

# Em plena crise, **Dilma** troca ministro e desagrada o mercado

JOAQUIM LEVY DEIXA O CARGO APÓS UM ANO E EM MEIO À ESCALADA DAS DIVERGÊNCIAS COM A PRESIDENTE. ESCOLHA DE NELSON BARBOSA, EX-MINISTÉRIO DO PLANEJAMENTO, COMO SUBSTITUTO É MAL RECEBIDA PELOS MERCADOS.

A decisão, em pleno auge da crise política e econômica, revela as dificuldades do governo de se equilibrar e colocar o país de volta nos trilhos.

A saída de Levy havia sido acertada para janeiro, mas a presidente resolveu acelerar o processo porque o ministro começou a dar sinais públicos de que estaria deixando o cargo. Desagradou a Dilma também o fato de o ministro ter agido contra a meta de superávit primário mais flexível em 2016.

O Congresso aprovou uma meta menor, de 0,5% do Produto Interno Bruto (PIB), e não a de 0,7%, que era defendida por Levy. O discurso dele, voltado apenas para ajustes fiscais, não estaria mais agradando à presidente, que teria pedido declarações mais voltadas para o crescimento.

A demissão de Levy vem ao encontro da demanda de vários movimentos sociais, que criticavam a condução do ajuste em prejuízo a direitos dos trabalhadores.

Em meio à instabilidade, o Brasil perdeu o grau de investimento pelas agências de classificação de risco Fitch e Standard & Poor's neste ano, apesar de a escolha de Levy ter sido recebida como uma tentativa de agradar aos mercados.

FOTO: REPRODUÇÃO PORTAL BRASIL/ROBERTO STUCKERT FILHO/PR



## “Há metais pesados no rio Doce”

Análises feitas por uma equipe independente de pesquisadores mostram que há níveis elevados de metais pesados no curso do rio Doce. Os dados são conflitantes com os de outro relatório divulgado pelo governo, que nega a presença desses metais. A dúvida permanece: qual é a qualidade das águas atingidas pela enxurrada de rejeitos?

O Grupo Independente para Avaliação do Impacto Ambiental (Giaia), formado por cientistas voluntários de várias universidades, analisou amostras de água coletadas entre os dias 4 e 8 de dezembro, em dez pontos ao longo dos três rios mais afetados pelo rompimento da Barragem do Fundão, em Mariana, em 5 de novembro: Gualaxo do Norte, do Carmo e Doce.



FOTO: REPRODUÇÃO

“Em várias dessas amostras, encontramos níveis de manganês, arsênio e chumbo acima do considerado seguro pela legislação brasileira”, afirma a toxicologista Viviana da Silva Santos, do laboratório de nanotecnologia verde da Universidade de Brasília (UNB) e integrante do Giaia, que realizou as coletas e análises.

Nesse laudo preliminar, foram medidas as concentrações de dez metais.

O relatório divulgado pelo Ministério de Minas e Energia no dia 15 de dezembro analisou a presença desses mesmos metais em amostras de água coletadas de 12 a 23 de novembro em vários pontos do rio Doce

pelo Serviço Geológico do Brasil (CPRM). O laudo diz que a qualidade da água é compatível com os dados colhidos antes do desastre.

Um terceiro relatório, divulgado na mesma data pelo Instituto Mineiro de Gestão das Águas (Igam), detectou metais pesados em concentrações acima dos limites considerados seguros para o rio, mas principalmente nos dias em que a enxurrada de lama passava pelos pontos de coleta. Alguns dias depois, segundo o órgão, esses níveis se reduziam e voltavam à normalidade. Os dados também são conflitantes com os encontrados pelo Giaia.

A reportagem completa, inclusive com a entrevista com a toxicologista Viviana da Silva Santos, você encontra no site de O Debate.



## Energia Solar



O Centro de Pesquisa e Capacitação em Energia Solar da Universidade Federal de Santa Catarina – Fotovoltaica/UFSC, foi

inaugurado este ano e é considerado um dos principais institutos na área da energia solar no país.

O Ideal é um Instituto para o Desenvolvimento de Energias Alternativas na América Latina que atua na promoção de Energias Renováveis e de Políticas de Integração Energética em toda a América Latina e faz parte do Centro de Pesquisa instalado no Sapiens Parque em Florianópolis.

Na foto, o professor da UFSC Ricardo Rütther, diretor técnico do Ideal com André Maia Nobre que terminou recentemente seu doutorado em Construção Civil com ênfase em Energia Fotovoltaica.

## Futuro brilhante

Já está mais que provado que a estrutura familiar alicerçada em princípios da correção, respeito mútuo e amor fazem do indivíduo uma pessoa melhor em todos os aspectos. E é isso que a família de Daniel Evangelista Vasconcelos Almeida proporcionou à ele passando o que há de melhor em valores humanos.

Daniel formou em Direito pela PUC Minas - São Gabriel aos 22 anos, já passou na prova da OAB já é Assistente Jurídico do escritório Almeida e Almeida Advogados Associados e acaba de ser aprovado em 1º lugar no Mestrado em Direito Privado pela PUC Minas.



## Formatura



A jovem Julieta Schröer Balbuena graduou-se no ensino fundamental na



Deutsche Schule Santiago no Chile e agora se prepara para estudar na Alemanha. Nas fotos acima Julieta e seus pais Angeles Balbuena e Rainer Schröer.

## Blatter e Platini suspensos

FOTO: REPRODUÇÃO/EFE/EPA/MARCUS BRANDT



O Comitê de Ética da Fifa anunciou que o presidente da federação, Joseph Blatter, e o presidente da Uefa, Michel Platini, estão afastados de qualquer atividade relacionada ao futebol por oito anos. A decisão entra em vigor imediatamente.

Ambos negam irregularidades e já anunciaram que vão recorrer de qualquer punição.

Os dirigentes foram multados: Blatter em 50 mil francos suíços e Platini, em 80 mil francos suíços.

## “Nós gerenciaremos isso”

Com destaque para a resistência e a liderança dela diante da crise de refugiados sírios e as dificuldades dentro da União Europeia fizeram da chanceler alemã, Ângela Merkel, a “Personalidade do Ano” da edição de final de ano da revista “Time”.

Há quase três décadas, Corazon Aquino, na época presidente das Filipinas, foi escolhida pela tradicional revista norte-americana como a mesma honraria.

Durante um congresso de seu partido União Democrática Cristã, a chanceler afirmou que a decisão de permitir a entrada de imigrantes presos na Hungria foi “um imperativo ato humanitário”.

A Alemanha deve receber em torno de 1 milhão de imigrantes neste ano e Ângela Merkel afirma que “nós gerenciaremos isso”. E por ela ser o que é que nós de “O Debate”, jornal octogenário a elegemos a “Melhor Dirigente Mundial”.



## Roda de Leitura

Foi no último sábado no Setor Infantojuvenil da Biblioteca Luiz de Bessa na Praça da Liberdade um encontro para troca de experiências entre os jovens leitores e o consagrado pintor Hélio Faria. O interesse dos presentes foi imenso pela obra deste pintor tão especial que consegue com sua simpli-



cidade atingir corações e mentes de adultos e crianças. Na foto em destaque Hélio Faria e sua esposa Ângela.

## Brasif e suas empresas chegam aos 50 anos

Composta por profissionais dos mais capacitados a Brasif completa 50 anos. Fundada em 1965, por Jonas Barcellos Correa Filho, como distribuidora de produtos siderúrgicos, foi pioneira na operação de lojas *duty-free* nos aeroportos do país e atua em dezenas de operações no Brasil e no exterior, nos segmentos de venda e aluguel de máquinas pesadas, varejo de vestuário *premium*, empreendimentos e investimentos imobiliários, investimentos financeiros, biotecnologia, açúcar, álcool e bioenergia, agricultura e pecuária. A empresa possui escritórios no Rio de Janeiro, São Paulo e Nova York.



Fundado em 1934

**Diretor Responsável:** Eduardo Carvalhaes Nobre (Registro DR-MT/SRTE/MG - Nº 11.411)

Propriedade de O Debate Ltda - CNPJ: 19.403.088/0001-10  
Redação - Av. Amazonas, 2234 - Santo Agostinho - 30180-003  
Belo Horizonte/MG - (31) 3337-8008

Edição 2637 - 21 de Dezembro de 2015

Site: [www.odebate.com.br](http://www.odebate.com.br)

**Redator-chefe:** Floriano de Lima Nascimento

**Gerente:** Sandra Regina Valentim Maia

**Projeto Gráfico:** Carlos Alexandre Domingues  
Órgão de Utilidade Pública pela Lei 1.950,  
da Câmara Municipal de Belo Horizonte

Paulo Pinheiro Chagas (1934-1953)

Oswaldo Nobre (1953-2007)

**Diretoria Executiva**

Luisa Maria Maia Nobre - Redação

Eduardo Carvalhaes Nobre - Mídias Digitais

Os artigos e colunas assinados não expressam necessariamente a opinião do jornal.

## Ultra clean – super chique

**T**enho muita preguiça de dizer “menos é mais” simplesmente porque acho que virou clichê e as pessoas acabam usando indiscriminadamente. Mas, na sua essência, esta expressão traduz com simplicidade e clareza um conceito estético do qual sou simpaticizante, um estilo mais limpo que pode significar mais elegância.

E isso não diz respeito apenas ao design de moda não, para mim, o design de uma maneira geral é mais atrativo quanto mais clean, isso incluindo design automotivo, arquitetura e tantos outros. O que nos leva a outro paradigma, desenvolver um produto de linhas mais limpas, ao contrário do que muitos possam pensar, pode exigir um desempenho muito maior por parte do criador do que gerar um encantamento através de um produto que soma muitos elementos.

A coleção recém lançada da APC foi um exemplo



APC Spring Summer 2016

desta teoria. Desde a beauty das modelos, o rabo de cavalo básico com cabelo repartido ao meio, os acessórios, a combinação de cores neutras preto e marrom e logicamente o shape dos modelos.

Agora vamos para a prática com looks para a vida real!

Um look total branco com peças de shape clean e uma sapatilha sem salto, é despretensiosamente elegante. E como clean não significa completa-

mente sem detalhe, atenção ao sutil efeito metálico da sapatilha com asas de borboleta!

Um maxi colete risca de giz trespassado com uma hot pants, é clean e sexy! Com direito a uma pitada andrógina!

Mas nem só de preto

ou branco vive o mundo clean! A cor pode ser bem vinda se pura, contrabalançada com um shape limpo e poucos acessórios.

Vale lembrar! Para sustentar um look super clean precisa ter muito estilo!



APC Spring Summer 2016



Colete Uma, Hot Pants Giuliana Romanno, Clutch Alexander McQueen, Sandália Jimmy Choo, Bracete Jennifer Fischer

Camisa CD+1, Calça Andrea Marques, Sapatilha Sophia Webster, Bolsa Chloé, Óculos Miu Miu, Anel Eleonora Hsiung

Vestido Tory Burch, Sandália Giuseppe Zanotti, Clutch Saint Laurent, Brincos Lanvin



# 100 anos de Ferragamo



selo, nada menos que o icônico scarpin vermelho desenhado especialmente para Marilyn Monroe!

Em homenagem a este sensacional criador que ajudou a deixar as mulheres mais sexy e ainda mais apaixonadas por sapatos, os looks de hoje com Ferragamo!

O LBD bodycon é o pano de fundo perfeito para a sandália Rainbow!

Brilho para as noites glamorosas! O metalizado que mixa ouro e prata é fantástico e super versátil! Sandália + Bolsa = luxo!

Para celebrar o centenário da grife italiana Salvatore Ferragamo, a Poste Italiane irá lançar dia 30 de novembro um selo comemorativo. Ilustrando o

**Vestido Carina Duek, Sandália e Bolsa Salvatore Ferragamo, Anel Alexander McQueen, Brincos Lanvin**



**Vestido Hervé Léger, Sandália e Bolsa Salvatore Ferragamo, Brincos Hector Albertazz**

## Aposta certa

Diane Kruger investiu no macacão peekaboo no tom cereja e mais uma vez arrasou!

A atriz alemã, é dona de um estilo impecável! Diane consegue equilibrar o fashion e a elegância como ninguém. Ela sempre se destaca nas suas aparições públicas como uma das mais bem vestidas.

A vez foi do tom de rosa que comentei poucos dias atrás, o cereja, num shape super especial da Cushnie Et Ochs do macacão com aberturas sutis remetendo à brincadeira do peekaboo.

E vamos ver outras propostas para esta peça tão interessante!

Não são todos os tons que permitem

um look monocromático chique, mas o cereja é um dos deixam o visual sofisticadamente moderno. Uma versão atualizada do "Lady in Red"!

Cereja e nude é uma composição perfeita e que ainda deixa espaço para inserir um pouco mais de cor. Uma clutch é o ponto perfeito para dar este toque vibrante ao look!



Macacão Cushnie Et Ochs, Sandália Aquazurra, Bolsa Phlipp Plein, Brincos Bianca Bertoni, Bracetele Saint Laurent



Diane Kruger vestindo Cushnie Et Ochs



Macacão Cushnie Et Ochs, Sandália Casadei, Clutch Dior, Colar Iosselliani



### Coqueiros Praia Hotel

- 19 aptos c/ ar-condicionado ou ventilador
- Lavanderia
- Quadra de Futebol e Peteca
- Estacionamento
- Diária c/ café da manhã • Sala de TV
- Piscina
- Frigobar e TV

[www.coqueirospraiahotel.com.br](http://www.coqueirospraiahotel.com.br)

**Reservas:** (28) 3534-1592 / Fax: (28) 3534-1308

### Medicina Empresarial



A Solução para evitar problemas com o INSS, Ministério do Trabalho e Justiça do Trabalho

Telefax: (31) 3349-7500

e-mail: [comercial@mel-net.com.br](mailto:comercial@mel-net.com.br)  
[engemel@mel-net.com.br](mailto:engemel@mel-net.com.br)  
[franquia@mel-net.com.br](mailto:franquia@mel-net.com.br)

Rua dos Timbiras, 3055 - 2º e 3º andares - Barro Preto  
Cep. 30.140-062 - Belo Horizonte -MG

[www.mel-net.com.br](http://www.mel-net.com.br)

## Mitos e verdades sobre o café

**D**ifícil encontrar um lar brasileiro em que o cheirinho do café não esteja presente logo nas primeiras horas do dia.

E essa não é uma percepção subjetiva, os números comprovam: pesquisas da Associação Brasileira da Indústria de Café (Abic) indicam que a bebida está presente em mais de 98% das casas no país. Além do sabor marcante, os grãos de café são ricos em poderosos nutrientes que trazem benefícios à saúde, percepção associada por 72% dos consumidores.

Contudo, alguns mitos ainda se confundem com verdade, e vice-versa. Dúvidas relativas à prevenção de doenças e efeitos da substância são frequentes e geram questionamentos. Antes de conhecer os principais mitos e verdades, é preciso saber que a quantidade consumida é um fator determinante para garantir os benefícios da bebida. Especialistas alertam que o ideal é que sejam consumidas de três a quatro xícaras por dia. O número depende da

### O CONSUMO DE CAFÉ EM QUANTIDADES MODERADAS TRAZ VÁRIOS BENEFÍCIOS PARA A SAÚDE, MUITOS COMPROVADOS CIENTIFICAMENTE.

sensibilidade de cada pessoa aos componentes dos grãos.

Sabendo que o excesso é prejudicial – e essa regra vale para tudo na vida – vamos esclarecer algumas verdades: a bebida pode contribuir para aliviar dores de cabeça, pois

mas doenças, como Parkinson, Alzheimer e cardíacas. Mas é preciso procurar orientação médica para esclarecer todas as informações, principalmente quando envolve fatores genéticos.

A cafeína é também uma forte aliada do bom

culdades para dormir deve degustar o cafezinho com um pouco mais de moderação.

Já os mitos sobre o café são relacionados, principalmente, ao vício e a quem pode consumi-lo. É mito que crianças não podem tomar café. A

uma das dúvidas mais comuns é se o café vicia. Estudos de mapeamento cerebral indicam que a cafeína não está ligada ao circuito de dependência do cérebro.

O consumo de café em quantidades moderadas traz vários benefícios para a saúde, muitos comprovados cientificamente. O “cafezinho” é uma das paixões brasileiras e não é por acaso que o país é o maior exportador de café mundial, sendo Minas Gerais responsável por 50% da produção nacional.

Por ocupar essa posição de destaque no mercado brasileiro, Belo Horizonte recebe, entre os dias 24 e 26 de setembro, a Semana Internacional do Café, no Expominas. Apreciadores do produto terão uma excelente oportunidade para aprimorar o paladar e conhecer as últimas novidades e tendências do mercado cafeeiro.

**Eliana Relvas de Almeida**

Engenheira de alimentos e palestrante da 3ª Semana Internacional do Café



a cafeína é uma substância vasoconstritora e, quando ingerida nos primeiros momentos, ajuda a amenizar o incômodo. Por isso, alguns medicamentos contêm a substância em sua fórmula. Diversas pesquisas também apontam que o café pode ajudar a prevenir o desenvolvimento de algu-

humor, já que ajuda a manter o estado de excitação e de relaxamento. Quem busca por concentração, encontra no café muita energia, porque a bebida possui uma substância que libera adrenalina, provocando estado de alerta e mais disposição. Por isso, quem tem difi-

ingestão deve ser, de preferência, com leite e moderada, assim como de outros produtos que contêm cafeína, a exemplo do chocolate, do refrigerante de cola e do chá. Grávidas e idosos também podem consumir a bebida, desde que saibam a quantidade tolerada pelo organismo. E



# 5 curiosidade sobre o sono do bebê

Basta ter um recém-nascido em casa para perceber que o ritmo de sono dele é bem diferente do dos adultos.

Apesar de dormirem mais horas do que os pais, eles acordam em intervalos menores. Isso ocorre porque seu sono é regulado pelas sensações de fome e saciedade e não pela alternância entre dia e noite.

Além da diferença de ritmo, os pais podem notar algumas reações inesperadas durante o descanso do filho. Alguns bebês dormem de olhos abertos ou sorriem e choram. Veja as explicações e entenda por que isso acontece:

## O RECÉM-NASCIDO DORME QUANTAS HORAS POR DIA?

Por ainda ter alguns sistemas imaturos, ele dorme de 16 a 18 horas por dia. Porém, não é esperado que o sono se prolongue por mais de três horas seguidas, já que a criança precisa despertar para mamar.

## É NORMAL A RESPIRAÇÃO DO BEBÊ OSCILAR DURANTE O SONO?

O ritmo respiratório do recém-nascido é irregular, mesmo quando ele está acordado. A pediatra Márcia Sanae Kodaira, do Hospital Santa Catarina (SP), explica que, quanto mais novo ele for, mais essa característica ficará evidente. “Isso acontece porque o sistema respiratório ainda não está completamente maduro, o que leva à oscilação”, esclarece. “Quando o bebê completa 1 ano, a tendência é a respiração se estabilizar”, completa.



**DESCUBRA POR QUE SEU FILHO SORRI, CHORA E FICA OFEGANTE ENQUANTO DORME, ENTRE OUTRAS INFORMAÇÕES.**

## HÁ ALGO ERRADO QUANDO O BEBÊ DORME DE OLHOS ABERTOS?

O sono do bebê apresenta várias fases, assim como o dos adultos. A primeira é a que caracteriza a sonolência, quando a melatonina, uma substância que induz o relaxamento, é liberada no organismo, segundo explica Márcia.

Nesse estágio, você percebe que o bebê fica com o olhar fixo e a pálpebra caída, mas não, necessariamente, fechada. É nesse momento que, em geral, os pais costumam ver o filho dormindo de olho aberto, o que é normal e indica que ainda não está em um sono pesado.

## POR QUE ALGUNS BEBÊS SORRIEM ENQUANTO DORMEM?

Depois da fase da sonolência, o bebê vai para um sono leve, em que normalmente se mexe muito e pode emitir algum som. Após esse período, chega a fase de sono profundo, em que a criança permanece parada. Depois, há uma fase mais profunda ainda, em que você pode até mexer no bebê sem que ele acorde.

Ao final de todos esses estágios, há o REM (Rapid Eye Movement ou movimento rápido dos olhos) em que o bebê pode, sim, sorrir, chorar, ou fazer movimentos de sucção.

O REM é um período de atividade cerebral muito intensa, em que costumam ocorrer os sonhos.

Ele é fundamental para o desenvolvimento neurológico. “Quando veem o filho sorrir durante o sono, muitos pais acreditam que esteja tendo um sonho bom”, conta a pediatra.

“Mas isso só pode ocorrer após os 3 meses de vida, quando os bebês se tornam capazes de dar os sorrisos sociais, em sinal de satisfação. Até lá, os sorrisos são meros reflexos musculares”.

## POR QUE, AS VEZES, O BEBÊ ACORDA CHORANDO E ASSUSTADO?

O choro do recém-nascido está muito mais ligado à sensação de fome do que à de medo. Muitas vezes, a criança desperta durante a noite, abre o olho e fica quietinha.

“Ela só começa a chorar quando está com fome e quer atenção dos pais. Mas, como os adultos só notam quando o bebê chora, pode parecer que ele acorda sempre dessa maneira”.

A pediatra relata também que, depois de um dia agitado, os bebês podem chorar mais vezes e mais intensamente durante a noite.

“Todas as memórias acumuladas durante o dia vão repercutir à noite”, justifica a pediatra. Isso exige uma atividade cerebral intensa, podendo provocar choro e irritação.



Veja a **DIFERENÇA** que sua Doação faz

Conheça nosso trabalho no site [www.operacaosorriso.org.br](http://www.operacaosorriso.org.br)

## O impacto do lixo nas mudanças climáticas



**O BRASIL ESTÁ NA QUINTA POSIÇÃO ENTRE OS QUE MAIS PRODUZEM LIXO NO MUNDO, ATRÁS DE ESTADOS UNIDOS, CHINA, UNIÃO EUROPÉIA E JAPÃO.**

**P**ara termos uma ideia, por dia, produzimos cerca de 192 mil toneladas de lixo. Deste total, cerca de 41%, ou 79 mil toneladas, não tem destinação correta.

Tanto lixo também é resultado do crescimento da produção de produtos industrializados, embalagens (representa cerca de um terço do lixo doméstico) e do nosso ciclo de vida, onde consumimos para sobreviver.

O fato é que todo esse lixo gerado vai para lixões e gera biogás, um dos principais causadores do efeito estufa, além de gás carbônico, entre outras impurezas. Todos esses gases são prejudiciais para o meio ambien-

te. Recentemente, observamos mudanças climáticas e instabilidades ambientais em várias partes do país.

Por exemplo, a chuva forte que chegou a Porto Alegre e alcançou mais da metade da média histórica do mês de outubro, ou as catástrofes ambientais registradas em Manaus, também com fortes chuvas e alagamentos.

Em São Paulo, não é possível definir em que estação estamos. Um dia faz muito calor, em outro frio abundante. Segundo alguns meteorologistas, o próximo verão promete ser um dos mais quentes de todos os tempos no país, com temperaturas que vão chegar aos 40°C por vá-

rios dias seguidos.

Mas qual será a relação entre essa instabilidade climática e o montante de lixo produzido? Total! As mudanças climáticas têm ligação direta com a má destinação e os efeitos que os gases gerados pelos lixos causam na atmosfera, como o aquecimento global, tema hoje tão discutido por entidades especializadas.

Claro que outros fatores contribuem para o aquecimento da Terra, como as queimadas e o contínuo desflorestamento, mas a questão do lixo é algo que podemos mudar. O estilo de vida do brasileiro contribui para que produzamos cada vez mais lixo e que todo esse ciclo se repita.

Pequenas mudanças em nossos hábitos poderiam minimizar esses impactos. Claro que você pode pensar: “minhas atitudes não vão comprometer o futuro do planeta”. Esse é um engano comum.

Pequenas ações, como implantar um pequeno sistema de reciclagem em casa, incentivando a família e até amigos a também reciclarem, comprar de empresas que têm essa visão sustentável, atuar contra o desperdício e repensar os produtos que você consome, são importantes medidas que irão contribuir com o meio ambiente.

Uma pesquisa do Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada (Ipea), mostra que se todo o resí-

duo reaproveitável atualmente enviado a aterros e lixões em todo o país fosse reciclado, a riqueza gerada poderia chegar a R\$ 8 bilhões anuais.

Agora, pense nesse montante investido em iniciativas em prol do meio ambiente e durante gerações. Claro que a discussão é muito mais abrangente. É necessária uma mudança de cultura.

Porém, se ninguém se atentar para essas mudanças rapidamente, corremos o risco de não ver no futuro o mundo que conhecemos hoje. Cabe a cada um de nós decidir.

**Francisco Oliveira**

Engenheiro Civil e Mestre em Mecânica dos Solos, Fundações e Geotecnia e fundador da Fral Consultoria.



# 1º celular lavável com água e sabão será lançado no Japão

**A EMPRESA JAPONESA KYOCERA CORP LANÇARÁ O PRIMEIRO TELEFONE CELULAR DO MUNDO QUE PODE SER LAVADO COM ÁGUA E SABÃO, SEGUNDO ANUNCIOU A COMPANHIA.**

O aparelho, batizado como Digno Rafre, será posto à venda no mês de dezembro com um preço de 57 mil ienes (cerca de 436 euros) e tem um “funcionamento impermeável”, por isso que tanto a tela como a carcaça podem ser lavados “à mão” com sabão.

A impermeabilidade do telefone Digno Rafre permitirá ao usuário limpá-lo em uma torneira, tal como mostra seu vídeo promocional, ou que o aparelho não estrague se acidentalmente cair em um recipiente cheio de água, como em uma banheira ou um vaso sanitário.

Além disso, sua tela tátil pode ser utilizada enquanto está molhada, detalhou o fabricante em comunicado, no qual reco-



menda este telefone inteligente para famílias com crianças pequenas ou para aqueles que queiram consultar receitas enquanto cozinham, entre outros.

Este aparelho conta com uma bateria que permite utilizá-lo durante 1.300 minutos sem interrupção e uma câmera de alta qualidade.

Com este lançamento o fabricante japonês pretende “ajudar” os usuários dos smartphones a manter limpos seus aparelhos limpos, cujas telas podem conter até 600 tipos de bactérias (30 vezes mais que as que existem em um vaso sanitário), segundo um estudo recente da Universidade de Barcelona.

## Startup cria app para aumentar o poder de compra do brasileiro

**SAV@PRICE FAZ LISTAS DE COMPRAS, COMPARATIVOS, ENTRE OUTRAS FUNÇÕES, E AJUDA CONSUMIDOR E VAREJISTAS A TEREM BENEFÍCIOS.**

Com o mercado em recessão, aumento abusivo de preços, cidades grandes com trânsito caótico, nada mais adequado do que soluções tecnológicas para contornar todos esses problemas.

Pensando nisso, foi criado o sav@price, solução única, simples e gratuita para fazer comparativo de preços dos principais varejistas do país e que ajudará a aumentar o poder de compra do brasileiro, ao mesmo tempo em que será um canal de marketing para supermercados.

A novidade é uma ferramenta completa, que usa ferramentas de geolocalização, e traz parcerias únicas com os principais varejistas de grande, médio e pequeno porte, ou seja, enquanto os aplicativos que existem no mercado hoje mostram os preços baseados em preferências/fa-

cilidades pessoais dos usuários, o sav@price mostra a base de preços reais (preço da gôndola) e atualizada de cada loja participante.

Na primeira fase o app está disponível apenas para os usuários e lojas do Estado de São Paulo. Duas lojas da rede Supermerca-

dos Tateno já estão usando (Jabaquara e Ricardo Jafet).

Além da versão mobile, disponível para Android e iOS, o sav@price pode ser acessado pelo site [www.savprice.com](http://www.savprice.com).

Dessa maneira, além de ter a oportunidade de fazer a comparação dos valores dos produtos, o consumidor ainda poderá elaborar sua lista de compras e, ao final, saberá exatamente quanto gastará nas lojas pesquisadas.

De acordo com Ederson Riechelmann, CEO & Co-Founder da empresa, os varejistas terão diversas vantagens, pois ao aderirem à solução, atestam sua transparência em termos de política de preços, atratividade de ofertas e competitividade.

“Por ser uma plataforma segmentada de busca de preços, o sav@price possibilitará a realização de promoções direcionadas ao público de interesse, seja de um determinado perfil, região ou consumidores de um determinado produto, bem como assertividade e otimização de recursos”, finaliza Ederson.



**Cleusa Maria**  
Depiladora e Esteticista

Rua Turqueza, 500 - sala 03 - Prado  
Cep.: 30.410-210 - Belo Horizonte/MG  
Fones: (31) 9834-3228 // 9164-7019

**NÚCLEO ASSISTENCIAL CAMINHOS PARA JESUS**



(0800-315600)

Rua José Ferreira Magalhães, 341 - Floramar  
CEP 31.765-760 Belo Horizonte - MG

Caixa Postal 1622 - CEP 30.161-970

Tel: (31) 3434-7373 / 3434-6494

- Fax: (31) 3434-6499

E-mail: [nucleo@gold.com.br](mailto:nucleo@gold.com.br)

Home Page: [www.gold.com.br/~nucleo](http://www.gold.com.br/~nucleo)

RESTAURANTE  
**XICO DA KAFUA**

O REI DO FRANGO CAIPIRA

Av. Itaú, 1195 B. João  
Pinheiro, no Anel  
Rodoviário, final do  
ônibus - Belo Horizonte

**O melhor frango  
caipira da  
cidade**

**Reservas  
3375-2640**





# Direitos do consumidor em caso de falta de luz

No verão, interrupções no fornecimento de energia elétrica são mais comuns que em outras épocas do ano. Fortes chuvas, raios e quedas de árvores são algumas das principais causas para o problema. Por isso, nesse período o consumidor precisa ter uma atenção especial com seus eletrodomésticos.

Tais equipamentos, principalmente computadores, geladeiras e TVs, são muito sensíveis e podem queimar.

Como em todas as situações da vida, o melhor a fazer é evitar transtornos. Portanto, a primeira providência a ser tomada em caso de chuvas acompanhadas de trovões é desligar o maior número possível de aparelhos eletrodomésticos da tomada. Depois que a energia cai, seu retorno repentino pode vir acompanhado de um pico de voltagem mais alto que o suportado pelos aparelhos, ocasionando a sua queima.

Porém, caso o problema aconteça, o consumidor tem o direito de ser ressarcido pela concessionária de energia, com base na Resolução 414 da Agência Nacional de Telecomunicações (Anatel) e no Código de Defesa do Consumidor.

O coordenador do Procon da Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG), Marcelo Barbosa, orienta que o primeiro passo é entrar em contato com a empresa para formalizar a reclamação. "O consumidor deve informar qual equipamento foi danificado e pedir que a concessionária verifique se o problema foi de fato causado pela variação abrupta de energia", afirma. Barbosa lembra que é fundamental exigir o protocolo de atendimento.

A Resolução 414 da Anatel determina que a empresa tem 45 dias para dar uma solução ao caso. Assim, dentro desse período a companhia vai indicar ao consumi-

**SAIBA COMO PROCEDER SE TIVER PROBLEMAS CAUSADOS PELA INTERRUPTÃO DE ENERGIA ELÉTRICA.**

dor uma lista de oficinas de assistência técnica autorizadas a fazer a perícia no equipamento. O cliente não deve levar o produto a um local não credenciado pela concessionária, alerta o coordenador do Procon Assembleia.

Constatado que o defeito foi provocado pelo pico de energia, o aparelho deve ser

consertado. Se isso não for possível, a empresa tem a obrigação de ressarcir o consumidor, seja oferecendo um produto semelhante ao que estragou, seja reembolsando com o valor equivalente.

## OUTROS PROBLEMAS

Os prejuízos provocados pela falta de energia não se limitam à queima de equipamentos eletroeletrônicos. Muito tempo sem luz pode fazer com que os produtos que estão na geladeira apodreçam. Nesse caso, o ressarcimento, apesar de possível, é mais complicado.

O consumidor precisa provar para a concessionária que tais produtos estragaram por causa da falta de energia. Entre as formas de conseguir isso estão fotografias, testemunhas e anotações relativas ao tempo que o local ficou sem energia.

Com toda a documenta-

ção possível reunida, o consumidor deve procurar a companhia e pedir a compensação do prejuízo. A empresa não tem prazo para dar uma resposta. Se não houver acordo, o único caminho é a via judicial.

Por norma, a falta de luz deve ser restabelecida em até três horas em área urbana e em até seis em área rural. Caso isso não aconteça, o consumidor tem direito de ser compensado com crédito na conta até dois meses depois do incidente.

Para ter controle do tempo exato que ficou sem energia, deve-se registrar cada período de interrupção no fornecimento. O Procon Assembleia orienta que o consumidor ligue para a concessionária assim que acabar a luz e anote datas e horários de desligamento e de retorno da eletricidade, lembrando sempre de exigir o protocolo de atendimento.

## FGTS pode passar a ser liberado para quem gerar energia em casa

**O SENADOR CIRO NOGUEIRA INFORMA QUE A ENERGIA DEVE SER GERADA A PARTIR DE FONTES HIDRÁULICA, SOLAR, EÓLICA OU BIOMASSA.**

A proposta estabelecida pelo projeto PLS 371/2015 autoriza o uso do Fundo de Garantia por Tempo de Serviço para o trabalhador que quiser gerar energia para a sua casa.

Para o saque dos recursos, por uma única vez dentro dessa modalidade de aplicação, o interessado terá de comprovar pelo menos três anos de carteira assinada.

Ciro salienta que o objetivo é estimular a eficiência energética, por meio de fontes renováveis.

Nos últimos anos, observa, o



Brasil tem sofrido com o desequilíbrio entre oferta e a demanda de energia elétrica, por escassez de chuvas ou por deficiência no planejamento setorial. A solução tem sido acionar as usinas termoeletricas, uma produção mais cara e poluente.

O relator do projeto, Wilder Moraes (PP-GO), é favorável. Ele observa que aumentar a oferta de energia com eficiência é "um alvo desejável, sobretudo quando se sabe que a escassez de água será sempre uma ameaça e que os combustíveis fósseis serão sempre poluidores e caros".

## Monsanto economiza quase 1 bilhão de litros d'água por ano

A unidade de São José dos Campos (SP) fez melhorias operacionais e, por meio de novos equipamentos e tecnologias, reduziu o consumo de água na produção do herbicida Glifosato, princípio ativo manufaturado pela empresa no Vale do Paraíba.

O projeto apresentou benefícios expressivos: redução anual de água de 732 milhões de litros, diminuição de 18 ton de insumos diversos utilizados no tratamento de efluentes e ainda a redução de 4,3 milhões de m<sup>3</sup> de oxigênio. No que diz respeito à energia elétrica, as ações proporcionaram um corte no consumo de 2.900.000 KWh/ano.

Outro projeto implementado em São José dos Campos e que vem contribuindo para economia de água des-



de 2006, foi a otimização do processo de produção de água desmineralizada (baixíssimos teores de sais), que oferece dois usos finais na unidade: Produção de vapor por meio de caldeiras e também na produção do Glifosato. Esta melhoria proporcionou a economia de 167 milhões de litros de água por ano.

A unidade tem, ainda, um projeto na torre de resfriamento, realizado em conjunto com uma empresa parceira que trata a água da Monsanto, oferecendo uma redução anual de 21 milhões litros de água.

**Eficiência Máxima**  
Soluções Energéticas

Produtos e Serviços Ecológicos

Saiba mais

[www.eficienciamaxima.com.br](http://www.eficienciamaxima.com.br)

ou pelo telefone <sup>(31)</sup> 3275-4358

Estruturação de Programas de Economia de Energia

Avaliações Energéticas e Monitoramento

Análise de Viabilidade de Alternativas Energéticas

Capacitação de Comissões Internas de Economia de Energia - CICE



# Com as altas temperaturas, cuide dos pneus antes de pegar a estrada

**POR SEREM OS ÚNICOS PONTOS DE CONTATO DO VEÍCULO COM O SOLO, OS PNEUS SENTEM A ALTERAÇÃO DA TEMPERATURA AMBIENTE.**

Nas altas temperaturas do verão, é normal que os pneus percam o dobro da pressão, aumentando a quantidade de calor gerada pelo rolamento e o consumo de combustível. Além disso, quando a calibragem não está adequada para o veículo, os pneus podem se desgastar mais facilmente, diminuindo sua vida útil.

O diretor da KD Pneus, Junior Scarpa, recomenda para quem for viajar que faça uma revisão dos itens básicos do carro, inclusive dos pneus. “É necessário que o pneu ofereça boa aderência no solo quente ou molhado, garantindo, assim, mais segurança e uma melhor dirigibilidade na estrada”, explica Scarpa, lembrando que é preciso ainda ficar atento caso vá viajar para uma região de estrada de terra e nunca esquecer de deixar o estepe em ordem.

Assim como em outras

épocas do ano, é necessário fazer a calibragem com os pneus frios, para que a diferença de pressão inter-

na seja a menor possível. Confira quais outros fatores devem ser observados antes de pegar a estrada:

## CONDIÇÕES DO PNEU

Para que um pneu seja considerado seguro, é necessário que ele tenha mais de 1,6 mm

de sulco. Se o sulco estiver menor, isto significa que o pneu está careca e não conseguirá se firmar no chão. Nesse caso, é obrigatória a substituição do pneu. Observe ainda se algum pneu apresenta bolhas, pois isso é indicativo de que não irá suportar as altas temperaturas.

## ESTEPE

Muitas vezes esquecido, o estepe também merece atenção especial, já que poderá substituir o pneu se houver uma emergência. O estepe deve estar com a calibragem correta, e o veículo deve possuir triângulo e chave de roda para a troca.

## RODAS

Confira se as rodas estão com partes amassadas. Isso pode provocar fuga de ar e pressão nos pneus, prejudicando a segurança do veículo. Se as rodas forem de liga leve, observe se há trincas ou quebras. Busque a ajuda de um borracheiro ao observar qualquer um desses sinais.



## A importância de integrar tecnologias no trânsito

**ESTUDOS APONTAM QUE EM 30 ANOS É POSSÍVEL QUE O TRÂNSITO, COMO CONHECEMOS HOJE, SEJA COMPLETAMENTE EXTINTO.**

Em um futuro próximo, será possível imaginar uma integração maior dos diversos modais no transporte urbano com as vias.

O transporte coletivo será o principal meio de deslocamento e quem comprar uma passagem poderá fazer um trecho de ônibus, outro no metrô e terminar a viagem em uma unidade de alugueis de carro, por exemplo.

Se fosse possível fazer uma fotografia do trânsito do futuro, provavelmente, a imagem teria alguma forma híbrida entre transporte público e veículos particulares.

Já há algumas iniciativas nos dois sentidos: carros como forma de serviço e também a integração entre veículo próprio e o transporte público, que faz parte do conceito Dual Mode Vehicle; ou então o próprio veículo sendo parte do transporte público, como um vagão dentro de um grande sistema de trens ou metrô.

O certo é que as diversas for-

mas de veículos existentes, tenderão a convergir para um modelo de convivência mais harmoniosa em prol da melhoria da qualidade de vida nas cidades.

Além disso, problemas como engarrafamentos e acidentes de trânsito serão minimizados através de planos de mobilidade mais maduros. O automóvel, por exemplo, apesar de um componente muito importante no trânsito, não será o principal.

É provável que as cidades sejam transformadas, à medida do tempo, com a adoção dos novos modelos de deslocamento, mais silenciosos, menos poluentes, mais econômicos e sustentáveis.

Diversas tecnologias estão sendo desenvolvidas para diminuir e até extinguir os problemas de trânsito tão comuns nas metrópoles do mundo.

As novas técnicas tornarão as cidades mais inteligentes e ajudarão as metrópoles a ven-

cer problemas não só de trânsito, mas também de segurança e urbanismo.

Os centros de controle, carros inteligentes e a automatização da condução são exemplos do que estará presente para o trânsito do futuro. Neste contexto, a fiscalização das condutas continuaria tendo seu valor.

No entanto, com o maior controle dos veículos através do IOT (Internet of Things) – que permite a interligação de objetos do mundo real com o mundo virtual por meio de sensores – e outras tecnologias, os modelos de fiscalização passem a ser preventivos ao invés de punitivos/corretivos.

Com a sinergia entre os modelos de veículos do futuro, a integração entre os modais e meios de transporte público talvez tenhamos uma transformação mais efetiva do comportamento do cidadão.

É natural que, para sua entrada em nosso dia a dia, tais ini-

ciativas dependam de estudos mais profundos e aprimoramento. No entanto, é fato a necessidade de toda uma infraestrutura conceitual e de integração, desenhada através de protocolos e padrões para que se possa extrair o melhor dessa diversidade de tecnologias.

Para isso, a Associação Brasileira de Normas Técnicas (ABNT), através de seu grupo de estudos - CEE-127, que trata dos Sistemas Inteligentes de Transporte (ITS) – ações de gestão de trânsito que integram diferentes tecnologias para controle e melhoria da mobilidade –, trabalha no intuito de consolidar os parâmetros mínimos de interoperabilidade e funcionamento de todo o escopo que compreende o tema ITS.

Ricardo Simões - Gerente de produtos da Perkons e membro da Comissão de Estudos de ITS da Associação Brasileira de Normas Técnicas (ABNT)



# 4 alimentos para evitar quando você quer deixar os fios crescerem

## GORDURA DE PEIXE

Peixes como salmão ou atum são ricos em ômega 3, uma gordura muito importante para o organismo.

No entanto, alguns deles também contêm altos níveis de mercúrio, o que pode provocar queda de cabelo.

Segundo o site "Byrdie", o metal afeta o desenvolvimento da proteína e a dificulta a absorção de zinco, essencial para a formação da queratina. Todo esse processo interfere no crescimento dos fios.

Mas não é necessário retirar o peixe sua dieta. De acordo com o Food and Drug Administration, órgão governamental dos EUA responsável pelo controle de alimentos e medicamentos no país, o ideal é ingerir até 340 gramas por semana do alimento.

## AÇÚCAR PROCESSADO

O excesso de açúcar é tão ruim para a pele quanto para o cabelo. "Alimentos açucarados aumentam os níveis de insulina no sangue, o que poten-

## DESCUBRA COMO SUA DIETA PODE INTERFERIR NO DESENVOLVIMENTO DE SEUS FIOS E SAIBA COMO MANTÊ-LOS SAUDÁVEIS.



cializa o andrógeno, um hormônio masculino no corpo", afirmou a a hairstylist Carla Rivas. Ele pode irritar e diminuir o tamanho dos folículos, que são responsáveis pela produção de cabelos.

## ALIMENTOS COM POUCA PROTEÍNA

Seu organismo precisa de proteína para que o cabelo cresça saudável. "Amidos como pão branco e macarrão, além de alguns cereais, são pobres em proteína, e podem deixar o cabelo pouco saudável", disse Rivas. Esses alimentos também tendem a ter altos índices glicêmicos.

## VITAMINA A

Se sua dieta é equilibrada e saudável provavelmente seu organismo não está com altos níveis de vitamina A. No entanto, caso esteja tomando suplementos, a situação pode ser diferente. O excesso da vitamina no organismo pode diminuir as glândulas de óleo que hidratam os fios.

# A importância de lavar as mãos do seu filho

## O HÁBITO AJUDA A PREVENIR DOENÇAS TÍPICAS DA INFÂNCIA.

Crianças pequenas estão descobrindo o mundo ao seu redor e não se contentam em usar apenas a visão — querem colocar as mãozinhas em tudo!

A experiência é essencial ao desenvolvimento, mas deixa os pequenos mais suscetíveis a contraírem infecções causadas por micro-organismos presentes no ambiente.

De acordo com Eduardo Freitas Hatanaka, coordenador de Pediatria do Hospital Sepaco (SP), 80% das doenças infecciosas, provocadas por bactérias, vírus ou outros parasitas, podem ser transmitidas pelas mãos. Os pais, cuidadores, professores e pediatras devem, portanto, estimular a higienização entre as crianças.

Segundo dados da Organização Mundial da Saúde (OMS), é possível reduzir em

até 40% a incidência de problemas como diarreia, conjuntivites e resfriados com o simples ato de lavar as mãos.

A recomendação é que o

procedimento ocorra especialmente em situações em que há risco de contaminação, como depois de assoar o nariz e espirrar, ir ao banheiro ou me-

xer em lixo e antes das refeições. Na hora de comprar um sabonete, opte pelos produtos líquidos, pois as versões em barra podem abrigar germes.

No começo, os pais devem ensinar os filhos a ensaboar bem as mãos e punhos, a região entre os dedos e as unhas. É preciso caprichar no procedimento, demorando um tempo médio de 25 a 30 segundos. Quando eles já tiverem aprendido, podem cumprir a tarefa sozinhos, sob supervisão de um adulto enquanto for necessário.

Apesar dos benefícios que essa prática traz a saúde, é importante evitar excessos.

O ideal é que as mãos sejam higienizadas pelo menos 8 vezes ao dia e não mais do que 25.

"O contato com alguns micróbios é fundamental para o amadurecimento do sistema imunológico infantil", justifica Hatanaka. "Já foi demonstrado que crianças que vivem em ambientes exageradamente limpos são mais suscetíveis a quadros alérgicos", completa.





# Veja os riscos do uso de lentes de contato em adolescentes

**ENTÃO O SEU FILHO ADOLESCENTE QUER USAR LENTES DE CONTATO? NADA MAIS NATURAL. O PRODUTO É SONHO DE CONSUMO DE MUITOS ADOLESCENTES**

Alguns querem a liberdade das lentes de contato graduadas, que os permitirão ver melhor durante as atividades esportivas, por exemplo.

Há os que estão fartos de andar com óculos grossos e buscam um visual mais natural, enquanto outros desejam simplesmente experimentar as lentes de contato coloridas.

Porém, é importante que você, como pai ou mãe, saiba alguns detalhes sobre o uso e o manuseio correto para garantir o uso correto das lentes de contato.

## ATENÇÃO: LENTES DE CONTATO COLORIDAS

As lentes de contato coloridas podem ser muito divertidas, especialmente para os adolescentes que querem expressar a sua individualidade. Porém, se o seu filho adolescente quiser comprar este produto, deve se atentar para que este seja um pro-

duto devidamente registrado pela ANVISA.

Além disso, é preciso lembrar que lentes de contato são produtos médicos. As que não são adaptadas e receitadas por um profissional podem não ser bem adaptadas e prejudicar os olhos do usuário. Consulte o seu oftalmologista para obter mais informações sobre este assunto.

Usar lentes de contato limpas é essencial para manter os olhos saudáveis. Usar lentes de descarte diário, que são jogadas fora ao final do dia, é muito mais cômodo, prático e saudável.

## LENTE DE CONTATO E ESPORTES: UM PAR VENCEDOR



## CONSIDERE AS LENTES DE CONTATO DE DESCARTE DIÁRIO PARA OS ADOLESCENTES

Se o seu filho adolescente pratica esportes na escola ou em uma liga esportiva, as lentes de contato são indispensáveis para a segurança dele, pois:

- Não enfrentará mais o problema de ter os óculos caindo durante os treinos ou jogos;
- Terá reduzidos os riscos de lesões;
- Garantirá maior visão periférica;
- Permitirá o uso de óculos de proteção.

## TER UMA CONVERSA: A PRIMEIRA VEZ DO SEU FILHO ADOLESCENTE COM LENTES DE CONTATO

Trata-se de uma responsabilidade importante. A correta manutenção das lentes de contato garante uma visão melhor e olhos saudáveis e seu filho deve estar consciente disso.

Entre as informações que devem ser passadas ao seu filho está a de não compartilhar as lentes de contato com outras pessoas, o que pode fomentar infecções.

## MANUSEAR COM CUIDADO

Conheça algumas dicas de manuseio:

- Nunca use lentes de contato além do tempo recomendado pelo fabricante, elas foram projetadas para oferecer segurança por este período. Atualmente existem lentes gelatinosas de descarte diário, quinzenal e mensal. Leia as instruções e procure orientação com seu oftalmologista.

- Nunca use lentes de contato rasgadas ou danificadas.

- Lave as mãos antes de colocar e retirar as lentes de contato e lembre-se de limpar o estojo regularmente.

- Converse com seu filho adolescente e esclareça que as lentes de contato podem proporcionar muitos benefícios, mas alguns cuidados precisam ser observados.

- Os seus olhos são um dos pontos mais vulneráveis do sistema imunológico e os germes que conseguem chegar às suas lentes de contato acabam infectando-os.

- Converse com seu filho adolescente e esclareça que as lentes de contato podem proporcionar muitos benefícios, mas exigem muitos cuidados.

**CHECK-UP CAR**  
CENTRO AUTOMOTIVO

Mecânica em Geral

Alinhamento e Balanceamento Computadorizados

Sílvio Mafra

Tel.: 3297-4583  
3011-2898

Freios  
Direção  
Amortecedores  
Injeção Eletrônica

Consertos:  
Portas, Vidros, Travas  
Retrovisores Elétricos

R. Araguari, 801 - Barro Preto

POUSADA CASTANHEIRAS

www.pousadacastanheiras.com.br

Telefone: (28) 3534-1420

Churrascaria e Lanchonete

**Chefão**

BR 040 - SAÍDA PARA O RIO DE JANEIRO



# Homens – como escolher o terno perfeito



Sem sombra de dúvida, terno é a roupa mais elegante e sofisticada do guarda roupa masculino. Vide as aparições do sedutor James Bond nas telonas e tantos outros homens na vida real. Mas também pode se tornar um verdadeiro desastre se a escolha do terno não for adequada.

Por isso, vou dar algumas dicas básicas de como escolher o terno perfeito! Vamos lá!

**Ombros** – a costura dos ombros deve estar posicionada no lugar certo de maneira que não esteja caída para fora dos ombros e que também não repuxe ao movimentar.

**Gola** – a gola do casaco deve ficar logo abaixo do colarinho da camisa acompanhando seu contorno, sem ficar solta nem afastada.

**Comprimento da manga** – a manga deve ser longa o suficiente para cobrir o ossinho do pulso, mas ao mesmo tempo, deixando aparecer um dedo do punho da camisa.

**Quadril** – a calça não deve ser nem larga demais que dê papo, nem justa demais que ponha em cheque o conforto. O equilíbrio é sempre o ideal!

**Comprimento do casaco** – o casaco deve cobrir a maior parte do zíper na frente assim como na parte de trás cobrir todo o bumbum. Uma maneira de testar é deixar os braços estendidos ao longo do corpo e dobrar os dedos, a barra do casaco deve descansar nas mãos.

**Comprimento da calça** – a barra da calça deve encostar no sapato, ou no máximo um pouco para baixo mas de forma que a calça não dê papo.

Aí vão alguns looks ultra elegantes para inspirar!



**Terno Z Zegna, Camisa Massimo Piombo, Sapato Santoni, Cinto Ermenegildo Zegna, Gravata Brunello Cucinelli, Lenço Etro**



**Terno Tonello, Camisa Etiqueta Negra, Sapato Givenchy, Cinto Empório Armani, Gravata Burberry, Lenço Eleventy**



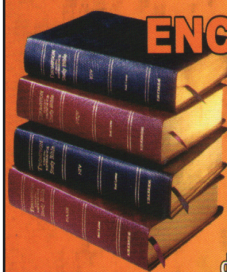
**ENGENHAR**  
CONSTRUÇÕES & REFORMAS

Fone: 31 8011-2014 // 31 3016-2014

daniela@construtoraengenh.com  
tiago@construtoraengenh.com

Rua dos Carijós, 424 - sala 302  
Centro - BH - 30.120-901

**DNA**  
**ENGADERNADORA**



*Pelmo Adalberto Torres*  
*Elisângela Thomaz*

dnaencadem@bol.com.br

Rua Gislaíne Freitas de Araújo, 264 - Lj B - Bosque - Ibitiré / MG Fone: (31) 3222-7979

**Juliana Maia da Silveira**



Foto: PÉREZ

**Clínica Geral**  
**Periodontia**

**Tel: (31) 3212-4222**

Av. Augusto de Lima, 655 - sl 1509



# Matthew Williamson para C&A



Vestido e Clutch Matthew Williamson para C&A, Sandália Schutz, Brincos Hector Albertazzi



Vestido Sandália e Clutch Matthew Williamson para C&A, Bracelete Aurelie Bidermann



Regata, Pantalona, Rasteira e Cinto Matthew Williamson para C&A, Óculos Dolce & Gabbana, Bolsa Marc Jacobs



Saia Regata e Sandália Matthew Williamson para C&A, Bolsa Marc Jacobs, Brincos Bianca Bertoni

Acaba de chegar às lojas C&A a coleção cápsula assinada por Matthew Williamson.

O estilista inglês apostou no seu instinto, desde a época de estudante na Central Saint Martins, contrariando a onda minimalista do momento e seguindo uma linha exuberante. Sua maior inspiração veio da Índia com suas cores intensas e bordados elaborados. O que parecia ser um grande risco para sua carreira acabou se tornando sua marca registrada e caindo no gosto de ninguém menos que Kate Moss, Jade Jagger, Sienna Miller entre outras que ajudaram a cancelar o trabalho de Matthew Williamson.

De lá pra cá sua história é uma crescente constante com bons frutos colhidos pelo seu trabalho criativo e por sua determinação.

A coleção cápsula que chega às lojas C&A traz este DNA do criador com peças em estilo Boho-Chic, em tecidos leves, uma cartela viva de cores onde predominam os azuis, verdes e rosas, tudo bem a cara da brasileira.

Confira os looks.

Se você gostou, corra para uma das lojas C&A, porque as coleções cápsulas são disputadíssimas!



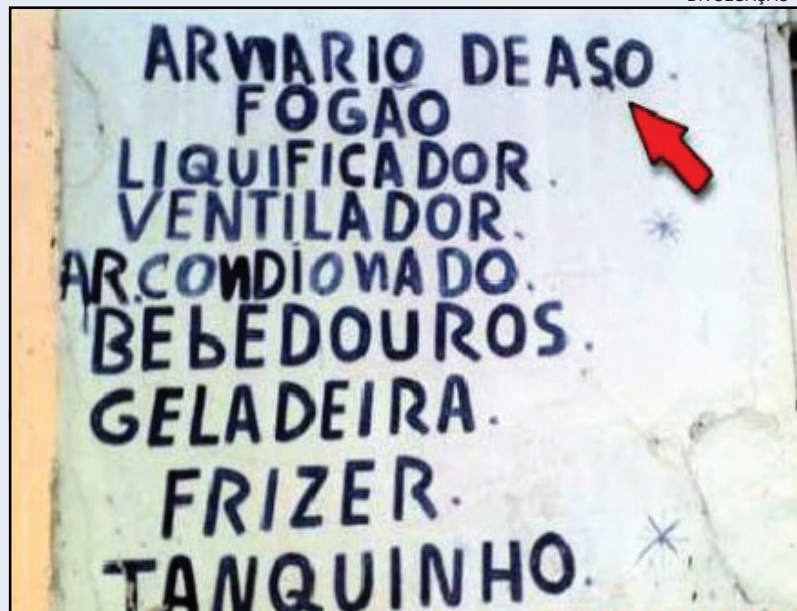


## Rapidinhas

- Um professor vira para o aluno na sala de aula e pergunta:
  - Os ossos da cabeça são o frontal, o occipital, o maxilar, o temporal. E o que vem depois do temporal?
  - E o aluno responde:
    - Depois do temporal, vem a bonanza, fessô.
- O Manoel e o Joaquim foram dormir no sítio de um amigo. No dia seguinte, o Manoel fala ao Joaquim, na hora do café:
  - Não dormi um minuto sequer a noite passada. Você roncou e o cachorro latiu demais!
  - E você queria que eu latisse e o cachorro roncasse? Indagou o Joaquim.
- O Samuel foi ao teatro assistir a um concerto. Lá chegando, perguntou ao porteiro:
  - Sabe o que está tocando o pianista?
  - Piano, uai! - respondeu o porteiro.
- No fim da cerimônia religiosa o sacerdote vira-se para o casal de caipiras e diz:
  - Desejo-lhes todas as felicidades, que vivam em paz e tenham muitos filhos.
  - Muito obrigado, seu padre - respondeu o caipira - nós desejamos tudo isso para o sinhô também...

## A PROPAGANDA É A ALMA DO NEGÓCIO

DIVULGAÇÃO



## Medico recém-formado

Um jovem médico, recém-formado, montou seu consultório modesto e, enquanto esperava a clientela, ficou imaginando uma maneira de promover-se. Quando, afinal, apareceu o primeiro cliente, ele já estava preparado. Assumiu um ar ocupadíssimo, fez sinal para que o visitante aguardasse um momento e fingiu que estava respondendo a um telefonema urgente:

- Sinto muito, governador, mas é impossível. Amanhã cedo tenho que ensinar uma cirurgia cardíaca para uma nova equipe, à tarde dou aulas na faculdade e à noite estou embarcando para um congresso em Nova York ...

Finalmente, voltando-se para o visitante:

- Em que posso servi-lo?

E o visitante responde:

- O senhor me dá licença que eu vim instalar o telefone.

## Bêbado

O bêbado vai a igreja e confessa ao padre que bebe, o padre diz:

- Por que você bebe ??

- Para afogar as minhas mágoas !!!

- E isso resolve seus problemas, meu filho ?

- Olha seu padre, acho que não, elas devem ter aprendido a nadar !!!!



## Horosciopiada

**Áries** - Seu romance impossível está chegando ao fim, dentro da melancolia estabelecida pelas regras da vida. É certo que, seu "desempenho" caiu muito, conseqüência natural das extravagâncias cometidas com o álcool.

**Touro** - Sua irritação com os problemas domésticos será a gota d'água que vai transbordar o oceano de suas amarguras. Sem crédito moral, não há vida conjugal que se estabeleça em níveis compatíveis.

**Gêmeos** - No ensaio da vida, você jamais subirá ao plano do sucesso. O palco deixará de estar iluminado para as suas representações de mau caratismo. Desajustes sentimentais serão vividos neste início de ano.

**Câncer** - Não é aconselhável uma nova intervenção cirúrgica. Seu coração não resistirá. Conte-se em segurar os dias que restam, já considerados juro para uma vida devedora. O passado não pode ser reconstruído com falsidades

**Leão** - Não adianta alimentar o estômago quando a alma está prenhe de amargura. Tente a escalada da ressurreição, nos braços da verdade. Acostume-se com a solidão, a companheira dos mal-amados.

**Virgem** - Eis a sua mensagem: "gosto de sua arrogância, do seu desprezo, e sua indiferença. Deixar de alimentar sentimentos é uma nítida forma de defesa. A vida lhe oferece o encanto da conjugação do verbo amar.

**Libra** - Estabelecer regrinha do bom viver deve fazer parte dos seus planos no próximo ano, já que você tem sido indiferente às manifestações de carinho e amizade que o cercam. Você jamais mostra qualquer sentimento de gratidão.

**Escorpião** - Algum dinheiro cairá em suas mãos. Se tal não ocorrer, atribua ao fato duas razões: você não está empregado ou foi demitido. Caso contrário, vai mesmo receber salário. aproveite para pagar as dívidas onde você está "pendurado"

**Sagitário** - Não estabeleça paralelos na vida. O que às vezes dá certo com o vizinho, não dá com a gente. Quem dá muito certo com o vizinho é a sua mulher. Aceita com naturalidade o que a maioria não se conforma.

**Capricórnio** - Vá atrás do que você deseja e não ligue para a periferia. Se tem vontade de usar saís aromáticos, o que tem de mais em usar brincos e salto alto? Disfarce, para não causar um choque na família e nos amigos.

**Aquário** - Expansão de negócios é o que mais se tem falado nos últimos dias. Você desviou muito dinheiro para agradar a "gatinha" e agora, como surgiram os "filhotes", você está na eminência de se decidir pela matriz ou filial.

**Peixes** - Sua alma, sua palma, sua mão, seu coração. Admita, antes que seja tarde, a facilidade que você tem para granjear piedade. Nem tente lavar sua honra, porque falta sabão em pó no mercado para tanto.

# Politicamente correto

**E**stamos tornando uma sociedade em que as pessoas têm deixado de se manifestar ou ter opiniões próprias a favor do Politicamente Correto. O medo de ser estigmatizado como racista, homofóbico e mesmo “bulinista” tem nos levado reprimir, mesmo que inconscientemente, nossas verdadeiras opiniões, nos tornando alvo de nós mesmos, de uma censura à nossa liberdade de expressão.

Nasci em uma época que era saudável brincar na rua e jogar pelada em lotes vagos com as mais diferentes classes sociais, sem nenhum preconceito. Não se via a cor (a descendência afro ou não) de seu amigo, éramos todos iguais, éramos crianças. O colega de óculos era chamado de quatro olhos, o escurinho bom de bola tinha orgulho de ser chamado de Pelé, o mais alto de Girafa e eu, devido aos quilos a mais, de gordo, e, isto não se consubstanciava em “bulling” era apenas um simples apelido.

Aos domingos víamos os Trapalhões com suas piadas inocentes entre Didi e Mussum, ouvíamos Luiz Caldas com a música “Nega do Cabelo Duro”, assistimos Jô Soares com seu personagem Capitão Gay, líamos Monteiro Lobato nas escolas.

Será que éramos “bulinistas”, racistas, homofóbicos? Será que ao invés de crianças inocentes, com as peripécias da idade, éramos verdadeiros delinquentes juvenis? Acredito que não, éramos crianças sem o preconceito dos adultos com suas contextualizações massificadas do certo e do errado.

Hoje tudo mudou, a ministra da Igualdade Racial quis banir das escolas obras de Monteiro Lobato por entender racistas. As brincadeiras de Renato Aragão com Mussum seriam censuradas, o Capitão Gay seria defenestrado.

Lado outro da moeda é que estamos nos tornando fruto de uma consciência coletiva cada vez mais obrigatória às nossas próprias opiniões, em nome do Politicamente Correto.

A massificação de pensamentos que nos são impostas tem como consequência apertar nosso senso crítico, o raciocínio, as ideias, o poder de divergir que, na essência, é o que difere o ser humano dos demais animais ditos irracionais.

Utiliza-se, a todo instante, o sufixo “fobia”, deixando toda a fala contrária aquela corrente como inadequada, grosseira e preconceituosa. Está cada vez mais presente a música de Zé Ramalho: “É vida de gado, povo marcado, povo

feliz...”, como se o berrante do vaqueiro soasse a voz do Politicamente Correto e a multidão tivesse que acompanhá-lo.

É de se notar a banalização do raciocínio. Se alguém, por convicção jurídica ou religiosa, é contra o casamento entre pessoas do mesmo sexo, é imediatamente taxado como homofóbico. Se for contra a distribuição do Kit gay nas escolas é preconceituoso. Se por ideologia política é favorável ao Partido dos Trabalhadores é por que é ladrão. Se gosta de músicas como a “Nega do cabelo duro” deve ser racista.

Qualquer debate, por mais respeitoso que seja, que vá a confronto com tantas “fobias” criadas, se torna odioso. O campo das ideias, da dialética, do livre pensar, dá lugar a corrente do Politicamente Correto em detrimento da liberdade de expressão individual.

Não precisamos de tantas “fobias” para acabar com o preconceito, mas de urbanidade, civilidade e respeito ao próximo e à diversidade de opiniões.

Bady Curi Neto

Advogado fundador do Escritório Bady Curi Advocacia Empresarial, ex-juiz do Tribunal Regional Eleitoral de Minas Gerais (TRE-MG)

## 10 dicas para escolher a escola para o seu filho

ESCOLHER A PRIMEIRA ESCOLA OU A NOVA INSTITUIÇÃO DE ENSINO DAS CRIANÇAS NÃO É TAREFA FÁCIL PARA OS PAIS.

É preciso avaliar tanto os valores que são indispensáveis para a família quanto o valor financeiro, lembrando que outros fatores como distância, trânsito e metodologia também fazem essa balança mudar.

Na hora da visita, não se deve esquecer de levar em conta alguns itens:

### 1. RELIGIÃO

É importante analisar qual é o peso da religião para a família e se a orientação da escola pode interferir na educação dada em casa. Tenha certeza da religião seguida pela instituição antes de fazer a matrícula, para que não haja problemas no futuro.

### 2. EQUIPE GRADUADA

A formação dos professores é algo que pesa na escolha da instituição de ensino. Avalie qual é a política de seleção da equipe, qual o nível de educação mínimo exigido e se há investimento na continuidade dos estudos para que os educadores e mantenham atualizados.

### 3. CONTEÚDO

Fique atento a proposta pedagógica do colégio e como ela é aplicada. Atividades extracurriculares e o ensino de outros idiomas também são diferenciais para se avaliar.

### 4. EXPOSIÇÃO DE TRABALHOS

Nem sempre as crianças contam ou mostram tudo o que fizeram durante o dia na escola, então algumas instituições optam por mostrar isso aos pais em forma de exposição em áreas co-

muns ou durante as reuniões. Os trabalhos feitos em sala de aula que vão para a exposição servem tanto para gerar orgulho no alunos que o realizaram, como também é uma materialização do ensino para os pais.

### 5. DISTÂNCIA

a. Se a escola fica perto ou longe de sua casa e o trânsito são questões importantes para anali-



sar. Se a criança for pequena, ela tende a dormir durante o caminho e isso pode influenciar o sono depois. Dar um lanche antes de ir para casa pode ser uma opção para os pequenos.

### 6. FAÇA AS CONTAS

a. Além do valor da mensalidade, é preciso pôr na ponta do lápis outras despesas, como aulas extracurriculares, lanches e refeições. Assim, é possível chegar ao valor real da escola e do impacto que ela terá no seu orçamento.

### 7. CRIATIVIDADE

A criatividade é importante para você? Analise isso quando visitar as dependências da instituição e seu mobiliário. A disposição de mesas e cadeiras, espaço de lazer e orientação dos professores pesam muito nessa questão.

### 8. OLHAR DIFERENCIADO

Independentemente do tamanho da escola, é importante entender como é feita a segmentação das turmas e das equipes. Um grande colégio, por exemplo, pode dividir a gestão para que os alunos tenham ampla atenção e cuidado durante todo o período em que estão na escola. Avalie se existe uma equipe que fornece apoio psicológico e que poderá ajudar com questões difíceis às crianças.

### 9. TAMANHO DA ESCOLA

Analise se você prefere uma escola focada em determinada fase da vida das crianças ou se optaria por uma que reúne todos os anos em um mesmo espaço. Ambas têm suas vantagens e desvantagens.

### 10. ENSINO MÉDIO

Se a mudança acontecer durante o Ensino Médio, confira se existe uma programação direcionada ao Exame Nacional do Ensino Médio (Enem), formação técnica ou outro tipo de ensino específico e como ele acontece.

Josiliane Ramos

Gestora do colégio Positivo Junior, de Curitiba (PR)