

## 30 anos do Conselho Estadual da Mulher

**C**onselho é homenageado pelos seus trinta anos de atuação e integrantes do Poder Executivo, da Prefeitura de Belo Horizonte, de movimentos sociais e parlamentares concluíram que a luta contra a violência física e sexual, a igualdade de gêneros no mercado de trabalho e na sociedade, assim como a necessidade de uma maior participação nas casas políticas são os grandes desafios para as mulheres em Minas e no Brasil.

A Comissão de Participação Popular da Assembleia Legislativa de Minas Gerais realizou o Debate Público intitulado “Avanços e Desafios na Articulação e na Formulação de Políticas Públicas: 30 anos do Conselho Estadual da Mulher”.

O objetivo foi refletir sobre a trajetória do conselho e debater sua função na atualidade. Na oportunidade foram homenageadas algumas das ex-presidentes da entidade.

A deputada Luzia Ferreira (PPS) lembrou que o conselho mineiro foi pioneiro no Brasil. De acordo com ela, no processo de redemocratização, as mulheres tiveram participação efetiva, quando discutiram a igualdade de gêneros e conseguiram que o governo reconhecesse a desigualdade entre homens e mulheres.

A presidente Conselho Estadual da Mulher, Neuza Cardoso de Melo, se disse honrada em estar à frente do órgão na comemoração dos seus 30 anos. Para tanto, destacou a trajetória do conselho, que tem uma história de conquistas e um futuro de desafios.

Para a deputada federal Jô Moraes (PCdoB-MG) a conquista das mulheres é fruto da luta e do clima de aceitação da sociedade. Ela só lamenta a baixa representação política das mulheres atualmente e considerou esse o grande desafio para os próximos anos.

A subsecretária de Estado de Direitos Humanos, Carmen Piedade Rocha, lembrou o papel pioneiro do conselho na construção da cidadania. Enfatizou ainda a existência de



RICARDO BARBOSA/ALMG/REPRODUÇÃO  
Ana Maria Resende (dep. estadual PSDB/MG), Luzia Ferreira (dep. estadual PPS/MG), Jô Moraes (dep. federal PCdoB/MG), Maria Tereza Lara (dep. estadual PT/MG)

um trabalho interdisciplinar das secretarias de Estado na luta pela igualdade de gêneros, por meio de projetos de educação, saúde, segurança e Assistência social.

A coordenadora de Políticas Públicas para Mulheres da Secretaria de Estado de Defesa Social, Eliana Piola, afirmou que o diferencial no movimento das mulheres é o fato de ser apartidário.

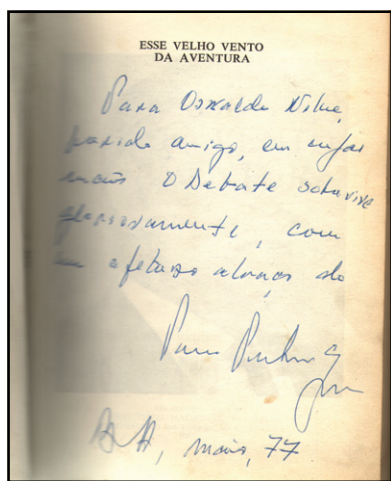
Já o deputado André Quintão (PT) considerou que o conselho é

uma herança da Constituição de 1988 e revela o protagonismo das mulheres mineiras na construção da cidadania.

A coordenadora da Rede Feminista de Saúde, Maria Dirlene Marques, fez um histórico do movimento feminista e do conselho. Para ela, houve avanço desde os movimentos nos anos 1960, mas ainda é pouco, uma vez que é preciso desenvolver novas políticas de melhoria das condições da mulher em todos os aspectos.

### Racismo é sinônimo de boçalidade

**A**s iniciativas internacionais mais importantes visando a tornar o mundo um lugar pacífico, onde a raça humana (a única que existe: uma vez que só se pode falar de raças, no plural, quando nos referimos a criaturas irracionais), pode viver com dignidade, proliferar e cumprir o seu alto destino datam do fim da Segunda Guerra Mundial. Até então, as concepções atrasadas e vergonhosas acerca da superioridade de uns povos sobre outros fazia parte da cultura de muitos países, principalmente na Europa e na América do Norte, que acreditavam e colocavam em prática essas idéias pífias e – não evitamos em dizer vergonhosas, que causam sofrimento inenarrável a milhões de pessoas. Nada mais estúpido de que o racismo norte-americano, o apartheid sul-africano e outras atitudes discriminatórias de homens que, exibindo simplicidade de espírito e ignorância absoluta, perseguiram e levaram ao sofrimento milhões de pessoas. Que, em razão disso, sejam para sempre honradas as memórias de Gandhi, Luther King e incontáveis homens negros, judeus, ciganos, brancos, indígenas e outros, que pagaram com a vida e com humilhações desumanas por terem nascido em lugares e épocas estigmatizadas pelos aguilhões doentios e perversos do racismo.



### O Debate 60 anos

O Debate completa hoje, 60 anos com a família Nobre. A seguir para registro o trecho transcrito do livro “Uma Paixão que não se acaba” editado em 1990, por ocasião do 50 anos de jornalismo de Oswald Nobre.

“Eu queria um jornal meu, depois de ter sido Diretor Comercial dos ‘Diários Associados’, de Minas, fundador e diretor do ‘Diário de Minas’, várias vezes diretor e fundador da ‘Tribuna de Minas’ e gerente de ‘O Jornal’, do Rio. Quis este nome porque, simplesmente, ele me acompanhava desde os tempos de menino, na Floresta, nos idos de 1932/33. Muitas vezes, pegava alguns exemplares e saía vendendo pelo bairro, no estribo dos bondes da ainda pacata Belo Horizonte. Eu já amava *O Debate*, desde a juventude. E era agradável dar prosseguimento a este sentimento, tantos anos depois.”

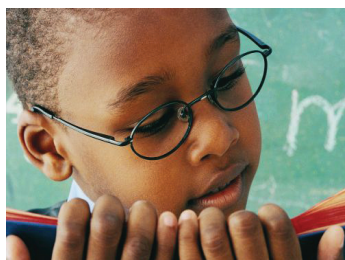
#### MODA



**A** RETOMADA DA CINTURA

- MAKE UP COM MUITO ESTILO
- PRETINHO BÁSICO EM DESTAQUE

#### SAÚDE E BELEZA



**SETE DICAS** PARA PROTEGER A VISÃO DAS CRIANÇAS

- BARRIGUINHA SALIENTE TRAZ RISCOS À SAÚDE
- 10 ATITUDES QUE ATIVAM A SUA CIRCULAÇÃO

#### TECNOLOGIA MÁXIMA



**FALTA INCENTIVO** PARA PEQUENAS CENTRAIS DE ENERGIA RENOVÁVEL

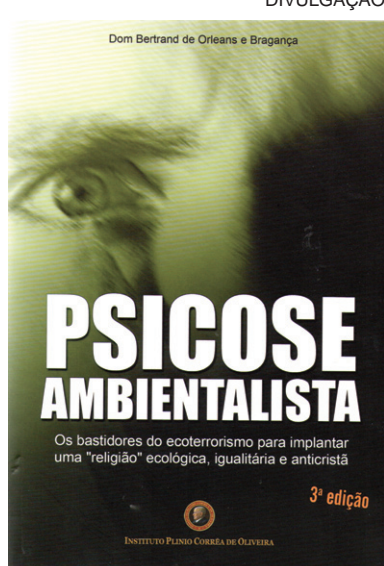
- GRADIENTE ANUNCIA SEU NOVO IPHONE
- CRESCE DOMÍNIO DO ANDROID NO MERCADO DE TABLETS

#### IDEIAS EM DEBATE

- A CONSTRUÇÃO DO FUTURO DEVE SER ACELERADA
- ALIADOS NÃO PODEM SER TRATADOS COMO INIMIGOS



Dom Bertrand de Orleans e Bragança dá uma imensa contribuição com o livro *Psicose Ambientalista* que já está na terceira edição. O estudo publicado teve a participação do Instituto Plínio Corrêa de Oliveira e trata de um alerta sobre a atuação de ONGs poderosas que buscam mudanças radicais no setor ambiental. O autor afirma que "ninguém nega que a preservação do meio ambiente seja um dever de todos, pois temos um legado a deixar às futuras gerações."



DIVULGAÇÃO

O Papa condena ídolos fugazes como dinheiro e poder e quer empenho da juventude na construção de um mundo mais justo e fraterno. Continuam repercutindo no Brasil as palavras e exortações do **Papa Francisco**, que a todos impressionou pela sua liderança e capacidade de sensibilizar as pessoas, especialmente os jovens, com as suas palavras. Em um mundo cinzento, pobre de lideranças, a franqueza e entusiasmo do Papa Francisco prometeu trazer novas idéias. Há entusiasmo e, sobretudo, muito esperança no ar...



DIVULGAÇÃO

Derretimento de geleiras provoca estado de alerta no mundo. A situação é crítica no Norte do Planeta. São US\$ 60 trilhões de prejuízo. As esperadas previsões foram feitas por pesquisadores da universidade de Roterdã, na Holanda e da Universidade de Cambridge, na Inglaterra.

DIVULGAÇÃO



## O perigo dos cartões de crédito

DIVULGAÇÃO



Usar cartões é muito bom, mas os entendidos recomendam não parcelar em 10 vezes ou mais, pois as coisas, a partir daí, podem ficar incontroláveis...

Não temos nada contra Eike Batista, até o escolhemos como a "personalidade do ano" tempos atrás. Mas ele cometeu um erro gigantesco ao trocar a humildade pela arrogância. Desejamos que se recupere, pois, afinal, suas empresas geram muitos empregos. E ele é um cara esforçado...



DIVULGAÇÃO

## Performance

DIVULGAÇÃO



A infâmia hitlerista não pode ser esquecida nem perdoada, mas, no campo estritamente artístico, que performance espetacular a de Sergio Mamberti, no papel de um nazista intelectual e fanático. Arte é isso aí...

## Crianças bandidas

DIVULGAÇÃO

Ivonne Bezerra de Melo, artista plástica, realizava um trabalho social com crianças que foram mortas por PMs na calçada em frente à Igreja da Candelária em 1993. E ela continua atenta: critica o preconceito contra favelados, acredita que podem ocorrer novas chacinas e diz que "desaparecimentos e tortura ainda são realidade entre nós".



Fundado em 1934

Diretor Responsável: Eduardo Carvalhaes Nobre (Registro DR-MT/SRTE/MG - Nº 11.411)

Propriedade de O Debate Ltda - CNPJ: 19.403.088/0001-10  
Redação - Av. Amazonas, 2234 - Santo Agostinho - 30180-003  
Belo Horizonte/MG - (31) 3337-8008

Edição impressa em 28 de Agosto de 2013

Paulo Pinheiro Chagas (1934-1953)  
Oswaldo Nobre (1953-2007)

Diretoria Executiva

Luisa Maria Maia Nobre - Redação  
Eduardo Carvalhaes Nobre - Mídias Digitais

Site: [www.odebate.com.br](http://www.odebate.com.br)

Redator-chefe: Floriano de Lima Nascimento

Gerente: Sandra Regina Valentim Maia

Projeto Gráfico: Carlos Alexandre Domingues  
Órgão de Utilidade Pública pela Lei 1.950,  
da Câmara Municipal de Belo Horizonte

Os artigos e colunas assinados não expressam necessariamente a opinião do jornal.

## A retomada da cintura

O interessante da moda é que ela faz com que as pessoas, rapidamente, se esqueçam das roupas que usavam uns anos atrás, ou até mesmo repudiam os *looks* anteriores. Frases do tipo “Não acredito que eu usei isso!” são comuns de serem ouvidas quando acontece uma sessão recordação revedendo fotos.

A década de 90 abaixou os ganchos das calças, de tal maneira que não era difícil encontrar peças com zíper microscópico de 3 cm. A questão é que, com isso, foi perdido o referencial do posicionamento da cintura, principalmente no feminino, onde o cóis fica mais ajustado ao corpo.

Médicos questionaram sobre os efeitos para o corpo dessa cintura tão deslocada, podendo

causar problemas posturais e criar volumes indesejados de gordura localizada. O fato é que, o cóis no lugar age, praticamente, como uma cinta modeladora, como um espartilho.

pouco, e usar a altura de cóis intermediário. Mas, quem viveu os anos 90 terá mais facilidade de se adaptar. Não há



A boa notícia é que o cóis está gradativamente subindo e voltando ao seu devido lugar. A garotada que não conheceu essa versão, pode até estranhar um

como negar que o visual do cóis mais alto é bem mais sofisticado.

As boas marcas de jeans já oferecem opções de altura de cóis diferenciadas, para cada corpo e cada estilo. Como a moda anda mais democrática do que nunca,

encontra-se no mercado inúmeras alternativas, atendendo a cada perfil de consumidora. O cóis extremamente baixo é que já caiu em desuso e mesmo as marcas *teens*, subiram um pouco sua altura.

Vejam as imagens de celebridades que já aderiram a essa proposta.

## Dolce & Gabbana lança novas cores de esmalte



Os termômetros ainda não subiram, os agasalhos saíram dos guarda-roupas e ainda não voltaram, mas, já rondam as expectativas a

respeito das novidades que uma nova estação traz para o mundo da moda. E, uma das maiores curiosidades é sempre qual será a cartela de cores da temporada.

Nada melhor para exemplificar as cores que prometem ser sensação no próximo verão do que os tons de esmalte que a grife Dolce & Gabbana apostou para a coleção “*Love in Taormina*”. A inspiração veio das tonalidades das flores nativas da região da Sicília, na Itália. Dentre elas, se destacam a “*Bouganville*” – fúcsia vigoroso



com toques de roxo; “*Iris*” – violeta intenso e “*Ibisco*” – pink escuro com pitada de coral.

Sintonizada na mesma frequência, a marca Burberry não somente acreditou nessas cores para a sua coleção como também confiou na combinação entre elas, colocando na passarela um *trench coat*, com efeito *ombré* que inicia com um fúcsia e finaliza com uma mistura febril de pink com cereja.

Um bom começo para o verão 2013 que promete!



# Make Up com muito estilo

O resultado tão esperado da parceria entre Alber Elbaz, diretor criativo da grife Lanvin, com a marca francesa de cosméticos Lâncome já chegou às lojas dos EUA e Europa, e tem previsão de chegada ao Brasil em outubro.

Em edição limitada, nove produtos consagrados da marca foram selecionados para receber um toque ultra fashion na sua embalagem com ilustrações charmosas criadas pelo estilista. Todos os itens são maquiagens para os olhos, pois como acredita Elbaz “os olhos são os novos acessórios de moda”.

A linha que traz assinatura gráfica de Alber Elbaz é composta por quatro máscaras de cílios, quatro paletas de sombras e cílios postiços.

E se toda bolsa feminina traz pelo menos um rímel, que pode ser sacado a qualquer instante, melhor que sua embalagem seja condizente com o estilo de quem a carrega, fazendo com que o *make up* seja mais um complemento de moda.



## Anéis com os nomes dos filhos

A designer de joias, Fabi Malavazi resgata suas doces memórias pueris através de seu trabalho, criando peças delicadas e com grande valor afetivo. Uma de suas criações tem recebido atenção especial por parte das mulheres que se tornaram mães, é o “anel nome”. Na verdade, ele pode ter o nome da pessoa que o usa, de um ente querido ou uma palavra significativa, mas ele conquistou os corações das mães que estão colocando os nomes dos filhos. Detalhe: as peças são tão delicadas quanto esse gesto de carinho.

Os anéis com nomes dos filhos caíram nas graças das famosas que estão difundindo essa nova moda. Cláudia Leite, Juliana Paes, Carolina Dieckmann, Fernanda Rodrigues, Fernanda Pontes, Juliana Knust, Priscila Borgonovi e Patrícia Maldonado são algumas das celebridades que trazem nas mãos a marca de um grande amor: seus filhos.

“Tenho o prazer de fazer, há anos, joias com nomes dos filhos para mães. Pra mim é sempre muito emocionante ver a reação nos olhinhos das mamães



quando provam a joia com o nome de seus filhos, por isso, amo o que faço e agradeço a Deus todos os dias por poder trabalhar com algo que espalhe o amor! Obrigada, mamães, não há amor que mais inspire do que o de vocês!” Conta Fabi.

Os anéis de Fabi Malavazi são confeccionados em ouro amarelo ou branco e podem ter ou não brilhantes, de acordo com o modelo. Para conhecer o trabalho da designer acesse o site [www.fabimalavazi.com](http://www.fabimalavazi.com).

## Slippers e Clutches com os signos do Zodíaco



A designer Charlotte Olympia criou uma coleção cápsula inspirada nos doze signos do zodíaco, denominada *Cosmic Collection*.

A *shoe designer* que já fez a cabeça e conquistou os pés de celebridades como Sarah Jessica Parker, Victória Beckham, Olívia Palermo, dentre outras do mesmo naipe, é sinônimo de

sapatos inusitados. Os sapatos meia pata com saltos estratosféricos tornaram sua marca registrada, assim como os detalhes diferenciados com que Charlotte dá um toque às suas peças.

Reconhecida por sua capacidade inovadora, ela foi convidada para desenvolver a coleção cápsula de bolsas e sapatos da Veuve Clicquot. E prova de que o céu é o limite para essa designer, foi sua criação da *Cosmic Collection*, composta por doze *slippers* acompanhados por doze *clutches* onde cada um desses itens traz um aplique metálico esmaltado simbolizando um signo e cada signo recebe uma cor diferenciada.

Ao adquirir uma peça da coleção a cliente recebe junto um livrinho de astrologia que a própria Charlotte Olympia redigiu.

Veja a  
**DIFERENÇA**  
que sua Doação faz

Conheça nosso trabalho no site  
[www.operacaosorriso.org.br](http://www.operacaosorriso.org.br)

## Sete dicas para proteger a visão das crianças

Muitos pais ainda negligenciam a visão de seus filhos. Pior ainda: há quem compre para as crianças óculos de plástico barato, que, além de não proteger contra os raios ultravioletas, ainda podem acabar prejudicando a visão e acarretando dor de cabeça e mal-estar.

Estudos revelam que esse descuido também pode aumentar o risco de desenvolverem catarata e degeneração macular com o tempo.

Veja sete dicas para acertar na escolha dos óculos de sol infantis:

❑ 1 - Não negligencie a visão do seu filho. Invista em óculos de sol com 100% de proteção UV;

❑ 2 - Confira se os óculos de sol se ajustam perfeitamente ao rosto da criança. Para que ela sintam-se confortáveis, é preciso não apertar demais nem ter de ficar segurando os óculos com receio de caírem;

❑ 3 - Seja paciente. Crianças podem levar um pouco mais de tem-



po do que os adultos para se adaptarem à novidade. Depois vão adorar;

❑ 4 - Opte por lentes mais resistentes a quedas e riscos. O objetivo principal é proteger os olhos sem limitar os movimentos da criança;

❑ 5 - Se a criança pratica esportes ou costuma brincar de correr com os colegas, considere armações apropriadas, que são presas à nuca;

❑ 6 - Crianças que usam óculos de grau devem ter também a prescrição de

um modelo similar de sol;

❑ 7 - Adolescentes que fazem uso de lentes de contato não precisam de receita para comprar óculos de sol, mas devem usar ambos em lugares abertos.

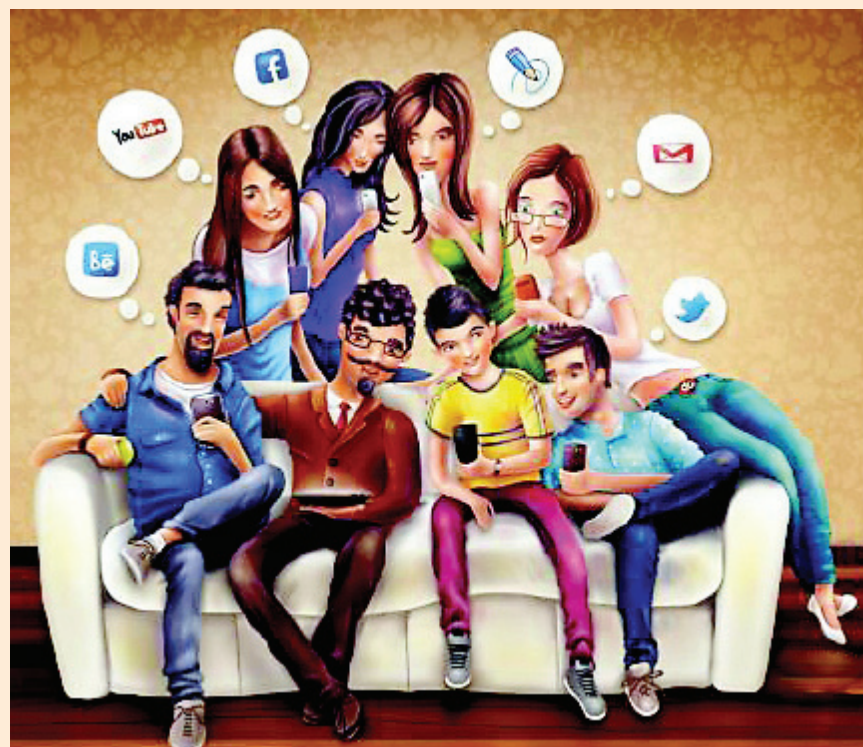
## É possível se tornar amigo dos pais nas redes sociais?

Jovens que adicionam os pais como amigos em redes sociais tendem a se sentir mais próximos deles na "vida real", de acordo com um estudo feito pela Universidade de Brigham Young, nos Estados Unidos.

O estudo mostrou ainda que esses mesmos jovens demonstram ter comportamentos positivos e são mais generosos, amáveis e prestativos. Das 500 famílias que participaram da pesquisa, cerca de metade delas tinha filhos e pais que eram amigos em redes sociais. Um em cada cinco jovens disse interagir com os pais na internet todos os dias.

As redes sociais são apenas mais uma das ferramentas às quais os pais têm acesso para melhorar o relacionamento com os filhos. É exagerado dizer que se você se tornar amigo do seu filho no Facebook vai ter de repente uma ótima relação com ele.

Esse mesmo estudo mostrou que o maior tempo gasto online nas redes sociais tem relação com comportamentos negativos. Jovens que passam pelo menos oito horas conectados ao Facebook, Twitter e Instagram se mostraram mais propensos a serem agressivos e depressivos.





# Barriguinha saliente traz riscos à saúde



Pesquisadores americanos descobriram que ter excesso de gordura em torno do abdômen aumenta os riscos tanto para o câncer, quanto para doenças cardíacas.

Pessoas com gordura na barriga eram mais propensas a sofrer de câncer do que aquelas com a mesma quantidade de gordura distribuída em todo o corpo, localizada em outras áreas, como quadris ou coxas por exemplo.

“Ao contrário de estudos publicados anteriormente, comparando o IMC e a circunferência da cintura, a presença de gordura abdominal melhorou a capacidade de prever doença cardiovascular, apoiando a hipótese de que a gordura abdominal pode parcialmente enfatizar a relação entre gordura corporal e doenças do coração e câncer”, disse Caroline S. Fox, autora sênior do estudo e pesquisadora sênior do Laboratório de Metabolismo e Saúde da População do Instituto Nacional do Coração, Pulmão e Sangue em Framingham, Massachusetts, EUA.

O tamanho da cintura de 80 centímetros, ou maiores, para a mulher e 101 centímetros para o homem é considerado fator de risco, de acordo com a Mayo Clinic.

## Conheça 15 maneiras de queimar 300 calorias

Quando se trata de perda de peso, a matemática é simples: queimar mais calorias do que aquelas que você consome.

E embora seja mais fácil falar do que fazer, aqui estão 15 maneiras que podem ajudar a perder peso aos poucos, até atingir o peso ideal.

Os valores são baseados nos dados da Harvard Medical School. A queima de calorias é para uma pessoa que pesa em média 70 kg.

As atividades abaixo podem queimar até 300 calorias:

- |                                                           |                                                 |
|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| ❑ 1. Pular corda: 24 minutos                              | ❑ 8. Brincar com as crianças: 48 minutos        |
| ❑ 2. Cooper: 24 minutos                                   | ❑ 9. Andar de Skate: 48 minutos                 |
| ❑ 3. Andar de bicicleta (moderadamente): 30 minutos       | ❑ 10. Amarelinha: 49 minutos                    |
| ❑ 4. Jogar tênis: 35 minutos                              | ❑ 11. Capinar: 52 minutos                       |
| ❑ 5. Andar de patins: 35 minutos                          | ❑ 12. Badminton: 54 minutos                     |
| ❑ 6. Caminhadas por trilhas: 40 minutos                   | ❑ 13. Andar a pé: 60 minutos                    |
| ❑ 7. Golfe (enquanto carrega os tacos também): 44 minutos | ❑ 14. Voleibol (um jogo mais relax): 80 minutos |
|                                                           | ❑ 15. Jogar frisbee: 80 minutos                 |

**CHECK-UP CAR**  
CENTRO AUTOMOTIVO

Mecânica em Geral

Alinhamento e Balanceamento Computadorizados

Sílvio Mafra  
Tel.: 3297-4583  
3011-2898

Freios  
Direção  
Amortecedores  
Injeção Eletrônica

Consertos:  
Portas, Vidros, Travas  
Retrovisores Elétricos

R. Araguari, 801 - Barro Preto

POUSADA CASTANHEIRAS

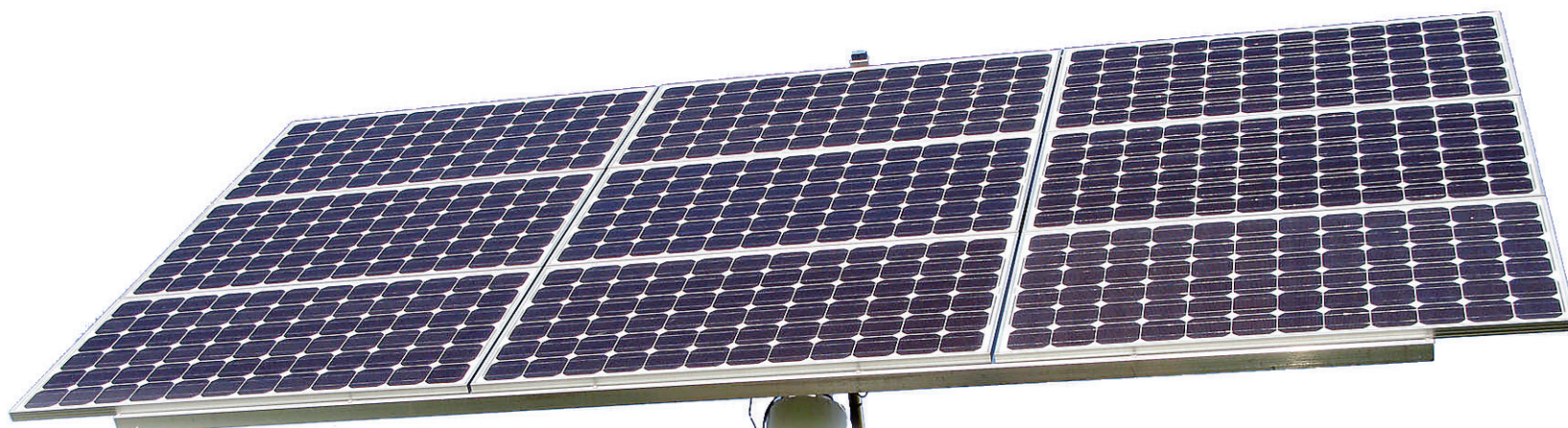
www.pousadacastanheiras.com.br

Telefone: (28) 3534-1420

Churrascaria e Lanchonete

**Chefão**

BR 040 - SAÍDA PARA O RIO DE JANEIRO



## Falta incentivo para pequenas centrais de energia renovável

### DW-WORLD.DE DEUTSCHE WELLE

Brasil lançou medida para que pequenos produtores de energia renovável possam fornecer excedente à rede pública, mas alto custo de instalação e dos impostos espanta potenciais consumidores interessados.

Uma medida com potencial de ampliar a oferta de energia elétrica para o Sistema Interligado Nacional (SIN) e ainda incentivar a produção de energia renovável continua quase sem aplicação no Brasil, oito meses depois de ser efetivamente implementada.

A resolução 482 da Aneel estabelece as regras gerais de acesso a microgeração e minigeração distribuídas. Ela prevê que consumidores donos de pequenas centrais de geração de energia renovável possam fornecer a energia excedente para a rede pública e, mais tarde, quando precisarem dela, receber de volta a mesma quantidade de quilowatts. Mas os altos custos para a instalação do equipamento, a falta de incentivo governamental e a cobrança de impostos acabam limitando a aplicação da medida, dizem entidades ligadas ao setor.

### ENERGIA EMPRESTADA

O modelo funciona como um empréstimo de energia elétrica feita ao sistema nacional. Qualquer usuário com potência instalada de até 1 Megawatt pode participar. Valem unidades geradoras de energia hidráulica, solar, eólica, biomassa ou cogeração qualificada, por meio de termelétricas de alta potência.

Daniel Vieira, especialista em regulação da Aneel explica que, quando o consumidor gera mais energia do que pode consumir, ele injeta na rede a potência excedente, sem receber paga-

mento por isso. Depois, quando a energia produzida pelo usuário é menor do que o necessário para o consumo, a mesma quantidade de quilowatt-hora é automaticamente compensada. O prazo para esta devolução é de 36 meses.

O sistema adotado pelo Brasil é diferente do de outros países, como a Alemanha, onde o pequeno gerador tem benefícios financeiros ao injetar energia na rede. Uma lei sancionada em 1990 no país europeu determinou que toda energia produzida a partir de fontes renováveis deve ser injetada na rede. A distribuidora é obrigada a pagar um valor mais alto por esse tipo de energia do que a fontes não renováveis.

### BAIXA PROCURA NO BRASIL

A resolução 482 entrou em vigor em 17 de abril de 2012, mas distribuidoras brasileiras tiveram 240 dias de prazo para adequar a rede, sistemas de cobrança e outros processos necessários para viabilizar a aplicação. Por isto, a Aneel considera que a medida efetivamente passou a vigorar apenas em 15 de dezembro.

Em sete meses, apenas dois projetos de compensação energética foram catalogados e publicados pela Aneel. Vieira garante que existem outros, mas ainda não há confirmação de números exatos. Já um levantamento da Associação Brasileira de Distribuidores de Energia Elétrica (Abradee), com as 18 maiores distribuidoras do país, apontou que apenas 15 processos de solicitação haviam sido feitos até abril. Para a Aneel, a baixa adesão se deve ao pouco tempo de aplicação da resolução. Para entidades do setor, o problema é outro.

“Infelizmente, esta medida mostrou que apenas uma regulamentação não é suficiente para que se seja feita alguma coisa, é necessário que haja condições para que o mercado possa se desenvolver”, analisa Leonidas Andrade, diretor do grupo setorial de sistemas fotovoltaicos da Associação Brasileira da Indústria Elétrica e Eletrônica (Abinee).

### AUSÊNCIA DE INCENTIVOS E COBRANÇA DE IMPOSTOS

Do lado do consumidor, faltam incentivos para tornar a pequena geração de energias renováveis atrativa e economicamente viável. Os custos de instalação ainda são altos, e as vantagens para o usuário não parecem claras. Andrade exemplifica com o caso da energia solar: “um sistema típico tem entre 2 e 5 kW/h de potência. Para cada kW instalado, é necessário investir em média 8 mil reais”. Isto significa que o consumidor precisa investir entre 16 mil e 40 mil reais para instalar o equipamento em casa, com base no valor médio cobrado no mercado nacional. “O brasileiro paga muito mais do que um alemão ou norte-americano pelo mesmo kW/h sobre seu telhado. Há muito imposto sobre estes produtos”, considera o representante da Abinee.

Além disso, quando o excedente de energia exportado pelos pequenos geradores para a distribuidora retorna, é cobrado PIS, COFINS e ICMS. “A tributação deverá incidir sobre toda a energia utilizada na unidade consumidora, independentemente da quantidade de energia que tenha sido injetada na rede pelo próprio consumidor. Desta forma, só ficará livre de tributação a energia que tenha sido gerada e consumida ao mesmo tempo”, enfatiza Nelson Fonseca Leite, presidente da Abradee. Andrade complementa: “A distribuidora não vai cobrar pela energia compensada, mas vai cobrar o imposto equivalente por toda aquela energia que ela mandou para você, incluindo o excedente que havia sido exportado e voltou”.

A Aneel afirma que pode apenas aplicar o modelo, com base nos objetivos de eficiência energética do país. Incentivos fiscais e outras questões ficariam a cargo de outros órgãos do governo federal. Procurado pela equipe de reportagem da DW Brasil, o Ministério de Minas e Energia não se pronunciou sobre o assunto.

**Eficiência Máxima**  
Soluções Energéticas

Produtos e Serviços Ecológicos

Saiba mais

[www.eficienciamaxima.com.br](http://www.eficienciamaxima.com.br)

ou pelo telefone <sup>(31)</sup> 3275-4358

Estruturação de Programas de Economia de Energia

Avaliações Energéticas e Monitoramento

Análise de Viabilidade de Alternativas Energéticas

Capacitação de Comissões Internas de Economia de Energia - CICE



# Gradiente anuncia seu novo iphone

O APARELHO CHEGA AO MERCADO EM OUTUBRO POR METADE DO PREÇO DO CONCORRENTE.



Depois de se recusar a fechar acordo com a Apple para permitir que os norte-americanos usem o nome iphone legalmente no Brasil, a Gradiente foi além e anunciou a segunda versão de seu celular.

A novidade foi dada em um vídeo divulgado que relembra a história de como a Gradiente se tornou dona da marca no país, citando inclusive que demorou 12 anos para lançar um segundo aparelho que contivesse "iphone" no nome.

O iphone C600 é dual chip, vem com Android 4.2.2 (Jelly Bean), processador dual-core de 1.4 GHz, tela HD de 5 polegadas (1280x720), memória de 8 GB (chega a 32 GB com microSD), câmera de 13 megapixels, rádio FM.

O aparelho chega ao mercado em outubro por "metade do preço do concorrente", mas a empresa não deixa claro se o "concorrente", no caso, é o iPhone da Apple.

## Ambulatório do SUS economiza 43% de energia com nova iluminação

O estudo, conduzido pela área técnica do Centro de Referência do Idoso da Zona Norte, situado no bairro do Mandaquí, em São Paulo pretendia reunir redução da conta de energia elétrica com mínimos danos ambientais.

Nesta primeira etapa, foram instaladas 548 lâmpadas tubulares Extreme LED de 10 Watts que substituíram as tubulares fluorescentes de 16 Watts. A troca proporcionou uma redução do consumo mensal de energia de 43%.

A iniciativa levou em consideração aspectos como retorno de investimento e durabilidade do produto. Com uma durabilidade de 7,83 anos, o pay back ocorrerá em 1 ano e 8 meses, a partir do que o valor economizado na conta de energia poderá ser aplicado em outros recursos.

A próxima etapa, ainda em estudo, contempla a troca das fluorescentes tubulares de 32 Watts.

## Comércio eletrônico mundial deve triplicar até 2018

Um estudo encomendado pela PayPal afirma que as vendas online de produtos devem triplicar nos próximos cinco anos, visto a maior facilidade dos consumidores em comprar na internet.

A pesquisa, realizada pela Nielsen, aponta que o comércio eletrônico entre Austrália, Brasil, China, Alemanha, Reino Unido e Estados Unidos irá elevar suas vendas de US\$ 105 bilhões neste ano para R\$ 307 bilhões no ano de 2018.

Dentre as categorias que lideram a lista de pro-



duto comercializados, nesta ordem: roupas, calçados, acessórios, produtos de saúde, beleza e artigos eletrônicos.

No Brasil, as vendas no comércio eletrônico bra-

sileiro em 2013 devem atingir R\$ 28 bilhões, registrando crescimento de cerca de 24% sobre os R\$ 22,5 bilhões faturados em 2012, segundo a consultoria e-bit.

Veja a **DIFERENÇA** que sua Doação faz

Conheça nosso trabalho no site [www.operacaosorriso.org.br](http://www.operacaosorriso.org.br)





# Cresce domínio do Android no mercado de tablets



**D**e acordo com dados da Strategy Analytics sobre, a quantidade de tablets com Android vendidos saltou para 34,6 milhões, sendo que há um ano eram 18,5 milhões.

Isso fez com que a gigante de buscas estivesse presente em 67% dos aparelhos vendidos no período - em 2012 o percentual era de 51,4%.

Enquanto isso, a Apple viu sua participação cair de 47,2% em 2012 aos atuais 28,3%, graças à diminuição das vendas de iPads.

Se no ano passado foram comercializados 17 milhões de tablets com iOS, neste ano foram 14,6 milhões.

A Microsoft, por sua vez, saltou de 200 mil unidades para 2,3 milhões, o que fez sua participação de mercado subir de 0,5% para 4,5%.

A venda global de tablets subiu 47% de um ano para o outro, já que no segundo trimestre de 2012 se comercializou 24,6 milhões de aparelhos contra 36,2 milhões de 2013.

Quando levados em conta os tablets 'white-box' (que são feitos por uma empresa e vendidos por outra, como se fossem feitos pela última), as vendas constam como tendo atingido 51,7 milhões - 43% a mais que os 36,1 milhões do ano anterior.

## Governo muda critério para smartphones com isenção fiscal

O pacote mínimo de aplicativos nacionais nos smartphones desonerados poderá ser disponibilizado por meio de aplicação dedicada ou guias de instalação, e não mais previamente embarcado, conforme determinação anterior.

Aprovada em abril, a norma zera as alíquotas de PIS e Cofins para aparelhos produzidos no Brasil e vendidos até R\$ 1,5 mil no varejo.

Os telefones beneficiados devem apresentar, no mínimo, suporte à tecnologia 3G ou a outra

com capacidade de transmissão de dados superior; suporte à conexão no padrão Wi-Fi; aplicativo de navegação na web que permita o acesso a páginas no padrão html; sistema operacional que disponibilize SDK e API que possi-

bilitem o desenvolvimento de aplicativos por terceiros; aplicação dedicada para contas de correio eletrônico; tela sensível ao toque ou teclado físico no padrão QWERTY, e pacote mínimo de aplicativos desenvolvidos no Brasil.

## Google Play Store chega a 1 milhão de aplicativos

Sundar Pichai, vice-presidente sênior do setor de desenvolvimento do Google Chrome e Android, anunciou números significativos para o atual momento da empresa, em meio aos lançamentos do Nexus 7 e ChromeCast.

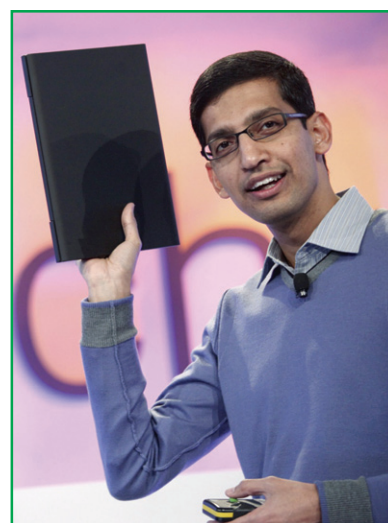
Segundo Sundar, a Google Play Store já conta com cerca de 1 milhão de aplicativos, e mais de 50 bilhões de downloads.

Além de representarem o notável crescimento da empresa, os números também são relevantes para os desen-

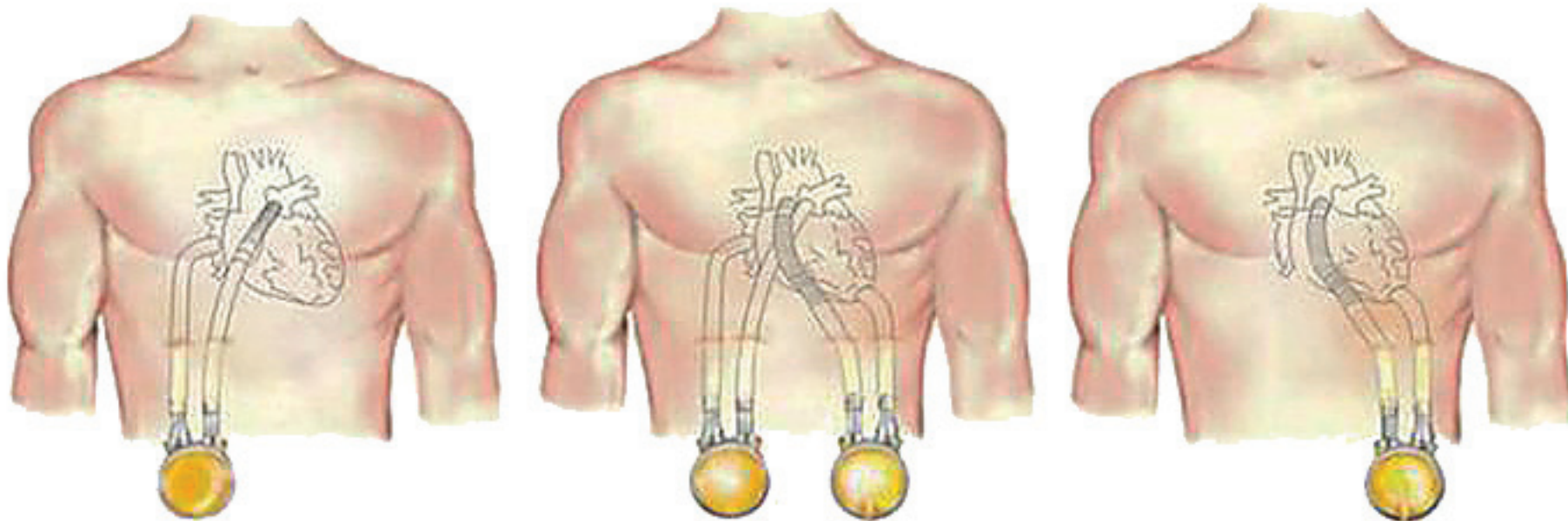
volvedores de apps, pois o lucro por usuário dobrou nos últimos 12 meses.

Conjuntamente, Sundar Pichai fez questão de compartilhar as expectativas para os próximos meses. Espera-se que o número de tablets comercializados supere a marca de 70 milhões até o fim de 2013.

É uma cifra considerável, se tomarmos como exemplo o ano de 2012, quando 10 milhões de unidades foram vendidas.



Sundar Pichai, vice-presidente sênior do setor de desenvolvimento do Google Chrome e Android



# Brasil vai implantar primeiro coração artificial infantil 100% nacional

**DW-WORLD.DE  
DEUTSCHE WELLE**

**A PARTIR DO FIM DO ANO,  
EQUIPAMENTO FABRICADO PELO  
INCOR DEVE SER IMPLANTADO  
EM 30 PACIENTES. CORAÇÃO  
ARTIFICIAL TEM A MISSÃO DE  
SALVAR A VIDA DE CRIANÇAS  
QUE ESPERAM POR UM  
TRANSPLANTE.**

O primeiro coração artificial infantil da América Latina totalmente desenvolvido no Brasil é fabricado pelo Instituto do Coração (Incor) desde 2002 e até o final deste ano deve bater no peito de um paciente. Considerado uma inovação pela comunidade médica, ele poderá salvar crianças que hoje morrem na fila à espera de um transplante. Por enquanto, o ventrículo artificial brasileiro é testado em animais, mas a partir de dezembro deve virar uma prática hospitalar diária.

O suporte artificial funciona como uma ponte enquanto se espera pelo transplante. “O objetivo principal é substituir a função do coração que já está falido, não aguenta mais bombear o sangue. O equipamento dá à criança a condição de aguardar por um tempo maior a possibilidade de transplante”, defende o médico Marcelo Jatene, diretor da unidade de cirurgia cardíaca pediátrica do Incor.

A escassez de doadores de órgãos ainda é um entrave. “Se conseguirmos manter essa criança numa condição favorável por um tem-

po prolongado, daremos a ela a chance de conseguir um órgão”, observa. O prazo máximo recomendado para o paciente ficar com o equipamento, por enquanto, é de três meses.

## NA FILA DE ESPERA

A chance de um paciente morrer na fila de espera é de 60%, de acordo com os médicos. Por isso, o coração artificial é aguardado com expectativa. Uma vantagem que o dispositivo fabricado no Brasil promete ter em relação ao produto exportado é o preço. Enquanto um equipamento produzido na Alemanha, Japão ou Estados Unidos custa entre 150 mil e 200 mil reais, no Brasil o valor deve ser inferior – mas os médicos do Incor não souberam precisar exatamente quanto a versão nacional custará.

“Um dos grandes problemas em usar esse aparelho já disponível no mercado mundial é o financiamento. As famílias são muito pobres, não têm condições de pagar por isso. Nem todas as instituições têm possibilidade de arcar com a despesa”, acredita Janete.

O projeto conta com o apoio e financiamento de outras instituições, como a Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de São Paulo (Fapesp) e o Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq).

O Instituto Dante Pazzanese de Cardiologia, em São Paulo, também já desenvolveu um modelo de coração artificial, mas para adultos. Para o médico Luis Carlos Bento de Souza, diretor da divisão de cirurgia da entidade, o equipamento assume um papel determinante.

“Pacientes em fase avançada da doença vão para transplante ou ficam sem uma solução. Eles precisam de um apoio mecânico para manterem-se vivos até a viabilidade de um

doador”, conclui. “É algo que vem sendo estudado há muitos anos. Mas não é fácil substituir um órgão como o coração”, complementa. Segundo o médico, os detalhes técnicos e materiais envolvidos exigem características especiais para garantir o desenvolvimento da função de maneira adequada.

## COMO FUNCIONA

O coração artificial infantil terá o mesmo sistema de acionamento já validado no uso de dispositivos semelhantes para adultos. O acionamento do ventrículo é feito por um console pneumático ligado à rede elétrica e opera com baterias durante a movimentação do paciente. A recarga é feita por baterias. O equipamento deve atender de recém-nascidos a adolescentes.

De acordo com estimativas do Incor, 30 mil crianças no mundo nascem com alguma má formação no coração, que pode evoluir para a insuficiência crônica do órgão, necessitando de transplante. Para muitas crianças, o coração artificial pode representar uma chance decisiva.

“O coração artificial vai ajudar na espera. Mas se não tiver doador vamos esperar do mesmo jeito. A doação de órgão nunca deve ser esquecida”, acredita o médico Fábio Antônio Gaiotto, coordenador da equipe de transplante cardíaco do Incor.

A doença que mais leva ao transplante é a chamada miocardiopatia dilatada idiopática. Com ela, os ventrículos dilatam, sendo incapazes de bombear um volume de sangue suficiente para suprir necessidades metabólicas do organismo, acarretando o quadro de insuficiência cardíaca. Além dela, as doenças isquêmicas, que levam ao entupimento das coronárias, e doença de Chagas também estão entre as mais comuns.

“Finalmente o ventrículo tá pronto. Estamos ansiosos para começar esse projeto. Há esperança de implantar o coração em muita gente”, conclui. O médico lembra que já se usaram outros corações artificiais em crianças na América Latina, especialmente de marcas alemãs. Mas este é o primeiro fabricado totalmente no Brasil.

## BRASILEIRO SALVO POR UM CORAÇÃO ARTIFICIAL

O mecânico brasileiro Dorvílio Alves Madeira foi o primeiro latino-americano a receber um ventrículo artificial, em fevereiro de 1993. Ele tinha na época 30 anos e estava em fase terminal de doença de Chagas.

“Fiquei internado no Incor, dois ou três meses. O ventrículo esquerdo do meu coração tava ruim. Os médicos chamaram minha família e optaram por colocar esse aparelho”, relembra, hoje aos 51 anos.

Ele ficou com o aparelho por quatro dias. Nesse período, as funções voltaram a funcionar e a família optou pelo transplante. “Eu vivo uma vida totalmente saudável, como se não tivesse acontecido nada. É como se eu tivesse renascido”, observa. “Eu tava muito convicto de que iria viver. Tive muita vontade de superar. Minha família não queria permitir que implantassem o ventrículo artificial, a decisão partiu de mim”, conta.

A operação foi feita no Hospital das Clínicas, em São Paulo, e fez com que ele pudesse aguardar, com a ajuda do aparelho, até a disponibilidade do coração de um doador. Hoje ele tem vida normal e mora em São José do Rio Preto (SP).



## Coqueiros Praia Hotel

- 19 aptos c/ ar-condicionado ou ventilador
- Quadra de Futevôlei e Peteca
- Diária c/ café da manhã • Sala de TV
- Frigobar e TV
- Lavanderia
- Estacionamento
- Piscina

[www.coqueirospraiahotel.com.br](http://www.coqueirospraiahotel.com.br)

**Reservas:** (28) 3534-1592 / Fax: (28) 3534-1308

Av. Dom Helvécio, 1020 - Iriri - Anchieta - ES Cx. Postal 25 / CEP: 29.230-000

**TELEVAN, locação de carros, vans, ônibus e micro-ônibus**  
**Veículos VIP com qualidade e menor preço de BH.**

eventos // feiras // receptivos // traslados // shows // congressos // city tour



**(31) 4102-0940**  
[www.televan.com.br](http://www.televan.com.br)

Locação, viagens e turismo. **TELEVAN**



# 10 atitudes que ativam a sua circulação

Muitos fatores podem comprometê-la, entre eles: sedentarismo, hábito de fumar, usar roupas ou sapatos apertados demais, o hábito de cruzar as pernas, a permanência por muito tempo sentado, a ingestão de bebidas alcoólicas, o mau hábito de beber pouca água durante o dia, má alimentação e até exercícios de forte impacto ou que utilizem excesso de peso, pois tais atividades podem elevar as veias enfermas.

Para entender a importância da circulação, é preciso explicar que o sangue segue em direção ao coração por meio da contração da musculatura do corpo, que ocorre em redor de uma veia exercendo pressão para que este movimento aconteça. Durante o período de relaxamento dessa musculatura, é aberto espaço nessa veia para receber o sangue que será direcionado ao coração.

Com isso, as válvulas não ficam sobrecarregadas e conseguem cumprir seu percurso sem causar riscos à circulação sanguínea. No entanto, os fatores já citados podem fazer com que essas válvulas sofram um tipo de pressão e fiquem deformadas, comprometendo a função que impede o sangue de realizar o retorno. Por isso, alguns cuidados são essenciais. Confira!

**1.** O sangue não consegue circular corretamente quando está com muitas impurezas. “Por isso, é importante movimentar-se bastante para limpar a corrente sanguínea e ativar a digestão”, diz.

**2.** Faça alongamentos, pois este tipo de atividade física é considerado um forte aliado da ativação circulatória. Uma dica é apostar em movimentos para esticar as pernas. “Pegue um travesseiro para apoiar a cabeça, depois pegue uma toalha grande e alongue as pernas para cima usando a toalha para auxiliar neste processo”, ensina. Os movimentos de alongar e esticar aliviam dores e cansaços nas pernas.

**3.** Cuide da alimentação apostando em um cardápio rico em frutas, legumes e verduras. Segundo Elwing, estes alimentos possuem nutrientes que ajudam a fortalecer as paredes dos vasos sanguíneos, além de ativar a circulação.

**4.** Realize caminhadas, contribui para bombear o sangue ajudando a ativar a circulação. “Também é importante usar meias elásticas e manter as perninhas ao longo do dia”, completa.

**5.** Faça exercícios aquáticos: natação ou hidroginástica. “Eles garantem excelentes resultados sobre a circulação sanguínea”, garante o especialista.

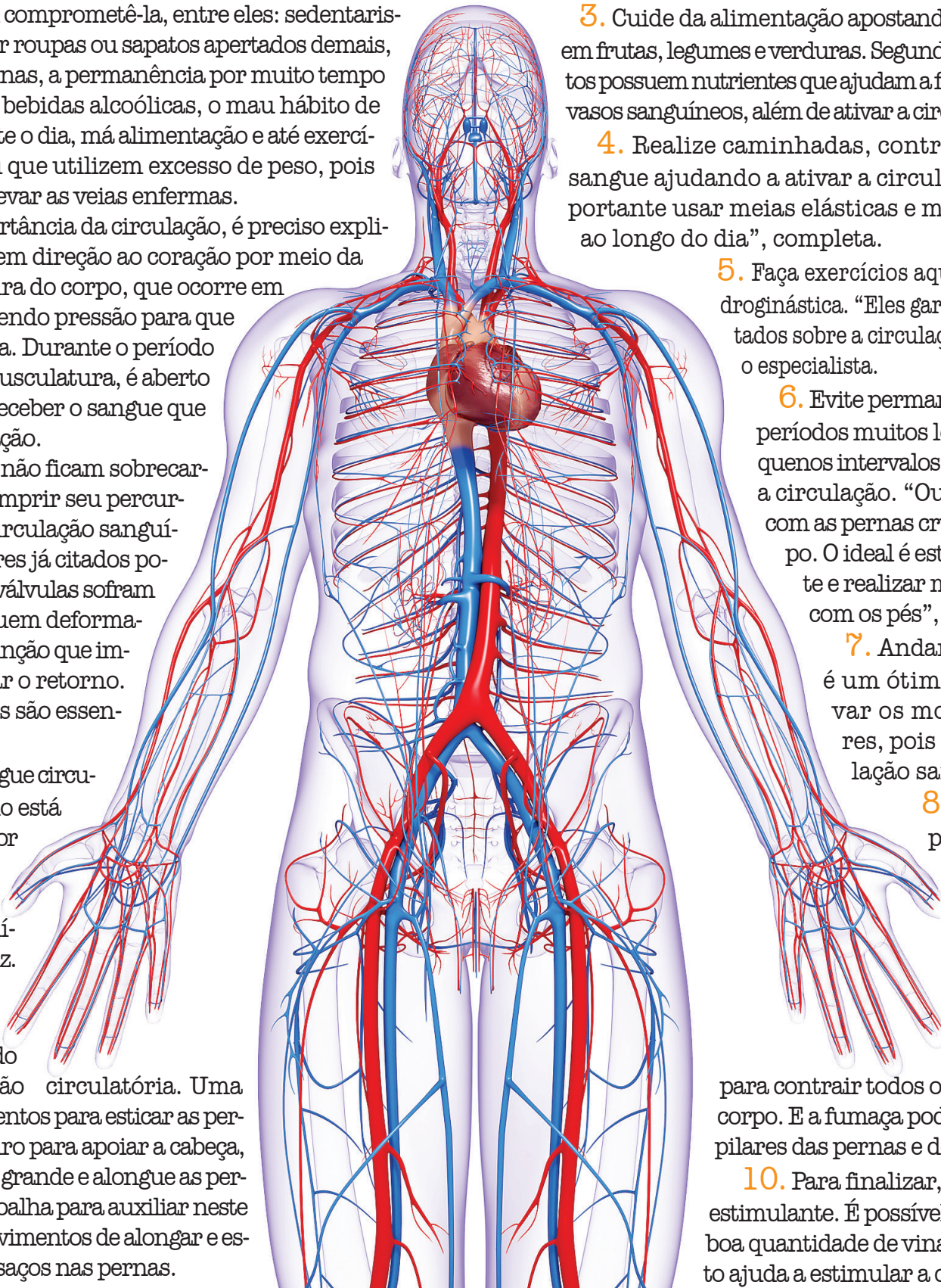
**6.** Evite permanecer sentado durante períodos muito longos. Procure em pequenos intervalos levantar-se para ativar a circulação. “Outra dica é evitar ficar com as pernas cruzadas por muito tempo. O ideal é esticá-las frequentemente e realizar movimentos circulares com os pés”, diz o médico.

**7.** Andar de bicicleta também é um ótimo exercício para ativar os movimentos musculares, pois isso melhora a circulação sanguínea.

**8.** Não use meias ou sapatos apertados, aposte em roupas e acessórios confortáveis que não comprimam alguma região do corpo.

**9.** Evite fumo e bebidas alcoólicas. “Um cigarro já é suficiente para contrair todos os vasos sanguíneos do corpo. E a fumaça pode contrair os vasos capilares das pernas e dos pés”, alerta Elwing.

**10.** Para finalizar, invista em um banho estimulante. É possível adicionar à água uma boa quantidade de vinagre de sidra. O produto ajuda a estimular a circulação sanguínea.



Veja a  
**DIFERENÇA**  
que sua Doação faz

Conheça nosso trabalho no site  
[www.operacaosorriso.org.br](http://www.operacaosorriso.org.br)



# Pular **café** da manhã aumenta **risco** de **infarto** nos homens

Estudo com 27 mil homens mostrou que a chance de ter um ataque do coração é 27% maior naqueles que não fazem o desjejum.

Os homens que não tomam café da manhã têm maior risco de sofrer um ataque cardíaco, revelou uma pesquisa divulgada nos Estados Unidos.

Um estudo de quase 27 mil homens mostrou que aqueles que não comiam nada pela manhã tinham 27% mais chances de ter um ataque do coração, ou morrer por doença coronária, do que os que fazem o desjejum.

Os homens, entre 45 e 82 anos, participaram de uma pesquisa sobre alimen-

tação, que registrou resultados de saúde de 1992 a 2008.

Segundo o estudo, os homens que não fazem a primeira refeição tendem a ser mais jovens e a ter “mais probabilidades de serem fumantes, trabalham em tempo integral, são solteiros, menos ativos fisicamente e mais consumidores de álcool” do que o restante.

“Pular o café da manhã pode levar a um ou mais fatores de risco, como obesidade, pressão arterial alta, colesterol alto e diabetes, que, por sua vez, podem levar - com o tempo - a um ataque cardíaco”, disse Leah Cahill, principal autor do estudo e pesqui-

sador da Escola de Saúde Pública da Universidade de Harvard.

Os homens que disseram tomar café da manhã também comiam mais por dia do que os que tinham o hábito contrário, o que sugere que as pessoas que omitem a primeira refeição não compensam mais tarde.

No estudo, 97% dos homens que participaram eram brancos e de ascendência europeia. Os pesquisadores disseram que os resultados podem ser aplicados a outras origens.

“Não se deve pular o café da manhã. Tomar café está associado a um menor risco de ataque cardíaco”, afirmou.



## Serviços de Saúde

Conheça nosso site <http://guialocal.odebate.com.br>

# Prezinho básico em destaque

Ícone de moda atemporal, desde que Chanel o elevou à condição de símbolo de elegância e sofisticação, o pretinho básico se tornou item obrigatório em qualquer guarda-roupa que se preze. E tamanha é sua importância no cenário fashion, que o mesmo recebeu atenção especial numa exposição dedicada a ele.

Coco Chanel revolucionou todo um conceito estético e comportamental de uma época, revendo valores e escolhas, ela trouxe conforto e despojamento para as roupas femininas com um alto teor de requinte. Suas ideias foram tão bem aceitas que sobrevivem até hoje e mantêm seu conceito extremamente atual.

Foi essa estilista visionária que conseguiu enxergar numa vestimenta usada em ocasiões fúnebres um grande trunfo para a moda. Chanel cria então, na década de 1920, seu primeiro modelo do emblemático vestido preto, denominado "Ford", que tinha cintura baixa e, acompanhando sua linha de design, era bem clean.

Devido a grande aceitação do público consumidor, o pretinho básico se tornou item indispensável na coleção dos maiores criadores de moda do mundo e marca presença no closet de personalidades de destaque. Algumas celebridades, inclusive, cedem peças de seu acervo pessoal para ajudar a contar essa história.

Na exposição em Paris estão expostos mais de 50 modelos de renomados estilistas como Miuccia Prada, Oscar de La Renta, Azzedine Alaïa, Marc Jacobs, Tom Ford, Calvin Klein, Pierre Cardin dentre outros da mesma magnitude.

A mostra "The Little Black Dress" acontece no Centro Cultural Americano Mona Bismark, em Paris, permanecendo em cartaz até o dia 22 de setembro. Projeto da Savannah College of Art and Design, a exposição tem a curadoria de André Leon Talley, ex-assistente de Andy Warhol e colaborador da Vogue americana desde a década de 1960.



## Relógios referenciam a Cultura Russa

Brinquedo tradicional russo, as Matrioskas são aquelas bonecas coloridas, que vêm em conjunto, com gradação de tamanho e que se encaixam uma dentro da outra, compondo uma alegre família.

A marca de relógios Swatch, que tem como característica ser inovadora quanto ao material utilizado em seus produtos e quanto ao uso de muitas cores e formas inusitadas, criou um modelo de relógio chamado Kalinka Malinka inspirado nas Matrioskas.

Assim como as bonecas, os relógios vêm em conjunto. São cinco bonecas onde, três delas possuem cada uma, um relógio camuflado nela, já que eles possuem a mesma estampa floral da boneca. Também seguindo o padrão estético das Matrioskas, os relógios apresentam tamanhos distintos que acompanham a proporção das bonequinhas.

Essa linha da Swatch foi desenvolvida em edição limitada.



- Almoços • Jantares • Coquetéis
- Formaturas • Coffee-Breaks
- Salões de Festas • Recepções

TRADIÇÃO E EXCELÊNCIA

**TELEFAX: 3291-7887**

www.faleiro.com.br // faleiro@faleiro.com.br

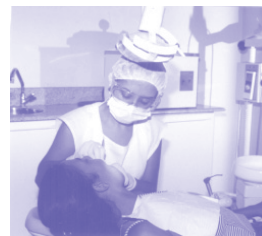
Rua Santa Catarina, 557 - Lourdes - BHte - MG

**SALÕES  
PARA FESTAS  
E COMPLETO  
SERVIÇO  
DE BUFFET**

Encomendas de doces e salgados para festas e lanchonetes

**Juliana Maia da Silveira**

Foto: PÉREZ



**Clínica Geral  
Periodontia**

**Tel: (31) 3212-4222**

Av. Augusto de Lima, 655 - sl 1509

**TODO DIA,  
A CEMIG ESTÁ  
AO SEU LADO.  
E EM MAIS  
LUGARES DO QUE  
VOCÊ IMAGINA.**



Nos últimos 10 anos, a Cemig, uma empresa do Governo de Minas, vem diversificando sua área de atuação. Pensando no futuro, investiu em energias renováveis, como a solar e a eólica, em programas de eficiência energética, na distribuição de gás natural, nas telecomunicações e em soluções em TI. Hoje, a Cemig é o maior grupo integrado de energia do Brasil. Um grupo de alcance global, com acionistas em mais de 40 países e há 13 anos no Índice Dow Jones de Sustentabilidade. Presente em 23 estados brasileiros, no Chile e no dia a dia de 30 milhões de consumidores. E o mais importante, presente na vida e no orgulho de quem mais precisa: com a **isenção do imposto estadual**, a Cemig e o Governo de Minas garantem a tarifa reduzida para metade das famílias mineiras – número recorde no Brasil. Porque, para a Cemig, crescer não é só ficar maior. Crescer é aproximar.

**CEMIG**  
A Melhor Energia do Brasil.

**GOVERNO  
DE MINAS**



# Rapidinhas

- O assaltante aborda o Joaquim no meio da rua.
  - Pare! - grita.
  - Impare! - grita de volta Joaquim estendendo três dedos.
  - Mas eu estou te roubando - explica o assaltante.
  - Então não brinco mais!
- O Manuel vê uma máquina de refrigerante e fica maravilhado. Coloca uma fichinha e cai uma latinha. Coloca 2 fichinhas e caem 2 latinhas. Coloca 10 fichas e caem 10 latinhas. Então ele vai ao caixa e pede 50 fichas. O caixa preocupado diz para ele:
  - Desse jeito o Sr. vai acabar com as minhas fichas.
  - Não adianta, eu não paro enquanto estiver ganhando... responde Manuel.
- João está tomando banho e grita para Maria:
  - Ô Maria, me traz um shampoo.
 E Maria lhe entrega o shampoo. Logo em seguida, grita novamente:
  - Ô Maria, me traz outro shampoo.
  - Mas eu já te dei um agorinha mesmo, homem!!!
  - É que aqui está dizendo que é para cabelos secos e eu já molhei os meus.
- No hospício, um doido estava sentado na cadeira com um balde de água e com uma varinha de pescar. O doutor se aproxima e pergunta pra ele:
  - O que você está pescando?
  - Otários, doutor. - responde o doido.
 O médico fala:
  - Quantos você já pescou?
  - Bom, o senhor já é o quinto!

## A PROPAGANDA É A ALMA DO NEGÓCIO

DIVULGAÇÃO



## O velho e o punk

No vagão de um trem viajam um velho, todo engomadinho, e um jovem punk.

O velho não tirava os olhos do cabelo do jovem, todo multicolorido, com a maior parte verde, um grande topete amarelo e listras parecendo arco-íris.

De saco cheio, o punk grita:

- Qual é seu, pô !? Vai me dizer que nunca fez extravagâncias quando era jovem?

- Claro que fiz... Certa vez transei com um papagaio, por isso tava olhando pra você. Achei que podia ser meu filho!

## Confissão

Estava um doente às portas da morte, quando chegou um padre e perguntou:

- Já fez as pazes com Deus, meu filho?

E o doente murmura:

- Para que? Eu não briguei com ele...

## Exame de sangue

O Zezinho, conhecido mecânico de uma cidadezinha, resolveu fazer um exame de sangue. Então foi ao dr. que o encaminhou ao laboratório.

Passados alguns dias, vem o dr. com o resultado e manda chamar o Zezinho.

- Está aqui seu exame. Por ele, se vê que existe, ainda algum sangue no álcool que circula em seu corpo.

## PÁRA-CHOQUE



## Horoscopiada

**Áries** - Tem um "ebó" na encruzilhada fazendo trabalho de arrumação na sua vida. A coisa foi encomendada por alguém de sua família e, naturalmente, você nem desconfiará de quem possa ser o "trabalho". Geralmente, é ação de quem a gente mais confia.

**Touro** - Suas preferências amorosas costumam mudar do dia para a noite. O seu vazio sentimental, forjado com uma insegurança típica das mentes fracas, tende compensar sua falta de objetivos em alguma pessoa. Só que você acaba sufocando quem admira.

**Gêmeos** - Não dê tanta chance para o azar. Procure raciocinar um segundo antes de tomar qualquer atitude. Será o bastante para evitar que você se envolva em novos conflitos. Confusão, a gente não procura. Ela sempre acaba nos atraindo primeiro.

**Câncer** - Encomende uma roupa preta. Vai usá-la dentro em breve. Antecipar a compra do tecido será uma forma de economia para os parentes. Não se esqueça da gravata discreta e do par de sapatos com verniz. Dará mais autenticidade à cena final de uma vida inútil.

**Leão** - Em matéria de imaginação, você vai muito longe, se as pernas agüentarem o repuxo da vida. Viver num castelo de sonhos ou navegar sempre em águas tranqüilas é o que todos gostariam. Haverá sempre um vagalhão perdido anunciando a próxima vítima: você.

**Virgem** - Permitindo alguma abertura no seu próprio espaço pessoal, você vem assistindo até com certa passividade a invasão do seu lado sentimental. Com pessimismo de sua parte, até a gata, você ainda pode segurá-la pelo rabo. Mas, e sua mulher? O que vai fazer com ela?

**Libra** - Disposição incomum para prejudicar os fracos e oprimidos. Sem a necessária coragem para enfrentar os mais poderosos, vinga-se nos humildes como se fosse um "justiceiro". Esta marca do seu caráter é uma herança pérfida deixada pelos seus antepassados.

**Escorpião** - Vai continuar selecionando insucessos ainda neste período. Não sendo razoavelmente inteligente, suas deduções são sempre as mais estapafúrdias possíveis. Você há de ser sempre uma "porta arrombada para a qual não serve mais a tranca".

**Sagitário** - Depende saber se o que você chama de "verdades" são as suas verdades ou as dos outros. Se algum dia se ajoelhar, reze. Prometa a si mesmo melhorar seu caráter e a ter vergonha dos atos cometidos no passado. Faça isso enquanto ainda tem tempo.

**Capricórnio** - Pense no amanhã, lembrando-se que o presente é importante, suba sem pisar nos outros. A base pode ruir e você cair. Lembre-se que a titular é a mãe de seus filhos. A "regra três" pode ser uma boa companheira, mas um dia passa, tá?

**Aquário** - Seu destino é continuar sendo rabugento e descarado. Pelo que se sabe, não está respeitando nem a cunhada. Muito cuidado com certas comidas que anda experimentando e, se possível, não pegue ônibus neste fim de semana. Dê folga ao mundo: isole-se.

**Peixes** - O curioso é você defender, com unhas e dentes, o que chama de reputação. Ainda bem que nunca está diante de um espelho para considerar o perfil de um canalha. A verdade surgiria tão cristalina que até mesmo um imbecil perceberia que a alusão era própria.



# A construção do futuro deve ser acelerada

**D**esde o fim da Segunda Guerra Mundial, as políticas de desenvolvimento econômico, tornaram-se prioridade na agenda de numerosos países, entre eles o Brasil. Um grande número de estudiosos, passou a dedicar-se ao tema, esforçando-se não apenas para elaborar o conceito de desenvolvimento, mas também descrever as suas etapas. A primeira delas, identificada, sem exceção, pelos estudiosos, foi a Educação, hoje considerado o fator diferenciador por excelência na política de desenvolvimento. Como prova irrefutável e inequívoca desta afirmação, está o fato constatável de que o desenvolvimento, onde quer que tenha florescido, resultou inicialmente do

esforço para proporcionar educação. Isso não pode ser negligenciado, sob pena de se agravarem os problemas já existentes.

Decorridas algumas décadas, desde que foi possível obter uma percepção clara dos problemas, já se torna possível definir políticas e tomar iniciativas capazes de produzir efeitos eficazes e duradouros no enfrentamento dos problemas que continuam assolando o Brasil, tornando difícil, dramática e incompreensível a existência de milhões de pessoas.

Quando examinamos detidamente esses problemas, nos damos conta de que, direcionando o foco para cada um dos desafios, é possível encontrar soluções capazes de trans-

formar em estradas para um futuro sem as tristes marcas do subdesenvolvimento atroz, característica dos povos aos quais faltam ousadia, criatividade e competência para superar o passado e construir, para sua população, um melhor futuro. À medida em que gira a roda da História, descortinam-se cenários resultantes de um acaso de circunstâncias que nem sempre volta a se repetir. É preciso, portanto, utilizar as soluções criadas em cada conjuntura, para não comprometer as expectativas do futuro. Salvo engano, estamos, neste momento, diante de um quadro de oportunidades que, se não for aproveitado, se desfará como a fumaça espalhada pelo vento.

## Aliados não podem ser tratados como inimigos

**O** Secretário de Estado John Kerry, dos Estados Unidos, fez recentemente, em visita ao Brasil, declarações no mínimo inquietantes para os aliados dos EUA. A principal delas é a de que os norte-americanos investem pesado em espionagem. Até aí, nada demais, pois sabemos que essa prática é quase universal. Mas causou perplexidade a afirmação que a iniciativa não se li-

mita a países inimigos, estendendo-se também aos que fazem parte do rol de amigo (até mesmo o Brasil). Diante da perplexidade do chanceler Antônio Patriota, que se mostrou espantado e até mesmo indignado com a revelação. Kerry minimizou o fato, considerando-o um dado corriqueiro da política internacional. Convenhamos: pior do que a deslealdade de uma prática aceita até aqui

entre inimigos, é a sua admissão no relacionamento com amigos. Equivale a substituir a seriedade, a confiança e a transparência pelas práticas sorradeiras, geradas, amiúde, pela deslealdade e a desconfiança. É querer misturar no mesmo recipiente os mais nobres valores com as práticas mais vulgares.

O governo dos EUA deve aos seus aliados, explicações transparentes e

inequívocas, com o fito de dissipar quaisquer dúvidas, pois recomenda a ética que o tratamento destinado a estes seja inteiramente diverso do dispensado àqueles, sem o que os fundamentos da política internacional estariam ameaçados.

Usar espionagem contra países amigos equivale a trocar as mãos pelos pés. Além de ir contra todos os preceitos éticos...

\*O autor é Redator-chefe de O Debate, escritor e professor de Direito Econômico, Membro do Instituto Histórico e Geográfico e da Arcádia de Minas Gerais e ex-presidente da Fundação Brasileira de Direito Econômico.

  
**Cleusa Maria**  
Depiladora e Esteticista  
Rua Turqueza, 500 - sala 03 - Prado  
Cep.: 30.410-210 - Belo Horizonte/MG  
Fones: (31) 9834-3238 // 9164-7019

**NÚCLEO ASSISTENCIAL CAMINHOS PARA JESUS**  
  
(0800-315600)  
Rua José Ferreira Magalhães, 341 - Floramar  
CEP 31.765-760 Belo Horizonte - MG  
Caixa Postal 1622 - CEP 30.161-970  
Tel: (31) 3434-7373 / 3434-6494  
- Fax: (31) 3434-6499  
E-mail: nucleo@gold.com.br  
Home Page: www.gold.com.br/~nucleo

**RESTAURANTE**  
  
**XICO DA KAFUA**  
O REI DO FRANGO CAIPIRA  
O melhor frango caipira da cidade  
Av. Itaú, 1195 B. João Pinheiro, no Anel Rodoviário, final do ônibus - Belo Horizonte  
**Reservas 3375-2640**