

## Melhores amigos

**D**izem que o cachorro é o melhor amigo do homem. Eu digo que o sutiã é o melhor amigo da mulher.

Afinal, nosso querido companheiro dá a turbinada de que precisamos. Coloca as chicas no lugar, aumenta ou diminui o volume, dá sustentação, esconde o que tem que esconder e revela o que é bom. Tem coisa melhor?

Mas como em qualquer relacionamento, temos que procurar o amigo certo. Porque amizade falsa não dá. Não dá para ter que arrumar a cada dois minutos, nem ficar folgado ou apertado e também não pode ter um arame espetando as costelas. Quando o assunto é sutiã tem que estar atenta na compra.

O formato e o volume dos seios variam de mulher para mulher, o que significa que um mesmo sutiã pode surtir resultados variados. O efeito desejado também pede modelos diferentes. Para dar volume, sabemos que o push up é mais adequado. Para disfarçar as gordurinhas, use laterais mais largas. O tipo também muda dependendo da roupa: alça nadador para camisetas sem manga, extensor de alças para decote nas costas, modelo balconê para decote quadrado.

Fica mais fácil encontrar o sutiã perfeito quando ele é dividido por duas medidas. A das costas é representada pelo número e, a do bojo, pela letra (exemplo: 44D).

á a aparência é a melhor parte! Estampa e cor é o que não falta! Para as tradicionais que querem um toque a mais, que tal uma mistura do nude clássico com o preto? Ou até mesmo a dupla preto e branco e as nuances do cinza. Fugindo do branco e do bege úteis apenas às noivas e às camisas brancas, opte pelo roxo claro, quase lilás. acredite, não vai aparecer por baixo da business shirt.

Para as mulheres girly, tons de cup cake como lilás, rosa bebê, verde água e azul calcinha podem ser sexy além de delicados.

E para as mais ousadas, as combinações são infinitas. Desde o pretinho básico e o vermelho mortal, até a oncinha e a renda transparente. O upgrade pode vir com a mistura dos eternos preto e vermelho, com o azul royal ou com novas texturas como a seda e a impressão de couro.



Calcinha e Sutiã Loungerie, Sandália Casadei, Anel Shaun Leane, Perfume Guerlain Aqua Allegoria Limon Verde, Batom Dior

Calcinha e Sutiã Loungerie, Sandália Gianvito Rossi, Brincos Ana Tinelli, Perfume 24 Faubourg Hermès, Batom Nars



Calcinha e Sutiã Loungerie, Sandália Casadei, Bracelete Michael Kors, Perfume Alien Eau Extraordinaire Thierry Mugler, Batom Hourglass

Corpete Agent Provocateur, Calcinha Loungerie, Braceletes Aurelie Bidermann, Batom Dior, Perfume Balmain Ambre Gris

Veja a **DIFERENÇA** que sua Doação faz

Conheça nosso trabalho no site [www.operacaosorriso.org.br](http://www.operacaosorriso.org.br)





# O segundo reinado

Após quase 100 anos desde a criação do clássico Converse Chuck Taylor All Star em 1917, a marca lança o Chuck Taylor II.

Embora as mudanças sejam sutis, elas fazem com que o novo modelo fique mais arredondado do que o primeiro, dando um ar mais sofisticado e atual. A tonalidade das cores, que vêm em preto, branco, vermelho e azul, é mais intensa e profunda, combinando com a costura mais detalhada.

De todo jeito, o Chuck Taylor II conserva o despojamento e a singularidade de seu antecessor, mantendo o ícone da marca, porém sendo mais confortáveis de



usar. O visual geral se mantém, o que chama atenção são os detalhes mais bem trabalhados que os tornam mais distintos.

Fácil de usar, como todos já devem saber, o Chuck II vai com todos os looks, para toda hora. Seja na noitada, no trabalho ou no passeio de domingo, esse sapato é mais do que um par de tênis, é um par de simplicidade desenhada para dar mais leveza e liberdade para o seu dia-a-dia. Suas cores mais marcantes retratam a força e a determinação do século XXI.

Quem sabe teremos um novo Chuck para o estilo de cada geração?

Blusa Talie NK,  
Short  
Alexander  
McQueen,  
Tênis Converse,  
Bolsa Fernanda  
Yamamoto,  
Óculos Stella  
McCartney,  
Brincos Eddie  
Borgo, Anel  
Aurelie  
Bidermann



Maxi Colete J  
Brand, Calça  
Karina Duek,  
T-Shirt J  
Chermann,  
Brincos  
Pratamania,  
Bolsa  
Givenchy,  
Tênis  
Converse,  
Bracelete  
Saint Laurent



Casaqueto Cris  
Barros, Calça  
Culote 7 for All  
Mankind, Tênis  
Converse, Bolsa  
Michael Kors,  
Relógio Marc  
Jacobs, Brincos  
Givenchy, Óculos  
DSquared2



Blusa Talie NK, Saia Suno, Tênis Converse, Bolsa  
Fernanda Yamamoto, Óculos Stella McCartney,  
Brincos Eddie Borgo, Anel Aurelie Bidermann





# Pronta para treinar?

Nada melhor que encarar uma atividade física para desestressar e colocar pra fora aquelas inhaças que querendo ou não acabam povoando nossas cabeças.

Mas isso nem sempre é a tarefa mais fácil. Para você sentir prazer em fazer um exercício, que logicamente será benéfico para o seu corpo tanto em termos estéticos quanto em termos de saúde e que faça bem para a cabeça, precisa ser algo que você goste.

Então, o primeiro passo é encontrar a modalidade que te agrada. Hoje tem inúmeras opções, a tradicional musculação, a animada zumba que está em moda, o ballet fitness, corrida, spinning e por aí vai.

Para dar maior ânimo, estar com as roupas e calçados adequados ajuda na performance e eleva o moral! Veja então estes looks fitness para te inspirar!

Mas, lembre-se, é sempre ter a opinião de um especialista para saber qual o tipo de atividade mais adequada para você.

Divirta-se!



Blusa e Top Adidas, Saia Lauf, Tênis Mizuno, Relógio e Boné Puma



Blusa e Short Lauf, Top Adidas, Tênis Nike, Boné Asics, Óculos Shimano, Relógio Puma



Top, Regata, Calça e Tênis Adidas, Luva Speedo, Relógio Puma



Blusa Top e Calça Adidas Tênis e Boné Nike, Bolsa Reebok, Relógio Speedo

## Verão Pin Up



Biquíni Sofia para Vix, Chapéu e Bolsa Sub, Rasteira Paula Torres, Óculos Tom Ford, Brincos Michael Kors

Sabe aquele biquíni poderoso, que valoriza todas as curvas femininas? Pois é, são estes que escolhi para os looks de hoje. Para fazer você se sentir como uma verdadeira Pin Up!

Sei que esta não deve ser a sua primeira opção quando vai comprar um biquíni, talvez seja até impensável para você. Mas garanto que vale a pena experimentar, você pode se surpreender com o efeito maravilhoso que ele pode causar ao seu corpo!

Então, pronta para o verão?



Biquíni Salinas, Bolsa Água de Coco, Chapéu Market 33, Rasteira Schutz, Brincos Lool, Óculos Tom Ford

**ENGENHAR**  
CONSTRUÇÕES & REFORMAS

Fone: 31 8011-2014 // 31 3016-2014

daniela@construtoraengenh.com  
tiago@construtoraengenh.com

Rua dos Carijós, 424 - sala 302  
Centro - BH - 30.120-901

**DNA**  
ENGADERNADORA

*Pelmo Adalberto Torres*  
*Elisangela Thomaz*

dnaencadern@bol.com.br

Rua Gislaíne Freitas de Araújo, 264 - Lj B - Bosque - Ibitiré / MG Fones: (31) 3222-7979

**Juliana Maia da Silveira**

Foto: PÉREZ

**Clínica Geral Periodontia**

**Tel: (31) 3212-4222**

Av. Augusto de Lima, 655 - sl 1509





## Listras para brilhar

O print de listras convencionalmente está associado a propostas casuais ou de inspiração masculina. Mas esta feliz mistura de listras com brilho, revigorou a estampa e deixou o brilho com um ar moderninho.

A composição das listras em diagonal confere movimento ao vestido, o que sempre é um atributo favorável. A cintura baixa estilo anos 20 evoca a feminilidade e glamour dos anos dourados. O brinco alongado e as franjas da pulseira reforçam o mood do look.

**Vestido Marco de Vicenzo, Clutch Tyler Alexandra, Sandália Arezzo, Brincos Oscar de La Renta, Anel Alexander McQueen, Pulseira Aurelie Bidermann**



**Saia Marco de Vicenzo, Blusa Ammis, Scarpin Marco Proietti, Clutch Givenchy, Bracelete Michael Kors, Brincos Iosselliani**

**Saia Marco de Vicenzo, Blusa e Bolsa Marni, Scarpin Casadei, Óculos Dior, Relógio e Pulseira Michael Kors**

A saia é tão sofisticada e chique quanto o vestido, porém deixa a proposta menos formal. Aqui são os anos 50 que são lembrados com a saia midi de cintura marcada e o scarpin. Mas a blusa com bordado fazendo uma referência sutil aos galões militares dá uma conotação vanguarda ao look.

Subiu o comprimento da saia e agora a proposta adquire um perfume college!



## Deixe-se levar

Permita que um sopro dos anos 70 entre no seu closet e reaviva seus looks!

De tantas referências à década de 70 que andam inspirando a moda nesta temporada, a vez é das bolsas de alça longa! Diga-se de passagem uma ótima influência setentinha!

As bolsas com shapes menores e alças longas são charmosas e, descoladas e transferem aos looks estas características. Além de serem ultra práticas e deixarem as mãos livres. Sem dizer que seu tamanho costuma ser o ideal, sem espaço extra para carregar o que não for necessário.

E já que é para entrar no clima, voilá!

Nada melhor que uma pantalonas para lembrar os anos 70!

O estilo hippie evoluiu para o Boho-Chic, uma versão mais elaborada e como o próprio nome diz, chique! Um exemplo perfeito desta evolução é este vestido longo com maxi floral sobre fundo preto, com barra assimétrica e mangas amplas e transparentes!

Experimente!



**Blusa Fernanda Yamamoto, Pantalona Farm, Espadrille Margot, Bolsa Arezzo, Óculos Linda Farrow, Brincos Lool, Pulseiras Michael Kors**

**Vestido Cris Barros, Sandália Arezzo, Bolsa Schutz, Brincos Leeloo, Bracetes Aurelie Bidermann**



### Coqueiros Praia Hotel

- 19 aptos c/ ar-condicionado ou ventilador
- Quadra de Futebol e Peteca
- Diária c/ café da manhã • Sala de TV
- Frigobar e TV
- Lavanderia
- Estacionamento
- Piscina

[www.coqueirospraiahotel.com.br](http://www.coqueirospraiahotel.com.br)

**Reservas:** (28) 3534-1592 / Fax: (28) 3534-1308

### Medicina Empresarial



A Solução para evitar problemas com o INSS, Ministério do Trabalho e Justiça do Trabalho

Telefax:  
(31) 3349-7500

e-mail: [comercial@mel-net.com.br](mailto:comercial@mel-net.com.br)  
[engemel@mel-net.com.br](mailto:engemel@mel-net.com.br)  
[franquia@mel-net.com.br](mailto:franquia@mel-net.com.br)

Rua dos Timbiras, 3055 - 2º e 3º andares - Barro Preto  
Cep. 30.140-062 - Belo Horizonte - MG

[www.mel-net.com.br](http://www.mel-net.com.br)