

10 dicas de como economizar água

Como sabemos, a água é um bem natural precioso. Embora encontrada em grande quantidade no planeta Terra, seu tratamento é caro e trabalhoso.

Alguns especialistas afirmam que, se o consumo de água continuar nos níveis atuais (considerando o alto desperdício), futuramente poderemos enfrentar sérios problemas de falta de água.

Além de colaborar com o meio ambiente, a prática de economia de água e seu consumo consciente, podem gerar uma boa economia na conta de água no final do mês.

1. Banho rápido - Se você demora no banho, você gasta de 95 a 180 litros de água limpa. Banhos rápidos (de no máximo 15 minutos) economizam água e energia.

2. Escovando os dentes e fazendo a barba - Se a torneira ficar aberta enquanto você escova os dentes e faz a barba, você gasta até 25 litros de água. Então, o melhor é primeiro escovar e depois abrir a torneira.

3. Torneira fechada - Torneira aberta é igual a desperdício. Com a torneira aberta, você gasta de 12 a 20 litros de água por minuto. Se deixar pin-

gando, são desperdiçados 46 litros por dia.

4. Descarga - Uma descarga chega a utilizar 20 litros de água em um único aperto! Então, aperte a descarga apenas o tempo necessário.

5. Lavando louça - Ao lavar louças, não deixe a torneira aberta o tempo todo (assim você desperdiça até 105 litros). Primeiro passe a esponja e ensaboe e depois enxágüe tudo de uma só vez.

6. Lavando o carro - Lavar o carro com uma mangueira gasta até 560 litros de água em 30 minutos. Quando precisar lavar o carro, use um balde!

7. Mangueira, vassoura e balde - Ao lavar a calçada não utilize a mangueira como se fosse vassoura. Utilize uma vassoura de verdade e depois jogue um balde d'água (assim você economiza até 250 litros de água).

8. Jardim - Regando plantas você gasta cerca de 186 litros de água limpa em 30 minutos. Para economizar, guarde a água da chuva e regue sempre de manhã cedo, evitando que a água evapore com o calor do dia.

9. Aquário - Quando for limpar o aquário, aproveite a água para regar as plantas. Esta água está enriquecida com nitrogênio e fósforo, o que faz muito bem para as plantas.

10. Pressão política - Não adianta só economizar: é preciso brigar por políticas que cuidem dos rios e lagos e garantam água potável para todos.



Eficiência Máxima
Soluções Energéticas

Produtos e Serviços Ecológicos

Saiba mais
www.eficienciamaxima.com.br

ou pelo telefone ⁽³¹⁾ 3275-4358

Estruturação de Programas de Economia de Energia

Avaliações Energéticas e Monitoramento

Análise de Viabilidade de Alternativas Energéticas

Capacitação de Comissões Internas de Economia de Energia - CICE



Aplicativo promete medir vício em smartphones

Disponível só para Android, o “Menthal” monitora o tempo que o usuário passa no telefone, quais aplicativos acessa e outros hábitos corriqueiros.

Depois, divulga estatísticas para informar se o nível de uso está exagerado, mede o progresso do “paciente” e até avisa sobre o eventual risco de doenças decorrentes da dependência, como a depressão.

As análises baseiam-se nas atividades. Por exemplo, se o usuário passa muito tempo no Facebook, responde a mensagens e interage em posts de amigos, o sistema vai entender o comportamento como um indicador de que a rede social faz bem a ele e pode contribuir positivamente para seu estado de espírito.

“Suspeitamos que o uso pode mudar durante uma fase depressiva. Os pacientes farão menos ligações e tenderão a sair menos de casa”, explica o professor Thomas Schlöpfer, líder do estudo que deu origem ao app. “Se isso pudesse ser monitorado - com a devida permissão dos usuários e de acordo com as leis de privacidade”, poderia ajudar os médicos a prever algumas intervenções”, acredita.

O embrião da plataforma nasceu na Universidade de Bonn, na Alemanha. Um time de psicólogos e cientistas da computação estudou como 50 estudantes utilizaram seus celulares por um mês e meio. Ao término, o grupo percebeu que quase 30% deles interagiram com os aparelhos por mais de duas horas diárias e o pegaram nas mãos cerca de 80 vezes para checar se havia novas mensagens.



Rede social ajudará a avaliar calçadas das cidades

Você publica via App ou Site

Nós enviamos para as prefeituras

Todo mundo ganha com essa atitude!

A ideia será tocada pela Colab.re em parceria com o site Catraca Livre. Os usuários do site ajudarão a fazer um mapeamento, relatando como estão as

calçadas, e também poderão enviar propostas para melhorá-las.

A Colab.re, então, reunirá as informações e repassará para a iniciativa pública, na tenta-

tiva de consertar o que estiver problemático.

“O nosso objetivo é incentivar uma maior consciência dos gestores públicos em prover melhorias com base em projetos e participação popular”, comenta, em nota, Gustavo Maia, sócio-fundador da rede.

O projeto já foi apresentado ao prefeito de São Paulo, Fernando Haddad, e até junho será levado a Recife, Curitiba, Porto Alegre, Rio de Janeiro, Belo Horizonte, Brasília, Salvador, Fortaleza, Natal, Manaus e Cuiabá.

O cadastro pode ser feito usando as informações do Facebook.

CHECK-UP CAR
CENTRO AUTOMOTIVO

Mecânica em Geral

Alinhamento e Balanceamento Computadorizados

Sílvio Mafra
Tel.: 3297-4583
3011-2898

Freios
Direção
Amortecedores
Injeção Eletrônica

Consertos:
Portas, Vidros, Travas
Retrovisores Elétricos

R. Araguari, 801 - Barro Preto

POUSADA CASTANHEIRAS

www.pousadacastanheiras.com.br

Telefone: (28) 3534-1420

Churrascaria e Lanchonete

Chefão

BR 040 - SAÍDA PARA O RIO DE JANEIRO



Andar de carro custou R\$ 12.600 em 2013

Manter um carro custou em média 12.600 reais em 2013. Segundo a Agência AutoInforme, a Inflação do Carro – custo para andar de carro e fazer sua manutenção preventiva – aumentou 4,90% no ano passado.

O aumento foi superior à Inflação do Carro do ano anterior, que foi de apenas 3,09%, a mais baixa dos últimos 11 anos. Além disso, a Inflação do Carro de 2013 superou o índice de inflação IPC-FIPE, que registrou um aumento de 3,88% no ano passado.

A inflação oficial pelo IPCA, no entanto, superou a Inflação do Carro em 2013, fechando o ano em 5,91%.

Itens que mais pesaram no bolso dos motoristas no ano passado foram os serviços, como lavagem e estacionamento, e os combustíveis.

A Inflação do Carro acompanha a evolução dos preços das peças de reposição, serviços automobilísticos, combustíveis, impostos de circulação e seguros.



Baixa pressão dos pneus gera poluição

Resultados de uma pesquisa realizada pela Bridgestone mostram que um em cada sete motoristas na América Latina coloca sua segurança em risco, devido à falta de pressão de inflação dos pneus de seu veículo, que se encontra fora das normas propostas pela fabricante dos pneus.

Os condutores desperdiçam cerca de 100 milhões de litros de combustível, refletindo em um alto índice de poluição do meio ambiente com 236 milhões de quilogramas de CO₂ extras.

Além disso, a baixa pressão dos pneus causa um efeito extremamente negativo em sua durabilidade, devido trabalho excessivo da banda de rodagem e à flexão das paredes laterais, podendo causar uma falha dos pneus.

A pesquisa aponta ainda que 85% dos motoristas recorrem usualmente aos postos de gasolina para conferir a pressão dos pneus.

Além disso, foi encontrada em 25% dos calibradores dos postos, uma pressão de no mínimo 4 psi a menos, se comparados a um calibrador profissional utilizado nos centros de serviço, o que afeta a precisão da calibragem dos pneus.



Ônibus terão de aferir peso nas estradas

Veículos de transporte coletivo de passageiros terão prioridade nas fiscalizações em estradas, como as paradas obrigatórias para aferição do peso em relação aos de transporte de carga.

A expectativa é que a medida que inclui a norma no Código de Trânsito Brasileiro minimize o desconforto em caso de atraso ou de formação de fila nas rodovias brasileiras.

O texto aprovado pela Comissão de Constituição e Justiça do Senado (CCJ) não isenta os ônibus da pesagem por entender que transportadores “inescrupulosos” possam utilizar indevidamente esse tipo de “salvo-conduto”.

Como a votação foi em caráter terminativo, caso não haja nenhum recurso, a matéria seguirá direto para a Câmara dos Deputados.



Coqueiros Praia Hotel

- 19 aptos c/ ar-condicionado ou ventilador
- Quadra de Futevôlei e Peteca
- Diária c/ café da manhã • Sala de TV
- Frigobar e TV
- Lavanderia
- Estacionamento
- Piscina

www.coqueirospraiahotel.com.br

Reservas: (28) 3534-1592 / Fax: (28) 3534-1308

Av. Dom Helvécio, 1020 - Iri - Anchieta - ESCx. Postal 25 / CEP: 29.230-000

TELEVAN, locação de carros, vans, ônibus e micro-ônibus
Veículos VIP com qualidade e menor preço de BH.

eventos // feiras // receptivos // traslados // shows // congressos // city tour



(31) 4102-0940
www.televan.com.br

Locação, viagens e turismo. **TELEVAN**



Nascido há 450 anos, Galileu Galilei transformou o conceito de mundo

DW-WORLD.DE DEUTSCHE WELLE

O grande cientista Galileu Galilei poderia ter passado a vida tranquilamente na região italiana da Toscana entre oliveiras e pinheiros, cercado de bom vinho. Mas o caráter colérico e a curiosidade reservaram ao famoso astrônomo, matemático, físico e filósofo um lugar na História. Mesmo 450 anos depois do seu nascimento, em 15 de fevereiro de 1564, ele continua sendo um importante nome no mundo científico.

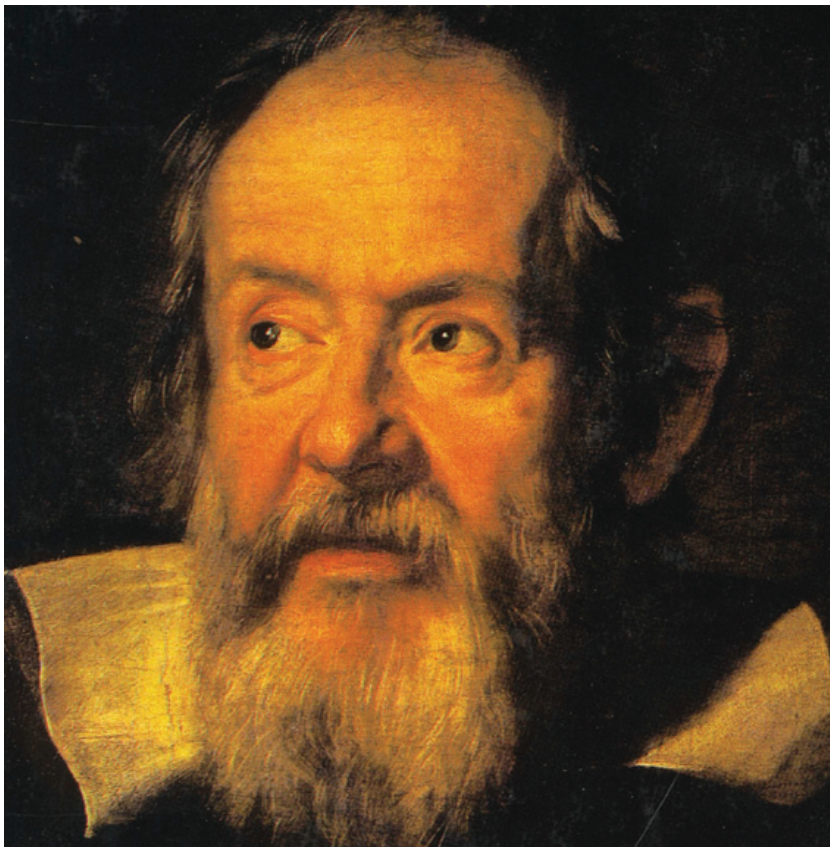
Do pai, músico, Galileu herdou a mesma paixão pela matemática. Quando conseguiu avançar no desenvolvimento do telescópio, criado na Holanda, ele fez observações curiosas: a lua possuía uma superfície que lembrava “mares”, cheia de crateras, o sol tinha manchas. Saturno era disforme, Júpiter era rodeada por três “luas” e a Via Láctea não era uma névoa, mas sim um aglomerado de estrelas.

Ele viu ainda que Vênus tinha diferentes fases e, com isso, entendeu que poderia comprovar que o planeta girava em torno do sol – e não ao redor da Terra. Galileu insistiu no heliocentrismo, que define que o sol está no centro do universo. O planeta Terra seria apenas um em meio a vários que giram em torno da estrela maior.

O pensamento não era novo. Nicolau Copérnico, no início do século 16, defendeu o heliocentrismo, mas não conseguiu comprovar sua teoria de maneira empírica. Ainda não havia maturidade científica naquela época para percepções que relativizasse o papel do homem e de Deus, afinal, essa seria uma ideia muito contrária àquela descrita na Bíblia. Mais tarde, o psicanalista Sigmund Freud denomina descobertas como essa, que impõem uma autocompreensão humana, como “ferida da humanidade”.

GÊNIO DA MATEMÁTICA

Galileu morreu aos 78 anos. Desde cedo, estava ciente de sua origem simples. Ainda assim, ele se considerava um gênio, um ver-



A TERRA É APENAS UM DOS MUITOS PLANETAS QUE GIRAM EM TORNO DO SOL. A REVOLUCIONÁRIA TESE DESENVOLVIDA PELO CIENTISTA ITALIANO CHOCOU A IGREJA EM SUA ÉPOCA, MAS AJUDOU A FUNDAR A ASTRONOMIA COMO CIÊNCIA.

dadeiro gênio dos cálculos – mesmo tendo interrompido o curso de Matemática.

O italiano era filho de seu tempo, em um momento em que a Europa acabara de se libertar do pensamento da Idade Média e refletia sobre as conquistas e as tradições da Antiguidade. Os humanistas colocavam agora o homem, e não Deus, no centro de suas reflexões. Em vez de especular acerca do sobrenatural, eles observavam a natureza. Tudo era medido, calculado, experimentado. E assim Galileu viu despertar seu interesse pelas ciências naturais – e exerceu uma influência decisiva sobre ela.

Ele foi docente nas Universidades de Pisa e de Pádua, deu aulas particulares mais tar-

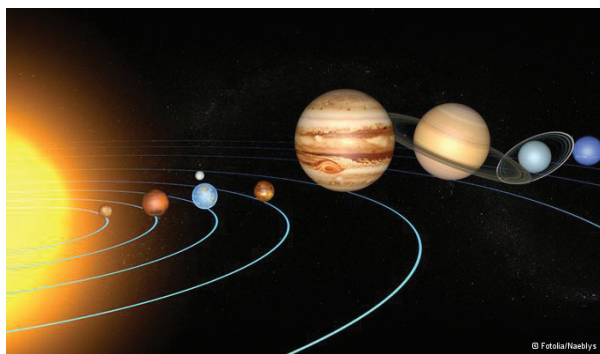
nas próprias encenações”, diz Wilhelm Schmidt-Biggeman, professor de História da Filosofia, em Berlim. E o cientista se considerava grandioso. “Ele queria descartar a filosofia aristotélica e desenvolveu para isso uma filosofia natural mecânica”, afirmou.

Enquanto Aristóteles enxergava o movimento como algo orgânico, que cresce por uma força interna, Galileu o interpretou como um fenômeno mecânico. Sua conclusão: movimentos terrestres e celestes são regidos pelas mesmas leis – e podem, com isso, ser estimados.

CONTRARIANDO A IGREJA

A poderosa Igreja Católica mostrou-se pouco animada com a nova imagem de mundo apresentada por Galileu. Por duas vezes, o cientista foi convocado no Tribunal de Inquisição. Sob tortura, ele voltou atrás. Por fim, o cientista foi condenado apenas à prisão domiciliar – também neste caso, a proximidade com a família Médici ajudou. Ele cumpriu sua pena em uma bela mansão em Florença, onde morreu no dia 8 de janeiro de 1642. Ele só foi reabilitado pela Igreja em 1992.

Muitos dos conceitos desenvolvidos por Galileu são válidos até hoje. “O mais importante desenvolvido por ele é a matemática dos movimentos, construída com observações por meio de um telescópio – que também tem algo a ver com astronomia”, afirma Schmidt-Biggemann. Com Galileu, o cosmos passou a ser objeto da ciência. Com relação a cálculos e técnicas, porém, o italiano não se tornou o rei da verdade. E muitas de suas ideias permanecem controversas até hoje.



O heliocentrismo (sol no centro do sistema) foi desenvolvido por Galileo

de na casa da influente família Médici – fato que impulsionou sua carreira. Florença nesta época se transformava em polo de um novo conceito de vida.

ARISTÓTELES PRA TRÁS

Galileu era considerado uma pessoa difícil e autoritária. “Ele não evitava brigas e tampouco economizava elogios a si mesmo



Galileu construiu suas teses através de observações pelo telescópio