

Eleição terá 24 mil candidatos e 141 milhões de eleitores

ONZE CANDIDATOS À PRESIDÊNCIA DISPUTAM A PREFERÊNCIA DE 141 MILHÕES DE ELEITORES, SEGUNDO TSE.

No dia 5 de outubro, 141,8 milhões de eleitores irão às urnas no primeiro turno do pleito geral para a escolha de deputados estaduais, federais, senadores, governadores e do presidente da República.

A estimativa é que 24 mil candidatos concorram a todas as vagas em disputa. Segundo o Tribunal Superior Eleitoral (TSE), houve crescimento de 4,43% no número de eleitores aptos a votar em outubro.

Nas eleições gerais de 2010, 135,8 milhões de cidadãos foram às urnas. O balanço final com o número do eleitorado e das candidaturas deve ser divulgado no dia 21 de julho.

Uma das novidades para o pleito deste ano será o voto por meio da biometria. Em outubro, 23,3 milhões de eleitores serão identificados por meio da di-

gital. Na eleição passada, a biometria foi usada para a identificação de 1,1 milhão de pessoas.

O prazo para registro das candidaturas terminou no dia 5 de julho. O TSE recebeu 11 pedidos de registros de candidatos à Presidência da República. Juntos, eles estimam g a s t a r R \$ 9 1 6 , 7 milhões durante a campanha eleitoral.



Serão candidatos ao Palácio do Planalto nestas eleições: Aécio Neves (PSDB); Dilma Rousseff (PT), candidata à reeleição; Eduardo Campos (PSB); Eduardo Jorge (PV); Eymael (PSDC); Levy Fidelix (PRTB); Luciana Genro (PSOL); Mauro Iasi (PCB); Pastor Everaldo (PSC); Rui Costa Pimenta (PCO) e Zé Maria (PSTU).

Site de campanha de Aécio Neves entra no ar

<https://pt-br.facebook.com/SociedadeAlternativaBrasil>

PROJETO MEGAWATT SOLAR FOI INAUGURADO EM FLORIANÓPOLIS

PAG. 3 - CADERNO TECNOLOGIA MÁXIMA



CAFÉ PEQUENO
DESDE 1953

Na Câmara Municipal

Humberto Mota, presidente da Dufry do Brasil e Presidente do Conselho Superior da Associação Comercial do Rio de Janeiro receberá título de cidadania Honorária de BH. E em agosto na pauta de homenagens, 15 anos do Comida de Buteco, 115 anos da Igreja Presbiteriana do Brasil e título de Cidadão Honorário para o deputado Marques Abreu.

Em pleno funcionamento

A nova unidade do Hospital Mater Dei na Avenida do Contorno já está em pleno funcionamento. A novidade é que um dos serviços da unidade proporcionará um fluxo independente de atendimentos a pacientes, visitantes e aos funcionários. Foram instalados 14 elevadores que possibilitará o fluxo de pessoas sem interferências. A Rede Mater Dei de Saúde nova razão do social do complexo hospitalar passará a ter 39 salas de cirurgia e a capacidade será para atendimento de cerca de 3 mil pacientes por dia.

Para os mineiros

Uma sessão informativa é o que a IE Business School, escola de negócios da Europa pretende apresentar aos mineiros ainda este mês. São programas de pós-graduação e MBA para profissionais e executivos. A Instituição de Ensino Européia de acordo com o Financial Times 2013 é a segunda melhor do mundo.

Os programas podem ser realizados em Madri, ou combinando longos períodos a distância com etapas presenciais curtas, podendo ocorrer em diferentes lugares do mundo (Providence, Singapura, Boston, entre outros). Eles podem ser realizados em inglês e/ou espanhol, com variações como International MBA, Executive MBA, Master in Management ou Master in Finance, entre outras opções, mudando de acordo com o perfil e nível de experiência dos candidatos.

Meio século da AMR

O seminário "Conviver com a diferença para fazer diferente" faz parte da agenda das comemorações dos 50 anos da AMR - Associação Mineira de Reabilitação. A data será lembrada com uma série de eventos. No dia 24 acontece um culto ecumênico na Paróquia de São João Evangelista. À noite do mesmo dia a Câmara Municipal prestará homenagem à instituição, seguida pela ALMG - Assembléia Legislativa do Estado de Minas Gerais no dia 08 de agosto.

Brasil perde em competitividade: está no 54º lugar!

Problemas de várias ordens foram apontados como as causas da queda contínua da classificação do Brasil nos últimos 5 anos, acarretando a perda de três posições em relação ao ano de 2013. Trata-se do pior desempenho

desde 1996. Segundo o ranking de 2014, o Brasil ficou diante apenas de países mais pobres e enredados com maiores dificuldades, como Eslovênia, Bulgária, Grécia, Argentina, Croácia e Venezuela. Pelo critério da eficiência do governo, o país está

no 54º lugar, ou seja, entre os 5 piores da mostra. Segundo o Editorial Econômico divulgado pelo Estado de São Paulo, a "infraestrutura precária, abertura insuficiente da economia e estrutura institucional-regulatória ineficiente forçaram a queda

ininterrupta da classificação do país nos últimos 5 anos. Foi o pior desempenho desde 1996". O ministro Guido Mantega, que é um economista reconhecido pela sua competência, deveria tomar a iniciativa de comparecer ao Congresso Nacional para dis-

cutir o tema e propor uma mudança de rota para corrigir os problemas que, estão afetando a economia do País. Pelo menos o Brasil não está pensando em recorrer a atividades ilegais para turbinar o PIB como vem acontecendo em outros países...

espaço
DESCOBRIR

Rua Hudson 897 . Jardim Canadá . Nova Lima/MG
31 3097 0207
www.espacodescobrir.com.br

A região do Jardim Canadá e condomínios acaba de ganhar um espaço todinho pensado para receber as crianças

Temos uma equipe de profissionais (psicólogos, fonoaudiólogos, psicopedagogos e neuropsicólogos) especializados no desenvolvimento infantil e reforço escolar com professores capacitados.

Além disso, o Espaço Descobrir irá oferecer oficinas lúdico-pedagógicas e colônia de férias.

CONSULTE-NOS!



O Papa estadista



O Papa Francisco dá um passo importante para a reconciliação interna dentro da Igreja. Foi uma atitude consciente, corajosa e admirável a que ele assumiu recentemente em sua visita a Belém, na Cisjordânia. “Aqui, no local de nascimento do Príncipe da Paz, quero convidar você, presidente Shimon Peres e demais autoridades, para fazerem uma oração pela paz nesta região...” Essa foi a exortação do Papa da Paz aos judeus, mulçumanos e católicos na Cisjordânia.

Mulheres, cuidado

ENCOXADORES À SOLTA EM MEIO ÀS AGLOMERAÇÕES!

A imprensa de BH vem denunciando, nas últimas semanas, a ação de “encoxadores”, que se atacam com mulheres em ônibus, trens e outros locais onde há aglomerações. A polícia precisa agir duramente contra esses psicopatas.



O BEBÊ QUE SE LIVROU DA CONDENAÇÃO

Muhammad Mosa Khan tem apenas 9 meses, e foi acusado de tentativa de assassinato durante uma operação da polícia no Paquistão. Como é que um país chega a tal situação de ridículo? Como podem juízes condenarem à prisão um bebê de nove meses, mesmo voltando atrás em sua decisão?

Daniele e Bernardo

Nem o frio cortante da noite de sábado, dia doze, foi motivo para que os inúmeros amigos e familiares deixassem de comparecer ao enlace de Daniele e Bernardo.

A cerimônia religiosa precedida pela festa ocorreu no buffet Catarina.

Uma noite perfeita para o casal que soube como receber seus convidados com alegria e descontração. Com decoração impecável, serviço de buffet delicioso e música contagiante para os jovens curtirem a festa até o final.



Solange Ferreira Gazola, Danilo Vilela Gazola, pais de Daniele, Bernardo com a irmã, Leticia Carvalhaes de Paiva Guimaraes, e o pai, Paulo Coelho de Oliveira.



A Hard Days Night: 50 Anos de uma revolução musical



Aquele foi um dia atípico na história da música popular mundial: era 9 de setembro de 2009 e homenagens foram prestadas em várias partes do mundo a uma banda formada por

quatro rapazes nascidos em Liverpool, na Inglaterra. Os Beatles foram a maior revolução acontecida na música popular do Século XX. Na revista “Os 50 anos de Hard Days Night”, que co-

memora o evento, o editor comentou não haver nada mais simbólico desse fato de que as homenagens prestadas aos 50 anos da música. Lançada mundialmente, “A Hard Days Night” não só elevou a Beatlemania a um nível nunca antes imaginado, como também afirmou o fenômeno chamado de “invasão britânica” e mudou para sempre o jeito de se fazer filmes de música. Mesmo não sendo o mais vendido nem o mais cultuado da banda, o álbum conseguiu chegar à liderança das paradas musicais nos dois lados do Atlântico, bem como no Japão, na Austrália e em outros países.



Acima o animado casal. Ao lado Maurício Carvalhaes Moreira (primo), Sérgio Carvalhaes de Paiva (tio) Leda Sobreira (tia) e Eduardo Carvalhaes Nobre (primo)

Thereza Marinelli tia de Bernardo e Luisa Maria Maia Nobre, diretora de redação do jornal O Debate



Fundado em 1934

Diretor Responsável: Eduardo Carvalhaes Nobre (Registro DR-MT/SRTE/MG - Nº 11.411)

Paulo Pinheiro Chagas (1934-1953)
Oswaldo Nobre (1953-2007)

Diretoria Executiva

Luisa Maria Maia Nobre - Redação
Eduardo Carvalhaes Nobre - Mídias Digitais

Propriedade de O Debate Ltda - CNPJ: 19.403.088/0001-10
Redação - Av. Amazonas, 2234 - Santo Agostinho - 30180-003
Belo Horizonte/MG - (31) 3337-8008

Edição 2595 - 22 de julho de 2014

Site: www.odebate.com.br

Redator-chefe: Floriano de Lima Nascimento

Gerente: Sandra Regina Valentim Maia

Projeto Gráfico: Carlos Alexandre Domingues
Órgão de Utilidade Pública pela Lei 1.950,
da Câmara Municipal de Belo Horizonte

Os artigos e colunas assinados não expressam necessariamente a opinião do jornal.

Como não se render aos encantos deste tecido secular?

Sinônimo de romantismo e feminilidade a renda é um tecido que vem seduzindo mulheres e homens há séculos e séculos.

Muitos tipos receberam o nome das regiões onde foram criadas como a renda Chantilly, a renda Bruxelas, a renda Veneziana, a renda Honiton, dentre várias outras. Cada uma apresentando em particular um tipo de desenho e um estilo de trabalho.

Inicialmente, as rendas eram usadas apenas pela realeza, motivo pelo qual se tornou objeto de desejo e um tecido tradicional que se mantém ao longo dos anos.

Nos desfiles Fall/Winter 2014 algumas grifes levaram as rendas para as passarelas. Não foi uma aparição em grande escala, mas sem dúvida alguma, as peças apresentadas se destacaram dentre as apresentadas.

O aspecto romântico e a transparência velada são características intrínsecas às rendas, mas cada marca trabalhou de uma forma diferenciada este tecido imprimindo uma identidade própria. Algumas traspuseram o lado romântico dela e associaram a um estilo esportivo. Outras optaram por uma linha mais clássica e sóbria. Outras ainda escolheram colocar um certo *sex appeal* nos looks.

Um daqueles bons momentos em que a qualidade supera a quantidade.



Desfile FW 2014 Alexis Mabille



Desfile FW 2014 Nina Ricci



Desfile FW 2014 Oscar de La Renta

Desfile FW 2014 Monique Lhuillier

Desfile FW 2014 Givenchy



Coqueiros Praia Hotel

- 19 aptos c/ ar-condicionado ou ventilador
- Quadra de Futevôlei e Peteca
- Diária c/ café da manhã • Sala de TV
- Frigobar e TV
- Lavanderia
- Estacionamento
- Piscina

www.coqueirospraiahotel.com.br

Reservas: (28) 3534-1592 / Fax: (28) 3534-1308

Av. Dom Helvécio, 1020 - Iriri - Anchieta - ES Cx. Postal 25 / CEP: 29.230-000

TELEVAN, locação de carros, vans, ônibus e micro-ônibus
Veículos VIP com qualidade e menor preço de BH.

eventos // feiras // receptivos // traslados // shows // congressos // city tour



(31) 4102-0940
www.televan.com.br

Locação, viagens e turismo. **TELEVAN**



Back to school

BONS MOMENTOS MERECEM SER REMEMORADOS!



Desfile FW 2014 Alexis Mabille



Desfile FW 2014 Tibi



Desfiles FW 2014 Milly A Détacher



Desfiles FW 2014 Ann Demeulemeester e Osman

Mesmo com o stress pré-provas, com a pilha de livros sobre a mesa esperando para que sejam devorados, ainda assim a época de colégio é uma fase fantástica na vida de todas as pessoas.

Neste período formam-se grandes amizades que duram uma vida inteira e constroem-se parâmetros que irão nortear os passos daí pra frente. Sem falar de todas as descobertas que cada indivíduo faz a respeito de si próprio, do

mundo, da interface com o outro, é como se a cada dia uma nova realidade se descortinasse frente aos olhos de cada um.

Um dos grandes prazeres que a moda proporciona ao público é fazer *revivals* que trazem à tona toda a nostalgia de tempos passados. E para quem é muito novinho e não viveu estas experiências, então a moda pode parecer completamente inovadora!

Vendo aos desfiles da tempo-

rada Fall/Winter 2014, foi impossível não lembrar das décadas de 80 e início da de 90 com as colegiais usando os moletons amarrados na cintura.

Mas, como outra característica típica da moda é trazer o já vivido com uma cara nova, as mangas se transformaram em estruturas que marcam a cintura nos mais surpreendentes modelos e oferecem uma outra maneira de trabalhar as *layers*.

Não somente com a leitura esportiva este artifício foi utilizado. Ele faz um contraponto de extremo bom gosto com tecidos mais nobres em estruturas mais sofisticadas.

Quem viveu irá lembrar quem não viveu irá experimentar!

Um toque *College*

Direto das passarelas para a realidade, existem várias possibilidades de como resgatar aquele espírito *college* de volta.

Se aquelas peças fantásticas que desfilaram na temporada FW 2014, em que estruturas que remetem às mangas entram marcando as cinturas, ainda não estiverem acessíveis, pode-se driblar essa situação e já ir entrando no clima.

Na prática, a história para quem quer antecipar essa tendência é abrir mão do recurso tão conhecido pelas estudantes colegiais e amarrar o suéter na cintura. Um pequeno detalhe, para ficarem mais sofisticados os *looks* é mais viável utilizar peças em tricô ao invés do tradicional moletom.

Aí vão alguns exemplos de como dar um *up grade* nesta proposta tão despojada.

O primeiro *look* reforça o vi-

sual *college* com a saia de pregas, porém, os acessórios possuem personalidades mais tarimbadas conferindo ao resultado um aspecto mais elegante.

Jeans, T-Shirt e sapatilha associados ao tricô reforçam o ar casual e descontraído. Um *look* charmoso para toda hora. Para sair do convencional a bolsa estampada faz um *composé* com a padronagem do tricô.

Uma pitada de ousadia é sempre excitante! O vestido *ladylike* se renova ao ter um suéter de tricô listrado amarrado à cintura. Isto acontece sem o menor desvio da linha sofisticada do *look* que traz acessórios bem requintados. O detalhe do suéter na cintura apenas atribui um aspecto vanguarda ao visual.

O vulto da ousadia cada um coloca na proporção que seu estilo suporta.

Saia Adam Lippes, Tricô Thelure, Camisa Mixed, Bolsa Balenciaga, Ankle Boot Valentino

Look by Caroline Démonlin



Vestido Market 33, Tricô Bob Store, Bolsa Alexander Wang, Scarpin Schutz, Bracelete

Tricô John John, Calça Mandi, T-Shirt 284, Bolsa Alexander McQueen, Sapatilha Anacapri, Óculos Ray Ban



Look by Caroline Démonlin



Look by Caroline Démonlin



- Almoços • Jantares • Coquetéis
- Formaturas • Coffee-Breaks
- Salões de Festas • Recepções

TRADIÇÃO E EXCELÊNCIA

TELEFAX: 3291-7887

www.faleiro.com.br // faleiro@faleiro.com.br

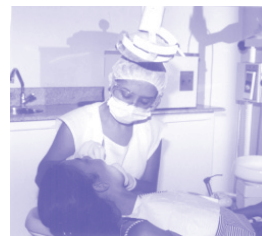
Rua Santa Catarina, 557 - Lourdes - BHte - MG

SALÕES
PARA FESTAS
E COMPLETO
SERVIÇO
DE BUFFET

Encomendas de doces e salgados para festas e lanchonetes

Juliana Maia da Silveira

Foto: PÉREZ



Clínica Geral
Periodontia

Tel: (31) 3212-4222

Av. Augusto de Lima, 655 - sl 1509

Carne processada aumenta risco de insuficiência cardíaca



Homens que comem mais carne vermelha processada, que é rica em sódio e conservantes, podem ter um risco maior de sofrer insuficiência cardíaca e de morrer em decorrência do problema em comparação com aqueles que consomem menores quantidades do alimento. É o que descobriu um estudo publicado nesta quinta-feira no periódico *Circulation: Heart Failure*.

Segundo a pesquisa, a incidência da doença em um período de doze anos é 28% maior entre homens que comem 78 gramas ou mais de carne vermelha processada, como presunto, salsicha e salame, do que os que ingerem 25 gramas ou menos do alimento ao dia.

Além disso, o risco de morte por insuficiência cardíaca chega a ser duas vezes superior para quem mais consome carne processada.

O estudo também concluiu que cada 50 gramas de carne processada (cerca de duas fatias de presunto, por exemplo) a mais consumidos no dia eleva em 8% o risco de insuficiência cardíaca. A pesquisa não encontrou relação entre excesso de carne vermelha não processada e uma maior incidência da doença.

Os resultados do trabalho se basearam nos dados de 37 000 homens de 45 a 79 anos, acompanhados durante doze anos. No início do estudo, os participantes responderam a um questionário sobre hábitos alimentares.

Grávidas e crianças devem comer peixe duas vezes por semana

GRÁVIDAS, MULHERES QUE ESTÃO AMAMENTANDO E CRIANÇAS DEVEM CONSUMIR PEIXE COM MAIOR FREQUÊNCIA — O IDEAL É PELO MENOS DUAS PORÇÕES POR SEMANA.

A recomendação foi dada pelos órgãos de saúde americanos Food and Drug Administration (FDA) e Agência de Proteção Ambiental dos Estados Unidos. Até então, as agências estipulavam um limite máximo de três porções semanais para o consumo do alimento. Diante de evidências

científicas dos benefícios do peixe à saúde, passaram a recomendar pela primeira vez uma ingestão mínima.

“A ciência emergente agora nos diz que limitar ou evitar peixe durante a gravidez e os primeiros anos de vida da criança pode significar a perda de nutrientes importan-

tes que têm um impacto positivo no crescimento e desenvolvimento, assim como na saúde em geral”, disse, em comunicado, o cientista chefe do FDA, Stephen Ostroff.

“Estudos muito consistentes demonstram benefícios às crianças quando as mães consomem mais peixe durante a

gravidez, ou pelo menos a quantidade recomendada.”

A recomendação do FDA inclui apenas os peixes com baixo teor de mercúrio — como salmão, atum, camarão e bacalhau — e não abrange o consumo de suplementos como os que contêm ômega-3, nutriente presente no alimento.





Muito barulho pode causar doença cardíaca e ganho de peso

Estudos mostram que os problemas não são somente nos ouvidos, mas também nos vasos sanguíneos e coração. Na última semana, especialistas se reuniram no Japão para discutir a relação da poluição sonora com o ganho de peso.

Pesquisadores da Universidade de Karolinska, na Suécia, descobriram que quanto mais alto o ruído do tráfego as pessoas eram expostas, maior era a circunferência de suas cinturas. As informações são do Daily Mail.

No último mês a descoberta dos pesquisadores da universidade foi ainda mais dramática em relação ao barulho emitido por aviões. Após acompanhar a vida de 5 mil pessoas por 10 anos, relataram que as cinturas das mais expostas ao ruído das aeronaves aumentaram, em média, 6 centímetros.

Pesquisadores do Imperial College de Londres descobriram que altos níveis de exposição ao ruído ainda pode elevar em 20% o risco de hospitalização por doenças cardíacas.

Os efeitos da poluição sonora são ainda sentidos por bebês no útero. Em outros estudos apresentados na conferência da semana passada, pesquisadores da Universidade de Utrecht, na Holanda, examinaram dados de mais de 68 mil nascimentos e descobriram que, para cada aumento de seis decibéis do ruído do tráfego, houve uma queda de 15g a 23g no peso do bebê no nascimento. O baixo peso ao nascer está associado a uma série de problemas de saúde a longo prazo, como pressão arterial alta, diabetes e doenças cardíacas.

Uma análise aprofundada da pesquisa publicada na Lancet em outubro de 2013 mostrou que o barulho também pode perturbar o sono e aumentar o risco de hipertensão e doenças cardiovasculares. Nos alunos, afeta o desempenho acadêmico. "Estamos reunindo mais evidências de que o ruído no ambiente pode ter um efeito direto sobre a saúde", disse Adrian Davis, um dos autores da pesquisa.

O mais intrigante, porém, é que a poluição sonora pode afetar o indivíduo mesmo sem ele conscientemente ouvi-la. À noite, o tráfego pesado é uma das principais causas de insônia, com todas as repercussões ruins, tais como depressão, ganho de peso, aumento dos níveis de açúcar no sangue e sonolência diurna. E, para isso, a pessoa não precisa acordar.

Quando os pesquisadores do Imperial College, monitoraram voluntários dormindo, registraram aumento da pressão até mesmo em resposta de ruídos baixos, que não despertaram o indivíduo.



Será que dá para usar salto alto na gravidez?



Uma das coisas que costumam sempre deixar as mulheres com dúvida é a utilização de salto alto. Ainda mais se a futura mamãe pode ou não vestir esse tipo de calçado.

Mas, se até para as não gestantes esse tipo de calçado não é recomendado para o uso diário, por que as grávidas iriam usá-lo?

A recomendação, segundo os especialistas, é de que não seja utilizado um salto muito alto pela futura mamãe, pois durante a gestação, dor nas costas e inchaços nos pés são muito comuns, por isso é melhor evitar o uso de saltos muito altos.

Enquanto a grávida estiver trabalhando, também é recomendável o uso de sapatos mais confortáveis, e que propiciem melhor estabilidade.

Para trabalhar, prefira sapatilhas ou sapatos com saltos menores que são mais confortáveis e trazem maior estabilidade ao caminhar.



Serviços de Saúde

Conheça nosso site <http://guialocal.odebate.com.br>

Construção do maior telescópio do mundo começa no Chile



TOPO DO MONTE QUE VAI ACOLHER O E-ELT NOS ANDES SERÁ REMOVIDO JÁ EM JUNHO. MAS O GIGANTESCO APARELHO, TAMBÉM USADO NA BUSCA VIDA EXTRATERRESTRE, DEVERÁ ENTRAR OPERAÇÃO SOMENTE DAQUI A DEZ ANOS.

O European Extremely Large Telescope (E-ELT) é tudo o que o nome promete, e muito mais. Como maior telescópio do espectro infravermelho próximo do mundo, a complexa máquina permitirá que astrônomos observem diretamente planetas extrassolares. Assim, poderá ser mais um passo em direção ao descobrimento de vida além do sistema solar.

"Esta é a história de uma aventura épica. A história de como a Europa foi para o Sul explorar as estrelas", descreve um vídeo institucional. É também a história do Observatório Europeu do Sul (Eso), uma organização que conta 50 anos e abrange 15 países, inclusive o Brasil, cuja adesão está em processo de ratificação.

O Eso, que já possui três observatórios no Chile, está prestes a embarcar em sua maior aventura. "O E-ELT possui um espelho primário de quase 40 metros de diâmetro e é várias vezes maior do que qualquer outro observatório já construído – mais ou menos do tamanho de uma qua-

dra de tênis. Ele foi projetado para capturar imagens da mais alta qualidade do céu noturno", relata Gerry Gilmore, professor de Filosofia Experimental na Universidade de Cambridge.

O telescópio-monstro será erguido próximo às instalações do Eso na Cordilheira dos Andes – uma meca para os astrônomos –, no alto do monte Cerro Armazones, localizado no norte do Chile, onde a atmosfera é clara e extremamente seca.

"Água e ar são as coisas que mais atrapalham os telescópios; é um aborrecimento para quem quer observar o céu à noite. Então é preciso chegar o mais alto possível, para ficar acima do ar, e o mais seco possível, pois umidade embaça tudo", comenta Gilmore, que integra o projeto desde sua concepção.

VIDA EXTRATERRESTRE?

Devido ao tamanho do telescópio, sua construção vai forçosamente envolver um certo grau de interferência na

paisagem andina. "É preciso abrir acesso para os instrumentos de precisão, caminhões de construção e todas as peças grandes de maquinaria, que não podem ficar virando curvas nem sacolejando por cima de calombos na estrada. Assim, a maneira mais prática é cortar o topo da montanha. É o que fizemos para todos aqueles telescópios na América do Sul. Isso envolve explodir cerca de 1 milhão de toneladas de pedra do topo", diz o professor.

O esforço para a construção do E-ELT é grande, mas seu objetivo é responder a uma questão ainda maior: nós estamos sós? Os pesquisadores esperam encontrar sistemas parecidos com o solar ao redor de estrelas próximas. Gilmore lembra que há vários planetas conhecidos orbitando outras estrelas.

"Logo iremos descobrir um sistema planetário próximo ao nosso e alinhado de tal maneira que veremos algo localizado à mesma distância do astro cen-

tral que a Terra em relação ao nosso Sol. E vamos vê-lo girar."

Observando se esse planeta fica verde no verão e branco no inverno, medindo sua atmosfera, os cientistas procurarão por substâncias como clorofila e amônia. "Não vamos ver gente acenando para nós, nem cidades ou coisas desse tipo. Mas vamos poder dizer se há grama crescendo", antecipa o professor de Filosofia Experimental.

INVESTIMENTO BILIONÁRIO

Mas o E-ELT terá também outros usos para a ciência, além da caça de alienígenas. "Ele vai do âmbito da astronomia ao da astrofísica. Por isso, podemos fazer muitas pesquisas diferentes com ele. Não há uma questão em particular que queremos responder com o telescópio, mas um grande número de coisas diferentes", revela o astrônomo Jochen Liske, que trabalha para o Eso na Alemanha.

O custo do telescópio, superior a 1 bilhão de euros, é

mais um motivo para que se procure as mais diversas aplicações para ele. Apesar das vozes críticas, que o consideram uma extravagância, o início da construção do E-ELT está planejado para esta quinta-feira (19/06), quando o topo da montanha será dinamitado. No entanto, sua entrada em operação está programada para só daqui a dez anos.

"É interessante estar envolvido em projetos desta escala. Eles levam 30 ou 40 anos, partindo da ideia original, passando pelo desenvolvimento tecnológico, pela obtenção do apoio político e científico e das verbas, pela engenharia até a entrada em operação", observa Gilmore.

"A menos que tenha a sorte de entrar num desses projetos quando ainda é relativamente jovem, você vai estar aposentado antes que ele esteja em pleno funcionamento. Portanto, o jeito de pensar é: 'Não estou fazendo isso para mim.' É como plantar uma floresta de carvalhos: você está trabalhando para os seus netos."



Lâmpadas amarelas sairão do mercado em um ano

A partir de julho, passa a vigorar no País mais uma fase da legislação que restringe a produção, importação e comercialização de lâmpadas incandescentes.

Desde o ano passado, não se pode mais fabricar ou importar as lâmpadas incandescentes de 150 e 100 watts e, a partir do próximo mês, essa proibição passa a valer também para a lâmpada mais tradicional no uso doméstico, a de 60 W. A regulamentação consta na Portaria Interministerial nº 1007/2010, do Ministério de Minas e Energia.

Com base nessa portaria, as lâmpadas incandescentes com potência de 60 watts ainda terão uma sobrevida de um ano, prazo máximo que os varejistas poderão comercializar seus estoques. A expectativa do comércio é que os estoques terminem antes desse prazo.

A substituição desse modelo pode ser

feita com vantagens pela lâmpada fluorescente compacta (LFC) de 15 watts que possui uma durabilidade até seis vezes maior. A diferença de preço da LFC é amortizada em até três meses, caso a utilização seja de três horas por dia.

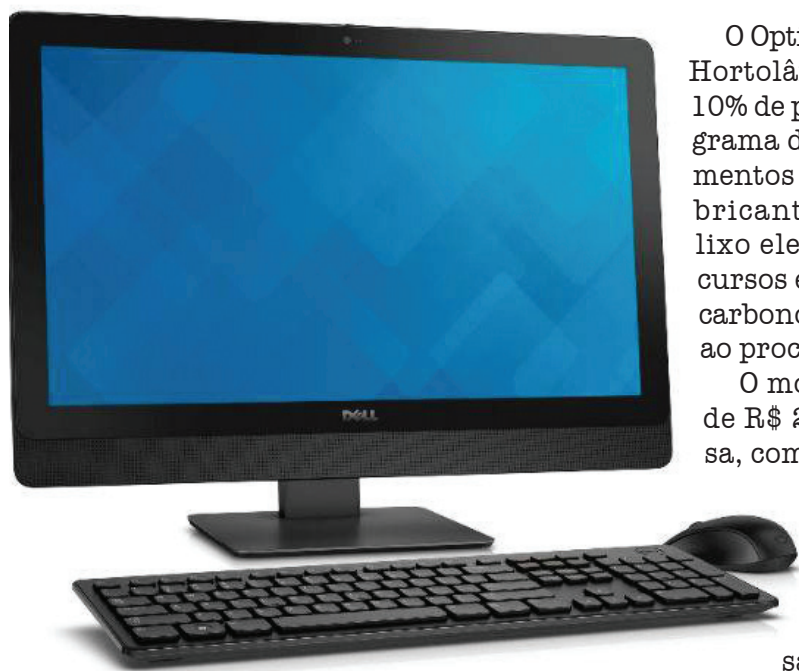
Essas lâmpadas também poderão ser substituídas pelas halógenas com bulbo e as de LED, que possuem uma durabilidade muito maior, mas cujo tempo de amortização da diferença de preço maior com relação aos demais modelos disponíveis no mercado - restringe a opção por essa tecnologia.

De acordo com estimativa da Companhia Energética de Minas Gerais - Cemig, ainda devem existir cerca de 16 milhões de lâmpadas de 60 watts em Minas Gerais. Como essas lâmpadas devem ser substituídas pelas fluorescentes compactas de 15 watts, temos uma redução

de 45 watts por unidade, proporcionando uma redução de quase 6% da capacidade total da Empresa ao final.



Dell lança computador feito de material reciclado



A Dell anunciou o lançamento de seu novo All in One (tudo em um), o OptiPlex 3030, considerado pela empresa o primeiro computador do país com peças feitas a partir de material reciclado.

O OptiPlex 3030 é montado em Hortolândia (SP) e usa mais de 10% de plástico recolhido no programa de reciclagem de equipamentos da marca. Segundo a fabricante, a iniciativa reduz o lixo eletrônico, economiza recursos e diminui as emissões de carbono em 11%, se comparado ao processo tradicional.

O modelo é vendido a partir de R\$ 2.600 no site da empresa, com processador Intel Core i3 4150 dual core de 3,5 GHz, 4 GB de RAM, e HD de 500 GB.

Um modelo com touchscreen, processador Core i5 e gravador de DVD sai por R\$ 2.900. Ambos possuem tela de 19,5 polegadas com resolução de 1600x900.

Como o modelo é um All in One, não necessita de gabinete, já que os componentes são integrados, atrás da tela.

Brasil é o quarto país que mais pirateia filmes na web

Pesquisa da empresa holandesa Mark Monitor coloca o Brasil em quarto lugar entre os países que mais pirateiam filmes pela internet.

A lista, liderada pela Rússia, foi divulgada nesta terça-feira e considera apenas os softwares "peer to peer" (arquitetura que permite compartilhamento direto, sem servidor central).

Para elaborar o estudo, a empresa acompanhou durante quase um ano a distribuição de 16 filmes populares de língua inglesa, incluindo "Frozen", "O Hobbit" e "Jogos Vorazes", pelas redes eDonkey e Bit Torrent.

Entre 12/02/2013 e 06/01/2014, os filmes foram transferidos mais de 150 milhões de vezes ilegalmente.

A líder Rússia pirateou 21,8 milhões de cópias, representando 14% do total. Em segundo lugar estão EUA (12,5 milhões), seguidos por Itália (10,5 milhões), Brasil (8,7 milhões) e Espanha (6,3 milhões).

Considerando a penetração da internet em relação à população de cada país, porém, os resultados são outros: neste critério, proporcionalmente, os maiores piratas são Emirados Árabes, Israel, Estônia, Grécia e Itália.

CHECK-UP CAR
CENTRO AUTOMOTIVO

Mecânica em Geral

Alinhamento e Balanceamento Computadorizados

Sílvio Mafra
Tel.: 3297-4583
3011-2898

Freios
Direção
Amortecedores
Injeção Eletrônica

Consertos:
Portas, Vidros, Travas
Retrovisores Elétricos

R. Araguari, 801 - Barro Preto

POUSADA CASTANHEIRAS

www.pousadacastanheiras.com.br

Telefone: (28) 3534-1420

Churrascaria e Lanchonete

Chefão

BR 040 - SAÍDA PARA O RIO DE JANEIRO



Correios testam carro elétrico para entregar cartas

Os CORREIOS COMEÇAM A TESTAR, NA SEMANA QUE VEM, DOIS VEÍCULOS ELÉTRICOS PARA A ENTREGA DE ENCOMENDAS, UM EM BRASÍLIA E OUTRO EM CURITIBA (PR).

Os carros elétricos foram recebidos pelo presidente da empresa, Wagner Pinheiro de Oliveira, entregues pelo diretor de Vendas a Empresas da Renault, Alexandre Oliveira.

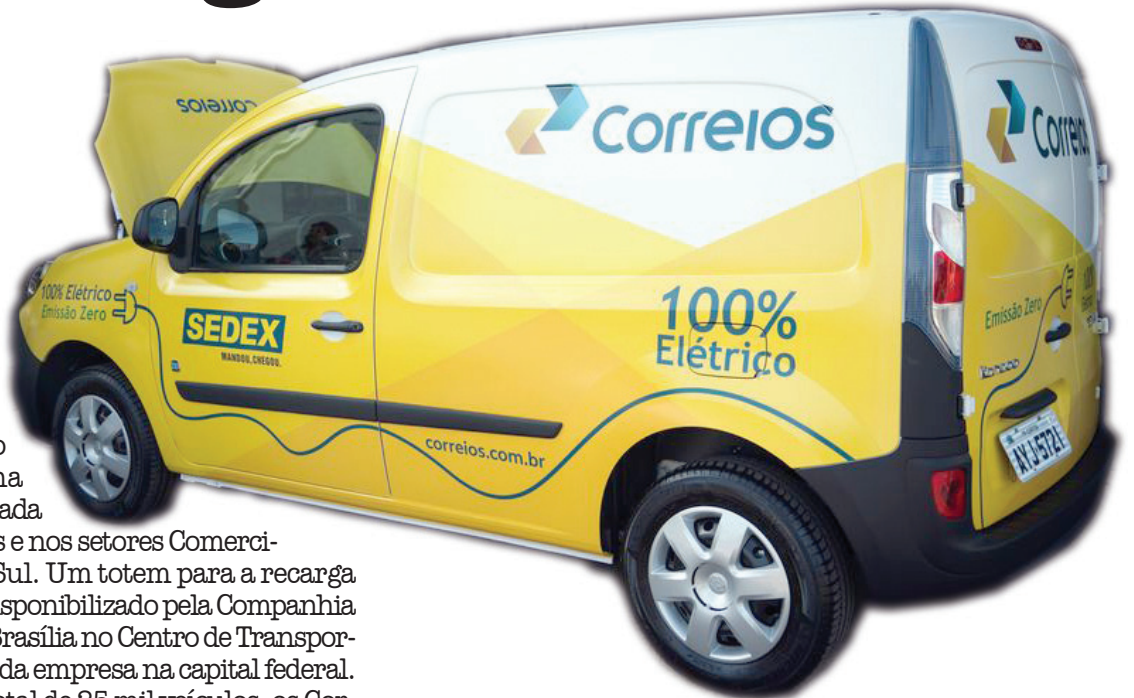
A montadora cedeu os carros em comodato para testes por quatro meses, com possibilidade de prorrogação por um ano. "Inicialmente, faremos esses testes para verificar a viabilidade e a possibilidade de integrar os veículos à frota", disse a vice-presidente de Clientes e Operações dos Correios, Glória Guimarães.

A redução das emissões de gás carbônico é uma das ações previstas pelo Sistema de Gestão Ambiental dos Correios e também faz parte do programa de redução de emissões de carbono do setor postal da International Post Corporation, da qual a empresa é signatária. A meta é reduzir em 20% as emissões de gases

do efeito estufa até 2020.

Em Brasília, o veículo será utilizado em entregas na Asa Sul, Esplanada dos Ministérios e nos setores Comercial e Hoteleiro Sul. Um totem para a recarga do veículo foi disponibilizado pela Companhia Energética de Brasília no Centro de Transporte Operacional da empresa na capital federal.

Com frota total de 25 mil veículos, os Correios também preparam a compra de 1.200 motos elétricas, a serem adquiridas em 2014 e 2015. As motos foram testadas no ano passado e o processo de licitação deve ser aberto nas próximas semanas.



Projeto Megawatt Solar foi inaugurado em Florianópolis



Desenvolvido pela Eletrosul, com o apoio técnico da UFSC e do Instituto para o Desenvolvimento de Energias Alternativas na América Latina (Ideal), tem a potência instalada de 1 megawatt-pico (MWp).

Com isso, a usina produz energia suficiente para o consumo de mais de 1,8 mil pessoas, ou o equivalente ao abastecimento de 540 residências. São 4,2 mil módulos solares que convertem a radiação solar em energia elétrica, instalados na cobertura do edifício-sede e

nos estacionamentos, em uma área de 10 mil metros quadrados.

O Megawatt Solar foi financiado pelo banco de fomento alemão KfW, em um investimento total de R\$ 9,5 milhões, além de receber apoio da Cooperação Alemã para o Desenvolvimento Sustentável.

A energia gerada pelo Megawatt Solar será escoada para a rede elétrica local e comercializada a consumidores livres – como grandes empresas e shoppings – por meio de leilões.

Google anuncia Android TV

O Google anunciou sua terceira tentativa de emplacar um sistema capaz de controlar televisores. Depois de Google TV e Nexus Q, chegou a vez do Android TV.

Com a plataforma será possível assistir a filmes e programas de TV, e os usuários poderão controlar tudo pelo smartphone, tablet ou até mesmo um relógio inteligente, seja por texto, toques ou comandos de voz.

Os usuários também poderão jogar pela TV usando seus dispositivos móveis, e o Android TV é compatível - claro - com o Chromecast. Também será possível baixar aplicações de uma loja específica.

A plataforma estará instalada em aparelhos da Sony, Sharp e TPVision, além de vir em set-top boxes que serão lançadas até o fim do ano.



Eficiência Máxima
Soluções Energéticas

Produtos e Serviços Ecológicos

Saiba mais www.eficienciamaxima.com.br

ou pelo telefone ⁽³¹⁾ 3275-4358

Estruturação de Programas de Economia de Energia

Avaliações Energéticas e Monitoramento

Análise de Viabilidade de Alternativas Energéticas

Capacitação de Comissões Internas de Economia de Energia - CICE



Cardeal Dom Serafim recebe homenagem especial

Henrique Ulhoa

“Um homem de sorte”, assim se definiu dom Serafim Fernandes de Araújo, arcebispo emérito de Belo Horizonte, ao receber homenagem especial na Câmara Municipal da capital mineira, em comemoração aos seus 65 anos de ordenação sacerdotal, 55 anos de sagração episcopal e 90 anos de vida.

Semblante sereno e esbanjando boa saúde, o cardeal se diz uma pessoa realizada por ter doado a vida a Deus e à Igreja. “Antes de emocionar, eu sou agradecido a Deus por me conceder esse privilégio, e ter dado a vida desde muito jovens a Deus, através da Igreja. Me sinto muito feliz pela homenagem. Nunca ganhei na loteria, mas sou mais feliz do que quem já ganhou” disse o religioso.

Iniciativa do vereador Adriano Ventura, Dom Serafim foi homenageado não só pela sua dedicação à vida religiosa, mas, principalmente, por seus relevantes feitos à sociedade mineira. Para o parlamentar, Dom Serafim sempre foi uma pessoa acessível, que conseguiu falar com todos e para todos. “Ele sempre foi um homem da comunicação, um homem do povo. Suas homilias traziam palavras de sabedorias. Ele também sempre foi um homem da simplicidade, e é assim até hoje. Então quando homenageamos a sua pessoa, não estamos valorizando um passado, mas sim um futuro, pois ele é um exemplo ao qual a Igreja precisa hoje. É um homem que faz



Deputado Paulo Lamac (PT), Cardeal Dom Serafim Fernandes de Araújo, Vereador Adriano Ventura e Dom João Justino de Medeiros Silva

muita diferença para a nossa sociedade, por isso essa homenagem” explica.

Ainda de acordo com Adriano Ventura, Dom Serafim nunca foi um homem de ficar quieto e sempre se destacou nos seus feitos. “Desde a mais tenra idade ele foi um católico atuante. Como ninguém, demonstrou um empenho no estudo da teologia, tornando-se em Belo Horizonte um dos bispos mais novos do Brasil na época. Foi reitor da PUC Minas, com uma trajetória bonita, inclusive na época da repressão militar. Sempre lutou pela liberdade, a tal ponto que teve seu nome nos ar-

quivos do Dops, e mais do que isso, tornou-se um cardeal da modernidade”.

Nomeado cardeal pelo papa João Paulo 2º, em 1998, Dom Serafim dedicou a vida inteira à Igreja. Logo aos 12 anos, foi estudar no seminário de Diamantina a convite do arcebispo local. Mineiro de Minas Novas, mas criado em Itamarandiba, no Vale do Jequitinhonha, Dom Serafim é o primogênito de uma família de 16 filhos. Em toda sua trajetória, ele nunca deixou de demonstrar orgulho do pai que era dentista prático e da mãe, uma educadora. Tanto é que a cadeira portátil de dentista do pai é

exposta até hoje na Fundação José Fernandes de Araújo, instituição fundada por ele em homenagem a seu pai.

Ordenado padre em 1949, em Roma na Itália, Dom Serafim logo se destacou na vida sacerdotal. Aos 34 anos foi sagrado o bispo mais jovem do País, pelo Papa João 23, e designado bispo auxiliar de Belo Horizonte. Com a jubilação de dom João de Resende Costa, tornou-se bispo titular, coordenando por 18 anos a Arquidiocese de Belo Horizonte.

Entre outras atribuições, Dom Serafim foi reitor da Universidade Católica. Quando assumiu, a institui-

ção tinha poucos cursos e 600 alunos. Ao deixar o cargo, 21 anos depois, a universidade tinha se tornado Pontifícia, e tinha mais de 45 mil alunos, sendo considerada a melhor universidade privada do Brasil.

Ao falar sobre seus feitos à sociedade, Dom Serafim disse que o mais importante não foi ele, mas as pessoas que acreditaram nele. “Fui chamado para essa missão por Deus, e em nome dele é que tento fazer tudo isso. O mais importante, é amar a Deus sobre todas as coisas e ao próximo como a si mesmo, é dessa forma que podemos contribuir com a sociedade”.

Veja a
DIFERENÇA
que sua Doação faz

Conheça nosso trabalho no site
www.operacaosorriso.org.br



Pão branco faz bem para o organismo e previne doenças

Uma pesquisa feita pela Universidade de Oviedo descobriu que o pão branco pode não ser um grande vilão da alimentação saudável porque aumenta o número de microrganismos bons no estômago, que previnem doenças e melhoram a saúde.

Uma das formas de manter o equilíbrio do organismo é comer bem. As informações são do Daily Mail.

A equipe da Universidade de Oviedo investigou o papel dos polifenóis, comuns em alimentos como chás, frutas e legumes, no equilíbrio dos microrganismos do sistema digestivo. Eles avaliaram a dieta de 38 adultos saudáveis e examinaram a

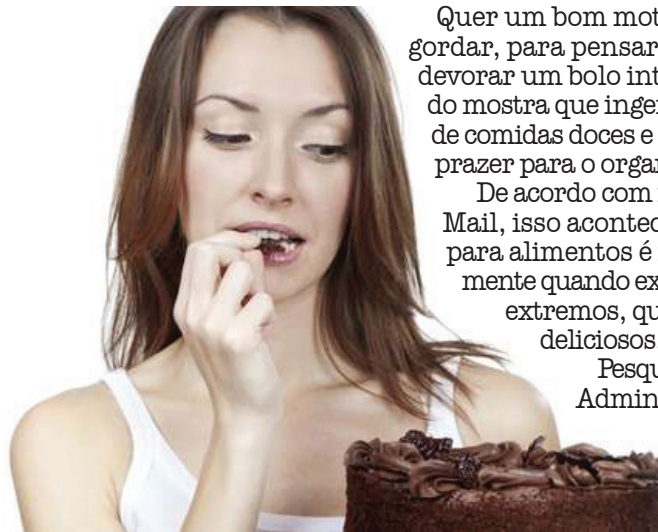
presença de microrganismos nas fezes dos voluntários.

A análise mostrou que a pectina, um composto de frutas cítricas, diminui os níveis de algumas bactérias úteis. Porém, a descoberta mais inusitada foi que o pão branco branco impulsionou a produção de *Lactobacillus*, um grupo de bactérias benéficas.

Alimentos integrais têm sido constantemente associados a um aumento dos níveis das 'boas' bactérias, pelo alto teor de fibra. No entanto, a pesquisa atual descobriu que o consumo de grãos refinados – como pão e arroz branco – podem ter benefícios parecidos.



Porções menores de doces são mais prazerosas



Quer um bom motivo, além de não engordar, para pensar duas vezes antes de devorar um bolo inteiro? Um novo estudo mostra que ingerir pequenas porções de comidas doces e gordurosas traz mais prazer para o organismo.

De acordo com informações do Daily Mail, isso acontece porque a memória para alimentos é muito viva, especialmente quando experimentamos gostos extremos, que são muito ruins ou deliciosos.

Pesquisadores da Escola de Administração da Universidade de Boston e da Escola de Economia da Universidade de Stanford queriam descobrir o que in-

fluencia o intervalo entre as refeições. Para isso, foram realizados vários estudos e os resultados foram publicados no jornal *Psicologia e Ciência*, da Associação de Psicologia e Ciência.

Eles pediram para que 134 estudantes provassem três sabores de biscoitos e escolhessem um preferido. Em seguida, eles ganharam um número específico de biscoitos para saborear. Resultados mostraram que os que tinham comido a maior parcela (15 biscoitos) tiveram um prazer significativamente menor que os que tinham comido apenas três unidades.

Isso mostra que os últimos pedaços serão sempre menos prazerosos que os primeiros. Ainda assim, o estudo aponta que quanto mais prazer você sentir ao provar um alimento, mais cedo você vai querer comê-lo de novo.

Vinho tinto pode melhorar a memória, diz estudo

Não que você precise de uma desculpa para tomar uma bela taça de vinho, mas há uma muito boa.

Um componente encontrado no vinho tinto e no chocolate amargo pode melhorar a memória, dizem cientistas.

Pesquisadores alemães da Charité – Universitätsmedizin Berlin descobriram que o resveratrol aperfeiçoa as recordações de curto prazo e aumenta as conexões cerebrais, dando uma ajudinha extra na concentração.

Segundo os responsáveis pelo estudo, as conclusões sugerem que tomar doses de suplemento de resveratrol podem ajudar a prevenir problemas cognitivos em pessoas idosas.

Além disso, pesquisas anteriores já demonstraram que a mesma substância é boa para os olhos e para a pele, prevenindo a perda da visão e as rugas.



Veja a
DIFERENÇA
que sua Doação faz

Conheça nosso trabalho no site
www.operacaosorriso.org.br



Dicas para a primeira semana do bebê em casa

ESPECIALISTA ORIENTA OS PAIS DE PRIMEIRA VIAGEM (E OS DEMAIS TAMBÉM) SOBRE AS PRINCIPAIS DÚVIDAS NESTE PERÍODO.



O período mais esperado da gravidez é o nascimento do bebê. A ansiedade pela chegada do novo membro da família e de levá-lo para casa é um momento de grandes descobertas, pois cada bebê é único e desenvolve uma relação especial com os familiares.

Com pais de primeira viagem, a situação fica ainda mais complicada pela falta de experiência. Por isso, o dr. Tadeu Fernando Fernandes, presidente do Departamento de Pediatria Ambulatorial da Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP) e secretário da Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP), listou alguns cuidados básicos que podem facilitar esse momento.

ONDE DORMIR?

É compreensível que nas primeiras semanas após o parto os pais queiram a criança por perto, no quarto, e até na mesma cama. O instinto de proteção aflorado pelo nascimento fica mais forte e incentiva os pais a não desgrudar do bebê. Mas,

com o tempo é importante mostrar à criança que cada um deve ter o seu espaço, o quarto do casal deve ser apenas do casal.

Para facilitar essa decisão é indicado um quarto acolhedor, com uma poltrona confortável para amamentação. O cômodo também não deve ter muitos penduricalhos para não acumular pó ou coisas que façam muito barulho. Lembrem-se, bebês ainda são muito sensíveis a todas as informações desse novo mundo; cabe aos pais apresentá-los aos poucos.

HORA DO SONO

Após arrumar o cantinho do bebê, é importante respeitar seus horários de sono. Ele deve vir sempre espontaneamente, separando-o do hábito de embalar e de dormir na cama da mãe. Quando ele pegar no sono, de preferência no berço, não deve ser interrompido para mamar. Quando ele sentir alguma necessidade, vai se comunicar através do choro. Caso esteja muito estressa-

do e com dificuldades para dormir, pode-se dar um banho, com preferência pelos horários mais quentes do dia. Um banho tem efeito relaxante, além de fazer a higiene básica da criança.

VAMOS MAMAR?

A amamentação é o momento mais íntimo entre mãe e filho, e por mais que seja algo inato do ser humano, ela requer algumas orientações. A quantidade de vezes ao dia deve ficar a critério do bebê, devendo ser oferecido leite sob livre demanda. É importante ressaltar que a mãe e o bebê devem-se manter em uma posição confortável, na qual seja possível que a criança abocanhe o peito, criando uma espécie de vedação em volta da auréola mamária.

A amamentação deve ser oferecida em um peito por vez, pois o leite se subdivide com uma parte rica em água, sais minerais, vitaminas e anticorpos, para matar a sede, e a outra em proteínas, carboidratos e lipídeos, que

saciam a fome. É importante lembrar que o leite materno é o único alimento capaz de proteger e dar todos os nutrientes que o bebê precisa, e deve ser mantido exclusivamente, no mínimo até os seis meses.

CHEGADA DAS VISITAS

Um bebê em casa toma a atenção de toda a família e as visitas não param de chegar. O contato com outras pessoas ameniza o estresse causado pela correria da primeira semana do bebê em casa, desde que essas companhias sejam saudáveis e faça bem para os pais. É bom lembrar que adultos e, principalmente, crianças carregam vírus e bactérias que circulam na rua, na escola e no trabalho. O contato direto com o bebê pode aumentar os riscos de contágio, por isso, é recomendável evitar beijos, colos, carinhos, principalmente sem uma higiene correta das mãos.

Durante as saídas, a recomendação é a mesma, para evitar o contato com pessoas

na rua e muita agitação. Os passeios podem incluir banhos de sol no início da manhã e no fim da tarde, em lugares calmos e ao ar livre, para não agitar o bebê.

CUIDADOS COM INFECÇÕES

A partir de agora, os pais precisam acompanhar com mais atenção as datas do ano. O calendário vacinal deve ser respeitado para garantir que a criança receba toda a imunização e esteja protegida. Alguns cuidados em casa também devem persistir, mantendo a higiene com banhos e a limpeza do umbigo. Durante a higienização, é recomendado o uso exclusivo de produtos infantis, de preferência sem corante ou perfume.

O procedimento para limpeza do umbigo deve ser feito a cada troca de fralda, com álcool 70%, e pode deixá-lo evaporar sozinho, facilitando a secagem do umbigo e sua queda mais rápida. A higiene tem que ser mantida por algumas semanas, mesmo após a queda do coto umbilical.

Ok! Elas venceram!

Nos rendemos às rendas!

Um clássico sempre tem seu lugar no guarda roupa de uma mulher! Ainda mais quando ele é versátil, feminino e agrega um algo a mais às produções.

As rendas participam daquela boa seleção que envolve as peças chave que se deve ter sempre. Entram e saem estações, novas tendências surgem, e elas permanecem com seu status real. Este bom posicionamento no ranking das *must have* deve-se ao fato de além das rendas serem um tecido nobre elas se adaptam a diversos estilos.

Num primeiro momento, a associação que se faz com as rendas é de um estilo mais romântico. Isto é o óbvio. Mas elas vão bem mais longe!

O romântico é sempre interessante, mas fica melhor quando associado a uma pegadinha moderninha. Neste *look* a sapatilha colorida e a tiara com *spikes* dão um tom mais atual!

Outra boa maneira de usar as rendas é quebrar o tradicional paradigma e associá-las a peças com um quê masculino, como a jaqueta de couro.

Como detalhes elas são ainda mais funcionais! E quando se mistura renda com estampa o resultado pode ficar bastante agradável já que existe uma fusão das cores e imagens.

Um tubinho de renda é sempre um tubinho de renda! Mas para ele não ficar careta é fundamental que os acessórios sejam bem modernos!

Portanto, a história é cada um escrever a sua!



Look by Caroline Demonlin

Vestido MSGM, Sapatilha Sophia Webster, Bolsa Marc by Marc Jacobs, Tiara Valentino



Look by Caroline Demonlin

Jaqueta Le Lis Blanc Deux, Camiseta Liu Jo, Saia Zara, Bolsa Serpui Marie, Scarpin Sophia Webster



Look by Caroline Demonlin

Bata Market 33, Calça Coucou, Sandália Sophia Webster, Bolsa Reed Krakoff, Óculos Ray Ban



Look by Caroline Demonlin

Vestido Mob, Clutch Alexander McQueen, Sandália Luana Jardim, Colar

Cleusa Maria
Depiladora e Esteticista

Rua Turqueza, 500 - sala 03 - Prado
Cep.: 30.410-210 - Belo Horizonte/MG
Fones: (31) 9834-3228 // 9164-7019

NÚCLEO ASSISTENCIAL CAMINHOS PARA JESUS



(0800-315600)

Rua José Ferreira Magalhães, 341 - Floramar
CEP 31.765-760 Belo Horizonte - MG

Caixa Postal 1622 - CEP 30.161-970

Tel: (31) 3434-7373 / 3434-6494
- Fax: (31) 3434-6499

E-mail: nucleo@gold.com.br
Home Page: www.gold.com.br/~nucleo

RESTAURANTE
XICO DA KAFUA
O REI DO FRANGO CAIPIRA

Av. Itaú, 1195 B. João
Pinheiro, no Anel
Rodoviário, final do
ônibus - Belo Horizonte

O melhor frango
caipira da
cidade

Reservas
3375-2640



Let's play

Mademoiselle Chanel transpôs vários limites relativos à tradição no modo vestir e inovou sob diversos aspectos. As propostas revolucionárias da estilista receberam adeptas e logo se tornaram símbolo fashion de uma época.

Dentre estas propostas uma se encontra diretamente associada ao universo esportivo. Foi a inserção de referências das vestimentas utilizadas

para a prática de esportes nas roupas cotidianas. Um exemplo foi a criação de *tailleurs* em jérsei inspirados nos trajes masculinos usados para equitação.

O legado que Chanel deixou se estende até os dias atuais como um parâmetro de estilo. E não foi diferente nos desfiles F/W 2014, onde grifes fizeram pontuações esportivas nas roupas apresentadas.

A alusão ao mundo dos esportes é feita por várias marcas de maneiras distintas, em alguns momentos mais sutilmente em outros de forma mais direta.

De um jeito ou de outro as maiores menções são em relação às formas, às matérias primas e à funcionalidade características das roupas desenvolvidas para o uso esportivo.

E então? Qual seu esporte favorito?



Desfile FW 2014
Costume Nacional

Desfile FW 2014 Francesco
Scognamiglio e Les Copains



Desfile FW 2014 Miu Miu

Desfile FW 2014 Fendi



Desfile FW 2014 Lacoste



Veja a
DIFERENÇA
que sua Doação faz

Conheça nosso trabalho no site
www.operacaosorriso.org.br



Rapidinhas

- Vou viajar muito este mês. Vou ver a Polônia, a Romênia e chegarei até Sofia
 - Você vai tão longe só para ver mulheres?
- Você fala como um idiota, Hortêncio.
 - Se não falar assim, como você vai entender, querida?
- Joaquina, não estou gostando nada de seu boletim escolar.
 - Pelo menos nisso nós duas estamos de acordo, mãe.
- Filha, como se diz a uma pessoa que se despede de você ao sair de nossa casa?
 - Assim como a senhora diz: Graças a Deus.
- E eu, que estava quase morrendo, pensando que era por causa da cachaca. Era o leite.
- Parabéns, mas como é que o amigo conseguiu compilar este dicionário?
 - Como briga de marido e mulher: uma palavra puxa a outra...
- Moça, quero ir ao Hawai, mas só posso gastar 5 mil reais. O que me aconselha?
 - Com este dinheiro, aconselho o senhor tomar um curso de natação e ir a nado.

A PROPAGANDA É A ALMA DO NEGÓCIO

DIVULGAÇÃO



O dono da festa

Em uma recepção na alta sociedade, de tanto beberem, os convidados ficaram insuportáveis, agarrando um homem que queria sair de todas as maneiras, mas era impedido de ficar naquele recinto. Até lhe rasgaram a roupa. Foi aí que perguntei a um que não estava bêbado:

- Se o coitado quer ir embora, por que não deixam?
- Porque ele é dono da casa...

Nacionalidade

Aquele garoto, muito esperto, quando soube que sua mãe tinha nascido em Pernambuco, seu pai era baiano e ele era mineiro, abordou a tia e perguntou espantado:

- Como é que nos encontramos?

Baixo calão

No parque, dois meninos diziam palavras de baixo calão, chamando a atenção de todos. A mãe, que estava por perto, puxou a orelha dos garotos, mas estes retrucaram:

- Mãe, estas palavras foram usadas por Castro Alves e Olavo Bilac!
- De agora em diante, eu proíbo vocês brincarem com eles...



Horosciopiada

Áries - O sol, entrando na sua 5ª casa, simbolizando capacidade de criação, sugere que você deve jogar todo o seu ordenado nas loterias. E, se sobrar algum, jogue também no bicho, de preferência, no burro, que é o seu símbolo.

Touro - O sol, entrando na sua 4ª casa, simbolizando o lar, a segurança, as raízes, a tradição, o seio materno, sugere também que você precisa de mais proteção e aconchego. Você, dependente de tudo, está mais para idiota do que para gente.

Gêmeos - No momento o sol está entrando em sua 12ª casa e vem trazendo muitas dificuldades. Você está exatamente no “inferno astral” e como você não tem humildade, vai cair de quatro.

Câncer - O sol está entrando na sua 9ª casa, simbolizando a religião, a moral, a necessidade de crescer espiritualmente. É certo também que estes assuntos “são gregos” e você não entende patavina do que a gente tá falando.

Leão - O sol está entrando na sua 10ª casa, lembrando as obras que você realizou. Pena que as suas obras também sempre sujaram papel higiênico, sendo incapaz, ao longo de sua vida, de produzir qualquer obra de arte. Só obra.

Virgem - O sol, entrando na sua 2ª casa, simboliza os bens materiais. Como você conseguiu tudo isso através de “negociatas”, “trambiques” e na base da ajuda dos “homens de colarinho branco”, terão que prestar contas.

Libra - O sol está entrando na sua 11ª casa, simbolizando a esperança, o inesperado e a novidade. Tudo pode acontecer com você neste período, mas nada de bom. Sua saúde, por exemplo, irá declinar a ponto de levá-lo a uma internação.

Escorpião - O sol está entrando na sua 1ª casa, simbolizando a personalidade, as tendências pessoais. Fazendo uma auto-análise, vai verificar facilmente que o seu presente é negativo e seu passado espúrio.

Sagitário - O sol está entrando na sua 7ª casa e apresenta uma característica interessante, porque só se refere ao “outro”. E este “outro” é a mais recente paquera de sua mulher. Ela, está procurando no “outro” o que não encontra mais em você.

Capricórnio - O sol está entrando na sua 8ª casa, simbolizando a morte, os mistérios, o fim para um novo começo. Diria que sua hora é chegada. Mas no inferno, no momento, não existem vagas e é bem provável que você fique vagando por aí.

Aquário - O sol está entrando na sua 3ª casa, simbolizando a comunicação e intelecto, a escrita e a fala. Época de recordações para você, que não tem mais futuro. As peraltices cometidas na infância, são interpretadas hoje de forma diferente pela lei.

Peixes - O sol está em sua 6ª casa, lembrando sempre as nossas obrigações do dia-a-dia. Papo furado para você, que nunca pensou em trabalhar. Só que a fonte se esgotou e você vai ter que assumir algum emprego para sobreviver.



A “Pátria de Chuteiras” e o futuro do Brasil

A migos, desde as últimas semanas, a maioria dos brasileiros trocou as suas vestimentas cotidianas pelo glorioso uniforme da Seleção Brasileira de Futebol; mesmo sem vesti-lo literalmente, cobriram a alma e o coração com as cores e o escudo que os nossos jogadores ostentam no corpo. Ganhar a copa do mundo, principalmente levando-se em consideração que a disputa está se dando em nossa casa, tomou-se prioridade brasileira.

A política nacional está mambembe, os candidatos deixam a desejar, os salários estão insuficientes, a corrupção continua descarada, as desigualdades aumentam a iniquidade se alastra? Tudo isso é verdade, mas nada impedirá o brasileiro de torcer pelo seu time, em busca de uma vitória que traga orgulho e vibração, já que em outros campos (desenvolvimento econômico, emprego, melhores salários, en-

sino de qualidade, saúde pública, segurança, etc) a incompetência continua a impedir que a realidade nacional se transforme, a fim de proporcionar dias melhores ao povo.

Discordamos de quem critica a realização da “Copa” no Brasil, sob a alegação de que não ganharemos nada com isso: podemos, sim, sair vitoriosos, ao time brasileiro só interessava a vitória, e ela foi perseguida com tenacidade, como um exemplo aos que, tendo as cartas na mão para assegurar o desenvolvimento e a grandeza nacional não conseguem ou não querem colocar em prática políticas eficientes, capazes de elevarem o Brasil ao nível das potências desenvolvidas, conquista que só depende da implementação de políticas eficientes em todos os níveis da Administração.

Ministro Guido Mantega: já é hora de implantar no país um plano racional e factível desenvolvimento econô-

mico, capaz de resgatar principalmente a classe-média e os mais pobres da situação de penúria em que estamos vivendo!

Muitos países, em nosso tempo, superaram a pobreza e o subdesenvolvimento colocando em prática políticas corretas. E a primeira delas está em fazer da educação o instrumento de emancipação dos brasileiros! Por que insistir em medidas de “feijão com arroz” quando podemos desenvolver o país recorrendo a políticas econômicas de maior amplitude?

A Educação é o primeiro passo; o resto acontecerá como consequência desse empurrão inicial, como aconteceu em muitos países!

OBS: “A Pátria de Chuteiras” é uma expressão criada pelo genial Nelson Rodrigues.

Racista, um macaco que não evoluiu

Contrariando os conhecimentos incorporados pela moderna Antropologia, os racistas continuam, em pleno Século XXI, ignorando conhecimentos elementares sobre a evolução do “Homo Sapiens. Desconhecem até hoje fatos simples, como o desenvolvimento físico dos seres vivos, que evoluíram, de macacos primitivos, até a estrutura, do “homo sapiens” – versão aprimorada dos seus antepassados naturais os maca-

cos. A boçalidade racista insiste, em um espasmo de inacreditável estupidez, em afirmar que apenas os homens negros e, não a totalidade dos homens, que inclui brancos e negros e amarelos, evoluiu dos macacos primitivos para o formato do “homo sapiens”. Trata-se de uma pretensão a um tempo primária e ignorante de acordo com o primitivismo mental dos racistas, que não conseguem entender fatos simples da Biologia.

A boçalidade desse entendimento truncado, sinônimo de pouca inteligência, mostra que se há atraso entre os homínídeos, ele viceja entre os imbecis que se acham espirituosos ao atirar bananas para atletas negros, como um espanhol fez recentemente com o brasileiro que por sinal deu uma lição de superioridade ao cretino, apanhando a fruta e comendo-a. Que lição grandiosa de um homem civilizado a um homem de Nean-

dertal. É um episódio que bem mostra quem é superior e quem é inferior!

Por falar nisso, os italianos que insistem em discriminar o grande Balotelli, atleta negro, na Copa do mundo, quebraram a cara com os “shows de bola que ele deu durante a Copa do Mundo!. Que pena não ter entrado aquela bola cabeceada de um poste a outro.

Só Pelé fez esse tipo de coisa em seu tempo!

*O autor é Redator-chefe de O Debate, escritor e professor de Direito Econômico, Membro do Instituto Histórico e Geográfico e da Arcádia de Minas Gerais e ex-presidente da Fundação Brasileira de Direito Econômico.



CRISTALBOX
SUPER LIMPA BOX

RETIRA AS MANCHAS DO BOX, OCASIONADAS PELO ATAQUE QUÍMICO DA ÁGUA E DE PRODUTOS DE BANHO!

R\$ 90,00
sem custo de entrega!

Com equipe altamente treinada e capacitada, executamos serviços de LIMPEZA, EXTRAÇÃO DE MANCHAS e IMPERMEABILIZAÇÃO de vidros em prédios e residências em todo o país!



Orçamento sem compromisso!



CRISTALVISION
IMPERMEABILIZANTE DE VIDROS

IMPERMEABILIZA BOX E VIDROS EM GERAL, EVITANDO AS MANCHAS, CONSERVANDO-OS SEMPRE LIMPOS E BONITOS!

R\$ 90,00
sem custo de entrega!

Peça Já:
(31) 3466-9004
Vidrolimpo Ind. e Com. Ltda