos, a problemática sexual poderá ser sanada.

Muitos profissionais da área da sexualidade afirmam que a falta de controle ejaculatório de um adolescente não pode ser diagnosticada como uma disfunção,

pois está associado às características inerentes dessa fase do desenvolvimento, ou seja, a inexperiência, imaturidade e uma grande energia sexual. Nessa fase, a masturbação é uma prática muito comum, como uma forma de dar vazão ao impulso sexual, à descoberta tanto das sensações de prazer que o corpo propicia, tanto quanto do desejo sexual.

Para alguns estudiosos, a masturbação pode, dependendo de como é ou foi praticada, levar o homem a apresentar tal disfunção. Por outro lado, quando o homem se permite, através da masturbação, conhecer seu próprio corpo, como ele reage à estimulação sexual, como ocorre o processo de excitação, ele poderá utilizar tal conhecimento a seu favor, ou seja, aprendendo a controlar suas reações, de sua excitação e, conseqüentemente, ter controle de sua ejaculação podendo usufruir do prazer desencadeado pela mesma.

\***Maria Cristina Romualdo Galati** é psicóloga, terapeuta sexual e supervisora do Instituto Kaplan.

Veja a **DIFERENÇA** que sua Doação faz

Conheça nosso trabalho no site [www.operacaosorriso.org.br](http://www.operacaosorriso.org.br)



# 12 motivos para tomar água regularmente!

**Com estas dicas você vai manter seu corpo sempre saudável.**

**1.** Controlar a pressão sanguínea: Um estudo feito pela Vanderbilt University Medical Center, nos Estados Unidos, mostrou que a água sem nenhum aditivo pode ter um papel importante para regular a pressão sanguínea.

**2.** Previne câibras: As câibras aparecem quando há um desequilíbrio na quantidade de água na musculatura, causando sua contração involuntária. Assim, beber água regularmente ajuda a manter o equilíbrio das células musculares.

**3.** Protege o coração: Estudo feito pela Loma Linda University, nos Estados Unidos, indica que beber água regularmente diminui as chances de ataque cardíaco. Isso aconteceria porque o sangue ficaria mais diluído, fluindo com maior facilidade pelos vasos sanguíneos, o que diminuiria as chances de infartos e derrames.

**4.** Melhora o funcionamento do intestino: A água auxilia na lubrificação das paredes intestinais e na movimentação do bolo fecal, evitando constipação e a formação de gases.

**5.** Aumenta a resistência física: Durante exercícios físicos, a perda de água pelo suor faz com que nosso desempenho piore, exigindo maior cuidado com a hidratação. Além dela, a água ajuda a controlar a temperatura do corpo, e assim melhora o rendimento em alguns esportes.

**6.** Limpa o organismo: O consumo de água é vital para o bom funcionamento do organismo, já que quando não nos hidratamos corretamente, substâncias tóxicas e prejudiciais ficam retidas no organismo, abrindo o caminho para o aparecimento de algumas doenças.

**7.** Protege contra pedra nos rins: Quanto mais água bebermos, mais o nosso sangue circulará e ficará diluído, facilitando o traba-



lho dos rins na hora de excretar nutrientes que não são mais necessários em nosso organismo.

**8.** Transporte de nutrientes: Sem ela, o sangue fica mais denso e, conseqüentemente, menos capaz de transportar nutrientes como vitaminas e minerais para nossas células.

**9.** Ajuda a emagrecer: Por aumentar a atividade no sistema nervoso, e assim elevar o nível de energia gasto, o hábito de beber água constantemente também promove a perda de peso.

**10.** Protege os olhos: Manter o organismo hidratado é essencial para que os olhos fiquem protegidos de lesões. Manter o organismo com níveis de água elevados protege os olhos contra o ressecamento, que pode levar a inflamações e infecções oculares.

**11.** Absorção de vitaminas: Algumas vitaminas, como a vitamina A, B e C são hidrossolúveis, ou seja, só são absorvidas pelo organismo com a presença de água.

**12.** Manter a pele jovem: Um dos primeiros sinais da desidratação se dá na pele e nas mucosas. Além de deixar a pele hidratada e firme, beber água também favorece a excreção de toxinas, substâncias que prejudicam a pele.

## Solução para o caos médico-hospitalar

Tenente Dirceu Cardoso Gonçalves\*

Não costumo aqui abordar fatos pessoais. Hoje, no entanto, abrirei uma exceção porque o ocorrido leva à reflexão sobre um dos mais graves problemas da população: a falta de atendimento médico-hospitalar.

Encontrava-me, dias atrás, em Itanhandu (MG) - 14.175 habitantes, segundo o IBGE - quando uma pessoa da família teve um problema de saúde. O ímpeto foi procurar um hospital particular, mas só aí fiquei sabendo que a pequena localidade possui apenas um hospital público, e teria de me sujeitar. Fui até lá, preparado para enfrentar o calvário já conhecido na maioria dos hospitais públicos brasileiros, especialmente os dos grandes centros, onde misturam-se pacientes

graves e leves e chega-se a morrer na fila por falta de atendimento. Para minha surpresa, encontrei um estabelecimento limpo, sem fila e com profissionais sorridentes e interessados na solução do meu problema. O atendimento foi rápido, atencioso e resolveu.

Nem o medicamento tivemos de comprar, pois foi fornecido pelo hospital, mantido pela Prefeitura e convênios oficiais. Terminada a emergência, fiquei pensando. Como é que uma cidade pequena, do interior, consegue manter um serviço dessa natureza, enquanto os grandes centros e até as cidades médias vivem o caos? Tentei justificar com o pequeno volume de atendimento, mas aí lembrei-me de que os recursos devem ser, proporcionalmente, pequenos. Uma coisa é certa: Itanhandu des-



mente a tese nacionalmente conhecida de que não é possível dar à população atendimento médico-hospitalar de boa qualidade. Não sou especialista e estes, certamente, dirão, em defesa do caos, que o meu problema era simples. Talvez até fosse, mas para mim, naquele

momento, era o mais grave do mundo, e foi resolvido.

No tempo em que os institutos de aposentadorias e pensões ofereciam assistência médico-hospitalar a seus segurados, o atendimento era melhor do que hoje, quando temos o SUS, concebido para ser o mais completo sistema de socorro de saúde à população, mas infelizmente mal resolvido. A população, que não recebe atendimento adequado na rede básica de saúde, acaba superlotando os serviços de emergência e as filas se formam, com prejuízos e risco de vida para os pacientes de efetiva emergência, únicos que ali deveriam se encontrar. Mesmo assim, a propaganda oficial e política diz que o povo recebe bom atendimento.

Onde? Em Itanhandu, hoje, posso responder. Sem qualquer dúvida, devem exis-

tir, Brasil afora, outras localidades que prestam bom atendimento de saúde à sua população. Mas, infelizmente, o que temos visto ultimamente é notícia de corrupção em hospitais públicos, médicos reclamando de baixos salários e ganhando rios de dinheiro se comparados a outros profissionais e o povo morrendo na fila. Um verdadeiro descontrole, onde os cofres públicos investem elevadas somas, mas a população não tem atendimento. A solução é possível. Talvez esteja nas pequenas localidades e na anulação das máfias que hoje atuam no setor...

**Tenente Dirceu Cardoso Gonçalves** - dirigente da ASPOMIL (Associação de Assist. Social dos Policiais Militares de São Paulo).



**Sant'Ana**  
INSTITUTO EDUCACIONAL

Berçário Educação Infantil Hotelzinho 24h Colônia de Férias

Aulas especializadas  
música, educação física e teatro

Turmas de inglês a partir de 3 anos

Aulas de ballet e judô a partir de 2 anos

R. Matias Cardoso, 304 - Santo Agostinho  
2555.5368 - 3292.5364

Morário Flexível



TELEVAN, locação de carros, vans, ônibus e micro-ônibus  
Veículos VIP com qualidade e menor preço de BH.

eventos // feiras // receptivos // traslados // shows // congressos // city tour

(31) 4102-0940  
www.televan.com.br

Locação, aluguel e turismo. TELEVAN





## Maior desempenho na prática de atividades físicas

DIVULGAÇÃO



Os carboidratos são as principais fontes de energia do nosso organismo e devem representar 60% de uma dieta saudável para que as proteínas não tenham que desviar-se de suas funções específicas, como síntese muscular para fornecer energia ao corpo.

A nutricionista **Marcela Lincez** indica o uso da Maltodextrina, um complexo de carboidrato consumida em

pó, onde suas moléculas de glicose são metabolizadas de forma rápida no organismo humano. “Seu objetivo é ajudar na prática de atividades físicas como a musculação e corrida, fornecendo energia durante os exercícios e retardando a fadiga através da gradual liberação de glicose para o sangue”, explica. Segundo a especialista, a dosagem de deve ser avaliada conforme

cada paciente levando em consideração o peso corpóreo, a intensidade e duração da atividade, além disso deve ser consumida antes e/ou depois da atividade física, dissolvendo bem com água, leite, suco natural ou iogurte.

“Na maioria dos casos é recomendado o consumo acompanhado de um suplemento protéico ou com a ingestão direta de aminoácidos encontrados em suplementos alimentares para fortalecimento da massa muscular garantindo energia suficiente sem perder massa magra”, explica. Ela ressalta que crianças, gestantes, idosos e portadores de qualquer patologia devem consultar um médico e/ou nutricionista antes de fazer uso de qualquer suplemento alimentar e garante que uma alimentação saudável e balanceada de acordo com as necessidades nutricionais de cada indivíduo, conciliada com a prática de atividade física regular é a opção mais saudável e segura.

## Derrame: a maior causa de morte no Brasil

O acidente vascular cerebral (AVC), popularmente conhecido como derrame, é a doença que mais mata no Brasil e é a principal causa de incapacitação no mundo, por conta das sequelas que pode deixar.

Dentre os principais fatores de risco para o AVC estão a hipertensão, o diabetes e a fibrilação atrial (FA), a arritmia cardíaca mais comum, que aumenta em cinco vezes as chances de sofrer um derrame. No mundo, anualmente, três milhões de pessoas sofrem AVC em consequência da fibrilação atrial. A doença acomete 1,5 milhão de brasileiros. Ela faz com que o coração bata em um ritmo irregular, fora do padrão habi-

tual. Os sintomas mais comuns são palpitações, tontura, falta de ar e dor no peito.

O derrame é a principal complicação desta arritmia, que acontece por causa da formação de coágulos no coração que, ao se desprenderem, chegam até o cérebro. De acordo com dados da Sociedade Brasileira de Neurologia (SBN), no País, a cada cinco minutos uma pessoa é vítima de AVC, o que contabiliza cerca de 100 mil mortes ao ano em decorrência da doença. Vale ressaltar que a cada seis derrames, um ocorre em pacientes com fibrilação atrial e 75% das vítimas de AVC por fibrilação atrial ficam severamente dependentes.

## Dor de cabeça pode ser caso para dentista

Dr. Eduardo Rollo Duarte

Dores de cabeça durante o sono, ao acordar ou durante o período da manhã somadas à sonolência diurna são sintomas comuns em muitas pessoas.

Remédios e soluções imediatas não resolvem, e o que muitos não sabem é que pode ser um problema tratado pelo dentista.

**O bruxismo** - ou ranger os dentes durante o sono - é um distúrbio que atinge homens e mulheres, e que pode ser uma das causas das dores de cabeça. “O esforço da mandíbula feito durante a noite causa o mal estar e as dores no dia seguinte”, explica **Dr. Eduardo Rollo Duarte** (foto), especialista em Odontologia do sono.

“Durante o sono a pessoa pode apertar os dentes ou esfregá-los com força, causando uma fadiga muscular e dores na manhã seguinte”. Além da dor de cabeça, o bruxismo causa desgaste dos dentes decorrente da pressão que eles sofrem. “Todo este processo pode causar inflamação e inchaço na gengiva”, completa o especialista.

### O QUE LEVA AO BRUXISMO

- Ansiedade e stress;
- Fumo;
- Causas psicológicas - podem ser traumas ou acidentes;
- Distúrbios do sono como ronco e apneia;
- Fatores neurológicos - aumento da adrenalina;
- Fatores externos - medicação como antidepressivos;
- Drogas;
- Consumo exacerbado de álcool e cafeína;



DIVULGAÇÃO

### COMO PREVENIR

- Evitar bebidas alcoólicas, cigarros e drogas;
- Evitar ingestão de cafeína, álcool, refrigerante, chocolate e chá preto após às 18h;
- Evitar exercícios intensos - tanto físicos quanto mentais - de 2h30 a 3h antes de dormir.

### RECOMENDA-SE

- A TV deve ficar na sala, evitar colocá-la no quarto.
- A temperatura do quarto deve ser agradável;
- O quarto deve ficar escuro para que o sono possa ser mais tranquilo.

### TRATAMENTO

Pode ser feito através de medicação, placa dental ou ainda fisioterapia orofacial. Esta fisioterapia pode ser feita pelo próprio dentista do sono. Não existe um tempo estimado para a duração do tratamento, isso varia de pessoa para pessoa. “O tratamento dependerá da causa da dor: que pode ser muscular ou articular. Este diagnóstico é feito pelo dentista do sono”, completa Eduardo.

\*Dr. Eduardo Rollo Duarte é dentista formado em Odontologia pela Faculdade de Odontologia da Universidade de São Paulo, em Bauru (FOB)



## Serviços de Saúde

Conheça nosso novo site <http://guialocal.odebate.com.br>





DIVULGAÇÃO



## Painéis solares mantêm os edifícios frescos

De acordo com um estudo publicado no portal **Science Daily**, descobriu-se que os painéis solares reduzem a amplitude térmica dos edifícios. Os prédios com os terraços ou os telhados cobertos por estes equipamentos mantêm-se significativamente mais frescos duran-

te o dia e não têm tantas perdas de calor à noite.

A redução do calor explica-se pelo fato de os painéis fazerem sombra às construções e impedirem que a radiação chegue até os telhados. Se houver um espaçamento entre os painéis e o telhado, para o ar circular,

a redução do calor pode, inclusivamente, chegar a 38%.

Os cientistas concluíram que este tipo de equipamento torna os edifícios mais eficientes energeticamente, reduzindo os eventuais custos energéticos de arrefecimento no verão e os custos de aquecimento no inverno.

## Venda de smartphone triplicará em 6 anos

Segundo relatório divulgado pela Juniper Research, as vendas mundiais de smartphones vão alcançar a marca de um bilhão de unidades por ano em 2016, contra 302 milhões de aparelhos vendidos em 2010.

Os aparelhos mais sofisticados dominarão as vendas em cinco anos, na medida em que o preço desses dispositivos se tornará mais acessível. Os modelos básicos, por sua vez, responderão por cerca de 30% das vendas.

A pesquisa destaca ainda o impulso gerado no segmento por novas tecnologias como 3D e biometria, além do lançamento de modelos híbridos, que podem se transformar em outros dispositivos, como tablets e netbooks.

## Lixo hospitalar é transformado em lixo comum

Uma pesquisa divulgada recentemente mostrou que cerca de 60% dos resíduos de saúde coletados no país hoje são descartados de maneira inadequada, causando riscos à saúde pública. O Instituto de Medicina e Cirurgia do Paraná, localizado em Curitiba, foi o primeiro a utilizar no Brasil um esterilizador de resíduos de saúde potencialmente infectados, conhecido como Newster 10.

O equipamento não oferece danos ao meio ambiente e realiza um processo em que os resíduos sofrem decomposição térmica de proteínas, ruptura de membranas celulares e modificação química dos componentes celulares.

“Dessa maneira, resíduos que poderiam ser perigosos para a população e para o meio ambiente por risco de infecção, como seringas, bisturis e resíduos cirúrgicos, podem ser descartados com segurança”, garante **Beatriz Genaro**, diretora da TRAADEX, empresa responsável pela distribuição do Newster 10 no Brasil. “Depois de tratado, o material tem uma redução aproximada de 70% do seu volume e de 30% do peso, com um aspecto irreconhecível”.

## Fabricantes financiam pesquisa de biocombustíveis para jatos

As fabricantes Boeing e Embraer irão financiar, em parceria com o Banco Interamericano de Desenvolvimento (BID), um estudo para ver se é viável a utilização de combustíveis a base de cana-de-açúcar no abastecimento de aviões.

Segundo **Arnaldo Vieira de Carvalho**, líder da iniciativa de Biocombustíveis Sustentáveis para Aviação do BID, novas tecnologias para produção de combustíveis de fonte renovável para jatos

têm potencial de reduzir significativamente as emissões de gases de efeito estufa.

O projeto está previsto para ser concluído em 2012 e ajudará a diversificar as fontes de combustíveis para a aviação, conforme destacou o vice-presidente de Meio Ambiente da Boeing, **Billy Glover**. “A garantia da sustentabilidade das fontes de energia que podem abastecer as cadeias de suprimentos regionais são fatores críticos e o Brasil tem um forte papel a exercer.”

## UE anuncia bilhões para pesquisa e inovação

Na semana passada a Comissão de Pesquisa, Inovação e Ciência da Comissão Europeia, **Máire Geoghegan-Quinn**, anunciou um aporte de aproximadamente sete bilhões de euros que serão voltados para a inovação e pesquisa. A previsão é de que o maior pacote de financiamento deste tipo jamais atribuído pela Comissão Europeia, no âmbito do Sétimo Programa-Quadro da UE (FP7), venha a gerar, em curto prazo, cerca de 174 mil postos de trabalho e, ao longo de 15 anos, quase 450 mil postos de trabalho, além

de 80 bilhões de euros de crescimento do PIB.

Segundo informações divulgadas, o investimento será voltado para uma série de editais (calls) em quatro programas do FP7: Cooperação, Capacidades, Pessoas e Idéias.

O Brasil é um dos países que mais crescem na cooperação com a União Europeia e poderá participar de todos os editais, com raras exceções. Recomenda-se que as instituições e pesquisadores brasileiros leiam o work programme de interesse com maior atenção para começar a preparar os projetos o quanto antes.

## Uma filmadora “Classe A” por este preço?



DIVULGAÇÃO

Uma maneira prática e eficiente de deixar seus melhores momentos registrados é através da filmadora Movie da Mirage.

A filmadora Movie possui 14MP de resolução à sua disposição para que você possa filmar e fotografar, além de poder usá-la como webcam.

Além disso, possui Zoom

Digital de 4x, Conexões USB / AV e microfone embutido para que você produza vídeos com áudio em formato VGA e QVGA.

Já acompanha também Iluminação/Flash, vem com estabilizador de imagem e espaço para montagem de tripé.

Mais informações no site [www.odebateofertas.com.br](http://www.odebateofertas.com.br)





## Um celular perfeito para redes sociais

O novo Celular da Mirage, o Smart P3103, é perfeito para quem vive conectado nas redes sociais e busca interatividade a qualquer momento, possuindo vários aplicativos e funções para facilitar sua vida. Com ele você tem acesso direto a redes sociais: Facebook, Twitter e MSN.



O aparelho possui teclado QWERTY, feito para facilitar a digitação de suas mensagens e e-mails, além de poder ouvir rádio FM sem a necessidade de colocar antenas.

O novo modelo da Mirage possui ainda a função Dual Chip, proporcionando a utilização de duas operadoras diferentes no mesmo aparelho, economizando assim nos custos de ligações com as promoções oferecidas pelas empresas de telefonia.

É ainda as mais diversas funções: câmera digital, filmadora digital, MP3 Player, MP4 Player, Gravador e Rádio FM, TV Portátil grátis, Bluetooth, acesso a Internet via WAP 2.0, aceita cartão de memória Micro SD até 2GB e muito mais!

Mais informações  
[www.odebateofertas.com.br](http://www.odebateofertas.com.br)

## Painéis solares para carregar carro elétrico

A empresa americana SolarCity começará a vender carregadores de 240 volts para carregar baterias de veículos elétricos.

Os veículos serão abastecidos por painéis solares que poderão ser locados aos interessados em instalá-los em suas residências, contribuindo para a popularização do carro elétrico em todo o território norte americano.

Os carregadores são de 240 volts e considerados de "Nível 2", o que significa que eles são capazes de carregar 80% do Leaf da Nissan em cerca de 3 horas. Para atrair os consumidores a SolarCity esta subsidiando os carregadores com des-

contos atrativos para quem alugar os seus painéis solares.

A empresa oferece a locação dos painéis solares residenciais por um período de até 15 anos, responsabilizando-se por toda a manutenção. Além de recarregar os carros elétricos o sistema pode suprir a demanda total de energia da residência, proporcionando importante economia para os que aderirem o sistema de leasing.

Caso a energia gerada pelos painéis seja maior do que o consumo da residência o proprietário pode vender o excedente a concessionária de energia elétrica local, ajudando assim a reduzir os custos.

## Novo aplicativo para restaurantes

O novo aplicativo permite que os clientes possam usar iPads para escolher pratos com a ajuda de imagens em alta definição. Além disso, é possível fazer alterações em seus pedidos – como excluir algum tempero de que não goste ou ingrediente ao qual tenha alergia –, evitando possíveis erros e mal entendidos, já que as informações vão diretamente para a cozinha.

O Ristorante acaba por minimizar os custos com novos cardápios, pois permite a reformulação, reajuste de preços e até exclusão de pratos que por um motivo ou outro se tornam indisponíveis.

## As alterações ambientais frente aos postos de combustíveis

Gislaine Barbosa de Toledo \*

Em todo o território brasileiro determinou-se a remodelação dos postos de combustíveis, conforme as alterações provenientes da Resolução 273/00 do Conama. A respectiva Resolução passou a reger todo o setor de abastecimento do país e revenda de combustíveis.

A referida reforma, apesar de ter um custo elevado, com certeza beneficia não só os consumidores, mas os próprios donos de postos de gasolina, sendo de extrema utilidade ao meio ambiente, preocupação esta atualmente mundial. Nunca se falou tanto em proteção ao meio ambiente como nos dias atuais, sendo a instalação e sistema de armazenamento de derivados de petróleo e outros combustíveis considerados poluidores e geradores de acidentes ambientais, razão pela qual a referida norma de adequação é conside-

rada como uma prevenção aos acidentes ecológicos.

Os acidentes em relação aos postos de combustíveis vão desde os vazamentos de derivados de petróleo na contaminação de corpos d'água subterrânea, solo, ar, até os riscos de incêndios e explosões. Estas ilegalidades, antigamente consideradas insignificantes, a partir da respectiva Resolução passou a ser considerada como crime ambiental.

As respectivas mudanças compreendem troca de pisos, cobertura, alteração dos tanques de combustíveis, que passam a possuir monitoramento de vazamento até separadores de água, óleo e outros resíduos. A partir das referidas mudanças a água limpa pode ir normalmente ao esgoto e os outros resíduos são retirados por empresa especializada que poderão reciclar os mesmos.

Todos nós devemos estar atentos às referidas mudanças, além de be-



DIVULGAÇÃO

néficas ao meio ambiente estarão também estimulando novas frentes de trabalho na reciclagem dos referidos materiais. Ocorre que os prazos para fiscalização e reformas ficaram a cargo de cada ente público (municípios e estados), o que demonstra a total morosidade no cumprimento das exigências.

Deve ocorrer uma maior efetividade na fiscalização das respectivas alterações, pois estamos falando não apenas de estrutura, mas, principalmente, de melhoria de qualidade de vida, para toda população. Nas diversas cidades pode ser verificado a disparidade, onde se vislumbra postos novos e outros sem as respectivas adequações, a situação fica ainda pior se nos restringirmos aos postos operantes nas rodovias de todo país, em que são raros os casos da respectiva adequação e reforma.

É necessário uma campanha e conscientização não só dos proprietários dos postos, mas principalmente de toda população da importância da respectiva adequação, visto que o respectivo benefício será propagado por gerações.

\* **Gislaine Barbosa de Toledo** advogada do escritório Fernando Quércia Advogados Associados



Veja a  
**DIFERENÇA**  
que sua Doação faz

Conheça nosso trabalho no site  
[www.operacaosorriso.org.br](http://www.operacaosorriso.org.br)





DIVULGAÇÃO



## Empresa amplia uso de energia oriunda de fonte renovável

### DW-WORLD.DE DEUTSCHE WELLE

A companhia ferroviária alemã Deutsche Bahn fechou um acordo de 1,3 bilhão de euros com a empresa de energia RWE para a compra de energia oriunda de hidrelétricas. “Com essa energia renovável, poderemos futuramente abastecer um terço de todos nossos trens de longa distância”, afirmou **Rüdiger Grube**, presidente da empresa ferroviária.

A partir de 2050, a companhia quer movimentar sua frota de trens somente com energia renovável. A RWE fornecerá anualmente cerca de 900 milhões de quilowatt-hora de energia hidrelétrica à Deutsche Bahn

entre 2014 e 2028. Essa eletricidade, oriunda de 14 hidrelétricas existentes nos rios Mosela, Saar, Reno, Ruhr e Rur, corresponde, segundo a empresa ferroviária alemã, a cerca de 8% de toda a eletricidade que a companhia precisa para mover seus trens.

### COTA DE ENERGIA NUCLEAR DIMINUI

Atualmente, a Deutsche Bahn tem 20% de sua eletricidade vindas de fontes renováveis †de energia “ 17% de energia hidrelétrica e o restante, de energia eólica, solar e de biomassa. A maior parte, 49%, ainda vem de usinas de carvão,

enquanto a energia nuclear participa com 22%, e 9% da eletricidade têm origem no gás natural. Segundo Grube, o novo contrato permite que a cota de energias renováveis cresça para 28%, substituindo uma parcela da cota representada pela energia nuclear, a qual ficaria reduzida a 14%.

A Deutsche Bahn tem como meta aumentar a cota de fontes renováveis em sua matriz energética para entre 30% e 35% até 2020. A companhia sonha conseguir que seus veículos sejam movidos exclusivamente por energias renováveis não poluentes a partir de 2050. A Deutsche Bahn é o maior consumidor de energia da Alemanha, com 10,3 bilhões de quilowatt-hora por ano.

## Investimentos bilionários em energias renováveis

Segundo informações do estudo “Renováveis 21: Relatório da Situação Global”, o investimento no setor de energias renováveis chegou a 211 bilhões de dólares no último ano, valor um terço superior ao de 2009.

Isso se deu graças a programas governamentais de incentivo, além da queda contínua no preço da energia fotovoltaica. A Alemanha foi o país que mais instalou painéis solares em 2010, enquanto Japão e Estados Unidos duplicaram suas instalações em relação a 2009.

Neste ano, mais de 100 países tiveram algum tipo de meta de política de apoio às renováveis em nível nacional. Seis anos atrás, eram apenas 55 os países com políticas para o setor e, agora, mais da metade estão no mundo em desenvolvimento, onde a demanda por energia será maior nos próximos anos.

## Inversor automotivo com saída USB

O inversor automotivo Black & Decker é ideal para carregar seu aparelho celular, MP3/MP4, câmera digital, filmadora, barbeador, notebook e televisor 14”.

Com este produto você poderá recarregar seus aparelhos a qualquer hora e em qualquer lugar.

Todo o processo é executado por uma CPU inteligente que possibilita que você carregue seus aparelhos de forma prática e rápida.

É também apropriado para bairros onde o fornecimento de energia elétrica é instável e/ou provido por energia solar ou eólica.

Mais informações acesse o site [www.odebateofertas.com.br](http://www.odebateofertas.com.br)



DIVULGAÇÃO

**CHECK-UP CAR**  
CENTRO AUTOMOTIVO

Mecânica em Geral

Freios  
Direção  
Amortecedores  
Injeção Eletrônica

Consertos:  
Portas, Vidros, Travas  
Retrovisores Elétricos

Silvio Mafra  
Tel.: 3297-4583  
3011-2898

R. Araguari, 801 - Barro Preto

**CURSO DE FOTOGRAFIA DIGITAL**

IMAGEM  
ESTÚDIO VITÓRIA

Há 30 anos revelando novos talentos.

Cursos de Fotografia Digital, Iluminação e Photoshop.

Studio Fotográfico:  
Moda, Book, Eventos,  
Produtos e Publicidade

Av. Francisco Sales, 1420 / 904 - Funcionárias  
BR 1103 - 31 3291-0805 + 3292-4891  
[www.studioimagem.com.br](http://www.studioimagem.com.br)

Churrascaria e Lanchonete

**Chefão**

BR 040 - SAÍDA PARA O RIO DE JANEIRO





## UFMG terá sala de telepresença com tecnologia Polycom

As soluções de telepresença vêm ganhando impulso no Brasil com a “popularização” de sua utilização, que antes eram restritas às grandes empresas e hoje são acessíveis para empresas de menor porte, interessadas em reduzir custos.

A Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG) contará ainda em 2011 com uma das seis novas salas de telepresença com tecnologia Polycom que a RNP (Rede Nacional de Ensino e Pesquisa) irá instalar em sua rede nacional.

As salas estão entre as mais avançadas do mundo, possuindo tecnologia de Telepresença Imersiva em alta definição que permite reuniões à distância bem realistas, com sensação de presença.

O mercado brasileiro de videoconferência cresceu 40% em 2010, quando movimentou US\$ 29 milhões e deve crescer mais 30% neste ano, de acordo com a consultoria Frost & Sullivan.

DIVULGAÇÃO



## Ouvindo por entre as paredes...

Com a escuta espia NOVY é possível ouvir conversas através das paredes usando uma tecnologia que amplifica as vibrações de áudio.

Este gadget é fundamental para espiões amadores ou bisbilhoteiros profissionais. Se você deseja saber o que acontece nos locais próximos sem ser percebido, este aparelho é o ideal.

Possui um fone de ouvido e controle de intensidade dos sensores, facilitando seu manuseio. Você só precisa encostar o aparelho na parede e colocar os fones para ouvir o que está acontecendo por trás dele.

Seu poder de captação de áudio vai até a 10 metros sendo que a parede pode ter uma espessura de 20 centímetros, funcionando em paredes de madeira, portas, janelas e até chapas de aço!

Mais informações [www.odebateofertas.com.br](http://www.odebateofertas.com.br)

## Ceará estrutura cadeia produtiva da energia solar

O Ceará está avançando na estruturação de uma cadeia produtiva para o setor. A estimativa é de que pelo menos 20 empresas de vários países do mundo estão querendo se instalar no Estado.

A estruturação da cadeia também será possível com a implementação do Fundo de Incentivo à Energia Solar do Estado do Ceará (Fies), que irá subsidiar os preços aos produtores até que a viabilidade econômica seja possível. O Fundo deverá ser regulamentado até o final do ano.

Segundo o presidente da Agência de Desenvolvimento Econômico do Ceará (Adece), **Francisco Zuza de Oliveira**, a energia solar começará a ser barateada em processo parecido com o ocorrido com a eólica. “Na década de 1990, o Ceará foi inovador na matriz de energia eólica e agora o Estado começa esse projeto de energia solar quando ninguém tinha feito”.

## Líder em enriquecimento de e-mail chega ao Brasil

Presente em mais de 50 países, a Impactia Tecnologia é líder em serviços de enriquecimento de e-mail e agora chega ao Brasil em uma parceria exclusiva com a LinkSaaS Tecnologia.

A plataforma oferecida promete usar todo o potencial dos e-mails corporativos, transformando-os em uma poderosa ferramenta de marketing digital.

“A empresa usa o potencial de relacionamento dos funcionários com clientes, fornecedores e parceiros para, junto com as mensagens enviadas por eles, divulgar sua própria marca e alavancar novas oportunidades de negócios e vendas imediatas”, diz o representante da empresa no Brasil e diretor da LinkSaaS Tecnologia, **Márcio Araquã**.

O enriquecimento do e-mail acontece em uma plataforma em nuvem depois que o e-mail sai do servidor da empresa, ou seja, o colaborador não verá o conteúdo, mas o destinatário receberá o e-mail já com o conteúdo enriquecido.

## “Cidades Sustentáveis” é tema do Prêmio Jovem Cientista

Estarão abertas até o dia 31 de agosto as inscrições para o XXV Prêmio Jovem Cientista cuja edição comemora os 30 anos do prêmio e os 60 anos do Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq) e trará o tema Cidades Sustentáveis. O prêmio é aberto a estudantes de ensino médio e a pesquisadores e estudantes de nível superior.

O Jovem Cientista é uma iniciativa do Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq), em parceria com a Fundação Roberto

Marinho, a Gerdau e a General Electric do Brasil (GE). Quatro categorias são premiadas: Graduado, Estudante do Ensino Superior, Estudante do Ensino Médio, e Mérito Institucional. Há ainda uma Menção Honrosa para um pesquisador com título de doutor que tenha se destacado por sua trajetória na área relacionada ao tema do prêmio.

As inscrições deverão ser feitas pela internet ou pelos Correios. O regulamento completo e a ficha de inscrição estão disponíveis no site [www.jovemcientista.cnpq.br](http://www.jovemcientista.cnpq.br).

**Eficiência Máxima**  
Soluções Energéticas

Produtos e Serviços Ecológicos

Saiba mais  
[www.eficienciamaxima.com.br](http://www.eficienciamaxima.com.br)

ou pelo telefone <sup>(31)</sup> 3275-4358

Estruturação de Programas de Economia de Energia

Avaliações Energéticas e Monitoramento

Análise de Viabilidade de Alternativas Energéticas

Capacitação de Comissões Internas de Economia de Energia - CICE





## Rapidinhas

- O filho de um empresário brasileiro foi raptado. Depois de alguns dias de desaparecimento o raptor português manda uma carta cheia de sangue e com uma orelha dentro, que dizia:
  - Desta vez foi a minha orelha, para a próxima é a do teu filho.
- O pai com o boletim de notas nas mãos, manda chamar o filho e lhe diz em tom enérgico:
  - Notas como estas merecem uma surra.
  - O menino vira-se para o pai e diz:
    - De acordo pai. Eu sei onde é a casa do professor.
- Um mendigo aborda um jovem na porta do Mineirão e, antes de pedir um trocado, comentou:
  - Sabe jovem, que eu não acredito em doença hereditária?
  - Porque?
  - É que meu pai morreu de congestão depois de um banquete e eu estou aqui morrendo de fome...
- O Joaquim entra em uma sorveteria, e se dirige à moça do balcão:
  - Minha filha, você tem aí sorvete dietético?
  - Não. Só temos de goiaba, abacaxi e limão...

## A PROPAGANDA É A ALMA DO NEGÓCIO

DIVULGAÇÃO



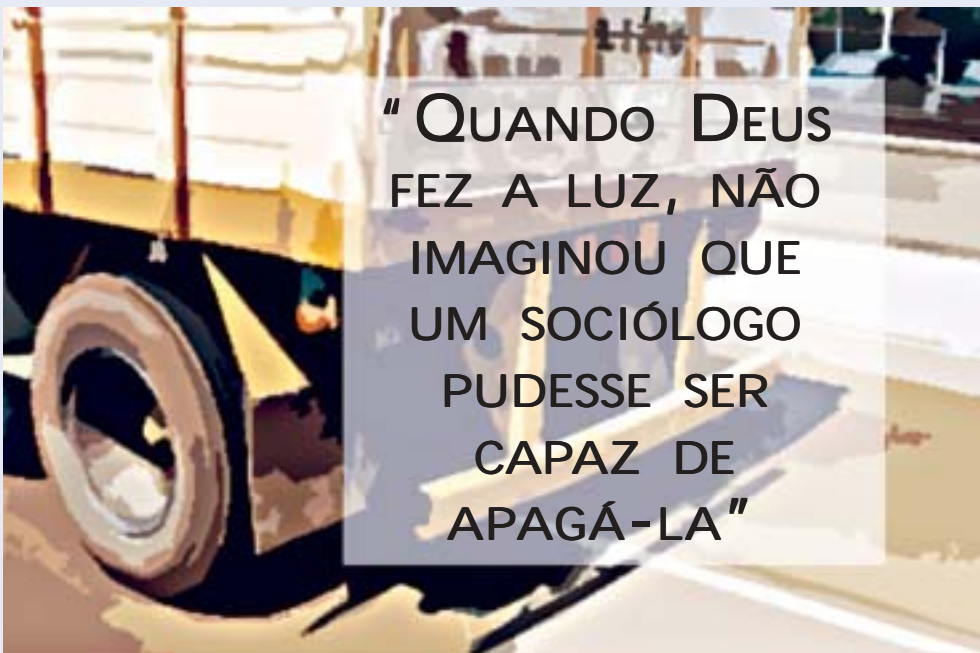
## O português e o pinguim

- Um portuga encontra um pingüim na rua, penalizado leva-o para casa, lhe dá comida e depois telefona para um amigo:
- Encontrei um pingüim na rua e agora não sei o que fazer com ele!
  - Porque você não leva-o ao zoológico! - sugere o amigo.
  - Boa idéia!
- No dia seguinte, o amigo encontra o portuga na rua passeando de mãos dadas com o pingüim.
- E aí Manoel? Você não disse que iria levar o pingüim ao zoológico ontem?
  - Ora, pois, eu levei! Ele gostou tanto que hoje vou levá-lo ao Playcenter!

## Segredo de estado

- O cara finalmente conseguiu convencer a garota mais gostosa do bairro a sair com ele. Quando eles entraram no carro, a gata foi colocar o cinto de segurança e deixou escapar um sonoro peido.
- Me desculpe. - disse ela, constrangida - Eu espero que isso fique só entre nós dois...
  - Não sei não! - disse o rapaz, abrindo a janela - Se você não se importa, eu prefiro que se espalhe um pouco!

## PARA-CHOQUE



## Horoscopiada

**Áries** - Não será a pior coisa que lhe acontecerá uma separação imediata. As vezes, é preciso de um tempo para reflexão. O pior é que, bebendo como bebe, não terá cabeça para julgar seus próprios atos.

**Touro** - Alguém que está muito longe de você continua pensando em coisas que aconteceram. Não é propriamente uma questão de saudade, mas o desejo de que você pague as suas dívidas.

**Gêmeos** - Sua instabilidade emocional vai lhe provocar um mal-estar geral. Visitará com frequência o sanitário e por mais força que faça não conseguirá expelir sua solitária que está triturando seu aparelho digestivo.

**Câncer** - Por um momento de ilusão, vão retornar todas as conseqüências de um ato impensado e irrefletido. As mesmas convulsões internas de sua consciência retornarão com tal intensidade, que chegará o dia em que terá vergonha de olhar os mais próximos nos olhos.

**Leão** - Não adianta pensar que as coisas ruins só acontecem com você. Podemos até concordar que algumas coisas efetivamente ocorrem, mas todas elas geradas pelo seu comportamento inferior. Sua humildade é revoltante e sua subserviência é questionável.

**Virgem** - Tome vergonha e pare de mexer na gaveta do chefe. É melhor você abrir o olho andar de cabeça baixa. Pois daqui a pouco não passará mais na porta de casa. Sua mulher está pulando a cerca.

**Libra** - Quando você tentou misturar o seu dinheiro com o dinheiro da firma em que trabalha, já deveria saber que a manobra não ficaria muito tempo no escuro. Sempre confiando em sua boa estrela, verá quer sentou-se nela.

**Escorpião** - Se toda derrota tem seu lado positivo, você já deveria ter sua vida em alta. Ninguém é mais derrotado que você. Nenhum de seus projetos há de se concretizar.

**Sagitário** - Todas as vezes em que você anuncia uma disposição de mudar tudo há sempre uma casca de banana para atrapalhá-lo. Não se desespere quando sua filha lhe anunciar que você será avô.

**Capricórnio** - Suas ações desordenadas e deficientes vão lhe causar sérios problemas, notadamente no ambiente familiar. Tem coisas que você não entende, como também existem coisas em você que ninguém entende.

**Aquário** - Em qualquer setor em que você tenha um sócio - pode ser até no relacionamento conjugal - as coisas vão andar de mal a pior. Não confie em ninguém que esteja próximo e muito menos naqueles que aparentemente estão ausentes.

**Peixes** - A tendência no período é sofrer pressões, principalmente dos superiores. Haverá um tempo em que você pensará em desistir de tudo, abrindo a guarda e capitular durante as investidas contrárias.






Renove as  
suas fotos  
na internet.



### Ouro Preto.

Descubra lugares. Descubra pessoas. Descubra novas histórias.



minas  é sua liberdade

 **GOVERNO DE MINAS**  
TURISMO

[www.viajeiporminas.mg.gov.br](http://www.viajeiporminas.mg.gov.br)