

A periferia abandonada

O noticiário das televisões causa forte impacto quando focaliza a situação lamentável do que se passa nas regiões periféricas das grandes cidades, entre elas Belo Horizonte: ruas sem calçamento, matagais (onde se escondem cobras e outros animais perigosos), valas, esgotos a céu aberto, falta ou deficiência de iluminação, que favorecem assaltos à mão armada, homicídios e até estupros, que fazem parte do dia-a-dia de quem é obrigado a viver em lugares que não dignificam a vida humana. As denúncias feitas na imprensa têm sempre a mesma resposta: estamos tomando providências para resolver o problema o mais rapidamente possível. Mesmo que se tratasse de informação verdadeira, dever-se-ia indagar: porque se deixou que a situação chegasse a esse ponto? Por que os bairros mais distantes não recebem visitas periódicas de profissionais encarregados de impedir que haja descabros de tal proporção? Onde está a cidadania?

Deve-se atentar ao fato de que, nas periferias, reside um grande número de pessoas, doentes e idosos, juntamente com trabalhadores, que prestam serviços nas regiões centrais da cidade, tendo, portanto, de atender a rígidos horários.

Causa má impressão o desinteresse, o descaso, a omissão, a discriminação e mesmo a surrada resposta de que os descabros objetos de reclamação serão logo normalizados, até porque isso não costuma ocorrer. Deve-se pensar em outras soluções, até mesmo em penalidades pecuniárias capazes de ressarcir os prejudicados pela precária prestação de serviços, causadora de prejuízo e desconforto, principalmente aos moradores mais humildes da cidade. É bom lembrar que eles têm os mesmos direitos dos que vivem na Savassi, no Santo Agostinho, no Belvedere e em outros bairros denominados de "Classe A".



ANÍSIO BATISTA/REPRODUÇÃO

Cadernos Especiais

MODA

- DICAS DE COMO APROVEITAR BEM AS LIQUIDAÇÕES
- MOLETONS – MAIS FASHION DO QUE NUNCA

SAÚDE E BELEZA

- HOMENS BUSCAM MULHERES BELAS SÓ PARA NAMORAR
- 10 MITOS E VERDADES SOBRE A ENXAQUECA

TECNOLOGIA MÁXIMA

- CUIDADOS COM AS GAMBIARRAS ELÉTRICAS DURANTE AS FESTAS
- ESPIONAGEM NORTE-AMERICANA PODE TER AFETADO BRASILEIROS

Minas promove a inclusão social das pessoas com Síndrome de Down

Desde junho deste ano, todas as ações governamentais foram agrupadas no Plano Estadual dos Direitos da Pessoa com Deficiência (Minas Inclui), da Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social (Sedese), sob a responsabilidade Coordenadoria Especial de Apoio e Assistência à Pessoa com Deficiência (Caade).

Até 2015, o Governo de Minas prevê investir cerca de R\$ 500 milhões para ampliar a inclusão social das pessoas com deficiência. Entre os grupos contemplados, estão as pessoas com Síndrome de Down.

As ações de amparo estão presentes em diversas áreas da administração pública estadual. Na rede estadual de ensino, a criança que apresentar Síndrome de Down, bem como qualquer tipo de deficiência (física, mental, visual, surdez, deficiência múltipla e transtornos globais), tem o direito de estudar em escola próxima de sua residência e de ser matriculada em instituições especiais para atendimentos educacionais especializados.

Ao todo, a rede estadual de ensino mantém 34 escolas especiais, sendo oito delas na capital. Além disso, nas escolas comuns haverá atendimentos especializados.

Última Semana

Acesse nosso site (www.odebate.com.br/sorteio) responda a pergunta e participe do sorteio de um Curso de Fotografia Digital ou de um Curso Adobe Photoshop, na Escola de Fotografia Image, em Belo Horizonte.





No Supremo

Advogado constitucionalista e professor da Universidade Federal do Rio de Janeiro, Luís Roberto Barroso foi indicado pela presidente Dilma Rousseff para fazer parte do Supremo Tribunal Federal.

Diretor de Opinião do jornal "Estado de São Paulo"

Ruy Mesquita – Ele tinha amigos e inimigos, como todo o mundo. Mas quem não os tem? O importante é que ele foi diretor de um dos maiores veículos de divulgação do país, que pode não agradar a todos, mas é um grande e corajoso jornal. O "Estadão", pertencente à família Mesquita, é um grande jornal, no Brasil e fora dele.



Um mestre de verdade

Adeus ao mestre Amorim
Há alguns anos elogiamos aqui o professor Edgard Amorim, um homem corajoso, combatente das boas causas. O que podemos dizer agora é que sua vida não foi em vão. Foi um homem íntegro, que sempre combateu o bom combate. Do tipo que infelizmente, vem escasseando cada vez mais entre nós.



Um ministro político

Muitos estudantes de Direito na UFMG, nos anos 80, no horário noturno, lembram-se de Carlos Alberto Reis de Paula, discutindo temas políticos, especialmente política universitária. Nos movimentos da Faculdade, ele era sempre visto nas rodas tomando partido, não raro liderando correntes. Hoje, presidente do Superior Tribunal do Trabalho, ele mantém o estilo, e continua a dizer o que pensa, a exemplo da acusação de que parlamentares cedem a pressões de empresários no veto a projetos que poderiam melhorar a legislação trabalhista. É uma polêmica que vai dar o que falar...



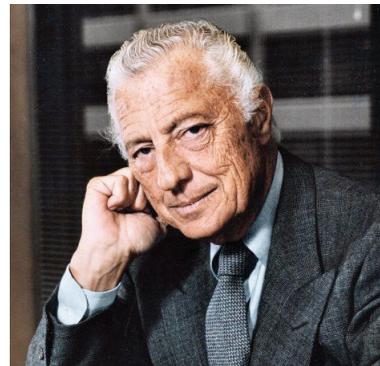
Mamutes clonados



Geneticistas estão trabalhando para clonar mamutes, o que pode ser realizado em razão da descoberta da estrutura do DNA há 60 anos. E na hora que o bicho rosnar e começar a andar, o que eles vão fazer? Vão chamar a mamãe?

A Fiat em Minas

Palácio da Liberdade, 14 de março de 1973: o governador Rondon Pacheco e o presidente da Fiat, Giovanni Agnelli, assinam acordo de comunhão de interesses que resultou



Giovanni Agnelli



Rondon Pacheco

na constituição e implantação da empresa em Betim, 9-7-1976.



Você já foi vítima de "Stalking"?

Se você não sabe, Stalking, segundo esclarece o juiz de direito Marcos Henrique Caldeira Brant, quer dizer "ficar à espreita, vigiar, espiar". Na área jurídico penal, significa "perseguição obsessiva a uma pessoa, a ponto de causar-lhe medo e ansiedade, prejudicando seu modo de viver". Tome nota e fique de olho.



Fundado em 1934

Diretor Responsável: Eduardo Carvalhaes Nobre (Registro DR-MT/SRTE/MG - Nº 11.411)

Propriedade de O Debate Ltda - CNPJ: 19.403.088/0001-10
Redação - Av. Amazonas, 2234 - Santo Agostinho - 30180-003
Belo Horizonte/MG - (31) 3337-8008

Edição impressa em 16 de Julho de 2013

Site: www.odebate.com.br

Redator-chefe: Floriano de Lima Nascimento
Gerente: Sandra Regina Valentim Maia
Projeto Gráfico: Carlos Alexandre Domingues
Órgão de Utilidade Pública pela Lei 1.950, da Câmara Municipal de Belo Horizonte

Paulo Pinheiro Chagas (1934-1953)
Oswaldo Nobre (1953-2007)

Diretoria Executiva

Luisa Maria Maia Nobre - Redação
Eduardo Carvalhaes Nobre - Mídias Digitais

Os artigos e colunas assinados não expressam necessariamente a opinião do jornal.

A moda clama pelas formas geométricas

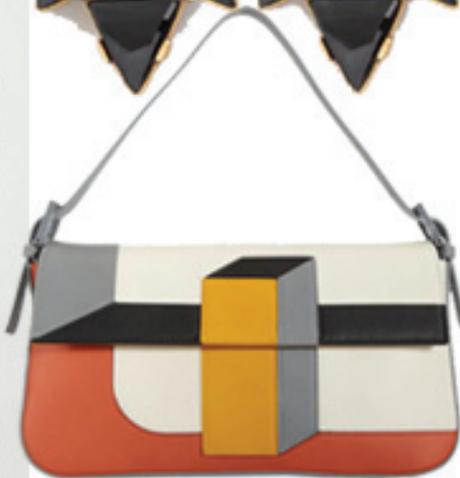
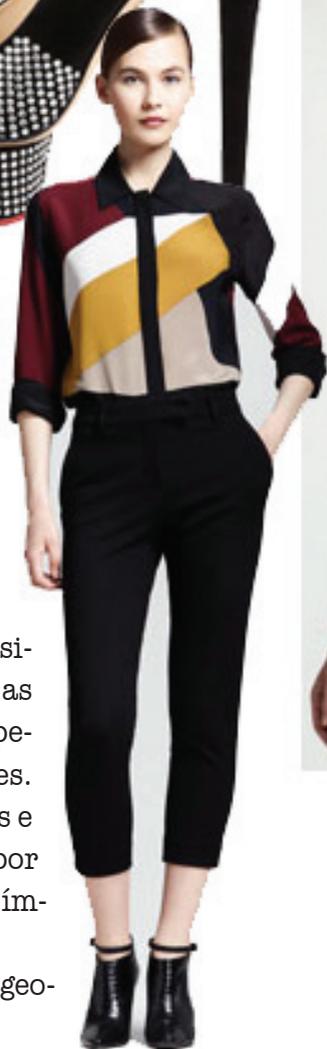
As origens, fontes inspiradoras de onde emanam as idéias para os criadores, são bastante variadas. Sejam as linhas arquitetônicas modernas, as formas cubistas, os trabalhos de Mondrian, os grafismos onde as formas e cores são mais significativas do que a própria figura representada ou tantas outras referências trouxeram, para esse momento, toda a força das imagens geométricas para o mundo da moda.

Associadas ao movimento dos colorblocks, as formas geométricas deram asas à imaginação dos estilistas que encontraram nelas um campo fértil para suas criações. O desfecho foi uma infinidade de desenhos, elementos decorativos, recortes e composições que estão tomando conta dos closets nessa temporada, sejam nas roupas, acessórios, sapatos e bijuterias!

A dupla preto & branco também se tornou uma feliz associada a essa tendência ganhando a adesão de novas cores e virando trios e quartetos.

As estampas se mesclam criando inusitadas composições onde as listras, os xadrezes, os animal prints, as estampas étnicas combinam entre si contrastando apenas nas formas e mantendo um link através das cores. Outra proposta forte dessa temática é recortar as peças e dar uma tonalidade diferente a cada pedaço ou sobrepor as formas geométricas e ter como resposta uma figura ímpar e tridimensional.

Vejam as imagens das mais variadas propostas dos geométricos para o inverno!



Dicas de como aproveitar bem as liquidações

Esse é um ótimo momento para fazer compras, mas cuidado para não desperdiçar dinheiro.

Época de liquidações! As lojas clamam pela atenção dos clientes com faixas convidativas, telefonemas e mensagens induzindo ao consumo desvairado. O negócio é respirar fundo, manter-se focado e aproveitar as ótimas oportunidades.

Para isso, deve-se ficar atento a alguns pontos primordiais. Estabelecer algumas metas é um bom começo. Primeiramente, definir qual valor poderá ser gasto com essas oportunidades é um caminho seguro para não se embolar financeiramente.

Dar uma olhada no guarda-roupa, antes de sair para as compras, para se ter em mente, de maneira clara, quais os itens são necessários e não comprar peças repetidas ou desnecessárias, também é fundamental. As liquidações são real-



mente tentadoras e, muitas vezes, as pessoas acabam comprando artigos que chamam atenção, mas não têm relação com a sua realidade. Uma forma de não cair nessa armadilha é ficar atento ao seu próprio estilo e suas necessidades de uso. Aquela peça deslumbrante e super chamativa é uma tentação, mas ela realmente se encaixa no seu estilo de vida?

Modismos são muito arriscados, pois podem estar completamente fora na

próxima estação. A menos que se tenha certeza de que essa tendência dará sequência na próxima temporada, a ocasião é boa para se adquirir peças mais neutras, como de alfaiataria, jeans com lavagens que não sejam arrojadas, um scarpin mais clássico, botas que poderão ser usadas no inverno do ano que vem, sapatilhas para o dia a dia, roupas de ginástica, lingerie, ou outras peças, desde que, se tenha certeza de que elas estão de acordo com seu estilo e serão usadas independentemente do que virá pela frente.

Comprar apenas levando em consideração o preço baixo é um dos maiores fatores de risco. Nenhuma peça que fique apenas ocupando lugar no guarda-roupa ou que seja usada sem um mínimo de prazer saiu barata.

Faça as contas, defina seus objetivos, mantenha-se fiel ao seu estilo e boa sorte!



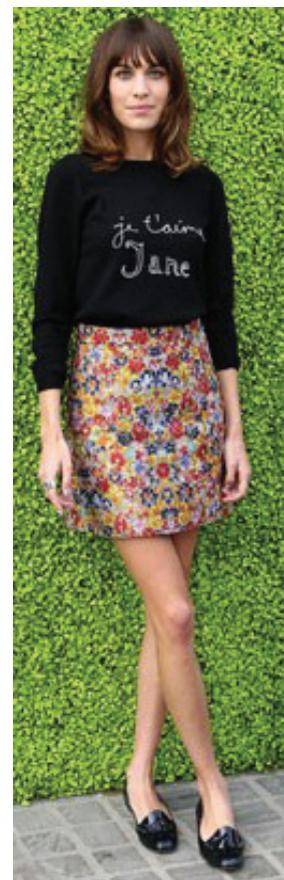
Moletons – mais fashion do que nunca

Na década de 80 e início da de 90, moletom não era nada além de um agasalho usado, principalmente, por colegiais com suas calças jeans *semi-baggy*. É claro, que alguns traziam uma grande logo, de preferência na frente, mostrando que se tratava de um moletom com pedigree. Mas, ainda assim, seu uso era restrito a esse público bastante jovem e para atividades esportivas.

Atualmente, essa peça ganhou uma nova conotação dentro do guardaroupa e também nas ruas. O moletom se tornou um ícone de despojamento descolado com uma pitada de sofisticação. Ele extrapolou suas limitações e ganhou espaço no vestuário de um público mais amplo.



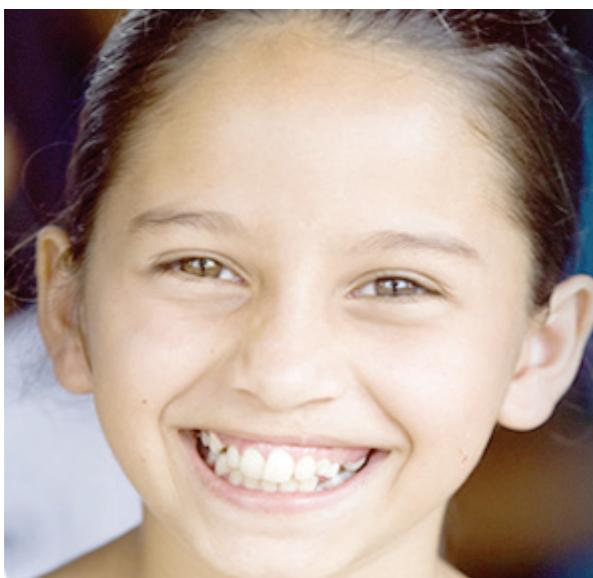
As logos diminuíram, algumas desapareceram, outras se reinventaram. Entraram acessórios como spikes, termocolante, estampas *it da temporada*, aplicações de couro e imagens ou dizeres que definem o perfil do seu usuário.



O leque de uso do moletom está tão amplo quanto à criatividade do indivíduo que se rende ao seu conforto e versatilidade. Os *looks* que têm um moletom como peça integrante podem ter inúmeros estilos distintos, dependendo das outras peças que entram na composição e principalmente no estilo de quem veste.

Esse ponto é chave! Respeitar o estilo de cada um, para que, roupa e usuário sejam um só e estejam em harmonia.

Moletom com mini saia e sapatilha ganha ares românticos, com uma camisa e calça jeans fica com um aspecto moderninho e casual, debaixo de um blazer confere um aspecto descolado, com detalhes que referenciam a estética punk e grunge eles ficam irreverentes e com peças mais sofisticadas, como um vestido ou saia de renda, fazem um contraponto bem fashion ao estilo *hi-lo*.



Veja a
DIFERENÇA
que sua Doação faz

Conheça nosso trabalho no site
www.operacaosorriso.org.br

Vista seu aparelho tecnológico em grande estilo

Junto com uma *it girl* vem uma *it bag* e uma *it* capinha de I Phone. O negócio não é mais apenas se vestir de acordo com as últimas tendências, mas também, vestir seu celular, I Phone, I Pad e por aí vai. Detalhe, isso não se refere àquelas capinhas vendidas em qualquer esquina não! Marcas, muito conceituadas no mercado internacional, estão incluindo em suas linhas de acessórios itens relativos aos *gadgets*.

Com um design diferenciado, cada grife oferece várias opções de modelos e estampas dentro do estilo de cada uma. Cabe ao usuário escolher o que tem maior afinidade com sua atitude, que traduza melhor seu humor ou que seja mais conveniente para a ocasião.

Já que eles se tornaram indispensáveis na vida das pessoas e, para muitos, são quase uma extensão do próprio corpo, por que não dar aos *gadgets* uma aparência divertida, charmosa, descolada, sofisticada ou o que mais quiser.

Vale lembrar, que assim como a roupa, o sapato e a bolsa, a imagem transmitida através desses acessórios irá criar uma personificação de quem usa na mente das pessoas que a vêem. Por isso, atenção na hora de escolher acessórios que serão usados no ambiente de trabalho e, não esqueça, que se pode ter uma para cada momento.



Já imaginou criar sua própria sapatilha Ferragamo?

Há 35 anos, foi concebido um dos calçados mais emblemáticos da marca Salvatore Ferragamo, a sapatilha Vara, que logo caiu nas graças das *style-setters* ao redor do mundo. Em 2007, Vara, que tem salto intermediário, inspirou a elaboração de sua irmã Varina, uma proposta no estilo *ballet, flat*, sem salto, com o laço de gorgurão e placa de metal. Seu sucesso foi imediato e ela se tornou item indispensável no guarda-roupa das celebridades.

Para comemorar o aniversário de Vara, a grife lançou um projeto exclusivo, onde cada cliente pode customizar sua própria sapatilha. Para tal, basta entrar no site www.icona.ferragamo.com, selecionar o mo-



delo Vara ou Varina, escolher seu número e a opção de largura da forma, escolher três letras que serão impressas no solado, optar pela estampa floral ou pelo couro liso, selecionar a cor do couro,

eleger o tom do gorgurão e da placa de metal. Pronto, está criada uma nova sapatilha! Vale lembrar que é necessário averiguar para quais países está disponível o serviço de entrega.

No site, é exibido um filme mostrando personalidades femininas usando sua sapatilha Vara ou Varina, ao seu próprio estilo, assim como fotos de suas criações. A coletânea de imagens teve a curadoria da fotógrafa Claiborne Swanson Frank.



• Almoços • Jantares • Coquetéis
• Formaturas • Coffee-Breaks
• Salões de Festas • Recepções

**SALÕES
PARA FESTAS
E COMPLETO
SERVIÇO
DE BUFFET**

Encomendas de doces e salgados
para festas e lanchonetes

TRADIÇÃO E EXCELÊNCIA

TELEFAX: 3291-7887

www.faleiro.com.br // faleiro@faleiro.com.br

Rua Santa Catarina, 557 - Lourdes - BHte - MG

Juliana Maia da Silveira

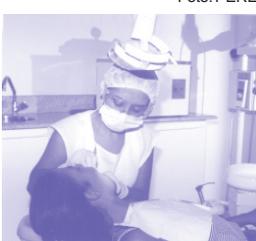


Foto: PÉREZ

**Clínica Geral
Periodontia**

Tel: (31) 3212-4222

Av. Augusto de Lima, 655 - sl 1509

Homens buscam mulheres belas só para namorar

Estudo mostra que homens preferem mulheres menos atraentes quando querem relações estáveis.

Homens que buscam um relacionamento casual preferem mulheres mais belas, de feições mais femininas, mas buscam as menos atraentes quando querem relações estáveis, revelou um estudo que mergulha nos determinantes evolutivos sobre o jogo amoroso.

O estudo, conduzido por Anthony Little, da Universidade de Stirling, na Inglaterra, e Benedict Jones, da Universidade de Glasgow, na Escócia, está publicado no *British Journal of Psychology*.

Segundo a pesquisa, as feições femininas, como um maxilar menor ou bochechas mais preenchidas, são vinculadas à atratividade de uma mulher e são consideradas um indício de saúde, juventude e fidelidade, entre outras características.

Feições femininas estão associadas a um nível mais elevado do hormônio estrogênio, que também está relacionado com o sucesso reprodutivo da mulher.

Estudos sobre os fatores que influenciam a formação de casais costumam se concentrar nas mulheres, que demonstram ter uma preferência similar por homens mais fortes para se envolver em casos rápidos, mas preferem um tipo mais intelectual para relacionamentos estáveis, possivelmente por considerarem uma aposta mais confiável para ajudar a criar os futuros filhos.

O estudo realizado com centenas de voluntários

heterossexuais, uma equipe de cientistas apresentou composições de fotos variadas de rostos de mulheres e perguntou aos homens quais eles escolheriam para relacionamentos longos ou curtos.

As fotos apresentaram duas versões do mesmo rosto, uma com traços sutilmente mais femininos e outra com traços mais masculinos. As fotos eram de rostos de mulheres japonesas e europeias.

Os pesquisadores descobriram que os homens atribuíram notas mais altas para um relacionamento casual às mulheres com traços mais femininos. Essa preferência se mostrou especialmente alta entre os homens que já estavam em uma relação estável.

“Quando um homem tem uma parceira garantida, o custo potencial de ser descoberto pode aumentar sua seletividade no que diz respeito a parceiras fortuitas em comparação com homens solteiros, que podem aumentar as chances de sucesso nos relacionamentos ao suavizar seus padrões”, escreveram os autores do estudo.

Mas, ao fazer escolhas de longo prazo, os homens “podem realmente preferir mulheres menos atraentes ou menos femininas”, acrescentaram.

Pesquisas anteriores revelaram que as mulheres atraentes são mais propensas a ser infiéis, particularmente se o parceiro for feio. “Se sua parceira o trair, o homem corre o risco de criar um filho que não é seu”, explicaram os autores.



Brasil discute contratar médicos de Portugal

A iniciativa está entre o conjunto de medidas do governo para enfrentar o déficit de médicos no Brasil.

Para facilitar a entrada de médicos estrangeiros no país, Brasil e Portugal discutem mecanismos para promover o reconhecimento mútuo de diplomas de medicina.

Segundo o ministro da Saúde, Alexandre Padilha, a proposta foi seriamente discutida quando o titular da pasta brasileira se reuniu com o ministro da Saúde, de Portugal, Paulo Macedo, em Lisboa.

A iniciativa está entre o conjunto de medidas do governo para enfrentar o déficit de médicos no Brasil. “Queremos o reconhecimento mútuo, a partir da equivalência de currículos. É uma estratégia que dis-

cutimos seriamente. É uma novidade dessa última reunião”, disse.

O reconhecimento mútuo de diplomas permitiria que profissionais formados na universidade de um país pudessem atuar no outro, sem a necessidade de validação do certificado profissional.

De acordo com o Ministério da Saúde, a alternativa já é adotada por outros países com similaridade na língua para facilitar o intercâmbio de profissionais, como é o caso do Canadá e dos Estados Unidos, e os que fazem parte da União Europeia.

Em audiência pública na Câmara dos Deputados, Padilha voltou a defender a contratação de profissionais de saúde de outros países.



10 mitos e verdades sobre a enxaqueca

Por Dr André Felício, neurologista, doutor em ciências pela UNIFESP, membro da Academia Brasileira de Neurologia, pós-doutor pela University of British Columbia, no Canadá, e médico pesquisador do Hospital Israelita Albert Einstein (CRM 109665)

Cerca de 95% das pessoas terão, no mínimo, uma crise de enxaqueca ao longo da vida. No entanto, há muitas dúvidas sobre o que realmente desencadeia a enxaqueca. Conheça abaixo dez mitos e verdades sobre as causas da enxaqueca:

1- A enxaqueca melhora durante a gravidez?

VERDADE - Caracteristicamente, a enxaqueca é muito mais frequente em mulheres do que homens justamente porque nelas, as flutuações hormonais, em uma pessoa suscetível, servem como fator desencadeante e agravante da dor. Durante a gestação, entretanto, a grande maioria das mulheres experimenta um alívio das suas crises, em particular, no segundo e terceiro trimestres.

2- A enxaqueca é sempre hereditária?

MITO - Embora existam casos de enxaqueca claramente familiares, como a conhecida e rara síndrome da enxaqueca hemiplérgica familiar, é comum que indivíduos desenvolvam episódios de enxaqueca, esporádicos ou crônicos, sem que existam membros na família com uma dor semelhante.

3- Toda dor de cabeça que pulsa ou lateja é uma enxaqueca?

MITO - De acordo com os critérios diagnósticos para enxaqueca, o fato de a dor ser pulsátil ou latejante reforça tratar-se desta síndrome. A questão é que é perfeitamente possível que um indivíduo tenha enxaqueca e sua dor não seja pulsátil, apresentando, porém, outras características da enxaqueca, por exemplo, sintomas de um lado só da cabeça, intensidade da dor moderada a forte e piora com exercício ou atividade física.

4- Existe uma dieta para enxaqueca?

VERDADE - Existem alimentos que caracteristicamente estão associados à enxaqueca, por exemplo, queijos amarelos e outros de-



rivados do leite, produtos enlatados, molho vermelho, bebidas alcoólicas, etc. Cabe ressaltar que esta lista de alimentos pode desencadear dor em alguns indivíduos, mas não em outros, ou seja, existem variações individuais.

5- Botox para enxaqueca funciona?

VERDADE - A toxina botulínica já é um tratamento previsto em bula para a prevenção da enxaqueca, forma crônica, na qual os pacientes já fizeram medidas terapêuticas sem sucesso. Os resultados são muito bons, mas este tratamento deve ser indicado corretamente, porque não servirá para a grande maioria dos pacientes com a forma episódica ou crônica responsiva à profilaxia.

6- A enxaqueca só acontece em adultos?

MITO - A enxaqueca pode ocorrer em qualquer faixa etária, por exemplo, crianças e adolescentes, quando é mais comum em meninos que meninas, e pode ocorrer pela primeira vez em indivíduos acima de 60 anos. Esta, entretanto, não é uma situação comum e, normalmente, o médico responsável sugere investigação complementar por imagem, a fim de excluir outras causas potencialmente mais graves e que iniciam na terceira idade.

7- Os exames de tomografia ou ressonância de crânio fazem o diagnóstico da enxaqueca?

MITO - Nenhum exame complementar faz diagnóstico de enxaqueca. Aliás, não é necessário qualquer exame de imagem do cérebro para diagnosticar esta síndrome. Existem indicações muito claras para solicitação de exames complementares na investigação de cefaleia, mas normalmente isto se deve a alguns sinais de alarme, com os quais o médico fica atento, para investigar situações específicas.

8- Muito remédio para dor de cabeça (enxaqueca) provoca mais dor de cabeça?

VERDADE - Existem diversas estratégias para tratar a enxaqueca, mas uma das principais é cortar o uso excessivo, muitas vezes abusivo, dos analgésicos. Isto perpetua um ciclo vicioso de sensibilização periférica e central, leva a efeito rebote e auxilia a perpetuar a enxaqueca.

9- Existe enxaqueca sem dor?

VERDADE - Esta é uma situação incomum e curiosa. Sabemos que uma minoria dos indivíduos com enxaqueca pode desenvolver um tipo especial, conhecida por enxaqueca com aura. Este fenômeno nada mais é que um sinal neurológico focal que normalmente antecede a dor, como por exemplo, a aura visual, na qual o indivíduo tem alterações visuais e só depois de 10 a 15 minutos desenvolve a crise propriamente dita. Ocorre que pouquíssimos indivíduos que têm enxaqueca com aura podem desenvolver algumas crises com aura, mas, acredite se quiser, sem a enxaqueca, a conhecida aura sem enxaqueca, uma situação na qual só existem os sintomas neurológicos focais (escotomas cintilantes, por exemplo) sem dor.

10- Não existem medicações específicas para o tratamento da crise de enxaqueca?

MITO - Há, pelo menos, duas classes de medicações utilizadas em nosso meio e que são específicas para o tratamento das crises agudas de enxaqueca: os ergotamínicos e triptanos. São remédios com diferentes ações farmacológicas, mas, de maneira geral, promovem vasoconstrição cerebral. Uma vantagem dos triptanos é que, além da tradicional via oral, existem formulações sob a forma de spray nasal e injeção subcutânea.

CHECK-UP CAR
CENTRO AUTOMOTIVO

Mecânica em Geral

Alinhamento e Balanceamento Computadorizados

Sílvio Mafra

Tel.: 3297-4583
3011-2898

Freios
Direção
Amortecedores
Injeção Eletrônica

Consertos:
Portas, Vidros, Travas
Retrovisores Elétricos

R. Araguari, 801 - Barro Preto

POUSADA CASTANHEIRAS

www.pousadacastanheiras.com.br

Telefone: (28) 3534-1420

Churrascaria e Lanchonete

Chefão

BR 040 - SAÍDA PARA O RIO DE JANEIRO



O que acontece com a sua coluna quando você envelhece?

A osteoporose grave pode causar fraturas por compressão na coluna, assim como pode causar fraturas nos pulsos e quadris. Fraturas por compressão usualmente resultam em incapacitação prolongada.

O processo de envelhecimento provoca alterações na coluna vertebral, o que pode levar a uma variedade de condições que podem requerer tratamento. “Alguns destes problemas podem ser causados, ou, pelo menos, agravados pela presença de vértebras fracas. Outros são causados pelo processo natural de envelhecimento, que pode ser sobreposto a uma condição espinal pré-existente. Enquanto a dor em várias áreas da coluna vertebral pode ser um incômodo, problemas neurológicos, tais como fraqueza e dormência requerem avaliação e tratamento urgente e minucioso para evitar graves e/ou permanentes perdas de função”, afirma o neurocirurgião Eduardo Iunes (CRM-SP 119.864), especialista em coluna.

O médico destaca que a prevenção da osteoporose e de suas complicações subsequentes pode prevenir muitos dos problemas de coluna na terceira idade. “A manutenção de um bom grau de condicionamento físico e de força muscular, bem como a prevenção e/ou o tratamento da osteoporose é essencial na gestão das mudanças inevitáveis na coluna que ocorrem com o processo de envelhecimento”, destaca.

OSTEOPOROSE E FRATURAS POR COMPRESSÃO

A osteoporose é uma diminuição da massa óssea, mais frequentemente observada nas mulheres no período pós-menopausa. Trata-se uma diminuição não só dos componentes minerais, tal como cálcio e fósforo, mas também no que se denomina o componente orgânico, tal como a proteína do osso.

“Cerca de 15-20 milhões de pessoas têm osteoporose e



mais de um meio milhão sofrem fraturas de coluna vertebral devido à osteoporose a cada ano. Estas fraturas podem ocorrer com um mínimo de trauma ou nenhum trauma. A osteoporose grave pode causar fraturas por compressão na coluna, assim como pode causar fraturas nos pulsos e quadris. Fraturas por compressão usualmente resultam em incapacitação prolongada”, explica Eduardo Iunes.

A dor nas costas é o sintoma mais comum das fraturas por compressão, raios-x podem mostrar fraturas em cunha ou compressão das vértebras. Uma ressonância magnética e/ou uma tomografia computadorizada também podem ser necessárias para avaliar melhor estas fraturas.

“É muito importante confirmar o diagnóstico de osteoporose porque sintomas semelhantes ocorrem em outras condições, tais como infecções, outras doenças ósseas metabólicas e tumores ósseos benignos ou malignos. A extensão da osteoporose pode apenas ser estimada por meio de uma radiografia simples, mas deve ser

confirmada por meio de testes específicos de densidade óssea”, diz o neurocirurgião.

TRATAMENTO

Felizmente, a maior parte das fraturas da coluna vertebral devido à osteoporose é tratada com sucesso apenas com medicamento para controlar a dor, mas a osteoporose subjacente também deve ser tratada, uma vez que é a verdadeira causa do problema.

“O tratamento da osteoporose em si está evoluindo rapidamente. Combinações de cálcio, vitamina D e estrogênio são controversos. A calcitonina é usada em alguns casos para inibir o colapso de minerais no osso, o fluoreto também tem sido tentado, numa tentativa de aumentar a massa óssea. Mais recentemente, drogas da família dos bisfosfonatos têm sido utilizadas para ajudar a manter e possivelmente aumentar a massa óssea”, diz Iunes.

Além de medicamentos, outros dispositivos, tais como coletes podem ajudar a controlar a dor e a impedir que a deformi-

dade se agrave. Apesar das órteses normalmente não corrigirem as fraturas ósseas, elas dão suporte à coluna vertebral e podem diminuir os espasmos musculares secundários.

“Em alguns casos de fraturas por compressão, uma cirurgia de coluna pode ser necessária para controlar a dor, melhorar a deformidade ou decomprimir as raízes dos nervos e/ou da medula espinhal. Novas técnicas para tratar as dores das fraturas por compressão incluem a vertebroplastia e a cifoplastia”, informa o especialista em coluna.

A vertebroplastia é um procedimento minimamente invasivo projetado para aliviar as dores das fraturas por compressão. Além de aliviar a dor, os corpos vertebrais que estão enfraquecidos, mas ainda não estão fraturados, podem ser fortalecidos, prevenindo problemas futuros.

“Sob anestesia geral, uma agulha especial é inserida através do tecido macio das costas. Uma pequena quantidade de cimento ortopédico, chamado de polimetilmetacrilico (PMMA), é empurrada

através da agulha para o corpo vertebral. O cimento é misturado com um antibiótico para reduzir o risco de infecções e com um pó de bário ou tantalum, que permite sua visualização nos raios X. O cimento é como uma pasta espessa quando é injetado, mas endurece rapidamente. Normalmente é injetado em ambos os lados, direito e esquerdo do corpo vertebral, quase no meio da coluna. Os pacientes já levantam e se movimentam em algumas horas. A maioria vai para casa no mesmo dia”, explica o neurocirurgião Eduardo Iunes.

A cifoplastia é outro tratamento promissor para pacientes imobilizados devido à dor causada pelas fraturas por compressão do corpo vertebral associadas à osteoporose. Assim como a vertebroplastia, a cifoplastia também é um procedimento minimamente invasivo que pode aliviar em até 90% dos casos as dores causadas pelas fraturas por compressão. Além de aliviar a dor, a cifoplastia também pode estabilizar a fratura, recuperar a altura e reduzir deformidades.

“Sob anestesia local ou geral, e utilizando imagens de raios X como referência, são feitas duas incisões pequenas e uma sonda é posicionada no espaço vertebral onde está a fratura. O osso é perfurado e um balão é inserido em cada lado. Esses balões são inflados com líquido de contraste (para que sejam visíveis nos raios X de referência) até que se expandam e atinjam a altura desejada, sendo então removidos, posteriormente. Os espaços criados pelos balões são preenchidos com PMMA, o mesmo cimento ortopédico usado na vertebroplastia, unindo a fratura. O cimento endurece rapidamente, proporcionando força e estabilidade para as vértebras, recuperando a altura e aliviando a dor”, afirma o médico.



Veja a
DIFERENÇA
que sua Doação faz

Conheça nosso trabalho no site
www.operacaosorriso.org.br



Choques elétricos viram terapia contra o câncer

A NOVA TERAPIA FOI TESTADA EM PACIENTES COM CÂNCER DE FÍGADO NA ALEMANHA E JÁ DÁ BONS RESULTADOS.

DW-WORLD.DE DEUTSCHE WELLE

A vantagem é que os choques são aplicados de forma localizada e surgem como tratamento menos agressivo.

A intervenção não parece muito extraordinária: com uma agulha milimétrica, o médico perfura o corpo do paciente. Uma tela ao lado do cirurgião mostra o caminho a ser percorrido. No monitor, com a ajuda de um aparelho de raio-X, é possível ver com clareza a agulha e movimentá-la com segurança até seu destino – que poderia ser, por exemplo, um tumor no fígado.

Nas mãos dos cirurgiões, a fina agulha funciona como um aquecedor de imersão: ela é aquecida por alguns instantes quando toca o tumor e as células cancerosas morrem.

Esse processo, no entanto, tem desvantagens, explica Christian Stroszczynski, diretor do Instituto de Radiologia do Hospital Universitário de Regensburg. “Às vezes, pode haver complicações, especialmente se o tumor estiver perto de vasos sanguíneos ou órgãos como o estômago.” Nesse



caso, o calor atinge não só as células doentes, mas também células vizinhas saudáveis, causando um efeito colateral indesejado.

ALTA TENSÃO EM VEZ DE CALOR

Os médicos apostam agora em um novo método, conhecido como eletroporação irreversível. A intervenção também é feita com a ajuda de agulhas finas, mas, em vez de calor, pequenos choques de alta tensão são enviados às células. “Até seis agulhas são colocadas diretamente nas células cancerosas que recebem o

choque elétrico”, diz Stroszczynski. “Com isso, as células com câncer se rompem e, depois, são eliminadas pelo organismo.”

Como as células cancerosas têm alta concentração de água, elas respondem aos choques elétricos bem mais rápido que as células saudáveis. Isso aumenta a expectativa de que o tratamento atinja os tumores de forma menos agressiva.

Christian Stroszczynski testou o novo método em 35 pacientes com câncer de fígado – esse órgão pode ser facilmente alcançado pelas finas agulhas. “Os resultados iniciais mostram que o método foi um sucesso, bem aceito pelo corpo e de baixo risco.” Estudos em outras clínicas também mostraram resultados promissores.

SEM RESULTADOS A LONGO PRAZO

Inicialmente, o método está sendo testado apenas em poucos centros alemães de pesquisa, principalmente no tratamento de tumores hepáticos que não podem ser operados. No futuro, caso a eletroporação irreversível comprove sua eficácia, ela poderá também ser utilizada em outros órgãos, como próstata e pâncreas.

Ainda não se sabe se o tratamento com choque elétrico elimina o câncer definitivamente, ou se a doença pode voltar depois de algum tempo. Especialistas ainda não têm a resposta. “Por enquanto, nós estamos otimistas”, diz Stroszczynski, “mas temos que esperar mais alguns anos para fazer uma comparação aprofundada com outras terapias.”

Em relação ao método que utiliza o calor, a desvantagem do choque elétrico é que, para evitar que ele cause danos aos pacientes com arritmia cardíaca, o procedimento precisa ser realizado sob anestesia geral.



Máquina de choque elétrico, na Universidade de Radiologia de Regensburg



Serviços de Saúde

Conheça nosso site <http://guialocal.odebate.com.br>

Brasil tem o Xbox One mais caro do mundo

Por R\$ 2,2 mil, Xbox One brasileiro é disparado o mais caro do mundo.

O chamado “custo-Brasil” é uma realidade implacável para quem está acostumado a acompanhar o preço dos eletrônicos lançados no país.

Com o Xbox One, novo console de games da Microsoft, não é diferente. O dispositivo chega ao país como o preço mais alto do mundo, R\$ 700 mais caro do que o segundo colocado.

A pré-venda do videogame começou na última quarta-feira, 26, por R\$ 2.199. Depois do Brasil, o país que receberá o console mais caro é a Dinamarca, onde

ele custará 3.899 coroas dinamarquesas, equivalentes a R\$ 1.490. Logo em seguida, aparece a Suíça, onde o console custa 629 francos suíços, ou R\$ 1.460.

O Xbox One será lançado, inicialmente em 21 países, sendo alguns deles da Zona do Euro, onde o preço é único de 499 euros (R\$ 1.420).

O Canadá aparece com o dispositivo mais barato, oferecido por 499 dólares canadenses, equivalente a R\$ 1.040. Os Estados Unidos vêm logo em seguida, com o dispositivo valendo US\$ 499, que equivalem a R\$ 1.095.



Venda de computadores cai 10% no Brasil

O mercado de computadores no Brasil registrou queda de 10% nas vendas no primeiro trimestre de 2013, em relação ao mesmo período do ano passado.

De acordo com novos dados da consultoria IDC, os fabricantes venderam 3,4 milhões de computadores no País nos primeiros três meses do ano.

A queda nas vendas atingiu com mais vigor os computadores de mesa, também chamados de desktops. Segundo a IDC, foram vendidos 11% menos desktops no primeiro trimestre do que no primeiro trimestre de 2012 e 9% menos notebooks.

As vendas para consumidores domésticos registradas foram de 2,2 milhões de unidades ou quase 65% do total.

De acordo com a IDC, as vendas globais de computadores registraram queda de 13% no primeiro trimestre de 2013 em comparação com o mesmo período do ano passado.



Facebook testa salas de bate-papo



O funcionamento seria semelhante ao Chat do UOL, popular no Brasil no final dos anos 90. Usuários poderiam entrar em ambientes específicos e bater papo com amigos e desconhecidos.

Um dos grandes diferenciais do Host Chat seria a possibilidade de qualquer pessoa entrar em uma conversa sem precisar de convite. Quando a sala de bate-papo é criada, o chat aparece no News Feed dos amigos e, então, todos podem participar.

No entanto, o dono da conversa pode limitar a privacidade, escolher quantos poderão entrar na conversa e ainda poderá expulsar as pessoas que desejar.

A novidade faz parte da estratégia da companhia para ganhar relevância entre serviços de mensagem como WhatsApp, Hangouts e iMessage.

A ideia é promover o relacionamento dos usuários para que eles passem mais tempo dentro do site.

Eficiência Máxima
Soluções Energéticas

Produtos e Serviços Ecológicos

Saiba mais
www.eficienciamaxima.com.br

ou pelo telefone ⁽³¹⁾ 3275-4358

Estruturação de Programas de Economia de Energia

Avaliações Energéticas e Monitoramento

Análise de Viabilidade de Alternativas Energéticas

Capacitação de Comissões Internas de Economia de Energia - CICE



Microsoft dá recompensa para quem encontrar falhas

A Microsoft pretende recrutar especialistas em computadores (geeks) como parte dos esforços para se proteger de ataques a computadores pessoais com Windows, oferecendo recompensas de até US\$ 150 mil para quem ajudar a identificar e corrigir as principais falhas de segurança em seu software.

O programa de recompensas lançado esta semana pela Microsoft, é um dos mais generosos da indústria de alta tecnologia até hoje, enquanto procura maneiras de prevenir ataques sofisticados de subverter novas tecnologias de segurança que introduziu nas versões mais recentes do sistema operacional Windows.

O programa é aberto para especialistas em informática, incluindo até jovens de 14 anos, embora menores precisem da permissão de seus pais.

Moradores de países sob sanções dos EUA, como Cuba, Irã, Coreia do Norte, Sudão e Síria, são banidos do programa.



Brasil reduz em 39% emissões de gases de efeito-estufa



As emissões brasileiras de gases do efeito-estufa caíram 39% entre 2005 e 2010, graças à redução no desmatamento da Amazônia.

Segundo os dados do novo inventário nacional, divulgado em Brasília, o País já cumpriu 65% de sua meta voluntária de redução de emissão de gases relacionados ao aquecimento global, estabelecida para 2020.

Em números absolutos, o

Brasil emitiu 1,25 bilhão de toneladas de CO₂ equivalente (medida que combina todos os gases em uma única conta) em 2010, comparado a 2,03 bilhões de toneladas em 2005.

Toda essa redução deve-se, essencialmente, ao combate do desmatamento na Amazônia, que nos mesmos cinco anos caiu 63%.

Em todos os outros setores, as emissões do País

cresceram: energia (21,4%), indústria (5,3%), agropecuária (5,2%) e tratamento de resíduos (16,4%). Excluindo as florestas da conta como um todo, as emissões do País no período aumentaram 12%.

“Os números marcam claramente uma mudança no perfil de emissões do Brasil, que passa a ter menos cara de país tropical e fica com mais cara de país industrializado”, avaliou Guarany Osório, do Centro de Estudos em Sustentabilidade da Fundação Getúlio Vargas.

Segundo ele, a competitividade que o Brasil tinha de poder reduzir suas emissões simplesmente pela redução do desmatamento está próxima de acabar, o que exigirá mais investimento em ciência, tecnologia e parcerias com o setor privado para diminuir emissões também nas outras áreas.

Chip poderá identificar gripe



No Japão, cientistas desenvolveram um chip capaz de identificar o vírus da gripe com precisão até 10 mil vezes superior aos métodos tradicionais. A pesquisa foi desenvolvida nas universidades de Waseda, Tóquio e Hokkaido.

Apenas pela análise da mucosa, a tecnologia é capaz de dizer se há um vírus da gripe no corpo da pessoa.

O processo dura no máximo dez minutos e consegue detectar até 15 variações com apenas uma gota de fluido nasal.

Os cientistas acreditam que a ferramenta ajudará a reduzir a propagação da doença, transmitida com facilidade.

Eles apostam que, em até cinco anos, a tecnologia poderá ser comercializada em centros médicos por US\$ 0,40.

Veja a
DIFERENÇA
que sua Doação faz

Conheça nosso trabalho no site
www.operacaosorriso.org.br



Cuidados com as gambiarras elétricas durante as festas

O USO DE EXTENSÕES PARA ENERGIZAR AS TRADICIONAIS BARRACAS NAS FESTAS JUNINAS EXIGE DIVERSOS CUIDADOS.

Com a modernização dos aparelhos e das festas, hoje é possível encontrar barraquinhas com eletrodomésticos como liquidificador, freezer e micro-ondas, máquinas de cartões para venda de produtos e outros.

“Nas festas juninas, a utilização da energia ocorre por um curto espaço de tempo, em espaços em frente a imóveis como Igrejas, instituições e residências, então é comum que os proprietários ‘emprestem’ a energia do seu imóvel para manter a iluminação das barracas e de outros equipamentos”, comenta o engenheiro eletricista e consultor do Programa Casa Segura, Hilton Moreno.

Segundo ele, as gambiarras podem trazer riscos para quem usa e para o proprietário do imóvel.

O Programa Casa Segura dá dicas sobre alguns cuidados necessários nas instalações elétricas temporárias nesta época do ano para as festas juninas:

Chame um profissional qualificado para supervisionar a instalação

elétrica da barraquinha, ele avaliará se há riscos e, caso haja, quais soluções adotar;

Não instalar enfeites ou alegorias próximos aos fios elétricos

cal. Nessas situações, uma pequena faísca de origem elétrica já é suficiente para causar uma explosão;

Havendo a necessidade de instalar condutores elétricos no piso, eles devem ser protegidos por ele-

Certificar-se de que os fios estejam em bom estado, sem desgaste, para evitar curtos e choques;

Nunca conecte vários equipamentos em uma mesma tomada, pois essa medida pode provocar sobrecarga na instalação e perigo de superaquecimento;

Por menor que seja, toda barraca deve possuir pelo menos um dispositivo geral de proteção contra sobrecargas e curtos circuitos (disjuntores) e choques elétricos (dispositivo DR);

Os equipamentos elétricos como aparelhos de som e de refrigeração devem ser instalados em locais secos e abrigados da chuva;

Em caso de qualquer problema ou necessidade de manusear a instalação elétrica, chame imediatamente um profissional qualificado;

Em caso de acidente, acione imediatamente o Corpo de Bombeiros pelo telefone 193. A ligação é gratuita.

da barraca – em caso de sobrecarga ou curto-circuito, eles podem contribuir para espalhar as chamas;

Nas barraquinhas, os botijões de gás devem ser colocados o mais longe possível da rede elétrica, incluindo os fios, interruptores, tomadas e lâmpadas, além dos equipamentos eletroeletrônicos existentes no lo-

trodutos (“conduítes”) ou canaletas, de modo a evitar danos aos condutores, que poderão resultar em choques elétricos e curtos-circuitos;

Os condutores elétricos utilizados nestas aplicações devem possuir uma cobertura que proteja a isolação, formando assim os cabos elétricos conhecidos no mercado por 0,6/1 kV;



Um dos principais nomes da indústria mineral do País, Augusto Trajano de Azevedo Antunes, recebeu homenagem em Belo Horizonte com o lançamento do documentário Dr. Antunes, na Fiemg.

Segundo o Diretor-Presidente do Ibram, José Fernando Coura, a obra é “um resgate da história da mineração



EVANDRO FUZZAREPRODUÇÃO

brasileira”. Para o presidente da Fiemg, Olavo Machado Jr., o minerador estava à frente de seu tempo.

Na foto José Fernando Coura, presidente do Ibram e Antônio Rocha, presidente da Associação dos Participantes Ativos, Assistidos e Beneficiários da Fundação Caemi de Previdência Social.



Esquema de espionagem norte-americano pode ter afetado brasileiros

**DW-WORLD.DE
DEUTSCHE WELLE**

PROGRAMA DE ESPIONAGEM PRISM NÃO FAZ CONTROLE DE INFORMAÇÕES DE QUEM VIVE FORA DOS ESTADOS UNIDOS. ESPECIALISTAS ACREDITAM QUE TODOS OS BRASILEIROS QUE ACESSARAM SITES MONITORADOS TAMBÉM FORAM VÍTIMAS DE ESPIONAGEM.

Desde que a imprensa internacional denunciou o governo norte-americano pela coleta indiscriminada de dados telefônicos e, especialmente, das atividades pessoais em populares sites e serviços da internet, a linha tênue entre a realidade e a ficção científica foi cruzada. O cinema popularizou a história de um estado onipresente e totalitário com o filme *1984*, baseado no romance de George Orwell. Também chamou a atenção de milhões de espectadores para a discussão da privacidade e da manipulação de dados pessoais com a trama *Inimigo de Estado*, de 1998. Na mesma época em que a internet comercial se popularizava no país, na ficção Will Smith era perseguido por ter provas contra um esquema que pretendia aprovar uma lei autorizando a vigilância irrestrita das atividades digitais nos Estados Unidos.

Na vida real, essa lei foi aprovada em 2001, nas entrelinhas do chamado ato *USA Patriot Act*, com objetivo oficial de "unir e fortalecer a América, fornecendo instrumentos apropriados requeridos para interceptar e obstruir o terrorismo". Para especialistas em internet e crimes digitais, a coleta de dados feita pelo governo de Barack Obama, presidente dos Estados Unidos, não tem nada de ilegal. "Ainda que possa chocar ou parecer invasivo, tudo isso que está sendo discutido, noticiado e feito nos Estados Unidos está dentro do procedimento legislativo normal e regular", garante o advogado Renato Ópice Blum, professor de Direito Eletrônico na Universidade de São Paulo e na Fundação Getúlio Vargas, além de vice-presidente da Comissão de Crimes Eletrônicos da OAB de São Paulo.

Para ele, o problema está no controle de informações de quem vive fora dos Estados Unidos. Isso porque, gigantes da internet como Google, Facebook, Apple, PalTalk, AOL, Skype e YouTube, citados como fontes dos

dados, não atendem apenas a usuários norte-americanos. "O que acontece é que os serviços envolvidos são usados por pessoas do mundo inteiro. E então encontramos diferentes leis em diferentes países e diferentes comportamentos", enfatiza. Para o advogado, a falta de regulamentações e leis internacionais claras dificulta qualquer ação jurídica.

BRASILEIROS VÍTIMAS DE ESPIONAGEM

Dados de brasileiros também podem ter sido coletados pelo governo norte-americano por meio do programa secreto Prism. "Certamente os brasileiros são monitorados", afirma Rafael Rez Oliveira, especialista em

gais estão nesse submundo digital, onde funcionariam redes de tráfico ou crimes sexuais.

Já o advogado Ópice Blum adiciona que existe ainda uma grande diferença entre a coleta de dados e o uso dessas informações. "Existe essa possibilidade de guardar toda essa infinidade de dados, mas há uma dificuldade técnica de conseguir tratar, separar e achar as informações", compara.

SENSAÇÃO DE PRIVACIDADE É FALSA

Atualmente, mais 84 milhões de brasileiros têm acesso à internet e nem todo mundo age com cautela na hora de divulgar seus dados na rede. Rafael Oliveira é taxativo quando o

sem ter lido. Claro que aceitar o termo de uso é, geralmente, um requisito para ter acesso ao serviço. "O Facebook não vai fazer um contrato específico para cada pessoa", exemplifica. O que os dois especialistas sugerem é que ao saber com exatidão o que será feito com a informação, o usuário pode optar ou não por usar o serviço ou ainda policiar as informações que vai disponibilizar na rede.

Ópice Blum ressalta a importância de identificar os riscos. Particularmente, ele usa quase todas as ferramentas mencionadas no esquema do vazamento de informações, mas faz isso com cautela. "Eu não tenho uma plena expectativa de privacidade. Sei que tudo o que estou enviando ou recebendo, mais cedo ou mais tarde, vai parar em algum lugar e sair do meu controle", pondera. Apesar do cuidado sugerido pelos especialistas, Ópice Blum afirma que no Brasil o controle é mais ameno e são necessárias autorizações judiciais para a coleta e o monitoramento de atividades telefônicas e digitais.

No entanto, isso não reduz os riscos. Para o advogado, não existe garantia de que dados on-line estejam protegidos. Na empresa jurídica que dirige, 15% a 20% dos casos são relacionados ao vazamento de informações. Ele conta que vazamentos de dados empresariais importantes são muito mais comuns do que se imagina. E nesse caso, nem as próprias agências de segurança estão isentas do risco.

PREOCUPAÇÃO INTERNACIONAL

A denúncia do esquema norte-americano é assunto sensível na comunidade internacional e especialistas alegam que a União Europeia teria conhecimento do esquema desde 2008. O ministro do Interior alemão, Hans-Peter Friedrich, afirmou que sua única fonte de informação sobre a existência do Prism foi a imprensa. Apesar disso, ele não descartou que autoridades alemãs da área de segurança possam ter se beneficiado dos dados obtidos de forma controversa e, assim com os norte-americanos, os serviços de inteligência da Alemanha não revelam a origem de suas informações.

Apesar do debate, Oliveira acredita que nada deve mudar. Ele acredita que pessoas mais politizadas talvez abandonem o uso das ferramentas envolvidas. "Mas isso é fogo de palha. A poeira vai baixar e as coisas vão continuar como estão."



internet há mais de 15 anos e diretor de uma empresa especializada em consultoria e estratégia de marketing digital. Ele acredita que 100% dos brasileiros que acessaram essas plataformas monitoradas pelo governo norte-americano podem ter sido vítimas de espionagem.

Apesar de toda a discussão na imprensa internacional, Rafael duvida da eficácia do monitoramento na prevenção de crimes. Ele explica que, por trás das informações que os usuários geralmente acessam, existe outra camada de dados muito maior. "Cerca de 70% de toda a informação está na chamada internet profunda e não é percebida pela maioria das pessoas", comenta. O especialista afirma que as chances maiores de ocorrerem trocas de informações relacionadas a atos de terrorismo ou atividades ile-

assunto é a segurança de dados e, para ele, existe uma falsa sensação de privacidade. Para alguns cadastros, o usuário fornece o nome e o endereço eletrônico, mas a programação que funciona por trás da interface visível coleta informações muito mais detalhadas, como o histórico de navegação ou mesmo o endereço físico real de onde está sendo feito o acesso. Além disso, ele argumenta que a partir do momento em que o usuário disponibiliza informações para um site, ele passa a ser a fonte e não mais o dono das informações publicadas.

O especialista em marketing digital explica que essa transferência da propriedade da informação é definida na aceitação dos termos de uso de um serviço, documento que a grande maioria dos usuários aceita



Coqueiros Praia Hotel

- 19 aptos c/ ar-condicionado ou ventilador
- Quadra de Futevôlei e Peteca
- Diária c/ café da manhã • Sala de TV
- Frigobar e TV
- Lavanderia
- Estacionamento
- Piscina

www.coqueirospraiahotel.com.br

Reservas: (28) 3534-1592 / Fax: (28) 3534-1308

Av. Dom Helvécio, 1020 - Iriri - Anchieta - ES Cx. Postal 25 / CEP: 29.230-000

TELEVAN, locação de carros, vans, ônibus e micro-ônibus
Veículos VIP com qualidade e menor preço de BH.

eventos // feiras // receptivos // traslados // shows // congressos // city tour



(31) 4102-0940
www.televan.com.br

Locação, viagens e turismo. **TELEVAN**

ÁGUA DA GENTE. O MAIOR PROGRAMA DE ÁGUA E ESGOTO DA HISTÓRIA DE MINAS.

O Governo de Minas e a Copasa deixam claro e transparente o futuro de milhões de mineiros.

O programa Água da Gente é o resultado de um compromisso do Governo de Minas e da Copasa com a melhoria das condições de vida dos mineiros e um marco na história de Minas. O programa irá melhorar e modernizar os sistemas de tratamento de água e de esgoto em todo o Estado.

Levar água com a máxima qualidade e garantir tratamento de esgoto para milhões de pessoas abrem caminho para o desenvolvimento, para gerar empregos, para melhorar a saúde, para evitar doenças, para preservar os nossos rios e para garantir melhor qualidade de vida para as pessoas.

O maior investimento da nossa história: até 2016, mais de **4,5 BILHÕES DE REAIS.**

Em 2003, apenas 10,4 milhões de mineiros tinham água tratada da Copasa. Em 2016, serão mais de **15,2 MILHÕES.**

Em 2003, apenas 4,8 milhões de mineiros tinham rede de esgoto da Copasa. Em 2016, serão mais de **10 MILHÕES.**

Em 2016, onde tem Copasa

85%
da população terá esgoto tratado.

Nos 50 anos da Copasa, o programa Água da Gente mostra que Minas tem trabalho eficiente e resultados para as pessoas.

ATÉ O FINAL DE 2016,

107 NOVAS ETEs
(ESTAÇÕES DE TRATAMENTO DE ESGOTO)



ÁGUA DA GENTE





Rapidinhas

- Todo dia eu vejo sua namorada com um cara diferente.
 - Não acredito de jeito nenhum.
 - Então vamos lá na pracinha.
 Foram e encontraram a moça com outro. Olharam, olharam e o amigo perguntou:
 - Como é? Você não vai dar um pau no sujeito?
 - Ah, agora não. Espera ela aparecer com um cara mais fraquinho um pouco...

- Na época das Cruzadas da Idade Média, um amigo comenta com o outro, já saindo pro Oriente:
 - Me explica uma coisa. Você vive se queixando que sua mulher é uma bruxa horrível, etc. Então por que você fechou o cinto de castidade dela?
 - Por isso mesmo. Na volta eu digo que perdi a chave.

- O marido que viajava sempre, um dia voltou do aeroporto. Não deu outra: abriu a porta do quarto e deu de cara com um homem na cama da mulher dele. Tresloucado, ele pegou o revólver e apontou para o homem. Nesse momento, a mulher gritou:
 - Não faça uma coisa dessas. Você vai matar o pai dos seus filhos!

- Um consumidor entra em uma padaria e pergunta ao caixa:
 - Qual a diferença entre o leite de R\$2,38 (dois reais e trinta e oito centavos) para o leite de R\$2,10 (dois reais e dez centavos)?
 - A diferença é R\$0,18 (dezoito centavos), respondeu o caixa da padaria.

- Um guarda vira para um preso que tem que comparecer ao Distrito uma vez por semana e diz:
 - É uma vergonha. Você aqui toda semana neste distrito.
 - E o senhor, que está aqui todos os dias! Respondeu o preso.

A PROPAGANDA É A ALMA DO NEGÓCIO

DIVULGAÇÃO



Meu filho

O velho senta-se num banco no ônibus de frente para um punk de cabelo comprido, com mechas verde, azul, rosa e vermelha. O velho fica olhando para o punk e o punk olhando para o velho. O punk vai ficando invocando... até que então pergunta ao velho:

- O que foi, vovô, nunca fez nada diferente quando jovem?

 O velho responde:

- Sim, eu fiz. Quando era jovem fiz sexo com uma arara - e estou aqui seriamente pensando: "Será que esse filho da puta é meu filho?????!!!"

Qual a mulher mais burra?

O inglês começou:

- É a minha.

 Ela comprou uma bicicleta com 18 marchas, muito cara, nem sabe andar de bicicleta!

- E o alemão - Isso não é nada.
- A minha mulher mandou construir uma piscina no quintal de casa e não sabe nadar!

 O português dá uma gargalhada e diz:

- Pois a minha mulher é muito mais burra. Ela vai passar o carnaval em Salvador, comprou uma caixa de camisinhas e nem pinto ela tem!

Empregadas

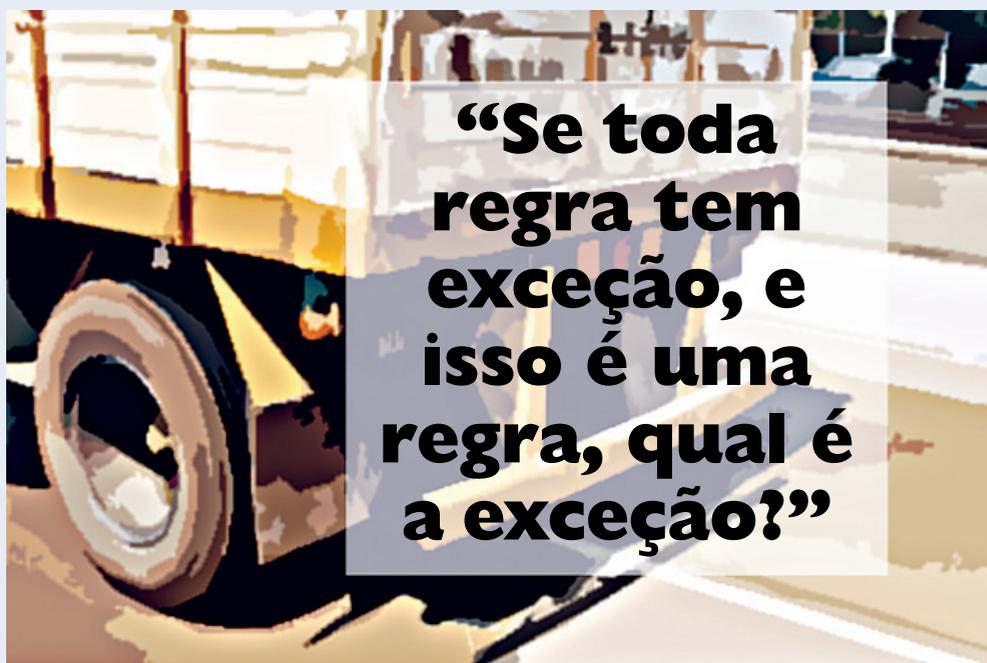
Certa vez, quando o Manoel regressou de uma de suas viagens, perguntou para sua empregada:

- Maria, você trocou a roupa de minha cama?

 E ela:

- Mas é claro! Ou o senhor acha que eu vou dormir em cama suja?

PÁRA-CHOQUE



Horosciopiada

Áries - Está certo que você sempre está pensando em realizar coisas emocionantes, revelando o seu descontentamento pela vida que leva. Tente um assalto a banco, cante a mulher do patrão ou seduza a filha de um delegado.

Touro - Remeto aos tempos bíblicos para explicar o seu presente débil. Conhece os dez mandamentos, os que parecem o plano do governo que todo mundo concorda e ninguém cumpre? Pois é, você não consegue manter uma conduta séria nem mesmo em situações trágicas.

Gêmeos - Em seus horizontes, muita confusão sentimental. Você começa a descobrir que está investindo em alguém que há muito deixou de ser especial. No conflito que se estabelece não vai encontrar, de imediato, uma saída da crise.

Câncer - Disseram que você está tomando pílulas para emagrecer. O melhor seria você fechar esta bruta boca que tem. Os seus 140 quilos ficarão intactos. Você será um peso quando for enterrado. Vai precisar da família inteira para levar o caixão.

Leão - Ninguém lhe tem suficiente ódio para desejar-lhe a morte e nem bastante amor para segurar a sua barra. De qualquer maneira, nesta encruzilhada tem uma cruz na beirada do barranco à sua espera.

Virgem - Não perturbe os outros, fique na sua para não ser incomodado depois. Ela disse que vai ligar as trompas. Aiê viu, né? Jaula aberta... Dias nefastos pela frente, sujeitos a acidentes. Cuide-se, do contrário vais acabar no estaleiro.

Libra - O curioso é você defender, com unhas e dentes, o que chama de reputação. Ainda bem que nunca está diante de um espelho para considerar o perfil de um canalha. A verdade surgiria tão cristalina que até um imbecil perceberia que a alusão era própria.

Escorpião - A saúde estará realmente muito debilitada neste período. Um simples espirro, ao cair da tarde, pode ser um sinal perigoso. Mas o momento não é de desesperar. Há sempre uma esperança para aqueles que são internados em hospital.

Sagitário - Você continua preso pelo cordão umbilical com o passado nebuloso. As coisas de infância mal conduzidas se reabrirão em seu cérebro como chagas inapagáveis. Seus deméritos superam em muito as poucas qualidades que você evidenciou.

Capricórnio - Até a sua mãe sabia que seu gosto era mesmo pelo "lado errado do prato". Nisto, afinal, não há nada demais. Hoje a coisa anda tão feia que o terceiro sexo está rapidamente galgando o posto do segundo.

Aquário - Às vezes, o destino prega surpresas desagradáveis. Desconfie de toda resposta que lhe será feita nos próximos dias. Tem coisa ruim encoberta nas promessas e algumas vezes, quando se descasca a banana, descobre-se que ela está podre.

Peixes - Tudo que gostaria na sua vida era de arranjar um bom emprego, uma boa esposa e um par de filhos lindos. Mas é incompetente e desempregado, feio e ruim com as mulheres, e além de impotente e estéril. Que vida besta, heim!



E a Educação, como é que fica?

Qualquer pessoa medianamente instruída sabe que a Educação – assim mesmo com maiúsculas – é a base para o desenvolvimento pessoal e social. É simples constatar-se esse fato; bastando para isso fazer algumas verificações: a primeira é a de que a escolaridade tem um papel preponderante no desenvolvimento social e econômico das pessoas. Em qualquer comunidade as pessoas que estudaram mais – de preferência em boas escolas, conseguiram alcançar um melhor desenvolvimento intelectual e desenvolver a aptidão para compreender as coisas e obter as melhores colocações em empregos. Passam, sob todos os aspectos por uma transformação visível, que é percebida por todos os membros da comunidade a que pertencem. Diante delas, abre-se normalmente um leque de oportunidades que leva necessariamente a uma vida bem sucedida.

“Obviedades”, deve estar murmurando o leitor deste comentário. Mesmo sendo óbvio este fato ainda foge à percepção de muitas pessoas que deveriam se comprometer para mudar o futuro de milhões de jovens que vivem em nosso país à margem de planos e programas capazes de lhes oferecer oportunidades intelectuais e qualificação profissional capazes de lhes abrir as portas para uma vida promissora.

Quem acompanha atentamente a trajetória sócio econômica do Brasil ainda se lembra de um tempo em que a educação era prioridade nacional, o que entusiasmou os jovens e os conduziu à escolas em busca de conhecimentos capazes de levá-los à emancipação intelectual e, por conseqüência, ao crescimento profissional. Isso aconteceu no final dos anos 60 e começo dos anos 70. Por todos os

lugares, viam-se jovens correndo às escolas, sonhando com um futuro melhor. Na época, falava-se muito no PREMEM, que era uma das portas para a emancipação dos jovens. Paralelamente a isso, havia as propostas de alfabetização de adultos, oriundas do clima reinante.

De repente, tudo acabou. A Democracia voltou a ocupar o lugar que lhe pertencia por direito, mas o entusiasmo educacional sumiu do dia para a noite. Sem a empolgação pelos estudos, diminuiu a esperança e acabaram as oportunidades. Os jovens que, naquela época, entusiasmaram-se com os estudos, agora se comprazem nas passeatas como as que recentemente voltaram ao país – sem que as autoridades tenham se conscientizado de que isso aconteceu como resposta ao descalço e do abandono. Que se faça alguma coisa antes que seja tarde demais.

O clamor das ruas - caem as máscaras

Nos últimos meses, a população brasileira assustou-se com os fatos acontecidos no campo político. Manifestações aparentemente autônomas – pelo menos enquanto não se provar ao contrário – ocorreram em vários Estados do país, exigindo melhores condições de vida para a população: melhor distribuição de renda (logo, melhores salários), saúde, emprego, moradia, transporte, combate à corrupção, enfim, cuidados e iniciativas capazes de melhorar o quadro geral de um país que espera por isso há muito tempo. Chega de oportu-

nismo, chega de carreirismo, chega de política praticada à sorrelfa, nos gabinetes do poder. O que se quer agora – e isso não foi, em muitos casos, verbalizado pela população, mas interpretado pelos analistas – é que se deixe de tratar o povo como mero objeto de políticas sacadas espertamente dos bolsos dos cidadãos, para abrir espaço à sua atuação, na busca das justas aspirações que sempre as motivaram: melhor distribuição de renda, segurança, saúde e outros itens apregoados em todas as eleições, mas sistematicamente negados ao povo.

Governantes e legisladores que não seguirem esse caminho vão descobrir que o povo deixou de respeitá-los, para construir seus próprios percursos, o que nem sempre, ou quase nunca, significa encontrar o caminho da paz e harmonia social.

Como outras cidades do país, Belo Horizonte se lembrará ainda por muito tempo das hordas humanas movendo-se para fazer seus protestos contra a situação a que chegaram. Como só acontece nessas ocasiões, muitas máscaras caíram, entre elas as utilizadas por supostos líde-

res que sempre simularam uma adesão completa às bandeiras populares, mas jamais agiram, quando detinham o poder, de modo coerente com seu discurso repetitivo e insincero. A mobilização popular tem o poder de fazer cair a máscara e outras fantasias, desvelando a face nua da verdade. Há que aprender a lição e atender aos apelos dos cidadãos que, mesmo pecando muitas vezes pelos excessos, trouxeram à tona a sua ira contra o modo como as elites no poder tratam habitualmente o homem das ruas.

***O autor é Redator-chefe de O Debate, escritor e professor de Direito Econômico, Membro do Instituto Histórico e Geográfico e da Arcádia de Minas Gerais e ex-presidente da Fundação Brasileira de Direito Econômico.**

**Cleusa
Maria**
Depiladora e Esteticista

Rua Turqueza, 500 - sala 03 - Prado
Cep.: 30.410-210 - Belo Horizonte/MG
Fones: (31) 9834-3238 // 9164-7019

NÚCLEO ASSISTENCIAL CAMINHOS PARA JESUS



(0800-315600)

Rua José Ferreira Magalhães, 341 - Floramari
CEP 31.765-760 Belo Horizonte - MG

Caixa Postal 1622 - CEP 30.161-970

Tel: (31) 3434-7373 / 3434-6494

- Fax: (31) 3434-6499

E-mail: nucleo@gold.com.br

Home Page: www.gold.com.br/~nucleo

RESTAURANTE
**XICO
DA KAFUA**

O REI DO FRANGO CAIPIRA

Av. Itaú, 1195 B. João
Pinheiro, no Anel
Rodoviário, final do
ônibus - Belo Horizonte

**O melhor frango
caipira da
cidade**

**Reservas
3375-2640**