

## Entre crescimento e desenvolvimento

**I**números estudos econômicos realizados no Brasil equivocam-se inteiramente ao não diferenciar os conceitos de desenvolvimento e crescimento econômico – um erro que pode ser chamado de crasso. Ora, não se pode tratar como iguais conceitos que, embora semelhantes em alguns aspectos, guardam marcante diferença um do outro. Crescimento – ensinam os bons manuais de Direito Econômico – significa expansão e agigantamento econômico, como vem ocorrendo há muitos anos no Brasil; desenvolvimento é a filtragem ou absorção desse processo, de modo que os benefícios cheguem à maioria dos cidadãos, sem se concentrar em segmentos específicos, Pressupõe melhor distribuição dos benefícios, evitando privilegiar alguns segmentos em prejuízo de outros. Como já afirmamos em muitas oportunidades, o crescimento é quantitativo, enquanto o desenvolvimento é qualitativo não diferencia-los é um lastimável equívoco conceitual, fonte de inadmissível confusão na abordagem do tema, de extraor-

dinária relevância, no âmbito dos estudos econômicos. Ora, por esse caminho, deixa-se de fazer a necessária diferenciação de aspectos que, embora mantendo inegável proximidade sob vários pontos de vista, apresentam dessemelhanças sob aspectos cuja relevância não deve ser ignorada, de acordo com o que argumentaremos a seguir.

Quando se fala em crescimento, temos em vista um fato aritmético, que se expressa em números: é o caso do PIB (Produto Interno Bruto); uma cifra dentro do contexto econômico; as coisas mudam vertiginosamente quando a referência é o desenvolvimento, pois esse vai além de um sim-

ples número, para tornar-se um dado qualitativo e, não, apenas numérico. Para ilustrar o que estamos afirmando: de

que vale um espetacular crescimento econômico se, paralelamente, não há um avanço proporcional nos padrões de vida da população, alterando-se, para melhor, itens como emprego, salário, alimentação, saúde e educação? Eis o ponto frágil da maioria das políticas econômicas adotadas por governos brasileiros nas

últimas décadas, algumas até com resultados positivos, mas incapazes de uma mudança profunda nas condições do país.

Nas grandes cidades e nos municípios interioranos mais prósperos, pode-se até experimentar uma ilusão de desenvolvimento, que logo se esvai quando dirigimos um olhar mais atento à infraestrutura e às condições gerais da população que vive, principalmente, na periferia urbana e no interior. Para concluir: desenvolvimento é a melhoria das condições gerais da população, enquanto crescimento é sinônimo de modernização, que só parcialmente beneficia os cidadãos. Trata-se de um critério de diferenciação conhecido por todos os estudiosos das questões sócio-econômicas, causando pasmo e estranheza que muitos governos, certamente omisso diante das expectativas sociais, continuem a ignorar o tema. O resultado é a instabilidade social, que resulta de uma opção há muito descartada pelos países desenvolvidos ou em vias de superar seus problemas econômicos.



## CADERNOS ESPECIAIS

### SAÚDE & BELEZA

- O STRESS ENGORDA?
- ÓCULOS DE SOL EVITA DOENÇAS
- CHOCOLATE AJUDA IDOSOS

### TECNOLOGIA MÁXIMA

- APPLE LANÇA NOVO IPHONE
- JOGAR VIDEOGAME FAZ BEM ÀS CRIANÇAS
- AS VANTAGENS DAS LÂMPADAS LED

### MODA

- MAXICOLETES
- CLÁSSICOS SÃO CLÁSSICOS
- LOOKS COM TONS SOLARES



espaço  
**DESCOBRIR**

Rua Hudson 897 . Jardim Canadá . Nova Lima/MG  
31 3097 0207  
[www.espacodescobrir.com.br](http://www.espacodescobrir.com.br)

**A região do Jardim Canadá e condomínios acaba de ganhar um espaço todinho pensado para receber as crianças**

Temos uma equipe de profissionais (psicólogos, fonoaudiólogos, psicopedagogos e neuropsicólogos) especializados no desenvolvimento infantil e reforço escolar com professores capacitados.

Além disso, o Espaço Descobrir irá oferecer oficinas lúdico-pedagógicas e colônia de férias.

**CONSULTE-NOS!**



## Rihanna cogita comprar grande time da Inglaterra



Rihanna é, aparentemente, uma mulher muito ambiciosa.

Segundo o periódico espanhol Mundo Deportivo, a cantora, aconselhada pelo jogador Didier Drogba, pensa na possibilidade de adquirir o clube inglês Liverpool, atual vice-campeão da liga do país.

Apesar de não parecer estar à venda, o time, controlado pelo grupo W. Henry's Fenway Sports Group, é o foco principal da caribenha, seguido da compra de ações dos chamados Reds.

## Pelé pretende se casar pela terceira vez aos 73 anos



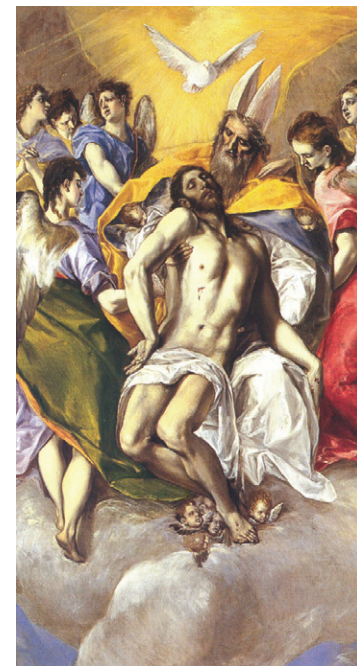
Aos 73 anos, Pelé estaria planejando seu terceiro casamento, desta vez com a empresária Márcia Cibebe Aoki, 25 anos mais nova e com a qual mantém um relacionamento desde 2010.

Pelé teria dito a amigos que Márcia é sua "última grande paixão". Pelé e Márcia, aliás, já teriam dado início aos preparativos do matrimônio.

O casal pretende morar em uma cobertura na cidade de Santos. Pelé já foi casado com Rosemeri Cholbi, com quem tem três filhos, e com e Assíria Nascimento, mãe dos gêmeos Joshua e Celeste.

## "A grande arte"

A partir desta edição, os leitores de O Debate encontrarão sempre neste espaço, a reprodução de uma obra de Arte. "A Trindade" (1577-79) de autoria de El Greco.



"A Trindade" - tela do Prado foi comprada em 1827 por Fernando VII

## Perigo onde menos se espera

Vivemos em uma época perigosa, em que temos de desconfiar até mesmo de coisas aparentemente inocentes. Referimo-nos ao escândalo ocorrido na Disneyworld, onde se descobriu que pelo menos 42 funcionários abusaram de crianças em visita ao lugar. Pais, tenham mais cuidado com seus filhos. A primeira regra é não confiar a sua guarda a estranhos: pelo menos, fiquem juntos deles.

## Neymar desafia colombiano Zuñiga a banho de gelo

Neymar utilizou seu perfil no Instagram, para desafiar o colombiano Zuñiga a tomar um banho de água fria.

Na verdade, o 'convite' é para ajudar na campanha 'Banho de Gelo' que tem o objetivo de captar recursos para a Associação Pró-Cura da ELA - Esclerose Lateral Amiotrófica.

Por meio de um vídeo, o atleta entrou na campanha 'Banho de Gelo' e indicou outros três amigos para o desafio. Foram escolhidos, também, o jogador Robinho e o amigo Niall Horan.

O participante que aceitar o desafio e cumprir o combinado, desafia outras três pessoas a passar pelo 'teste de resistência'.

Caso a pessoa não aceite o desafio, em um prazo de 24 horas, a pessoa deve fazer uma doação de mil dólares para qualquer instituição que ajude pessoas com esclerose lateral.

Vários famosos já passaram pelo desafio, entre eles os craques Cristiano Ronaldo e Paul Scholes.



Sua Alteza Real Príncipe Dom Bertrand de Orleans e Bragança e o Dr. Floriano de Lima Nascimento, durante a cerimônia de posse de Dom Bertrand na mais antiga instituição cultural de Minas Gerais.



Fundado em 1934

Diretor Responsável: Eduardo Carvalhaes Nobre (Registro DR-MT/SRTE/MG - Nº 11.411)

Propriedade de O Debate Ltda - CNPJ: 19.403.088/0001-10  
Redação - Av. Amazonas, 2234 - Santo Agostinho - 30180-003  
Belo Horizonte/MG - (31) 3337-8008

Edição 2599 - 25 de Agosto de 2014

Site: [www.odebate.com.br](http://www.odebate.com.br)

Redator-chefe: Floriano de Lima Nascimento

Gerente: Sandra Regina Valentim Maia

Projeto Gráfico: Carlos Alexandre Domingues  
Órgão de Utilidade Pública pela Lei 1.950,  
da Câmara Municipal de Belo Horizonte

Paulo Pinheiro Chagas (1934-1953)

Oswaldo Nobre (1953-2007)

Diretoria Executiva

Luisa Maria Maia Nobre - Redação

Eduardo Carvalhaes Nobre - Mídias Digitais

Os artigos e colunas assinados não expressam necessariamente a opinião do jornal.

## Maxicoletes



Desfiles FW 2014 Victória Beckham e Phillip Lim



Desfiles FW 2014 Theory e Marissa Webb



Desfiles FW 2014 Michael Kors e Saint Laurent



Desfiles FW 2014 Hermés e Roland Mouret



Desfiles FW 2014 Aganovich e MSGM



Desfiles FW 2014 Christian Dior e Reed Krakoff

As mulheres vêm se apropriando de referências do vestuário masculino e incorporando com muito charme e estilo em seu guarda-roupa. Não encaro isto como uma inversão de papéis, como muitos sugerem, mas sim uma troca saudável, um compartilhamento que propõe relacionamentos mais democráticos.

Na temporada FW 2014 um *shape* se tornou evidente nas passarelas e se destacou dentre as demais estruturas – foram os maxicoletes.

Eles são um misto de um colete mais alongado com um blazer *boyfit* sem manga. Os comprimentos destes maxicoletes variam da altura do quadril até abaixo do joelho, neste caso se tornam similares a um casaco, algumas vezes um *trench-coat*, sem as mangas.

O mais peculiar desta estrutura que recebeu um alto grau de notoriedade nas coleções de inverno é que ela é bem *clean*. Sem muitos detalhes ou adereços, em tecidos mais clássicos com alicerces de alfaiataria.

Com estas características que o definem como uma peça impoluta, os maxicoletes suportam cores intensas sem perder a elegância.

Este estilo tão elementar propicia uma versatilidade infinita. Eles formam *combos* muito interessantes com os mais diversos tipos de peças. Vestidos curtos ou longos, saias em tecidos espessos ou fluídos, calças com vários tipos de boca, enfim, os maxicoletes combinam com quase tudo!



### Coqueiros Praia Hotel

- 19 aptos c/ ar-condicionado ou ventilador
- Quadra de Futevôlei e Peteca
- Diária c/ café da manhã • Sala de TV
- Frigobar e TV
- Lavanderia
- Estacionamento
- Piscina

[www.coqueirospraiahotel.com.br](http://www.coqueirospraiahotel.com.br)

Reservas: (28) 3534-1592 / Fax: (28) 3534-1308

Av. Dom Helvécio, 1020 - Iriri - Anchieta - ES Cx. Postal 25 / CEP: 29.230-000

TELEVAN, locação de carros, vans, ônibus e micro-ônibus  
Veículos VIP com qualidade e menor preço de BH.

eventos // feiras // receptivos // traslados // shows // congressos // city tour



(31) 4102-0940  
[www.televan.com.br](http://www.televan.com.br)

Locação, viagens e turismo. **TELEVAN**



# Curinga

**P**eça chave num guarda-roupa o maxicolete tem o poder de atualizar um *look* e ainda transitar pelas diferentes estações, duas excelentes razões para somar esta peça ao seu acervo pessoal.

Aproveitando, quem sabe, os últimos dias frios da temporada, um *look* mais acolhedor. Laços apareceram nas passarelas da temporada Resort 2015, principalmente nos decotes, dando um toque romântico às peças.

A temperatura sobe e o maxicolete acompanha o clima mais verão. Este *look* é ideal para uma balada, encontro com as amigas e um jantarzinho menos formal.

Ousando com muita classe, o maxicolete se transforma em um vestido num piscar de olhos. Basta conferir o comprimento e associá-lo aos acessórios corretos. A proposta aqui foi manter o fundo neutro, totalmente nude onde

acessórios se mesclam com a pele deixando em primeiríssimo plano o maxicolete.

Mesmo um *look* casual precisa ter bossa e personalidade definida. O risca de giz associado ao jeans ganha uma nova leitura, mais despojada e muito charmosa. A sandália em verniz laranja faz uma pontuação forte de cor e confere autoria ao visual.

Ainda tem dúvida que o maxicolete seja uma peça fundamental?



Look by Caroline Demonlin

Maxicolete Maison Martin Margiela, Camiseta lorane, Calça 7 for all Mankind, Sandália Gucci, Bolsa Chloé, Óculos Armani



Look by Caroline Demonlin

Maxicolete Isabel Marant, Blusa Lanvin, Calça Clé, Bolsa Liu Jo, Sapato Arezzo



Maxicolete Neil Barrett, Top Janiero, Sandália Giuseppe Zanotti, Clutch Jimmy Choo

Look by Caroline Demonlin

Maxicolete Stella McCartney, Saia Le Lis Blanc Deux, Regata Farm, Sandália Luíza Barcelos, Bolsa Chloé



Look by Caroline Demonlin



• Almoços • Jantares • Coquetéis  
• Formaturas • Coffee-Breaks  
• Salões de Festas • Recepções

**SALÕES  
PARA FESTAS  
E COMPLETO  
SERVIÇO  
DE BUFFET**

TRADIÇÃO E EXCELÊNCIA

**TELEFAX: 3291-7887**

www.faleiro.com.br // faleiro@faleiro.com.br

Rua Santa Catarina, 557 - Lourdes - BHte - MG

Encomendas de doces e salgados para festas e lanchonetes

**Juliana Maia da Silveira**

Foto: PÉREZ



**Clínica Geral  
Periodontia**

**Tel: (31) 3212-4222**

Av. Augusto de Lima, 655 - sl 1509

## O stress engorda ?

Estresse ou stress é a resposta do organismo frente a um perigo, que prepara o corpo para fugir ou lutar, um processo de adaptação geral, no qual ocorrem respostas fisiológicas aos estímulos ambientais.

E o estresse engorda? Sim, segundo Dr Fábio Cardoso especialista em medicina preventiva, longevidade e emagrecimento, o estresse faz você mais gordo. E não é somente porque as pessoas tendem a comer alimentos menos saudáveis quando estão sob stress, mas principalmente porque o ele reduz a capacidade do teu corpo “queimar” calorias.

Pesquisadores da Ohio State University nos Estados Unidos, estão publicando um excelente trabalho. O teu chefe “dos infernos”, problemas com namorado(a), ou um vizinho chato, todos eles juntos podem reduzir a tua capacidade de queimar gordura de forma assustadora.

Neste estudo, deram à 58 mulheres (média de idade de 53 anos), refeições contendo 60 gramas de gordura, 59 gramas de carboidrato e 36 gramas de proteína. Após a refeição os pesquisadores monitoraram o sangue e o gasto calórico por 6 horas.

Através de questionários e entrevistas específicas forma determinados os níveis individuais de stress.

O gasto calórico (capacidade de queimar calorias) foi alto logo após a refeição, mas diminuiu conforme as horas foram passando, o que é normal. O dado importante foi que a redução no gasto energético foi muito mais rápida nas mulheres que nas entrevistas e questionários afirmaram que estavam com níveis de estresse elevados (independente da causa – trabalho, família, relacionamentos).

Outro dado muito interessante: após a refeição, a oxidação de gorduras (queimar as gorduras estocadas) aumentaram gradualmente, porém aumentaram bem



menos nas mulheres que tinham descrito um nível de stress aumentado.

Outro dado do trabalho: as mulheres sob stress elevado tinham níveis sanguíneos mais elevados de triglicerídeos (gordura) após se alimentarem. Isto também pode indicar que o corpo tem mais dificuldade de utilizar a gordura como fonte de energia sob situações de stress.

Outro trabalho da mesma instituição, descreveu os achados de 354 pessoas atendidas em que metade delas admitiu ter uma relação “problemática” com o seu parceiro. Eles definiram casais que discutiam verbalmente mais de 2 vezes por semana. Foram coletados marcadores dos níveis inflamatórios no sangue destas pessoas.

A inflamação crônica faz parte da gênese de diversas doenças (derrames, infartos, câncer, demências, entre outras), e também, no ganho de peso e dificuldades de emagrecer. Tanto é verdade, que os especialistas sempre falam que o obeso é um “inflamado crônico”.

Nos pacientes com relacionamentos problemáticos, com níveis de stress elevados, os níveis de inflamação o foram sempre mais elevados que nas pessoas com bons relacionamentos.

Conclusão: estes dados demonstram os efeitos destas alterações metabólicas que dias seguidos de stress e até depressões facilitam o ganho de peso com o passar do tempo. E pelo estudo, esta diminuição nas capacidades de queimar calorias de utilizar a gordura, pode sim, no decorrer de um ano, gerar um ganho de peso de até 5 kilos...

Por isso Dr Fábio aconselha. Faça escolhas de vida saudáveis. Os relacionamentos, e o teu ambiente, podem ter efeitos cumulativos no teu corpo, para bem ou para mal. Stress demais engorda, e pode sim matar, pois aumenta a tua chance de ter doenças. Isto não é frescura, é cientificamente comprovado.



# Os malefícios à saúde do excesso de ruído

A vida hoje está cada vez mais barulhenta. O silêncio é um ilustre desconhecido não só nas capitais, mas também em grandes e médios municípios do interior do país. Até mesmo no período em que o silêncio deveria prevalecer, os sons urbanos estão lá, agitando a madrugada.

O barulho faz mal. De acordo com critérios da Organização Mundial de Saúde, ruídos constantes acima de 55 decibéis durante o dia e 40 decibéis durante a noite são nocivos.

A Sociedade Brasileira de Otiologia estima que 30% a 35% das perdas de audição são consequência da exposição a esses ruídos comuns do dia-a-dia.

A ideia de que nos acostumamos com o barulho é um mito. Mesmo quando acreditamos que ele não incomoda, biologicamente continua a nos fazer mal. São buzinas a qualquer hora do dia ou da noite; obras; trânsito, carros de som; ronco de caminhões; gritos e algazarra nos prédios e condomínios, ruas e até nas escolas; festas e música alta em casa ou no vizinho; boates e outras incontáveis formas de ruído.

“Já se constata que a perda auditiva está começando a surgir mais cedo entre moradores de grandes cidades. O excesso de ruído piora a cada dia e sabemos que o barulho intenso e prolongado pode causar perda de audição ao longo dos anos”, explica Marcella Vidal, fonoaudióloga da Telex Soluções Auditivas.

Perturbar o sossego é crime previsto em lei federal. Para assegurar o direito ao silêncio, muitas cidades país afora já implantaram o Disque Silêncio. O nome pode variar, mas o objetivo é um só: combater o barulho que perturba os moradores de centros urbanos. O serviço existe em cidades como

São Paulo; Rio de Janeiro; Florianópolis; Belo Horizonte e Governador Valadares (MG); Vitória, Vila Velha e Guarapari (ES); Cuiabá; Belém; Fortaleza e João Pessoa.

Pesquisas indicam que 10% da população mundial têm algum grau de perda auditiva e

que grande parte das pessoas danificou sua audição por exposição excessiva a sons que poderiam ter sido evitados.

“A perda auditiva é tão gradual que muitas vezes não se tem certeza se ela está ocorrendo ou não. Por isso é preciso estar atento a sinais que podem indicar o início do problema, como o zumbido nos ouvidos”, comenta a fonoaudióloga da Telex, especialista em audiologia. Segundo ela, é comum o indivíduo só procurar tratamento quando o caso já está mais grave.

Para proteger a audição, o ideal é utilizar os atenuadores,

com são chamados os protetores de ouvidos. Eles são leves e diminuem o impacto dos sons nos ouvidos. “Os atenuadores, como o nome diz, reduzem o volume excessivo, mas quem os usa não deixa de ouvir o som ambiente”, explica a fonoaudióloga.

Os atenuadores são moldados de acordo com a anatomia do ouvido de cada pessoa, e podem diminuir o barulho entre 15 decibéis e 25 decibéis, conforme a necessidade do usuário.

Se houver suspeita de problemas para ouvir, o melhor é procurar um otorrinolaringologista. É ele quem vai indicar o tratamento mais adequado. Na maioria das vezes a indicação é de uso de aparelho auditivo, essencial para que o indivíduo resgate os sons e sua autoestima.



## Chocolate preto ajuda na circulação de sangue em idosos

Para a maioria de nós, o chocolate preto é apenas uma guloseima, mas para idosos pode ajudar a caminhar melhor, de acordo com estudo feito pela Universidade Sapienza de Roma.

Uma pesquisa descobriu que pessoas idosas com problemas arteriais nas pernas conseguiram fazer caminhadas com menos dificuldade após a ingestão de chocolate preto.

A doença arterial periférica, ou PAD, é um problema cardiovascular que afeta as artérias das pernas e está associado à idade, geralmente atinge pessoas acima dos 70 anos. A redução do fluxo de sangue causa dor, câibras e cansaço nas pernas e quadris durante a caminhada. O resultado do impacto do chocolate foi concluído por experiência feita com 14 homens e

seis mulheres, com idades entre 60 e 78 anos, portadores da doença.

Eles foram testados em uma esteira, uma vez de manhã e outra após comerem 40g de chocolate preto. Após o doce, caminharam, em média, 39 metros e 17 segundos a mais do que no início do dia. Os pesquisadores sugerem que compostos encontrados no cacau podem reduzir o estresse oxidativo e melhorar o fluxo sanguíneo nas artérias periféricas.

As melhorias foram modestas, no entanto, o benefício dos polifenóis do chocolate preto é “de potencial relevância para a qualidade de vida desses pacientes”, de acordo com coautor do estudo, Lorenzo Loffredo.



## Serviços de Saúde

Conheça nosso site <http://guialocal.odebate.com.br>

## Ranking revela as capitais com pior trânsito do país

Pesquisa divulgada pela empresa de tráfego TomTom, mostra que a capital mais congestionada do país, na comparação com o total de vias, é Recife, com lentidão em 60% de suas vias nos horários de pico.

Enquanto isso, a capital paulista chega a ter 46% de suas vias congestionadas nos horários de pico. Salvador chega a ter incríveis 59%.

De acordo com o texto, Belo Horizonte chega a ter 42% de suas vias congestionadas durante os horários de pico. O número deixa a capital de Minas como a 6ª pior cidade brasileira no quesito.

Os dados são coletados dos aparelhos GPS da empresa, espalhados pelas frotas, e de aplicativos de celulares que usam a tecnologia da empresa.

Segundo a TomTom, a medição do tráfego não leva em conta o tamanho dos congestionamentos - como faz, por exemplo a Companhia de Engenharia de Tráfego. "O que medimos é a densidade do congestionamento", diz o gerente de vendas da empresa, Julio Quintela. É uma comparação entre a quantidade de ruas existentes na cidade e quantas delas estão congestionadas. "Também fazemos a comparação da densidade nos horários de pico e fora deles, o que é um indicativo da infraestrutura", diz Quintela.



Quintela afirma que os dados mostram uma menor infraestrutura dessas cidades para absorver os congestionamentos. "Notamos que as cidades do Nordeste tiveram aumento dos congestionamentos no último ano. Uma hipótese para isso é a grande quantidade de obras públicas nas vias, para a Copa, que podem ter aumentado o trânsito", diz.

### MUNDO

A TomTom também comparou a densidade do trânsito nas 120 maiores cidades do mundo. Nesse quesito, Brasil tem duas cidades entre os top 5 (São Paulo e Rio).

A cidade com mais vias congestionadas da Terra, segundo a empresa, é Moscou, na Rússia, onde 74% das vias ficam saturadas nos horários de pico. Em segundo lugar, Istambul, na Turquia, com 62% das vias saturadas.

#### Veja lista das capitais brasileiras com pior congestionamento:

1. Recife: 60%
2. Salvador: 59%
3. Rio de Janeiro: 55%
4. Fortaleza: 48%
5. São Paulo: 46%
6. Belo Horizonte: 42%
7. Porto Alegre: 38%
8. Curitiba: 34%
9. Brasília: 27%

#### Veja ranking mundial das cidades com pior congestionamento:

1. Moscou: 74%
2. Istambul: 62%
3. Rio de Janeiro: 55%
4. Cidade do México: 54%
5. São Paulo: 46%
6. Palermo: 39%
7. Varsóvia: 39%
8. Roma: 37%
9. Los Angeles: 36%
10. Dublin: 35%

## Yahoo! lança serviço de criptografia de e-mail para usuários

O Yahoo!, um dos maiores provedores de e-mail do mundo, anunciou que permitirá aos usuários criptografarem as mensagens enviadas, de modo que só remetente e destinatário possam ler o conteúdo, assim como o Google, seu principal concorrente, anunciou em junho.

O anúncio foi feito pelo Chefe de Segurança da Informação do Yahoo!, Alex Stamos, na conferência de segurança Black Hat realizada em Las Vegas, Nevada.

A partir deste outono, o Yahoo! permitirá o envio de e-mails com um siste-

ma de criptografia PGP, uma modalidade que nos testes protegeu contra todos os ataques de hackers até o momento.

Ao contrário dos sistemas de criptografia atuais, que se baseiam nos dados sobre nomes de usuário e senhas armazenados e protegidos pelas companhias tecnológicas, o PGP trabalha sobre uma chave de criptografia única que cada usuário guarda em seu computador, tablet e telefone celular.

Desta maneira, não será o Yahoo! (ou o Google, que anunciou em junho a ado-

ção de um sistema semelhante) que possuirá a chave de criptografia, mas cada usuário gerará suas próprias chaves, e só ele e o receptor da mensagem poderão decifrá-lo.

Assim, o Gmail e o Yahoo!, os dois provedores de e-mail mais usados do mundo e que juntos somam mais de 600 milhões de contas, buscar evitar que se reproduzam no futuro casos de espionagem como os revelados pelo ex-analista da Agência de Segurança Nacional dos Estados Unidos, Edward Snowden.

**Eficiência Máxima**  
Soluções Energéticas

Produtos e Serviços Ecológicos

Saiba mais  
[www.eficienciamaxima.com.br](http://www.eficienciamaxima.com.br)

ou pelo telefone <sup>(31)</sup> 3275-4358

Estruturação de Programas de Economia de Energia

Avaliações Energéticas e Monitoramento

Análise de Viabilidade de Alternativas Energéticas

Capacitação de Comissões Internas de Economia de Energia - CICE



# Jogar videogame uma hora por dia faz bem às crianças



Estudo conduzido pela Universidade de Oxford junto a 5.000 crianças concluiu que jogar videogame uma hora por dia é saudável e ajuda a melhorar os níveis de sociabilidade, facilitando a conquista de amigos, e diminuir eventuais distúrbios emocionais. Ou seja, a atividade as torna mais felizes e menos hiperativas.

O mesmo não se pode dizer das que jogam por períodos maiores, de três horas diárias. As crianças que se enquadram neste grupo, entre 10% e 15% das analisadas no estudo, demonstraram efeitos “prejudiciais” do ponto de vista social.

O problema é que elas gastam tanto tempo com videogame que não conseguem realizar outras atividades para se distrair.

No entanto, apesar dos resultados, o estudo aponta que a influência dos videogames na vida dos pequenos - tanto positiva quanto negativa - é superficial e não pode ser considerada determinante para avaliar os impactos sociais.

# Quase 80% dos jovens com acesso à internet têm redes sociais

Entre as crianças e os adolescentes brasileiros que acessam a internet, 79% mantêm perfis em redes sociais, segundo estudo divulgado nesta quarta-feira (6) pelo Comitê Gestor da Internet no Brasil (CGI.br).

A pesquisa TIC Kids Online Brasil, feita entre setembro de 2013 e janeiro deste ano, ouviu 2.261 usuários com idades entre 9 e 17 anos, em todo o território nacional. Os pais ou responsáveis desses jovens também foram ouvidos. Na pesquisa anterior, feita em 2012, esse índice era 70%.

O levantamento revelou uma tendência de crescimento no uso do telefone celular como principal forma de acesso às redes sociais - o aparelho é usado por mais da metade desse público (53%).

Em relação a 2012, houve crescimento de 32 pontos percentuais. O acesso à internet por meio dos tablets cresceu de 2%, em 2012, para 16%, em 2013.

Os computadores de mesa, porém, continuam sendo os dispositivos mais utilizados para acessar a internet por este público - é usado por 71% das crianças e dos adolescentes.

O local onde os acessos mais ocorrem é a sala de casa, mencionada em 68% dos casos, seguido pelo quarto da criança ou do adolescente (57%).

A preferência por centros de acesso pago, como as lan houses, estão em queda, passando de 35% em 2012, para 22% em 2013. As atividades mais desenvolvidas pelos jo-



vens que acessam internet são: pesquisa para trabalho escolar (87%), assistir a vídeos (68%) e baixar músicas ou filmes (50%).

Nesta edição, a pesquisa avaliou pela primeira vez a exposição à publicidade e a

conteúdos mercadológicos na internet. Os resultados apontam que 61% dos usuários com idade entre 11 e 17 anos lembram de ter visto publicidade nas redes sociais, enquanto 30% viram em sites de jogos online.

Entre os usuários, 57% disseram ter curtido alguma publicidade em redes sociais, 36% disseram ter compartilhado. Cerca de 21% disseram não aprovar a publicidade e 20% bloquearam o anúncio.

**CHECK-UP CAR**  
CENTRO AUTOMOTIVO

Mecânica em Geral

Alinhamento e Balanceamento Computadorizados

Sílvio Mafra  
Tel.: 3297-4583  
3011-2898

Freios  
Direção  
Amortecedores  
Injeção Eletrônica

Consertos:  
Portas, Vidros, Travas  
Retrovisores Elétricos

R. Araguari, 801 - Barro Preto

POUSADA CASTANHEIRAS

www.pousadacastanheiras.com.br

Telefone: (28) 3534-1420

Churrascaria e Lanchonete

**Chefão**

BR 040 - SAÍDA PARA O RIO DE JANEIRO





## Veja as vantagens das lâmpadas LED na composição de ambientes



**A**ltamente econômicas, as lâmpadas LED estão ganhando espaço nos projetos de decoração de interiores. Ao contrário do que se pensa, essa tecnologia emite muito mais luz e consome menos energia que os demais modelos de lâmpadas existentes no mercado.

Para entender as vantagens dessa nova tendência em iluminação, a gerente de iluminação da Telhanorte, Sidneia Salvador Pizzini, apresenta os benefícios e as possibilidades de utilização das lâmpadas LED na composição de ambientes.

**Economia de energia.** Segundo a especialista, “apenas 5% da energia consumida das lâmpadas incandescentes viram luz, uma vez que os outros 95% perdem-se em calor. Com as lâmpadas LED, praticamente 100% da energia é transformada em luminosidade para o ambiente”.

Dessa forma, a eficiência energética do LED é maior que os modelos convencionais, além de possuir uma baixa emissão de calor.

**Durabilidade e resistência.** “As lâmpadas LED podem ter vida útil de 15 mil a 50 mil horas de utilização, reduzindo as possibilidades de troca e de manutenção”, destaca Sidneia.

**Sustentabilidade.** Além de ser menos agressiva à visão humana, a lâmpada LED não possui metais pesados, como o mercúrio, em sua produção. Sidneia também explica que grande parte dos materiais que compõem o produto são recicláveis e aconselha: “para realizar o descarte correto da lâmpada, o consumidor deve procurar postos de reciclagem, disponíveis em Prefeituras e escolas”.

**Custo x Benefício.** O investimento inicial das lâmpadas LED são superiores

aos modelos incandescentes ou fluorescentes. No entanto, a especialista afirma que o consumidor terá um rápido retorno, uma vez que o baixo consumo de energia será refletido no valor da conta de luz. “Para os próximos anos, a tendência é que as lâmpadas LED ganhem espaço nas gôndolas, pois os modelos incandescentes deixarão de ser produzidos e comercializados. Com o crescimento da produção, o custo do produto ficará mais acessível”, argumenta Sidneia.

**Diversidade de utilização e cores.** Com colorações diferentes, os modelos de LED permitem inúmeras possibilidades de iluminação, ditando o clima do ambiente. “As lâmpadas LED podem ser utilizadas como focos de luz, cumprindo bem o papel decorativo, ideias para realçar quadros, esculturas ou outros objetos”, sugere a especialista.

## Evite a fuga de corrente elétrica e economize na conta de luz

Em época de índices baixíssimos de reservatórios de água, o Governo Federal acionou usinas termelétricas para evitar um possível racionamento de energia, isso significa que, a partir de 2015, a conta de luz poderá vir mais cara. A bandeira vermelha indicada na conta de luz deste mês de julho confirma o uso de energia vinda de termelétricas.

Outra medida do Governo é divulgar a necessidade da redução do consumo de água e energia pelo cidadão. Além de medidas comuns como redução de tempo no banho e desligar aparelhos sem uso das tomadas, é importante ficar atento à fuga de corrente elétrica. Este é um problema comum nas edificações, porém pouco conhecido e, em várias situações, é um dos principais motivadores do aumento na conta de luz.

Uma fuga de corrente elétrica pode causar ainda danos ao equipamento, choques elétricos e até mesmo um incêndio. Mas como se proteger desses problemas e do gasto adicional de energia e dinheiro?

Uma maneira simples de comprovar se há fuga de corrente elétrica numa instalação é desconectar todos os equipamentos da casa da tomada e desligar todas as lâmpadas e acompanhar o relógio medidor de energia: se não houver fuga, o marcador apontará o índice zero; se houver fuga, o marcador registrará algum consumo de energia.

Para se proteger de um risco em potencial e evitar ou reduzir bastante a fuga de corrente elétrica, seguem algumas dicas:

**1** Certifique-se de que a instalação elétrica não tem

fuga; para isso apague todas as luzes, desconecte todos os equipamentos elétricos, incluindo relógios, e verifique se o medidor de energia para de girar (modelos antigos) ou seu display não indica consumo algum (medidores mais novos). Caso o medidor continue a indicar consumo, é necessário revisar a instalação. Lembre-se de que a fuga de corrente significa aumento na conta de luz;

**2** As instalações elétricas precisam passar por revisão e manutenção preventiva realizada por profissional qualificado no mínimo a cada 10 anos;

**3** Antes de fazer qualquer reparo, é importante que seja desligada a chave geral;

**4** Nunca conecte vários equipamentos em uma mesma tomada, pois essa medida pode provocar sobrecarga na instalação e perigo de superaquecimento; também provoca uma operação deficiente, possíveis interrupções de energia, curtos-circuitos e danos a longo prazo;

**5** Em caso de curto-circuito, desconecte imediatamente o equipamento que o causou e todos os demais, apague todas as lâmpadas e chame imediatamente um profissional qualificado.

**6** O equipamento causador do curto deve ser reparado antes de ser colocado em uso novamente;

**7** Jamais utilize moedas, fios, lâmina de estanho ou alumínio no lugar de fusíveis e disjuntores.

Veja a **DIFERENÇA** que sua Doação faz

Conheça nosso trabalho no site [www.operacaosorriso.org.br](http://www.operacaosorriso.org.br)



## Asus prepara lançamento de 1º celular no Brasil



De acordo com uma fonte próxima à empresa, o Zenfone 5 já está em processo de homologação na Agência Nacional de Telecomunicações (Anatel), e a fabricação local deve começar em breve.

O aparelho tem tela de 5 polegadas com resolução HD, câmera de 8 megapixels e processador da Intel, além de permitir o uso de dois chips. O produto deve chegar ao país com preço inferior a 1.000 reais.

O Zenfone 5 foi anunciado globalmente em janeiro, durante a Consumer Electronics Show, uma das maiores feiras de eletrônicos do mundo. A linha de smartphones da marca taiwanesa inclui ainda duas outras versões: um aparelho mais barato, com tela de 4 polegadas, e o mais avançado com tela de 6 polegadas – um dos maiores entre os concorrentes. Contudo, ainda não há previsão de lançamento desses produtos no Brasil.

## LG apresenta tablets de baixo custo



Em agosto, três novos tablets da fabricante sul-coreana LG chegaram às lojas do Brasil. O modelo GPad de 8,3 polegadas, lançado em janeiro após um jejum de três anos da companhia, dividirá espaço nas prateleiras com modelos de 7, 8 e 10,1 polegadas.

Os produtos tentam colocar a LG no radar dos consumidores que buscam opções mais acessíveis: os itens estão sendo vendidos por 599, 799 e 1.099 reais, respectivamente. Até o momento, o único tablet da marca vendido no Brasil custa pouco mais de 1.000 reais.

Os três novos modelos foram apresentados em maio. Eles possuem algumas características similares, como a tela com resolução HD, siste-

ma operacional Android na versão 4.4 ou KitKat e processador Snapdragon 400 de 1,2 GHz com quatro núcleos.

“É importante que o usuário tenha uma boa experiência ao jogar e navegar na web. Por isso, deixamos de lado os chips com um e dois núcleos”, diz Marcel Inhauser, especialista em celulares da LG do Brasil.

O lançamento mostra que a LG está de olho no mercado de tablets de baixo custo, atualmente dominado por produtos fabricados na China com itens custando até 1.000 reais. De acordo com a consultoria IDC, esses produtos representaram 86% das vendas de tablets no Brasil ao longo do primeiro trimestre de 2014.

## Apple pode anunciar novo iPhone dia 9 de setembro

A Apple pode apresentar a nova versão de seu smartphone, o iPhone, no dia 9 de setembro, informou o site americano especializado em tecnologia Re/Code.

A Apple estaria preparando dois modelos do iPhone 6, como tem sido chamado o aparelho, com tamanhos maiores de telas, de 4,7 e 5,5 polegadas.

Atual “topo de linha” da Apple, o iPhone 5S tem uma tela de 4 polegadas. Outra novidade seria na adoção de outro chip de processamento, o A8.

A Apple teria pedido para seus fornecedores fabricarem entre 70 e 80 milhões de unidades dos novos iPhones.

O Re/code afirma que a data do evento foi anunciada pelo presidente da Apple, Tim Cook, durante reunião com acionistas no mês de junho, e que o evento será realizado em Cupertino, na Califórnia. Como ocorre de costume com notícias referentes a seus produtos, a empresa não confirmou a notícia.





# Óculos de sol podem evitar nove doenças oculares

De acordo com o oftalmologista Renato Neves, diretor-presidente do Eye Care Hospital de Olhos, em São Paulo, o acessório é imprescindível e deve ser usado até mesmo nos dias nublados.

“A exposição exagerada aos raios solares pode causar, no mínimo, nove doenças oculares: câncer de pele, câncer da conjuntiva (membrana mucosa e transparente que reveste e protege o globo ocular), pinguécula (espessamento da conjuntiva), pterígio (fibrose da conjuntiva), ceratite (inflamação da córnea), catarata (opacificação do cristalino), degeneração do vítreo (responsável por manter a forma esférica do olho), retinopatia solar (queimadura da retina) e degeneração macular (deterioração da visão central).”

Neves explica que a luz invisível é composta por raios infravermelhos e ultravioleta. Enquanto a radiação infravermelha é percebida em forma de calor, a ultravioleta desencadeia reações que vão desde o bronzeamento até queimaduras e fotoalergias.

“O efeito cumulativo dessa radiação pode, mais cedo ou mais tarde, não só resultar no envelhecimento precoce da pele, bem como favorecer o aparecimento do câncer de pele e todas essas doenças oculares já citadas”.

Para se proteger dessas radiações, todos devem fazer uso diário de protetor solar para pele e óculos de sol com filtro UV nas lentes. Vale ressaltar que é fundamental que os óculos bloqueiem entre 99% e 100% dos raios UVA e UVB. Ou seja: não adianta optar por modismos ou por óculos piratas que não ofereçam nenhuma garantia nesse sentido.

O especialista diz que a proteção UV vem de uma camada de agentes químicos aplicada na superfície da lente e que existem, inclusive, lentes transparentes com 100% de proteção. Até mesmo por essa razão, a escolha da cor das lentes é uma questão de gosto pessoal e, também, de função.

“Com exceção da lente preta, que é mais indicada no pós-operatório ocular, as demais cores de lentes devem levar em consideração sua utilidade. As lentes de cor cinza e marrom proporcionam bastante conforto visual e são as preferidas de quase todo mundo. Já quem dirige bastante ou já passou dos 60 anos costuma dar preferência às lentes verdes, que oferecem melhor visão de contraste. Por outro lado, as lentes amarelas são ideais para quem vai dirigir à noite. Quem pratica muita pesca, esportes náuticos, caça ou ainda é adepto dos esportes na neve leve dar preferência às lentes de cor púrpura ou vermelha, porque aumentam a visão de contraste em ambientes com fundo azul ou verde.”



## Anvisa proíbe venda de suplemento proteico para atletas

Resolução da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa), publicada no Diário Oficial da União, proíbe a distribuição e a comercialização, em todo o território nacional, do lote 003522 2, com vencimento em 04/2015, do produto Suplemento Proteico para Atletas sabor Baunilha, marca Super Whey 3W Integralmédica, fabricado por Integralmédica SA Agricultura e Pesquisa.

De acordo com o texto, um laudo emitido pelo Instituto Adolfo Lutz apresentou resultados insatisfatórios para ensaios de carboidratos. Foram detectadas quantidades de carboidratos superiores em mais de 20% em relação aos valores declarados no rótulo do produto.

Outra resolução da Anvisa, na mesma publicação, libera a importação, a

distribuição e a comercialização dos lotes do produto Carnivor Bioengineered Beef Protein Isolate, sabores Chocolate, Vanilla Caramel, Fruit Punch, Strawberry, Chocolate Mint e Chocolate Pretzel, do lote 0297G3, fabricados por MuscleMeds e distribuídos por Nutrition Import Comércio Atacadista de Suplemento Ltda.

A Anvisa considerou a declaração da empresa fabricante, de que o produto, formulado para o Brasil, não contém as substâncias glutamina alfa-cetoglutarato (GKC), ornitina alfa-cetoglutarato (OKG), alfa-cetoisocaproato (KIC), desde julho de 2013, a partir do lote 0297G3. O produto também apresentou teores de B6 e B12 abaixo no nível de detecção.

O suplemento havia sido suspenso em fevereiro deste ano por apresentar teores de vitamina B12 e B6 acima da ingestão diária recomendada e conter as substâncias citadas acima, que não foram avaliadas quanto à segurança para consumo como alimentos.

Permanece proibida a importação, a distribuição e a comercialização dos lotes do produto anteriores ao lote 0297G3, fabricados antes de julho de 2013.

Também permanece proibida a distribuição e comercialização de todos os lotes do produto Carnivor Mass Beef Protein Gainer, fabricados por MuscleMeds Performance Technologies e distribuídos pela Nutrition Import Comércio Atacadista de Suplemento Ltda.



### NÚCLEO ASSISTENCIAL CAMINHOS PARA JESUS



(0800-315600)

Rua José Ferreira Magalhães, 341 - Floramar  
CEP 31.765-760 Belo Horizonte - MG

Caixa Postal 1622 - CEP 30.161-970

Tel: (31) 3434-7373 / 3434-6494

- Fax: (31) 3434-6499

E-mail: nucleo@gold.com.br

Home Page: www.gold.com.br/~nucleo

Dormir bem é fundamental para obter mais saúde e qualidade de vida!

Durma em um Colchão Magnético Oriental J2000!



NOVOSONO  
www.novosono.com.br

sempre cuidando do seu repouso

Ligue agora e marque uma visita

(31) 3072-2335 ou 9948-1788

Nossos produtos possuem:

- ▼ TERAPIA MAGNÉTICA
- ▼ INFRAVERMELHO LONGO
- ▼ DENSIDADE ÚNICA (Progressiva ou Controlada)
- ▼ VIBROMASSAGEM (Opcional)
- ▼ BASE BOX (Opcional)

Na compra de um Colchão Oriental J2000 ganhe um brinde surpresa!



## Refrigerante de cola não causa osteoporose



Quem tenta evitar a osteoporose reduzindo ou interrompendo o consumo de refrigerante perde tempo, reforçou a nutróloga Maria do Socorro Giorelli, diretora da Associação Brasileira de Nutrologia (Abran).

“A quantidade de ácido fosfórico presente no refrigerante é muito pequena e não é suficiente para causar a doença, caracterizada pela diminuição da densidade óssea que pode levar a fraturas”, explica a especialista.

De acordo com Giorelli, não existem evidências científicas suficientes de que o ácido fosfórico presente no refrigerante de cola provoque a osteoporose. “Uma pessoa teria que tomar quantidades absurdas de refrigerante para que o organismo sofresse alguma ação do ácido fosfórico presente na bebida”, afirma.

A nutróloga ainda confirma que remédios com corticoides e genética familiar são in-

fluenciadores diretos “na possibilidade de uma pessoa desenvolver osteoporose. O segredo para uma alimentação correta é o equilíbrio: existe o momento para tomar leite e o momento para tomar, sim, um refrigerante, isso é ser saudável: se alimentar de forma equilibrada”, destaca.

Para Giorelli não é preciso parar de tomar refrigerante para evitar a osteoporose, mas para prevenir a doença, o importante é ingerir diariamente alimentos que contenham quantidades adequadas de cálcio, que variam de três a cinco derivados lácteos como leite, queijo e iogurte, além de não fumar e evitar bebidas alcoólicas.

Além disso, ela recomenda tomar sol para estimular a produção de vitamina D e praticar atividade física regularmente, dando preferência aos exercícios com impacto de pequena intensidade, que colaboram para a produção de células ósseas.

## Um em três casos de Alzheimer pode ser evitado, diz estudo

Um em três casos de Alzheimer do mundo todo pode ser evitado segundo um novo estudo da Universidade de Cambridge, na Grã-Bretanha.

Em um artigo publicado na revista especializada The Lancet Neurology, a equipe de cientistas britânicos relatou que analisou dados baseados em levantamentos de população para descobrir os sete principais fatores de risco para desenvolver a doença.

E estes fatores são: diabetes, hipertensão na meia-idade, obesidade na meia-idade, sedentarismo, depressão, fumo e baixo nível de instrução.

Segundo os cientistas, um terço dos casos de Alzheimer podem estar conectados o a fa-

tores ligados ao estilo de vida dos pacientes, que podem ser modificados, como a falta de exercício e o tabagismo.

Os pesquisadores então analisaram como a redução destes fatores poderia afetar o número dos casos da doença no futuro.

Com esta análise eles descobriram que, ao reduzir cada fator de risco em 10%, quase nove milhões de casos da doença poderiam ser evitados até 2050.

As atuais estimativas sugerem que mais de 106 milhões de pessoas no mundo todo viverão com Alzheimer em 2050, mais de três vezes o número de pessoas afetadas em 2010.



Veja a  
**DIFERENÇA**  
que sua Doação faz

Conheça nosso trabalho no site  
[www.operacaosorriso.org.br](http://www.operacaosorriso.org.br)

# “Here comes the sun”

O momento é de transição! A temperatura ainda não subiu, mas as expectativas já são altas para a próxima temporada – o verão!

E para dar início ao assunto, nada melhor do que falar sobre cores supervibrantes como amarelo e laranja!

As cores costumam ser o primeiro e mais marcante ponto de diferenciação entre uma estação e a seguinte. É a primeira coisa sobre a qual as pessoas perguntam quando querem informações sobre as novas tendências.

No caso do verão, dentre uma cartela extensa apresentada nas passarelas Resort 2015 que inclui até mesmo as suaves *candy colors*, alguns tons eufóricos merecem uma atenção especial. O foco vai para nuances solares, principalmente amarelo, laranja e chegando até um vermelho mais aberto!

E como se estes tons já não fossem suficientemente entusiasmados, eles resolveram formar duplas e potencializar o efeito febril. Estas combinações podem surgir através da conjugação de peças distintas onde cada uma colabora com seu matiz, ou podem fazer parcerias onde uma é a cor dominante e a outra faz uma pontuação em pequenos detalhes.

Nicola Peltz extasiou a plateia na Premiere em Tóquio de *Transformers: Age of Extinction* usando um vestido Prada ultra decotado exatamente nesta gama de cores.

Look by Caroline Demonlin



Blusa Mixed, Calça e Blazer Maria Filó, Sandália Gucci, Bolsa Givenchy, Óculos Fendi

Blusa e Saia Market 33, Sandália Gianvito Rossi, Clutch Serpui Marie, Bracelete



Look by Caroline Demonlin

Look by Caroline Demonlin



Blazer Bobstore, Camiseta Le Lis Blanc Deux, Saia Daniele Mabe, Scarpin Armani, Bolsa Michael Kors, Colar

Blusa Daslu, Saia Bobstore, Sapatilha Shoestock, Bolsa Michael Kors



Look by Caroline Demonlin

## Clássicos são clássicos

PLISSÊS – DAS PASSARELAS PARA OS LOOKS



Look by Caroline Demonlin

Vestido Halston, Clutch Sepui Marie, Ankle Boot Sophia Webster, Bracelete



Look by Caroline Demonlin

Blusa Maria Filó, Saia Sacada, Bolsa Valentino, Sapato Sophia Webster, Relógio Rolex Vintage

Algumas tendências possuem um poder maior de transcender as mudanças da moda ao longo das temporadas e se manterem sempre bem colocadas. São os clássicos de um guarda-roupa elegante que se perpetuam por anos ou décadas.

Estas peças são ícones de um bom estilo e trunfos preciosos que agregam muito valor aos *looks*. Um destes itens tão significativos e atemporais do vestuário feminino são as roupas que trazem o efeito plissado. Uma simples peça pode adquirir uma relevância extraordinária se confeccionada com um tecido plissado.

Romântico, algo *ladylike*! A dupla infalível “Preto & Branco”, mais um clássico que tem seu lugar, recebe a pontuação do pink conferindo jovialidade ao *look*. O sapato tipo boneca, mas com design bem moderninho, contribui para o clima mais sentimental.

O *mood* do segundo *look* é mais extravagante! Ousada e sensualidade se mesclam através dos complementos que estão conjugados com o vestido diáfano.

Uma parceria que nem sempre é fácil de ser estabelecida – Sexy x Elegante, esta é a proposta do *look*. Deixar uma mulher insinuante sem deslizar e se esborrachar na vulgaridade exige muito equilíbrio. Apesar do couro preto da saia e da estrutura do top – tomara que caia, justo e com zíper, o visual se mantém balanceado. O cinto marcando a cintura pontua o *look* com um estilo dos anos 50. A *clutch* é muito chique, tem personalidade e também a neutralidade necessária. A sandália é um ponto de destaque, exuberante e sofisticada ele desvia o foco de atenção para si mesma.

Incorporar uma boa peça com efeito *plissê* no guarda-roupa é um ótimo investimento!

**Cleusa Maria**  
Depiladora e Esteticista

Rua Turqueza, 500 - sala 03 - Prado  
Cep.: 30.410-210 - Belo Horizonte/MG  
Fones: (31) 9834-3228 // 9164-7019

RESTAURANTE  
**XICO DA KAFUA**  
O REI DO FRANGO CAIPIRA

Av. Itaú, 1195 B. João Pinheiro, no Anel Rodoviário, final do ônibus - Belo Horizonte

O melhor frango caipira da cidade

Reservas  
**3375-2640**



# Voltinha de aquecimento

LOOKS COM TONS SOLARES PARA ENTRAR NO CLIMA DO VERÃO!



Desfiles- Resort 2015 Alicia + Olivia e Derek Lam 10 Crosby



Desfile Resort 2015 Giambattista Valli

É necessário muito estilo para conduzir estes *looks* com tons intensos como o amarelo, o laranja e o vermelho. Eles são ousados e precisam estar totalmente alinhados ao perfil de quem usa e adequados à ocasião para ficarem arrojados e elegantes ao mesmo tempo. Caso contrário, tenha muito cuidado porque a linha que separa o chique do cafona é tênue!

Se você não se sentir extremamente confortável e segura de si com uma proposta mais ousada o melhor a fazer é evitá-la! Mas, se estas cores combinam com seu tom de pele e de cabelo, e seu perfil sustenta com tranquilidade um visual mais audaz, vale a pena experimentar!

O primeiro *look* tem um perfil mais clássico com peças de alfaiataria que se renovam ao entrarem numa cartela de cores mais vibrantes. A produção é praticamente monocromática tendo variações sutis de nuances na estampa e um pouco mais pronunciadas nos acessórios. O salto grosso da sandália é atual e confortável para encarar um dia de trabalho.

Tons de laranja mais rosados formam um *composê*, quase um *degradê*. O scarpin caminha na direção da neutralidade total e deixa o destaque para a bolsa com estampa de pyton e o colar de resina com chatons fumê. O *look* é ultra chique!

Um visual tendendo ao esportivo e muito charmoso para ocasiões bem informais é a proposta do terceiro *look*. Os tons são mais suaves e os metalizados da bolsa e da sapatilha dão um toque sofisticado.

Arrebatador! Sem medo de ser feliz é o *look* que combina o amarelo com o vermelho. Os acessórios seguem esta linha intrépida, todos com personalidade marcante.

Um pouco de frio na barriga é bom para quebrar a monotonia!



Desfile Resort 2015 Christian Dior



Nicola Peltz na Premiere em Tóquio de Transformers: Age of Extinction



Veja a  
**DIFERENÇA**  
que sua Doação faz

Conheça nosso trabalho no site  
[www.operacaosorriso.org.br](http://www.operacaosorriso.org.br)



## Rapidinhas

● Um homem subia num poste todos os dias. Cada dia ele subia um pouco mais alto. Quando conseguiu chegar ao topo, escreveu um bilhete e colocou lá em cima. Uma amigo, intrigado, subiu no poste para saber o que estava escrito no bilhete e leu o seguinte:

- "Não suba mais seu idiota, o poste acaba aqui."

● Um negociante a outro:

- Sua publicidade está dando resultado?

- Se está! - respondeu o colega. - Semana passada publicamos um anúncio pedindo um vigia noturno. Na noite seguinte fomos roubados.

● Pedrinho, como você foi reprovado em todas as matérias?

- A culpa não foi minha, mamãe! É que o menino que senta ao meu lado ficou doente e não fez as provas.

● Não precisa abrir tanto a boca. - diz o dentista ao cliente.

- Mas o senhor não vai colocar a broca?

- Vou, mas fico do lado de fora.

● Dois amigos conversavam, quando um diz:

- Lá em casa tem dois tipos de geladeira e já desliguei uma.

- Qual?

- Minha mulher.

## A PROPAGANDA É A ALMA DO NEGÓCIO

DIVULGAÇÃO



## Dois Homens

Duas mulheres pequeninas e grisalhas estavam conversando animadamente quando entram no elevador lotado e uma delas disse, em alto e bom som:

- "Sabe, minha fantasia sempre foi ter dois homens ao mesmo tempo."

Fez-se um silêncio absoluto enquanto todos os passageiros do elevador se viram para fitar a mulher que havia feito a revelação tão íntima. Ela aí continuou:

- "Um para cozinhar e o outro para limpar".

## Consulta

Joaquim anunciou no bar, que ia ao médico pois andava sentindo uns troços esquisitos. O médico disse:

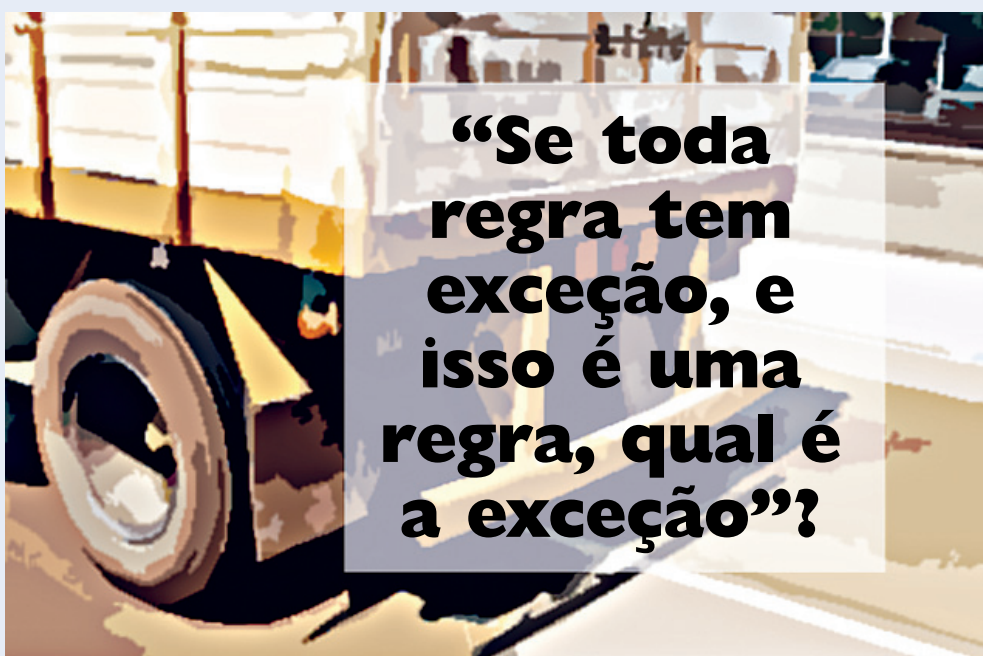
- Sua doença não é nada grave. O único remédio que posso lhe receitar é que o senhor pare de beber. Se o senhor continuar a beber, a medicina nada poderá fazer pelo senhor.

Quando ele voltou ao bar, os amigos lhe perguntaram:

- Então Joaquim? O que é que o médico lhe receitou, qual o seu diagnóstico?

E o Joaquim:

- Ele disse que a minha doença não tem cura...



## Horosciopiada

**Áries** - O remédio é simples: óculos. Quando passa a não enxergar o óbvio é porque a visão não anda boa. A bebida ainda vai acabar com sua vida. Mas, afinal, sua vida não anda valendo muita coisa mesmo.

**Touro** - Sua habilidade para mostrar serviço vai ser muito importante hoje. O seu chefe já está desconfiado que você só faz presença no emprego. O problema maior do puxa-saco é que ele não pode se descuidar por um só momento.

**Gêmeos** - Como você jamais terminou qualquer projeto, a nova proposta que recebeu vai dar em nada. Lamentavelmente, você é um inútil. Sem qualquer boa vontade ou dose de iniciativa, tem sido passada para trás em tudo que empreende.

**Câncer** - Pode continuar fingindo que não tem percebido o interesse de alguém por você. Por enquanto, você está em condições de recusar propostas, mas a vida é assim mesmo. Hoje, enxerga o mundo do alto. Amanhã, sentirá o peso da vida.

**Leão** - Ultrapassando os limites de suas condições financeiras, só para mostrar "status", o leonino, antes de qualquer coisa, é um imbecil. A necessidade de aparecer sem ser assombração, o tem levado à delicada situação de uma pessoa física insolvente.

**Virgem** - Uma questão de dinheiro vai lhe estragar o fim do dia. Não se desespere, porém. O mal não é propriamente dos que nascem neste signo, mas é de todo brasileiro que vive exclusivamente de salário.

**Libra** - Na balança da vida, o peso que pesa mais, está no prato negativo. Não espere bom troco da vida, porque não existem mais centavos e você, possivelmente, não anda a merecer as novas notas de 10 e 50 mil.

**Escorpião** - Não há mais chances de acomodações no lar. Você cedeu em demasia e agora, terá que tomar uma atitude mais drástica. Suas suspeitas, um novo conhecido, são perfeitamente fundadas. Foi com "ele" mesmo que a "coisa" aconteceu.

**Sagitário** - Não tem nenhuma pressa em fazer o "check-up". Às vezes, em determinadas doenças, a ignorância da extensão do mal chega a ser um bem. Principalmente, como no seu caso, cujas conseqüências são irreversíveis.

**Capricórnio** - Capricorniano que se preza tem sempre sete anos de vacas magras. Na época das vacas gordas, ele entra em férias e, quando volta, já está na época das vacas magras outra vez. Aparentemente, um sonhador. Na prática, um preguiçoso.

**Aquário** - Contente-se com a aposentadoria que vem recebendo e reze para que não aconteçam maiores descontos no próximo pagamento. Prepare-se para dias tortuosos em dezembro, quando as coisas não vão correr bem para o seu lado.

**Peixes** - Confie nos resultados de sua investigação. Eles vão lhe oferecer subsídios para justificar suas apreensões. Os fatos são verdadeiros. Dizem os antigos que "quem procura, acha", e o que você está para achar, vai lhe causar sérios aborrecimentos.

## Acidentes com motos

**A**cidentes com motocicletas transformaram-se em rotina nas grandes e médias cidades brasileiras. Belo Horizonte, naturalmente, contribui para a dolorosa estatística desses sinistros que vitimam diariamente centenas de pessoas em todo o país. Quantas pessoas morreram ou sofreram lesões graves nos últimos anos em acidentes com motos?

O número deve ser espantoso, acompanhado às estatísticas de um trânsito que mata anualmente mais de 50 mil brasileiros, número maior do que as baixas provocadas por guerras em andamento pelo mundo. Belorizontinos que enfrentam diariamente o trânsito da cidade já se acostumaram com o lamentável cenário de motoqueiros estendidos na rua, recebendo primeiros-socorros, isso quando não se trata de um pedestre acidentado. Quais são as causas para tantos acidentes? Passemos a examinar algumas delas.

Vários fatores contribuíram, nas últimas décadas, para tornar o trânsito em Belo Horizonte caótico: A expansão da cidade não foi acompanhada por obras importantes, como viadutos e trincheiras capazes de desobstruir as principais artérias da cidade.

Novos bairros surgiram, neles se implantando estabelecimentos como shoppings centers, supermercados, clubes desportivos e faculdades, sem que isso tivesse sido precedido de adequado planejamento viário. Por outro lado, a política de transportes não consegue atender à demanda de uma população numerosa, provocando em consequência, o aumento do número de pessoas que recorrem à utilização de veículos individuais.

Outro problema é o grande aumento de motos em circulação na cidade, de alguns anos para cá. Calcula-se que a cada ano, cerca de 10 mil novas motocicletas passam a trafegar nas ruas e avenidas da cidade. Em dezembro de 2004, circulavam em Belo Horizonte 75,4 mil motos, número que em um ano chegou a 85 mil, um crescimento de 13% contra 4% para os demais veículos.

Em entrevista concedida ao repórter Pedro Ferreira, do jornal Estado de Minas, o gerente de educação para o trânsito da BHTrans, Eduardo Lucas, afirmou que “há 10 anos as motocicletas estavam em 5º lugar entre os veículos causadores de acidentes na cidade – menos de 10% do total mas hoje estão em primeiro. Em mar-

ço deste ano, dos 1.160 acidentes com vítimas registrados na cidade, 526 envolveram motocicletas, ou seja, 46% do total”. Acrescentou que a BHTrans passou a tratar esses casos como saúde pública ao invés de acidentes de trânsito.

Para aumentar as preocupações, já se apurou uma tendência ao aumento de motos em circulação na cidade. As causas do fato são: preço mais acessível e facilidade de estacionamento. Como resposta ao problema a BHTrans começou a prover desde o último dia 7 de agosto um curso de motopilotagem segura, com o ensino de técnicas defensivas para os motociclistas habilitados. O projeto está sendo desenvolvido em parceria com Serviço Social de Transporte, Serviço Nacional de Aprendizagem do Transporte, sindicatos dos empregados e empregadores de motoboys, a Fundacentro e as concessionárias. Como 30 mil das 85 mil motocicletas que circulam pela cidade são utilizadas em serviços de motoentrega, sugerimos que se dê orientação também aos gerentes das empresas que se dedicam a essa atividade, para evitar que se tornem corriqueiros episódios trágicos.

## A história é a luz dos tempos

Cícero, na obra “DE Oratore”, disse que “a História é a luz dos tempos, a contemporânea do gênero humano, a depositária dos acontecimentos, a testemunha da verdade, a alma das recordações, a grande conselheira da vida humana, a mensageira dos séculos passados. Sem ela, viveríamos em vergonhosa ignorância de tudo quanto nos precedeu”. Se as gerações posteriores acolhessem

a sabedoria dessas palavras, a vida humana seria melhor e mais digna de ser vivida do que se vê por toda a parte, em que a sabedoria aflora nas conferências, nos discursos, e nos textos mas raramente adentra a realidade de um cotidiano assinalado pela insensibilidade, pela grosseira e pela vulgarização da violência e dos crimes.

É óbvio que não devemos descrever de uma regeneração

humana. O “homo sapiens” é o único ser dotado de atributos capazes de transcender as características meramente animais para tomar posse dos atributos de ser humano, dotado de inteligência e capaz de desenvolver as suas potencialidades superiores. Mas, para atingir esse alvo não basta desenvolver o intelecto, algo difícil de controlar e raramente direcionado para o egoísmo objetivos elevados,

normalmente mais direcionado do que para propósitos relevantes. Não se trata de pessimismo: o que afirmamos, pode ser comprovado estatisticamente. O egoísmo é predominante no ser humano, embora amenizado pelo desprendimento e altruísmo de grande número de pessoas que trabalham visando o bem-estar do próximo. Isso é o que ainda preserva os valores do padrão humano.

\*O autor é Redator-chefe de O Debate, escritor e professor de Direito Econômico, Membro do Instituto Histórico e Geográfico e da Arcádia de Minas Gerais e ex-presidente da Fundação Brasileira de Direito Econômico.



**CRISTALBOX**  
SUPER LIMPA BOX

RETIRA AS MANCHAS DO BOX, OCASIONADAS PELO ATAQUE QUÍMICO DA ÁGUA E DE PRODUTOS DE BANHO!

**R\$ 90,00**

sem custo de entrega!

Com equipe altamente treinada e capacitada, executamos serviços de LIMPEZA, EXTRAÇÃO DE MANCHAS e IMPERMEABILIZAÇÃO de vidros em prédios e residências em todo o país!



**Orçamento sem compromisso!**



**CRISTALVISION**  
IMPERMEABILIZANTE DE VIDROS

IMPERMEABILIZA BOX E VIDROS EM GERAL, EVITANDO AS MANCHAS, CONSERVANDO-OS SEMPRE LIMPOS E BONITOS!

**R\$ 90,00**

sem custo de entrega!

**Peça Já:**  
**(31) 3466-9004**

Vidrolimpo Ind. e Com. Ltda