

Monitoramento eletrônico para presos



OMAR FREIRE/IMPrensa/MG/REPRODUÇÃO



O secretário de Estado de Defesa Social, Rômulo de Carvalho Ferraz, assinou contrato com a Spacecom

O governador Antônio Anastasia participou da inauguração da Central de Recepção de Flagrantes (Ceflag), em Belo Horizonte, e conheceu o funcionamento do sistema de monitoramento eletrônico da Spacecom que desenvolveu tornozeleiras que começarão a ser utilizadas em presos dos regimes aberto e semiaberto da Região Metropolitana de Belo Horizonte.

A previsão é de que até o final do contrato cerca de 4 mil detentos estejam usando o

equipamento desenvolvido pela Spacecom. O projeto será utilizado, num primeiro momento, em presos da Casa do Albergado Presidente João Pessoa e do Complexo Penitenciário Feminino Estevão Pinto.

Durante o uso da tornozeleira caso seja o lacre rompido, um alerta é emitido para a central de controle.

Antonio Anastasia lembrou que a medida contribui para a liberação de vagas no sistema prisional, sobretudo, na Região Metropolitana. O

governador ressaltou ainda o grande esforço do Governo de Minas para superar entraves jurídicos e burocráticos e iniciar a implantação do sistema de monitoramento.

O secretário de Estado de Defesa Social, Rômulo Ferraz, afirmou que a implantação da tecnologia traz uma série de inovações, sobretudo a possibilidade de parte dos equipamentos ser usado em presos enquadrados na Lei Maria da Penha, que pune a violência contra a mulher.

HOMENAGEM

Myriam Carvalhaes de Paiva Nobre

Exemplo de resignação cristã frente aos problemas que teve que enfrentar em sua vida; quem dela se aproximava nunca ouvia, de sua parte, uma palavra de revolta, tristeza ou desânimo. Pelo contrário, sempre recebia, em sua casa, os seus parentes e amigos com um sorriso no semblante.

Trabalhou pelos menos afortunados durante muitos anos no Serviço Social de sua paróquia, tendo sido fundadora do "Caritas" da Igreja N. Sra. de Fátima. Sempre, nestas reuniões semanais de trabalho social na igreja, transmitia a todos que se aproximavam a sua coragem e alegria de viver.

Era a Mulher Forte de quem nos fala o Evangelho, afirma a sobrinha Evelyn Carvalhaes Moreira.



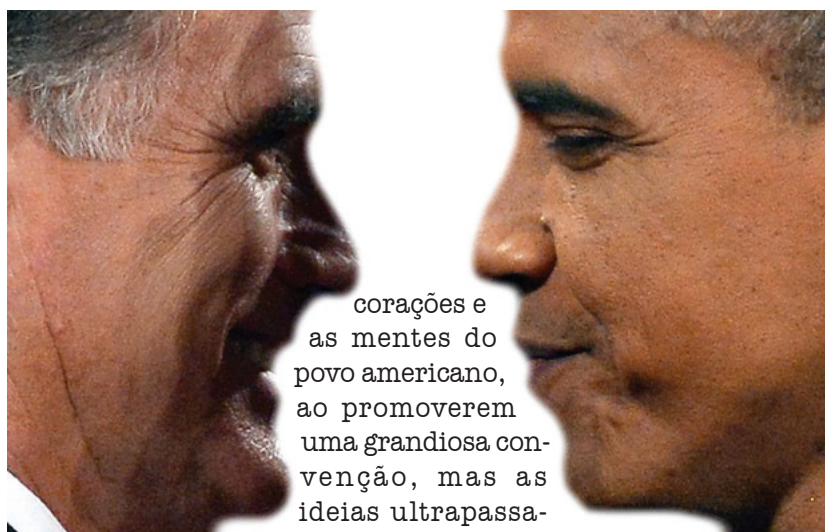
LEIA MAIS
PÁGINA 16

Barack Obama X Mitt Romney: quem será o vencedor?

É muito arriscado fazer previsão sobre o resultado de eleições, quando as pesquisas indicam um aparente equilíbrio. Ainda mais quando se trata de eleições nos Estados Unidos da América, onde republicanos e democratas costumam manter uma relativa igualdade desde priscas eras. Foi assim entre John Kennedy e Richard Nixon, Carter e Reagan, Clinton e outros concorrentes. Este fenômeno ocorre entre os dois maiores partidos, Republicano e Democrata, e prevalece há décadas naquele país, aquele representando o eleitorado conservador, e o outro os progressistas.

Nas eleições que terão lugar daqui a alguns dias, tudo indica que o resultado será amplamente favorável ao Partido Democrata. (leia-se Barack Obama)

Ora, o seu oponente, Mitt Romney, exibiu em cada aparição o seu despreparo para dirigir uma nação complexa e tão importante como os EUA. Os republicanos bem que tentaram arrebatá-lo



corações e as mentes do povo americano, ao promoverem uma grandiosa convenção, mas as ideias ultrapassa-

das e as bobagens proferidas por Clint Wood, um cineasta até então respeitado, que derrapou ao fazer um ridículo e delirante discurso diante de uma cadeira vazia, deixaram os eleitores republicanos atônitos.

O atual presidente e candidato à reeleição, Obama, não é obviamente, um fenômeno de popularidade, mas isso se deve mais a uma conjuntura

difícil de que a qualquer erro grosseiro que ele haja cometido. Não se pode negar, por outro lado, que o atual mandatário somou pontos positivos a seu favor, pondo fim à guerra no Iraque e repatriando os soldados americanos que se encontravam naquele país. No mais, tem sido um governante cauteloso, que procura trabalhar em sintonia com os seus colegas de outros países, aí incluindo a presidente Dilma, do Brasil. Só nos resta aguardar pelo que nos trarão as eleições norte-americanas. Mas uma coisa é certa: Mitt Romney, em razão de suas ideias pobres, antiquadas, arrogantes e equivocadas, não será, com toda a certeza, o próximo inquilino da Casa Branca. Pelo menos,

é o que gostaríamos que acontecesse, uma vez que as suas posições podem levar os EUA e o mundo a um retrocesso indesejável.

Encerrada a fase de debates, os candidatos à presidência dos EUA, estão tecnicamente empatados, o que pode trazer surpresas nada agradáveis. Vamos torcer para que o pior não aconteça.



Quando nossos avós cachimbavam meditativamente...

DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



Romário está de caso com miss bumbum

DIVULGAÇÃO



O ex-jogador, que anunciou o fim de seu casamento com a mulher, Isabella Bittencourt está tendo um affair com Cibele Ribeiro, candidata do Ceará ao título de Miss Bumbum Brasil 2012. A informação foi publicada pela coluna de Léo Dias, do jornal "O Dia", e confirmada pela própria modelo ao site EGO.

"Olha, essa é uma coisa muito pessoal... É um assunto delicado. Ele acabou de terminar um casamento, não queria me meter nisso. Mas tudo que foi falado é verdade sim. Não tem como negar. Muita gente no Rio já nos viu juntos. Já fomos em várias boates, saímos para jantar... Não fui eu quem falei, tá aí para todo mundo ver. Estamos juntos há mais ou menos um mês. Só não tinha aparecido nada ainda porque sempre tentamos conversar com os paparazzi. Quando vou ao Rio, fico na casa dele", declara a cearense.

Apontada como pivô do fim do casamento de Romário, no entanto, Cibele nega que tenha qualquer coisa a ver com a decisão do ex-jogador.

Questionada se o relacionamento com Romário já podia ser chamado de namoro, Cibele diz que não: "Não estou pensando em namoro ainda. Estamos juntos há pouco tempo e nossa vida está muito corrida. Ele trabalha muito e eu estou bem focada no Miss Bumbum. Ele é meu amigo querido antes de tudo".

Neymar disputa melhor do mundo

DIVULGAÇÃO



A France Football, parceira da Fifa na organização da Bola de Ouro, divulgou nesta segunda-feira, dia 29, a lista dos 23 jogadores que disputam o título de melhor do mundo de 2012.

A divulgação dos nomes dá início ao processo de votação, do qual participam capitães e técnicos de todas as seleções filiadas à Fifa e jornalistas selecionados pela revista France Football, parceira da entidade no prêmio.

A lista com os 3 finalistas será divulgada em uma cerimônia em São Paulo, em 29 de novembro, e o vencedor será premiado na festa anual da Fifa em Zurique, na Suíça, em 7 de janeiro.

Murilo assume namoro com Falabella

Murilo Benício confirmou durante a gravação do programa "Marília Gabriela entrevista", que está namorando a atriz Débora Falabella.

O ator Murilo Benício disse nesta quarta-feira, dia 24, na gravação do programa "Marília Gabriela entrevista", do canal GNT, que está namorando a atriz Débora Falabella.

Os dois atores contracenaram da novela "Avenida Brasil" - ele interpretou Tufão; ela, Nina. A entrevista vai ao ar no domingo (28), às 22h, no GNT.

O ator disse que o namoro começou enquanto gravavam "Avenida Brasil". "Mas não queria que as pessoas soubessem antes para não tirar o foco. Essa é uma história nossa", disse Murilo.

Ele disse que está "em estado de graça" e que não está "namorando", está "praticamente casado".

"Ontem eu entrei em casa e ela estava se arrumando. Deu vontade chorar, de tão linda que ela é. Ela é a única que preenche todo o formulário. É tudo sim, sim, sim", disse Murilo na entrevista.

DIVULGAÇÃO



Juliana Paes é a mais sexy do mundo

Pela 3ª vez, a atriz Juliana Paes é eleita, pela revista "Vip", a mulher mais sexy do mundo.

A beleza natural de Gabriela rendeu a Juliana Paes o título de mulher mais sexy do mundo. A atriz está no topo da tradicional lista anual da revista "Vip", que elege sempre 100 nomes de deusas que fazem muita gente babar.

A atriz, de 33 anos, já havia ocupado esse mesmo posto em 2006 e em 2007.

Além dela, Isis Valverde, Débora Nascimento, Fernanda Lima, Mila Kunis e Isabeli Fontana estão entre as mais sexy de 2012.



Coqueiros Praia Hotel

- 19 aptos c/ ar-condicionado ou ventilador
- Quadra de Futevôlei e Peteca
- Diária c/ café da manhã • Sala de TV
- Frigo e TV
- Lavanderia
- Estacionamento
- Piscina

www.coqueirospraiahotel.com.br

Reservas: (28) 3534-1592 / Fax: (28) 3534-1308

Av. Dom Helvécio, 1020 - Iri - Anchieta - ES Cx. Postal 25 / CEP: 29.230-000

Podólogo

Alexandre Rodrigues

Av. Alvares Cabral,
999 - Lourdes

Tel.: (31) 3335-3480
(31) 8861-6905



Todo empreendedor tem de correr riscos

DIVULGAÇÃO



Miguel Krigsner chegou, viu e venceu – Ele tinha um sonho: fazer uma modesta farmácia tornar-se a maior rede de franquias do Brasil.

Para conseguir essa façanha, recorreu ao que considera a maior característica de um empreendedor: a coragem de correr riscos. Daí surgiu a empresa “O Boticário”, a maior rede de franquias do Brasil.

O grande Muhammad Ali

Ele foi um dos maiores boxeadores da História. Mas não ficou só nisso: engajado na luta dos negros americanos, tornou-se uma figura política, ao chamar a sua gente para ocupar o lugar que lhes cabia no cenário americano “Black is beautiful (os negros são bonitos) era um de seus lemas, que facilitaram a ascensão dos descendentes de africanos em seu país. Vitorioso em sua vida, ele agora se dedica, além da atividade política, a encaminhar o filho. Ele é, sem dúvida alguma, uma das figuras que marcaram o seu tempo.

DIVULGAÇÃO



Dilma no alto

DIVULGAÇÃO



A revista norte-americana Forbes colocou a presidente do Brasil na capa do número que elegeu as 100 mulheres mais poderosas no mundo.

Os interesses de sempre

DIVULGAÇÃO

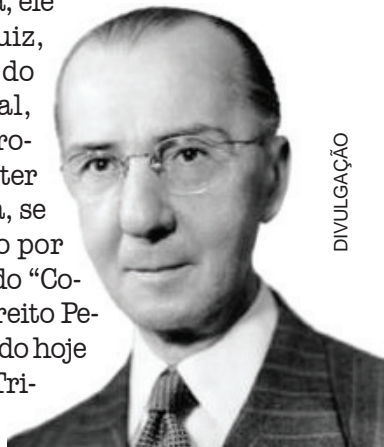
Ao analisar as eleições municipais brasileiras, o teólogo e professor JB Libânio acertou no alvo: “em vez de ideologias e programas de valores, impera hoje o pragmatismo, nova e terrível ideologia. Entram em questão dois interesse centrais: obter o poder e nele permanecer o máximo de tempo possível (...). Impera a razão instrumental quimicamente pura, sem preocupação ética. Distancia-se do mundo dos valores...”



Nelson Hungria: um marco da cultura jurídica brasileira

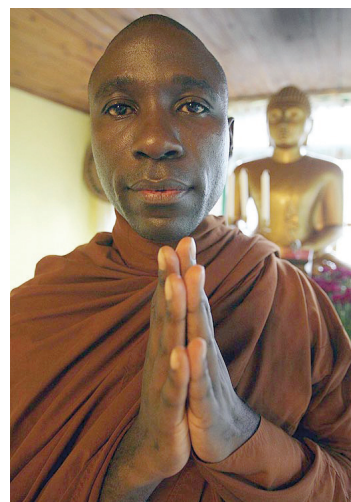
Mineiro de Além Paraíba, ele foi Delegado de Polícia, Juiz, Desembargador, Ministro do Supremo Tribunal Federal, autor de obras jurídicas, Professor de Direito e poderia ter sido político em Rio Pomba, se não tivesse sido derrotado por apenas um voto. Foi autor do “Comentários ao Código do Direito Penal Brasileiro” e é considerado hoje a consciência do Supremo Tribunal Federal, onde é o nome mais citado como tem acontecido no julgamento do “Mensalão”. Todas as honras à memória deste grande mineiro (muito pouco lembrado...).

DIVULGAÇÃO



O monge negro

DIVULGAÇÃO



Kabogosa nasceu em Campala, Ugaanda, no leste da África, aderiu ao Budismo e se tornou o único monge negro na África.

Mãe e filho

DIVULGAÇÃO



O menino da foto é filho de um economista africano e de uma antropóloga norte-americana. Mulher culta, ela o despertou para vários temas relevantes, inclusive a realidade dos negros brasileiros, utilizando para isso, o filme “Orfeu Negro”. Décadas depois, o menino, de nome Barack Obama, seria eleito presidente dos EUA. Agora ele está em campanha para reeleger-se.

Royalties de Minas

O Debate, entra a partir de hoje, na campanha para que Minas receba “royalties” pelo minério que produz. A reivindicação é justa porque está embasada no que dispõe a Constituição Federal. Sra. Presidenta, nós também vamos quebrar o protocolo: autorize Dilma!



Fundado em 1934

Diretor Responsável: Eduardo Carvalhaes Nobre (Registro DR-MT/SRTE/MG - Nº 11.411)

Propriedade de O Debate Ltda - CNPJ: 19.403.088/0001-10
Redação - Av. Amazonas, 2234 - Santo Agostinho - 30180-003
Belo Horizonte/MG - (31) 3337-8008

Edição impressa em 30 de Outubro de 2012

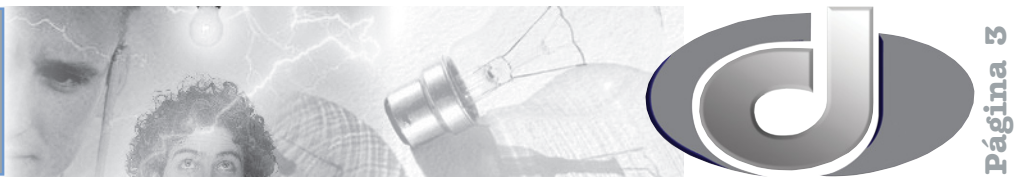
Paulo Pinheiro Chagas (1934-1953)
Oswaldo Nobre (1953-2007)

Diretoria Executiva

Luisa Maria Maia Nobre - Redação
Eduardo Carvalhaes Nobre - Mídias Digitais

Site: www.odebate.com.br

Redator-chefe: Floriano de Lima Nascimento
Gerente: Sandra Regina Valentim Maia
Projeto Gráfico: Carlos Alexandre Domingues
Órgão de Utilidade Pública pela Lei 1.950, da Câmara Municipal de Belo Horizonte



A questão dos “Royalties”

ROYALTIES são os valores pagos a quem detém marcas, patentes, processos de produção ou obras originais, em decorrência de direitos de exploração. O dicionário jurídico editado pela Fundação Brasileira de Direito Econômico, depois de mencionar a origem etimológica do vocábulo, associado aos direitos de exploração devidos a pessoa ou pessoas reais, esclarece que o termo significa, por um lado, pagamento pelo uso da patente ao seu dono ou inventor, de outra parte, direito assegurado ao proprietário de uma patente ou processo tecnológico, no sentido de receber pagamentos. No Direito Minerário, corresponde ao pagamento do dízimo ao proprietário do solo.

Políticos mineiros, entre eles os deputados Bonifácio Mourão e Dalmo Ribeiro Silva, têm priorizado o tema em suas manifestações políticas. A atividade minerária, declarou este último, “faz parte da História de Minas e é importante por si só, sendo ela a principal fornecedora de materiais presentes na maio-

ria dos produtos que usamos diariamente, bem como naqueles utilizados pelas demais indústrias. Do mesmo modo alcançam relevância quando se leva em conta a importância de um fator estratégico para o seu desenvolvimento”. Para o deputado Bonifácio Mourão, “o Senador Aécio Neves está liderando no Congresso Nacional uma batalha vital para Minas Gerais: a da mudança na cobrança dos ‘royalties’ do minério. Em Minas, o Governador Anastásia está fazendo o mesmo”.

Mas, sem sombra de dúvida, um argumento decisivo nessa luta pelos legítimos direitos de Minas Gerais é o que dispõe com meridiana clareza o artigo 20, inciso IX, parágrafo único da Constituição da República, onde se lê: é assegurada, nos termos da lei, aos Estados, ao Distrito Federal e aos municípios, bem como aos órgãos da administração direta da União, participação no resultado da exploração de petróleo e gás natural, de recursos hídricos para fins de geração de energia elétrica, e de outros recursos minerais no respec-

tivo território, plataforma continental, mar territorial ou zona econômica exclusiva, ou compensação financeira por essa exploração. A lei nº 7.990, de 28.12.1989 e 8.001, de 13.3.1990, juntamente com o Decreto nº 1, de 11 de janeiro de 1991 detalham como se dará a participação. Não há, pois, o que discutir sobre a matéria, que se encontra suficientemente esclarecida nos termos das leis e decretos em vigor no país. Os direitos do Estado de Minas Gerais, à percepção dos “royalties” devidos pela exploração de minério existente em seu território está plenamente amparada pela Constituição e pelas leis em vigor, nesse caso, com a mesma transparência e senso de dever demonstrado no caso dos “royalties” pela extração de petróleo nos Estados situados na orla marítima. Causa estranheza e perplexidade a adoção, por parte do Governo da República, de entendimento diverso. A reivindicação mineira, desde modo, está alicerçada na Constituição e nas leis do País.

Como lidar com os psicopatas?

Psicopatas “são pessoas que vivem entre nós, parecem-se fisicamente conosco, mas são desprovidas deste sentido tão especial, a consciência”, afirma a psicanalista Ana Beatriz Barbosa, em seu livro “Mentes Perigosas”. Compreendendo, aproximadamente, 4% da população, primam por professar o mal e a maldade por sobre os seus semelhantes, registra o Compêndio de Psiquiatria escrito pelo psiquiatra Marco Aurélio Baggio, que acrescenta: “São membros da grei de Caim: toscos, invejosos, sombrios, portadores do sentimento de matar (...) Dotados de profunda desconexão entre a emoção imperativa e o desejo de se impor sobre as demais e os afetos de compaixão e de empatia que neles não existem (...) Caracterizam-se pela incapacidade de sentir empatia, piedade, solidariedade, gratidão. São incapazes de amar. São hábeis em mamar e em sugar a seiva e o sangue alheios”.

Por que razão a humanidade demorou tanto tempo para identificar esse tipo de predador, que vem se fazendo presente no âmbito de todas as sociedades, presumivelmente desde a Antiguidade? São conhe-

“ A PERVERSÃO HOMICIDA HABITA, INFELIZMENTE, NO ÂMAGO DE MUITAS MENTES DOENTIAS.”

cidos desde tempos remotos os suplícios a que eram submetidos os que se insurgiam contra os déspotas. Isso aconteceu na Grécia, em Roma, na China, na África, nos países árabes, na Judéia e em todos os lugares em que a raça humana

se desenvolveu. Infelizmente, esses atos doentios e desumanos não são uma prática relegada ao passado: em diferentes lugares do mundo, são praticados contra inimigos reais ou imaginários da sociedade.

A perversão homicida habita, infelizmente, no âmago de muitas mentes doentias. É um fato que se faz presente não apenas na História, mas, também, no noticiário cotidiano da imprensa mundial, essa barbárie silenciosa, que vem atingindo níveis alarmantes. As estatísticas de criminalidade violenta, que vitimam pessoas de todas as classes sociais, também cresce a cada dia no Brasil, espalhando o medo e criando um quadro de insegurança e temor.

No que se refere à nossa realidade, cabe indagar sobre as providências que têm sido postas em prática nessa área, uma vez que, até agora, não se aprofundou a discussão sobre o assunto (ou será

que falta informação sobre o tema?), providência que, em nosso entendimento, já está demorando. No Brasil, essa espécie de barbárie silenciosa tem alcançado dimensões preocupantes, bastando mencionar, além dos níveis intoleráveis de corrupção (inegavelmente patológica), a prática de crimes que ofendem os nossos foros de civilização, como o caso de canibalismo ocorrido em Belo Horizonte há alguns meses, quando uma quadrilha matou e devorou partes de suas vítimas, ou o assassinato de várias mulheres, por um serial killer, há tempos em Contagem. O que levam seres humanos a agirem desse modo? Em nosso entendimento, esse é um tema que, pela sua seriedade, deve ser discutido não apenas por autoridades, mas, também, por amplos setores da comunidade, já que a todos interessa. É uma providência urgente, que não pode mais esperar.

*O autor é Redator-chefe de O Debate, escritor e professor de Direito Econômico, Membro do Instituto Histórico e Geográfico e da Arcádia de Minas Gerais e ex-presidente da Fundação Brasileira de Direito Econômico.

Recargas de cartuchos de tinta e toners

Tel: (31) 3043-0042 // 9197-4660

pedidos@toner.com.br

NÚCLEO ASSISTENCIAL CAMINHOS PARA JESUS



(0800-315600)

Rua José Ferreira Magalhães, 341 - Floramar
CEP 31.765-760 Belo Horizonte - MG

Caixa Postal 1622 - CEP 30.161-970

Tel: (31) 3434-7373 / 3434-6494

- Fax: (31) 3434-6499

E-mail: nucleo@gold.com.br

Home Page: www.gold.com.br/~nucleo



O melhor frango caipira da cidade

Av. Itaú, 1195 B. João Pinheiro, no Anel Rodoviário, final do ônibus - Belo Horizonte

Reservas 3375-2640

DIVULGAÇÃO



Maria Alcina:

Jorge Bem Jor diz que ela foi a Lady Gaga da sua época... Precisa dizer mais?

Almir Sater

é um grande artista, mas dizer que ele é o maior violeiro de todos os tempos é um exagero, que nada acrescenta o seu reconhecido talento.



DIVULGAÇÃO

Governo novo na Globo

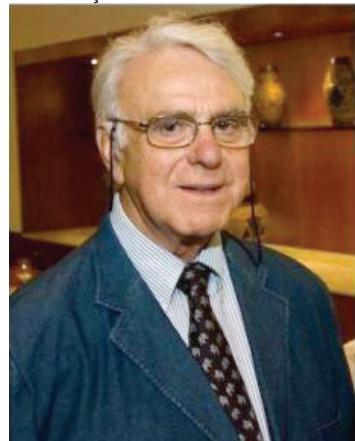
DIVULGAÇÃO

Octávio Florisbal, (diretor-geral), Roberto Irineu e Carlos Schroder, são os novos homens fortes da TV Globo. Ali Kamel assumiu a direção geral de Jornalismo e Esportes.



EDGARD MELO

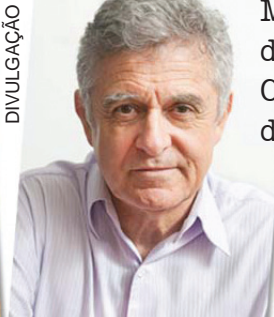
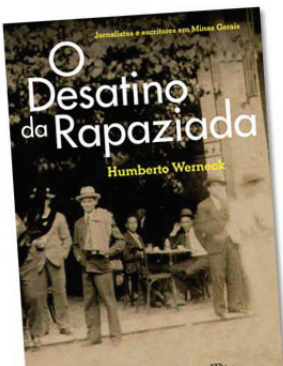
DIVULGAÇÃO



Um nome que ficará na memória dos mineiros. Ele era competente, dedicado ao trabalho, profundo conhecedor de sua área, a publicidade, sem deixar de ser simples e amigo dos seus amigos. Assim era Edgard Melo, que nos deixou recentemente. Respeitado e admirado, sua memória foi reverenciada, com a atribuição de seu nome no Laboratório de Curso da Universidade Fumec.

"O DESATINO DA RAPAZIADA"

Vale a pena ler o livro escrito pelo jornalista mineiro Humberto Werneck, no qual ele fala dos escritores de Minas. Reeditado pela Companhia das Letras, o



DIVULGAÇÃO

livro continua fazendo sucesso.

LINHA DURA NAS NOVELAS DA GLOBO

O autor das novelas pode sugerir nomes de artistas, entretanto isso não garante a sua participação. Os atores não podem mais escolher as novelas de que participarão. São as novas ordens dentro da Rede Globo. Muita gente torceu o nariz (principalmente as grandes estrelas), mas a nova política já está em vigor. Tudo pela qualidade.

REFLEXÕES SOBRE A VAIDADE

Florianio de Lima Nascimento

■ Vazio interior, futilidade, exibicionismo e vaidade andam amiúde de mãos dadas.

■ O problema não são as pequenas, mas as grandes vaidades.

■ Um colega de trabalho vaidoso é comumente o mais individualista, o mais falante, o mais crítico dos colegas e quem, no fim das contas, procurará colher os louvores.

■ De tanto dedicar atenção a si mesmo, o vaidoso freqüentemente deixa de atentar no que vale a pena observar.

■ Sem um mínimo de vaidade, não se consegue cativar nem a pessoa amada.

■ Se os vaidosos soubessem o que se diz sobre eles quando estão ausentes, mudariam inteiramente o seu comportamento.

■ Há um tipo de vaidade compreensível e tolerável, sem a qual uma pessoa se anula socialmente. Afinal, quem não gosta de usar a roupa mais adequada e um perfume de qualidade em uma festa?

■ Existe a boa e a má vaidade.

■ Aos indivíduos de valor, a vaidade não faz falta; já os tolos vivem dela.

■ A prática da vaidade não favorece ninguém, antes atrapalha.

■ Os vaidosos pensam mais em si mesmos do que nos demais.

■ As pequenas vaidades são compreensíveis e toleráveis, as grandes são abomináveis.

■ Abstenção total de vaidade é dessas coisas situadas na esfera do impossível.

■ Vaidade não é virtude e, sim, fraqueza.

■ É mais fácil tolerar a vaidade em pessoas muito jovens, que ainda não vivenciaram as duras lições da vida.

■ Vaidade é um vício aparentemente incurável.

■ O orgulho é a vaidade enlouquecida.

■ Nunca vi excesso de vaidade trazer benefício a quem quer que seja.

■ O tema predileto do vaidoso, quando não é ele mesmo, são suas realizações, bens e conquistas.

■ Tratando deste tema, não se pode esquecer do orgulho, um problema mais sério, certamente uma anomalia do caráter e até do espírito.

■ Falsa modéstia não passa de vaidade dissimulada.

■ A vaidade mundana exhibe, quase sempre, o brilho enganoso dos falsos brilhantes.

■ Vaidade: para que exagerar numa prática que acarreta mais prejuízo do que ganho?

■ Só a moda, a tv e o cinema são capazes de lucrar com a vaidade.

■ No caso das mulheres, uma pitada de vaidade não faz mal.

■ Vaidade, vaidade, é tudo vaidade (Eclesiastes)

■ Difícil de suportar é o vaidoso exibicionista...

■ Alguns espíritos simples tomam por vaidosos os escritores, os pintores, os músicos e todos os que se dedicam a Arte em geral – o que é, além de preconceituoso, injusto.



• Almoços • Jantares • Coquetéis
• Formaturas • Coffee-Breaks
• Salões de Festas • Recepções

TRADIÇÃO E EXCELÊNCIA

TELEFAX: 3291-7887

www.faleiro.com.br // faleiro@faleiro.com.br

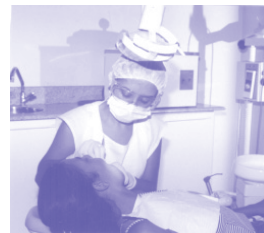
Rua Santa Catarina, 557 - Lourdes - BHte - MG

SALÕES
PARA FESTAS
E COMPLETO
SERVIÇO
DE BUFFET

Encomendas de doces e salgados
para festas e lanchonetes

Juliana Maia da Silveira

Foto: PÉREZ



Clínica Geral
Periodontia

Tel: (31) 3212-4222

Av. Augusto de Lima, 655 - sl 1509

Aplicativo busca táxi pelo smartphone

Um novo aplicativo promete facilitar de vez a busca por táxi nas grandes cidades. Grátis para iOS e Android, o aplicativo permite que o passageiro escolha o motorista que vai levá-lo e também pode avaliar o serviço no final da corrida.

O sistema contribui para a melhoria do serviço de táxi, pois o status do motorista no ranking de avaliações fica visível em seu perfil, facilitando a escolha do passageiro.

No aplicativo é possível, além de saber o nome do taxista, também saber as línguas que ele fala, o modelo do táxi e os recursos oferecidos no carro como ar-condicionado, TV, DVD, carregador de celular etc.

Para o motorista o aplicativo também é bastante funcional. Ele decide quando quer ficar disponível para receber solicitações de corrida, e assim, quando é localizado por um passageiro um alerta é enviado para seu smartphone. O taxista ainda pode reportar qualquer inconveniente com o passageiro para o sistema através do aplicativo.

O app iniciou suas operações na capital paulista em 22 de outubro. Somente no Brasil, já ultrapassou a marca de 15 mil downloads. O aplicativo também funciona em países como França, Grécia, Romênia e Noruega.



Todos os celulares do país terão o 9º dígito

Todos os números de celular de país devem ter nove dígitos até o fim de 2016.

É o que prevê proposta da Anatel (Agência Nacional de Telecomunicações).

O maior número de dígitos, estipulado para aumentar a oferta de linhas, por enquanto só é obrigatório na cidade de São Paulo, onde foi introduzido no fim de julho.

Até o fim de 2014, todo o Estado do Rio também deve ter concluído a mu-



dança. A ideia é que os demais Estados tenham as datas de adesão distri-

buídas ao longo do cronograma, que vai até 31 de dezembro de 2016.

Até agora, a mudança já afetou 34 milhões de linhas e elevou as combinações numéricas de 44 milhões para 90 milhões de números em São Paulo. Há cerca de 256 milhões de linhas de celular ativas no país, segundo dados da Anatel.

A nova regra vale para todas as operadoras de telefonia móvel, exceto para as que usam conexão via rádio, como a operadora Nextel.

CHECK-UP CAR
CENTRO AUTOMOTIVO

Mecânica em Geral

Freios
Direção
Amortecedores
Injeção Eletrônica

Consertos:
Portas, Vidros, Travas
Retrovisores Elétricos

Sílvio Mafra
Tel.: 3297-4583
3011-2898

R. Araguari, 801 - Barro Preto

POUSADA CASTANHEIRAS

www.pousadacastanheiras.com.br

Telefone: (28) 3534-1420

Churrascaria e Lanchonete

Chefão

BR 040 - SAÍDA PARA O RIO DE JANEIRO



Lâmpadas de LED com Wi-Fi serão controladas via smartphone

Agora já é possível ligar e desligar lâmpadas e até mesmo controlar sua intensidade de iluminação através de smartphones. De acordo com o Gizmodo, as lâmpadas LED com Wi-Fi desenvolvidas pela GreenWave Reality, podem ser o futuro da iluminação doméstica.

Para usar este tipo de bulbo não é necessário mudar instalações elétricas em casa. As lâmpadas LED Wi-Fi são compatíveis com a maioria dos soquetes padrão - para usá-las, basta instalar como qualquer outra lâmpada, ligar a caixa de acesso do GreenWave Reality ao roteador wireless, e fazer uma breve configuração no smartphone Android ou iOS.

O sistema permite controlar lâmpadas individualmente ou por grupos, podendo ligar bulbos, desligar, ou somente controlar o dimmer, tudo pelo telefone ou por um controle remoto que vem no kit - de qualquer forma, os interruptores também continuam funcionando.

O tom da luz emitida é quente, semelhante ao de lâmpadas incandescentes, mas consomem somente uma fração da energia gasta com os bulbos convencionais. O uso de eletricidade é semelhante aos das lâmpadas CFL (econômicas), mas as da GreenWave foram feitas para durar mais.

DIVULGAÇÃO



Cada bulbo LED Wi-Fi contém seu próprio endereço de IP (protocolo de internet, usando IPV6), por isso as lâmpadas podem ser controladas de forma singular. Cada caixa emissora da GreenWave tem capacidade para suportar mais de pontos de luz.

Através do aplicativo das lâmpadas é possível criar escalas de funcionamento, programando horários para ativar ou desativar os bulbos. É possível, por exemplo, deixar as lâmpadas de uma área externa programadas para ligar quando anoitecer; e quem sai de férias pode simular movimento em casa programando as luzes para ligar e desligar diversas vezes.

Segundo o Gizmodo, as lâmpadas LED Wi-Fi são apenas uma parte de um sistema muito maior, que logo será integrado a termostatos, utensílios domésticos, câmeras, sensores de movimento, entre outros.

As lâmpadas devem chegar em breve às lojas. Estima-se que o kit, incluindo quatro bulbos, roteador e controle remoto, custará em torno de US\$ 200, sendo que cada lâmpada individual deverá sair em torno de US\$ 20.

Cientistas descobrem bactéria que produz ouro

Cientistas da Universidade de Michigan descobriram uma bactéria capaz de produzir ouro 24 quilates.

Cientistas da Universidade de Michigan descobriram uma bactéria capaz de produzir ouro 24 quilates. A bactéria teve 99,9% de eficácia ao processar cloreto de ouro e gás natural em ouro puro.

Segundo os responsáveis pelo projeto, Kazem Kashefi

e Adam Brown, o trabalho seria uma "alquimia microbiana". Foi preciso encubar a *Cupriavidus metallidurans* por aproximadamente uma semana para transformar o produto tóxico. A bactéria precisa ficar o tempo inteiro exposta ao cloreto de ouro para conseguir produzir o elemento.

Os cientistas também perceberam que a bactéria é cerca de 25 vezes mais re-

sistente aos ambientes tóxicos do que se imaginava. O site Ubergizmo lembra que a *Cupriavidus metallidurans* foi descoberta em 1976 em uma fábrica de processamento de metal.

Os pesquisadores lembram que o cloreto de ouro é mais barato do que o ouro, mas os custos do processo de produção não resultariam em uma margem de lucro tão alta.



IMAGE
ESCOLA DE FOTOGRAFIA
Saia do stress ...
Faça um curso de Fotografia ou Photoshop.

STUDIO
IMAGE
FOTOGRAFIA

www.studioimage.com.br 31-3281-2405

TELEVAN, locação de carros, vans, ônibus e micro-ônibus
Veículos VIP com qualidade e menor preço de BH.
eventos // feiras // receptivos // traslados // shows // congressos // city tour

(31) 4102-0940
www.televan.com.br

Locação, viagens e turismo. **TELEVAN**



Embraer inaugura centro de engenharia e tecnologia

DIVULGAÇÃO

Minas Gerais começa a consolidar presença no setor aeroespacial. Escritório em Belo Horizonte conta com 50 profissionais que vão trabalhar no desenvolvimento de projetos no setor aeronáutico.

Foi inaugurado o Centro de Engenharia e Tecnologia da Empresa Brasileira de Aeronáutica S.A (Embraer) em Minas Gerais.

Inicialmente instalado na Fundação Centro Tecnológico (Cetec-Senai), em Belo Horizonte, o escritório deverá ser transferido futuramente para o complexo do Centro de Tecnologia e Capacitação Aeroespacial (CTCA), que está sendo instalado em Lagoa Santa, na Região Metropolitana de Belo Horizonte.

Para a secretária de Desenvolvimento Econômico, Dorothea Werneck, que representou o governador Antonio Anastasia na solenidade, a notícia fortalece o objetivo do Governo de Minas em ampliar sua atuação no setor aeroespacial e de inovação tecnológica. "Este é um momento rico para o Estado, em que as parcerias são fundamentais para redefinir a economia de Minas Gerais, colocando a ousadia como palavra chave", afirma.

O novo centro já conta com 50 profissionais contratados, incluindo não apenas engenheiros aeronáuticos, como também técnicos. Esta é a primeira unidade da Embraer fora do Estado de São Paulo e deverá empregar 70 enginhei-



ros até o final de 2012 e cerca de 100 engenheiros até o final de 2013, que serão contratados localmente.

Esses profissionais serão agregados à expressiva força de engenharia existente na empresa e trabalharão em atividades relacionadas ao desenvolvimento de projetos, produtos e serviços para o setor aeronáutico e de defesa e segurança.

O novo centro terá atuação em três áreas da tecnologia, incluindo engenharia aerodinâmica e de cargas, estruturas aeroespaciais e sistemas de simulação e software. O principal objetivo

do empreendimento é estimular a expansão das atividades aeronáuticas no Estado, assim como o desenvolvimento tecnológico, com a finalidade de aumentar a competitividade das empresas mineiras no mercado internacional através da inovação de produtos com valor agregado e serviços de alta complexidade.

O escritório operou provisoriamente, no Parque Tecnológico de Belo Horizonte (BH-Tec), instalado na Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG), até ser transferido para uma área de 700 metros quadrados no Cetec.

Teles deverão entregar 20% da velocidade contratada

Empresas de telefonia terão que entregar 20% da velocidade contratada.

A partir de novembro, as teles deverão entregar, pelo menos, 20% da velocidade contratada em 95% das vezes que o cliente acessar a internet. A média praticada é de 10%.

Por mês, a média deverá ser de 60%. As empresas deverão ter em seus sites medidores da qualidade de conexão.

Claro e Oi já possuem consulta do consumo das franquias de dados no site. A Vivo informa por SMS. A Tim não possui o serviço, segundo o Idec.

Sant'Ana
INSTITUTO EDUCACIONAL

Bergário Educação Infantil Hotelzinho 24h Colônia de Férias

Aulas especializadas
música, educação física e teatro

Turmas de inglês a partir de 3 anos

Aulas de ballet e judô a partir de 2 anos

R. Matias Cardoso, 304 - Santo Agostinho
2555.5368 - 3292.5364

Horário Flexível

Medicina Empresarial

A Solução para evitar problemas com o INSS, Ministério do Trabalho e Justiça do Trabalho

e-mail: comercial@mel-net.com.br
engemel@mel-net.com.br
e-mail: franquia@mel-net.com.br

Rua dos Timbiras, 3055 - 2º e 3º andares - Barro Preto
Cep. 30.140-062 - Belo Horizonte -MG // Telefax: (31) 3349-7500

www.mel-net.com.br



CEMIG compartilha a experiência bem sucedida em redes inteligente

DIVULGAÇÃO

O objetivo era promover a transferência de conhecimentos e tecnologias na área de instalação de sistemas de rede inteligente de geração distribuída.

O programa de energia renovável e eficiência energética na América Central (4E), da Cooperação Alemã para o Desenvolvimento (GIZ) coordenou a realização de uma série de sessões técnicas entre engenheiros da CEMIG e membros de vários departamentos do Instituto Costarriquense de Eletricidade.

A apresentação pela Cemig foi feita pela Eng^a Marileide Mourão Domingos (foto), responsável pela gestão de planejamento e acompanhamento das relações comerciais com os clientes da área de distribuição da empresa.

Marileide apresentou em detalhes as etapas e níveis de investigação e desenvolvimento técnico do projeto-piloto de redes e medidores inteligentes na cidade de Sete Lagoas no estado de Minas Gerais, cujas características geográficas e demográficas são uma amostra representativa de Minas Gerais.

O seminário foi realizado na Costa Rica e contou com a presença de dezenas de engenheiros de todas as concessionárias de energia elétrica da América Central além de consultores da Alemanha.



Fifa aceita tecnologia em caso de gol

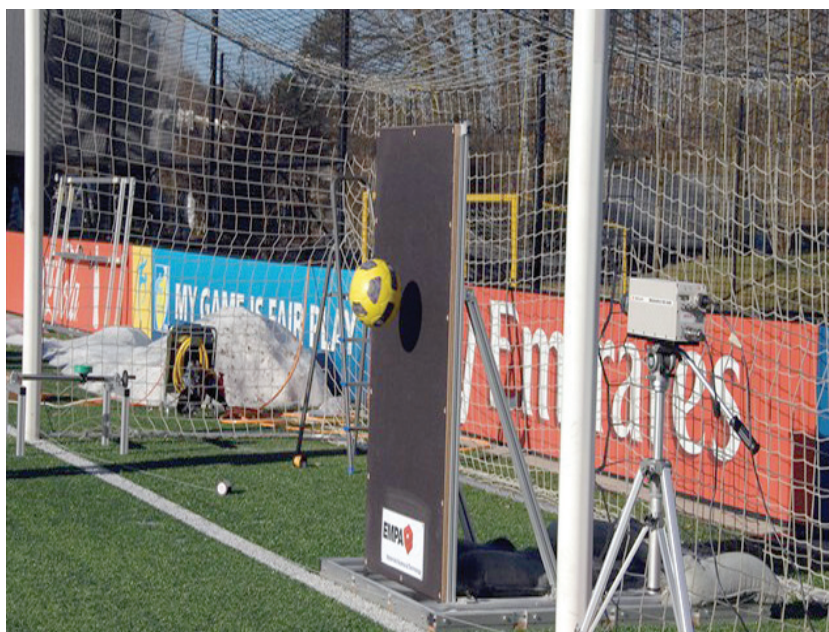
DIVULGAÇÃO

A FIFA deu mais um passo para o uso do “juiz eletrônico”, tecnologia que ajudará os árbitros em caso de gol - quando a bola cruzar a linha, o juiz será avisado pelo seu relógio.

A entidade assinou os acordos de licenciamento com a GoalRef e a Hawk-Eye, e agora partirá para os testes.

A Fifa também anunciou que o equipamento está liberado para ser instalado e testado por todo o mundo, mas de forma não oficial. A estreia está prevista para o Mundial de Clubes no Japão, em dezembro, que terá a presença do Corinthians, Chelsea e mais cinco clubes.

Entretanto, a Fifa tomou cuidados para não ter qualquer problema com a tecnologia. Segundo o jornal inglês “Daily Mail”, a entidade máxima do futebol fez um se-



guro sobre a eficácia do sistema - caso algum time proteste de alguma marcação, a responsabilidade será das empresas.

A tecnologia, que também deve fazer parte da Copa das Confederações de 2013, terá um custo aproximado de R\$ 500 mil por estádio. A intenção da Fifa é que o sistema de avaliação garanta 100% de acerto e de imediatismo, acabando com a dúvida em lances em que não há clareza se a bola ultrapassou totalmente a linha ou não.

A polêmica cresceu durante a Copa do Mundo de 2010, quando os ingleses viram a anulação de um lance de Frank Lampard em que a bola entrou, mas o juiz não viu. Na última Eurocopa, lance semelhante aconteceu dessa vez contra os ingleses, na partida contra a Ucrânia.

Eficiência Máxima
Soluções Energéticas

Produtos e Serviços Ecológicos

Saiba mais

www.eficienciamaxima.com.br

ou pelo telefone (31) 3275-4358

Estruturação de Programas de Economia de Energia

Avaliações Energéticas e Monitoramento

Análise de Viabilidade de Alternativas Energéticas

Capacitação de Comissões Internas de Economia de Energia - CICE

Quase 8% das crianças no Brasil sofrem de enxaqueca

O levantamento apresentado no 26º Congresso Brasileiro de Cefaleia, é o primeiro a avaliar a prevalência da enxaqueca infantil no País.

Queixas frequentes de dor de cabeça em crianças devem ser levadas a sério. Um estudo recente concluiu que 7,9% das crianças brasileiras de 5 a 12 anos têm enxaqueca.

“Ao contrário do que o leigo geralmente pensa, criança tem enxaqueca e é uma doença que traz prejuízos. Quando não recebe atendimento adequado, essa criança pode desenvolver dificuldades emocionais”, diz o autor do estudo, o neurologista Marco Antonio Arruda, diretor do Instituto Glia de Cognição e Desenvolvimento.

Outra conclusão é que crianças com cefaleia têm o desempenho escolar prejudicado. Os resultados completos serão publicados na edição de outubro da revista científica *Neurology*.

Apenas 17,9% das crianças brasileiras nunca se queixaram de dores de cabeça, de acordo com a investigação.

E, além dos 7,9% que têm enxaqueca episódica, 0,6% apresenta a forma crônica da doença, que se caracteriza por dores em mais de 15 dias por mês.

Quanto ao impacto nas atividades escolares, o levantamento descobriu que, na população com enxaqueca, o risco de ter dificuldade em prestar atenção na aula é 2,8 vezes maior do que entre as crianças saudáveis.

Já o risco de ter um desempenho abaixo da média é 32,5% maior entre as com enxaqueca episódica e 37,1% maior entre as com enxaqueca crônica.

Além disso, os sintomas de depressão e ansiedade têm um risco 5,8 vezes maior de aparecerem nas crianças com enxaqueca.

De acordo com o neurologista do Hospital Israelita Albert Einstein Mario Fernando Prieto Peres, os principais sinais de que a criança pode estar sofrendo de enxaqueca, além das queixas frequentes de dor de cabeça, são enjojo, vômito, incômodo com luz ou barulho, relato de alteração visual e de dores pulsantes.

Atualmente, o tratamento para enxaqueca infantil segue três passos: analgésicos para as crises, alteração de hábitos que desencadeiam a dor e, caso as mudanças não sejam suficientes para cessar o problema, aplica-se também um tratamento profilático com medicamento de uso contínuo.



DIVULGAÇÃO

Anvisa quer mais controle na venda de tarja vermelha

Lei que obriga a prescrição médica na compra de medicamentos de tarja vermelha, que incluem remédios para diabetes e hipertensão, já existe, mas fiscalização é rara.

A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) vai criar um grupo de trabalho para discutir formas de garantir a exigência da receita na compra de medicamentos sujeitos à prescrição.

A agência deverá publicar um edital convocando interessados a participar da discussão, segundo anunciou o diretor do órgão, Dirceu Barbano. A estimativa é de que, no início do próximo ano, as primeiras medidas sejam colocadas em prática.

“A estratégia pode em algum momento passar pelo aumento da fiscalização, mas não é esse nosso foco principal”, afirmou Barbano. Entre as medidas que serão estudadas está a veiculação de campanhas de esclarecimento sobre os riscos do uso de medica-



DIVULGAÇÃO

mentos sem prescrição médica. “Uma das hipóteses é a criação de um fundo, com participação de recursos de setores interessados, para financiamento destas ações.”

Medicamentos cuja venda deve ser feita com prescrição médica representam cerca de 65% do mercado. Na lista estão, por exemplo, remédios

para diabetes, hipertensão e anti-inflamatórios.

De acordo com Barbano, cerca de 75% dos casos de intoxicação são provocados por esses medicamentos. A lei que exige a apresentação de receita para medicamentos — identificados com tarja vermelha — é de 1977. Pelo texto, farmácias e drogarias que desrespeitam a norma estão sujeitas a advertências, multas, interdição e cancelamento de licença. No entanto, como a receita não fica retida, a fiscalização é rara.



Livre-se das gorduras localizadas

Já pensou em se livrar das gordurinhas localizadas sem submeter a uma lipoaspiração convencional? A Hidrolipoaspiração com anestesia local é um dos procedimentos mais procurados em clínicas pelas mulheres que estão em busca de um corpo perfeito que não podem se afastar das atividades diárias por um longo tempo.

De acordo com o médico Dr. Luiz Eduardo Mendonça Pereira, cirurgião plástico da Clínica Bertolini, a hidrolipoaspiração, conhecida como hidrolipo, pode ser feita com anestesia local e o paciente não precisa ser internado.

“Essa técnica está baseada na mistura de soro fisiológico e anestésico no subcutâneo, onde encontramos as células de gordura. Pode ser realizada da forma convencional (mínúsculas cânulas) ou associadas a um aparelho de ultrassom, que emite vibrações que facilitam a quebra das células gordurosas. Permitindo assim que a gordura seja aspirada por meio de seringas ou máquinas de pressão negativa,” explica o cirurgião plástico.

A hidrolipoaspiração é indicada para as mulheres que não conseguem eliminar a gordura localizada por meio de dieta e exercícios físicos.

Cirurgia: Antes de iniciar a cirurgia o paciente deve atingir o peso próximo do ideal para realizar a operação, fazer todos os exames pré-operatórios solicitados pelo seu médico, com o intuito de amenizar os riscos da cirurgia. Normalmente, esse procedimento tem duração de uma hora. O paciente pode sen-

tir um desconforto nos primeiros dias nas regiões lipoaspiradas, porém as dores são aliviadas com analgésicos.

A hidrolipoaspiração de pequenas áreas é uma das técnicas mais indicadas para os pacientes não podem ter um repouso por tempo prolongado, podendo voltar às atividades cotidianas no dia seguinte. “Após o procedi-

mento é recomendado o paciente fazer drenagem linfática, podendo associar ao ultrassom nas duas primeiras semanas. O uso diário de uma cinta modeladora também é aconselhado pelo menos nos primeiros 30

dias.”, orienta o cirurgião plástico, Luiz Eduardo Mendonça Pereira. O resultado pode ser notado após algumas semanas de cirurgia, quando ocorre a absorção do edema (inchaço).

Recomendações: A Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica adverte que a hidrolipo é um procedimento invasivo, é uma cirurgia, devendo ser feito por cirurgiões plásticos devidamente habilitados para realização do procedimento. “A hidrolipoaspiração com anestesia local, é um método indicado para casos simples, pequenas áreas de gordura localizada.”, ressalta o cirurgião plástico.

Apesar da recuperação rápida, o paciente não precisa se ausentar do trabalho ou estudo, porém, é preciso tomar alguns cuidados no pós-operatório. O cirurgião plástico, Luiz Eduardo Mendonça Pereira revela algumas dicas para obter um melhor resultado após a cirurgia:

- Evite praticar exercícios físicos nas primeiras semanas.
- Use diariamente a cinta pós-operatória.
- Faça as sessões de drenagem linfática.
- Não abuse do sol.
- Beba bastante líquido depois da cirurgia.
- Obedeça a prescrição médica e não deixe de tirar suas dúvidas com o seu médico.



Veja a
DIFERENÇA
que sua Doação faz

Conheça nosso trabalho no site
www.operacaosorriso.org.br



Meias de compressão para as varizes

Eu devo usar meias de compressão? Para que elas servem? A meia de compressão auxilia no tratamento de veias varicosas e também em outras doenças vasculares. Esse recurso é recomendado por Angiologistas para as pessoas que vivem diariamente com doenças venosas de diversos graus.

De acordo com o Angiologista, Ary Elwing, especialista em cirurgia vascular periférica e tratamento a laser, esse tipo de meia tem a função de reforçar as veias, reduzir a pressão e normalizar a parede das veias. “As meias de compressão elástica tem a finalidade de bombear o sangue para cima e aumentar a velocidade da circulação no interior das veias.

Além disso, ela combate as varizes e os inchaços. Aquela sensação de peso e cansaço nas pernas pode ser evitada com o uso diário da meia”, explica o angiologista. O paciente deve estar atento aos diversos modelos de meia de compressão e só deve usar o tipo de meia que irá atender o seu grau de insuficiência vascular.

A consulta com o médico é fundamental para definir qual dessas meias é a melhor para tratar a sua doença. “Alguns fatores devem ser levados em consideração na hora de escolher a meia de compressão como: tecido, tipo de meia, classe de compressão, aspecto estético, durabilidade e forma de compressão. No início é possível o paciente sentir um grande desconforto devido à pressão”, destaca o angiologista Ary Elwing.

Tipos de meia: “Não há necessidade de a meia compressor ser meia calça, da

cintura aos pés. A maioria das prescrições médicas indicam o uso das meias três quartos. O motivo é porque a as varizes estão concentrada abaixo dos joelhos”, orienta o médico. Conheça os tipos de meias elástica de compressão:



DIVULGAÇÃO



Meia Anti-trombo



Meia 3/4 (2 dedos abaixo do joelho)



Meia 7/8 (acima do joelho, até o meio da coxa)



Meia calça até a altura do umbigo

Passo a Passo: Algumas dúvidas podem surgir na hora de colocar a meia, o Angiologista, Ary Elwing explica como vestir a meia elástica e evitar a formação de

dobras nas meias na região dos tornozelos e abaixo dos joelhos.

1. Passo: Primeiramente você deve vestir a meia quando acordar. É importante estar deitada na hora de coloca-las, essa posição evita a dilatação das veias dos membros inferiores. Caso, você já se levantou volte a deitar e relaxe por cinco minutos.

2. Passo: Antes de deitar, coloque as meias ao lado da cama para facilitar na hora de vestir pela manhã. Para colocar a meia levante levemente as pernas para cima e puxe a meia uniformemente.

3. Passo: Tenha cuidado ao puxar a meia para cima e não danificar o tecido. Caso, você tiver dificuldade em colocar, utilize uma palminha de seda para facilitar o deslizamento da meia sobre o pé.

4. Passo: É recomendado usar as meias durante o dia. Quando chegar a noite antes de deitar você deve retirar a meia. Deite na cama e puxe cuidadosamente para retirá-la. Se você perceber que a meia pode ser calçada facilmente, ela deve ser substituída o mais rápido possível. Consulte o seu médico e tire a suas dúvidas quando isso acontecer. “Conserva corretamente a sua meia elástica evitando que ela perca a elasticidade. Elas podem ser lavadas somente com sabão e jamais use detergentes. O indicado é cada paciente possuir dois pares impedindo que o tratamento seja interrompido quando uma está lavando”, aconselha o angiologista.

Contraindicações: Para o uso adequado das meias você deve primeiramente consultar um médico. Elas não devem ser usadas por pacientes com problemas nas artérias das pernas, disfunções cardíacas, diabéticos com problemas acentuados e micro angiopatia, entre outros.

Veja a
DIFERENÇA
que sua Doação faz

Conheça nosso trabalho no site
www.operacaosorriso.org.br



Tomar **vinho** com moderação pode ajudar no **controle** da **obesidade**

Composto encontrado no vinho tinto e na uva pode ajudar a controlar o peso e ainda prevenir doenças cardiovasculares, neurodegenerativas e até o câncer.

Considerado uma boa pedida, principalmente por ser uma bebida agradável, aromática e saborosa, o vinho, quando consumido moderadamente, também colabora para uma vida mais saudável. Segundo estudo da Universidade Purdue, em Indiana, publicado no americano "The Journal of Biological Chemistry", um composto semelhante ao resveratrol, encontrado na uva e no vinho tinto, tem ação antioxidante e anti-inflamatória, capaz de bloquear processos celulares que impedem a formação de gorduras.

"O piceatannol é composto por uma substância antioxidante que bloqueia a capacidade de novas células de gordura de se desenvolverem e crescerem, auxiliando no controle do peso, retardando a

origem de células jovens de gordura e evitando que elas se transformem em células maduras", explica o Dr. Guilherme Giorelli, médico nutrólogo da Associação Brasileira de Nutrologia - ABRAN.

O composto também pode diminuir os níveis

de açúcar no sangue e reduzir a pressão arterial, prevenindo infartos e do-

na dispersão dos cânceres e induzindo na morte dessas células. Mas o mé-

dicado nutrólogo ressalta: "os benefícios do piceatannol são experimentais e não clínicos.

aumento do colesterol bom (HDL) e oxida o mau colesterol (LDL). O médico nutrólogo indica que uma taça ao dia é o consumo ideal, e o vinho mais recomendado é o vinho tinto seco, o menos calórico - uma taça (150 ml) contém em média 108 calorias. "É preciso ficar atento, pois o vinho só traz benefícios se for consumido moderadamente, o álcool em excesso pode trazer danos à saúde", completa Dr. Giorelli.

Para o médico nutrólogo, o consumo do vinho tinto moderado pode ser diário, porém, não substitui uma alimentação saudável e balanceada. "O vinho é apenas um complemento para uma vida mais saudável e não uma prioridade", confirma o especialista. Para quem não pode consumir álcool, o suco de uva tem o mesmo benefício do vinho tinto. O resveratrol e o piceatannol também podem ser encontrados em outras frutas como amoras, frutas vermelhas, maracujá, mirtillo e no amendoim.

Ou seja, se observou um possível efeito, que foi visto em estudos experimentais em animais, mas ainda precisam de comprovação clínica em humanos."

O composto auxilia no



Veja a
DIFERENÇA
que sua Doação faz

Conheça nosso trabalho no site
www.operacaosorriso.org.br



Rapidinhas

- O Sargento pergunta para o soldado:
 - Aposto que você gostaria que eu estivesse morto para cuspir na minha sepultura!?
 - O Soldado - Não gosto de entrar em fila...
- Na saída da escola, dois garotos conversam:
 - Meu avô trabalha na Faculdade de Medicina há oitenta anos!
 - Oitenta anos? - pergunta o amigo, assustado. - Ele é professor?
 - Não, ele é esqueleto no laboratório de anatomia!
- Após o depoimento da testemunha da defesa, o advogado de acusação lhe diz:
 - Devo parabenizá-la pela sua inteligência!
 - Obrigada! - a testemunha diz - Eu só não retribuo a gentileza, porque estou sob juramento!
- Dois bêbados conversam em um bar:
 - Perdi minha mulher por causa da bebida!
 - Ela te largou?
 - Não, foi atropelada por um caminhão de cerveja!
- O filho do português chega pro pai e diz:
 - Papai, posso ir lá fora ver o eclipse?
 - Pode meu filho, mas não chegue muito perto.

A PROPAGANDA É A ALMA DO NEGÓCIO

DIVULGAÇÃO



O convertido pervertido

Depois que a esquadra de Cabral chegou ao Brasil, logo em seguida vieram dúzias de aproveitadores de todos os tipos: caçadores de diamantes, garimpeiros, aventureiros, indiófilos e... missionários, sempre em busca de novos clientes.

Certo dia, o Padre Bento acaba de converter mais um e está mergulhando-o nas águas de um pequeno córrego:

- A partir de agora, te chamarás João e não mais Tiribuci, e a partir de agora cumprirá todas as obrigações impostas pela Igreja Católica e amanhã, Sexta-feira Santa, não comerás carne, somente peixe!

No dia seguinte pela manhã, o padre encontra o ex-Tiribuci, às margens do mesmo córrego, enfiando a cabeça de uma capivara na água.

- A partir de agora - dizia ele. - Te chamarás peixe e não mais capivara!

Como foi

Aquele garoto, muito esperto, quando soube que sua mãe tinha nascido em Pernambuco, seu pai era baiano e ele era mineiro, abordou a tia e perguntou espantado:

- Como é que nos encontramos?

PÁRA-CHOQUE



Horosciopiada

Áries - O barco em que você navega tem um rombo no casco e quando menos esperar estará afundando. Como você não sabe nadar, pode bem antever o fim que o espera. Não adianta remar contra a maré.

Touro - Uma postura orgulhosa não vai melhorar em nada o conceito que os seus conhecidos fazem de você. Há muito, com carteirinha assinada e retrato na parede, você está na galeria dos insanos, dos irresponsáveis e dos intoleráveis.

Gêmeos - Infelizmente, sua saúde estará muito abalada no período. Vai lhe faltar ânimo e incentivo para continuar vivendo. Também o mundo não vai perder absolutamente nada. Tente aceitar seu destino.

Câncer - Pode até ser engraçada a sua atitude temperamental e impaciente. Justamente você que jamais exercitou a tolerância pelos enganos dos outros. Sua saúde estará bastante abalada no período, mas o que mais lhe doerá é a consciência.

Leão - Agindo sempre de forma isolada, nunca se comendo com outras pessoas para tentar atingir o "objetivo colimado", sua vaca foi pro brejo, com chifre e tudo. Quem quer tudo acaba ficando sem nada.

Virgem - Uma coisa que você precisa parar imediatamente: bisbilhotar a vida alheia. Todo mundo já sabe que espécie de fofoqueiro é você. Mas a turma está prometendo "volta". É melhor você tomar cuidado com a língua.

Libra - Se você quiser vender seu "peixe", tem que pôr a boca no trombone. Deixe de ser "munheca". Ela arrumou um "regra três". Agora, quando você não jogar bem, ele entra em campo... Abra a carteira.

Escorpião - Em outro planeta, talvez você fosse normal. Aqui, na Terra, não passa de um ser sem rosto, personalidade e caráter. Ninguém suporta mais você. E nem o seu bafo de onça. Escove os dentes, pelo menos.

Sagitário - Tem gente organizando um "dossiê" a seu respeito e as revelações surgidas vão lhe trazer sérios aborrecimentos. Principalmente no capítulo da infância. A hora da verdade chegou. Você não tem escapatória.

Capricórnio - Fingindo-se de sofredor e de incompreendido, você tem levado sua vida dentro de uma seqüência estonteante de desacertos. Mas os tempos mudaram. Você não comove mais com suas mentiras.

Aquário - Sempre soubemos de sua mediocridade. mas, agora, ela veio junto de uma profunda amargura. É incapaz de um sorriso sequer. É chegada a hora do tradicional retiro espiritual. Sua alma anda muito presa aos bens materiais.

Peixes - Se não nos enganamos, há tempo para semear e tempo para colher. Se hoje há alguma dificuldade para se equilibrar e são muitos os momentos de tensão, olhe à sua volta e verá que existe alguém disposto a oferecer a sua mão para ajudá-lo.

Myriam Carvalhaes de Paiva Nobre

23/09/1922 - 30/09/2012



1 - Na comemoração dos 50 anos de jornalismo. O jornalista Paulo César de Oliveira, Myriam e Oswaldo Nobre 2 - No dia de seu casamento em 1947 - 3 - Com a irmã Marita Carvalhaes de Paiva - 4 - O casal com os filhos mais velhos Eduardo e Elizabeth - 5 - As irmãs Marita, Regina, Yedda e Nicia. Leda Sobreira, cunhada e Myriam em um momento de confraternização familiar

NASCIDA EM UMA DAS MAIS TRADICIONAIS FAMÍLIAS DA SOCIEDADE MINEIRA, MYRIAM CARVALHAES DE PAIVA NOBRE DEIXOU UMA PROFUNDA CONTRIBUIÇÃO PARA OS DESCENDENTES, COM EXEMPLOS DE SOLIDARIEDADE, FRATERNIDADE, CARIDADE E AMOR IMENSO PARA COM OS SEUS SEMELHANTES.

MARITA CARVALHAES DE PAIVA DESCREVEU A IRMÃ EM TEXTO QUE INTEGRA O LIVRO "NOSSA HISTÓRIA, NOSSA VIDA" REPRODUZIDO NA INTEGRA A SEGUIR.

Nossa irmã Myriam, nasceu 7 anos depois da Hebe, em 23.09.1922. Foi sempre uma menina muito ativa, desembaraçada, graciosa e talentosa. Em criança, era gordinha e baixinha. Na Escola Infantil "Delfim Moreira" (que ainda existe) e pelo seu desembaraço, graça e jeito para dançar e representar, participava de todas as festas, sendo sua presença, indispensável em todos os números apresentados. Seu Q.I (Quociente Intelectual) era tão alto que foi classificada como a criança mais inteligente, naquela faixa etária (de 4 a 6 anos de idade).

É quem a classificou assim? Foi o notável psicólogo, Eduard Claparède, quando aqui esteve a convite de sua grande colaboradora, Dra. Helena Antipoff, que para o orgulho dos mineiros, aqui se radicou.

Nós 3 irmãs, Myriam, eu e Yedda, brincávamos sempre juntas e muito amigas, crescemos no nosso lar muito abençoado. Mamãe nos chamava de sua 2ª edição, pois, nascemos muitos anos depois do seu 6º filho.

Participávamos, nós 3, das matinês do carnaval, levadas ao Clube Belo Horizonte pelo papai, fantasiadas e essas fantasias, sempre iguais e originais, eram idealizadas e confeccionadas pela mamãe. Myriam e Yedda, sempre alegres, participavam dos cordões, dos folguedos e eu, muito tímida ficava junto ao papai, só olhando.

Myriam cursou o Primário, (hoje Fundamental) no Grupo Escolar Barão do Rio Branco e nas classes Anexas, à Escola de Aperfeiçoamento, escola essa, que acabara de ser inaugurada e pela qualidade moderna de seus métodos, era e foi tida como a melhor escola de aprendizagem da Capital.

Ela fez o Curso Normal, na Escola Normal Modelo, terminando-o depois de 7 anos, com o Curso de Aplicação, tendo se formado como professora. Paralelamente a esse curso, fez também o Conservatório Mineiro de Música, terminando-o como Pianista.

Myriam se casou com o advogado e jornalista Oswaldo Nobre em 08.09.1945. Ele foi e é um esposo excelente e vivem sempre na maior harmonia, como se fossem recém-casados, depois de mais de 60 anos de seu matrimônio, vivendo na maior sintonia e amor recíprocos.

Oswaldo muito inteligente e trabalhador, sempre lutou muito, conseguindo galgar vários e importantes cargos públicos e como jornalista, trabalhou na direção e redação de diversos jornais como o "Estado de Minas", "Diário de Minas" e "Tribuna de Minas" e fundou o seu jornal "O Debate" que a princípio, era só esportivo. Saía nas tardes de domingo, depois dos jogos, com o noticiário mais recente. (Esse esforço da publicação assim tão rápida

era fruto do seu trabalho também nos domingos). (Myriam mandava o seu almoço e o dos funcionários).

Foi também diretor do Mineirão (Estádio Magalhães Pinto) e hoje é um dos diretores da Imprensa Oficial (Órgão Oficial do Estado).

Ele tem e sempre teve grandes atitudes e gestos de extrema delicadeza para com a Myriam e toda a nossa família.

Um dos exemplos foi um presente que ele ofereceu à Myriam, em um de seus aniversários: um apartamento que fora construído em um edifício, onde residimos à Avenida Amazonas 730 e justamente naquele local onde vivemos a nossa feliz infância.

Outro gesto nobre (não é um paradoxo - Nobre) foi um álbum que nos ofereceu, sobre o nosso pai: João Carvalhaes de Paiva, contendo artigos, fotos e documentário de toda a sua trajetória de vida pública e privada.

Como esse gesto, outros aconteceram. Também, o nosso cunhado Oswaldo, foi sempre um ótimo filho e irmão. Deu toda a assistência e carinho à sua mãe D. Pequetita e suas irmãs professoras Ondina e Oswaldina Nobre.

O casal Oswaldo e Myriam, construiu uma bela e espaçosa residência em Santo Agostinho, na qual residem até hoje, com dois filhos. Eles tiveram quatro filhos: Elizabeth, Eduardo, Ricardo e Humberto.

Sua casa está sempre aberta e acolhedora para não só a família, como seus inúmeros amigos.

Eduardo casou-se com Luisa Maria Valentim Maia, ótima esposa e mãe e vivem muito unidos e felizes, com seus três filhos: Ana Paula, André e Myriam.

Eduardo e Luisa, se responsabilizaram pela continuidade de "O Debate", já que o Oswaldo não teve mais condições de fazê-lo.

Ele Eduardo é engenheiro da Cemig, sendo muito conceituado e competente e mora atualmente com família, no Retiro das Pedras. Seus filhos (e netos família e Oswaldo) estão muito bem, sendo a Ana Paula, médica; o André engenheiro e Myriam veterinária. Elizabeth e Ricardo moram com os pais e são muito queridos e protegidos por toda a família. Humberto, o caçula do casal (Myriam e Oswaldo) casou-se muito bem com Adriana Santos, estando o casal muito feliz com seus três lindos filhos: Bárbara, João Marcos e Humberto filho.

Nossa irmã Miriam, é uma pessoa extraordinária e querida por todos nós, pela suas inúmeras virtudes: alegre, corajosa, otimista e modelo, pois apesar de todos os problemas que a vida lhe impôs, sua fisionomia é sempre tranqüila e nada a faz fraquejar. Na doença e morte da nossa irmã caçula ela nos deu mais uma prova de sua fé e heroísmo, enfrentando comigo, diariamente, o CTI, nas nossas tristes e últimas visitas a àquela que tanto amávamos e crescêramos juntas. Ela procurava sempre poupar-me, na hora das notícias derradeiras, acalmando-me com seu amor para comigo. Sofria, sempre firme, ocultando-me a verdade.

Um mês à morte da Yedda, Myriam sofreu um AVC (Acidente Vascular Cerebral) que a impossibilita de andar sozinha, afetando-lhe o lado direito. Apesar disso, a grande e corajosa heroína vem vencendo tal seqüela, chegando a trabalhar com o braço e a mão, fazendo tricô e vários movimentos com

os membros afetados. É assídua na fisioterapia constante, mostrando mais uma vez sua coragem e persistência admiráveis. Oswaldo também foi acometido de um AVC, que o impede de andar.

Toda a família a admira e a enaltece como é merecedora e chegamos a chamá-la (brincando) de Santa Myriam, (que precisa ser canonizada em vida). Ultimamente, da nossa grande irmandade, só ficamos nós duas: eu e Myriam.

Plagiando R. Tagore, que escreveu: "Alegrei-me entre os homens por havê-la conhecido". Eu pretensiosamente, completo: Alegremo-nos todos nós, por havê-la conhecido, pois quem obteve o privilégio de tê-la como filha, irmã, cunhada, tia, esposa, mãe, sogra e avó, não a esquecerá jamais.

Sua vida não está sendo em vão; servirá de exemplo edificante para seus descendentes, pois, Myriam, não os ensinou a esquecê-la e sim, a querê-la cada vez mais."

Eliana Carvalhaes Moreira, é afilhada de batismo de D. Myriam, durante muito tempo teve oportunidade de se beneficiar com a presença da tia querida. Fica aqui o registro de suas palavras:

"Ela se foi, está com Deus em sua glória eterna.

Mas, também, continua presente em nós, que convivemos com ela: parentes, amigos e os pobres.

Conosco, ficaram seu exemplo de amor em todas as suas atitudes, seu carinho por todos, em especial pelos pobres, sua alegria de viver, sua inabalável fortaleza, para vencer as adversidades e, sobretudo, sua fé incondicional a Deus".