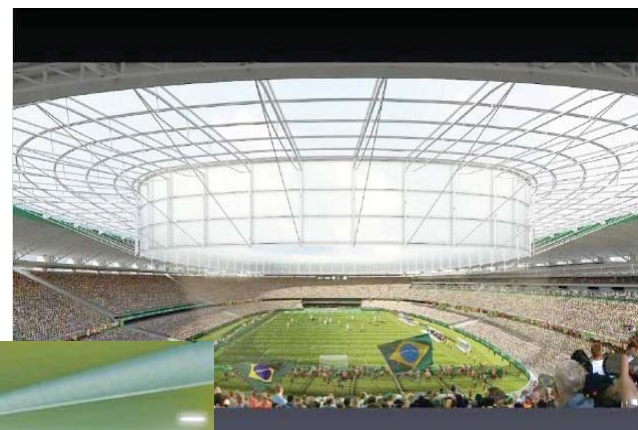


Copa do Mundo: segurança é um item que não pode ser negligenciado



Dunas, Natal - RN

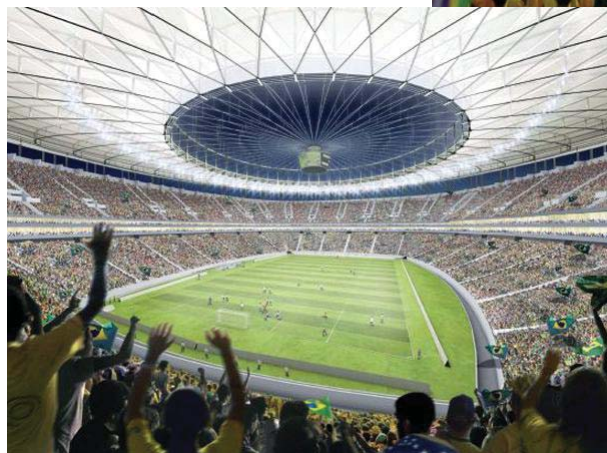


Castelão, Fortaleza - CE



Mineirão, BH - MG

Projetos em execução dos estádios brasileiros para a Copa de 2014



Mané Garrincha, Brasília



Arena da Amazônia, Manaus

Sediar um evento internacional da envergadura de uma Copa do Mundo é uma grande responsabilidade. Não se trata apenas de modernizar a infra-estrutura do país em todas as áreas, incluindo itens como transportes, rodovias, aerovias, comunicações, informática, hotelaria, estádios adequados e outras exigências. É preciso cuidar de vários outros detalhes, com ênfase na questão da Segurança Pública. Neste último caso, o Brasil tem comprovadamente obtido êxito em outros eventos aqui ocorridos, embora sem a mesma magnitude. Mas outras ameaças se levantam quando se trata de um evento de repercussão mundial, como veremos. Ora, uma Copa do

Mundo é algo de grandes dimensões, em cujo planejamento não devem entrar apenas questões corriqueiras, mas outras, de maior indagação, como é o caso do terrorismo internacional.

Fanáticos, como se sabe, são pessoas que agem de modo irracional, sem medir conseqüências dos seus atos. Basta uma causa – muitas vezes duvidosa – para que um só indivíduo – ou um bando deles se disponha a trucidar indistintamente pessoas inocentes (embora, para um terrorista, não exista nenhum inocente na face da Terra: o ódio cego não distingue entre homens ou mulheres, crianças e adultos, jovens e velhos. Em suas mentes,

patológicas, destituídas de sentimentos de paixão pela humanidade, a violência é a solução para todos os complexos que carregam na alma.

E não vale a afirmação tola e irreal de que isso nunca aconteceu no Brasil: a Vila Olímpica de Munique e o World Trade Center, em Nova York, nunca tinham sido alvos de ataques terroristas, até que eles aconteceram, pegando todo o mundo de surpresa.

Essa é uma experiência que não vale a pena correr o risco de enfrentar. Nós vivemos em um mundo perigoso. O Brasil é um país amante da paz, mas isso não impede que seja olhado com ressentimento aqui mesmo na América do Sul, onde muitos

hermanos não se sentem felizes com a vizinhança de um gigante. Quem assistiu há poucas semanas a entrevista dada pelo escritor mexicano Carlos Fuentes a uma emissora de TV brasileira há de se lembrar do que ele falou a respeito desse assunto. Durante a entrevista, ele descreveu com franqueza a sensação de desconforto e temor abrigada por nossos vizinhos com o “gigantismo” do Brasil, vendo nisso uma ameaça aos vizinhos. Opinião inteiramente idiota, pois o Brasil sempre foi um país pacífico, só deixando de agir assim quando ameaçado pelos países fronteiriços, como no conflito em que se envolveu com o Paraguai por causa da arrogância do tirano Solano Lopez.



Esculturas de areia

Uma prática que remonta aos primórdios da arte

DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



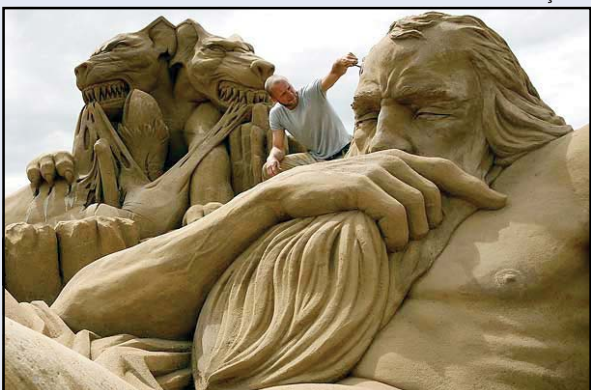
DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



Aumenta o número de bilionários

DIVULGAÇÃO



Segundo pesquisa divulgada pela Revista Forbes, o Brasil ampliou sua participação na lista dos bilionários

rios do mundo, passando de 30 para 36 pessoas – em 2010, o ranking incluía apenas 18 brasileiros.

O patrimônio total dos brasileiros listados pela Forbes alcança 150 bilhões de dólares, um avanço sobre os 131,4 bilhões de dólares ano anterior. No topo da lista dos brasileiros, Eike Batista (foto) segue na liderança, mas subiu uma posição no ranking mundial de 7ª para 8ª posição, mesmo mantendo a mesma fortuna do ano anterior, avaliada em 30 bilhões de dólares.

Correios: a sociedade brasileira quer explicações

DIVULGAÇÃO



A ECT (Empresa de Correios e Telégrafos do Brasil), reduziu o lucro em R\$880 milhões, em consequência da greve que atingiu o setor. O presidente da empresa estatal, Wagner Pinheiro de Oliveira, (foto), promete novos serviços para 2012, incluindo o de telefonia. O que muita gente continua estranhando é a supressão dos serviços de telegramas fonados, que permitia aos usuários enviar telegramas sem sair casa. Esperamos que ele seja reestabelecido o mais rapidamente possível, por mais que o SEDEX seja rentável.

Justiça lenta, insegura e hermética

DIVULGAÇÃO

Eliana Calmon (foto), ex-ministra do STJ, analisa a crise do Judiciário nacional em reportagem de capa da edição da revista AméricaEconomia.

Dois órgãos que deveriam ser símbolos de transparência e legitimidade estão no centro de uma das maiores crises envolvendo o Poder Judiciário no Brasil: o Supremo Tribunal Federal (STF) e o Conselho Nacional de Justiça (CNJ). Em meio a uma enxurrada de denúncias envolvendo desvio de dinheiro, corrupção, entre outros crimes, os dois pilares da democracia nacional agora sofrem com a



desconfiança da sociedade. Este é o tema da reportagem de capa da edição de fevereiro da revista AméricaEconomia.

De acordo com a ex-ministra do STJ Eliana Calmon, o Brasil ainda tem muito a melhorar nessa área. “A Justiça brasileira é lenta, insegura e hermética, o que só agora passa a ser combatido”, disse em entrevista à publicação. Para ela, o país ainda não atingiu a democracia quando se trata de aplicação da Justiça. “Com os pecados vindos de uma estrutura que antecede a Constituição de 1988, é natural apresentar-se de forma diferente para os pobres e para os ricos”, concluiu.

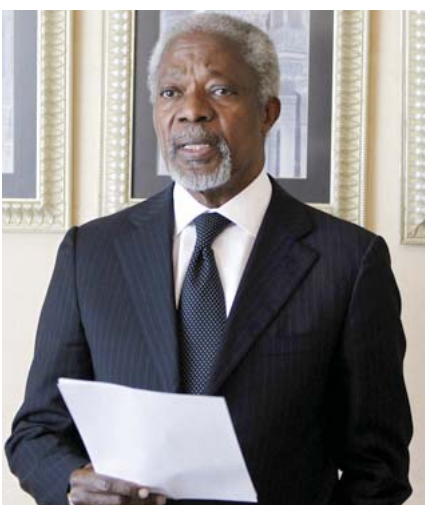
Volvo Cars: gigante sueca quer produzir no Brasil

DIVULGAÇÃO



O novo presidente da Volvo Cars Brasil e América Latina, Paulo Solti, disse que a matriz sueca da empresa examina a possibilidade de produzir no Brasil futuramente. Mas ainda não existe nada de concreto sobre o assunto.

Kofi Annan: o ex-secretário-geral da Organização das Nações Unidas, uma das grandes personalidades da política internacional, voltou à cena para negociar um acordo de paz com Bashar Assad, o carniceiro da Síria. Mas o homem de Damasceno resiste; ele ainda não sabe que o seu poder está com os dias contados.



DIVULGAÇÃO

Um livro ideal para ter sucesso nos concursos

Considerado um material completo e de referência na área, a obra Resumo de Direito Previdenciário, de Fábio Zambitte Ibrahim, é indicada para estudantes de Direito e concurseiros que desejam apreender de forma clara e didática os pontos-chave desta disciplina.

Com objetividade e clareza, o autor parte das noções elementares da seguridade social, sua normatização constitucional e respectivo custeio para, em seguida, explicar o funcionamento da previdência social.

Traz também os principais pontos de destaque desse sistema no Brasil. Ao final de cada capítulo, há uma seleção de questões de concursos públicos, para o leitor fixar melhor o que foi estudado.

O conteúdo foi acrescido com as recentes alterações legislativas. Além disso, o autor particulariza, com atenção e cuidado, questões que provocam reflexão e dúvidas entre os estudantes.



CHECK-UP CAR
CENTRO AUTOMOTIVO

Mecânica em Geral

Freios
Direção
Amortecedores
Injeção Eletrônica

Consertos:
Portas, Vidros, Travas
Retrovisores Elétricos

Sílvio Mafra
Tel.: 3297-4583
3011-2898

R. Araguari, 801 - Barro Preto

CURSO DE FOTOGRAFIA DIGITAL

STUDIO IMAGE
PHOTO VIDEO

Há 30 anos revelando novos talentos.

Cursos de Fotografia Digital, Iluminação e Photoshop.

Studio Fotográfico:
Moda, Book, Eventos,
Produtos e Publicidade

Av. Francisco Sales, 1420 / 904 • Funcionários
BH / MG • 31 3261-2405 • 3689-4895
www.studioimage.com.br

Churrascaria e Lanchonete

Chefão

BR 040 - SAÍDA PARA O RIO DE JANEIRO



Binômio, um jornal que fez história

Nunca houve um jornal de oposição tão radical em Minas Gerais: um de seus diretores, José Maria Rabelo (foto), que o diga. O fato é que o jornal começou como brincadeira e se tornou uma espécie de Pasquim mineiro, sempre na boca do povo. "Eu andava pela rua da Bahia, diz Rabelo, só para ver as pessoas lendo o jornal. Era uma gargalhada só. E ninguém sabia que eu era um dos responsáveis por aquilo". Mas o Binômio era um jornal que carregava na crítica política, nos anos 60, o que levou ao seu fechamento. Tudo isso há 60 anos...



DIVULGAÇÃO

O Obama brasileiro

Muitos intelectuais e jornalistas brasileiros ficaram entusiasmados com a eleição de Barack Obama para a presidência dos EUA e fizeram conjecturas sobre a possibilidade de no futuro, acontecer o mesmo no Brasil. Mostraram desconhecer o fato de que este país já teve um afro-descendente na sua presidência. E você, leitor, sabia disso? Pois fique sabendo que no biênio 1909-1910, o 7º presidente da República do Brasil foi o fluminense Nilo Peçanha que assumiu devido ao falecimento do presidente Affonso Pena, nascido em Minas Gerais. Natural de Campos, nascido em 1867, Peçanha, antes de assumir a presidência da República, foi deputado à Constituinte, senador e vice-presidente da República. Faleceu em 1924. O historiador Hélio Silva, na série "Os presidentes", afirma que o presidente que adotou como lema de seu



Nilo Peçanha: um presidente honrado e culto, cujo mandato durou apenas dois anos

DIVULGAÇÃO

governo o dístico "Paz e Amor" era o moço que chegara a República, em Campos, e combatera, ardorosamente, a escravidão. É preciso que outros afro-descendentes ingressem na política para dar sua contribuição ao Brasil. Por falar nisso, onde anda o Conselho da Comunidade Negra de Minas Gerais, que resultou de um estudo elaborado pela Assessoria Técnica-Consultiva da Assembleia Legislativa de Minas Gerais, durante a presidência do Deputado Genésio Bernardino? Depois de algum tempo de esquecimento, o então governador Itamar Franco entusiasmou-se pela idéia e implantou o Conselho da Comunidade Negra em Minas Gerais. O então governador Aécio Neves deu ao órgão uma estrutura definitiva. Hoje a entidade funciona na rua da Bahia, 1148 - sala 337.

Investimento em educação reduz violência

DIVULGAÇÃO



Quanto mais se investe em educação, maior é o retorno à sociedade no que se refere à

redução dos índices de violência: qualquer pessoa medianamente esclarecida sabe disso. Estudiosos brasileiros como Flávio Cunha, Aloísio Araújo e Rodrigo Leandro de Moura, mostraram ser possível reverter a violência parcialmente por meio de programas mais abrangentes de educação que dêem maior ênfase à primeira infância. Mas teóricos como Peter Glukman (foto) asseguram que os políticos "não costumam ter muito interesse pelo assunto".

Sindicalismo Brasileiro: Reprovado

Dalazen denuncia a presença de muitos sindicatos fantasmas no Brasil

"Arcaico e inconveniente". Assim o ministro João Orestes Dalazen, presidente do Tribunal Superior do Trabalho, definiu o modelo sindical brasileiro. Há muitos sindicatos débeis, onde ocorrem assembleias, muitas vezes, vazias, conduzidas por lideranças sindicais, sem representatividade e ao sabor de suas conveniências.



DIVULGAÇÃO

POLITICA INTERNACIONAL

Irã torna-se pivô de uma crise internacional

O presidente iraniano Mahmoud Ahmadinejad, não consegue convencer os líderes das grandes potências de que seu país pretende explicar a energia nuclear com fins pacíficos: nem Israel (que se sente ameaçado pelo vizinho) nem as grandes potências ocidentais acreditam nisso (por falar nisso, reparem no silêncio ensurdecedor do governo israelense). Há meses, ninguém diz nada em público. Até Netanyahu calou-se. Há alguma coisa no ar e cada um deve tirar suas conclusões.

Eleições nos EUA

DIVULGAÇÃO

Entre os republicanos, Gingrich parece estar fora do páreo e a disputa agora é entre Mitt Romney e Rick Santorum. Do lado democrata, Barack Obama (foto) não tem competidor. A menos que o atual presidente cometa um grande erro (o que ele não fez até agora e não vai fazer em um ano eleitoral), ele caminha para conquistar o segundo mandato. É a opinião da Editoria Política deste jornal, até agora.



PRIVACIDADE ON LINE

O governo Obama está empenhado em proteger a privacidade on line, propondo entre outras, as seguintes medidas: Controle Individual, Transparência, Respeito ao Contexto, Segurança, Acesso e Precisão, Limite e Responsabilidade. A íntegra de cada proposta está no link: <http://1.usa.gov/zp645t>



Fundado em 1934

Diretor Responsável: Eduardo Carvalhaes Nobre
(Registro DR-MT/SRTE/MG - N° 11.411)

Propriedade de O Debate Ltda - CNPJ: 19.403.088/0001-10
Redação - Av. Amazonas, 2234 - Santo Agostinho - 30180-003
Belo Horizonte/MG - (31) 3337-8008

Edição impressa em 21 de Março de 2012

Paulo Pinheiro Chagas (1934-1953)
Oswaldo Nobre (1953-2007)

Diretoria Executiva

Luisa Maria Maia Nobre - Redação
Eduardo Carvalhaes Nobre - Mídias Digitais

Site: www.odebate.com.br

Redator-chefe: Floriano de Lima Nascimento
Gerente: Sandra Regina Valentim Maia
Projeto Gráfico: Carlos Alexandre Domingues
Órgão de Utilidade Pública pela Lei 1.950,
da Câmara Municipal de Belo Horizonte

Os artigos e colunas assinados não expressam necessariamente a opinião do jornal.



Metas em todos os níveis da Federação



ded Grajew, empresário, coordenador-geral da secretaria Executiva da Rede Nossa São Paulo, presidente emérito do Instituto Ethos de Empresas e Responsabilidade

Social e idealizador do Fórum Social Mundial e ex-presidente da Fundação Abrinq, além de integrante do Conselho de Desenvolvimento Econômico e Social e ex-assessor da presidência da República em 2003, é um homem sério, preparado e preocupado com os destinos do Brasil. Ele encaminhou, há vários meses, às lideranças do Congresso Nacional, o esboço de uma proposta de Emenda Constitucional, subscrita por pessoas físicas e dezenas de entidades representativas da sociedade civil "que determina ao presidente da República, governadores e prefeitos a obrigação de executarem um programa de metas e prioridades de sua gestão até 90 (noventa) dias após a respectiva posse".

Esse programa deve estabelecer metas quantitativas e qualitativas para cada setor da ad-

ministração pública (educação, trabalho, habitação, etc) e para cada uma das regiões, nele incluídas todas as propostas e promessas da campanha eleitoral.

Deverão ser especificados indicadores e meios, como a construção de hospitais, postos de saúde, escolas, creches, etc., que incidirão na redução da mortalidade infantil e materna, da evasão escolar, do analfabetismo, do déficit de creches, e em outros fatores. De quatro em quatro meses, o Poder Executivo deverá fazer uma prestação de contas sobre o andamento do Plano de Metas. Entre os critérios a serem adotados pelo programa estão "o combate à miséria, a inclusão social com redução das desigualdades regionais e sociais, a melhoria da qualidade de vida da população, a promoção e a defesa dos direitos humanos, a promoção do meio-ambiente ecologicamente equilibrado e de uma economia inclusiva".

O autor considera que estes procedimentos, além de aumentarem a transparência na gestão

pública, inibem a corrupção. Por isso mesmo, aspira a que a proposta apresentada, afinada com os interesses e anseios dos brasileiros, seja abraçada pelo governo e pela oposição. "Todos os partidos políticos, sem exceção, advogam, em seus programas, os itens contemplados nessa proposta", argumentou o empresário, para quem as agremiações políticas será dada a oportunidade de mostrar coerência entre o discurso e a ação. Ele garante que a aprovação do que foi proposto, no bojo de uma emenda constitucional, representará um salto de qualidade do processo político brasileiro. Para ele, a Administração Pública, nos três níveis da Federação, não pode, afinal, ser conduzida ao sabor do voluntarismo e do improvisado.

A partir desta proposta, inteligente, lúcida, abrangente, oportuna e patriótica, o Governo da República e o Congresso Nacional estarão diante de uma rara oportunidade de contribuir para o desenvolvimento do Brasil, acima e além de interesses menores.

Martha Medeiros: O importante é não perder a doçura

P - O que você pensa sobre a fragilidade humana?

R - Existem pessoas frágeis, mas sexo frágil esqueça. As mulheres nunca estiveram tão fortes, decididas, abusadas até.

P - Isso é bom?

R - É saudável: quem não busca corajosamente sua independência acaba sobrando e vivendo de queixas...

P - O que é melhor neste caso?

R - Uma sociedade de homens e mulheres que prezam sua liberdade e atingem seus objetivos é um lugar mais saudável para se viver. Realização provoca alegria. O que não impede que prestemos atenção no que essa metamorfose pode ter de prejudicial.

P - Pode explicar melhor?

R - As mulheres se masculinizaram, é fato. Não por fora, mas por dentro. As qualidades que une são atribuídas hoje, e as decorrentes conquistas dessa nova maneira de estar no mundo, eram atributos considerados apenas dos homens. Agora ninguém tem mais monopólio de atributo algum: nem eles de seu perfil batallador, nem nós da nossa afetividade. Geração bivolt.



DIVULGAÇÃO

Martha Medeiros é jornalista e escritora brasileira. É colunista do jornal Zero Hora de Porto Alegre, e de O Globo, do Rio de Janeiro

P - Pode explicar melhor?

R - Homens e mulheres funcionando em dupla voltagem, com todos os atributos em comum. Mas seguimos, sim, precisando uns dos outros como nunca.

P - Não há exceções nesse tipo de comportamento?

R - Não são poucas as mulheres potentes que parecem conseguir tocar o barco sozinhas, sem alguém que as ajude com os remos. Mas é só impressão. Talvez não precisemos de quem reme conosco, mas há em todas nós uma necessidade ancestral de confirmar a fêmea que invariavelmente somos. E isso se dá através da maternidade, do amor e do sexo. Se não for possível ter tudo (ou não se quiser), ao menos algumas dessas práticas é preciso exercer na vida íntima, caso contrário viraremos uns tratores. Muito competentes, mas com a identidade incompleta.

P - Mas e a ameaça de virilização?

R - Nossa virilização é interessante em muitos pontos, mas se tomará brutal se chegarmos ao exagero de declarar guerra aos nossos instintos. OK, ser mãe não é obrigatório, ter um grande amor é sorte, e muitas fazem sexo apenas para

disfarçar o desespero da solidão, mas seja qual for o contexto em que nos encontramos, é importante seguir buscando algo que nos conecte com o que nos restou de terno, aquela doçura que cada mulher sabe que ainda traz em si e que deve preservar, porque não se trata de uma fragilidade paralisante, e sim de uma, característica intrínseca ao gênero, a parte de nós que se reconhece vulnerável e que não precisa se envergonhar disso. Se é igualdade que a gente quer, extra: homens também são vulneráveis (...). Se a gente não se desfizer da nossa prepotência e não se permitir um tantinho de insegurança e delicadeza, a construção desta "nova mulher" terá se desviado para uma caricatura. A intenção não era a gente se transformar no estereótipo de um homem, era?

P - Que conselho daria às mulheres?

R - Cuide-se bem e permita que os outros lhe cuidem também. Viva o dia internacional dessa porção mulher que anda resguardada demais, mas que não deveria ficar assim tão escondida; não nos desmerece em nada.

(ENTREVISTA BASEADA NO ARTIGO "SOCIEDADE DE MULHERES VIRIS")

*O autor é Redator-chefe de O Debate, escritor e professor de Direito Econômico, Membro do Instituto Histórico e Geográfico e da Arcádia de Minas Gerais e ex-presidente da Fundação Brasileira de Direito Econômico.

TELEVAN, locação de carros, vans, ônibus e micro-ônibus
Veículos VIP com qualidade e menor preço de BH.
eventos // feiras // receptivos // traslados // shows // congressos // city tour



(31) 4102-0940
www.televan.com.br

Locação, viagens e turismo. **TELEVAN**

NÚCLEO ASSISTENCIAL CAMINHOS PARA JESUS



(0800-315600)

Rua José Ferreira Magalhães, 341 - Floramar
CEP 31.765-760 Belo Horizonte - MG

Caixa Postal 1622 - CEP 30.161-970

Tel: (31) 3434-7373 / 3434-6494

- Fax: (31) 3434-6499

E-mail: nucleo@gold.com.br

Home Page: www.gold.com.br/~nucleo



O REI DO FRANGO CAPIRA

O melhor frango
caipira da
cidade

Av. Itaú, 1195 B. João
Pinheiro, no Anel
Rodoviário, final do
ônibus - Belo Horizonte

Reservas
3375-2640

Advogado do ano

DIVULGAÇÃO



Em solenidade realizada no Automóvel Clube, Jacob Máximo foi agraciado pelo Instituto dos Advogados com o título de Advogado do Ano.

Rosa Candiota ocupa vaga que era de Ellen Gracie

Ministra do TST nomeada por Lula, Rosa Candiota, foi nomeada pela presidente Dilma para uma vaga no Supremo Tribunal Federal.



DIVULGAÇÃO

DIVULGAÇÃO



James Q. Wilson: pai da tolerância zero nos EUA. Ele morreu há poucos dias, mas deixou uma lição que deveria ser aproveitada por todas as pessoas de bem e de coragem: "Com a violência e o crime não pode haver nenhuma tolerância, doa a quem doer; o resto é conversa fiada..."

Tanto faz você despertar em Belo Horizonte ou na Suécia. Em cada esquina nos deparamos com o jornal Metro. Em Minas a Editora Executiva é Ivana Moreira, a coordenação da redação fica a cargo de Irineu Masiero e o Editor de Arte é Tiago Galvão.



Os "bambas" da música de todos os tempos II

DIVULGAÇÃO



Inezita Barroso: grande dama da música popular brasileira ganha tributo neste início de ano, com caixa com discos de suas gravações. É um dos acontecimentos do ano!

DIVULGAÇÃO



O grande João Gilberto: A Bossa Nova tem muitos pais, mas a batida de violão que se transformou em sua característica foi inventada por João Gilberto. E estamos conversados...

DIVULGAÇÃO



Elomar Figueira de Mello: o grande menestrel da nossa música sertaneja, continua em plena atividade, em companhia do filho João Omar, embora suas apresentações sejam raras na capital mineira. Da última vez que esteve em Belo Horizonte, ele encantou a platéia que compareceu ao show.



Eduardo Dussek: talento exuberante temperado com fina ironia, é um cara que não sai de moda...

DIVULGAÇÃO



Estréia no sambódromo: destaque da Portela, Daniela Mercury mostrou que também sabe sambar.



Michel Teló: sucesso não discute, nem exige unanimidade...

DIVULGAÇÃO



O grande Pery Ribeiro: filho de Herivelto Martins e Dalva de Oliveira, ele teve a quem puxar. Mas sofreu muito com as brigas entre os pais que, no final escreviam letras de música para atacar um ao outro.

DIVULGAÇÃO

Rita Lee: despediu-se dos palcos (não como ela queria e merecia), mas encaminhou na profissão seus filhos, entre eles Beto Lee.



Coqueiros Praia Hotel

- 19 aptos c/ ar-condicionado ou ventilador
- Quadra de Futevôlei e Peteca
- Diária c/ café da manhã • Sala de TV
- Frigorifer e TV
- Lavanderia
- Estacionamento
- Piscina

www.coqueirospraiahotel.com.br

Reservas: (28) 3534-1592 / Fax: (28) 3534-1308

Av. Dom Helvécio, 1020 - Iri - Anchieta - ES Cx. Postal 25 / CEP: 29.230-000

Podólogo

Alexandre Rodrigues

Av. Alvares Cabral, 999 - Lourdes

Tel.: (31) 3335-3480
(31) 8861-6905

Você conhece os alimentos que aumentam a celulite?

Magaly Santana

Nada pior que as indesejáveis celulites não é mesmo? Sabemos o que devemos fazer, mas não é fácil deixar de comer e beber alimentos tão deliciosos.

Se quiser ter um corpo saudável temos que reduzir as gorduras, açúcares e álcool no nosso cardápio.

“O excesso de alimentos gordurosos, com alto índice glicêmico e alto teor de sódio, provoca alterações circulatórias, hormonais, imunológicas e físicas que podem causar a celulite”, exemplifica a nutricionista Vanessa Albacete. Confira a lista de alimentos recomendadas por especialistas para evitar os furinhos na pele:

1 - DOCES

O açúcar em excesso não é transformado em energia pelo organismo e fica armazenado na forma de gordura. “Nas mulheres, essa reserva de gordura tende a ficar acumulada na pele, gerando inflamações que favorecem os furinhos”, explica a nutricionista Bruna Pineda. De acordo com as orientações da Pirâmide Alimentar, os doces devem corresponder a um máximo de 220 kcal do nosso dia, o equivalente a 50 gramas de chocolate ao leite.

2 - GORDURAS

Frituras e outros alimentos ricos em gordura saturada são os maiores vilões da pele saudável. “É importante lembrar que até os alimentos ricos em gorduras boas, como o azeite, transformam-se em gordura trans, gordura saturada, compostos oxidantes e compostos pró-inflamatórios quando aquecidos a altas temperaturas”, explica a nutricionista Vanessa. Todas essas substâncias desencadeiam processos inflamatórios na pele e provocam um acúmulo de gordura localizada, causando ou agravando a celulite.

3 - BEBIDAS COM GÁS

Refrigerante e água com gás também podem ser causadores dos furinhos. “Eles favorecem o inchaço, prejudicam a circulação sanguínea e dificultam a irrigação dos tecidos, favorecendo o problema de pele”, explica Bruna Pineda. Caso você não consiga ficar sem beber água com gás, limite a ingestão a 200 ml por dia.

4 - CAFEÍNA

Café e chá mate contêm muita cafeína, um componente diurético que leva à desidratação do organismo quando consumido em excesso. “Em um corpo desidratado, a

circulação sanguínea é prejudicada, levando ao aumento da celulite”, conta Bruna Pineda. Consuma, no máximo, duas xícaras de café sem açúcar por dia para evitar os furinhos.

5 - SÓDIO

Sal de cozinha, caldos prontos, molho de soja e produtos processados devem ser controlados no cardápio. “O sódio em excesso pode levar à retenção de líquido, fator que influencia a formação de celulite”, alerta Bruna Pineda. O ideal é não consumir mais 2g de sódio por dia, o que equivale a uma colher de chá de sal. “É interessante observar no rótulo dos produtos industrializados a quantidade de sódio por porção antes de consumi-los, com atenção dobrada aos embutidos, biscoitos, pães, temperos prontos, sucos e refrigerantes”, afirma a nutricionista Vanessa Albacete. Aumentar a ingestão de água durante o dia também contribui para a diminuição da retenção de líquido, ajudando o organismo todo a funcionar melhor.

6 - CARBOIDRATOS REFINADOS

Por serem metabolizados mais rapidamente no organismo, os carboidratos refinados são facilmente transformados em açúcares, que viram gordura. De acordo com Vanessa, optar pelos carboidratos complexos (grãos e versões integrais) não só evita a celulite como ajuda a combatê-la: “Os alimentos integrais possuem nutrientes que ajudam o organismo a conter as inflamações, diminuindo os furinhos”.

7 - ÁLCOOL

O consumo de bebida alcoólica em excesso pode prejudicar a circulação sanguínea e causar retenção de líquidos. Além disso, Bruna

Pineda conta que o álcool é automaticamente transformado em gordura pelo fígado. Resultado? Acúmulo de gordura localizada e aparecimento das temidas celulites. Quando for beber, o ideal é limitar-se a dois copos de cerveja e ou um de caipirinha.

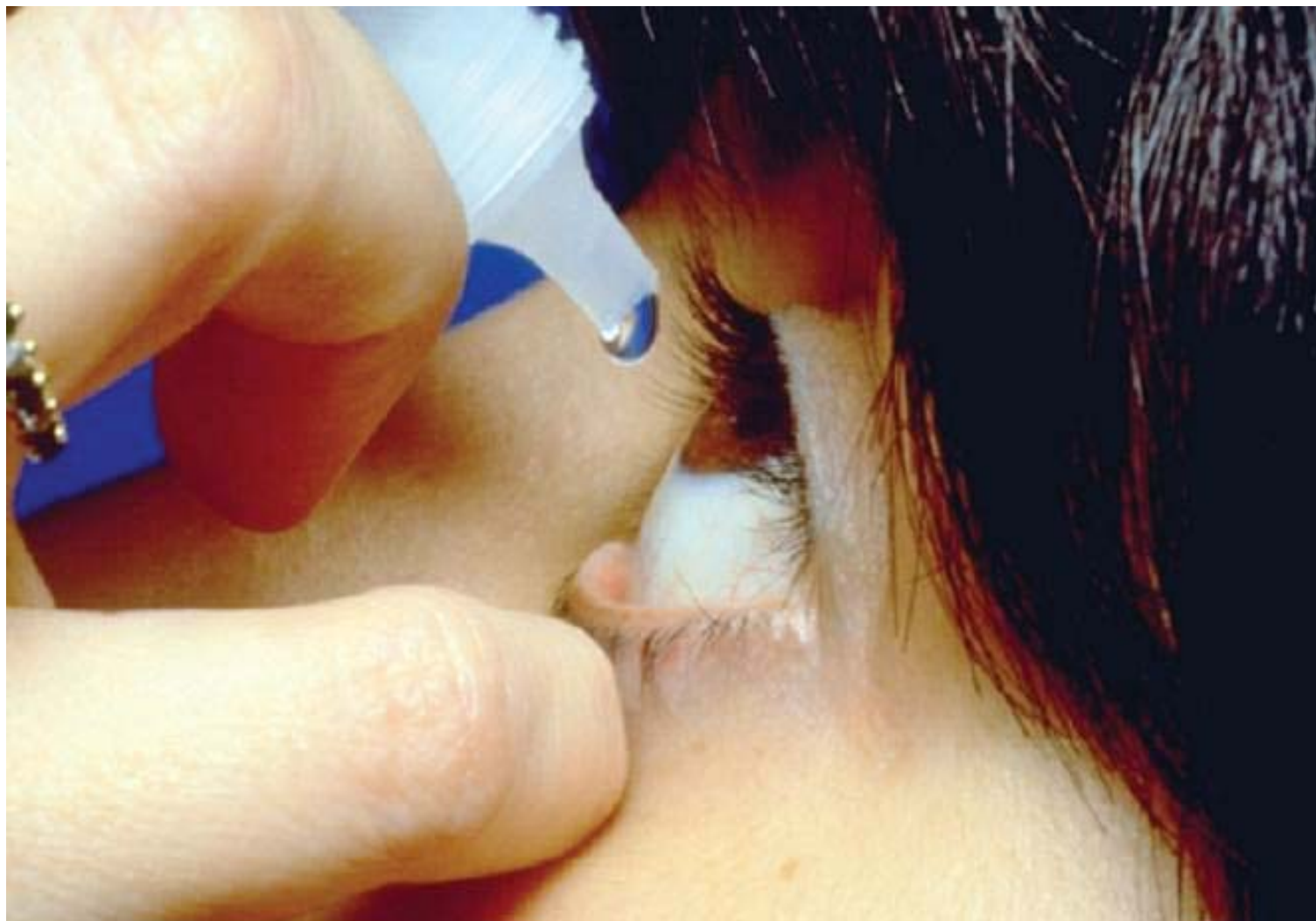
Dica: Não é preciso, porém, ser radical e cortar completamente as gorduras da alimentação - muitas delas são benéficas à saúde. “Óleos vegetais, sementes, castanhas e frutas como o coco, o abacate e o açaí possuem gorduras boas e devem fazer parte de uma alimentação saudável, desde que consumidos com moderação”, orienta a nutricionista.





Como prevenir a conjuntivite entre as crianças?

DIVULGAÇÃO



Para o oftalmologista Virgílio Centurion, diretor do IMO, Instituto de Moléstias Oculares a única maneira realmente eficiente de evitar que a doença se espalhe entre as crianças é reforçar os bons hábitos de higiene, na escola e em casa.

Conjuntivite é o termo usado para caracterizar o inchaço da conjuntiva, fina membrana delgada e transparente que reveste a parede do globo ocular e das pálpebras. Existem três formas de conjuntivite: as virais, as bacterianas e as alérgicas.

“A conjuntivite viral, a forma mais comum da moléstia, é causada pelo mesmo vírus que provoca o resfriado comum. Assim como um resfriado, que se espalha rá-

pido entre as crianças, esta forma de conjuntivite também é muito contagiosa”, explica a oftalmopediatra, Laura Duprat, que também integra o corpo clínico do IMO.

A conjuntivite bacteriana é uma forma altamente contagiosa da moléstia, causada por infecções bacterianas. “Este tipo de conjuntivite geralmente deixa o olho bem vermelho e com uma grande quantidade de pus”, explica a médica.

“A conjuntivite alérgica é uma forma da doença causada por uma reação do corpo a um alérgeno ou irritante. Não é contagiosa. Este tipo de conjuntivite é geralmente associado com vermelhidão na parte branca do olho ou da pálpebra interna”, explica a oftalmopediatra.

COMO PREVENIR O APARECIMENTO DA CONJUNTIVITE ENTRE AS CRIANÇAS?

A seguir, a médica Laura Duprat enumera algumas das maneiras mais comuns de adquirir as formas contagiosas da conjuntivite:

- Reutilizando lenços e toalhas ao limpar o rosto e os olhos;
- Esquecendo de lavar as mãos frequentemente;
- Tocando/coçando frequentemente os olhos;
- Usando cosméticos inapropriados para a idade, e/ou compartilhando cosméticos com outras pessoas;
- Não limpando as lentes de contato corretamente;

- Não usando óculos de mergulho para nadar;

- Nadando em piscinas sem cloro ou em lagos.

“Incentivar bons hábitos de higiene entre as crianças pode ajudar a prevenir a propagação da conjuntivite. Se uma criança com a doença – ainda sem diagnóstico – frequentava a escola ou a creche, é muito importante que, após o diagnóstico, as demais adotem medidas visando prevenir a propagação da doença”, alerta a médica.

Segundo Laura Duprat, pais e professores devem trabalhar em conjunto:

- Incentivando as crianças a lavar as mãos frequentemente;
- Recomendando que evitem tocar/coçar os olhos;

- Desencorajando-os a fazer o compartilhamento de toalhas, panos, lenços e tecidos para limpar o rosto e os olhos.

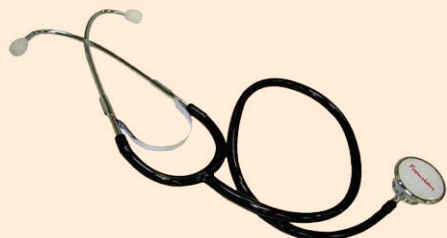
TRATANDO O PROBLEMA

“Nos casos de conjuntivite viral, os sintomas podem se estender por uma ou duas semanas e depois desaparecem por conta própria. Já nos casos de conjuntivite bacteriana, o oftalmologista normalmente prescreve um colírio para tratar a infecção. E no tratamento da conjuntivite alérgica, geralmente o oftalmologista recomenda a aplicação de compressas frias nos olhos e a ingestão de anti-histamínicos”, explica a Dra Duprat.

É oportuno esclarecer pais e professores que somente o oftalmologista pode fazer o diagnóstico correto do tipo de conjuntivite de cada criança, antes de prescrever o tratamento adequado.

DICAS PARA CUIDADOS DOMÉSTICOS

Segundo Laura Duprat, uma compressa aplicada às pálpebras fechadas pode aliviar um pouco o desconforto da conjuntivite. “Para fazer uma compressa, basta molhar gaze em água filtrada e fria e aplicá-la sobre os olhos por mais ou menos 20-30 minutos, duas ou três vezes ao dia. Se a criança tem conjuntivite em um olho apenas, não use a mesma gaze em ambos os olhos, a fim de evitar a propagação da infecção de um olho para o outro”, explica a médica.



Serviços de Saúde

Conheça nosso novo site <http://guialocal.odebate.com.br>



Videogames melhoram a visão, dizem estudos

DIVULGAÇÃO



Estudo apresentado na Associação Americana para o Avanço da Ciência demonstra que um curto programa de videogame pode reverter os efeitos que persistem em jovens que fizeram a correção cirúrgica da catarata congênita.

“Mesmo com cirurgia e lentes de contato, esses indivíduos costumam apresentar algumas deficiências visuais na idade adulta que podem ser minimizadas por um programa de videogame. Trata-se de participar de jogos de ação por apenas 40 horas em quatro semanas. Depois desse período, o paciente consegue enxergar melhor letras pequenas, a direção de pontos em movimento, bem como identificar rostos com mais facilidade”,

diz Daphne Maurer – coordenadora da pesquisa.

Essa não é a única pesquisa a sugerir que os efeitos do treinamento da visão baseado no uso do videogame pode ser um complemento importante às técnicas de correção visual, como uso de óculos de grau, lentes de contato ou cirurgia.

Estudo publicado no jornal Nature Neuroscience e desenvolvido na Universidade de Rochester, nos Estados Unidos, chegou à conclusão de que pessoas que realizaram um programa de videogame com jogos de ação conseguiram aumentar o contraste e a sensibilidade visual, bem como passaram a perceber diferenças sutis na graduação da cor cinza.

Hábitos saudáveis: “segredo” contra a osteoporose

As mulheres vivem mais do que os homens, segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

E, por viverem cerca de oito anos a mais, elas também podem sofrer com doenças e agravos relacionados ao processo do envelhecimento. A coordenadora de Saúde do Idoso do Ministério da Saúde, Luiza Machado, explica que investir em hábitos saudáveis na juventude garante uma saúde mais equilibrada na velhice.

O “segredo”, segundo ela, é se manter sempre ativa, com hábitos saudáveis de vida, como alimentação saudável e rica em cálcio, além de atividade física, que aju-

da na prevenção de doenças como a osteoporose (diminuição da massa óssea). Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), de 13% a 18% das mulheres e de 3% a 6% dos homens com mais de 50 anos têm osteoporose em todo o mundo. No Brasil, o Ministério da Saúde aposta em ações de prevenção à doença desde a infância para a garantia de uma “poupança óssea”.

“É preciso estimular uma dieta mais saudável – rica em verduras, legumes e frutas, além de aumentar o consumo de leite e derivados, alimentos com alto índice de cálcio – e diminuir o consumo de refrigerantes”, alerta

Luiza Machado. Outras fontes de cálcio são os vegetais de cor verde escuro, peixes, castanhas e nozes. “Temos também que motivar as crianças e jovens a saírem da frente do computador e da televisão, andar ao ar livre, praticar atividades físicas, fazer algum tipo de esporte”, acrescenta a coordenadora.

Luiza Machado também lembra que a exposição ao sol, de 15 a 20 minutos até 10h e depois das 16h também é um hábito importante para a prevenção da osteoporose, pois o sol é responsável pela formação da vitamina D no organismo, o que contribui para a fixação do cálcio.

DIVULGAÇÃO



Sant'Ana
INSTITUTO EDUCACIONAL

Berçário Educação Infantil Hotelzinho 24h Colônia de Férias

Aulas especializadas
música, educação física e teatro

Turmas de inglês a partir de 3 anos

Aulas de ballet e judô a partir de 2 anos

R. Matias Cardoso, 304 - Santo Agostinho
2555.5368 - 3292.5364

Horário Flexível

TELEVAN, locação de carros, vans, ônibus e micro-ônibus
Veículos VIP com qualidade e menor preço de BH.

eventos // feiras // receptivos // traslados // shows // congressos // city tour

(31) 4102-0940
www.televan.com.br

Locação, viagens e turismo. **TELEVAN**



Gravidez na adolescência e depois dos 40 anos tem riscos

ESTATÍSTICAS DO REGISTRO CIVIL 2010 REVELAM QUE 18,4% DAS MAMÃES DE PRIMEIRA VIAGEM TÊM MENOS DE 20 ANOS.

Entre 20 e 24 anos esse percentual sobe para 27,5% e, entre 25 e 39 anos, para 42,9%. Enquanto nos estados do Norte e Nordeste há um alto índice de gravidez na adolescência, nos estados do Sul e Sudeste tem aumentado cada vez mais o número de mulheres que planejam ter o primeiro filho depois dos 40 anos. Sejam quais forem as questões socioculturais envolvidas nessa decisão, é importante conhecer bem os riscos. Estudo desenvolvido por universidades escocesas (St. Andrews e Edinburgh) revela que, ao completar 30 anos, a mulher já perdeu 90% de seus óvulos.

Aos 40 anos, restam somente 3%. Mesmo sendo de conhecimento geral que é cada vez mais difícil engravidar conforme os anos passam, trata-se do primeiro estudo que quantifica a perda de óvulos e demonstra que o declínio é muito mais acelerado do que se imaginava. De acordo com Assumpto Iaconelli, especialista em Reprodução Humana e diretor do Fertility – Centro de Fertilização Assistida, em São Paulo, mulheres com mais de 35 anos geralmente levam mais tempo para engravidar.

Iaconelli afirma que existe um risco de abortamento aumentado de 25% em gestantes com idade entre 35 e 39 anos. A partir dos 40 anos, esse risco aumenta em 51%. Outra preocupação é a Síndrome de Down e outras anormalidades cromossômicas, que também são mais frequentes nesses casos.

“A faixa etária dos 20 aos 30 anos é a mais indicada para ter o primeiro filho, já que, antes dos 20, mãe e bebê correm muitos riscos de complicações na gravidez e durante o parto. Por outro lado, as chances de uma paciente com mais de 35 ou 40 anos realizar o sonho de ter um bebê saudável são bastante promissoras, principalmente com as técnicas de fertilização assistida disponíveis hoje em dia”.



Medicina Empresarial

A Solução para evitar problemas com o INSS,
Ministério do Trabalho e Justiça do Trabalho

e-mail: comercial@mel-net.com.br
engemel@mel-net.com.br
e-mail: franquia@mel-net.com.br

Rua dos Timbiras, 3055 - 2º e 3º andares - Barro Preto
Cep. 30.140-062 - Belo Horizonte -MG // Telefax: (31) 3349-7500

www.mel-net.com.br



Honda CR-V 2012: mais inteligente, bonito e potente

O novo lançamento da Honda possui espaço de utilitário, versatilidade de uma minivan e a dirigibilidade de um sedan.

A linha 2012 incorporou o que há de mais avançado quando se fala em tecnologia automotiva. Nela, você pode fazer tudo. Falar ao telefone sem tirar a mão do volante e ter uma condução economicamente com um simples toque em um botão, são apenas alguns desses detalhes.

O Honda CR-V vem com todo o pacote tecnológico que também passou a fazer parte da 9ª geração do Honda Civic, lançado no

início deste ano no país e que já se tornou referência no segmento de sedans.

O grande atrativo da nova geração é o i-MID (intelligent Multi-Information Display), trata-se de uma central inteligente, que exibe em uma tela de LCD diversas informações, como sistemas de áudio e de navegação, computador de bordo, imagem da câmera de ré e con-

xão Bluetooth, e opera como interface para customização do veículo.

Esses e outros detalhes retratam um modelo em constante evolução nesses 15 anos de existência e que caiu nas graças do consumidor brasileiro e mundial. Atualmente, o Honda CR-V está disponível em 160 países e contabiliza 500 mil unidades comercializadas em todo o mundo.



DIVULGAÇÃO

Quem gosta de aproveitar ofertas exclusivas e de não se perder em **shoppings**, vai curtir o **MallGuide.Me**.



Esse aplicativo para a plataforma iPhone cumpre muito bem o papel de guia de bolso, ajudando os usuários a localizarem suas lojas preferidas e promoções exclusivas, além de oferecer os mapas dos shoppings e ajudar a localizar o carro no estacionamento. Inicialmente disponível para a Grande São Paulo, irá expandir rapidamente e incluir os principais shoppings do Brasil ainda no primeiro semestre de 2012.

Já estão valendo para as praças da grande São Paulo, as ofertas das lojas e redes Shoulder, Centauro, Capodarte, Salinas, Khelf, Empório Naka, UZ Games e os restaurantes VIVA! Mania de Churrasco e HamburMet.

O MallGuide.Me é gratuito e está disponível em português para iPhones, iPods e iPads, na App Store. Em breve também terá uma versão para Android.



Campanha para **reciclar embalagens**

Com o objetivo de orientar os produtores sobre a destinação correta dos recipientes que contêm agrotóxicos o Instituto Nacional de Processamento de Embalagens Vazias (inpEV) acaba de lançar uma campanha educativa.

O filme, de utilidade pública, foi nomeado como “Orgulho da Nação” e distribuído pelo Governo Federal às emissoras de televisão para ser veiculado entre março e maio em todo o Brasil. A iniciativa conta com o apoio institucional da Secretaria de Comunicação da Presidência (Secom) e do Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento (Mapa).

A campanha (foto) é protagonizada pela dupla sertaneja Victor e Leo e o garoto propaganda de campanhas do instituto inpEV, o espantalho Olímpio. A iniciativa orienta sobre a importância de lavar e devolver todas as embalagens vazias de agrotóxicos no local indicado na nota fiscal. No filme, o trio faz um show para uma plateia de plantas e animais cantando a paródia de um hit da dupla. A música valoriza o trabalho do agricultor que faz o procedimento correto na devolução das embalagens, tornando-se um “orgulho para a nação”.

O Sistema Campo Limpo (lógica reversa das embalagens de agrotóxicos), funciona há mais de dez anos e já retirou do campo mais de 200 mil toneladas desse material que foram encaminhadas para o destino ambientalmente adequado. O inpEV complementará os esforços do Governo Federal com materiais para expor em distribuidores sobre defensivos agrícolas (como display de mesa e móvel), painéis de estrada, além de divulgação pela internet.

DIVULGAÇÃO



Consumidores preferem comprar smartphones a celulares comuns

A mobilidade e o acesso à internet têm atraído os consumidores para os smartphones. Dos que hoje têm a intenção de adquirir um aparelho de telefonia móvel, 32% desejam

um smartphone, enquanto 24% pretendem comprar um celular comum.

De acordo com a pesquisa mundial do Ibope Inteligência, em parceria com a Win (Worldwide Independent Network of Market Research), a marca mais desejada pelos consumidores que pretendem comprar um smartphone é a Apple, com 38% das intenções.

A segunda marca escolhida pelos consumidores foi a Samsung, com 15%, seguida por Nokia (8%), RIM/Blackberry (7%), HTC (6%) e LG (3%).



DIVULGAÇÃO



Veja a **DIFERENÇA** que sua Doação faz

Conheça nosso trabalho no site
www.operacaosorriso.org.br



Carro elétrico brasileiro pode virar realidade

DIVULGAÇÃO



Até o fim deste ano o instituto Jaime Lerner, deverá colocar em linha de produção o minicarro elétrico brasileiro Dock.

O veículo mede apenas 1,70 m de comprimento por 1,20 m de largura, possui rodas de 12 polegadas de diâmetro, pneus de scooters, faróis e lanterna com leds e pode levar até duas pessoas.

Segundo Lerner, o veículo deverá ser utilizado como complemento ao transporte público, de casa para o corredor de ônibus, trem ou metrô ou no sentido inverso, do trabalho para o transporte coletivo, por exemplo, como ocorre com as bicicletas de aluguel em Paris. Só que no Brasil, o usuário não pagaria nada pelo serviço, apenas o que consumir de energia.

O veículo é capaz de alcançar até 25 km/h e pode ter seu uso compartilhado por até 20 usuários por dia, explica Lerner.

KLM leva cliente Flying Blue para o espaço

De forma inédita a KLM acaba de lançar a promoção Space Flight Quiz, que premiará um associado Flying Blue com uma viagem na nave espacial Lynx SXC.

A oportunidade única advém do apoio da KLM ao projeto Curaçao SCX- Space Expedition Curaçao, criado por astronautas e empresários holandeses, que tem sua base de operações em Curaçao, no Mar do Caribe.

Para concorrer, associados ao Flying Blue, devem acessar o hotsite Space Flight Quiz e responder, corretamente, a cinco perguntas. A promoção é válida até o dia 31 de março e, para aqueles que ainda não são associados, basta se inscrever no programa de fidelidade para participar.

O ganhador viajará para a capital da Holanda para receber treinamento de astronauta, realizar exames médicos e ainda, obter as coordenadas da missão. Feito isso, irá para Curaçao e, do Aeroporto de Hato, partirá para a viagem mais inesquecível de sua vida, em data ainda a ser definida.

Saiba como evitar a fuga de corrente elétrica

DIVULGAÇÃO

A fuga de corrente elétrica pode causar danos aos equipamentos, choques elétricos, incêndio e aumento da conta de energia.

Mas como se proteger desses problemas e do gasto adicional de energia e dinheiro?

Uma maneira simples de comprovar se há fuga de corrente elétrica numa instalação é desconectar todos os equipamentos da casa da tomada e desligar todas as lâmpadas e acompanhar o relógio medidor de energia: se não houver fuga, o marcador apontará o índice zero; se houver fuga, o marcador registrará algum consumo de energia.

Para se proteger de um risco em potencial e evitar ou reduzir bastante a fuga de corrente elétrica, seguem algumas dicas:

1. Certifique-se de que a instalação elétrica não tem fuga; para isso apague todas as luzes, desconecte todos os equipamentos elétricos, incluindo relógios, e verifique se o medidor de energia para de girar (modelos antigos) ou seu display não indica consumo algum (medidores mais novos). Caso o medidor continue a indicar consumo, é necessário revisar a instalação;

2. As instalações elétricas precisam passar por revisão e manutenção preventiva realizada por profissional qualificado no mínimo a cada 10 anos;

3. Antes de fazer qualquer reparo, é importante que seja desligada a chave geral;

4. Nunca conecte vários equipamentos em uma mesma tomada, pois essa medida pode provocar sobrecarga na instalação e perigo de superaquecimento; também provoca uma operação deficiente, possíveis interrupções de energia, curtos-circuitos e danos a longo prazo. Em caso de curto-circuito, desconecte imediatamente o equipamento que o causou e todos os demais, apague todas as lâmpadas e chame imediatamente um profissional qualificado;

5. O equipamento causador do curto deve ser reparado antes de ser colocado em uso novamente;

6. Jamais utilize moedas, fios, lâmina de estanho ou alumínio no lugar de fusíveis e disjuntores.



• Almoços • Jantares • Coquetéis
• Formaturas • Coffee-Breaks
• Salões de Festas • Recepções

TRADIÇÃO E EXCELÊNCIA

TELEFAX: 3291-7887

www.faleiro.com.br // faleiro@faleiro.com.br

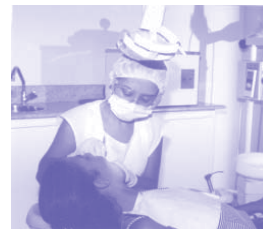
Rua Santa Catarina, 557 - Lourdes - BHte - MG

**SALÕES
PARA FESTAS
E COMPLETO
SERVIÇO
DE BUFFET**

Encomendas de doces e salgados
para festas e lanchonetes

Juliana Maia da Silveira

Foto: PÉREZ



**Clínica Geral
Periodontia**

Tel: (31) 3212-4222

Av. Augusto de Lima, 655 - sl 1509



Brasil e Alemanha fecham parceria de energia

Nesta semana, o Ministério das Relações Exteriores publicou decretos formalizando parcerias e acordos financeiros na área de energias renováveis e eficiência energética entre Brasil e Alemanha.

Os acordos darão ao Brasil o direito a empréstimo de até R\$ 52 milhões de euros, com juros reduzidos, para desenvolver projetos nessas

áreas. O objetivo é desenvolver a infraestrutura de energia sustentável para garantir sua oferta e uso seguro e sustentável. Estão inclusas as energias de fonte hidráulica, eólica, solar, geotérmica, oceânica, de biomassa, resíduos sólidos e biocombustíveis.

A parceria abrangerá também o desenvolvimento de tecnologias “inovadoras” de propulsão.

Maiores empresas do Brasil devem investir em inovação

Quase a totalidade das grandes empresas brasileiras pretende investir em inovação neste ano.

O dado é de estudo exclusivo realizado pela consultoria francesa Global Approach Consulting (GAC) com as 30 maiores companhias do Brasil (ver relação abaixo). Aproximadamente, 76,4% das organizações vão utilizar recursos próprios ou de fundos setoriais para pesquisa e desenvolvimento de produtos e processos.

O levantamento também revela que 52% das empresas utilizam a Lei do Bem para processos de inovação. A Lei do Bem, de 2005, permite que empresas obtenham incentivos fiscais automáticos quando realizam pesquisa tecnológica e desenvolvimento de

inovação. Um projeto enquadrado pode ficar de 20% a 28% mais econômico, ou seja, a diferença entre a viabilidade ou a inviabilidade do empreendimento ou do produto.

“Um número significativo de companhias brasileiras está apta a utilizar esse recurso no País, mas não o fazem principalmente por desconhecimento”, explica André Palma, diretor da GAC Brasil. Cerca de 64,7% das gigantes fazem uso de recursos de fundos setoriais para financiar produtos inovadores ou processos de inovação. Dessas empresas, 29,4% possuem uma área própria dentro da companhia que se encarrega de obter recursos. Já 70,6% afirmaram que além de uma equipe própria, há consultores para atingir a meta.

Polícia autua indústria em flagrante por furto de energia

Tecnologia utilizada na fiscalização instantânea de perdas relacionadas à energia elétrica auxilia a Companhia Energética de Minas Gerais – Cemig no combate a fraudes.

Atualmente, 8 mil pontos da Região Metropolitana de Belo Horizonte já estão sendo monitorados remotamente com o objetivo de detectar possíveis irregularidades. Cerca de 15 mil pontos serão monitorados no Estado até o final do ano. A partir da nova tecnologia, um dispositivo eletrônico aciona automaticamente um alarme no Centro de Operações da Cemig, sinalizando o acesso não autorizado à medição e alterações no consumo de energia.

Essa tecnologia foi responsável pela sinalização de fraude numa indústria de plásticos em Belo Horizonte. “Esse foi o primeiro caso de



DIVULGAÇÃO

irregularidade que identificamos desde a implantação da nova tecnologia. Com todos os pontos de monitoramento que temos hoje, certamente conseguiremos detectar com mais eficiência casos de irregularidade no consumo”, destaca o gerente de Gestão e Controle de Perdas da Distribuição da Cemig, Marco Antônio de Almeida.

Com a sinalização do dispositivo, a Cemig acionou a

4ª Delegacia de Polícia Civil de Venda Nova para investigar uma suspeita de intervenção não autorizada na medição da indústria de plásticos. Na última terça-feira, em diligência da Polícia Civil em conjunto com a Cemig, após avaliação pericial e inspeção na presença dos proprietários da indústria, constatou-se a irregularidade na medição de energia.

Uma solução completa para divulgar sua empresa

Conheça nossos produtos e serviços. Com eles você terá uma solução completa para divulgar sua empresa.

Jornal impresso O Debate: fundado em 1934 e desde 1953 é impresso e distribuído em Belo Horizonte e região metropolitana.

Temos também os seguintes produtos on line:

- 1 Site de produtos e serviços de saúde:
<http://guialocal.odebate.com.br>
- 2 Twitter: <http://twitter.com/jornalodebate>
- 3 Jornais Digitais
 - O Debate – Mundo Empresarial
 - O Debate - Saúde e Beleza
 - O Debate - Gente que é Notícia
 - O Debate - Tecnologia Máxima

Todos no endereço www.odebate.com.br/jornalonline

Para divulgar sua empresa, seus produtos e serviços em nosso jornal impresso, sites ou jornais digitais, faça seu cadastro e utilize a ferramenta “Enviar Textos” localizada em “Serviços”, na barra lateral direita deste site.

Para anunciar solicite orçamento pelo **email: odebate@odebate.com.br**



Eficiência Máxima
Soluções Energéticas

Produtos e Serviços Ecológicos

Saiba mais
www.eficienciamaxima.com.br

ou pelo telefone ⁽³¹⁾ 3275-4358

Estruturação de Programas de Economia de Energia

Avaliações Energéticas e Monitoramento

Análise de Viabilidade de Alternativas Energéticas

Capacitação de Comissões Internas de Economia de Energia - CICE



Rapidinhas

● O Sargento - Aposto que você gostaria que eu estivesse morto para cuspir na minha sepultura!?
O Soldado - Não gosto de entrar em fila...

● - Que sucedeu ontem em sua casa?
- Nada. Minha mulher não falou comigo e eu não quis interrompê-la...

● Uma garota chega na China e quer saber onde é permitido top-less mas não sabe como se fala e pergunta ao amigo chinês:
- Como se fala top-less em chinês?
E o amigo responde:
- Xem-xu-tian.

● Puxa! Desempregado de novo?! Você estava tão bem naquela empresa!
- Pois é. Mas fizeram uma coisa comigo que me deixou sem moral para continuar lá...
- É mesmo? Que foi?
- Me despediram ...

● Num exame teórico no DETRAN. O inspetor pergunta:
- Você entra em uma curva fechada para a direita, em alta velocidade... Qual o pneu que sofre menos desgaste?
- O estepe, claro.

● O português foi ao banco com um amigo e enfrenta uma enorme fila. De repente, o amigo sai para comprar cigarros e volta esbaforido:
- Manoel, Manoel! - grita quase sem fôlego - Estão roubando o seu carro. E aí?
- pergunta o amigo - Conseguiu pegar o cara?
- Não, responde, mas anotei a placa!

A PROPAGANDA É A ALMA DO NEGÓCIO

DIVULGAÇÃO



Filho e Pai

O que um filho pensa do pai:

Aos 07 anos - papai é grande, sabe tudo.

Aos 14 - parece que papai se engana em certas coisas que diz.

Aos 20 - papai está um pouco atrasado em suas teorias.

Aos 25 - o "coroa" não sabe nada. Está caducando, decididamente.

Aos 35 - com minha experiência, meu pai seria hoje um milionário.

Aos 45 - não sei se consulto o "velho", talvez pudesse me aconselhar.

Aos 55 - pena papai ter morrido, ele tinha idéias notáveis.

Aos 65 - pobre papai! Era um sábio! Como lastimo tê-lo compreendido tão tarde...

De português

Cansado da viagem, o português entra no único hotel da cidade e pede um quarto. Ao que a recepcionista alerta:

- Nós temos uma cama disponível, mas você vai ter de dividir o quarto com outra pessoa.

Sem alternativas, o português concorda.

- Mais uma coisa - emenda ela. - Você pode me acordar amanhã às seis?

- Sim, senhora.

Morto de cansado, o português chega no quarto, deita e dorme. Logo chega o outro hóspede e só de sacanagem, resolve pintar a cara do português de preto.

No dia seguinte, as seis horas em ponto a recepcionista vem bater à sua porta, ele levanta-se vai ao banheiro, olha-se no espelho e resmunga:

- Mas que recepcionista mais burra, em vez de me acordar, acordou o outro!



Horoscopiada

Áries - Com esse seu jeito de decorador, não deve tentar a carreira pugilística. Se ela pensa que você não é de nada, convenhamos que ela tem razão. Compre um "terço", cuide da alma. O corpo já não vale mais nada.

Touro - Você nasceu pobre e vai morrer na miséria. Não adianta procurar trabalho. O pai dela já sabe que você é mau caráter. Faça a pista. Você é um homem feliz. Pelo menos no jodelho, você tem água.

Gêmeos - Sua escravidão vai continuar até que apareça outra Princesa Isabel. A loura é mais boba do que você pensa. Até hoje ela pensa que você é da família Rockefeller. Seu tempo já passou. Não adianta tentar mais.

Câncer - Pegue logo sua carteira de jornalista. A de jornalista tá difícil. Escolha outra sarjeta para cair. Chorar as mágoas na Praça da Liberdade já está fora de moda. Adeus. Que a lousa fria não lhe seja muito pesada.

Leão - Se você acha que o Parque Aquático do Galo vai demorar, o seu emprego vai demorar ainda mais. Ela está com a razão. Você já deu o que tinha que dar. Sua perna direita anda mal, mas, em compensação, a esquerda está muito pior.

Virgem - Esta sua idéia de colocar sua mulher na sociedade vai agradar muito ao seu sócio. Pelo fato de sua empregada colocar seu filho ao colo, não quer dizer que você pode colocar a empregada no seu colo. Paciência, amigo, mas você não vai emplacar 70.

Libra - Você é cara de pau. É só o chefe se ausentar para você começar a molengar. Um dia você ainda vai se dar mau. Não corra. Não adianta mais, seu tempo já se esgotou. A traição de sua esposa só vai acabar quando você se for, aí ela perde a graça.

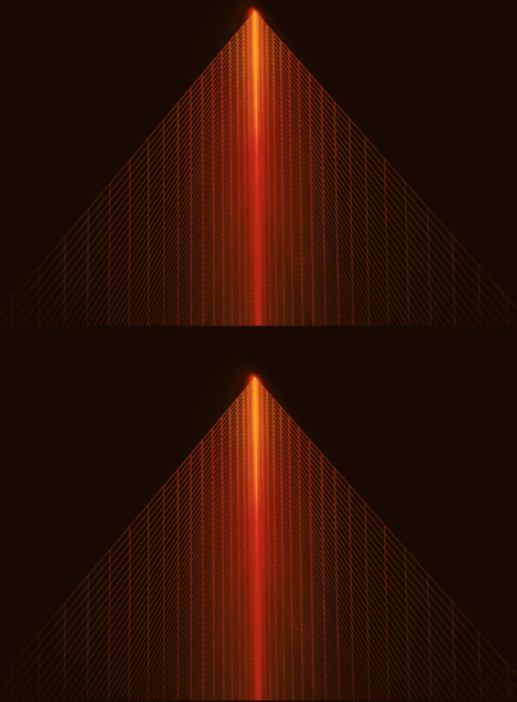
Escorpião - Continue fazendo aqueles planos. Um dia, a polícia se distrai e você fica rico. Continue esperando por sua Jacqueline. Idade não é documento. Desista. Não se faz transplante desse negócio de que você precisa.

Sagitário - Seu pai nunca trabalhou. Siga o exemplo do "velho". Outro exemplo que você deveria seguir, da parte do seu "velho": não se case. Seu pai teve muitos filhos mas você não tem condições para imitá-lo. Ele era fogo, e você não é de nada.

Capricórnio - Essa "mamata" vai acabar. Uma britadora está à sua espera. Você anda chegando muito cedo em casa. Assim você perturba os planos de sua honestíssima esposa. Essas passagens pelo quarto da empregada ainda vão lhe custar a vida.

Aquário - Compre uma passagem para o interior. O patrão já está desconfiado do "estouro". Não ligue para o "mau hábito" da menina. O seu também é de amargar. Um banho diário vai acabar com todo esse comichão...

Peixes - Pé na tábua e fé em Deus. A polícia anda no seu encaicho. A velha é feia, mas tem "tutu". Aproveite a chance e faça sua redenção econômica. Do jeito que você está, só amendoim e catuaba resolvem.



Quem investe em Minas avança sempre.

Investir em Minas é um bom negócio porque os resultados chegam rápido. O segundo estado mais industrializado do país oferece toda a infraestrutura necessária para o desenvolvimento da sua empresa. A localização privilegiada, o grande potencial energético, a mão de obra altamente qualificada e o amplo apoio oferecido pelo governo através de seus órgãos de fomento criam uma base sólida para crescer e abrem caminho para avançar. Invista em Minas Gerais e avance sempre na mesma direção: a do futuro.
Informações: www.codemig.com.br