

## Para os jovens e para a geração que chega aos 60



Você que teve oportunidade de estudar em uma escola pública de qualidade na década de 1960, com professoras e professores que vinham de famílias estruturadas e que além de passarem o conhecimento adquirido para os jovens davam lições de ética e correção, terá o poder de decidir com discernimento neste domingo o mandatário de nosso país.

E os jovens que irão votar, frutos de pessoas que fizeram de tudo para dar-lhes uma instrução completa no amplo leque de escolas particulares que foram surgindo com a

decadência do ensino público nas escolas brasileiras terão chance de participar com sua escolha.

Todos tiveram em abundância através de TVs, jornais, rádios e internet acesso às propostas dos candidatos e de seus partidos para o destino do Brasil.

Agora é só escolher e você ainda pode conferir no site de O Debate as principais propostas dos presidentiáveis.

Acesse o link: [www.odebate.com.br/cafe-pequeno/as-principais-propostas-dos-presidenciaveis-22-09-2014.html](http://www.odebate.com.br/cafe-pequeno/as-principais-propostas-dos-presidenciaveis-22-09-2014.html)

**Seguindo as tradições mineiras Aécio Neves e Letícia Weber, batizaram os filhos Júlia e Bernardo, na Igreja do Pilar em São João Del Rei**



**CAFÉ PEQUENO**  
DESDE 1953

## Saúde lança aplicativo sobre intenção de doar

Usuários do Facebook que fizerem a opção por ser um doador poderão notificar, pelo aplicativo, os familiares e adicionar o laço verde – que é símbolo mundial da doação de órgãos – à foto de seu perfil.

O Ministério da Saúde lançou a campanha que marca o Dia Nacional de Doação de Órgãos.

A mensagem-chave é “Seja doador de órgãos e avise sua família. Sua família é a sua voz”, com o objetivo de sensibilizar as famílias e os doadores de órgãos quanto à importância do diálogo sobre essa decisão.

Além disso, o internauta também poderá adicionar o laço verde – símbolo mundial da doação – à foto de seu perfil na rede social.

## Patrus conquista prêmios

A Patrus Transportes recebeu no primeiro semestre deste ano, em Guarulhos, cidade paulista, o troféu Excelência em Transporte, pelo projeto Raízes, organizado pela DHL Supply Chain e a Saint Gobain em cerimônia realizada no Centro de Excelência da Saint Gobain. A premiação foi pelo melhor atendimento em logística reversa, com destaque para a agilidade no transporte e envio de informações.



Já no dia 20 de agosto em Vitória, capital do Espírito Santo, a empresa mineira foi reconhecida com o prêmio Qualidade do Ar (Qualiar 2014) nas categorias prata, pela unidade de Vitória, e bronze, pela unidade de Cachoeiro de Itapemirim. Anualmente a Petransportes reconhece as empresas do setor de transporte e logística que apresentam resultados satisfatórios na redução de emissão de poluentes e no consumo de diesel.

## Adoção pela rede

Quando você poderia imaginar adotar um bichinho de estimação pela internet? Acho que isto nunca passou pela sua cabeça. Mas é verdade. São 600 animais cadastrados, entre cães e gatos e outros como coelhos. Basta acessar [www.adotepets.com](http://www.adotepets.com) e cadastrar-se. O aplicativo foi desenvolvido pela startup mineira Aces Labs, a plataforma pode ser acessada pelo aplicativo para celular, nas versões Android e iOS.

## O legado dos estadistas

Estadista, de acordo com os bons dicionários (caso do “Aurélio”), é a pessoa de atuação notável na política e na administração de um país. Sua importância é tão grande que, de certo modo, pode-se medir a relevância de um Estado pela marca deixada por estes cidadãos. Não precisamos exercitar muito a memória para encontrar-se – embora não sejam comuns – os exemplos dessa estirpe.

Basta lembrar, no Brasil, nomes como os de Nilo Peçanha, Getúlio,

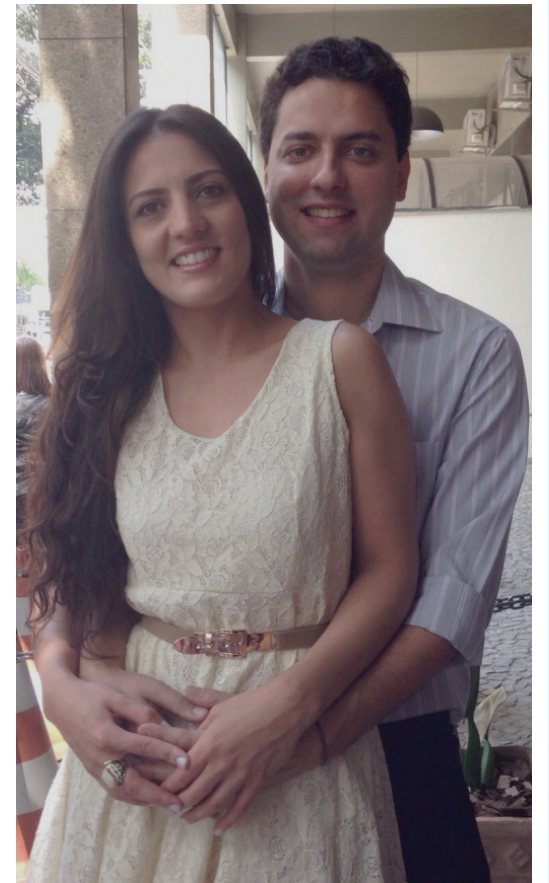
Pedro Aleixo, recentemente incluído na galeria Vargas, Juscelino Kubitschek de Oliveira, Itamar Franco e outros para identificarmos políticos de tal altitude. Se desejarmos buscar exemplos em outros países, basta nos recordar de estadistas como Abraham Lincoln, John Kennedy, Jimmy Carter e mais uns poucos, para perceber a diferença entre eles e os seus colegas que não atingiram tal dimensão. Os cidadãos notáveis na política e na administração de um país deixam marcas perenes na His-

tória. Sua atuação, marcada pela inteligência, pelo talento e pela identificação com os grandes ideais do seu povo criam expectativas e liberam energias que transformam para melhor a realidade do povo. Essas são as marcas dos estadistas que, diferentemente dos faladores incapazes de acrescentar um novo ideário à vida coletiva, lutam apenas para chegar ao poder, incapazes de acrescentar ao panorama da vida pública valores que a enriqueçam. Não lhes interessa disputar o poder pelo poder,

não os atrai a vaidade, sinônimo de vazio de ideias, mas sentimentos e ideias elevadas mesmo quando pagam um preço amargo pelo seu arrojo, eles conquistam um lugar perene na História. A vida e a obra do presidente Getúlio Vargas, serve como uma reflexão sobre a História e a política, mesmo quando se desenrolam em um cenário trágico. Vilipendiado e massacrado pelos seus inimigos o presidente Vargas entrou na História como um estadista autêntico.



## Henrique e Juliana



Famílias de duas grandes cidades mineiras, Barbacena e Paracatu, vieram se encontrar em Belo Horizonte para o enlace de Henrique e Juliana. O casamento civil foi na última sexta-feira em cartório da capital. Um almoço preparado pelo chef Carlos Eduardo Fagundes foi servido aos padrinhos e pais dos noivos. À noite as duas famílias receberam os amigos para um encontro dos mais descontraídos onde prevaleceu a harmonia. Confirmam as fotos de vários momentos importantes da vida deste jovem casal.



## Amigos do Murai



Cerca de 300 pessoas participaram da 9ª Caminhada dos Amigos do Murai, evento promovido pela Associação dos Moradores do Conjunto Califórnia I de Belo Horizonte e de Murai Caetano, um dos proprietários do Restaurante Xico da Kafua.

A concentração começou logo pela manhã no Conjunto Califórnia e contou com o apoio de batedores da Polícia Militar de Minas Gerais. O grupo fez alongamento preparando-se para percorrer 10 quilômetros, passando por vias importantes da cidade. Os participantes chegaram ao Mercado Central, ponto final da caminhada. O evento faz parte das comemorações do aniversário do Mercado Central que este ano completou 85 anos.

Os 660 quilos de alimentos não perecíveis arrecadados no ato da inscrição realizada pelos integrantes da caminhada foram doados a entidades filantrópicas entre elas a Associação Casa da Gente BH, Paróquia Santa Maria Mãe de Misericórdia, Igreja Batista do Carlos Prates e Associação Filantrópica Nova Vida de Paraopeba.



Floriano de Lima Nascimento, redator-chefe de O Debate e a jornalista Laura Mediolio trocam ideias no Instituto Histórico e Geográfico de Minas Gerais

Carlos Roberto Massa, o "Ratinho" apresentador do SBT, que veio a Minas para encontro com empresários mineiros, esteve no Restaurante Xico da Kafua e não resistiu aos saborosos pratos ali servidos. Experimentou quase todo o cardápio. Sem exagero!



## Políticas anti-racistas



O deputado federal Edson Santos (PT-RJ) afirmou que, nos últimos dez anos, "discutimos intensamente, no Brasil, a adoção de políticas públicas" capazes de remover os obstáculos e encurtar as distâncias entre brancos e negros no total da população brasileira.



Fundado em 1934

Diretor Responsável: Eduardo Carvalhaes Nobre (Registro DR-MT/SRTE/MG - Nº 11.411)

Propriedade de O Debate Ltda - CNPJ: 19.403.088/0001-10  
Redação - Av. Amazonas, 2234 - Santo Agostinho - 30180-003  
Belo Horizonte/MG - (31) 3337-8008

Edição 2603 - 1 de Outubro de 2014

Paulo Pinheiro Chagas (1934-1953)  
Oswaldo Nobre (1953-2007)  
Diretoria Executiva  
Luisa Maria Maia Nobre - Redação  
Eduardo Carvalhaes Nobre - Mídias Digitais

Site: [www.odebate.com.br](http://www.odebate.com.br)

Redator-chefe: Floriano de Lima Nascimento  
Gerente: Sandra Regina Valentim Maia  
Projeto Gráfico: Carlos Alexandre Domingues  
Órgão de Utilidade Pública pela Lei 1.950, da Câmara Municipal de Belo Horizonte

Os artigos e colunas assinados não expressam necessariamente a opinião do jornal.

## Laços Eternos

Alguns detalhes nunca saem de moda. Na verdade, estão mais associados a estilo e por isso possuem sempre um espaço reservado especialmente para eles.

Existem vários exemplos como as pérolas e as camélias, eternizadas por Chanel. Nesta mesma esfera entram os laços, que apesar das várias interpre-

tações, costumam estar associados a requinte e sofisticação.

Algumas vezes eles surgem de forma mais sutil, mais meiga, evocando o espírito college retrô. Ou ainda fazendo uma pontuação feminina num look com referências masculinas.

Em outras, eles ganham proporções

avantajadas em tecidos encorpados, relembrando os anos 80. Quem não se lembra dos vestidos de tafetá tomara que caia com laços no decote?

Marc Jacobs faz uma releitura dos anos 60 com brilhos, comprimentos minis, botas e acrescenta os laços como a cereja do bolo.

Ou seja, quem gosta não abandona nunca!



Desfile Emílio de La Morena Resort 2015



Desfile Marc Jacobs Resort 2015

Desfiles Honor e Joseph Resort 2015



Desfile Paule Ka Resort 2015

Desfiles Giambattista Valli e Marc Jacobs Resort 2015



Desfile Emílio de La Morena Resort 2015

Veja a **DIFERENÇA** que sua Doação faz

Conheça nosso trabalho no site [www.operacaosorriso.org.br](http://www.operacaosorriso.org.br)



Look by Caroline Demonlin



Vestido Red Valentino, Scarpin Bottega Veneta, Clutch Jimmy Choo, Tiara Maison Michel

## Me amarrei

“Eu nunca tinha reparado como é curioso um laço... uma fita dando voltas. Enrosca-se, mas não se embola, vira, revira, circula e pronto: está dado o laço. É assim que é o abraço: coração com coração, tudo isso cercado de braço. É assim que é o laço: um abraço no presente, no cabelo, no vestido, em qualquer coisa onde o faço”. Mário Quintana

A poesia de Mário Quintana traduz com perfeição toda a ternura a que um laço remete. Mesmo que o visual seja rock, punk, ou qualquer outro estilo transgressor a presença de um simples laço deixa o clima mais suave.

Casual Chic na medida exata! O look com jeans e blusa violácea é versátil para transitar do office para as compras ou para o lanche com as amigas.

Se a ocasião é formal, o LBD tem seu lugar! Enquanto os laços do vestido e as pérolas da tiara evocam o romantismo o scarpin com seus recortes flamejantes apimenta o look.

Uma blusa e muitas opções! O primeiro look é o casual do final de semana, leve e descontraído. A mistura do animal print com a laise do short confere um ar moderno.

A mesma blusa entra num clima mais sofisticado e elegante com a saia de shape mais arrojado com amarrações, com a sandal boot e a clutch.

Tenho certeza de que você vai se amarrar também!



Look by Caroline Demonlin

Blusa Mob, Saia Isabel Marant, Clutch Arezzo, Sandália BCBG

Look by Caroline Demonlin



Blusa Lanvin, Calça Spezzato, Sapatilha Paul Andrew, Bolsa e Relógio Marc by Marc Jacobs, Brinco Serpui Marie



Look by Caroline Demonlin

Blusa Mob, Short Gomide Chic Basic, Bolsa Coach, Sandália Margot, Óculos Ótica Ventura

## Moda Sustentável

### ÓCULOS E RELÓGIOS DE MADEIRA

Muito se fala a respeito de sustentabilidade e preservação do meio ambiente. Mas, quem realmente se engaja neste projeto?

Yeve e We Wood são algumas das marcas que se comprometeram a sair do lugar comum e criar produtos inovadores e sustentáveis.

Yeve, que em russo significa “Vida”, nasceu em 2012 e é uma empresa que desenvolve óculos de madeira. São quatro tipos de madeira utilizados: bambú, zebrawood, pearwood e ébano, e o mais importante é que todas as madeiras são reflorestadas.

Os óculos são super charmosos e exclusivos, afinal cada peça é confeccionada à mão e traz os padrões individuais da madeira utilizada. Além disso, as lentes possuem fator de proteção UV 400 (100% UVA / UVB).

A We Wood é uma marca que nasceu em Florença e resolveu trabalhar o luxo ecológico. Ela produz relógios feitos 100% de madeira natural e reutilizada.

Com o lema “Um relógio – Uma árvore – Um mundo melhor”, a marca se compromete a plantar uma árvore a cada relógio vendido.

Tantos os óculos quanto os relógios são muito leves e confortáveis!

Prova de que é possível aliar sustentabilidade, beleza e conforto!

Blusa e Bolsa Animale, Calça Dondup, Sapatilha Arezzo, Óculos Yeve e Relógio Wee Wood



Óculos Yeve



Relógios Wee Wood



Óculos Yeve e Relógios Wee Wood



## Veja os sete erros que atrasam o bom resultado da academia

Qualquer instrutor de academia vai dizer que o verdadeiro progresso na malhação acontece após você sair da academia, quando os músculos estão se recuperando do treino e crescendo.

Mas para que isso aconteça de maneira proveitosa, você deve se assegurar de fazer a coisa certa neste período, evitando erros comuns que podem arruinar todo o trabalho duro. Confira alguns:

### 1 - Você pula a parte do relaxamento

Usar um pouco do tempo na academia para deixar que seus batimentos cardíacos e pressão sanguínea retornem aos níveis normais diminui os riscos de lesões, de acordo com especialistas. Por isso é importante terminar o treino com alguns exercícios aeróbicos leves, como andar na esteira.

### 2 - Você pula o alongamento

Alguns alongamentos pós-treino evita aquelas dores muito comuns no dia seguinte, o que pode significar alguns dias longe da academia e mais dificuldade para voltar à forma.

### 3 - Você não come nada após a academia

Os alimentos certos ajudam você a manter o pique durante o treino e também são fundamentais para a recuperação dos músculos após a malhação. Especialistas recomendam uma combinação leve de carboidratos e proteínas antes dos exercícios, como um iogurte light e uma porção de amêndoas e frutas secas.

### 4 - Você não troca de roupa após o treino

As roupas de academia devem ser trocadas logo após a sessão de queima de calorias. As roupas e acessórios suados retêm umidade e permanecer com elas por longos períodos pode levar a infecções por fungos. Então, se apresse em vestir roupas limpas ao chegar em casa.



### 5 - Você não toma banho após a malhação

Pular o banho após a academia não só vai tornar você uma pessoa menos popular (para dizer o mínimo), como deixar a transpiração secar na pele estimula o crescimento de bactérias, que podem provocar erupções cutâneas, afirmam os especialistas.

### 6 - Já que malhou, você se permite um drinquezinho para comemorar

Uma cerveja realmente não é o melhor método para se hidratar pós-treino. Beber álcool imediatamente depois de se exercitar diminui a reconstrução dos músculos, desidrata o corpo e aumenta o risco de coágulos de sangue. O melhor é beber só água por pelo menos meia-hora após a academia e deixar o bar para mais tarde.

### 7 - Você dorme pouco

Dormir é essencial para o corpo se recuperar após atividades intensas na academia. É nesse período que seu corpo realmente começa a se refazer e construir músculos mais fortes.

## Academia em casa: equipamentos práticos para se exercitar

E uma das atividades que geralmente é riscada da agenda é frequentar a academia. No entanto, para que a falta de tempo não prejudique a frequência de suas atividades físicas, o que é essencial para a manutenção da saúde e da boa forma, existe uma ótima opção para não perder o ritmo: ter uma academia em casa.

Montar uma estação de treinamentos em seu lar não é necessariamente caro nem complicado. Basta ter alguns equipamentos simples e indispensáveis para se exercitar nos dias em que fica difícil realizar um treino completo na academia, ou mesmo para se deslocar até ela, seja pela falta de tempo ou naqueles dias de frio mais intenso.

### O local

Escolha um espaço muito bem arejado, que facilite a circulação e com boa ilumina-

ção. Paredes com cores claras podem ajudar. Pisos de carpete não são recomendados, melhor optar por um tapete emborrachado em piso comum, pois é antiderrapante e de fácil limpeza.

### Equipamentos

É possível começar com itens básicos e com custo acessível. Colchonete impermeável, halteres, faixas elásticas e tornozeleiras são extremamente úteis para tonificar os músculos e têm um preço relativamente baixo. Vale lembrar que, caso você não utilize halteres emborrachados, é importante utilizar luvas para proteger as mãos.

Já para quem precisa manter uma rotina de exercícios aeróbicos, mas não quer gastar muito dinheiro ou mesmo não tem espaço disponível para uma esteira ou bicicleta ergométrica,

uma mini cama elástica e uma simples corda para pular são boas alternativas.

### Limpeza

Mesmo que você só utilize o local e seus equipamentos por uma ou duas vezes por semana, tente limpar tudo diariamente. Use produtos bactericidas e que não tenham um cheiro muito forte. É importante que tudo fique limpo e livre de suor ou da gordura natural da pele para evitar a proliferação de germes.

Com a academia em casa acabam as desculpas para não treinar, mas nunca esqueça de seguir sempre as orientações de um treinador profissional e respeite as séries, frequência, duração e intensidades dos exercícios. Lembre-se também de se hidratar durante o treino e de manter uma alimentação balanceada.



# Brasil lidera ranking de cirurgias plásticas no mundo



Em 2013, mais de 23 milhões de intervenções em todo o planeta foram realizadas, segundo um novo estudo publicado pela Sociedade Internacional de Cirurgia Plástica Estética, que reúne 2,7 mil membros em 95 países.

O novo informe revela que o Brasil é o novo centro das atividades estéticas no mundo. No total, foram 1,49 milhão de cirurgias no ano passado no país, quase 13% do total mundial. Nos EUA, o total chegou a 1,45 milhão, contra 486 mil no México, que ocupa um distante terceiro lugar.

O aumento de seios é a cirurgia mais popular no mundo, com 1,7 milhão de casos em 2013 e representando 15% de todas as intervenções. Nos EUA, foram 313 mil cirurgias desse tipo, contra 226 mil no Brasil.

No que se refere à cirurgia de nariz, porém, o Brasil é o primeiro colocado, com 77,2 mil casos em 2013. O México vem em segundo lugar, seguido pelos EUA, México e Irã.

O Brasil também lidera nas cirurgias de abdômen. Foram 129 mil intervenções, 15% de tudo o que é realizado no mundo. Em segundo lugar vem os EUA, com 119 mil casos.

O Brasil ainda ocupa o segundo no número de cirurgias de liposucção, reduzindo a acumulação de gordura. Foram 227 mil intervenções, contra 235 mil nos EUA.

Contando os procedimentos não-cirúrgicos, como o Botox, os americanos ainda lideram o ranking mundial de ações estéticas, com 3,9 milhões de intervenções, contra 2,1 milhões no Brasil.

O país é também o segundo lugar do mundo com o maior número de cirurgiões plásticos, superado apenas pelos EUA.

As mulheres são as que mais recorrer às operações estéticas, com 9,9 milhões de casos em 2013, 85% do total. Mas mais de 1,6 milhão de homens também passaram por cirurgias no ano passado.

## Seis dicas para manter os lábios bem cuidados

Assim como a nossa pele, os lábios também precisam de atenção e cuidados para se manter hidratados.

**1 - Hidrate com um balm ou pomada** - Atenção ao escolher a pomada ou manteiga de cacau. Muitas delas contêm ingredientes que ressecam ainda mais os lábios, como cânfora. Procure produtos com cera de abelha, manteiga de karité, manteiga de coco e óleo de amêndoas. Pomadas com dexpanthenol e vitamina E também ajudam a restaurar os lábios.

**2 - Beba água** - Esse não é nenhum segredo, mas muita gente esquece que a água é fundamental para manter a pele e os lábios hidratados.

**3 - Pasta de dentes** - Prefira pastas de dentes sem flúor, que ressecam os lábios e podem causar alguma irritação.

**4 - Evite morder ou beliscar os lábios** - Esses hábitos podem ressecar ainda mais os lábios, além de causar uma infecção ou afta.



**5 - Esfolie** - Antes de aplicar o balm, remova as pelinhas mortas com esfoliação, para ajuda os lábios a se recuperarem. Pode-se misturar sementes como chia ou mesmo fubá a um balm ou óleo de amêndoas. Evite a esfoliação com sal ou açúcar, que são partículas irregulares e podem agredir mais a pele.

**6 - Proteja** - Assim como a sua pele, proteja os lábios do sol com um balm com FPS, no verão e no inverno.



## Serviços de Saúde

Conheça nosso site <http://guialocal.odebate.com.br>

## Start-up brasileira lança aplicativo de relacionamento inovador

A Nowme lançou um aplicativo de smartphone gratuito para Android e, em breve, IOS, com uma forma inovadora, prática e mais segura de conhecer pessoas. O novo software leva o nome da empresa paulista.

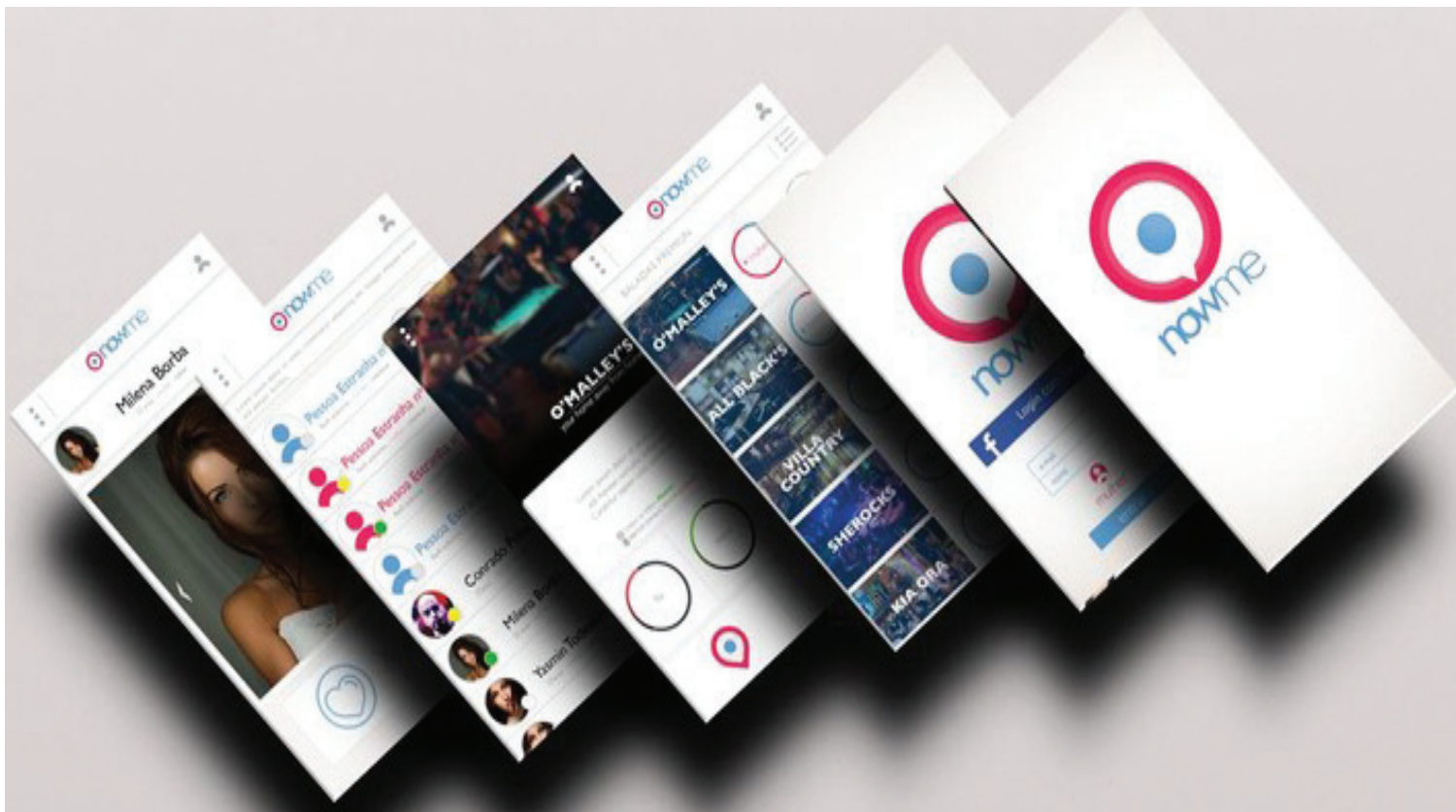
Com o Nowme é possível localizar, em tempo real, pessoas que estão na mesma balada, show, evento, shopping, faculdade e no próprio bairro.

Os demais produtos similares no mercado identificam os usuários apenas pela distância. Nem sempre há precisão. Com o Nowme basta fazer o check-in em um restaurante e, quem sabe, à mesa ao lado pode estar sentada a pessoa ideal a fim de fazer o primeiro contato em chat privado.

Depois de instalar o NowMe, o usuário realiza, a seguir, o cadastro por meio do Facebook. Por questão de segurança, as informações visíveis limitam-se, apenas, à foto e ao primeiro nome do novo participante. É possível, ainda, procurar outros usuários por meio faixa etária e interesses. A idade nunca é mostrada.

O Nowme é uma empresa direcionada para a relação entre as pessoas através da inovação e sempre valorizando a experiência de seus usuários focando no agora.

As principais fontes de receita do Nowme são garantidas por meio de parcerias com estabelecimentos comerciais através da disponibilização de ferramentas de gestão e interação com usuários, na comunicação/publicidade e no uso como estratégia de marketing com o objetivo de aumentar o tráfego e faturamento de estabelecimentos e empresas.



## Facebook deixará anunciantes escolherem público-alvo

O Facebook anunciou que a partir de agora os anunciantes poderão escolher seu público-alvo de acordo com a qualidade da conexão, seja 2G, 3G ou 4G.

A empresa já permitia que as empresas mirassem pessoas por tipo de aparelho, modelo e sistema operacional. Mas ainda assim faltava especificar a velocidade de conexão, o que faz bastante diferença para o anunciante e o usuário.

Por exemplo, a empresa pode liberar uma campanha em vídeo HD e excluir dela os usuários que tenham internet 2G no celular. Assim corre menos riscos de ter o vídeo ignorado e o internauta não precisará perder tempo esperando a campanha carregar enquanto acaba com seu plano de dados.

Para manter a privacidade, o Facebook não informará a qualidade da internet de cada pessoa, especificamente; a rede separará os usuários por pacotes, assim o anunciante não terá como saber exatamente quem tem conexões boas ou ruins.



**Eficiência Máxima**  
Soluções Energéticas

Produtos e Serviços Ecológicos

Saiba mais

[www.eficienciamaxima.com.br](http://www.eficienciamaxima.com.br)

ou pelo telefone <sup>(31)</sup> 3275-4358

Estruturação de Programas de Economia de Energia

Avaliações Energéticas e Monitoramento

Análise de Viabilidade de Alternativas Energéticas

Capacitação de Comissões Internas de Economia de Energia - CICE



# Hotel fazenda em São Paulo celebra produção de energia própria

Comemorando o pioneirismo na utilização de energia limpa com a instalação de sua própria usina fotovoltaica, o Hotel Fazenda Spaventura apresenta os primeiros resultados com o investimento.

O uso da tecnologia já representa uma economia mensal de R\$ 1.800,00/mês, tornando o hotel auto suficiente em energia limpa.

A produção total já atingiu 4.500 KWh/mês. Do ponto de vista ambiental, essa inovação representa uma compensação equivalente a 308 kg de CO<sub>2</sub>/mês, ou 3.700 kg de CO<sub>2</sub>/ano. Esse aspecto inovador trás aos proprietários uma tranquilidade, principalmente no momento em que aumentam as preocupações com o uso correto da água, o que está diretamente ligado ao abastecimento de energia elétrica.



“Somos uma empresa que acredita na geração de energia solar como uma forma eficiente e real de fazer algo para reverter os problemas causados pelas mudanças cli-

máticas”, ressalta a empresária e sócia do SPaventura, Patrícia Haberkorn.

A construção da usina, que possui 160 placas, teve um investimento de mais de

R\$ 500 mil, atende o conceito de sustentabilidade total que o empreendimento oferece. “Os benefícios são principalmente ambientais. Com a usina fotovoltaica estamos

lançando na rede energia limpa. Isto significa redução da demanda que normalmente exige o uso de fontes hidrelétricas localizadas a grandes distâncias”, explica Patrícia.

Segundo ela, mesmo nos meses em que a intensidade do sol, é menor, o hotel não tem preocupação já que a própria claridade auxilia no aquecimento das placas, mantendo a produção de energia elétrica.

A expectativa é de uma redução em torno de quatro toneladas de CO<sub>2</sub>/ano, que normalmente seria jogado ao meio ambiente. Além disso, o sistema vai proporcionar aos hóspedes a oportunidade de ver de perto este novo meio de energia sustentável, e saber, por exemplo, a quantidade de energia produzida em determinado dia, e o quanto de carbono evitado isso representa.

## Energia eólica faz Brasil dobrar a redução de emissão de CO<sub>2</sub>



A geração de energia eólica no Brasil evitou a emissão de um milhão de toneladas de CO<sub>2</sub> na atmosfera no primeiro semestre de 2014.

Isso contribuirá para que o País chegue ao final do ano com um recorde de 3,25 milhões de toneladas mitigadas, duas vezes mais do que o total reduzido em 2013 (1,6 milhão de toneladas). Os dados são da Associação Brasileira de Energia Eólica (Abeeólica).

A estimativa é que a redução da poluição do ar graças à energia eólica se intensifique nos próximos anos porque o Brasil está investindo pesadamente no setor. Em média, são R\$ 15 bilhões anualmente na construção de parques

eólicos, expandindo de forma significativa a geração desse tipo de energia e contribuindo para reduzir a emissão de gases poluentes na atmosfera.

“O Brasil é um dos países que mais está expandindo sua capacidade eólica no mundo”, observa Élbina Melo, presidente da Abeeólica. Com o aumento do investimento, o mercado brasileiro está se tornando cada vez mais atraente a investidores externos. “Até 2018, deveremos gerar 120 mil postos na cadeia produtiva como um todo, desde a fabricação até a instalação dos aerogeradores”, afirma Élbina.

As regiões brasileiras com melhores condições para receber parques eólicos são o Nordeste e o Sul.

**CHECK-UP CAR**  
CENTRO AUTOMOTIVO

Mecânica em Geral

Freios  
Direção  
Amortecedores  
Injeção Eletrônica

Consertos:  
Portas, Vidros, Travas  
Retrovisores Elétricos

Sílvio Mafra  
Tel.: 3297-4583  
3011-2898

R. Araguari, 801 - Barro Preto

POUSADA  
CASTANHEIRAS

www.pousadacastanheiras.com.br

Telefone: (28) 3534-1420

Churrascaria e Lanchonete

**Chefão**

BR 040 - SAÍDA PARA O RIO DE JANEIRO





# Perda de água chega a quase 40% nas maiores cidades do Brasil

Os números são do Ranking do Saneamento, divulgado pelo Instituto Trata Brasil, com base em dados do Sistema Nacional de Informações sobre Saneamento de 2012.

O estudo considerou a perda no faturamento, ou seja, a diferença entre a água produzida e a efetivamente cobrada dos clientes. De acordo com o insti-

tuto, o indicador de referência para a perda de água por faturamento é 15%. Dos 100 municípios da lista, quatro têm nível de perda menor ou igual ao patamar. Em 11 deles, as perdas superam 60% da água produzida.

De acordo com o presidente executivo da entidade, Edison Carlos, as perdas se refletem diretamente na capacidade de investimento das empresas e podem comprometer a expansão e qualidade dos serviços.

“A perda é um reflexo da gestão da empresa. Qualquer autoridade que pensa em saneamento como um negócio, teria que atacar as perdas. Quando a empresa tem perdas muito altas, não consegue nem custear o próprio serviço”, avaliou. “Qualquer litro de água recuperado é um litro a mais que ele vai receber”, acrescentou.

Apesar dos registros, os municípios fazem pouco para reduzir as perdas de água por faturamento, de acordo com o estudo. Entre 2011 e 2012, mais da metade das cidades pesquisadas (51) não reduziu em nada as perdas ou até piorou os resultados no período. Segundo o Trata Brasil, os números sugerem que “diminuir perdas de água não vem sendo uma prioridade entre os municípios brasileiros”.

Apenas 10% dos municípios analisados na pesquisa registraram melhoria de mais de 10% na redução de perdas de água. Em média, de acordo com o levantamento, a melhora nas perdas dos municípios ficou em 0,05% na comparação entre 2011 e 2012.

As soluções, segundo Carlos, variam de acordo com o tamanho e as características de cada município. Em cidades com índices de perda muito elevados, por exemplo, a instalação de equipamentos como controladores de vazão e pressão tem reflexos rápidos na perda por vazamentos.

Em relação ao saneamento, o ranking mostra que, nos 100 maiores municípios do país, 92,2% da população têm acesso à água tratada. Em 22 das cidades, o atendimento chega a 100%, atingindo a universalização do serviço.



## Rios despoluídos seriam alternativa para abastecimento

O Comitê responsável pelas bacias hidrográficas dos rios Piracicaba, Jundiá e Capivari autorizou a captação para consumo das águas do rio Jundiá, classificado, anteriormente, pela Companhia de Tecnologia de Saneamento Ambiental (Cetesb) como altamente poluído.

O trecho de 22 km de onde serão captadas as águas fica entre as cidades de Itupeva e Jundiá, no interior de São Paulo.

Recentemente, o rio foi reclassificado para nível 3 de poluição, condição que viabiliza sua utilização para abastecimento após tratamento avançado.

A melhora da qualidade da água ao longo da bacia, principalmente no trecho entre Itupeva e Jundiá se deu graças aos investimentos em despoluição realizados nos últimos vinte anos.

O doutor em engenharia de recursos hídricos Marco Antonio Palermo enfatiza a importância do investimento em despoluição de rios e lagos ao observar a re-

classificação do trecho do rio Jundiá da classe 3 para a 4 no que se refere ao nível de poluição.

“Uma vez despoluídos, os corpos d’água podem se prestar para o abastecimento público, dentre outros usos. Passa a ser possível empregar quantidades importantes de água antes impróprias e inaproveitáveis”.

Marco Palermo avalia que os investimentos em despoluição que melhoraram a qualidade da água do rio Jundiá entre as cidades de Itupeva e Jundiá deveria ser modelo a ser seguido por São Paulo, além de uma alternativa a mais para o abastecimento que passa pela sua pior crise.

“Imaginem se os rios Tietê, Pinheiros e Tamanduateí estivessem despoluídos, certamente não seria necessário ir buscar tanta água tão longe e nem recorrer a medidas extremas como utilizar o volume morto dos reservatórios para abastecer as cidades do Alto Tietê”, conclui.



Rua Hudson 897 . Jardim Canadá . Nova Lima/MG  
31 3097 0207  
www.espacodescobrir.com.br

**A região do Jardim Canadá e condomínios acaba de ganhar um espaço todinho pensado para receber as crianças**

Temos uma equipe de profissionais (psicólogos, fonoaudiólogos, psicopedagogos e neuropsicólogos) especializados no desenvolvimento infantil e reforço escolar com professores capacitados.

Além disso, o Espaço Descobrir irá oferecer oficinas lúdico-pedagógicas e colônia de férias.

**CONSULTE-NOS!**



# Curiosidades sobre o clima ao redor do mundo

**ONDE CHOVE MAIS?  
QUAL FOI O  
FURACÃO MAIS  
MORTAL? E QUAL A  
LOCALIDADE MAIS  
FRIA DO MUNDO?  
EM TEMPOS DE  
MUDANÇAS  
CLIMÁTICAS, UMA  
PEQUENA SELEÇÃO  
DE RECORDES.**

☀ O dia mais quente da história foi 10 de julho de 1913, no Vale da Morte, na Califórnia. Na vila de Furnace Creek, os termômetros chegaram a marcar 56,7 graus.

☀ Já a aldeia de Oymyakon, na República da Iacútia, no leste da Sibéria, é o lugar povoado mais frio do mundo. A temperatura mais baixa registrada na aldeia russa foi de -71,2 graus, em 1926. Na estação de Wostok, na Antártica, a temperatura chegou a -89,2 graus em 1983.

## DW-WORLD.DE DEUTSCHE WELLE

☀ A cidade de Yuma, no Arizona, é o local mais ensolarado da Terra. Lá o sol brilha quase todos os dias: uma média de 313 dias por ano. Por outro lado, o Polo Sul é o lugar com a menor quantidade de sol. A noite polar na região dura quase seis meses.

☀ A chuva de granizo mais mortal da história aconteceu em 1986, matando 92 pessoas na cidade de Gopalganj, em Bangladesh. Algumas das pedras de gelo que caíram naquele trágico dia pesavam cerca de um quilo.

☀ Cherrapunjee, na Índia, detém o recorde mundial de maior precipitação em 48 horas. Entre 15 e 16 de junho de 1995, a cidade registrou 2.493 milímetros de chuva. O lugar mais chuvoso do mundo é a ilha havaiana de Kauai, onde chega a chover até 350 dias por ano.

☀ No outro extremo, os moradores de Arica, no Chile, sofreram, entre 1903 e 1918, o maior período de seca de que se tem notí-



cia. No total foram 173 meses sem uma gota de chuva.

☀ O furacão mais mortal da história atingiu Mianmar em maio de 2008. O furacão Nargis tirou a vida de 138 mil pessoas. Não tão devastador, mas mais poderoso, foi o tufão Haiyan, que atingiu as Filipinas em novembro de 2013, com ventos de até 310 quilômetros por hora.

☀ Neve no Cairo? Parece estranho, mas nevou na capital egípcia em dezembro de 2013 pela primeira vez em 112 anos. No mesmo ano, a capital russa registrou outro recor-

de. A neve que cobriu Moscou chegou a 65 centímetros de altura.

☀ O Lago de Maracaibo, na Venezuela, é o lugar com o maior número de relâmpagos. Lá, no ponto onde o rio Catatumbo deságua no lago, relampeja entre 18 e 60 vezes por minuto e até 3.600 por hora. Isso acontece de 140 a 160 noites por ano.

☀ A Alemanha detém o recorde de maior número de dias com névoa. Em 1958, o topo da montanha Brocken, no estado da Saxônia-Anhalt, registrou 330 dias de neblina ao longo do ano.

## Governo indiano planta árvores para reduzir o desemprego



O governo indiano está investindo em sustentabilidade para reduzir dois de seus principais problemas: degradação ambiental e desemprego.

Conforme noticiado pelo jornal local, The Indu, as autoridades prometeram plantar dois bilhões de árvores. Os responsáveis pelo serviço seriam jovens desempregados.

Em declaração ao periódico, o ministro do Desenvolvimento Rural na Índia, Jairam Gadkari, explicou que as mudas serão plantadas nas beiras das estradas nacio-

nais em todo o país. “Por um lado, isso poderá criar novos postos de trabalhos aos desempregados, ao mesmo tempo em que protege o meio ambiente”, informou.

A expectativa é de que 300 mil jovens sejam beneficiados pelo projeto, uma forma efetiva de reduzir o desemprego no país, que atinge 10,2% da população. Além disso, esta pode ser uma forma de resgatar regiões imersas em poluição, já que o país tem seis cidades entre as dez com o ar mais poluído do mundo.

## Máquina que transforma ar em água potável chega ao Brasil

Chegou ao Brasil uma máquina capaz de extrair a umidade do ar e transformá-la em água. Chamada Aozow, ela será vendida no país pela Ecomart, mas o preço ainda não foi divulgado.

A Aozow trabalha com o processo de condensação, usando somente energia elétrica e o ar para criar água potável, seja fria ou quente (chegando aos 80°C).

É possível produzir até 12 litros em 24 horas quando a umidade relativa do ar está em 40% - em 90% a capacidade alcança 34%.

Como a máquina conta com filtro, a água produzida pode ser consumida imediatamente.

Fabricada na China, a novidade ficou em exibição esta semana na Expo Arquitetura Sustentável, em São Paulo.



# 2/3 dos fumantes mantêm cigarro após diagnóstico de câncer

**DADO FAZ PARTE DE LEVANTAMENTO FEITO NO INSTITUTO DO CÂNCER DO ESTADO DE SÃO PAULO. UM QUARTO DOS PACIENTES DO HOSPITAL TEM HISTÓRICO DE TABAGISMO.**



Dois em cada três fumantes atendidos no Instituto do Câncer do Estado de São Paulo (Icesp) mantêm o vício mesmo após serem diagnosticados com um tumor. Além disso, segundo levantamento divulgado pelo hospital nesta quarta-feira, um quarto dos pacientes da instituição possui histórico de tabagismo.

O câncer de pulmão é o principal tipo da doença que atinge majoritariamente pacientes com histórico de tabagismo. Segundo o Icesp, 90% dos casos do tumor têm relação com o cigarro.

Entre os outros cânceres que possuem forte associação com o tabagismo, está o de bexiga —70% dos homens e 40% das mulheres atendi-

dos no hospital com a doença são fumantes ou ex-fumantes. No caso de cânceres de cabeça e pescoço, como de laringe e boca, 83% das pessoas atingidas têm histórico de tabagismo, de acordo com o levantamento.

“O cigarro é uma das fontes de poluição ambiental mais perigosa. Os danos atingem todo o corpo e estão ligados a outros graves problemas de saúde como as doenças cardiovasculares. Quem convive com fumantes também é atingido tornando-se um tabagista passivo. Ao inalar a fumaça do cigarro passa a ter mais chances de desenvolver tumores”, diz Frederico Fernandes, coordenador do Grupo de Apoio ao Tabagista do Icesp.

## Redução de estômago pode evitar Alzheimer

UMA CONSIDERÁVEL REDUÇÃO DE PESO NA IDADE ADULTA PODE AJUDAR A PREVENIR O ALZHEIMER NA VELHICE.



A conclusão é da pesquisa realizada por cientistas da Universidade de São Paulo (USP) com mulheres submetidas à cirurgia bariátrica.

Trabalhos anteriores indicam que pessoas obesas têm 35% mais riscos de desenvolver a doença degenerativa. O novo estudo provou que a perda de peso, ocasionada pela cirurgia, pode reverter um excesso de atividade cerebral associada à obesidade, melhorando as funções cognitivas. Em tese, essa modificação cerebral pode reduzir o risco de Alzheimer.

O trabalho foi publicado na revista *Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism*. Segundo uma das autoras, Cintia Cercato, do Hospital das Clínicas da USP, o estudo foi o primeiro a avaliar a atividade cerebral em mulheres antes e depois de uma cirurgia bariátrica. “Mostramos que o cérebro é mais um órgão que se beneficia com a perda de peso induzida pela cirurgia”, disse Cercato.

De acordo com a cientista, vários estudos já apontavam a obesidade como fator de risco do Alzheimer. Segundo ela, os obesos têm resistência à produção de hormônios como a leptina e a insulina, que são também importantes para a proteção dos neurônios. “O objetivo era saber se o cérebro do obeso sofria modificações em relação ao de não obesos e se essas alterações se reverteriam com a perda de peso”, disse Cíntia.

Usando uma série de testes neuropsicológicos e tomografias com emissão de pósitrons - um dos principais exames para detecção de Alzheimer - os pesquisadores examinaram as funções cerebrais de 17 mulheres com obesidade mórbida antes da cirurgia bariátrica e 24 semanas depois da intervenção.

“Antes da cirurgia, encontramos algumas áreas do cérebro das pacientes que tinham taxas de atividade metabólica mais altas que as das mulheres com peso normal”, disse a pesquisadora. O aumento da atividade cerebral ligado à obesidade ocorre no cíngulo posterior - a primeira área do cérebro que é comprometida quando se manifesta o Alzheimer, segundo ela.

espaço  
**DESCOBRIR**

Rua Hudson 897 . Jardim Canadá . Nova Lima/MG  
31 3097 0207  
www.espacodescobrir.com.br

**A região do Jardim Canadá e condomínios acaba de ganhar um espaço todinho pensado para receber as crianças**

Temos uma equipe de profissionais (psicólogos, fonoaudiólogos, psicopedagogos e neuropsicólogos) especializados no desenvolvimento infantil e reforço escolar com professores capacitados.

Além disso, o Espaço Descobrir irá oferecer oficinas lúdico-pedagógicas e colônia de férias.

**CONSULTE-NOS!**



# Como o uso intenso do computador pode danificar sua visão

**ESPECIALISTA EXPLICA DE QUE FORMA OS OLHOS SÃO AFETADOS PELO USO INTENSO DO COMPUTADOR E DÁ DICAS DE COMO PREVENIR O DISTÚRPIO.**

Horas e horas em frente ao computador podem resultar em muitos problemas de saúde: dores na coluna, lesões por esforço repetitivo, sedentarismo, dependência tecnológica. Difícil acreditar que um hábito tão arraigado na vida moderna possa fazer tão mal.

No entanto, além da coluna, das articulações, do condicionamento físico e do componente psicológico, há outra parte do corpo que sofre muito com o monitor sempre ligado: os olhos.

Conhecido como Síndrome da Visão do Computador, o distúrbio resulta da combinação de problemas oculares e visuais associados ao uso intenso do PC.

O oftalmologista do Hospital CEMA, Omar Assae, detalha que apesar de não existirem da-

dos nacionais, as estimativas americanas são assustadoras. “Estima-se que 90% das pessoas que passam de 3 horas ou mais no computador são afetadas pela síndrome”.

Apesar de não existirem pesquisas que comprovem que a tela do computador pode fazer

tante do computador obriga a visão a “trabalhar” mais. O olho humano não consegue foco na exposição aos pixels existentes nos monitores. Dessa forma, o usuário precisa ficar “focando e desfocando” o tempo todo para manter as imagens definidas, causando uma tensão visual.

Além disso, ao focar na tela do computador, as pessoas tendem a piscar menos. A consequência é que os olhos ficam irritados por causa

sintomas da Síndrome da Visão do Computador”, explica o médico.

Para evitar o proble-

superar - duas horas ininterruptas à frente da máquina. O uso de lubrificantes oculares, o ajuste correto de intensidade de brilho e cores do monitor, o tamanho da tela, tudo isso ajuda na prevenção do distúrbio”, lista.

Consultar um oftalmologista com frequência, principalmente, quando sentir um incômodo visual constante é igualmente importante.

No que diz respeito ao monitor, o ideal é que ele fique um pouco abaixo da linha dos olhos.

Já o usuário deve fazer pausas constantes e olhar à distância para lubrificar os olhos. Apesar do número normal de pis-

cadadas de um indivíduo girar em torno de 15 a 20 por segundo, esse índice cai de 10% a 30% durante o trabalho.

mal à visão, fatores externos como a postura adotada pelo usuário durante o uso, o tipo de monitor e a iluminação podem influenciar negativamente nessa conta.

O problema ocorre porque a utilização cons-

da má lubrificação. “O cansaço visual, a dor de cabeça, rigidez do pescoço, visão embaçada e olho seco são os principais

ma, o especialista faz algumas recomendações. “Pode parecer estranho, mas piscar com frequência ajuda a evitar - não



Veja a  
**DIFERENÇA**  
que sua Doação faz

Conheça nosso trabalho no site  
[www.operacaosorriso.org.br](http://www.operacaosorriso.org.br)

# Nada muito certinho



Desfiles Josh Goot e Marissa Webb Resort 2015



Desfile Jonathan Saunders Resort 2015

Desfiles Ports 1961 e Osman Resort 2015

Desfiles Gabriele Colangelo e Jay Har Resort 2015

Desfiles Halston Heritage e Jonathan Saunders Resort 2015



Por mais que os *shapes* se apresentem ultimamente seguindo uma linha mais *clean*, mais minimalista, sempre existe uma maneira de sair dos padrões e subverter um pouco.

Uma destas formas de insubordinação no universo das estruturas é a assimetria.

Sem essa de um lado igualzinho ao outro, de desenho espelhado, o negócio é surpreender o olhar e fazê-lo transitar por toda a roupa, procurando um lugar para se acomodar mas sendo impulsionado a girar.

O previsível passa uma falsa sensação de segurança, mas tira muita emoção! E tanto

no momento da criação de uma roupa quanto no de vestir uma peça é fundamental que haja uma boa dose de vibração. É isto que faz com que moda seja uma forma de expressão!

Seja de um modo mais sutil, em tecidos fluidos que se transformam ao movimentar, ou ainda bem definido em bases estruturadas, um toque de assimetria transforma uma roupa e a tira do lugar comum.

Decotes, barras ou sobreposições que se desencontram, e por mais que pareçam pender de um lado ao outro o resultado se equilibra harmoniosamente.

# Um novo jeito de usar uma echarpe

Vídeos na internet já mostraram mil e uma maneiras de usar uma echarpe. Acrescente agora mais uma! A echarpe presa por cinto!

Quem apresentou a proposta foi a marca Burberry Prorsum no seu desfile FW 2014. Com uma coleção com forte pegada *folk*, a grife apresentou *looks* surpreendentes onde casacos pintados à mão se sobrepunham a vestidos fluidos de crepe. O ponto alto foi ainda o composê de estampas que misturavam as pinturas dos casacos, as estampas dos vestidos e a padronagem das echarpes! Isto com um extremo bom gosto e equilíbrio.

Nesta composição, merece destaque especial para a forma como as longas echarpes foram colocadas. Descendo por trás do pescoço e passando as pontas esguias por baixo de um cinto bem colocado marcando a cintura.

E quem pensou que isso era apenas efeito para passarela se enganou. A *it girl* Olívia Palermo já apareceu transitando pelas ruas de Nova Iorque tal e qual foi visto nos desfiles.



Desfile Burberry Prorsum FW 2014 e Olívia Palermo



Desfile Burberry Prorsum FW 2014



Desfile Burberry Prorsum FW 2014



- Almoços • Jantares • Coquetéis
- Formaturas • Coffee-Breaks
- Salões de Festas • Recepções

TRADIÇÃO E EXCELÊNCIA

**TELEFAX: 3291-7887**

www.faleiro.com.br // faleiro@faleiro.com.br

Rua Santa Catarina, 557 - Lourdes - BHte - MG

**SALÕES  
PARA FESTAS  
E COMPLETO  
SERVIÇO  
DE BUFFET**

Encomendas de doces e salgados para festas e lanchonetes



# Longos dias de verão

Merece aplausos efusivos a moda do século XXI pela tendência mais relevante que ela vem apresentando, a democracia.

O que realmente está *In* em termos de moda é cada um construir seu estilo próprio e fazer as escolhas adequadas ao seu perfil e ocasião. E o universo fashion é o provedor de todas as possibilidades!

Os comprimentos que andam circulando por aí vão dos minis até os máxims. E estes últimos, tão vaporosos e tão queridos no verão!

Vestidos longos em tecidos leves e fluidos, e estampas encantadoras despontam para a próxima estação como uma ótima pedida, para o dia ou para a noite. Alias, não existe *shape* melhor para colocar um tecido com uma estampa maravilhosa do que um vestido longo!

Vale lembrar que longo no ambiente de trabalho não é o comprimento mais adequado. Na maioria das vezes os vestidos neste comprimento para o *day by day* possuem um aspecto mais informal, pedem uma rasteirinha ficando mais apropriado para o final de semana.

Os longos para ocasiões mais festivas, mas que não sejam noites de gala, adquirem um pouco mais de estruturação no seu *shape* e os tecidos ganham mais corpo.

Inserir uma *layer* a mais ao *look* confere um ar vanguarda. Uma boa opção é sobrepor aos longos uma jaquetinha de couro, seja uma *perfecto* puxando para o lado mais despojado ou uma jaqueta mais *clean*, bastante sofisticada.



Desfiles Resort 2015 Alberta Ferretti e Halston Heritage



Desfiles Resort 2015 Roberto Cavalli e Novis 1961



Desfiles Resort 2015 Antonio Berardi e BCBG



Desfile Resort 2015 Emílio Pucci



Desfiles Resort 2015 Pamella Roland e Ports 1961



Desfiles Resort 2015 Fausto Puglisi e Piazza Sempione



## Coqueiros Praia Hotel

- 19 aptos c/ ar-condicionado ou ventilador
- Quadra de Futevôlei e Peteca
- Diária c/ café da manhã • Sala de TV
- Frigobar e TV
- Lavanderia
- Estacionamento
- Piscina

[www.coqueirospraiahotel.com.br](http://www.coqueirospraiahotel.com.br)

**Reservas:** (28) 3534-1592 / Fax: (28) 3534-1308

Av. Dom Helvécio, 1020 - Iriri - Anchieta - ES Cx. Postal 25 / CEP: 29.230-000

**TELEVAN, locação de carros, vans, ônibus e micro-ônibus**  
Veículos VIP com qualidade e menor preço de BH.

eventos // feiras // receptivos // traslados // shows // congressos // city tour



**(31) 4102-0940**  
[www.televan.com.br](http://www.televan.com.br)

Locação, viagens e turismo. **TELEVAN**



## Rapidinhas

- O doente olha com ar de desconfiado para a receita, depois para o médico e diz:  
- Estou sofrendo muito. No meu estado de depressão, preciso de algo que me estimule. Que me excite, me desafie, me transforme. Há alguma coisa assim nesta receita?  
- Não, diz o médico. - Vai encontrá-la na conta.
- Entrando num hospital, um carteiro diz:  
- Um cachorro mordeu minha perna!  
- Minha nossa! - diz uma enfermeira. - Pôs alguma coisa nela?  
- Não - responde o carteiro. - Ele gostou dela ao natural.
- Dois sujeitos conversavam num bar:  
- Aqui o barulho é tamanho que não consigo ouvir as minhas próprias palavras! Comenta o primeiro.  
- Não se preocupe - responde o outro. - Você não está perdendo nada!
- O pai pergunta para a filha que anunciava o noivado:  
- Seu noivo tem algum dinheiro?  
- Os homens são todos iguais! Respondeu a moça.  
- Ele me perguntou a mesma coisa a seu respeito!
- O General, revistando a tropa, pára diante de um soldado e diz:  
- O que você faria se fôssemos para a guerra?  
- Eu lutaria por dois, senhor - respondeu o soldado.  
- E o que você faria? - perguntou o general ao soldado seguinte.  
- Bem, senhor, já que ele vai lutar por dois, volto para casa.

## A PROPAGANDA É A ALMA DO NEGÓCIO

DIVULGAÇÃO



## Loiras no deserto

Três loiras estão numa ilha deserta e encontram uma lâmpada mágica, esfregam a lâmpada de onde sai um gênio:

- Posso conceder três pedidos... Como não sei qual das três esfregou a lâmpada, e eu não quero que vocês fiquem histéricas, cada uma terá direito a um pedido!

- Eu quero ser inteligente! - pede a primeira.

O gênio muda o cabelo dela para ruivo e ela nada até o continente.

- Eu quero ser ainda mais inteligente que ela! - pede a segunda loira.

O gênio muda o cabelo dela para castanho, ela constrói uma canoa e atravessa o canal até o continente.

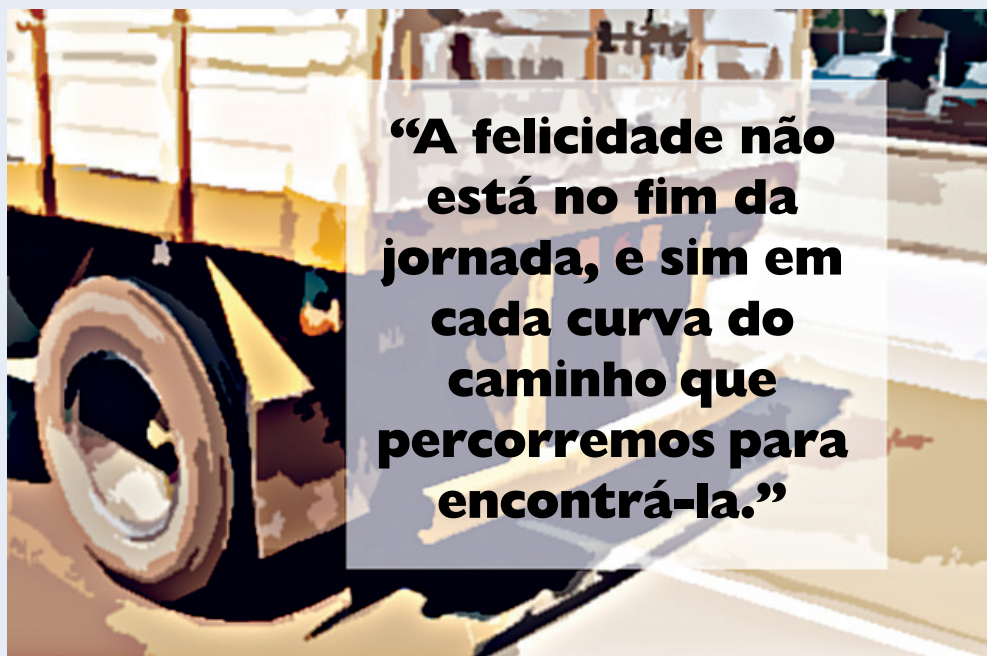
- Eu quero ser mais inteligente que as duas juntas! - pede a terceira.

O gênio a transforma num homem e ele atravessa a ponte...

## Garoto inteligente

Quando o garoto acabou de fazer sua prece noturna, perguntou à mãe o que eram as preces noturnas. Ela então explicou que eram mensagens enviadas a Deus.

- Ah! Então ponderou ele, com penetrado. Nós as mandamos à noite para conseguir tarifas mais baixas?



## Horosciopiada

**Áries** - O barco em que você navega tem um rombo no casco e quando menos esperar estará afundando. Como você não sabe nadar, pode bem antever o fim que o espera. Não adianta remar contra a maré.

**Touro** - Uma postura orgulhosa não vai melhorar em nada o conceito que os seus conhecidos fazem de você. Há muito, com carteirinha assinada e retrato na parede, você está na galeria dos insanos, dos irresponsáveis e dos intoleráveis.

**Gêmeos** - Infelizmente, sua saúde estará muito abalada no período. Vai lhe faltar ânimo e incentivo para continuar vivendo. Também o mundo não vai perder absolutamente nada. Tente aceitar seu destino.

**Câncer** - Pode até ser engraçada a sua atitude temperamental e impaciente. Justamente você que jamais exercitou a tolerância pelos enganos dos outros. Sua saúde estará bastante abalada no período, mas o que mais lhe doerá é a consciência.

**Leão** - Agindo sempre de forma isolada, nunca se comendo com outras pessoas para tentar atingir o "objetivo colimado", sua vaca foi pro brejo, com chifre e tudo. Quem quer tudo acaba ficando sem nada.

**Virgem** - Uma coisa que você precisa parar imediatamente: bisbilhotar a vida alheia. Todo mundo já sabe que espécie de fofoqueiro é você. Mas a turma está prometendo "volta". É melhor você tomar cuidado com a língua.

**Libra** - Se você quiser vender seu "peixe", tem que pôr a boca no trombone. Deixe de ser "munheca". Ela arrumou um "regra três". Agora, quando você não jogar bem, ele entra em campo... Abra a carteira.

**Escorpião** - Em outro planeta, talvez você fosse normal. Aqui, na Terra, não passa de um ser sem rosto, personalidade e caráter. Ninguém suporta mais você. E nem o seu bafo de onça. Escove os dentes, pelo menos.

**Sagitário** - Tem gente organizando um "dossiê" a seu respeito e as revelações surgidas vão lhe trazer sérios aborrecimentos. Principalmente no capítulo da infância. A hora da verdade chegou. Você não tem escapatória.

**Capricórnio** - Fingindo-se de sofredor e de incompreendido, você tem levado sua vida dentro de uma seqüência estonteante de desacertos. Mas os tempos mudaram. Você não comove mais com suas mentiras.

**Aquário** - Sempre soubemos de sua mediocridade. mas, agora, ela veio junto de uma profunda amargura. É incapaz de um sorriso sequer. É chegada a hora do tradicional retiro espiritual. Sua alma anda muito presa aos bens materiais.

**Peixes** - Se não nos enganamos, há tempo para sepear e tempo para colher. Se hoje há alguma dificuldade para se equilibrar e são muitos os momentos de tensão, olhe à sua volta e verá que existe alguém disposto a oferecer a sua mão para ajudá-lo.

# Getúlio Vargas: sessenta anos de uma tragédia nacional

**E**ram 8:30 da manhã do dia 24 de agosto de 1954 e um tiro foi ouvido dentro do Palácio do Catete, no Rio de Janeiro. Mais tarde, junto ao corpo do presidente Getúlio Vargas, que havia cometido suicídio, foram encontrados, não só a arma, como também a carta testamento escrita pelo chefe da Nação. Sua última mensagem ao povo brasileiro, deixada em uma carta foi: “deixo a vida para entrar na História”. Na versão

da carta testamento, redigida de próprio punho, ele anotou:

“Mais uma vez, as forças e os interesses contra o povo coordenaram-se e se desencadeiam sobre mim. Não me acusam, insultam, não me combatem, caluniam; e não me dão o direito de defesa. Precisam sufocar a minha voz e impedir a minha ação, para que eu continue a defender o povo e principalmente os humildes (...) tenho lutado mês a mês, dia a dia, hora, resistindo a uma pressão

constante, incessante, tudo suportando em silêncio, tudo esquecendo e renunciando a mim mesmo, para defender o povo que agora se queda desamparado. Nada mais vos posso dar a não ser o meu sangue. Se as aves de rapina querem continuar a sugar o sangue de alguém, querem continuar sugando o povo brasileiro, eu ofereço em holocausto a minha vida (...) meu sacrifício vos manterá unidos e meu nome será a vossa bandeira de luta.



## AMOR E ÓDIO

Em 1983, Chico Buarque de Holanda escreveu uma canção sobre o ex-presidente Getúlio Vargas, com os seguintes dizeres: “Foi o chefe mais amado da nação/A nós entregou seu coração/ Que não largaremos mais/ Não, pois nossos corações hão de ser nossos / A terra, o nosso sangue, os nossos poços/ O petróleo é nosso, os nossos carnavais...” Era a trilha sonora de uma peça de Dias Gomes chamado “Dr. Getúlio, sua vida e glória” e fez parte de uma texto que destaca a presença de Vargas no imaginário popular desde a primeira metade do Século XX. Em edição especial, a revista “História em Foco” rememora a figura de um dos maiores políticos brasileiros, mostrada em detalhes: “A começar pelo suicídio do presidente, ocorrido na manhã de 24 de agosto de 1954. Há quem

acredite até hoje que ele não tenha tirado a própria vida, e, sim, tenha sido vítima de um assassinato político.

## 18 ANOS NO PODER

O governo de Vargas teve início no ano de 1930, quando começou o governo provisório, sete anos antes do advento do chamado “Estado Novo”, governo inaugurado com o golpe. A revista “História” afirma que esse período foi marcado pelo autoritarismo de Getúlio e durou até 1945, último ano do seu primeiro governo. Em seguida, são apontadas as realizações do governo, entre elas progresso econômico, primeira copa do mundo e a “Era de Ouro do Rádio”.

## O GESTO QUE ENTROU PARA A HISTÓRIA

A carta-testamento – uma das últimas iniciativas de Getúlio antes de se matar (ou de ser assassinado, segundo alguns) foi a de escrever uma carta, polêmica até hoje, pois existem duas versões para o texto. Uma escrita pelo próprio presidente,

outra datilografada e entregue à imprensa como mensagem oficial do presidente. O texto deixa claro que ele cometeu suicídio devido às pressões que vinha sofrendo de grupos nacionais e estrangeiros, adversários de seu governo. Nessas cartas, deixa claro o caráter pró-nacionalista característico de Getúlio.

## A CARTA-TESTAMENTO

### ÚLTIMA MENSAGEM DO ESTADISTA

“Mais uma vez as forças e interesses contra o povo coordenaram-se e se desencadeiam sobre mim. Não me acusam, insultam, não me combatem, caluniam e não me dão o direito de defesa. Precisam sufocar a minha voz e impedir a minha ação, para que eu não continue a defender como sempre defendi, o povo e principalmente os humildes (...) Tenho lutado mês a mês, dia a dia, hora a hora, resistindo a uma pressão constante, incessante, tudo suportando em silêncio, tudo esquecendo e renunciando a mim mesmo, para defender o povo que agora se queda desamparado. Nada mais vos posso dar a não ser o meu sangue. Se as aves de rapina querem o sangue de alguém, querem continuar sugando o povo brasileiro, eu ofereço em holocausto a minha vida (...) O meu sacrifício vos manterá unidos e meu nome será a vossa bandeira de luta (...) Ao ódio respondo

com o perdão. E aos que pensam que me derrotam, respondo com a minha vitória. Era escravo do povo e hoje me liberto para a vida eterna. Mas esse povo, de quem fui escravo, não mais será escravo de ninguém (...) O ódio, as infâmias, a calúnia não abateram meu ânimo. Eu vos dei a minha vida. Agora ofereço a minha morte. Nada receio. Serenamente dou o primeiro passo no caminho da eternidade e saio da vida para entrar na História.

A Morte de Getúlio coincidiu com o surgimento do Brasil moderno. Que os brasileiros, desrespeitados e ofendidos pelas iniquidades que mancham, neste momento, as tradições dos



país, saibam como reunir forças para superar o opróbrio que caiu sobre a Petrobrás, outra iniciativa pujante do grande estadista brasileiro...



\*O autor é Redator-chefe de O Debate, escritor e professor de Direito Econômico, Membro do Instituto Histórico e Geográfico e da Arcádia de Minas Gerais e ex-presidente da Fundação Brasileira de Direito Econômico.

**Cleusa Maria**  
Depiladora e Esteticista

Rua Turqueza, 500 - sala 03 - Prado  
Cep.: 30.410-210 - Belo Horizonte/MG  
Fones: (31) 9834-3228 // 9164-7019

**Juliana Maia da Silveira**

Foto: PÉREZ

**Clínica Geral Periodontia**

Tel: (31) 3212-4222

Av. Augusto de Lima, 655 - sl 1509

RESTAURANTE

**XICO DA KAFUA**

O REI DO FRANGO CAIPIRA

O melhor frango caipira da cidade

Av. Itaú, 1195 B. João Pinheiro, no Anel Rodoviário, final do ônibus - Belo Horizonte

**Reservas 3375-2640**