

Transplante de córnea em crianças melhora vida diária

ADOLESCENTES, CRIANÇAS E ATÉ MESMO BEBÊS, POR VEZES, NECESSITAM DE TRANSPLANTES DE CÓRNEA, EMBORA GRANDE PARTE DESSA CIRURGIA SEJA REALIZADA EM ADULTOS.

Pesquisadores australianos registraram o sucesso do transplante e os resultados visuais de 640 pacientes jovens que receberam novas córneas, entre 1985 e 2009. O estudo foi publicado na revista da Academia Americana de Oftalmologia.

A equipe de pesquisadores descobriu que a maior taxa de sucesso do transplante de córnea ocorreu em pacientes adolescentes que tratavam o ceratocone. Cerca de 86% dos transplantes foram feitos por esta razão em pacientes com idades entre 13-19 anos.

Os transplantes foram considerados bem sucedidos se melhorassem significativamente a visão e se as novas córneas permanecessem saudáveis por mais de 10 anos. Dentro deste subgrupo de pacientes com ceratocone, 75% dos pacientes conseguiram uma correção da visão em torno de 50% de visão ou melhor (para alguns ainda era necessário usar óculos, lentes de contato ou fazer uma cirurgia de correção visual), e 90% ainda tinha córneas viáveis em mais de 10 anos de acompanhamento.

De acordo com os pesquisadores, a melhoria da visão foi substancial nas crianças de todas as faixas etárias em quem os transplantes foram realizados, o que resultou num impacto positivo significativo sobre o desenvolvimento social e educacional.

A partir dos registros de visão pré-cirúrgica disponíveis, os pesquisadores descobriram que antes dos transplantes, a maioria das crianças tinha 10% de visão (definida como legal-



mente cego), e após a cirurgia, entre 60-80% deles atingiu o patamar de 50% de visão, que se manteve por até 15 anos.

Bebês e crianças mais velhas também foram monitorados pelos pesquisadores. Os bebês (menores de cinco anos) apresentaram uma taxa de sucesso de apenas 50%, em função das doenças que fizeram o transplante necessário. Muitos dos recém-nascidos apresentaram transtornos de desenvolvimento graves que po-

dem ter afetado o sucesso do transplante.

Crianças com idades entre 5-12 anos receberam o transplante por uma variedade de razões e tiveram taxas de sucesso equivalentes a de adultos tratados por razões semelhantes. Menos de 40% dos pacientes do grupo infantil tinha córneas funcionais, 16 anos, após a cirurgia, em comparação com 70%, no grupo de 5-12 anos, que tinha córneas funcionais, mesmo 22 anos após a cirurgia.

“O ceratocone é resulta-

do de uma alteração das fibras de colágeno que, progressivamente, faz com que a córnea adquira formato cônico e irregular, resultando em progressão da miopia e do astigmatismo. De acordo com a National Keratoconus Foundation, a causa exata da doença ainda é desconhecida. Sabe-se que a genética, o ambiente (alergias, coceiras nos olhos, estresse oxidativo) e fatores hormonais desempenham um papel fundamental para o aparecimento do problema. Tanto que é muito comum durante

a puberdade e pode progredir durante a gravidez. Mas também o uso incorreto de lentes de contato – bem como lentes que não transmitem oxigênio adequadamente – pode provocar o ceratocone”, explica o oftalmologista Virgílio Centurion, diretor do IMO, Instituto de Moléstias Oculares.

Dentre as muitas doenças oculares, o ceratocone é uma das que exige diagnóstico precoce para interromper sua progressão e permitir um tratamento mais bem sucedido.



Dicas para evitar **alergia na pele** durante a **gravidez**

ALERGIA NA PELE NA GRAVIDEZ? DESCUBRA QUAIS ALIMENTOS SÃO RESPONSÁVEIS.

As alterações hormonais trazem uma série de mudanças no organismo da mulher. Na pele, é comum que apareçam coceiras sem nenhuma causa aparente.

No entanto, é importante ficar atenta se esses pruridos são originados após a ingestão de algum alimento. Isso ocorre porque, os níveis hormonais podem deixar o estômago mais sensível a algumas substâncias que antes não afetavam a sua saúde.

“Como os hormônios aumentam a absorção de nutrientes para suprir as necessidades do bebê, pode deixar o estômago mais relaxado, fazendo com que o ácido estomacal chegue ao esôfago. Dessa forma, causa a azia e até mesmo dificuldade para realizar a digestão de determinados alimentos ou aditivos presentes nos mesmos”, explica o médico dermatologista com prática em oxidologia Amilton Macedo.

A alergia pode se apresentar com sintomas como coceira nos lábios ou na pele e vermelhidão acompanhada de descamação da mesma. Porém, de acordo com o especialista, a mamãe deve estar atenta aos sinais porque em alguns casos pode causar sintomas graves. “A alergia é uma reação do sistema imunológico que tenta se defender de substâncias que ele considera nocivas, como toxinas”, descreve.

A reação alérgica a alimentos está associada com a fabricação de anticorpos imunoglobulina E (IgE), que causa a alergia. “Diversos alimentos podem provocar uma reação alérgica. Essas reações são divididas em dois grupos: não-tóxicas (intolerância ou hipersensibilidade aos alimentos) ou não-alérgica (reações por ingestão de alimentos contaminados por microorganismos)”, informa Macedo.

De acordo com o dermatologista, no caso de mulheres que sofrem com intolerância alimentar ou que são alérgicas a determinados alimentos o ideal é evitá-los no período gestacional para não passar essa informação



ao bebê. “Os bebês têm mais chances de desenvolver alergia porque o sistema imunológico ainda não está completamente formado. Assim, seu organismo pode não responder adequadamente ao consumo de determinados nutrientes”, diz Macedo.

Para evitar a alergia, a recomendação é seguir uma dieta restritiva ao consumo de alguns alimentos. Amilton Macedo fez uma lista dos alimentos que devem ser retirados do cardápio:

Leite: a alergia à proteína do leite envolve uma resposta maior do sistema imunológico que pode ter uma resposta imediata ou três horas depois do consumo.

Ovo: a albumina, proteína do ovo, quando não bem cozida pode ser fonte de bactérias que prejudicam a mãe e o bebê.

Peixe: salmão, atum e linguado são os tipos mais comuns de peixes que causam reações alérgicas. Se o peixe estiver estragado ele apresenta altos teores de histamina que causam intoxicação e processo alérgico.

Frutos do Mar: as alergias mais frequentes são devido à ingestão de caranguejo, lagosta e camarão.

Aditivos alimentares: corantes, conservantes e aditivos artificiais são alérgenos.

Veja a **DIFERENÇA** que sua Doação faz

Conheça nosso trabalho no site www.operacaosorriso.org.br



Quando um sinal de pele representa risco para saúde?

Enquanto certos sinais de pele trazem charme ao rosto e são até cultivados, outros são causa de preocupação e consulta médica imediata, por evocar conceitos que assustam, como “melanoma” ou “câncer”. Como sempre, não há nada como a informação para combater os verdadeiros perigos e banir temores injustificados.

O QUE SÃO OS SINAIS?

Manchas de pele são malformações da epiderme caracterizadas pela proliferação de células pigmentadas. Também conhecidas popularmente como pintas ou sinais, sua designação científica é “nevo”, que também engloba as sardas e as manchas de velhice.

Geralmente mais escuras do que a pele circundante, essas manchas têm diversas causas possíveis, difíceis de identificar com exatidão. Entre as conhecidas estão: pré-disposição genética, exposição solar, certos medicamentos ou debilidade imunológica, assim como alterações hormonais durante a gravidez e a puberdade.

QUEM ESTÁ SUJEITO A MANCHAS DE PELE?

Todas as pessoas têm sinais, tenham elas pele clara ou escura. As de pele mais clara apresentam uma média de 20 sinais, de tamanhos e cores diversos. Os recém-nascidos são, em geral, totalmente desprovidos de pintas, que vão se acumulando com a idade.

SINAIS SÃO CAUSA DE DOENÇAS?

Geralmente, não. A maioria das pessoas passa toda a vida sem qualquer problema com esses acúmulos de pigmentos. Expostos a um excesso de radiação solar, contudo, os ne-

ENQUANTO CERTAS PINTAS TRAZEM CHARME AO CORPO OUTRAS SÃO CAUSA DE PREOCUPAÇÃO E PODEM SER UM SINAL DE AVISO SOBRE ALGUMA DOENÇA.



vos podem degenerar em células cancerosas. Os médicos da Alemanha, por exemplo, aconselham que os sinais de pele sejam examinados a cada dois ou três anos.

QUEM ESTÁ MAIS EXPOSTO AO CÂNCER DE PELE?

Qualquer um pode desenvolver câncer de pele a partir de sinais degenerados. Há três fatores relevantes:

1- Cor da pele: pessoas claras são mais sujeitas.

2- Quantidade das manchas: quanto mais numerosas, maior a probabilidade de se tornarem malignas.

3- Local de residência: quem se expõe com frequência e longamente aos raios ultravioleta, eleva o risco de câncer.

Os descendentes de europeus da Austrália são as principais vítimas de câncer de pele. Ali, todos os três fatores coincidem: imigrantes brancos, com propensão genética a ter muitos sinais e que vivem numa região com alta incidência de radiação ultravioleta.

Como medida para conter o câncer de pele, em janeiro de 2015, o governo australiano até mesmo proibiu os solários. Embora a eficácia e sentido dos filtros solares esteja atualmente sob debate, eles ainda são a alternativa para passar a vida totalmente à sombra.

O QUE É A “REGRA ABCDE”?

Uma mancha de pele degenerada pode se transformar em melanoma maligno. Assim chamada “regra ABCDE” serve para avaliar o risco dessa mutação:

“Assimétrico”: se o sinal tem contornos irregulares, está mais propenso a se tornar canceroso.

“Bordas”: enquanto as do melanoma tendem a ser rugosas e ásperas, as bordas dos nevos benignos são, antes, lisas.

“Cor”: sinais de cor uniforme, geralmente um tom único de marrom, têm mais chances de ser inofensivos. Já os melanomas costumam apresentar vários tons de marrom ou cores inusuais, como branco, vermelho e azul.

dermatologista e, em caso de dúvida, mandar extrair o sinal.

QUAL É A DIFERENÇA ENTRE OS TIPOS DE CÂNCER DE PELE?

Variante de cor escura, o melanoma se forma quando os melanócitos, as células pigmentadas da pele, se degeneram.

O outro tipo pode tomar duas formas: o carcinoma basocelular ou basalioma, caracterizado pela superfície brilhante; e o carcinoma espinocelular ou espinalioma, cuja superfície é áspera, semelhante à das verrugas, podendo apresentar escamação.

Ambos quase sempre se formam em partes do corpo que ficaram longamente expostas a raios ultravioletas, como o crânio (pelo do), rosto, antebraço, costas da mão e canela.

QUÃO PERIGOSO É O CÂNCER DE PELE?

O melanoma é temido por formar metástases, alastrando-se rapidamente por outras partes do corpo. Os carcinomas claros são muito mais frequentes, porém bem menos malignos. Segundo a Agência Alemã para o Câncer, quase 900 mil pacientes são tratados de câncer da pele por ano no país. No Brasil são registrados cerca de 130 mil novos casos a cada ano.

Medicina Empresarial



A Solução para evitar problemas com o INSS, Ministério do Trabalho e Justiça do Trabalho

e-mail: comercial@mel-net.com.br

engemel@mel-net.com.br

e-mail: franquia@mel-net.com.br

Rua dos Timbiras, 3055 - 2º e 3º andares - Barro Preto

Cep. 30.140-062 - Belo Horizonte -MG //

Telefax: (31) 3349-7500

www.mel-net.com.br



Doenças cardiovasculares podem ser tratadas de maneira natural

O coração é um dos órgãos que mais trabalha no corpo humano, bombeando o sangue oxigenado para o corpo inteiro, dia e noite, sem parar.

Qualquer interrupção do seu ritmo natural, seja por ficar algum tempo sem bater (por menor que este tempo seja), ou acelerar de modo excepcional, pode ser fatal. Se o coração não está bem, então o resto do sistema pode ser comprometido.

No Brasil, a cada dois minutos, segundo dados da Organização Mundial da Saúde (OMS), uma pessoa morre de problemas cardiovasculares. Segundo a própria entidade, a tendência é que este número aumente para 1,5 mortes ocorridas em apenas um minuto até 2015, além de atentar para a conta que mostra que, até 2014, o número de mortos por doenças cardiovasculares no país aumente 250%. Caso as pessoas não comecem a se conscientizar, os problemas ligados ao coração podem se tornar muito mais sérios do que já são.



Apesar desse cenário pessimista, a nutricionista Paula Souza, de Curitiba, afirma que é possível cuidar do coração de maneira saudável, por meio de uma alimentação balanceada, e destaca a importância dos grãos

na regulamentação da saúde cardiovascular. “Os grãos integrais, como aveia, semente de linhaça e farelo de trigo, são ricos em substâncias antioxidantes, fibras e gorduras nutritivas. Ao incluí-los na dieta diária, eles

ajudam a manter o coração sadio, além de diminuir o risco de outras doenças, como pressão alta, AVC e infarto”, explica a profissional.

Ela pontua que estudos recentes demonstram que, de fato, a ingestão diária de alimentos integrais ricos em fibras está diretamente ligada com uma redução da taxa de mortalidade relacionada a doenças cardiovasculares. “Para preservar a saúde, não é preciso muito: apenas 25 a 28 gramas de cereais diários, que podem estar no arroz e no pão integral, por exemplo,” diz Paula, que é especializada em atendimento clínico e esportivo.

Entretanto, a nutricionista adverte que apenas passar a ingerir grãos não é o suficiente. “É preciso ressaltar que, junto da inclusão de fibras na dieta, combater o sedentarismo, assim como outros vícios e erros alimentares, também é essencial, além de, claro, manter uma regularidade nos cuidados com a alimentação e o corpo ao longo de toda vida”, finaliza.

Aedes aegypti transgênico será usado para combater dengue

INSETOS COM OS GENES ALTERADOS COPULAM COM AS FÊMEAS ORIGINAIS DO AMBIENTE E GERAM DESCENDENTES QUE NÃO CONSEGUEM CHEGAR À FASE ADULTA.

Acordo envolvendo o Ministério Público de São Paulo (MP-SP), a prefeitura de Piracicaba e a empresa Oxitec do Brasil, permite a soltura de uma linhagem geneticamente modificada de machos do mosquito *Aedes aegypti* em Piracicaba, interior do estado, com o objetivo de combater o mosquito vetor da dengue e da chikungunya.

Os insetos com os genes alterados copulam com as fêmeas originais do ambiente e geram descendentes que não conseguem chegar à fase adulta.

A soltura dos insetos aconteceu no dia 30 de abril, de acordo com a empresa Oxitec, responsável pelo de-

envolvimento do projeto. Tanto a empresa como a prefeitura de Piracicaba terão que seguir regras, como a manutenção do uso de inseticidas e as nebulizações para matar. Além

disso, a contratação dessa tecnologia não desobriga o município de cumprir o programa de retirada de criatórios, fiscalização de campanhas de orientação da população.

A empresa, por sua vez, deverá

monitorar a área tratada pelo prazo de dois anos, a partir da última soltura de insetos, para certificação de que não existam mais mosquitos transgê-

nicos. As condições impostas pelo MP constam no termo de ajustamento de conduta (TAC), assinado hoje pela prefeitura, a empresa Oxitec do Brasil e a promotoria de Justiça.

O *Aedes aegypti* transgênico será implementado inicialmente no bairro Cecap, em uma área de 54 hectares, região leste do município, que apresentou maior número de casos de dengue em 2015. No local, vivem cerca de 5 mil pessoas.

A expectativa da empresa é que, após seis meses de liberação, o nível da população de mosquito transmissor da dengue e da chikungunya - também transmitido pelo *Aedes aegypti* - na área tratada caia significativamente em relação às áreas não tratadas.

O projeto, anunciado em 2 de março, foi alvo de representação do Conselho Municipal de Defesa do Meio Ambiente (Comdema) no MP-SP, avaliada pela promotora Maria Christina Marton Corrêa Seifarth de Freitas, da área de Saúde Pública do MP em Piracicaba.

O prefeito Gabriel Ferrato disse que sempre foi transparente em relação ao projeto. Alegou ainda que há uma equipe trabalhando nisso a fim de melhorar a vida das pessoas, e não prejudicar.



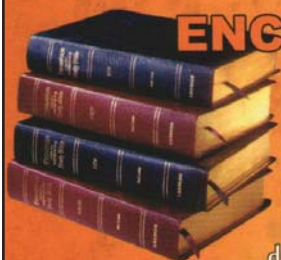
ENGENHAR
CONSTRUÇÕES & REFORMAS

Fone: 31 8011-2014 // 31 3016-2014

daniela@construtoraengenh.com
tiago@construtoraengenh.com

Rua dos Carijós, 424 - sala 302 - Centro - BH - 30.120-901

DNA
ENGADERNADORA



Pelmo Adalberto Torres
Elisangela Thomaz

dnaencadern@bol.com.br

Rua Gislaïne Freitas de Araújo, 264 - Lj B - Bosque - Ibitiê / MG Fone: (31) 3222-7979