

# Governo anuncia corte de 26 bilhões de reais e aumento de impostos

**P**ara garantir o ajuste fiscal e a meta de superávit primário de 0,7% do Produto Interno Bruto (PIB) em 2016, o governo federal anunciou nesta segunda-feira (14/09) 26 bilhões de reais em cortes no orçamento do próximo ano e um aumento de impostos.

Os cortes, anunciados pelos ministros da Fazenda, Joaquim Levy, e do Planejamento, Nelson Barbosa, prevêem a diminuição de ministérios e cargos de confiança, a suspensão de concursos públicos federais em 2016 e de subvenções agrícolas, o congelamento do reajuste dos servidores e a redução de investimentos em programas sociais, como o Minha Casa, Minha Vida.

"Muitas das medidas exigirão apoio do Congresso para se tornarem efetivas, e a confiança dos brasileiros. Foi sugerido que se procurasse dialogar mais com a sociedade para que tivesse pleno entendimento sobre a necessidade desse esforço adicional. Nestas últimas semanas, ficou absolutamente evidente para todos a necessidade desse ajuste", afirmou Levy.

Os cortes não afetaram o

**PARA ECONOMIZAR, GOVERNO FEDERAL SUSPENDE CONCURSOS PÚBLICOS, CONGELA REAJUSTE DE SERVIDORES E REDUZ PROGRAMAS SOCIAIS. AJUSTE FISCAL PREVÊ AINDA A VOLTA DA CPMF E CRIAÇÃO DE TAXA SOBRE GANHO DE CAPITAL PROGRESSIVO.**



**DW-WORLD.DE  
DEUTSCHE WELLE**

O governo também pretende reduzir incentivos fiscais e criar um imposto sobre ganho de capital progressivo que afetará, por exemplo, recursos gerados com venda de imóveis. A

nova taxa prevê que, quanto maior o valor do volume gerado com a operação, maior será seu percentual.

No entanto, para por em prática boa parte dessas medidas, o go-

verno depende da aprovação no Congresso.

Com o anúncio dos cortes e do aumento de impostos, o governo espera recuperar credibilidade junto aos investidores internacionais. Na última semana, a agência de classificação de risco Standard & Poor's rebaixou a nota de crédito do Brasil de BBB- para BB+, retirando o grau de investimento do país, ou seja, o selo de bom pagador.

Bolsa Família. As medidas fazem parte de um conjunto de nove metas que visam reduzir 26 bilhões dos gastos no orçamento do próximo ano.

## **VOLTA DA CPMF**

Além dos cortes, o governo anunciou ainda o aumento de impostos para garantir o superávit primário em 2016. Entre essas medidas, a mais polêmica é a volta da Contribuição Provisória so-

bre Movimentação Financeira (CPMF).

"Foi considerado que, diante de todas as alternativas de tributos, a prorrogação da vigência da lei original de 1996 da CPMF seria o caminho que traria menor distorção à economia", disse Levy.

Segundo o ministro, o objetivo é que a nova CPMF "não dure mais do que quatro anos". O imposto deve ter uma alíquota de 0,2%,

inferior a que vigorava quando a contribuição foi extinta, que era de 0,38%. Para compensar essa medida, o governo propôs a redução do Imposto sobre Operações Financeiras (IOF).

O valor arrecadado com a nova CPMF será destinado para diminuir o déficit da Previdência Social. "É uma contribuição de prazo determinado, com objetivo determinado, que é pagar as aposentadorias", disse Levy.

## **Governo anuncia seu pacote de "maldades"**

Como se não bastasse a altíssima carga tributária imposta por este país, o governo federal anunciou, na tarde de segunda-feira (14.09), o esperado novo pacote de "maldades". E ele é péssimo para o cidadão comum. Cortes na casa dos R\$ 26 bilhões vão buscar o equilíbrio das contas em 2016. Em médio e longo prazo, os investimentos tendem a retornar ao Brasil. Em contrapartida, nós, o povo, vamos prolongar nossa angústia de pagar muito e receber pouco.

A estocada no bolso do contribuinte já era prevista. Só não se sabia como e quando. O pacote afeta diretamente programas importantes, como o 'Minha Casa, Minha Vida'. Além disso, um novo circuito de tributos vai açoiar o bolso do trabalhador. Lembra-se da CPMF? Se depender da Fazenda, ela voltará com louvor, apesar de negativas de membros da base nas últimas semanas. Cada transação financeira você

fizer será fiscalizada de perto pelo impostômetro (no valor de 0,20%). Parece pouco, mas não é.

Há previsão também de diminuição de ministérios e redução de cargos comissionados. O governo brincou tanto com o dinheiro público que agora se obriga também a cortar da própria carne para tentar equilibrar as finanças. Trata-se de um reconhecimento tardio de inabilidade. Dilma Rousseff gastou de mais e arrecadou de menos. E pasme, com os índices de desemprego batendo recordes, com a disparada da inflação, numa semana ela pede "amor" para sairmos da crise. Na outra, apunhala o cidadão no coração.

Algumas das medidas, entretanto, encontrarão duríssima resistência no Congresso Nacional. A CPMF, por exemplo, não deve passar. Nesse momento, não sei o que seria mais patriótico. Acatar o pacote e fazer um sacrifício para ver o país respirar novamente ou

observar a Câmara e o Senado infernizarem a vida do governo, deixando-o sem soluções. Sofrimento consentido ou caos total para pressionar os empoderados a encontrarem alternativas menos cruéis?

O Brasil chegou a uma circunstância temerária. O atual governo não teve pudores em rasgar seu discurso de campanha. Dilma fez tudo que disse que não faria. E assim, suas opções ficam cada vez mais escassas. Nesta semana, a Câmara começa a analisar processos de impeachment protocolados pela oposição. Até o surgimento de um critério jurídico, sou contra a queda da presidente. Todavia, observando essa ditadura da incompetência, talvez o melhor para o país, no momento, seja se livrar do PT.

**Gabriel Bocorny Guidotti**

Bacharel em Direito e estudante de Jornalismo - Porto Alegre - RS



## Reivindicação de enorme interesse público

O Plenário da Câmara Municipal de Belo Horizonte aprovou em 2º turno, o último dia 01 de setembro, o Projeto de Lei nº 988/14 que dispõe sobre a instalação de velórios públicos em Belo Horizonte. O vereador Vilmo Gomes (foto), autor da proposição, explica que apenas a Regional Barreiro possui velório público para vigília, apesar de haver, em todas as regiões administrativas, um grande número de pessoas carentes que não possuem condições de arcar com os custos de velório, jazigo e inumação. Nesse sentido, ao propor a cri-



ação de no mínimo um velório público em cada regional, o parlamentar entende que o projeto irá suprir uma importante necessidade dos belo-horizontinos de baixa renda. Dando continuidade ao Processo Legislativo, o PL 988/2014 receberá sua redação final e será encaminhado ao Prefeito, que tem prazo de 15 (quinze) dias úteis para sancionar ou vetar o Projeto. O Vereador Vilmo Gomes confia na sanção da Proposição de Lei pelo Prefeito, tendo em vista que esta é uma reivindicação antiga dos cidadãos da capital mineira.

## Presidente da Assembléia de Minas faz parte da Unale

Adalclever Lopes (PMDB), presidente da ALMG, foi eleito para a presidência do Conselho Fiscal do Colegiado de Presidentes das Assembleias Legislativas. Durante encontro realizado no final de agosto foram apresentadas propostas de um novo pacto federativo objetivando o fortalecimento dos Estados.



## A luta contra a ignorância, a boçalidade e a mediocridade

A estupidez humana sempre esteve presente na sociedade como uma espécie de tumor, capaz de resistir a todos os tratamentos. No caso do racismo, a obstinação dos seus defensores tem sido indiferente a todas as exigências de racionalidade, cientificidade, cultura e bom senso no tocante ao tema. O que explica a loucura racista? Sabemos que, de um ponto de vista racional, não há nada que justifique a prática racista à luz dos conhecimentos sobre a humanidade. Nos diferentes grupamentos humanos, há homens brancos, negros, amarelos e de outras colorações, sem que esses caracteres tenham qualquer interferência na condição de "homo sapiens" que identifica as espécies acima relacionadas. Os únicos responsáveis pelas tentativas de diferenciação e a maciça ignorância dos assim chamados racistas, que deveriam ter seus direitos restringidos pela ameaça que representam ao exercício da cidadania. A hediondez do racismo se faz sentir em vários atos da vida civil, como também na distribuição das oportunidades sociais e de empregos. Felizmente, ainda não chegamos ao exemplo norte americano, em que recentemente um rapaz americano fuzilou sem pestanejar homens negros, sem qualquer razão para isso. Mas fatos dessa natureza não se restringem aos EUA, atingindo outros países, como é o caso do Brasil, embora, sem a violência norte-americana. Estamos fazendo essa afirmação porque muitas ações racistas de menor impacto já ocorreram e continuam ocorrendo no Brasil, onde a presença de pessoas negras é obstaculizada em diversos lugares como, por exemplo, clubes sociais mais sofisticados.

Para encerrar: os leitores se lembram do garoto de 19 anos que entrou em uma igreja e matou a tiros 20 homens negros? Um monstro primitivo. Pois é: o racista é isso aí.

## O ápice da corrupção



O chamado "escândalo da Lavajato" não foi apenas um caso a mais na onda de corrupção que vem devastando o Brasil há tanto tempo, mas significou e tem significado um desastre moral de enormes consequências para o país. Diante do que tem sido mostrado aos incrédulos e indignados brasileiros, não há dúvida de

que chegamos a um inimaginável ápice de corrupção; algo de que, até recentemente, era difícil de imaginar.

O Brasil, pela ação das grandes lideranças que felizmente ainda atuam em seu cenário político, precisa encerrar essa fase nefasta

da sua história, para reencontrar as esperanças e os ideais que sempre estiveram presentes ao seu espírito e a sua tradição, uma forma de compromisso com o legado dos estadistas que, felizmente, imprimiram no espírito de nosso povo uma bravura e uma dignidade que têm conseguido resistir aos males que nos atormentam.



Fundado em 1934

**Diretor Responsável:** Eduardo Carvalhaes Nobre (Registro DR-MT/SRTE/MG - Nº 11.411)

Propriedade de O Debate Ltda - CNPJ: 19.403.088/0001-10  
Redação - Av. Amazonas, 2234 - Santo Agostinho - 30180-003  
Belo Horizonte/MG - (31) 3337-8008

Edição 2631 - 15 de Setembro de 2015

Site: [www.odebate.com.br](http://www.odebate.com.br)

**Redator-chefe:** Floriano de Lima Nascimento

**Gerente:** Sandra Regina Valentim Maia

**Projeto Gráfico:** Carlos Alexandre Domingues  
Órgão de Utilidade Pública pela Lei 1.950, da Câmara Municipal de Belo Horizonte

Paulo Pinheiro Chagas (1934-1953)

Oswaldo Nobre (1953-2007)

**Diretoria Executiva**

Luisa Maria Maia Nobre - Redação

Eduardo Carvalhaes Nobre - Mídias Digitais

Os artigos e colunas assinados não expressam necessariamente a opinião do jornal.

## Segredos revelados



O estilo boudoir faz uma declaração da intimidade, reservada antes apenas ao ambiente íntimo, e coloca nas passarelas, nas vitrines e nas ruas o melhor desta trend!

Veja as propostas boudoir de Alberta Ferretti e Anna Sui nas suas coleções Resort 2016.

E para você colocar em prática esta tendência, não tem mistério! Aí vão alguns looks para te inspirar!

Romântico sem ser piegas! O mix and match do clássico tweed, com o

rock 'n roll da clutch e o boudoir da camiseta e da sandália deixam o romantismo na medida certa!

Um detalhe no clima peekaboo insere uma boa dose de sensualidade ao vestido. Os acessórios também no estilo boudoir apimentam o look.

O longo de renda é super versátil, com o maxi colar preto ele recebe um up grade e abre as portas para uma ocasião mais festiva. Se a rasteira for mais elaborada, mesmo com ela, ele se torna apto a encarar algo mais especial – effortless chic!

Alberta Ferretti e Anna Sui Resort 2016



Vestido Missinclof, Sandália Jimmy Choo, Clutch Dolce & Gabbana, Brincos Leeloo

Vestido Le Lis Blanc, Rasteira e Bolsa Schutz, Colar Monies, Anel Loree Rodkin

Camiseta e Saia Dolce & Gabban, Sandália Christian Louboutin, Clutch Jimmy Choo, Brincos Hector Albertazzi, Anel Maria Dolores



Veja a  
**DIFERENÇA**  
que sua Doação faz

Conheça nosso trabalho no site  
[www.operacaosorriso.org.br](http://www.operacaosorriso.org.br)



# Arena urbana

**A**s gladiadoras tomaram conta da cidade!

E melhor do que falar é mostrar, na prática, como elas conseguem elevar o status de um look.

O look balada fica mais descolado com a sandália gladiadora rasteira com strass, um hilo com muito estilo!

O casual continua descontraído mas, com a gladiadora, com muito mais bossa.

Animal print tem uma super pegada de sensualidade! A gladiadora com franja deixa o look up to date!

Use e abuse delas no verão! Elas conferem informação de moda ao seu visual!

Mas, é bom lembrar que, tanto as gladiadoras como as sandálias que amarram na perna tendem a deixar a mesma mais grossa.



**Vestido Market 33, Sandália Schutz, Brincos Bianca Bertoni, Bracelete Aurelie Bidermann, Clutch Dior**

**Macaquinho VIX, Sandália e Bolsa Schutz, Óculos Prada, Bracelete Shaun Leane, Anel Michael Kors**

**Vestido Canal, Sandália Rosa Chá, Bolsa Schutz, Brincos e Anel Hector Albertazzi**

# Mais que uma simples T-Shirt

As T-shirts adquiriram um status quo no universo fashion que as tornaram objeto de desejo. Elas desvincularam do perfil esportivo e ganharam um posto de destaque principalmente por causa da sua versatilidade e capacidade de dar um toque vanguardista numa produção.

Para exemplificar o que estou dizendo nada melhor do que esta T-shirt Marc by

Marc Jacobs. O estilo navy com as tradicionais listras bicolors foi repaginado e elas surgem numa proposta super atual e um shape com efeito de layers.

E neste clima entra o short de cintura alta e abotoamento duplo com a espadrille de renda. Um navy atualizado.

Usar uma peça despojada como uma T-shirt com outra de shape de alfaiataria

é como colocar um tempero diferente na comida trivial. Ela se destaca, sai do lugar comum! A calça com efeito trespassado adquire ainda mais bossa com a T-shirt listrada. Mais um diferencial para o look? Use com uma sapatilha de biquinho metalizada e acrescente pitadas de feminilidade. Uma proposta charmosa e casual para o dia a dia.



**T-Shirt Marc by Marc Jacobs, Short Mixed, Bolsa Bo.Bô, Espadrille Le Lis Blanc, Óculos Dries Van Noten, Brincos e Pulseira Jennifer Fischer**

**T-Shirt Marc by Marc Jacobs, Calça Chloé, Sapatilha Jimmy Choo, Bolsa Armani Jeans, Óculos Dsquared2, Brincos Michael Kors, Pulseira Egrey**

## O segredo para emagrecer é comer bem, e não pouco



**AO INVÉS DE DIETAS ABUSIVAS E EXERCÍCIOS EXAUSTIVOS, O SEGREDO PARA EMAGRECER É COMER BEM.**

Muitas pessoas têm vontade de emagrecer, mas não sabem como fazer isso da forma adequada, talvez por falta de orientação ou informação, e acabam por prejudicar sua saúde.

Alguns optam por exercícios exaustivos e não funcionais, outros (a maioria, na verdade), acabam por realizar dietas absurdas, que contribuem com o efeito sanfona e para a piora na saúde do indivíduo.

Diversos estudos indicam que a melhor maneira de emagrecer não é

parando de comer ou exercitando-se de maneira intensa.

A forma mais eficiente para perder peso é comendo de maneira adequada, a cada três horas, aproximadamente.

Além disso, outras indicações para emagrecer com saúde incluem tomar água antes das refeições e durante o dia (pelo menos 2L diariamente), comer mais produtos orgânicos e diminuir o consumo de álcool.

De maneira geral, comer em menores por-

ções com maior frequência no dia é um bom jeito de alcançar o peso desejado sem colocar sua saúde em risco.

Segundo a coach de emagrecimento e psicóloga Cintia Seabra, o problema das pessoas que querem emagrecer e não conseguem é o descontrole perante a comida.

“Nós, os seres humanos, desejamos as coisas, e isso não é errado. O problema está em não conseguir se controlar diante desses desejos, e sabotar seu desejo maior: a perda de peso”, afirma a profissional.

Cintia explica que a comida funciona como uma forma de preencher um vazio dentro de si quando não a pessoa não consegue realizar algum desejo.

“Por exemplo, quando a pessoa tenta alcançar algum objetivo mas enfrenta obstáculos que não permitem que isso aconteça, a comida se torna a compensação mais acessível.

Por isso, as pessoas acabam por utilizar o alimento como forma de preencher de maneira

satisfatória, imediata e rasa”, esclarece.

A coach finaliza, observando que o problema não são os desejos que a pessoa sente, mas, sim, o modo como ela lida com eles.

“Quando se come de maneira adequada, é possível suprimir os desejos e, ao mesmo tempo, emagrecer.

Para perder peso, não é necessário morrer de fome, mas, sim, aprender a comer da maneira adequada e gerenciar melhor a vida de forma geral”, conclui.



# Falta de exposição ao sol aumenta a carência de vitamina D

**S**aiba como suprir as necessidades diárias do seu filho mesmo na estação mais fria do ano.

Formação da massa óssea, melhor atuação do sistema imunológico, prevenção do diabetes tipo 1 e diminuição de outros problemas metabólicos são alguns dos benefícios da vitamina D para o organismo.

Para se ter uma ideia, o nutriente é responsável por regular a expressão de mais de dois mil genes no nosso organismo.

Não é para menos que sua deficiência está relacionada a males diversos, como esclerose múltipla, câncer de próstata, de mama e de intestino, e a problemas cardiovasculares, conforme enumera a pediatra Natália Oliveira, especialista em endocrinologia infantil e medicina preventiva associada à nutrição funcional, de São Paulo.

Ocorre que a vitamina D é encontrada em quantidades ínfimas nos alimentos, como peixes de carne gordurosa, ovos, margarina e manteiga.

Por isso, a exposição solar é a grande responsável por promover a síntese da vitamina por meio da pele, assegurando as doses necessárias para o funcionamento saudável do organismo.

O problema é que, no inverno, a menor incidência de raios solares prejudica a fabricação do nutriente.

Uma pesquisa da Universidade de Harvard (EUA) aponta que, durante a estação, a carência da



**FUNDAMENTAL PARA A FORMAÇÃO DOS OSSOS E PARA A PREVENÇÃO DE DOENÇAS, COMO AS RESPIRATÓRIAS E O DIABETES, O NUTRIENTE É FABRICADO, PRINCIPALMENTE, A PARTIR DA EXPOSIÇÃO AO SOL.**

vitamina está associada ao enfraquecimento das defesas do organismo contra agentes externos.

Após avaliarem 744 crianças em idade escolar e dosarem suas taxas de vitamina D, os especialistas identificaram 250 participantes com deficiência.

Metade deles passou a receber doses diárias de suplemento, o que impactou em um resultado expressivo: uma incidência duas vezes menor de infecções respiratórias, como pneumonia e bronquite, em comparação com o grupo que não recebeu o reforço.

A pediatra Natália Olivei-

ra explica que, em dias nublados, os raios ultravioletas alcançam a pele por meio do mormaço, mas sua ação pode ser insuficiente.

Além disso, regiões distantes da linha do equador, como o sul e o sudeste do Brasil, tendem a receber ainda menos radiação.

Portanto, aumenta a necessidade de exposição.

No caso específico dos bebês, a vitamina D é crucial por promover a absorção do cálcio para a formação óssea.

Por isso, os cuidados para manutenção de aportes adequados de vitamina D devem ser redobrados.

O leite materno e as fórmulas infantis não dão conta de suprir essa necessidade.

E como a natureza é instável e os efeitos da exposição solar podem ser influenciados por roupas, clima e uso do filtro solar, a Sociedade Brasileira de Pediatria recomenda que todas as crianças de até 2 anos recebam suplemento, seguindo a orientação do pediatra.

Passado esse período crítico, o reforço fica restrito a casos específicos, a critério médico e o sol assume seu papel de protagonista na produção de vitamina D.

De acordo com Kerstin Abagge, pediatra especialista em dermatologia da Universidade Federal do Paraná, somos capazes de produzir mais vitamina D na infância do que na fase adulta. Por isso, na maioria dos casos, apenas alguns minutos de brincadeira ao ar livre são suficientes para garantir a demanda do corpo.

Na hora de expor seu filho ao sol, é importante respeitar horários em que a radiação é mais leve, antes das 10h e após as 16h.

Apenas 17 minutos por dia, com braços e pernas expostos, costumam dar conta do recado, conforme a orientação da Sociedade Brasileira de Pediatria.

## ANTES DE NASCER

Há evidências científicas de a falta de vitamina D nas mães, durante a gravidez, está associada a uma maior ocorrência de autismo nas crianças.

De acordo com Natália, a necessidade do nutriente aumenta nessa fase, por isso, vale ponderar com o obstetra a possibilidade de suplementação.

Natália também chama atenção para gestações tardias, que demandam ainda dessa substância.

“Mães mais velhas provavelmente precisarão de uma dose maior porque, após os 20 anos de idade, a capacidade de síntese de vitamina D cai progressivamente”, afirma.

espaço  
**DESCOBRIR**

Rua Hudson 897 . Jardim Canadá . Nova Lima/MG  
31 3097 0207  
www.espacodescobrir.com.br

**A região do Jardim Canadá e condomínios acaba de ganhar um espaço todinho pensado para receber as crianças**

Temos uma equipe de profissionais (psicólogos, fonoaudiólogos, psicopedagogos e neuropsicólogos) especializados no desenvolvimento infantil e reforço escolar com professores capacitados.

Além disso, o Espaço Descobrir irá oferecer oficinas lúdico-pedagógicas e colônia de férias.

**CONSULTE-NOS!**



## Estudo: **Aquecimento climático continua a aumentar**

**DE ACORDO COM O ESTUDO, PARA LIMITAR O AUMENTO DA TEMPERATURA A 2 GRAUS, OS GOVERNOS DEVEM REFORÇAR SIGNIFICATIVAMENTE OS SEUS OBJETIVOS**

Os objetivos de redução dos gases de efeito estufa, anunciados até agora em nível mundial, levariam a um aquecimento climático “bem superior a 2 graus”, limite fixado pela Organização das Nações Unidas (ONU), segundo estudo divulgado em Bonn (Alemanha).

O mundo continua em trajetória de subida de 2,9 a 3,1 graus até 2100, informa o Climate Action Tracker (CAT), organismo que integra quatro centros de investigação e que analisa as emissões e os compromissos dos países, no estudo divulgado paralelamente às negociações preparatórias à Conferência de Paris sobre o Clima.

Os compromissos de redução apresentados pelos governos à ONU “levam a emissões mundiais bem superiores aos níveis necessários para conter o aquecimento em 2 graus” em relação à época pré-industrial, mostra o estudo.

A Conferência de Paris sobre o Clima, marcada para dezembro, visa a obter um acordo para limitar o aumento da temperatura mundial a 2 graus. Segundo os cientistas, um aquecimento além desse limite terá consequências irreversíveis.

Até o início deste mês, 56 países, responsáveis por cerca de 65% das emissões mundiais de gases de efeito estufa, que provocam o aquecimento climático, entregaram os seus objetivos de redução à ONU.

De acordo com o estudo os governos devem reduzir em conjunto as emissões mundiais de dióxido de carbono equivalente entre 12 e 15 gigatoneladas até 2015 e entre 17 e 21 gigatoneladas até 2030.

As emissões de gases de efeito estufa chegam atualmente a cerca de 50 gigatoneladas.

Sobre os compromissos de 15 países (representando 64,5% das emissões mundiais), o CAT considerou sete “inadequados” (Austrália, Canadá, Japão, Nova Zelândia, Cingapura, Coreia do Sul, Rússia), seis “médios” (China, União Europeia, México, Noruega, Suíça, Estados Unidos) e apenas dois “suficientes” (Etiópia e Marrocos).

“A maioria dos governos que já apresentaram os seus compromissos de redução deve rever os seus objetivos de acordo com a meta mundial mundial e, na maioria dos casos, reforçá-los. Os que ainda estão estabelecendo as metas devem ser tão ambiciosos quanto possível”, lembrou o Niklas Hohne do NewClimate Institute, um centro de investigação membro do CAT.

Os dez principais emissores de gases de efeito de estufa que ainda não divulgaram os seus objetivos são: Índia, Brasil, Irã, Indonésia, Arábia Saudita, África do Sul, Tailândia, Turquia, Ucrânia e Paquistão. Eles são responsáveis por 18% das emissões em nível mundial.



## Confira **9 dicas para economizar seu combustível!**



### **A economia de gasolina está ligada ao modo de dirigir.**

**1** - Fique atento a troca de marchas: Respeita acima de tudo a troca de marchas. Só troque a marcha quando o carro está pedindo para realizar o desenvolvimento.

**2** - A manutenção deve estar em dia: Com a manutenção em dia, o motor de seu carro consome menos gasolina, além de aumentar a vida do motor.

**3** - Não exagere no ar condicionado: O consumo de gasolina é interligado ao quanto você usa seu ar condicionado. Isso porque o motor é ligado ao ar condicionado, fazendo assim, você gastar muito combustível.

**4** - Não acelere no ponto morto: Aque-la velha idéia de aquecer o motor antes de sair de casa em um dia frio não existe mais. Os carros hoje têm injeção eletrônica e com isso, já se aquecem sozinhos e além de gastar combustível atoa, pode desgastar as peças do motor.

**5** - Fique de olho na pressão dos pneus: Isso mesmo! Andar com os pneus em perfeitas condições faz toda a diferença para não gastar gasolina de bobeira.

**6** - Alinhamento e balanceamento devem estar em dia: O alinhamento faz com que o desempenho dos pneus quando se tocam com o asfaltado fique exemplar.

**7** - Evite frear e acelerar bruscamente: Se você não manter uma maneira de dirigir padrão, seu motor vai sentir e com isso sua gasolina irá sumir rapidamente. Sempre dirija suavemente.

**8** - Mantenha sua velocidade constante: O trânsito de cidades grandes não nos ajuda, mas tente manter uma constância em sua velocidade.

**9** - Não deixe em ponto morto nas descidas: Apesar de ser econômico descer uma ladeira sem engatar a marcha, isso é muito perigoso! O freio de seu carro quando a marcha não está engatada fica menos sensível. Neste caso, deixe seu carro engatado na marcha mais alta,



## 5 aplicativos gratuitos para facilitar a vida dos mineiros

APPS DESENVOLVIDOS EM MINAS GERAIS AUXILIAM EM TAREFAS COMO CHAMAR UM TÁXI OU ATÉ ENCONTRAR PROMOÇÕES EM DIVERSAS LOJAS.

Quem possui smartphone utiliza diversos aplicativos diferentes no aparelho. As aplicações ajudam o usuário em atividades cotidianas, como chamar um táxi ou até mesmo para encontrar roteiros turísticos e atrações diferentes nas cidades.

Em Minas Gerais, empresas públicas e privadas vêm inovando para trazer ao usuário final serviços de qualidade e com a rapidez necessária.

Para quem quer aproveitar os melhores serviços em Minas Gerais, listamos alguns aplicativos gratuitos que podem facilitar a vida de mineiros e turistas. Confira:

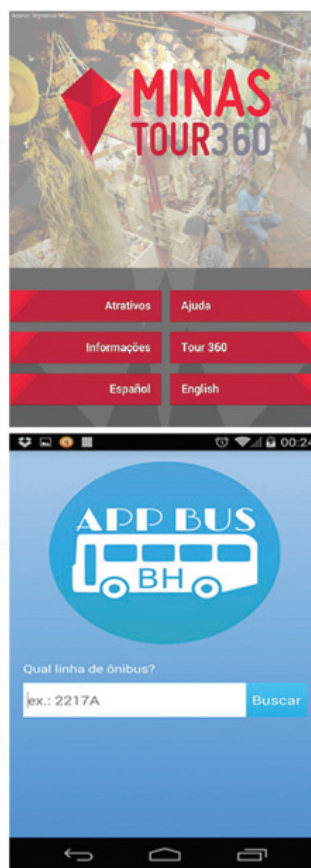
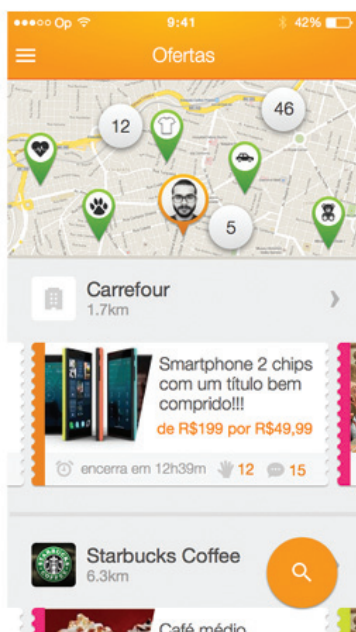
**WayTaxi:** O aplicativo mineiro WayTaxi permite chamar um táxi em apenas alguns minutos nas principais capitais brasileiras.

Além do tradicional serviço de taxi, o aplicativo garante a segurança ao usuário, pois conta com um exclusivo filtro de palavras impróprias e ainda limita a exibição no número do usuário ao taxista.

O aplicativo ainda permite fazer uma chamada exclusiva para um taxista de confiança do usuário e conta com a avaliação do profissional.

Somente os profissionais mais bem avaliados prestam serviço no app.

Ainda é possível, através do aplicativo, fazer o cálculo do valor da corrida para ter uma noção de quanto será preciso desembolsar pela viagem. O aplicativo está disponível nos sistemas operacionais Android, IOS e Windows Phone.



**App Bus BH:** para quem utiliza o transporte público, o aplicativo pode ser um facilitador na hora de se locomover pela cidade.

Através do aplicativo é possível acessar a agenda dos ônibus, com horário de chegada e saída, em Belo Horizonte.

Os dados são disponibilizados pela BHTrans e o app está disponível para Android e IOS de forma gratuita.

**Detran MG:** ainda no segmento dos transportes, o aplicativo do Detran de Minas Gerais pretende facilitar a vida do mineiro.

Nele é possível acessar as principais consultas do Detran como situação de veículo, motivo do não licenciamento e situação da CNH.

O app é gratuito e está disponível para dispositivos Android e IOS.

**Minas Tour 360:** para quem quer aproveitar o melhor de Minas, o aplicativo promete dar dicas dos principais pontos turísticos do Estado.

O app funciona como uma espécie de "guia virtual" e possui imagens em 3D dos pontos turísticos. Disponível para Android e IOS.

**Ofertas Perto:** quem não deseja encontrar os melhores preços e promoções na palma da mão?

Com o aplicativo Ofertas Perto é possível encontrar ofertas em um raio de até 100 metros da localização do usuário. O programa está disponível para dispositivos Android e IOS.

## Novo vírus ataca iPhones e iPads desbloqueados

A empresa de segurança americana Palo Alto Networks informou que uma nova família de vírus, batizada de "KeyRaider", atingiu pelo menos 225.000 usuários de iPhones e iPads que fizeram o jailbreak, sistema de desbloqueio para instalar aplicativos não aprovados pela Apple.

"Este é o maior roubo conhecido de contas da Apple por um vírus", diz a empresa. A investigação foi realizada em conjunto com o WeipTech, grupo que reúne fãs da Apple na China. "O KeyRaider conseguiu roubar mais de 225.000 contas válidas da Apple com suas senhas", indica o resumo da investigação.

As contas foram armazenadas em um servidor, bem como "milhares de certificados, chaves privadas e pedidos de compra".

O vírus intercepta comunicações do dispositivo com o iTunes, a loja on-line de música da Apple, depois

rouba e compartilha informações de compras, desativando a função de desbloqueio local ou remoto do iPhone ou iPad.

Algumas vítimas observaram compras anormais e outras descobriram que hackers estavam exigindo um resgate em troca do desbloqueio do telefone. A Palo Alto Research estima que tenham sido afetados usuários de 18 países, incluindo Espanha, China, França, Reino Unido, Estados Unidos e Israel. A Apple não comentou o caso.



## Aplicativo ajuda a organizar futebol com amigos

Organizar tabelas de campeonatos e localizar quadras podem ser impeditivos na hora de organizar uma pelada com os amigos.

Pensando nisso, a startup brasileira Fintta criou site e app de mesmo nome em que é possível formar times e criar competições amadoras de futebol.

"O WhatsApp ajudou a organizar as peladas, mas ainda é preciso, por exemplo, anotar os nomes de quem confirmou presença no jogo para dividir a conta depois", afirma Romulo Cardoso, um dos sócios-fundadores da startup.

"O nosso app resolve esse problema." O usuário pode baixar e usar o app gratuitamente. Segundo Cardoso, o modelo é parecido com o do serviço de turismo online booking.com, em que a

receita é conseguida a partir de uma taxa cobrada do proprietário de cada campo de futebol alugado pelo app.

Até o momento, foi negociado 1,5 milhão de reais pelo serviço.

Atualmente, são 244 estabelecimentos cadastrados, incluindo a Arena Soccer Grass Neymar Jr., em São Paulo.

A startup não revela a quantidade de inscritos, mas diz que a base de usuários dobra todos os meses.

Criado em setembro do ano passado, o Fintta já recebeu um aporte financeiro.

Para continuar com o ritmo de crescimento, uma nova rodada de captação deve ser feita no final do ano. O app também deverá receber uma versão para iOS — atualmente, há apenas para Android.







## TAM substitui papel por tablets

**A EMPRESA IRÁ SUBSTITUIR MANUAIS DE VOO E SERÁ A PIONEIRA NO BRASIL NA UTILIZAÇÃO DO EQUIPAMENTO PARA AUXILIAR OS PILOTOS DA FROTA.**

A inovação está alinhada com as melhores práticas do setor aéreo e os pilotos da empresa terão à disposição nas cabines os tablets equipados com aplicativos aeronáuticos e documentação digitalizada tornando o acesso mais ágil para a consulta de dados técnicos da aeronave.

Os documentos relacionados à libe-

ração da aeronave para o voo serão expedidos com mais agilidade no aeroporto, em um processo automático realizado por meio de aplicativos instalados nesta nova modalidade. Após a conclusão da fase atual de testes toda a frota terá esta nova tecnologia à disposição das equipes de bordo.

O projeto está sendo supervisionado pela ANAC (Agência Nacional de Aviação Civil), responsável por todo o processo e aprovação final.

Ao substituir os documentos em papel por tablets o que representa um grande avanço tecnológico, cada aeronave deixará de carregar o equivalente a 40 quilos em manuais impressos.

A TAM contribuirá com esta iniciativa com a preservação do meio ambiente deixando de emitir 2800 toneladas de CO<sub>2</sub> na atmosfera.



## Geração de energia vai receber investimentos bilionários

**A BLOOMBERG NEW ENERGY FINANCE PREVÊ QUE O BRASIL DEVERÁ ATRAIR US\$ 300 BILHÕES EM INVESTIMENTOS PARA GERAÇÃO DE ENERGIA ELÉTRICA ATÉ 2040.**

Os investimentos irão para projetos solares, eólicos, pequenas e grandes hidrelétricas e proporcionará um aumento de 189% na atual capacidade total de geração.



A participação das renováveis eólica, solar e biomassa deverá saltar dos atuais 14% de capacidade instalada para nada menos do que 51% em 2040.

Analistas da Bloomberg New Energy Finance afirmam que a energia eólica receberá R\$ 84 bilhões, a energia por biomassa US\$ 26 bilhões, enquanto projetos de grandes e pequenas hidrelétricas receberão US\$ 23 bilhões.

Segundo o Energy Outlook US\$ 93 bilhões serão destinados para geração distribuída com a instalação de sistemas fotovoltaicos no telhados das casas e edifícios comerciais.

# Hospital de BH investe em equipamento com alta precisão

**EQUIPAMENTO DE RESSONÂNCIA MAGNÉTICA É O MODELO MAIS RECENTE ENCONTRADO NO BRASIL.**

Belo Horizonte deu um passo à frente em relação a saúde. Isso porque um dos modelos mais modernos de ressonância magnética de todo o país está na capital mineira.

O Instituto Biocor inaugurou essa semana o aparelho, que é capaz de enxergar o corpo humano por dentro com alta eficiência.

Em entrevista, o diretor-presidente do hospital Mario Vrandecic, ele diz que é um marco tecnológico da instituição.

“É o modelo mais recente encontrado no Brasil e estamos testando há um mês. Atende a necessidades dos colegas de todas as especialidades.



**Eficiência Máxima**  
Soluções Energéticas

**Produtos e Serviços Ecológicos**

Saiba mais

[www.eficienciamaxima.com.br](http://www.eficienciamaxima.com.br)

ou pelo telefone <sup>(31)</sup> 3275-4358

Estruturação de Programas de Economia de Energia

Avaliações Energéticas e Monitoramento

Análise de Viabilidade de Alternativas Energéticas

Capacitação de Comissões Internas de Economia de Energia - CICE



# Profissões técnicas ajudam trabalhador a manter o emprego

Dados foram divulgados durante apresentação da equipe brasileira que participou da WorldSkills Competition, olimpíada internacional de profissões, que ocorreu em São Paulo em agosto.

A escolha de profissões cujas habilidades técnicas sejam requisitadas na indústria, no comércio e nas empresas de prestação de serviços pode representar uma proteção para os trabalhadores em períodos de retração da economia.

Entre essas profissões estão a de técnico em operação e monitoração de computadores, a de técnico em programação e a de mecânico de manutenção e instalação de aparelhos de refrigeração.

A conclusão é do levantamento inédito feito pelo Serviço Nacional de Aprendizagem Industrial (SENAI) com base nos dados do Cadastro Geral de Emprego e Desemprego (Caged).

O trabalho foi divulgado durante a apresentação da equipe que representou o Brasil na WorldSkills, a olimpíada internacional de profissões técnicas.

A competição reuniu 1.200 competidores de 62 países no Anhembi Parque, em São Paulo. O Brasil participará da WorldSkills com 56 competidores.

Conforme o estudo, dez ocupações técnicas industriais apresentaram saldo positivo entre as demis-

## LEVANTAMENTO DO SENAI MOSTRA AS 10 OCUPAÇÕES QUE TÊM SALDO POSITIVO DE VAGAS EM UM PERÍODO DE DEMISSÕES.



sões e as contratações nos últimos 12 meses, período em que aumentou o desemprego no país.

Essas ocupações, que somam cerca de 220 mil empregos em todo o país e, de julho de 2014 a junho de 2015, acumulam um saldo positivo de 3.273 vagas. As ocupações são as seguintes:

- Técnico em monitoramento e suporte de computadores
- Técnico em desenvolvimento de sistemas
- Mecânicos de manutenção e instalação de aparelhos de climatização e refrigeração

- Técnicos em produção, conservação e qualidade de alimentos

- Técnico do vestuário

- Técnico em manutenção e reparação de equipamentos biomédicos

- Mecânico de manutenção aeronáutica

- Instalador e mantenedor de sistemas eletrônicos e de segurança

- Técnicos em fotônica

- Técnicos em biologia

“A qualificação pode reduzir o risco de desemprego ou, ao menos, redu-

zir o tempo longe do mercado de trabalho”, afirma o diretor-geral do SENAI, Rafael Lucchesi.

“Quem faz cursos de educação profissional tem mais chances de conseguir um emprego com bons salários e construir carreiras estáveis”, destaca ele. Essas ocupações têm várias características em comum. As principais são:

- Transversalidade: indica a variedade de setores em que um profissional pode atuar. Quanto mais transversal for uma ocupação, maior a flexibilidade do trabalhador para transitar entre diferentes áreas, regiões e empresas.

- Crescimento da remuneração acima da média: Entre as 10 ocupações, sete apresentam crescimento de remuneração superior a média das ocupações técnicas industriais entre 2006 e 2013. Isso indica que há uma procura no mercado mais intensa por algumas dessas ocupações;

- Menor diferença entre salários de admissão e desligamento: Em seis dessas ocupações, a diferença entre os salários dos profissionais recém-admitidos e dos que foram desligados está abaixo da média do mercado.

Este é outro indicador da procura de trabalhadores para essas ocupações.

As empresas mantêm os salários iniciais elevados com o intuito de captar profissionais mais qualificados.

Além disso, o estudo do SENAI mostra que o desemprego entre os trabalhadores que fizeram algum curso de formação profissional é inferior à dos que não se qualificaram.

Em dezembro de 2014, a taxa de desemprego entre quem tinha formação profissional era de 3,9%, enquanto que entre os que não tinham se qualificado era de 4,5%.

Em junho deste ano, era de 6,6% e 7%, respectivamente, conforme os dados da Pesquisa Mensal de Emprego e Desemprego do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

**CHECK-UP CAR**  
CENTRO AUTOMOTIVO

Mecânica em Geral

Alinhamento e Balanceamento Computadorizados

Sílvio Mafra  
Tel.: 3297-4583  
3011-2898

Freios  
Direção  
Amortecedores  
Injeção Eletrônica

Consertos:  
Portas, Vidros, Travas  
Retrovisores Elétricos

R. Araguari, 801 - Barro Preto

POUSADA CASTANHEIRAS

www.pousadacastanheiras.com.br

Telefone: (28) 3534-1420

Churrascaria e Lanchonete

**Chefão**

BR 040 - SAÍDA PARA O RIO DE JANEIRO



# Tomar água previne doenças e melhora a aparência da pele e cabelo

**INGESTÃO NOS DIAS FRIOS É TÃO IMPORTANTE QUANTO NO CALOR PARA PREVENIR PROBLEMAS RENAI E RESPIRATÓRIOS.**

Nessa época do ano, o organismo não dá tantos sinais de que precisa receber líquido.

É uma condição comum porque a transpiração diminui e, como efeito, a sede praticamente desaparece para muitas pessoas.

A consequência é a redução do consumo de água que, muitas vezes, passa despercebida no dia a dia.

É preciso tomar cuidado porque o excesso de agasalhos faz o corpo transpirar de forma pouco perceptível.

Por essa e outras razões, a quantidade recomendada de água pela maioria dos médicos é a mesma do verão: os já tão difundidos dois litros por dia.

O clínico geral, doutor em geriatria e esportista Álvaro Federighi esclarece as consequências da ingestão inadequada de água.

Ocorrem desde implicações estéticas, como ressecamento da pele e dos cabelos, a sérias complicações na saúde, entre elas doenças respiratórias e comprometimento do sistema renal.

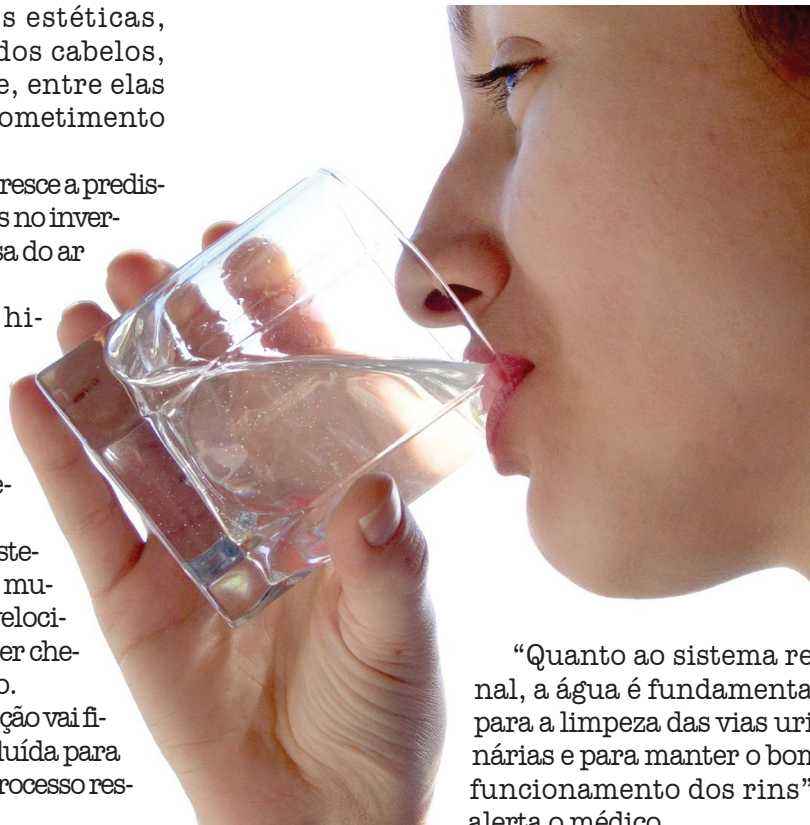
“Sem água na quantidade certa, cresce a predisposição a infecções respiratórias, pois no inverno as vias aéreas ressecam por causa do ar pouco úmido”, alerta o especialista.

“A ingestão de água ajuda a hidratar e minimizar este tipo de problema”, completa.

De acordo com Federighi, o corpo tem um mecanismo para regular a temperatura do ar que chega aos pulmões.

Quando o clima está frio, esse sistema estimula a produção de secreção mucosa, responsável por diminuir a velocidade de entrada do ar no corpo e fazer chegá-lo aquecido aos órgãos de destino.

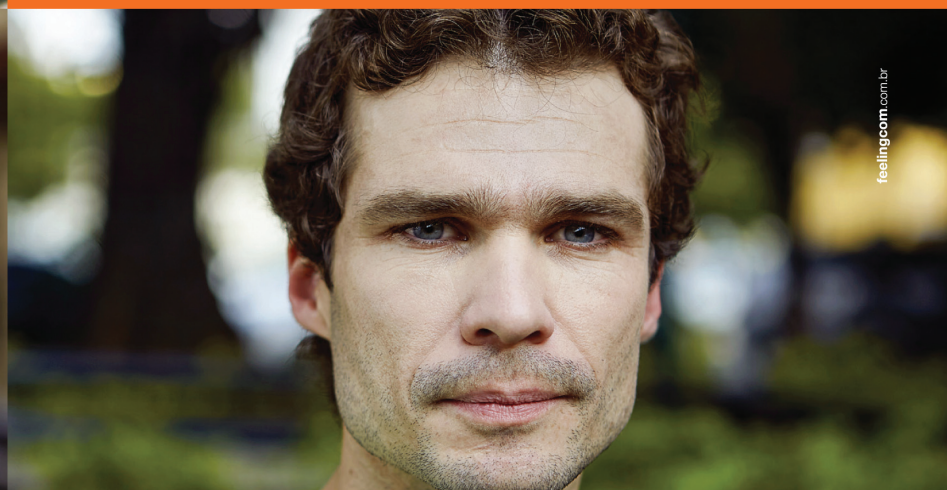
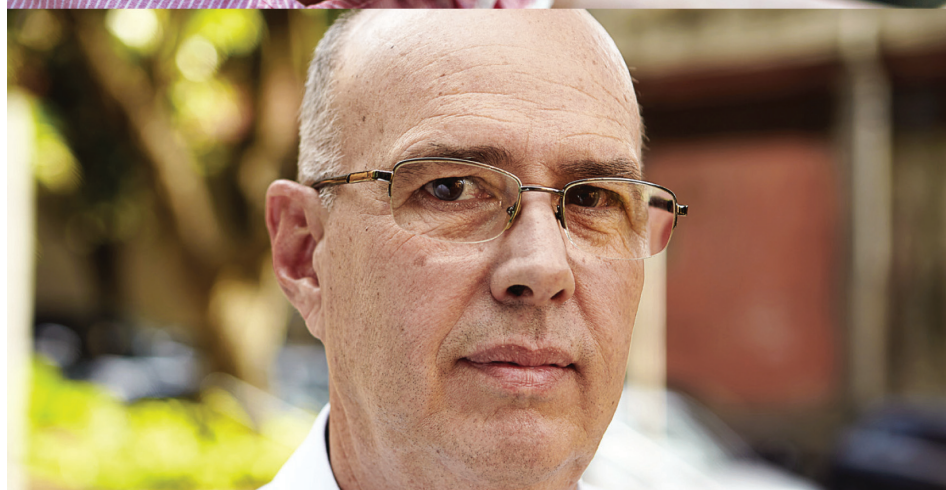
“Em caso de desidratação, a secreção vai ficar viscosa, quando o ideal é estar fluída para facilitar a expectoração e ajudar no processo respiratório”, explica.



“Quanto ao sistema renal, a água é fundamental para a limpeza das vias urinárias e para manter o bom funcionamento dos rins”, alerta o médico.



**CÂMARA MUNICIPAL DE BELO HORIZONTE. SUA VOZ NA VOZ DO VEREADOR QUE VOCÊ ELEGEU.**



feeling.com.br

Quantas coisas fazemos todos os dias sem nos dar conta de que existe um trabalho sério e constante para que tudo melhore em nossa cidade. O trabalho dos nossos vereadores.

Muita gente não sabe, mas a Câmara de BH está presente em questões fundamentais para as nossas vidas. Saúde, mobilidade, educação, segurança. A Câmara não só elabora e aprova as leis, como também fiscaliza tudo que está sendo implementado em Belo Horizonte.

Só no primeiro semestre de 2015, foram realizadas mais de 100 audiências públicas.

Nossos vereadores são a nossa voz, a voz da nossa participação. E a Câmara de BH é a nossa casa, um espaço aberto ao diálogo, onde nossos problemas e necessidades são ouvidos e debatidos, sempre no sentido de encontrarmos juntos, soluções para que a vida em Belo Horizonte siga cada vez mais justa e melhor.

**CÂMARA MUNICIPAL**



A VOZ DA CIDADANIA

**BH**

[www.cmbh.mg.gov.br](http://www.cmbh.mg.gov.br)



# Pesquisa: estresse pode causar à morte

Considerado o mal do século XXI, o estresse atualmente é mais comum do que imaginamos.

A psicóloga americana Kelly McGonial, especialista em estresse, apresenta em sua palestra um estudo realizado nos EUA, que acompanhou mais de 30 mil adultos durante oito anos.

O resultado foi que as pessoas que passaram por situa-

vez mais controlado e dependente do relógio, do celular, dos e-mails do dia-dia, do SMS, etc.

A rotina acelerada presenteia o ser humano com horas de

“Estresse é toda e qualquer reação mental ou física feita para dar conta de uma mudança de estilo de vida ou uma situação que resulta em uma ruptura

O tratamento é medicamentoso e psicoterápico. As medicações são prescritas de acordo com os sintomas que o paciente apresenta, elas podem ter função de controle da ansiedade, insônia e depressão.

As psicoterapias também são uma alternativa. Destas, as que apresentam um resultado mais rápido, ou seja, as psicoterapias breves, as que são realizadas num período de 6 a 15 sessões, são as mais efetivas.

ções de grande estresse aumentaram em 43% o risco de morte.

Cientificamente comprovado, o estresse é a doença que mais desencadeia doenças cardiovasculares, acidentes vasculares cerebrais (AVC) e é considerada a principal causa de morte no Brasil.

Tornando-o assim, o segundo país com os mais altos níveis de estresse entre a população mundial, perdendo apenas para o Japão, é o que relata a pesquisa realizada pela Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC) e a farmacêutica Bayer HealthCare.

A alta taxa de incidência da doença pode ser atribuída a diversos motivos, um deles é o advento da tecnologia que fez com que o homem ficasse a ser cada

sono perdido, além dos fatores urbanos, que também influenciaram no desencadeamento do estresse, como mais de quatro horas perdidas para ir e voltar ao trabalho e transporte público de má qualidade.

Sérgio Lima, médico psiquiatra pela Unifesp e Mestre em psicologia social pela PUC, explica o que é o estresse e quais são os principais sintomas que os pacientes costumam apresentar:

ra de uma maneira de lidar com a vida ocasionada por um fator externo ou seja pelo ambiente.

Dentro dos sintomas e sinais estão insônia, diminuição da iniciativa para fazer coisas básicas, descuido com a aparência e com afazeres simples que fazia facilmente no passado, ansiedade e angústia de que algo ruim venha a acontecer, cansaço excessivo e sonolência diurna. “

Para evitar padecer deste mal, Dr. Sérgio Lima deixa uma dica importante para se prevenir.

“Se você apresentar algum sintoma busque estratégias para diminuir seu desgaste através da descoberta do que lhe dá saúde mental. Há pessoas que gostam de música, esporte, ou vivências sociais. Observe o que lhe deixa menos estressado e reserve um tempo da sua semana para se dedicar a isso. “

Você pode mudar pequenos hábitos e deixar sua vida mais saudável, livre do stress diário.

Hoje técnicas de meditação e artes marciais têm sido usadas para tratar e auxiliar pessoas submetidas a estresse continuado, além do tratamento especializado.



Veja a  
**DIFERENÇA**  
que sua Doação faz

Conheça nosso trabalho no site  
[www.operacaosorriso.org.br](http://www.operacaosorriso.org.br)



# Gola laço – me amarrei nessa



Camisa Chloé, Saia Dolce & Gabbana, Scarpin Casadei, Clutch Lanvin, Brincos Bijouxnet, Braceletes Michael Kors



Blusa Lanvin, Saia a Casaqueto Dolce & Gabbana, Clutch Versace, Sandália Alexandre Birman, Brincos Oscar de La Renta, Anel Marc Jacobs

Elas estão de volta à cena fashion e já ganharam até o red carpet. São as golas laço imprimindo um pouco de opulência a um momento predominantemente minimalista da moda.

O visual mais recatado das golas laço pode se tornar extremamente sedutor, mas uma sedução mais romântica e nada vulgar. Para isso, combine as camisas de gola laço

com peças mais extravagantes, com estampas e shapes ajustados para a parte de baixo.

Inspirado na cantora Gwen Stefani! Não se esqueça do batom vermelho, marca registrada dela!

O romantismo da camisa com gola laço suaviza o sexy appeal da saia lápis com animal print. Para finalizar, dois braceletes limpos e modernos.

Para um look chique e mais informal com a

gola laço conjugue com peças de alfaiataria, ou um jeans bem estiloso. Aqui a calça culote faz um hi-lo ultra moderninho com o romantismo da gola.

Se amarre nessa você também!



Blusa Lanvin, Calça 7 for All Mankind, Sapatilha Saad, Bolsa Arezzo, Cinto Schutz, Óculos Chloé, Relógio Marc Jacobs, Anel Maria Dolores

Gwen Stefani



**ENGENHAR**  
CONSTRUÇÕES & REFORMAS

Fone: 31 8011-2014 // 31 3016-2014

daniela@construtoraengenhara.com  
tiago@construtoraengenhara.com

Rua dos Carijós, 424 - sala 302  
Centro - BH - 30.120-901

**DNA**  
ENGADERNADORA

*Pelmo Adalberto Torres*  
*Elisangela Thomaz*

dnaencadern@bol.com.br

Rua Gislaíne Freitas de Araújo, 264 - Lj B - Bosque - Ibitiré / MG Fone: (31) 3222-7979

**Juliana Maia da Silveira**

Foto: PÉREZ

**Clínica Geral Periodontia**

**Tel: (31) 3212-4222**

Av. Augusto de Lima, 655 - sl 1509



# Dando corda

As anabelas e espadrilles com solado de corda chegam com força total neste verão.

O clima é favorável! A estação pede charme e conforto, pontos fundamentais!

Os estilos variam, algo na linha Riviera, algo navy, a também Boho-Chic.

O navy se torna mais chique, mesmo dentro da linha casual, quando em shapes vanguarda associados a peças de alfaiataria. Atenção para os tassels marcando presença na bolsa e na espadrille!

Detalhes sutis que fazem a diferença!

Listras diagonais são um grande trunfo! Conferem movimento às peças e afinam a silhueta.

Para a maioria das mulheres, o vestido longo fica melhor com salto, a menos que você tenha a estatura de uma top.

Uma boa pedida neste caso para um look casual é uma anabela!

Já escolheu qual modelo vai integrar seu closet nesta temporada?



Vestido Animale, Sandália Margot, Bolsa Michael Kors, Óculos Mykita, Bracelete Bianca Bertoni, Brincos Hector Albertazzi

Blusa Junia Watanabe, Short Alexander McQueen, Bolsa e Pulseira Michael Kors, Óculos Dior, Relógio Marc Jacobs, Espadrille Luiza Barcelos



Vestido Água de Coco, Sandália My Shoes, Bolsa Arezzo, Óculos Chloé, Bracelete Michael Kors, Brincos Lool

# Sem descer do salto

De verdade, precisa dizer alguma coisa?

Essa sandália deixa a gente simplesmente sem palavras! É puro desejo! Uma obra prima do shoe designer italiano Giuseppe Zanotti, que desde que suas criações pisaram em solo nova-iorquino em 1944 que elas vêm encantando as mulheres com sua genialidade e poder criativo.

As luvas podem ser consideradas as novas mangas! Só que com muito mais glamour!

Look total red! Muito estilo para quem saber carregar!



Giuseppe Zanotti



Vestido Carven, Sandália Giuseppe Zanotti, Clutch Jimmy Choo, Brincos Ana Tinelli, Luvas Agnelle

Vestido Dolce & Gabbana, Sandália Giuseppe Zanotti, Clutch Saint Laurent, Brincos Hector Albertazzi, Bracelete Aurelie Bidermann



## Coqueiros Praia Hotel

- 19 aptos c/ ar-condicionado ou ventilador
- Quadra de Futevôlei e Peteca
- Diária c/ café da manhã • Sala de TV
- Frigobar e TV
- Lavanderia
- Estacionamento
- Piscina

[www.coqueirospraiahotel.com.br](http://www.coqueirospraiahotel.com.br)

**Reservas:** (28) 3534-1592 / Fax: (28) 3534-1308

## Medicina Empresarial



A Solução para evitar problemas com o INSS, Ministério do Trabalho e Justiça do Tabalho

Telefax: (31) 3349-7500

e-mail: [comercial@mel-net.com.br](mailto:comercial@mel-net.com.br)  
[engemel@mel-net.com.br](mailto:engemel@mel-net.com.br)  
[franquia@mel-net.com.br](mailto:franquia@mel-net.com.br)

Rua dos Timbiras, 3055 - 2º e 3º andares - Barro Preto  
 Cep. 30.140-062 - Belo Horizonte -MG

[www.mel-net.com.br](http://www.mel-net.com.br)

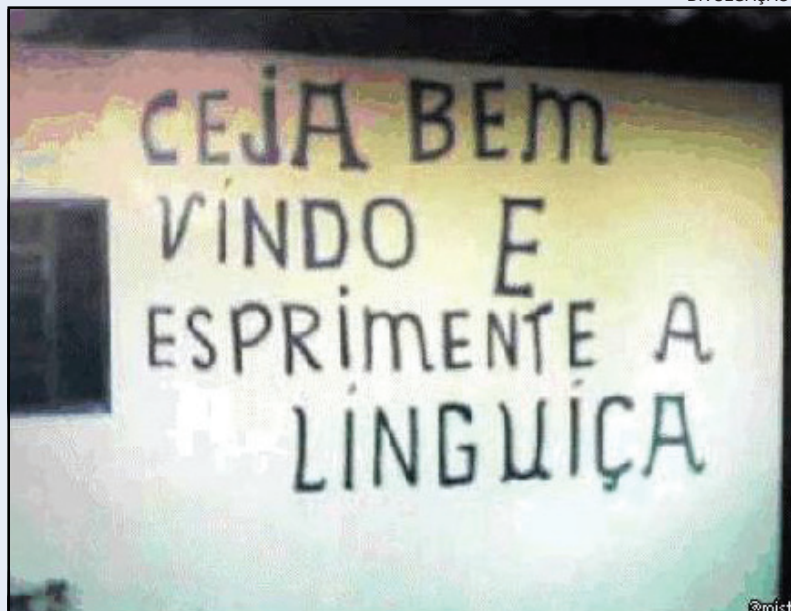


## Rapidinhas

- O sujeito entra em casa feito uma bala, agarra a mulher pelos ombros e berra furioso.
  - Vai ter que me explicar o que é que tua fotografia tava fazendo lá na agência matrimonial.
  - Ah, querido... É que você no mês passado esteve tão doente!
- Sob os efeitos do álcool, dois amigos deixaram uma boate, voltando para casa dirigindo um automóvel. O que dirigia disse para o outro:
  - Cuidado! Vem aí uma ponte muito alta...
  - Cuidado como, se é você quem está dirigindo?
- Na fazenda, Manoel depois de mandar arrear um cavalo, perguntou ao Joaquim:
  - Você já montou a cavalo? E ele respondeu:
  - Não, nunca!
  - E o Manoel disse:
  - Pois bem, aqui está este alazão que nunca foi montado. Vocês podem aprender juntos.
- - Seus papéis do imposto de renda informam que você é solteiro e tem um filho. Foi erro da datilógrafa?
  - Foi, mas eu já prometi casar com ela...

## A PROPAGANDA É A ALMA DO NEGÓCIO

DIVULGAÇÃO



## No hospício

No hospício um doido pulou na piscina para se matar. Um outro doido pulou e salvou o doido que estava se afogando. No outro dia o diretor do hospício foi conversar com o doido herói:

- Rapaz estamos surpreso com seu ato e reavaliamos seu caso e você terá alta! Vai poder ir pra casa, mas temos uma má notícia: aquele seu amigo queria mesmo se matar, encontramos ele hoje cedo enforcado!

O doido respondeu:

- Fui eu que pendurei ele lá pra secar!

## Pescaria

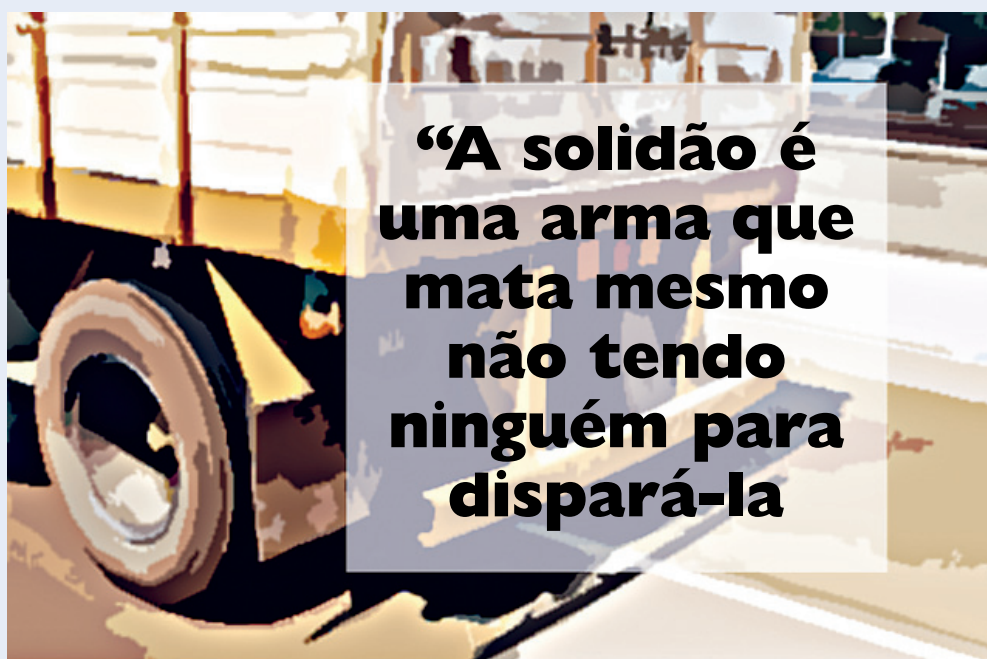
O sujeito estava pescando na lagoa, às sete da manhã, quando começa a garoar. Ele, um pescador fanático, não liga para a garoa e continua pescando, mas meia hora depois já cai um verdadeiro toró e não tem mais escolha que voltar pra casa.

Ele chega em casa e, frustrado, tira a roupa e se deita ao lado da sua esposa, que ainda dormia.

- Como está o tempo lá fora? – pergunta a mulher, entre bocejos, sem tirar a cabeça de baixo do travesseiro.

- Uma droga! Tá caindo um toró que parece que vai acabar o mundo!

- Há! Há! Há! Há! – ri alto a mulher – E o bundão do meu marido foi pescar!



## Horosciopiada

**Áries** - Muitas apreensões e acontecimentos imprevisíveis para este mês. Melhor entrar em férias e ficar o maior tempo possível em casa. Não discuta com o vizinho e nem tente levar comida à boca do cachorro.

**Touro** - Experimente, pelo menos uma vez na vida, usar de sinceridade. Não há mais possibilidade de alguém admitir, mesmo por hipótese, que você será capaz de reformular o seu caráter. Em todo caso, não custa tentar.

**Gêmeos** - Conseqüências enganosas nesta fase da vida. Sua mulher o está tratando com exagerado carinho, e você nem percebeu. Acontece que ela sempre acreditou que um "aquecimento" em casa melhora seu desempenho lá fora.

**Câncer** - Sua aparente indiferença aos fatos mais singulares, demonstram que você está efetivamente batido na vida. Os sintomas já haviam sido detectados pela sua mulher, que não deixou por menos: espalhou pela vizinhança que você "já era".

**Leão** - Um estado de fraqueza permanente e inapetência (inclusive sexual), são maus presságios. A "coisa" começa ainda este mês e não tem época para parar. Um estado de espírito de baixo astral e muita baixaria na sua frente.

**Virgem** - Continuada dor-de-cabeça vai lhe acompanhar durante todo o mês. Sua tendência é mesmo para o derrame cerebral. Mas, não se preocupe, porque nem sempre o derrame mata. Deixa a pessoa meio empenada, geralmente para a direita.

**Libra** - Suas atitudes mandonas estão causando muitos transtornos em casa. Tente ser mais educado com sua mulher. Os maus tratos estão botando minhocas na cabeça dela. E saiba você que mulher quando larga o marido, melhora de fachada.

**Escorpião** - Tenha um pouco mais de paciência. O tempo só é ruim para quem não tem tempo de esperar. No seu caso, a espera será compensada com um convite irrecusável. Pode se atirar de cabeça, que o negócio é sério e vai dar ótimos resultados.

**Sagitário** - No Natal, não vá acreditar em Papai Noel. Não é só ele que está de saco cheio. Tem toda uma população tupiniquim que também está com o dito transbordando. Cuidado para não chorar muito, seus olhos podem morrer afogados.

**Capricórnio** - A variedade do tempo pode ser benéfica para você. Vai obrigá-lo a permanecer mais tempo em casa. Aliás, há muito que você não tem mesmo nada a fazer na rua. Sem grandes ambições, você está mais perto da casinha do cachorro.

**Aquário** - Mudanças radicais vão se operar até o final do ano em sua vida. Não pense que as coisas vão ficar como estão. Se agora estão ruins, vão piorar ainda mais. Aliás, é quase certo que você nem contribuiu para o nascimento dos filhos.

**Peixes** - Finalmente, sua vez chegou. Afastadas todas as tragédias que se abateram sobre você nos últimos anos, a morte está para chegar. Sem maiores avisos. Um infarto, um desastre de avião ou um atropelamento em plena Praça Sete.



# Um problema que exige solução: a tragédia da mortalidade infantil

O direito à segurança é o mais importante de todos, pois a integridade física e psicológica é o bem maior das pessoas, condição para o pleno exercício dos direitos. No caso dos menores de idade, todos os esforços devem ser feitos para protegê-los, uma vez que, na quase generalidade dos casos, eles não podem fazê-lo por si mesmos, sendo extremamente vulneráveis.

Com a intenção de chamar a atenção de pais, educadores e autoridades para o assunto, decidimos apontar algumas das mais graves ameaças aos jovens, no Brasil e no mundo. Com base no que tem sido noticiado pela imprensa, os problemas vão das altas taxas de mortalidade infantil aos acidentes fatais causados por diversos produtos de consumo; dos acidentes domésticos à violência nas escolas; do sequestro à exploração sexual, sem falar na violência doméstica.

De acordo com relatório publicado pela organização Save the Children, as mortes de crianças, logo depois do nascimento, nos países em desenvolvimento, atingem a espantosa cifra de 2 milhões por ano, devido aos seguintes fatores: falta de cuidados básicos, como “imunização contra tétano, uso de lâminas esterilizadas para cortar o cordão umbilical, de cobertor para manter a criança aquecida e de parteiras experientes”. O relatório afirmou ainda que mais de 10 milhões de crianças morrem anualmente antes de completar 5 anos, em países em desenvolvimento, sendo que três milhões dessas mortes

acontecem na primeira semana e 4 milhões no primeiro mês de vida”.

A executiva-chefe do Save Children, Jasmine Whitbread, chamou a atenção para o aspecto crítico das primeiras horas, dias e semanas de um bebê, pois, nos países mais pobres, só uma minoria recebe os cuidados sanitários adequados durante esse período de vulnerabilidade. Para ela, medidas simples na área da saúde podem fazer a diferença entre a vida e a morte.

As causas da maioria das mortes de re-



cém-nascidos, como infecções, complicações no parto e pouco peso ao nascer, disse o relatório, poderiam ser evitadas ou atrasadas. Técnicas simples, como imunizar as mulheres contra tétano e prover assistentes experientes experimentados durante o parto poderiam reduzir essas mortes em 70%, afirma o estudo.

Anualmente, o Save the Children publica um “índice Maternal” em que relaciona os melhores e piores países para alguém ser mãe e filho.

O primeiro lugar é ocupado pela Suécia, vindo Estados Unidos e Reino Unido em décimo lugar, próximo do Canadá, Austrália, Holanda e Nigéria, em última, próximo da Níger, Burkina, Faso, Mali e Chade. O Brasil, lamentavelmente, ocupava, até o ano passado, o 52º. No caso brasileiro, outra causa de lesões e de morte de crianças em tenra idade são os acidentes com produtos de consumo. Segundo a ONG Criança Segura, “acidentes com crianças estão entre as principais causas de mortalida-

de infantil no Brasil e ações de prevenção poderiam evitar a morte de cerca de 6 mil crianças por ano no país”.

Para os especialistas em prevenção e em atendimento médico, é possível, na maioria dos casos, evitar os acidentes e suas sequelas: “O único caminho é a prevenção, pois praticamente 100% dos acidentes podem ser evitados. Os adultos têm de dificultar ao máximo, por exemplo, o acesso de crianças a produtos de limpeza, guardando-os em locais adequados e evitando co-

locá-los em embalagens de refrigerantes”, diz um especialista.

Para terem uma noção real do perigo, ele sugere que, de joelhos ou agachados no chão, para ficar da altura das crianças, os pais observem o que está ao alcance delas em armários e prateleiras. Ele diz que “as crianças costumam encontrar de tudo pela frente: produtos tóxicos ao alcance das mãos sob pias de cozinha e tanques, pequenas peças soltas que podem ser engolidas, tomadas elétricas, entre outros. Enfim, basta ter um pouco mais de cuidado.”

\*O autor é Redator-chefe de O Debate, escritor e professor de Direito Econômico, Membro do Instituto Histórico e Geográfico e da Arcádia de Minas Gerais e ex-presidente da Fundação Brasileira de Direito Econômico.

*Cleusa Maria*  
Depiladora e Esteticista

Rua Turqueza, 500 - sala 03 - Prado  
Cep.: 30.410-210 - Belo Horizonte/MG  
Fones: (31) 9834-3228 // 9164-7019

NÚCLEO ASSISTENCIAL CAMINHOS PARA JESUS



(0800-315600)

Rua José Ferreira Magalhães, 341 - Floramar  
CEP 31.765-760 Belo Horizonte - MG

Caixa Postal 1622 - CEP 30.161-970

Tel: (31) 3434-7373 / 3434-6494

- Fax: (31) 3434-6499

E-mail: nucleo@gold.com.br

Home Page: www.gold.com.br/~nucleo

RESTAURANTE  
**XICO DA KAFUA**

O REI DO FRANGO CAPIRA

Av. Itáú, 1195 B. João  
Pinheiro, no Anel  
Rodoviário, final do  
ônibus - Belo Horizonte

O melhor frango  
caipira da  
cidade

**Reservas  
3375-2640**