

## Revival dos anos 70

A MODA INVENTA E SE REINVENTA A CADA TEMPORADA! MAS O QUE PASSOU MARCOU, E CONTINUA SENDO REFERÊNCIA PARA AS NOVAS CRIAÇÕES.



xo do que você é, do que você pensa e do que você quer.

Declarando paz & amor, os anos 70 imprimiram essa atitude nos longos vestidos esvoaçantes, nos prints florais, nas franjas e nas plataformas, que mais tarde dariam origem ao Boho-Chic.

Brindando a noite na vibe das discos, marcaram presença shapes de impacto como as calças flare de cós alto e os macacões.

O brilho do lurex foi a cereja do bolo do visual exuberante,

principalmente nas meias usadas com sandália!

E agora, esses referências reaparecem, como um perfume que ficou no ar. Se mesclam com outras alusões a momentos especiais da moda, como os anos 60 com seus mini vestidos indefectíveis, e se adequa a uma nova realidade.

Essa é uma das apostas da próxima estação! Desfiladas nas passarelas das semanas de moda internacionais!

Destacadas pelas lojas de departamento das capitais de moda do mundo! Attica em Atenas!

Colocadas na parada pelas redes de fast-fashion!

Se esse for o seu mood, invista numa pontuação setentinha no seu closet! Quer ver como?

No clima mais bucólico o vestido longo fluido com estampa

floral e a maxi jaqueta de jeans com patches resgata os anos 70 na direção do Boho-Chic.

Uma proposta bem fácil de usar em várias ocasiões é a blusa decote Bardot com a calça flare. Look total black, super curinga e fácil de variar os acessórios!

Para arrasar lembrando os tempos de "Dancing Days" o macacão de lurex com detalhes em renda é perfeito! Choker develudo com ramo de flores é o luxo para arrematar!



É tempo de reviver e de inovar, de se descobrir e fazer suas próprias escolhas!

A década de 70 deixou pegadas com sua proposta de ruptura de comportamentos e logicamente do vestir! Afinal, o que você veste é refle-

## Como se vestir para tornar o trabalho em casa mais agradável

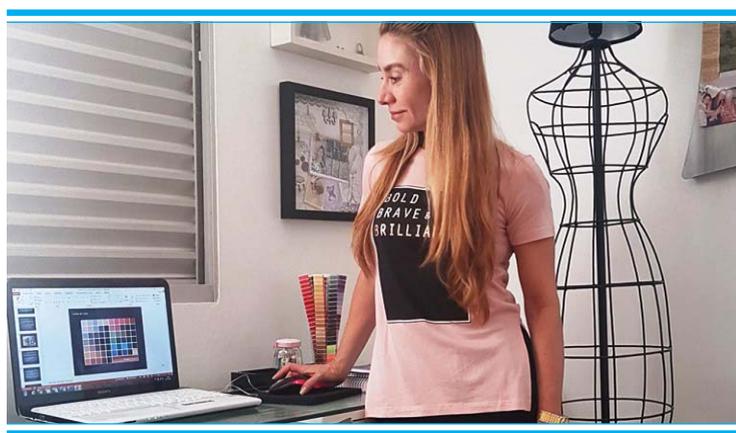
O HOME OFFICE É ALTERNATIVA PARA MUITOS PROFISSIONAIS LIBERAIS AUMENTAREM A QUALIDADE DE VIDA NOS GRANDES CENTROS.

Existem prédios que já possuem uma planta com estrutura focada em home office, que possui um apartamento com toda a estrutura residencial e um escritório completo anexado com entradas independentes! Isso eu considero um verdadeiro luxo! Você ter sua casa e ambiente de trabalho juntos e independentes! O melhor dos dois mundos!

Tempo é uma das ferramentas de trabalho mais caras na nossa vida! Ganhar por baixo uma hora por dia, 30 horas por mês! Dá para colocar algum daqueles planos que ficam na gaveta em ação. Seja a ginástica, um tempo maior com a família, com os amigos ou até mesmo 1 hora de sono a mais.

Isso considerando que você trabalhe perto da sua casa! Por que se não, o benefício é daí para mais! Além de reduzir o stress do trânsito! Isso é perfeito! E econômico!

Mas é importante você ficar atento a alguns detalhes que irão fazer seu dia em home office mais agradável e produtivo, e um deles é a maneira de se vestir. E para isso, existem alguns requisitos que as roupas e o ambiente devem



atender! Aqui vão 4 dicas fáceis para você!

**1) Priorize seu conforto!** Conforto é primordial e um parâmetro que é totalmente seu. Tem mulher que não desce do salto nem para passar aspirador de pó e tem homem que não abre mão da camisa social. Respeitando sua individualidade, escolha roupas e acessórios que te proporcionem bem estar.

Esse é o primeiro ponto para trabalhar feliz e não comprometer sua produtividade.

Além do shapes das roupas, que não devem ter nenhum ponto de incômodo, os tecidos

também precisam ter um toque agradável. De uma forma mais generalizada, roupas levemente amplas a fibras naturais são escolhas que tendem a oferecer mais conforto.

Para o meu dia de home office escolhi um tênis super confortável mas com uma proposta diferente de ginástica. Com um estilo mais arrumadinho para conjugar com minha calça jogging de crepe. As duas peças tem pegada esportiva mas o acabamento elevam para outro patamar. Completando o look uma t-shirt mullet, afinal para mim tudo tem que ter um toque que tire do lugar comum!

**2) Se reconheça!** É fundamental que você, ao se olhar no espelho de manhã, antes de iniciar seu trabalho, se reconheça, tanto em relação a sua individualidade como também como um profissional competente e bem sucedido de acordo com suas próprias metas e objetivos. Ou seja, na prática isso significa que você, mesmo trabalhando em Home Office, deve estar vestido de uma forma bem apresentada para você mesmo, alinhando sua imagem projetada à sua identidade, que é o foco da minha Consultoria de Imagem e Estilo ([link https://www.personalstylistbh.com.br/consultoria-estilo](https://www.personalstylistbh.com.br/consultoria-estilo)).

**3) Se prepare!** Momentos que terão interface com clientes devem ser cuidados para que mais uma vez sua imagem projetada, que será percebida pelo cliente, esteja bem alinhada com a sua identidade. E através dela você possa mostrar todo o seu potencial e diferencial. Repare que primeiro é preciso que você se identifique, só então será possível que o outro te perceba.

**4) Invista no seu ambiente de trabalho!** Isso não quer dizer que você precise ter um espaço enorme e luxuoso. De maneira alguma! O Home Office é um espaço seu que precisa suprir suas necessidades, ser funcional, ser acolhedor e ter a sua cara. Inclusive, você pode optar por receber seus clientes nele ou em um coworking. Mas, para o seu bem-estar é importante que o local de trabalho tenha suas características e dê suporte às suas atividades em relação ao mobiliário, equipamentos e imprima sua personalidade através da decoração. Alguns elementos põem te ajudar a conectar mais rapidamente com seu trabalho e seus objetivos. Mesmo em relação a qual coworking escolher para se reunir com seus clientes, esses mesmos pontos são relevantes e devem ser considerados.

E como dizia o pintor e escritor suíço Johannes Itten, professor da Bauhaus e um dos grandes estudiosos de coloração, "As pessoas buscam a harmonia em seu em torno".



# Dicas de Viagem e Moda – bolsas italianas La Tilde

**EM QUE CADA LUGAR POR ONDE PASSO, CADA CIDADE, GOSTO DE PROCURAR ALGUMA COISA BEM DIFERENCIADA E ME DELICIO QUANDO ENCONTRO!**

É um processo de garimpo mesmo, no meio de tantas lojas, encontrar uma peça inusitada! Esse é um dos grandes prazeres das viagens para mim! E vou compartilhar aqui com você um super achado que fiz na Sicília!

A Praça Del Duomo de Siracusa, na ilha de Ortigia onde fica a Catedral que foi construída sobre um templo grego e mantém características dos dois estilos arquitetônicos, é um lugar apaixonante. O piso de mármore branco da praça, cercada por construções históricas como a Duomo, a pequena igreja di Santa Lucia alla Badia que possui em seu interior obras de Carvaggio e o prédio sob o qual foi construído um abrigo anti-aéreo, confere uma

leveza ao lugar e uma luz espetacular com a iluminação noturna.

Alguns restaurantes charmosos também estão na região da praça, e foi depois de um jantar delicioso que resolvi passear pelas ruelas charmosas da cidade antes de voltar para o hotel. Aliás, uma coisa que adoro fazer nas viagens é caminhar pelas cidades, para sentir o mood local, conhecer detalhes que estão fora dos roteiros turísticos.

Foi nesse passeio descompromissado que passei em frente à Concept Store Fico e apaixonei pelas bolsas super inusitadas da marca italiana La Tilde. Aliás, impossível não parar e cair de amores pelas bolsas com um discador antigo de telefone. Um retrô com toque de vanguarda e um acabamento primoroso das peças feitas todas na Itália!

A história da marca começa em 2009 com a união de três paixões das irmãs Laura e Daniela Garelo: o vintage, a moda e o desejo de encantar. Mas a marca nascida em Alba, na região do Piemonte, traz também em seu DNA o conceito de sustentabilidade, de transformar objetos já sem uso em peças de desejo!

E para te inspirar, aqui vão os looks com essas bolsas espetaculares!

A mistura de texturas da renda com o couro bordado deixam o look total black mais elaborado. Uma proposta simplesmente chique!

Em clima Resort a dupla decote bardot com calça flare é super harmoniosa e displicentemente charmosa.

A sofisticação impera no look total nude com a pontuação de cor feita pelo marsala da bolsa. Um look versá-



til que você pode usar em várias ocasiões, do trabalho ao final de semana com muito estilo.

Um look casual com referências de destaque como a jaqueta jeans bordada com estrutura anos 80, a jogging pants em tecido mais fino e a mule turquesa com patches, sai do esperado conferindo uma contemporaneidade ao visual.

Sabe aqueles dias em que conforto é a primeira palavra quando a gente vai escolher a roupa? Pois é, esse look é um casual despojado, mas com muito estilo logicamente, exatamente para esses dias.

Se você estiver passando por Ortigia, além de um passeio de barco ao redor da ilha de tirar o fôlego, aproveite para se perder em suas ruelas e encontrar a loja Fico com as bolsas da La Tilde. Têm duas lojas da Fico lá, uma na via Amalfitânia 26 e outra na Via Roma 36.

## Viaje com tags e porta passaporte personalizados

**DOIS PONTOS QUE SÃO FUNDAMENTAIS PARA QUEM QUER TER ESTILO: IDENTIDADE E ATENÇÃO AOS DETALHES!**

Então, você pode imaginar o quanto me apaixonei pelo presente que ganhei de uma amiga muito especial, porta passaporte e tag de mala personalizado com minhas iniciais!

E foi aí que fiquei conhecendo a “Merci With Love”, uma marca que nasceu da paixão por viajar! E que tem como objetivo organizar a vida de quem viaja com acessórios que tenham a cara do viajante, feito especialmente para ele.

A linha de produtos da Merci é super completa desde carteiras, porta-joias, porta-cartões, bolsas, nécessaires e até cadeados, todos personalizados! Você pode escolher o tipo de couro, a textura, a cor e gravar as iniciais!

E pensando no lado prático, além de organizar o que é necessário levar, ainda ajuda na identificação da mala na esteira com um tag diferenciado e exclusivo!

E como digo sempre para minhas clientes de Consultoria de Estilo “O segredo para uma boa viagem começa antes mesmo de você sair de casa, no momento de fazer a Organização

de Malas”. (Link para Organização de Malas <https://www.personalstylistbh.com.br/organizacao-de-malas>).

Fica aqui a dica para sua próxima viagem! Entre no meu site e conheça um pouco mais sobre a Consultoria de Organização de Malas.





# Descubra uma perfumaria com os aromas de Capri

E quando sinto de novo esse mesmo cheiro minha lembrança se torna viva, é como se eu estivesse vivendo de novo aquele instante!

Então, uma descoberta que aguçou os meus sentidos em Capri foi a fábrica de perfumes Carthusia.

Conta a lenda, que em 1830 o padre do Mosteiro Carthusian ao receber uma visita inesperada da Rainha Joan de Anjou em Capri, colheu um buquê de flores nativas da ilha e colocou em um jarro com água. Depois de três

dias, quando ele foi jogar fora a água, notou que ela tinha um aroma até então desconhecido e muito agradável. Ele levou essa misteriosa fragrância para um frade alquimista que rastreou a origem do perfume "Garofillium Silvestre Caprese".

Dizem que em 1948 o padre de Carthusia encontrou as fórmula antigas e com a permissão do Papa, levou para um químico italiano e criou o menor laboratório de perfumes do mundo, chamado Carthusia. Até hoje os

**UMA DAS COISAS QUE FICAM GRAVADAS NA MINHA MEMÓRIA É O CHEIRO, DE UMA PESSOA, DE UM MOMENTO, DE UM LUGAR!**



perfumes são produzidos artesanalmente para que possam ser aplicados os métodos naturais e artesanais e todas as fragrâncias vêm de elementos encontrados especificamente em Capri.

Verídica ou não, a estória é tão encantadora como a própria fábrica!

Eu não conhecia a Carthusia e foi uma descoberta

feliz! A manhã começou com um passeio de barco ao redor da ilha, aliás indico o passeio completo e não apenas o da Grotta Azzurra, depois fui nadar no Scoglio delle Sirene, onde diz a lenda que as sereias encantaram Ulisses, e a água é indescritivelmente cristalina.

Mais tarde, resolvi passear pela Via Camerelle, daí

meu look super despojado, ainda com o biquíni por baixo, outro aspecto delicioso de Capri, a gente pode ficar super à vontade durante o dia e depois fazer aquela produção para a noite! Queria visitar os Jardins de Augusto, e foi quase chegando lá que passei pela Carthusian, e parei é lógico!

A visita à fábrica é um passeio imperdível, além de "sentir o aroma de Capri" e aprender um pouco sobre essa arte de criar aromas inebriantes, a decoração é impecável, e a paisagem ao longo do caminho é linda!

E se você estiver planejando seu casamento, mais um bom motivo para visitar a Carthusia. Eles personalizam a embalagem de qualquer produto da linha, sejam perfumes, aromatizadores de ambiente, ou qualquer outro, para ficar no clima do seu casamento e ser uma lembrança aromáticamente inesquecível!

Por isso eu indico, Capri é uma surpresa atrás da outra! Tenho certeza que você vai adorar! Viaje com as minhas dicas!



## Japonismo sai das passarelas e vira look

O ORIENTE ESTÁ TRAZENDO SUA LEVEZA ATRAVÉS DOS TECIDOS ACETINADOS, DAS ESTAMPAS SUAVES E DAS FORMAS GEOMÉTRICAS.

Mas, uma tendência somente se concretiza quando ela ganha as ruas! Então, veja como essa trend pode facilmente sair das passarelas e se tornar realidade num look camaleão!

Para você temperar seu guarda-roupa com uma especiaria oriental, uma boa peça é um Quimono. Curiosidade: Kimono significa "coisa de vestir". Minha escolha foi um quimono/body. Achei ótimo o mix dessas duas peças, porque a estrutura de body mantém o decote trespassado do quimono no lugar, fica muito confortável!

A calça Pantacourt vêm conquistando o público feminino e marcando presença nos closets mais antenados. Então se você ainda não tem uma, está na hora de adquirir a sua. Eu tenho uma preta e uma branca. Com essas cores neutras e uma estrutura diferenciada tenho mil possibilidades de conjugações para elas, mas confesso que o quimono/body é uma das que mais gosto!

E tem outro detalhe, essa dupla pantacourt com o quimono/body fica super bem com sandália de salto e clutch e também com oxford de prata-forma! Adoro looks multifuncionais!



Fundado em 1934

Diretor Responsável: Eduardo Carvalhaes Nobre  
(Registro DR-MT/SRTE/MG - Nº 11.411)

Propriedade de O Debate Ltda - CNPJ: 19.403.088/0001-10  
Redação - Av. Amazonas, 2234 - Santo Agostinho - 30180-003  
Belo Horizonte/MG - (31) 3337-8008

Edição 2655 - Dezembro de 2017

Paulo Pinheiro Chagas (1934-1953)  
Oswaldo Nobre (1953-2007)  
Diretoria Executiva  
Luisa Maria Maia Nobre - Redação  
Eduardo Carvalhaes Nobre - Mídias Digitais

Site: [www.odebate.com.br](http://www.odebate.com.br)  
Gerente: Sandra Regina Valentim Maia  
Projeto Gráfico: Carlos Alexandre Domingues  
Órgão de Utilidade Pública pela Lei 1.950,  
da Câmara Municipal de Belo Horizonte

Os artigos e colunas assinados não expressam necessariamente a opinião do jornal.

# Como inserir identidade aos seus looks

ESTILO ESTÁ INTRINSECAMENTE ASSOCIADO A IDENTIDADE, CONCEITOS QUE ESTÃO MUITO ACIMA DAS TENDÊNCIAS DE MODA.

Identidade é o que você é em sua essência, o que você tem de único e que te diferencia das outras pessoas, é a sua impressão digital! E essa, é uma característica que deve ser valorizada, pois é o que te faz destacar na multidão.

Vou então, te dar algumas dicas de como incorporar identidade ao seu visual.

O ponto de partida é se conhecer bem e depois selecionar peças que tenham realmente a ver com você.

Em seguida foque nos acessórios! O que imprime um diferencial bem significativo a um look são os acessórios, aqueles itens que complementam e finalizam a sua produção. É claro que as roupas também transmitem sua personalidade, mas os acessórios funcionam como negritos em um texto, realçando pontos chave da sua produção.

Se você gosta de ter um guarda-roupa mais enxuto, essa é uma ótima solução! Dê prioridade para roupas em cores mais neutras e invista em acessórios diferenciados! Os complementos irão dar o tom aos looks e você terá múltiplas possibilidades de conjugações.



Já se você prefere um closet mais recheado e seu perfil é de ousar um pouco mais, os complementos entram nesse jogo e te oferecem oportunidades sem limites!

Para os homens, a história é a mesma, sen-

do que dois itens que conferem muita identidade ao visual masculino são gravatas e sapatos. Podendo estar inseridos num contexto mais clássico, mais discreto ou ousar um pouquinho mais, brincando com cores, como os homens italianos fazem tão bem!

Aproveite essas dicas para dar identidade aos seus looks e tornar o seu vestir um momento criativo!



## Sapato branco: veja como usar o hit da temporada

SE VOCÊ QUER ESTAR ATUALIZADA DESCUBRA AQUI VÁRIAS FORMAS DE USAR!

Se você gosta de estar up-to-date, duas trends fortes se encontram nesse look blue denim. A calça jeans com bordados e o sapato branco. O efeito é um casual em alto estilo que transita do dia a dia ao happy-hour e encara o final de semana com muito charme.

A camisa bordada, de listras finas azul e branca, é uma peça que irá conferir atualidade ao seu visual e ser um curinga no seu guarda-roupa!

Se você gosta de uma pitada de ousadia, Rebel mood é o mote desse look que mixa a jaqueta bomber estampada, uma peça super em alta, com a saia romântica, arrematado pela bota country branca.

Se você busca sofisticação este look low contrast com mix de texturas e muito glamour eleva seu status fashion com a bota branca. Um luxo!

Agora, se você quer marcar presença em high contrast preto & vermelho fazem uma dupla ideal! A Cereja do bolo fica por conta do scarpin branco com meia calça arrastão!

Descubra seu estilo e inspire-se nos looks!



### A otimização do closet pode te ajudar a vestir melhor

PARA SE VESTIR BEM É NECESSÁRIO OTIMIZAR E ORGANIZAR SEU GUARDA-ROUPAS. VEJA AS DICAS!

Otimizar o closet é deixar apenas as peças que tenham seu estilo, que se encaixem no seu lifestyle atual, que te valorizem fisicamente e que de deixem feliz!

Dessa maneira, quando for escolher suas roupas para vestir no ritmo do dia a dia, não corre o risco de

acabar usando aquela peça que já devia ter sido tirada do seu guarda-roupa, mas que por um motivo ou outro ainda está lá, inadequada à sua realidade e comprometendo sua imagem.

Além disso, as peças do seu guarda-roupas devem estar em harmonia entre si para facilitar as combinações e multiplicar suas possibili-



dades de uso. Às vezes, basta trocar um item do look para você ter um novo visual e ficar adequada para uma ocasião diferente.

A organização do seu closet é outro detalhe que influencia diretamente na sua maneira de se vestir. Existem técnicas específicas para organizar seu guarda-roupas ou closet de uma forma personalizada (por cor, por tipo de peça, por ocasião de uso) para facilitar o seu dia a dia na visualização e montagem dos looks e consequentemente no aproveitamento do seu acervo pessoal e otimização do tempo de se vestir.

A otimização do closet é uma parte importante do projeto de Consultoria de Imagem e Personal Stylist.