

Governo de Minas exalta ações para a Copa

A poucos meses do início do maior evento de futebol do planeta, Minas Gerais contabiliza e já vislumbra os próximos frutos de um processo de transformação cultural, estrutural, esportiva, turística e logística, com impacto direto na rotina dos mineiros.

Além da reforma do Estádio do Mineirão e de melhorias no sistema de transporte urbano, com a implementação do MOVE, o governo acredita que, aproximadamente 3 milhões de pessoas serão beneficiadas diretamente com as obras na região do Aeroporto Internacional de Confins, nas rodovias MG-424 (16,8 quilômetros) e LMG-800 (8,15 quilômetros).

Segundo o governador Antonio Anastasia, as intervenções tornarão melhor o acesso a nove municípios da Região Metropolitana de Belo Horizonte e aos serviços aeroportuários.

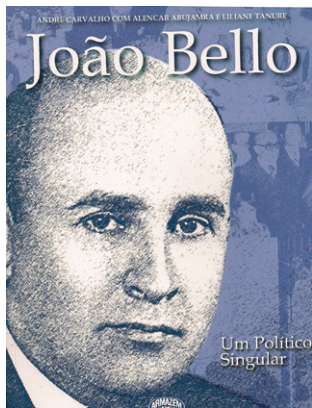
“A infraestrutura da capital está sendo melhorada, bem como na sua região metropolitana, para bem receber os turistas, deixando, ainda, um belo legado para depois da Copa do Mundo” afirma.

HENRIQUE CHENDES/SES



Simulados foram feitos para aperfeiçoar a capacidade de resposta em atendimentos de emergência

Foi lançado na capital mineira o livro João Bello, um político singular. O deputado João Bello de Oliveira. Filho já falecido foi prefeito da cidade de Carangola em 1951, ocupou uma vaga como deputado estadual em Minas Gerais, durante o período de 1955 a 1979 totalizando seis mandatos consecutivos. Da 3ª a 8ª legislatura na Assembléia Mineira os três primeiros mandatos foram pelo PR e os demais pela ARENA. Ocupou a Secretaria de Estado do Trabalho, Ação Social e Desportos, durante o governo Aureliano Chaves.



Sistema promete maior transparência na PBH

Sistema Integrado de Gestão (SIG) vai reunir, em tempo real, informações sobre processos administrativos e financeiros da Prefeitura de Belo Horizonte, como planejamento orçamentário, compras e suprimentos, recursos humanos, financeiro e contabilidade, informações gerenciais e relatórios.

O sistema irá possibilitar a integração de informações de diversas áreas, agilizando as tomadas de decisões e reduzindo a burocracia e custos. Para a secretaria municipal adjunta de Modernização, Lídia Vasconcellos, o SIG dará mais transparência, eficiência e confiabilidade às informações.

A implantação, execução e manutenção do SIG, serão de responsabilidade da empresa que será contratada via licitação pública por 20 anos. A documentação do projeto de concessão administrativa no modelo de Parceria Público-Privada (PPP), para aquisição do Sistema já está em fase de revisão e deve ser publicada até maio.

Dia da Mulher

Comemoração do Dia da Mulher, na ALMG, teve homenagem e lançamento do Plano Estadual de Políticas para Mulheres.

Muitas foram as conquistas ao longo das últimas décadas pela mulher. E elas foram homenageadas pela passagem do Dia Internacional da Mulher, em reunião realizada no Plenário da Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG).

Na solenidade, promovida pela bancada feminina da Assembleia, foi distribuída a cartilha “Mulheres na Política”, produzida pela ALMG, e lançado o Plano Estadual de Políticas para Mulheres, da Secretaria de Estado de Trabalho e Desenvolvimento Social.

Falta de chuva e burocracia agravam escassez de água

ALERTA GERAL: A FALTA DE CHUVA É UMA AMEAÇA QUE PRECISA SER LEVADA A SÉRIO POR TODOS, POVO E AUTORIDADES

A falta de água já se faz sentir no país inteiro; há muitos anos não acontece uma escassez como a que estamos presenciando. A maioria dos reservatórios está em nível abaixo de sua capacidade. O pior é que não há ainda qualquer sinal de chuva e o calor vem aumentando. É preciso que os governos do País, dos Estados e dos municípios tomem, com urgência, as medidas ao seu alcance, para se antecipar ao ápice da crise de escassez de água.

Na situação que estamos atravessando, burocracia, ineficiência e lentidão são as piores coisas que podem acontecer. Dentro do quadro que se apresenta, atitudes como lavar automóvel, passeios ou regar jardins devem ser, senão limitadas, circunscritas às hipóteses de reutilização de água.

O quadro que se apresenta é o pior dos últimos anos. Todas as medidas que se puderem tomar ainda são insuficientes. É, no mínimo, estranho, que a população ainda não esteja sendo ori-



entada para poupar água. A Assembléia Legislativa de Minas levou ao ar, há poucas semanas um esclarecedor debate sobre o assunto, que deveria, pelas próximas semanas, ser repetido, para esclarecimento da população.

O governo do Estado e as prefeituras precisam, com urgência, de realizarem campanhas a respeito do que está acontecendo, seguidas de orientação às empresas, repartições públicas e cidadãos em geral, punindo-se com rigor qualquer desperdício.

Finalmente: elimine-se a burocracia que impede ou atrasa obras capazes de reduzir os problemas aqui referidos. Deputados da Assembléia Legislativa de Minas Gerais, em debate transmitido ao vivo, acusaram existir um verdadeiro “jogo de empurra” entre órgãos federais, estaduais e municipais. É preciso simplificar obras e providências a fim de solucionar o problema. Para agravar o problema, o ministro Edson Lobão vem-se mostrando otimista, na crença de que a situação está sob controle. É uma opinião sem embasamento nos fatos segundo vários especialistas de renome. Porque não ter a humildade de aceitar as análises dos estudiosos do problema?



Assalto a taxistas

É inaceitável o que vem acontecendo em Belo Horizonte, onde vários taxistas já foram assassinados por criminosos que se fazem passar por passageiros. Isso tem ocorrido principalmente à noite. Nossa reportagem conversou com profissionais da área que também reclamam da diminuição das blitzes noturnas, que eram feitas com frequência e, agora, são raras. Na opinião deles, muitos crimes seriam evitados se esse tipo de policiamento voltasse a ser praticado.

Mas, em nossa opinião, a melhor providência a ser tomada seria a adoção de um mecanismo que permitiria a cada taxista identificar o passageiro por seu documento de identidade, cu-



jos dados seriam imediatamente remetidos aos computadores das Polícias Civil e Militar. Acreditamos que essa providência inibiria os criminosos. Alguns taxistas consultados por nós aprovaram a medida, sem restrições.

Floriano de Lima Nascimento

Falta um projeto ao Brasil

Acima e além dos objetivos circunscritos a pessoas e a partidos políticos, um país precisa, antes de mais nada, de um projeto nacional, acima de interesses de grupos. Os grandes objetivos nacionais devem balizar o destino de uma nação, de modo que a sua caminhada, respeitando a liberdade de escolha e a busca de idéias e ideais que possam caminhar em uma mesma direção, em consonância com o projeto nacional. Do contrário, ocorre uma dispersão permanente de força e energia, criando-se um círculo vicioso que impede qualquer progresso. Qualquer semelhança com o que tem acontecido no Brasil nos últimos anos não é mera coincidência...

Em memória de George Stinney



Vejam a expressão que esse menino traz no rosto: nela misturam-se timidez, ternura e inocência. Seria ele capaz de assassinar alguém? A Justiça da Carolina do Sul, nos EUA, o transformou na mais jovem vítima da cadeira elétrica por considerá-lo culpado pelo assassinato de duas meninas brancas na Carolina do Sul, há 70 anos. Uma psiquiatra forense que estudou o caso recentemente afirmou que a confissão arrancada do menino foi coagida, dirigida e falsa, resultado da vulnerabilidade do jovem.

Puyol despede-se do futebol



O zagueiro Carles Puyol, 35 anos, anunciou que deixará o Barcelona ao término desta temporada e, embora não tenha confirmado, o futuro mais provável é a aposentadoria.

O jogador tem contrato até 2016 com o time catalão, porém, decidiu pôr fim à passagem pelo clube devido aos problemas físicos que vem o atrapalhando. No final da temporada, ele divulgará definitivamente seus planos.

Puyol, que está na 19ª temporada pelo clube, estava acompanhado de al-

guns companheiros e, com um discurso sintético no qual não abriu espaço para perguntas, disse que precisa descansar e que ainda não sabe o que fará depois, dando a entender que não participará da Copa do Mundo.

“O motivo da convocação hoje é para lhes comunicar que ao final desta temporada deixarei de ser jogador do Barcelona. O clube está ciente e estamos de acordo sobre o fato, assim como a rescisão do contrato ignorando os dois anos que ficam pendentes”, afirmou Puyol.

GUERRA: A MAIOR DAS DESGRAÇAS CAUSADAS PELO HOMEM

Este é apenas um exemplo do horror que as guerras costumam causar. A foto ao lado foi tirada no momento de reencontro de Lee Yun-geun e Lee Sun-hyang, dois irmãos separados pela Guerra da Coreia, em 1953. O governo permitiu que eles se reunissem por dois dias. Quanta miséria humana...



Fundado em 1934

Diretor Responsável: Eduardo Carvalhaes Nobre (Registro DR-MT/SRTE/MG - Nº 11.411)

Propriedade de O Debate Ltda - CNPJ: 19.403.088/0001-10
Redação - Av. Amazonas, 2234 - Santo Agostinho - 30180-003
Belo Horizonte/MG - (31) 3337-8008

Edição 2579 - 18 de Março de 2014

Paulo Pinheiro Chagas (1934-1953)
Oswaldo Nobre (1953-2007)
Diretoria Executiva
Luisa Maria Maia Nobre - Redação
Eduardo Carvalhaes Nobre - Mídias Digitais

Site: www.odebate.com.br

Redator-chefe: Floriano de Lima Nascimento
Gerente: Sandra Regina Valentim Maia
Projeto Gráfico: Carlos Alexandre Domingues
Órgão de Utilidade Pública pela Lei 1.950, da Câmara Municipal de Belo Horizonte

Os artigos e colunas assinados não expressam necessariamente a opinião do jornal.

2014 é um ano de celebrações para a estilista Diane Von Furstenberg

O melhor de tudo nas histórias de sucesso é seu caráter surpreendente. E não é diferente com a do Wrap Dress de Diane Von Furstenberg.

A trajetória da estilista belga, que hoje possuiu uma marca homônima que figura entre as de maior destaque no universo da indústria de moda, começa com sua chegada à cidade de Nova York em 1970. Diane Von Furstenberg trazia na mala alguns vestidos de Jersey confeccionados na fábrica de seu amigo italiano Angelo Ferreti.

A perspicaz editora de moda da Vogue na época, Diana Vreeland, logo detectou o enorme potencial que havia por trás do trabalho de Diane Von Furstenberg, encorajando a mesma a imprimir sua marca no mundo fashion.

Em 1974, nasce o que viria a ser uma das maiores criações de Diane Von Furstenberg, o “Wrap Dress”. A estilista conta que o conceito deste vestido é propiciar liberdade, confiança e poder às mulheres.

Dois anos mais tarde, o “Wrap Dress” já era sucesso absoluto, tendo atingido números mais que significativos de vendas. Suficientes o bastante para colocar Diane na capa no The Wall Street Journal and Newsweek com a seguinte legenda: “a mulher com maior habilidade comercial desde Coco Chanel”.



ment Award em 2005 a Diane Von Furstenberg pelo seu impacto no mundo da moda. No ano seguinte, ela foi eleita presidente do CFDA. Em 2012 a revista Forbes nomeou Diane a mulher mais poderosa da moda.

Para celebrar sua criação espetacular, várias ações estão programadas para este ano. Abrindo a temporada de comemorações está em cartaz a exposição “The Journey of a Dress” em Los Angeles, onde várias celebridades compareceram usando seu Wrap Dress.

Interagindo com o público, existe no site da marca um espaço denominado “Tell us your Wrap Story” destinado às clientes, para que elas enviem fotos ou vídeos vestindo seu Wrap Dress e contem a história deste momento especial.



Wrap Dress e Clutch Diane Von Furstenberg, Sapato Nicholas Kirkwood, Colar Banana Republic

Look by Caroline Demolin



De lá para cá, a marca Diane Von Furstenberg traçou uma trajetória de êxito ampliando seu mix de produtos, que atualmente vai dos vestidos de gala do “red carpet” aos acessórios para I Phone. Seu primeiro perfume recebeu o nome de sua filha “Tatiana” e trazia o slogan “para uma mulher amar e para um homem se lembrar”.

O Council of Fashion Designers of America (CFDA) concedeu o Lifetime Achieve-



Wrap Dress Diane Von Furstenberg, Sandália Gianvito Rossi, Bracelete Ana Khouri, Brincos Monica Vinader, Bolsa Arezzo

Look by Caroline Demolin



O formato de óculos adequado a cada rosto

Mais do que um recurso utilitário, os óculos hoje em dia desempenham um papel de acessório de moda, tanto os de sol quanto os de grau.

Mas, é de extrema importância saber escolher o modelo de óculos mais compatível ao formato do rosto. Isto porque, primeiramente, o rosto é a parte do corpo que mais se comunica com os outros e precisa passar uma boa informação. Outro fator, é que a forma dos óculos pode relacionar alguns pontos e suavizar outros da feição. Então o melhor é escolher o mais favorável.

Basicamente, são quatro formatos de rosto: quadrado, triangular, redondo e oval.

O rosto quadrado é aquele que possui maxilares bem definidos salientando o ângulo reto que se forma nas laterais do rosto. Armações com bordas quadradas irão salientar ainda mais a forma quadrada do rosto. Para que o visual fique mais suave, os formatos mais indicados são os redondos, os



Angelina Jolie, Olívia Wilde, Sandra Bullock e Jennifer Garner

ovalados e os retangulares. As opções com hastes em cores contrastantes e mais elaboradas são muito bem vindas.

tremos do rosto – queixo e testa. Óculos sem armação, ou com efeito degradê são ótimos para criar essa sensação de



Kristen Stewart, Anne Hathaway, Madonna e Reese Witherspoon

O rosto triangular é o que possui a forma de um triângulo invertido, ou seja, o queixo é bem fino. As formas mais convenientes de armação são as que equilibram os dois ex-

teriores do rosto – queixo e testa. Outra alternativa são as armações com detalhes na parte superior e mais discretas na parte de baixo.

O formato de rosto redondo possui proporções similares na

parte superior e na parte inferior sem apresentar ângulos marcados. Assim como no caso do formato quadrado, a sobreposição de formas similares deve ser evitada, ou seja, óculos redondos não são os melhores nesta situação. As armações mais adequadas são as quadradas e as retangulares, e de preferência mais discretas, nada de armação muito chamativa ou pesada. O efeito degradê, mais uma vez, é bem vindo, na medida em que confere aos óculos um aspecto mais leve.

A forma oval de rosto não possui ângulos definidos, é mais alongada e afilada. Portanto, óculos com formato ovalado ou aviador devem ser evitados pois eles irão reforçar o formato do maxilar, dando lugar aos outros formatos. Para não deixar o rosto mais estreito, as armações não devem nunca ser mais estreitas que o rosto, podendo, se for o caso, ser até um pouquinho maior.

E então, qual será seu próximo óculos?



Meryl Streep, Gwen Stefani, Gwyneth Paltrow e Blake Lively



Lucy Liu, Miranda Kerr, Kaley Cuoco e Kirsten Dunst

Veja a
DIFERENÇA
que sua Doação faz

Conheça nosso trabalho no site
www.operacaosorriso.org.br

Malhar com estilo

Caroline Demolin – Consultora de Moda

Determinados detalhes fazem diferença, e um visual bacana ajudar a levantar a moral. Além do mais, a qualidade da roupa e do calçado usado na prática esportiva auxilia também no desempenho.

Por isso, na hora de renovar a part fitness do guarda roupa vale lembrar que o caminho começa na seleção das peças que sejam adequadas ao esporte, principalmente para a escolha do tênis. Atualmente, existem tipos de tênis com solados e palmilhas específicos para cada tipo de pisada.

A Adidas é uma das marcas que desenvolveu modelos próprios para as pisadas supinada, pronada e neutra. A pisada supinada é aquela em que o pé apoia no chão com a parte externa do calcanhar e o movimento avança com a porção lateral, concentrando a pressão na parte externa do pé. Já na pisada pronada, o pé toca o chão e faz



Camiseta, Short, Tênis e Bolsa Adidas; Relógio Nike – Look by Caroline Demolin

EXERCITAR FAZ BEM AO CORPO E À MENTE. MAS, TODO MUNDO QUE FAZ GINÁSTICA COM REGULARIDADE SABE BEM QUE O ÂNIMO VARIA, E TEM DIAS QUE PRECISA MESMO É TER MUITA GARRA E DISCIPLINA.

um movimento acentuado de rotação para dentro. Desta forma, a tendência da pressão é cair sobre o lado interno do pé. A pisada neutra é a que distribui a carga uniformemente pelo pé. O pé toca o chão com a parte externa do calcanhar e faz um leve movimento de rotação para dentro.

Outro ponto importante é na escolha do tecido da roupa. A tecnologia têxtil propiciou um aprimoramento na produção de fibras e tecidos, que além de serem mais agradáveis em contato com a pele, ainda são reguladores térmicos, antibactericidas, auxiliam no controle de umidade, proporcionam compressão moderada dos músculos ajudando a evitar lesões, dentre outras funções que contribuem para uma melhor execução do exercício físico.

E para dar muita energia para essa turma animada que nunca perde o pique, a moda fitness pulou de cabeça numa cartela de cores.



Calça e Camiseta Adidas; Tênis e Top Nike; Relógio Puma – Look by Caroline Demolin



Camiseta e Mochila Ditz, Relógio e Tênis Puma, Bermuda Adidas, Boné Nike – Look by Caroline Demolin



Top e Saia Adidas, Boné e Tênis Nike, Relógio Puma – Look by Caroline Demolin

espaço
DESCOBRIR

Rua Hudson 897 . Jardim Canadá . Nova Lima/MG
31 3097 0207
www.espacodescobrir.com.br

A região do Jardim Canadá e condomínios
acaba de ganhar um espaço todinho pensado para receber as crianças

Temos uma equipe de profissionais
(psicólogos, fonoaudiólogos, psicopedagogos e neuropsicólogos)
especializados no desenvolvimento infantil
e reforço escolar com professores capacitados.

Além disso, o Espaço Descobrir irá oferecer
oficinas lúdico-pedagógicas e colônia de férias.

CONSULTE-NOS!



Cigarro também eleva risco de câncer de mama

O tabagismo é um conhecido fator de risco para o câncer de pulmão e também pode desencadear outros tumores, como os de boca, de estômago, de laringe e de pâncreas. Agora, uma nova pesquisa concluiu que o cigarro pode elevar as chances do tipo mais comum de câncer de mama em mulheres de até 44 anos.

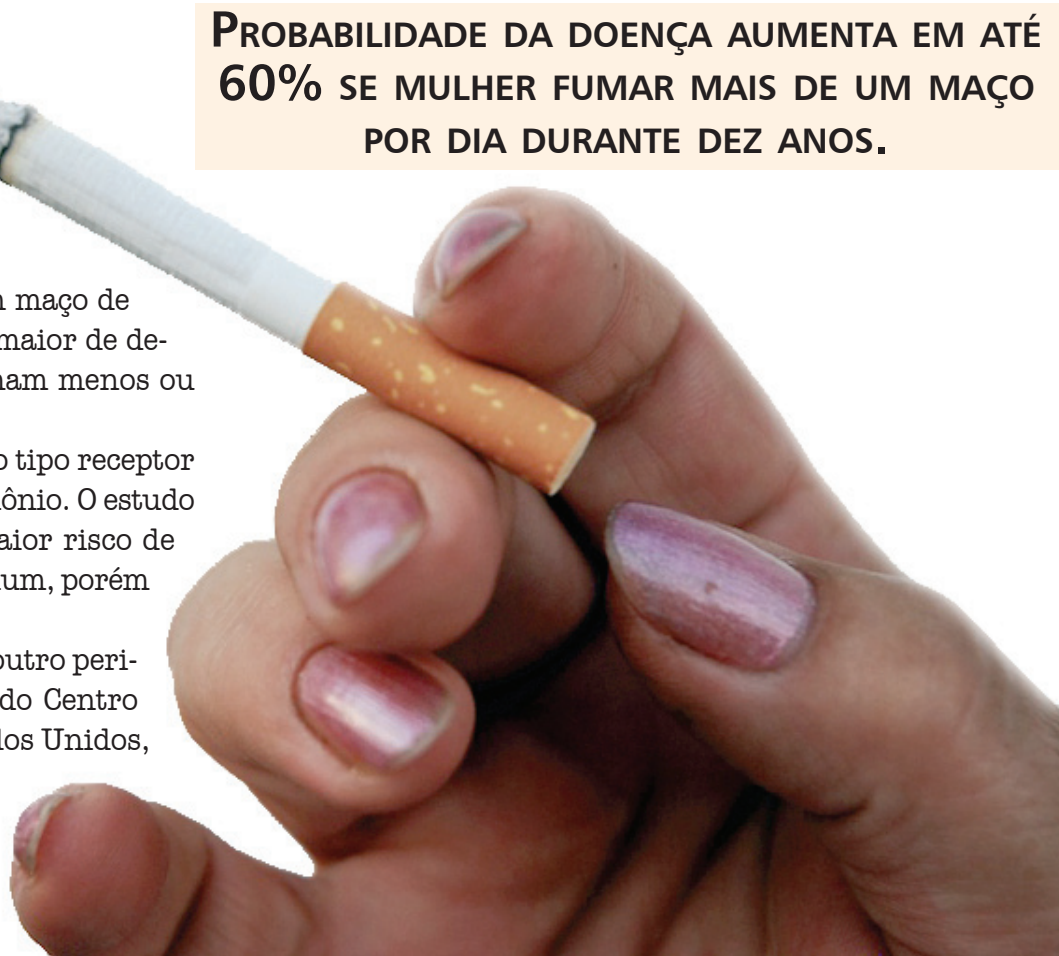
Segundo o estudo, pacientes que fumam mais do que um maço de cigarro por dia há pelo menos dez anos têm um risco 60% maior de desenvolver a doença em comparação com aquelas quem fumam menos ou que não são fumantes.

O câncer de mama associado ao cigarro pela pesquisa é do tipo receptor de estrogênio positivo, cujo crescimento depende desse hormônio. O estudo não encontrou, porém, relação entre o tabagismo e um maior risco de câncer de mama triplo negativo, que é uma forma menos comum, porém mais agressiva da doença.

“Há cada vez mais evidências de que o câncer de mama é outro perigo associado ao cigarro”, diz Christopher Li, pesquisador do Centro para Pesquisa em Câncer Fred Hutchinson em Seattle, Estados Unidos, e coordenador do estudo.

Segundo Li, porém, muitos trabalhos feitos com mulheres mais jovens tiveram resultados conflitantes ou então não especificaram quais tipos de tumores pode ser causados pelo tabagismo.

PROBABILIDADE DA DOENÇA AUMENTA EM ATÉ 60% SE MULHER FUMAR MAIS DE UM MAÇO POR DIA DURANTE DEZ ANOS.



Planos de saúde terão de avaliar hospitais e médicos

MEDIDA DA ANS ENTRARÁ EM VIGOR NO PRÓXIMO MÊS. OPERADORA QUE NÃO INFORMAR A QUALIFICAÇÃO DOS SERVIÇOS AOS CLIENTES SERÁ MULTADA EM 35.000 REAIS.

A partir do mês que vem, todas as operadoras de planos de saúde serão obrigadas a informar aos clientes indicativos de qualidade de sua rede de prestadores de serviço.

Segundo o diretor-presidente da Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS), André Longo, hospitais, laboratórios e médicos serão qualificados de acordo com uma série de critérios estabelecidos pela agência.

O resultado dessa avaliação deverá ser publicado pelas operadoras em todo o material de divulgação de sua rede assistencial, nas versões on-line e impressa. A iniciativa faz parte do pro-



grama Qualiss, desenvolvido pela ANS para tentar melhorar o controle sobre a qualidade do serviço prestado.

O programa vai pontuar, por um conjunto de atributos de qualificação, tanto os profissionais quanto a rede hospitalar, clínica e de laboratórios que têm convênio com operadoras.

Entre os atributos que serão medidos estão, entre os hospitais, taxa de infecção hospitalar, taxa de mortalidade cirúrgica, acessibilidade à pessoa com deficiência, tempo de espera na urgência e emergência e satisfação do cliente. Os médicos que atendem em consultórios também serão avaliados.



Serviços de Saúde

Conheça nosso site <http://guialocal.odebate.com.br>

Quase 40% da água limpa se perde antes de chegar ao consumidor no Brasil

No centro mais populoso do Brasil, São Paulo, uma força-tarefa tenta manter a normalidade no fornecimento de água. Em março, o Sistema Cantareira, que abastece metade da população da região metropolitana da capital, registrou o menor índice nos reservatórios desde 1974, quando o complexo começou a funcionar. Governos e operadoras apelam ao consumidor e oferecem bônus para quem economizar em casa.

Mas não é o consumidor comum o maior responsável pelo desperdício de água limpa, e sim as operadoras do serviço. A maior perda acontece antes mesmo de a água tratada chegar às casas. Atualmente, em média, 38,8% da água é perdida entre a saída da estação de tratamento e a entrada nas casas.

“Não sabemos exatamente onde e como”, diz Osvaldo Garcia, secretário nacional de Saneamento Ambiental do Ministério das Cidades, sobre o desperdício. “Fica a cargo de cada prestadora e da agência reguladora de cada região analisar o seu desempenho.”

Os números do desperdício são de 2011. Anualmente, operadoras do serviço enviam seus dados ao Sistema Nacional de Informação de Saneamento (SNIS), que compila as informações. A declaração dos números por parte das empresas não é compulsória. “É obrigatório da seguinte maneira: quem não envia dados não tem acesso a verbas federais”, complementa Garcia.

Os números do ano passado estão em fase final de análise e devem ser divulgados em abril. A expectativa é de que o desperdício caia para 37%. Um índice ainda elevado. “Mas os números estão em queda. Em 2006, era de 43,8%”, aponta Garcia.

LÍDER EM DESPERDÍCIO

“Apesar da redução, esses valores continuam altos. Em Tóquio, essa perda está em

**DESPERDÍCIO
ACONTECE ENTRE
SAÍDA DA ESTAÇÃO
DE TRATAMENTO E
CHEGADA ÀS
RESIDÊNCIAS. EM
ALGUMAS REGIÕES
DO NORTE, PERDA
CHEGA A ATÉ
70%. ENTRE AS
PRINCIPAIS RAZÕES,
VAZAMENTOS NA
REDE E
TRANSBORDAMENTO
DE RESERVATÓRIOS.**

O comportamento brasileiro segue a tendência mundial: o consumo doméstico de água representa apenas 8% da demanda mundial. A liderança do ranking é da agricultura – a atividade econômica é responsável por 72% da água consumida no país.

Segundo o SNIS, 91% dos municípios brasileiros enviaram ao órgão os dados sobre desperdício. Para especialistas que acompanham o setor, no entanto, os valores declarados são, muitas vezes, apenas estimativas feitas pelas empresas, pois algumas concessionárias não sabem a quantidade exata da sua produção. Sem medidores que determinem valores exatos, a perda pode ser bem maior que o declarado.

As perdas ocorrem devido a vazamentos na rede e transbordamento de reservatórios, ocasionados por falta de manutenção e de investimentos nos sistemas, além da má gestão, aponta Wilson de Figueiredo Jardim, da Unicamp.

Grande parte dessa perda poderia ser estancada com investimentos em renovação das redes e equipamentos de controle. “O setor privado sabe que a perda é sinônimo de ineficiência. As empresas privadas investem muito em automação e em setorização da rede”, alega o presidente do Sindcon. O setor privado atende a 10% da população brasileira, 70% dos consumidores pagam a

tina era de quase 50% e, em três anos, conseguiu-se reduzir para 15%”, conta.

BOLSO DO CONSUMIDOR

Não são as empresas que arcam com os custos da perda. O consumidor é quem acaba pagando a conta, pois esse valor está incluso na tarifa. “Se as operadoras de água não recebessem pelo desperdício, certamente esse quadro seria muito diferente. Mas elas estão numa posição extremamente confortável porque perdem água e recebem por ela”, afirma Jardim.

Na opinião do pesquisador, para mudar esse cenário os governos deveriam fixar metas realistas de redução e buscar o comprometimento das prestadoras de serviço com esse objetivo, além de reforçar a fiscalização. No modelo atual, não existe um órgão federal para fiscalizar as perdas – o serviço é feito por agências reguladoras estaduais e municipais.

Mesmo que as empresas cortem o desperdício de água, especialistas não acreditam que a economia seja revertida ao consumidor. “A redução da perda permite sanar problemas de caixas das empresas. A empresa vai conseguir ter uma boa gestão, economizar com a redução e sobrar dinheiro para investir. Reduzir tarifa é complicado, mas melhorar o serviço para a população é possível”, afirma Dragone.

Para reduzir o desperdício, Osvaldo Garcia, do Ministério das Cidades, não acredita que uma fiscalização mais intensa seja a melhor saída. “Tem que haver investimento por parte da concessionária. Ele tem que investir pra diminuir essa perda”, sugere.



torno de 7%”, critica Wilson de Figueiredo Jardim, coordenador do Laboratório de Química Ambiental da Universidade Estadual de Campinas (Unicamp). Enquanto no Brasil, o volume perdido chega a 70% em algumas cidades da região Norte.

Mesmo se a economia feita pela população for significativa, a quantidade pouco deve refletir no nível dos reservatórios, lembra Jardim.

“Muitos valores são omitidos. Eles não sabem o quanto perdem de água, porque cerca de 90% das companhias não têm medidores na entrada e saída da estação, então estimam o volume produzido. E muitos mentem para conseguir financiamentos”, afirma o presidente do Sindicato Nacional das Concessionárias Privadas de Serviços Públicos de Água e Esgoto (Sindcon), Giuliano Dragone.

companhias estaduais pelo fornecimento de água e 20% a órgãos municipais.

Dragone cita os exemplos das cidades de Limeira e Palestina, no interior de São Paulo, onde em poucos anos houve grandes avanços na redução desse volume. “Em 1995, Limeira tinha perdas na ordem de 45% e quatro anos após a concessão esse valor caiu para 17%. Em Pales-



Aplicativo promete melhorar a visão

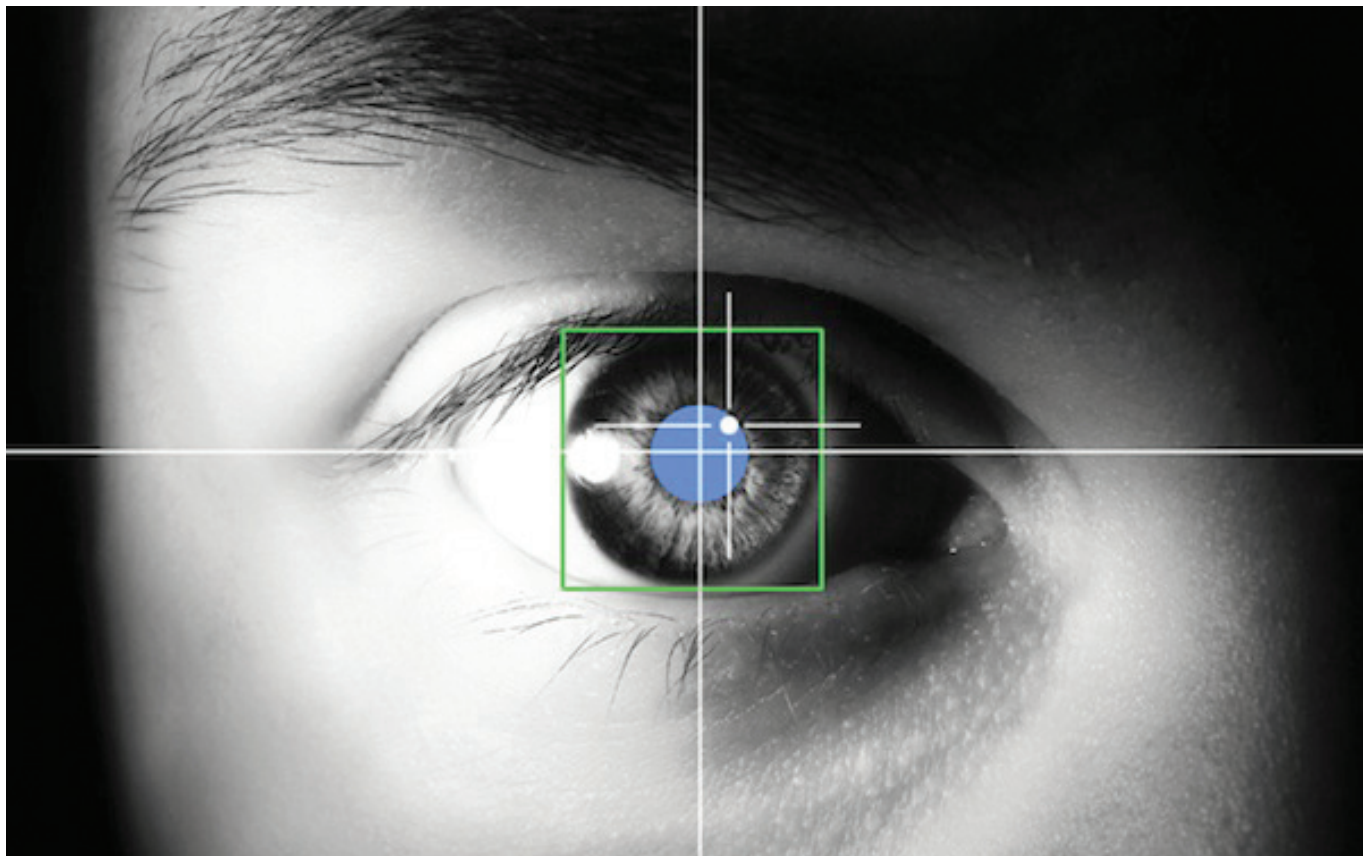
Um neurocientista da Universidade da Califórnia criou um aplicativo que promete melhorar a visão, inclusive fazendo com que os usuários enxerguem melhor em ambientes escurecidos.

Conforme explica o Mashable, o app, chamado UltimEyes, pede à pessoa que complete tarefas a fim de reprogramar o cérebro para interpretar as informações recebidas dos olhos, algo chamado de neuroplasticidade. As tarefas são atreladas a pontuações, o que mantém o estímulo do usuário em efetua-las.

Quem desenvolveu a tecnologia por trás do app foi a Carrot Neurotechnology, empresa especializada em ferramentas para melhorar a visão.

Aaron Seitz, professor associado de psicologia da universidade, testou a eficácia do UltimEyes em 19 jogadores de beisebol, fazendo com que cada um usasse o app 30 vezes em intervalos de 25 minutos. O resultado foi uma melhora média de 31% na visão.

Por enquanto, o aplicativo só está disponível para download na App Store da Apple, em que pode ser comprado por US\$ 5,99 para ser usado no iPad.



Kingston lança pendrive para smartphones no Brasil

A empresa anunciou o lançamento da linha DataTraveler microDuo, com uma saída USB e outra micro-USB.

As duas saídas permitem que os arquivos sejam transferidos do PC, com o USB tradicional, armazenados no aparelho, que terá capacidades variadas, assim como o preço, e repassada para o celular.

O DataTraveler microDuo será lançado em quatro modelos. A versão de 8 GB tem preço sugerido de R\$ 37; a de 16 GB custará R\$ 60; o modelo de 32 GB sairá por R\$ 112, enquanto a versão de 64 GB ainda não teve preço definido.



A ideia é uma solução para a falta de espaço nos celulares, principalmente com a moda recente de lançar aparelhos sem entrada para cartões microSD, impossibilitando a expansão de memória de uma maneira mais simples.

Google desenvolve celular inspirado em Lego

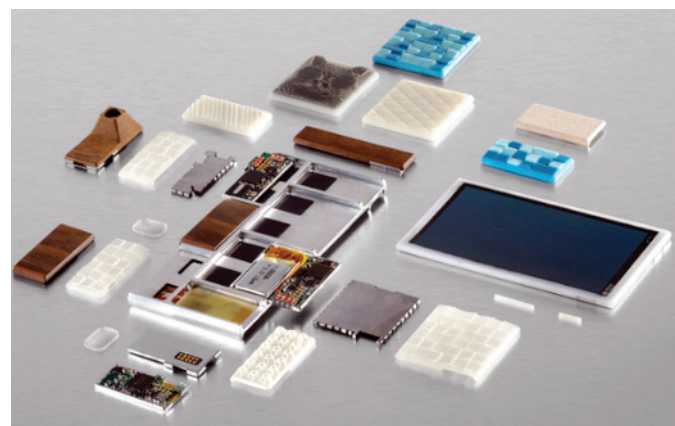
O Google planeja lançar no começo de 2015 uma linha de smartphones modulares, cujas peças lembram o brinquedo Lego.

O aparelho, que vai chegar ao mercado a partir de 50 dólares, pode ser montado de acordo com as necessidades do usuário. Todos os seus componentes (memória, câmera, bateria, tela) são acopláveis. Isso significa que os consumidores podem melhorar o desempenho do dispositivo adquirindo novos recursos.

A ideia nasceu na Motorola e foi incorporada pelo Google depois da aquisição da companhia, em 2012. A proposta, batizada Projeto Ara, trata o smartphone como um conjunto de blocos, que podem ser modificados facilmente — exatamente como ocorre com as peças de Lego.

Em entrevista à revista TIME, Paul Eremenko, do Google, afirmou que o protótipo ficará pronto nas próximas semanas. O objetivo da empresa é lançar os celulares modulares no começo de 2015.

Ainda de acordo com a companhia, os smartphones não se conectarão às



redes 3G e 4G. A única forma de navegar na web através do dispositivo será por meio do Wi Fi.

Os blocos do smartphone serão conectados através de uma base, que será oferecida aos consumidores em três tamanhos: pequeno, médio e grande. Esses esqueletos serão vendidos pelo próprio buscador, a partir de 50 dólares, e os módulos serão desenvolvidos por fabricantes.

O protótipo do aparelho será exibido publicamente, pela primeira vez, em abril, durante uma conferência para desenvolvedores organizada pelo Google na Califórnia.

CHECK-UP CAR
CENTRO AUTOMOTIVO

Mecânica em Geral

Alinhamento e Balanceamento Computadorizados

Sílvio Mafra
Tel.: 3297-4583
3011-2898

Freios
Direção
Amortecedores
Injeção Eletrônica

Consertos:
Portas, Vidros, Travas
Retrovisores Elétricos

R. Araguari, 801 - Barro Preto

POUSADA CASTANHEIRAS

www.pousadacastanheiras.com.br

Telefone: (28) 3534-1420

Churrascaria e Lanchonete

Chefão

BR 040 - SAÍDA PARA O RIO DE JANEIRO



Astronautas poderão ir ao espaço de elevadores

No futuro, elevadores podem ser a forma mais rápida de levar o homem ao espaço. A hipótese foi levantada em reportagem publicada nesta semana pelo site Space.com.

O texto abordava o estudo "Space Elevators: An Assessment of the Technological Feasibility and the Way Forward" - elaborado pela Academia Internacional de Astronáutica.

De acordo com o trabalho, ir ao espaço assim não só será possível como mais econômico do que o atual envio de foguetes ao espaço.

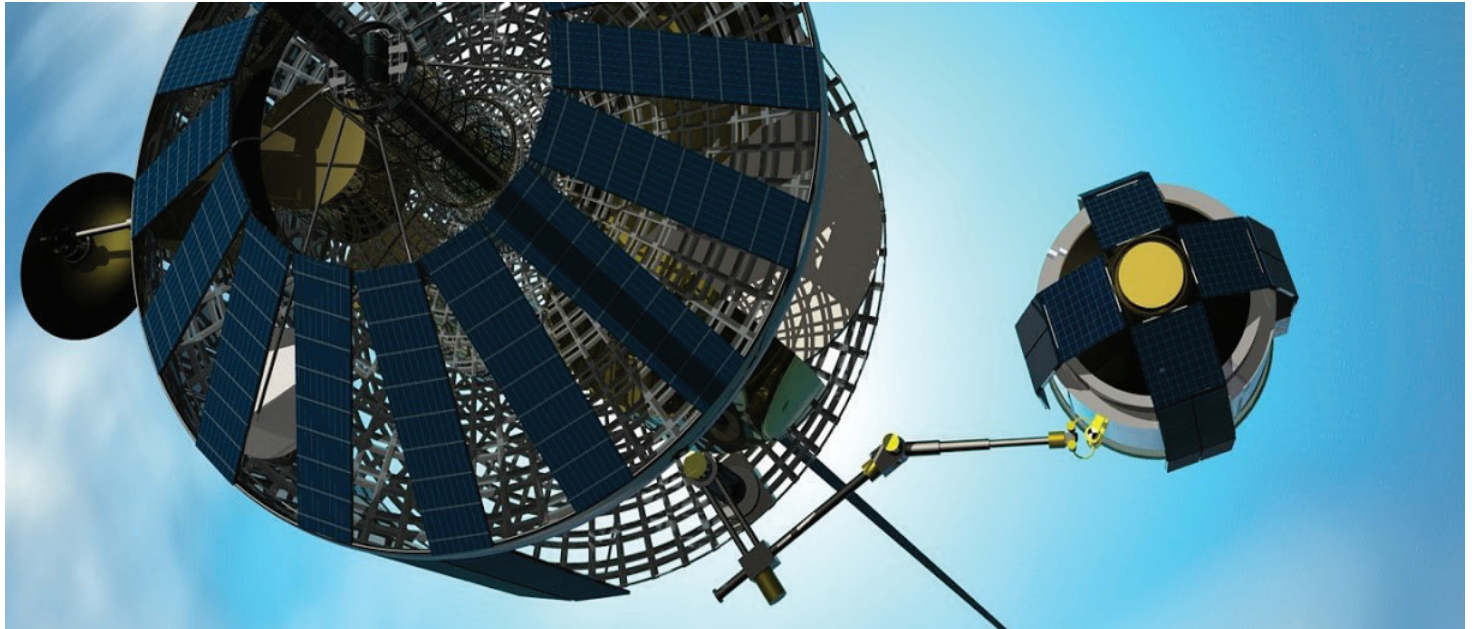
Em 2012, um projeto da empresa japonesa Obayashi Corp. já previa a construção até 2050 de um elevador com espaço para 30 pessoas capaz de fazer uma viagem de 36 mil quilômetros entre a Terra e uma estação espacial em pouco mais de uma semana.

"No futuro, as pessoas rirão e se perguntaram porque fazíamos foguetes para ir ao espaço", afirmou ao site o engenheiro Peter Swan, especialista da área.

Entre os fatores que podem facilitar a criação de um elevador espacial, está o surgimento de novas tecnologias que podem ser usadas num projeto do tipo.

Um exemplo são os nanotubos de carbono. O material apresenta grande resistência com baixo peso em relação ao aço - características úteis para construção de um elevador espacial.

Além disso, o avanço da tecnologia de painéis solares também é visto com bons olhos pelos interessados nesse tipo de veículo.



Internauta passa quase quatro horas por dia na web



De acordo com pesquisa divulgada pela Secretaria de Comunicação Social da Presidência da República (Secom-PR), o brasileiro gasta em média 3h41 do seu dia navegando na internet.

Os entrevistados da pesquisa disseram ficar, de segunda a sexta-feira, três horas e 39 minutos por dia na rede mundial de computadores. Aos sábados e domingos, a permanência do usuário na internet aumenta quatro minutos por dia.

Essa duração é dez minutos maior do que o tempo gasto pelos brasileiros em frente à TV, cuja audiência atinge 97% da amostragem, sendo a maioria (65%) diariamente.

Segundo a Pesquisa Brasileira de Mídia 2014 - Hábitos de Consumo de Mídia pela População Brasileira, 26% das pessoas acessam a internet todos os dias. Percentual que se reduz à medida que diminuem os dias de acesso na semana, até atingir o mínimo de 4% de brasileiros que dizem entrar na internet pelo menos uma vez na semana.

Os jovens são a maioria das pessoas conectadas. Os dados indicam que 78% dos que têm entre 16 e 25 anos acessam a internet pelo menos uma vez por semana. Entre os idosos, com mais de 65 anos, o número cai consideravelmente, para 5%.

A diferença também está na renda familiar, já que 78% das pessoas que possuem renda até um salário mínimo disseram nunca usar a internet, enquanto a porcentagem cai para 25% entre as famílias que recebem cinco salários ou mais.

Curiosamente, no entanto, as informações buscadas pelos internautas não são as mais confiadas por eles, já que 53% afirmaram confiar poucas vezes em notícias de sites, redes sociais e blogs. Os dois últimos nunca são confiáveis para 20% dos entrevistados, e os sites não são críveis para 16% das pessoas.

Já quando a pergunta é sobre os endereços eletrônicos mais acessados, o Facebook lidera com 63,6% de segunda a sexta-feira e 67,1% nos fins de semana.

O ranking dos cinco mais acessados é completado pelos sites Globo.com (7%), G1 (5,6%), Yahoo (5%) e YouTube (4,9%). Quando o questionário se refere aos sábados e domingos, a ordem se altera, mas os percentuais permanecem semelhantes.



Coqueiros Praia Hotel

- 19 aptos c/ ar-condicionado ou ventilador
- Quadra de Futevôlei e Peteca
- Diária c/ café da manhã • Sala de TV
- Frigobar e TV
- Lavanderia
- Estacionamento
- Piscina

www.coqueirospraiahotel.com.br

Reservas: (28) 3534-1592 / Fax: (28) 3534-1308

Av. Dom Helvécio, 1020 - Iri - Anchieta - ESCx. Postal 25 / CEP: 29.230-000

TELEVAN, locação de carros, vans, ônibus e micro-ônibus
Veículos VIP com qualidade e menor preço de BH.

eventos // feiras // receptivos // traslados // shows // congressos // city tour



(31) 4102-0940
www.televan.com.br

Locação, viagens e turismo. **TELEVAN**



Aquecimento global pode submergir 136 patrimônios mundiais



PESQUISADORES ALEMÃES ALERTAM QUE, CASO EMISSÕES DE GASES DE EFEITO ESTUFA CONTINUEM NO RITMO ATUAL, UM QUINTO DOS MONUMENTOS E LOCAIS PROTEGIDOS PELA UNESCO DESAPARECERIAM NOS PRÓXIMOS DOIS MIL ANOS.

O aumento dos níveis dos mares devido ao aquecimento global pode levar, nos próximos dois mil anos, ao desaparecimento de mais de 130 dos cerca de 750 Patrimônios Mundiais da Organização das Nações Unidas para Educação, Ciência e Cultura (Unesco), alerta um estudo divulgado nesta quarta-feira (05/03).

Segundo o estudo do Instituto de Pesquisa das Consequências Climáticas de Potsdam (PIK) e da Universidade de Innsbruck, patrimônios culturais como a Estátua da Liberdade, a Torre de Londres e o Centro Histórico de Olinda serão submersos caso a temperatura continue aumentando

do como no século passado e leve a uma elevação de 1,8 metro do nível dos mares.

“Se não limitarmos as mudanças climáticas, no futuro os arqueólogos terão que procurar uma grande parte de nossos patrimônios culturais no mar”, afirma o pesquisador Ben Marzeion, da Universidade de Innsbruck e um dos autores do estudo.

Um aquecimento menor também já é uma ameaça para uma boa parte desses locais. O aumento de apenas 1 grau na temperatura seria suficiente para colocar em risco a existência de 40 dos Patrimônios Mundiais da Unesco.

“A temperatura global média

aumentou cerca de 0,8 grau em comparação com a era pré-industrial. Se as emissões de gases do efeito estufa crescerem como ocorreu até o momento, devemos calcular um aquecimento global de até 5 graus no final do século”, aponta o pesquisador do PIK Anders Levermann, coautor do estudo.

A elevação do nível do mar também será responsável por uma diminuição considerável da superfície terrestre. Os pesquisadores acreditam que com um aumento de 3 graus 12 países perderiam mais da metade de seus territórios. A maioria deles está localizada no Sudeste Asiático.

Além disso, outros 36 paí-

ses perderiam até 10% de sua área terrestre. Esse aquecimento atingiria também 7% da população mundial, afetando principalmente quem vive em China, Índia, Bangladesh, Indonésia e Vietnã.

Para o estudo, os pesquisadores analisaram, com ajuda de uma simulação no computador, o aumento do nível do mar nos próximos dois mil anos, levando em consideração consequências diferentes para cada região. Um aumento tão grande no volume do oceano, como o esperado, mudará até o campo gravitacional da Terra. Dessa maneira a elevação do nível do mar não será igual em todo o planeta.

Eficiência Máxima
Soluções Energéticas

Produtos e Serviços Ecológicos

Saiba mais

www.eficienciamaxima.com.br

ou pelo telefone ⁽³¹⁾ 3275-4358

Estruturação de Programas de Economia de Energia

Avaliações Energéticas e Monitoramento

Análise de Viabilidade de Alternativas Energéticas

Capacitação de Comissões Internas de Economia de Energia - CICE

Conheça três mitos que impedem a perda de peso

ENGORDAR POR BEBER ÁGUA NAS REFEIÇÕES, SUAR PARA GASTAR CALORIAS E COMER DE TRÊS EM TRÊS EM HORAS PARA EMAGRECER SÃO MITOS EM QUE MUITOS AINDA ACREDITAM.

EM CONVERSAS DE ACADEMIA, MUITAS INFORMAÇÕES SEM FUNDAMENTO CIENTÍFICO TORNAM-SE "VERDADE" PARA OS ALUNOS MAIS PREOCUPADOS EM PERDER PESO. MAS, CLARO, NÃO É TUDO O QUE VALE PARA CONSEGUIR EMAGRECER.

PARA AJUDAR QUEM QUER EMAGRECER DE VERDADE E DE MANEIRA SAUDÁVEL, A ENDOCRINOLOGISTA ANDRESSA HEIMBECHER DESMITIFICA, A SEGUIR, TRÊS INFORMAÇÕES COMUMENTE OUVIDAS POR AÍ, MAS QUE NÃO TÊM NENHUM EMBASAMENTO CIENTÍFICO:



MITO 1: BEBER ÁGUA ANTES, DURANTE OU LOGO DEPOIS AS REFEIÇÕES ENGORDA

Um estudo apresentado em 2010 no encontro americano da Sociedade Química, em Boston, avaliou 48 adultos entre 55 e 75 anos. Eles foram divididos em dois grupos, ambos submetidos a uma dieta de baixas calorias. O primeiro ingeria dois copos de água antes das refeições e o segundo, não. “O resultado foi que as pessoas que beberam água antes das refeições tiveram uma perda de peso quase dois quilos maior do que quem não ingeriu líquido”, explica Andressa.

“O que importa é o número de calorias consumidas em uma refeição”, diz a especialista. Assim, refrigerantes, sucos adoçados e bebidas alcoólicas impactam no ganho de peso simplesmente porque contêm mais calorias que a água. “Por isso não basta estar atento àquilo que comemos, mas também ao que bebemos”, pondera. Mas, informa, não é relevante se o líquido for ingerido antes, durante ou depois das refeições.

A endocrinologista acrescenta que a ingestão de água também não

interfere na digestão – outro mito comum. “O raciocínio é igual ao se tomarmos sopa. Para o intestino não faz diferença se você comeu um prato de legumes e tomou água ou se o que você comeu foi uma sopa”, pondera. E lembra que o ideal é consumir de 2 a 2,5 l de água por dia.

MITO 2: SUAR GASTA CALORIAS

Depois de suar muito após um exercício físico, é possível verificar uma diminuição no peso corpóreo. “Mas isso não significa que a pessoa emagreceu, nem que gastou calorias. Ela apenas desidratou”, explica Andressa.

Segundo a especialista, a função do suor é manter a temperatura corporal baixa, mesmo quando o corpo está aquecido. Por isso, durante exercícios físicos intensos, as pessoas suam. De acordo com Andressa, o suor faz com que o organismo perca apenas água e sais minerais enquanto que, para perder calorias, é preciso eliminar glicose e nutrientes de valor calórico.

Por isso, nada de usar roupas pesadas, que estimulem o suor. O ideal é optar por roupas leves, que ajudem o corpo a manter sua temperatura e não superaquecer.

Ela indica ainda que a pessoa mantenha-se hidratada durante a realização dos exercícios físicos. “O ideal é tomar água em pequenos goles, pois uma ingestão abrupta de líquidos em grande quantidade pode gerar refluxo do estômago para o esôfago”, alerta. E, finaliza, entre água e isotônicos, prefira a água, que não contém calorias. “A não ser que esteja realizando exercícios muito extenuantes”, ressalta.

MITO 3: COMER DE TRÊS EM TRÊS HORAS EMAGRECE

“A rigor, o que faz uma pessoa engordar ou emagrecer é a quantidade de calorias que ela ingere”, afirma Andressa. Mas, lembra que, se uma pessoa se alimenta poucas vezes ao dia, a chance de estar com mais fome – e ingerir mais calorias – no momento de uma refeição é maior.

A endocrinologista explica que esta é uma resposta protetora do organismo, que “entende” longos períodos de jejum como um sinal para poupar energia e gordura. “A ideia de comer de 3 em 3 horas é justamente para que a pessoa coma menos em cada refeição. No entanto,

eu prefiro recomendar ter o hábito de comer em intervalos regulares, o que quer dizer que entre as maiores refeições – café, almoço e jantar – devemos incluir os lanches”, diz a especialista.

Para tanto, recomenda que se divida o total de calorias diárias entre as refeições que devem ser feitas, pois, se houver acréscimo na quantidade de calorias, a pessoa engordará. “Existe uma teoria de que, quando comemos em intervalos regulares, o corpo não reduz seu ritmo de queima calórica porque está treinado a não passar fome. Enquanto que, quem come apenas três vezes ao dia, ao passar fome, está ensinando o corpo a sempre estocar”, sublinha.

Para esses lanches, ela recomenda opções com baixo valor calórico – até 100 kcal – e baixos teores de sódio e açúcares. Barrinhas de cereal, frutas ou iogurtes são boas pedidas. E dá uma dica importante: quanto maior o índice glicêmico de um alimento, menor a saciedade que ele gera e maior a fome depois. É o caso dos alimentos à base de farinha de trigo branca e doces. Já os alimentos com altos teores de fibras ajudam a saciar a fome por mais tempo e são os mais indicados para esses “lanchinhos” entre as refeições.



Conheça os benefícios da água morna com limão

Tomar em jejum 1 copo de água morna misturada com suco de um limão sem açúcar é uma prática indicada por muitos nutricionistas.

De acordo com a nutricionista funcional, Helouse Odebrecht, a água morna estimula o sistema imunológico, ajuda no equilíbrio do PH, na digestão e na perda de peso, agindo como diurético natural suave.

Ela ainda hidrata o sistema linfático, mas para todos esses benefícios, deve ser tomada em jejum.

Já o limão tem compostos que estimulam a produção da bile. A substância, produzida no fígado e armazenada na vesícula, é liberada no intestino, isola a gordura e facilita a absorção dos nutrientes.

Na casca são encontrados óleos essenciais com monoterpenos que são capazes de descongestionar o fígado. O limão tem um efeito alcalinizante no corpo.

“Algumas pessoas podem achar, que devido o sabor ácido do limão, este alimento pode acidificar o organismo, mas não se engane, o limão mal alcança o estômago e já se combina com os minerais alcalinizantes, ajudando a manter o PH do corpo em equilíbrio” destaca Helouse.

BENEFÍCIOS:

- Os limonóides presente nas frutas cítricas, têm ação direta no fígado e promovem a detoxificação através da eliminação de toxinas e substâncias cancerígenas. Além dessa propriedade esse composto é citado nos estudos como importante para reduzir sintomas de ansiedade, combater a depressão e reduzir gordura no sangue;

- A vitamina C é importante para o sistema imunológico, fazendo sua fortificação, além de participar das vias da lipólise (queima de gordura no sangue);

- Apesar de ser um alimento ácido para o nosso paladar, devido ao ácido cítrico, o limão é um alimento com potencial de alcalinizar o sangue huma-

no. O ácido cítrico se transforma em um sal alcalino, capaz de neutralizar a acidez tanto do estômago quanto do sangue após absorvido.

Assim, temos um pH do sangue mais alcalino e saudável, importante para prevenção das doenças cardíacas, fortalecimento da imunidade, proteção contra câncer, redução dos sintomas do estresse e auxílio na eliminação de gordura devido a eliminação de toxinas pelo sangue.

RECEITA DE ÁGUA COM LIMÃO:

- Meio limão espremido;
- 100 ml de água fria ou morna;
- Sem açúcar ou qualquer outro adoçante

MODO DE PREPARO:

Esprema o sumo do limão na água e ingira logo em seguida. Se quiser potencializar a detoxificação faça em jejum e espere de 15 a 30 minutos para comer.



BEBER ÁGUA COM LIMÃO ALÉM DE TRAZER VÁRIOS BENEFÍCIOS À SAÚDE DO SER HUMANO, TAMBÉM É UMA BOA FORMA DE SE PURIFICAR O ORGANISMO.

Veja os alimentos que deixam a pele mais bonita

ÁGUA DE COCO E SUCO DE UVA DEVEM FAZER PARTE DO SEU CARDÁPIO SEMPRE.



Você sabia que alguns alimentos são capazes de deixar a sua pele ainda mais bonita? Conheça alguns truques que podem deixar a sua pele muito mais bonita.

Segundo os especialistas, a melhor forma de hidratar a pele é beber de dois a três litros de água diariamente. Além do líquido, é recomendado consumir água de coco e suco de uva.

A água de coco é rica em potássio e importante para a hidratação da pele. Já a uva e o suco de uva têm o resveratrol, que é um ótimo antioxidante.

Outro antioxidante é o tomate, rico em licopeno. O betacaroteno, presente nos alimentos de cor alaranjada, como a cenoura, também ajuda na proteção da pele.

Além da alimentação adequada, é importante usar protetor diariamente, independente de altas temperaturas e intensidade solar, e aplicar hidratante após o banho.



Veja a **DIFERENÇA** que sua Doação faz

Conheça nosso trabalho no site
www.operacaosorriso.org.br

Arte intuitiva

O DESPERTAR DE UMA ARTISTA

O que levou a dentista Fátima Scarioli a se envolver pelos caminhos da arte se deve a uma conjunção de fatores, entre eles a admiração pelo trabalho de Frans Krajcberg, o contato desprezioso com a natureza e uma sensibilidade inata.

Frans Krajcberg é um artista plástico nascido na Polônia e naturalizado brasileiro. Seu trabalho reflete a preocupação com a preservação do meio ambiente e nos anos de 1970 alcançou prestígio internacional por suas esculturas de madeira calcinada.

Obra do acaso ou determinismo, o fato é que os pedaços de madeira que Fátima encontrava em seu caminhar pela fazenda despertaram seu olhar para algo além de simples formas brutas.

Seguindo sua filosofia de preservação, a artista trabalha apenas com madeiras residuais, sejam troncos, galhos ou raízes, sem envolver qualquer tipo de desmatamento. Ainda assim, existe a preocupação de selecionar madeiras nobres que deem um bom resultado como o jacarandá, o vinhático e a aroeira.

O mais surpreendente do trabalho de Fátima Scarioli é o seu teor experimental e intuitivo. Algumas técnicas a artista adaptou do ofício de dentista, no que diz respeito à restauração e recomposição das formas. Outras ela vai desenvolvendo dia a dia de acordo com suas necessidades.

O que irá virar cada pedaço de madeira é completamente inusitado. Não existe uma programação prévia do que irá se tornar, é o inesperado surpreendendo.

Algumas vezes a artista elabora em cima das formas dando sequencia ao processo iniciado pela natureza, tanto de criação quanto de desgaste. Outras vezes, as formas originais sugerem a ela formatos de objetos estilizados e até mesmo cores.

“As formas falam comigo” no conta Fátima.

Este processo espontâneo e casual gera laços estreitos entre a artista e suas criações, e faz com que cada peça tenha uma história por trás e sendo assim, seja única. Talvez seja este o motivo das belas esculturas de Fátima Scarioli despertar tanta admiração por parte do público.

Para conhecer mais obras da artista e obter informações sobre as peças acesse <http://fatima-scarioli.blogspot.com.br>.



Veja a **DIFERENÇA** que sua Doação faz

Conheça nosso trabalho no site www.operacaosorriso.org.br



O jeans de cada dia

Look by Caroline Demolin



Vestido Derek Lam, Sandália Laurence Dacade, Clutch Chanel, Braceletes e Colar Ek Thongprasert

Nenhuma outra peça de roupa, na história da moda, conseguiu agrupar tantas conotações e tão diversificadas, algumas vezes até mesmo antagônicas. Este é o jeans!

De seu passado operário restou a durabilidade e o uso indiscriminado e democrático. Mas, ao longo de sua carreira, ele experimentou vários papéis, de mocinho, de *bad boy*, de contestador, de revolucionário e até de romântico inveterado. E adquiriu PHD em ícone fashion!

Mas, afinal, qual é sua verdadeira personalidade? Assim como o camaleão que se transforma de acordo

com o ambiente, camuflando-se e tornando-se parte do mesmo, a personalidade do jeans quem faz é quem usa, de acordo com o seu *mood*, com a proposta e com a situação.

Para a temporada que está por vir, o jeans promete chegar com força total, e já está dando evidências disso. Prova são as celebridades, formadoras de opinião vestindo *denim*! Elas e eles!

E quais as propostas para o novo jeans? Quanto ao *shape*, três formas principais se destacam: *Boot Cut*, *Slim* e *Boy Fit*. O *Boot Cut* é o corte ajustado na parte de cima e levemente *flare* na barra, ideal para cobrir o sapato e alongar a silhueta. O *Slim* é uma calça justa, um pouco menos colada que a *skinny*. A *Boy*

Look by Caroline Demolin



Calça Current Elliott, Blusa Alcaçuz, Óculos Karen Walker, Bolsa Santa Lolla, Bracelete Talie NK



Look by Caroline Demolin

Calça Seven, Camisa Mellina, Top Pat Pat's, Scarpin Schutz, Bolsa Prada, Colar Juliana Manzini

Fit aparece revisitada, agora menos folgada, mais feminina e elegante.

As lavagens primordiais são as bem claras; as com bastante desgaste, puidos, envelhecidos, rasgos e marcações que simulam anos de uso da peça; e as resinadas que conservam a cor original do tecido, podendo ser total ou ter sido desgastada permanecendo o tom autêntico em apenas algumas regiões.

Invadindo a estação, o *denim* assume seu lugar também nos acessórios, sapatos e bolsas.

Absoluto, o *look total denim* está super em alta!

Gwen Stefani lança linha de acessórios

A *rockstar* e ícone fashion Gwen Stefani está lançando sua primeira linha de acessórios em parceria com a ShoeDazzle.

Conhecida por seu estilo exuberante a roqueira, vocalista da banda No Doubt, tem em sua carreira sucessos inesquecíveis como *Rich Girl*, *Hollaback Girl*, *Don't Speak* dentre vários outros adorados pelo seu enorme séquito de fãs!

Gwen é uma referência fashion, alvo dos paparazzis. E o público agradece por vê-la desfilando com seus *looks* de muita personalidade que mesclam pegadas esportivas com apelos de *rock'n roll* e um quê ultra sexy com sua boca sempre vermelha.

Fiel ao seu estilo, Gwen Stefani criou sua primeira coleção de sapatos e bolsas inspirada no punk e no tribal. A paleta de cores escolhida por ela foi de tons intensos como o preto, o vermelho, o branco e o azul cobalto remetendo a sua veia punk, e os elementos gráficos contêm um teor tribal.

Os *shapes* são arrojados como a cantora. Bolsas de grandes dimensões, plataformas e saltos altos, tudo bem Gwen Stefani!

Vestido Jonathan Saunders, Sandália e Bolsa Gwen Stefani



Look by Caroline Demolin



Sapato e Bolsa Gwen Stefani



Camisa Marni, Saia Le Lis Blanc, Bolsa e Sapato Gwen Stefani

Look by Caroline Demolin



• Almoços • Jantares • Coquetéis
• Formaturas • Coffee-Breaks
• Salões de Festas • Recepções

TRADIÇÃO E EXCELÊNCIA

TELEFAX: 3291-7887

www.faleiro.com.br // faleiro@faleiro.com.br

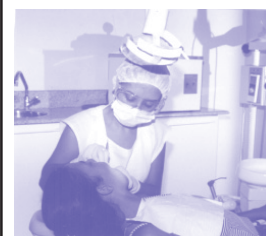
Rua Santa Catarina, 557 - Lourdes - BHte - MG

SALÕES
PARA FESTAS
E COMPLETO
SERVIÇO
DE BUFFET

Encomendas de doces e salgados
para festas e lanchonetes

Juliana Maia da Silveira

Foto: PÉREZ



Clínica Geral
Periodontia

Tel: (31) 3212-4222

Av. Augusto de Lima, 655 - sl 1509



Rapidinhas

- O Samuel foi ao teatro assistir a um concerto. Lá chegando, perguntou ao porteiro:
- Sabe o que está tocando o pianista?
- Piano, uai! - respondeu o porteiro.
- No fim da cerimônia religiosa o sacerdote vira-se para o casal de caipiras e diz:
- Desejo-lhes todas as felicidades, que vivam em paz e tenham muitos filhos.
- Muito obrigado, seu padre - respondeu o caipira - nós desejamos tudo isso para o sinhô também...
- O filho de um empresário brasileiro foi raptado. Depois de alguns dias de desaparecimento o raptor português manda uma carta cheia de sangue e com uma orelha dentro, que dizia:
- Desta vez foi a minha orelha, para a próxima é a do teu filho.
- O pai com o boletim de notas nas mãos, manda chamar o filho e lhe diz em tom enérgico:
- Notas como estas merecem uma surra.
O menino vira-se para o pai e diz:
- De acordo pai. Eu sei onde é a casa do professor.
- O velho milionário casou-se com um "broto". Semana depois, ele foi ao médico acompanhado de sua jovem esposa. O médico o examinou cuidadosamente e ao final, falou para a mulher:
- Seu marido está em excelente estado para os seus setenta e dois anos.
E ela:
- E pros meus vinte e sete?

A PROPAGANDA É A ALMA DO NEGÓCIO

DIVULGAÇÃO



Pijama do amor

A loira gostosíssima foi passar o fim de semana na casa dos avós, levando seu namorado à tiracolo.

Tarde da noite, a velhinha entra no quarto da loira e se depara com a neta completamente nua. Então ela diz, abismada:

- O que é isso, minha neta?
- Isso o quê, vovó? - responde ela, sem se alterar.
- Você aí, pelada na cama... E o seu namorado, onde está?

- Ele está tomando banho, vovó... E eu não estou nua! Estou usando o meu pijaminha do amor...

A vovó acha aquilo muito interessante e então resolve fazer uma surpresa para o seu velho, ficando completamente sem roupa na cama deles. Até que ele entra de supetão no quarto e se depara com a sua velha, completamente nua.

- O que é isso, minha velha? - pergunta ele, assustado.

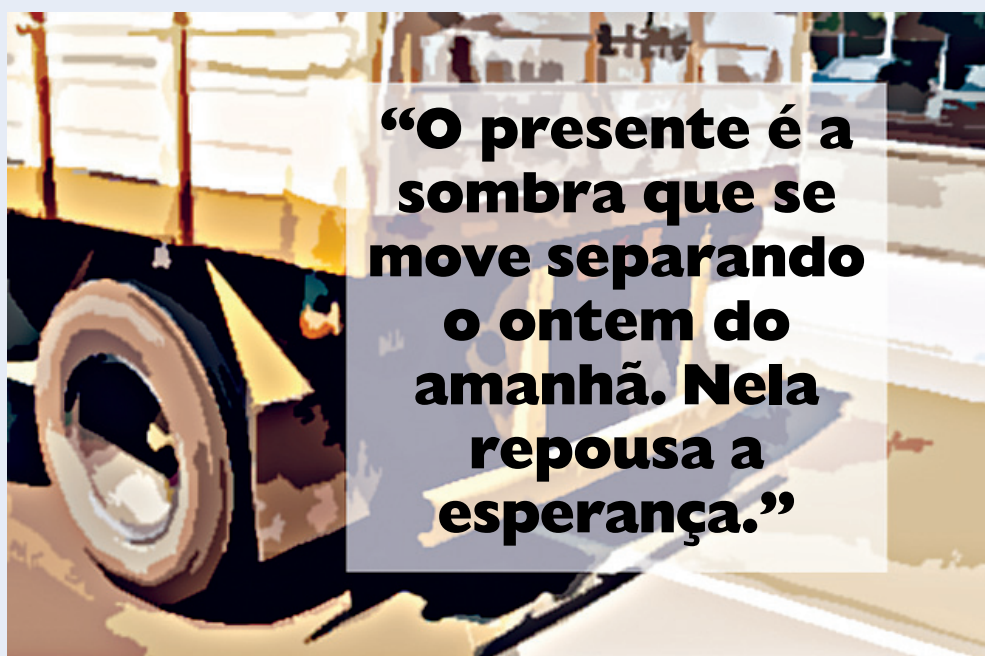
- Isso o quê? - pergunta ela, se fazendo de desentendida.

- Você aí, deitada sem roupa?

E a velha responde, com tom sedutor:

- Não estou sem roupa, estou usando o pijaminha do amor...

- Tudo bem, mas pelo menos você poderia ter dado uma passadinha antes!



Horoscopiada

Áries - Com esse seu jeito de decorador, não deve tentar a carreira pugilística. Se ela pensa que você não é de nada, convenhamos que ela tem razão. Compre um "terço", cuide da alma. O corpo já não vale mais nada.

Touro - Você nasceu pobre e vai morrer na miséria. Não adianta procurar trabalho. O pai dela já sabe que você é mau caráter. Faça a pista. Você é um homem feliz. Pelo menos no jodelho, você tem água.

Gêmeos - Sua escravidão vai continuar até que apareça outra Princesa Isabel. A loura é mais boba do que você pensa. Até hoje ela pensa que você é da família Rockefeller. Seu tempo já passou. Não adianta tentar mais.

Câncer - Pegue logo sua carteira de jornalista. A de jornalista tá difícil. Escolha outra sarjeta para cair. Chorar as mágoas na Praça da Liberdade já está fora de moda. Adeus. Que a lousa fria não lhe seja muito pesada.

Leão - Se você acha que o Parque Aquático do Galo vai demorar, o seu emprego vai demorar ainda mais. Ela está com a razão. Você já deu o que tinha que dar. Sua perna direita anda mal, mas, em compensação, a esquerda está muito pior.

Virgem - Esta sua idéia de colocar sua mulher na sociedade vai agradar muito ao seu sócio. Pelo fato de sua empregada colocar seu filho ao colo, não quer dizer que você pode colocar a empregada no seu colo. Paciência, amigo, mas você não vai emplacar 70.

Libra - Você é cara de pau. É só o chefe se ausentar para você começar a molengar. Um dia você ainda vai se dar mau. Não corra. Não adianta mais, seu tempo já se esgotou. A traição de sua esposa só vai acabar quando você se for, aí ela perde a graça.

Escorpião - Continue fazendo aqueles planos. Um dia, a polícia se distrai e você fica rico. Continue esperando por sua Jacqueline. Idade não é documento. Desista. Não se faz transplante desse negócio de que você precisa.

Sagitário - Seu pai nunca trabalhou. Siga o exemplo do "velho". Outro exemplo que você deveria seguir, da parte do seu "velho": não se case. Seu pai teve muitos filhos mas você não tem condições para imitá-lo. Ele era fogo, e você não é de nada.

Capricórnio - Essa "mamata" vai acabar. Uma britadora está à sua espera. Você anda chegando muito cedo em casa. Assim você perturba os planos de sua honestíssima esposa. Essas passagens pelo quarto da empregada ainda vão lhe custar a vida.

Aquário - Compre uma passagem para o interior. O patrão já está desconfiado do "estouro". Não ligue para o "mau hábito" da menina. O seu também é de amargar. Um banho diário vai acabar com todo esse comichão...

Peixes - Pé na tábua e fé em Deus. A polícia anda no seu enalço. A velha é feia, mas tem "tutu". Aproveite a chance e faça sua redenção econômica. Do jeito que você está, só amendoim e catuaba resolvem.



A crise requer soluções eficazes e inadiáveis

Uma casa, um automóvel ou qualquer outro bem carente de manutenção deterioram-se gradualmente e começam a apresentar problemas elétricos, hidráulicos e estruturais, entrando irremediavelmente em processo de falência múltipla. Nem os corpos vivos escapam à lei da deterioração progressiva. O que se dirá de um país ou de uma sociedade? Quando se fala no enfrentamento dos diversos problemas que ameaçam a estabilidade, começa-se a caminhar para a deterioração inexorável, até se dar a falência final.

Ao longo das últimas décadas, várias deficiências sistêmicas têm-se apresentado no Brasil, sem que se tomem iniciativas eficazes para repor as coisas em seus lugares: a corrupção política cresce em grande escala; a economia apresenta resultados pífios; a pobreza aumenta a cada dia, como se pode aferir pela expansão das favelas, o aumento do desemprego e o baixo poder aquisitivo dos salários e, em consequência, o crescimento da violência. Nos últimos dias, o programa “Fan-

tástico” apresentou uma reportagem sobre o lastimável estado de escolas de 1º grau no país, comprovando-se o descaso e a incompetência que, em muitos casos, prevalece no país. E poderíamos mencionar outros tantos exemplos do descalabro generalizado que estamos enfrentando, como resultado da ineficácia do poder público em todos os níveis.

Nos últimos meses, o país voltou a ser abalado pelo problema da violência em níveis intoleráveis, como ocorria anos atrás. Não há soluções mágicas para problemas desse porte, mas os políticos brasileiros, dos próceres municipais aos mandatários da República têm o dever indeclinável de adotar com urgência as providências que o caso requer. Não podemos aceitar um processo de deterioração da República, até porque não temos dúvida de que a presidente Dilma, juntamente com vários políticos em atividade, são pessoas de bem, que querem o melhor para o Brasil.

É o que os cidadãos brasileiros esperam.

O Czar da Rússia

Durante algum tempo, o líder Vladimir Putin deu a impressão de se diferenciar, pelo menos em parte, dos seus antecessores no governo russo, normalmente brutais e distantes do povo, prontos a usar a violência contra qualquer aceno de liberdade. A bela olimpíada de Sochi apresentava-se como um pano de fundo perfeito para alguém que, aparentemente, pretendia mudar a imagem de seu país, marcado pela violência sombria de sucessivas ditaduras, inclementes com qualquer tipo de oposição. A programação de Sochi criara a oportunidade de

mostrar até mesmo uma face menos dura do senhor de todas as rússias que, desacostumado de sorrir, esforçou-se para receber convidados com um semblante que, se não chegava a ser simpático, pelo menos deixava de ser sombrio.

Por algum tempo, pensou-se que a Rússia, influenciada pelo clima democrático da Ucrânia, a face europeia do regime comunista, caminhava para uma abertura política, o que, sem dúvida, seria um marco importante em sua história recente. Mas tudo mudou de repente. Caiu a máscara do “Czar de todas as rússias”, e caminha-se certamente para um fechamen-

to. Isso, para decepção e pesar dos que sonhavam com a europeização de uma potência que, nas olimpíadas há pouco encerradas, parecia romper os limites de seu isolamento político, para integrar-se, se não inteiramente, pelo menos em parte, aos padrões ocidentais.

E ninguém deve se esquecer do perigo de a situação levar a um confronto nuclear entre Rússia e EUA, com as consequências previsíveis. Para falar sem eufemismos, sejamos claros: ou se encontra uma saída, ou pode eclodir um conflito de dimensões mundiais (para evitar falarmos em guerra mundial).

***O autor é Redator-chefe de O Debate, escritor e professor de Direito Econômico, Membro do Instituto Histórico e Geográfico e da Arcádia de Minas Gerais e ex-presidente da Fundação Brasileira de Direito Econômico.**

*Cleusa
Maria*
Depiladora e Esteticista

Rua Turqueza, 500 - sala 03 - Prado
Cep.: 30.410-210 - Belo Horizonte/MG
Fones: (31) 9834-3238 // 9164-7019

NÚCLEO ASSISTENCIAL CAMINHOS PARA JESUS



(0800-315600)

Rua José Ferreira Magalhães, 341 - Floramar
CEP 31.765-760 Belo Horizonte - MG
Caixa Postal 1622 - CEP 30.161-970
Tel: (31) 3434-7373 / 3434-6494
- Fax: (31) 3434-6499
E-mail: nucleo@gold.com.br
Home Page: www.gold.com.br/~nucleo

RESTAURANTE
**XICO
DA KAFUA**

O REI DO FRANGO CAIPIRA

Av. Itáú, 1195 B. João
Pinheiro, no Anel
Rodoviário, final do
ônibus - Belo Horizonte

**O melhor frango
caipira da
cidade**

**Reservas
3375-2640**